

禪秘要法經

佛尼牟迦釋師本無南



陀心疑未寤。如是乃至徧禮五百聲聞足。請說法要。諸聲聞等亦各七徧爲轉四真諦法。時迦絺羅難陀心亦不寤。復還佛所爲佛作禮。爾時世尊從禪定起。見迦絺羅難陀頂禮佛足。淚如盛雨。勸請世尊唯願爲我轉正法輪。爾時世尊復爲廣說四真諦法一徧乃至七徧。時迦絺羅難陀猶故未解。五百天子聞佛所說得法眼淨。卽持天華以供養佛。白佛言。世尊我等今者因迦絺羅難陀比丘。快得法利。見法如法成。須陀洹時。迦絺羅難陀聞諸天語。心懷慙愧。悲咽無言。舉身投地如大山崩。卽於佛前四體布地。向佛懺。

悔爾時阿難卽從坐起整衣服偏袒右肩爲佛作禮
繞佛三匝胡跪合掌白佛言世尊此迦絺羅難陀比
丘有何因緣生而多智四毗陀論違世羈經日月星
辰一切技藝無不通達復有何罪出家以來經歷多
年於佛法味獨不得嘗如來世尊親爲說法如生聾
人無聞無得佛法大將隨順轉法輪者數有五百爲
其說法亦無有益唯願世尊爲我分別說此比丘往
昔因緣阿難問時佛卽微笑有五色光從口中出繞
佛七匝還從頂入告阿難言諦聽諦聽善思念之我
當爲汝分別解說阿難白佛言唯然世尊願樂欲聞

佛告阿難此迦絺羅難陀比丘過去久遠無數劫時
有佛世尊名曰然燈如來應供正徧知明行足善逝
世閒解無上士調御丈夫天人師佛世尊彼佛法中
有一比丘名阿純難陀聰明多智以多智故憍慢放
逸亦不修習四念處法身壞命終墮黑闇地獄從地
獄出生龍象中五百身中恆作龍王五百身中恆作
象王捨畜生身因前出家持戒力故得生天上天上
命終來生人間前身讀誦三藏經故今得值佛由前
放逸不修四念處是故今身不能覺寤爾時迦絺羅
難陀聞佛此語卽從坐起合掌長跪白佛言世尊唯

願世尊教我繫念。爾時佛告迦絺羅難陀。諦聽。諦聽。善思念之。汝於今日。快問如來。滅亂心賊。甘露正法。三世諸佛。治煩惱藥。關閉一切諸放逸門。普爲人天。開入正道。汝好諦觀。莫令心亂。佛說此語時。眾中有五十摩訶羅比丘。亦白阿難。世尊。今者欲說除放逸法。我等隨順欲學此事。唯願尊者爲我白佛。說此語時。佛告諸比丘。非但爲汝。亦爲未來諸放逸者。我今於此迦蘭竹園。爲迦絺羅難陀比丘說繫念法。佛告迦絺羅難陀。汝受我語。慎莫忘失。汝從今日修沙門法。沙門法者。應當靜處。敷尼師壇。結跏趺坐。齊整衣。

服正身端坐偏袒右肩。左手著右手上。閉目以舌拄
腭。定心令住。不使分散。先當繫念著左腳大指上。諦
觀指半節。作泡起想。諦觀極使明了。然後作泡潰想。
見指半節極令白淨。如有白光。見此事已。次觀一節。
令肉劈去。見指一節極令明了。如有白光。佛告迦絺
羅難陀。如是名繫念法。迦絺羅難陀聞佛所說歡喜
奉行。觀一節已。次觀二節。觀二節已。次觀三節。觀三
節已。心漸廣大。當觀五節。見腳五節。如有白光。白骨
分明。如是繫心諦觀五節。不令馳散。心若馳散。攝令
使還。如前念半節。念想成時。舉身煥煥。心下熱得此。

想時名繫心住。心旣住已。復當起想。令足趺肉兩向披。見足趺骨極令了了。見足趺骨白如珂雪。此想成已。次觀踝骨。使肉兩向披。亦見踝骨極令皎白。次觀脛骨。使肉褫落。自見脛骨皎然大白。次觀膝骨。亦使皎然分明。次觀臑骨。亦使極白。次觀脇骨。想肉從一脇閒。兩向褫落。但見脇骨白如珂雪。乃至見於脊骨極令分明。次觀肩骨。想肩肉如以刀割。從肩至肘。從肘至腕。從腕至掌。從掌至指端。皆令肉兩向披。見半身白骨。見半身白骨已。次觀頭皮。見頭皮已。次觀薄皮。觀薄皮已。次觀膜。觀膜已。次觀腦。觀腦已。次觀

肪。觀肪已。次觀咽喉。觀咽喉已。次觀肺脰。觀肺脰已。見心肺肝大腸小腸脾腎生藏熟藏四十戶。蟲在生藏中戶領八十億小蟲。一一蟲從諸脈生。孚乳產生凡有三億。口含生藏。一一蟲有四十九頭。其頭尾細猶如鍼鋒。此諸蟲等二十戶是火蟲。從火精生。二十戶是風蟲。從風氣起。是諸蟲等出入諸脈遊戲自在。火蟲動風。風蟲動火。更相呼吸以熟生藏。上下往復凡有七反。此諸蟲等各有七眼。眼皆出火。復有七身吸火動身以熟生藏。生藏熟已各復還走入諸脈中。復有四十戶蟲戶領三億小蟲。身赤如火。蟲有十二

肪觀肪已次觀咽喉。觀咽喉已次觀肺脰。觀肺脰已見心肺肝大腸小腸脾腎生藏熟藏四十戶蟲在生藏中戶領八十億小蟲。一一蟲從諸脈生。孚乳產生凡有三億。口含生藏。一一蟲有四十九頭。其頭尾細猶如鍼鋒。此諸蟲等二十戶是火蟲。從火精生。二十戶是風蟲。從風氣起。是諸蟲等出入諸脈遊戲自在。火蟲動風。風蟲動火。更相呼吸以熟生藏。上下往復凡有七反。此諸蟲等各有七眼。眼皆出火。復有七身吸火動身以熟生藏。生藏熟已各復還走入諸脈中。復有四十戶蟲。戶領三億小蟲。身赤如火。蟲有十二

頭頭有四口口含熟藏。尿閒流血皆觀令見。見此事已。又見諸蟲從咽喉出。又觀小腸肝肺脾腎皆令流。注入大腸中。從咽喉出。墮於前地。此想成已。卽見前地尿尿臭處。及諸虻蟲更相纏縛。諸蟲口中流出膿血不淨盈滿。此想成已。自見己身如白雪人節節相拄。若見黃黑當更悔過。旣悔過已。自見己身骨上生皮皮悉禿落。聚在前地漸漸長大如鉢多羅。復更長大似如瓮。壻乃至大如乾闥婆樓。或大或小。隨心自在。又漸增長。猶如大山。而有諸蟲咬食此山。流出膿血有無數蟲。遊走膿裏。復見皮山漸漸爛壞。唯有少

在諸蟲競食。有四夜叉。忽從地出。眼中出火。舌如毒蛇。而有六頭。頭各異相。一者如山。二者如貓。三者如虎。四者如狼。五者如狗。六者如鼠。又其兩手猶如猿猴。其十指端一一皆有四頭毒蛇。一者雨水。二者雨土。三者雨石。四者雨火。又其左腳似鳩槃荼鬼。右腳似於毗舍闍鬼。現醜惡形。甚可怖畏。時四夜叉一一荷負九種死屍。隨次行列。住行者前。佛告迦絺羅難陀。是名不淨想最初境界。佛告阿難。汝持是語。慎莫忘失。爲未來眾生敷演。廣說此甘露法。三乘聖種。時迦絺羅難陀聞佛說此語。一一諦觀。經九十日不移。

心想至七月十五日僧自恣竟時諸比丘禮世尊已
各還所安於日後分次第修得四沙門果三明六通
皆悉具足心大歡喜頂禮佛足白佛言世尊我於今
日因思惟故因正受故依三昧故生分已盡不受後
有知如道真必定得成清淨梵行世尊此法是甘露
器受用此者食甘露味唯願世尊重爲廣說爾時世
尊告迦絺羅難陀汝今審實得此法者可隨汝意作
十八變時迦絺羅難陀住立空中隨意自在作十八
變時諸比丘見迦絺羅難陀我慢心多猶能調伏隨
順佛教繫心一處不隨諸根成阿羅漢爾時會中有

千五百比丘亂心多者見此事已皆生歡喜卽詣佛
所次第受法爾時世尊因此憍慢比丘摩訶迦絺羅
難陀初制繫念法告諸四眾若比丘若比丘尼若優
婆塞優婆夷自今以後欲求無爲道者應當繫念專
心一處若使此心馳騁六根猶如猿猴無有慚愧當
知此人是旃陀羅非賢聖種心不調順阿鼻獄卒常
使此人如是惡人於多劫中無由得度此亂心賊生
三界種依因此心墮三惡道時諸比丘聞佛所說歡
喜奉行佛告阿難汝今見此摩訶迦絺羅難陀比丘
因不淨觀得解脫不汝好受持爲眾廣說阿難白佛

見十骨人見十骨人已見二十骨人見二十骨人已見三十骨人見三十骨人已見四十骨人見四十骨人已見一室內滿中骨人前後左右行列相向各舉右手向於行者是時行者漸漸廣大見一庭內滿中骨人行行相向白如珂雪各舉右手向於行者心復廣大見一頃地滿中骨人行行相向各舉右手向於行者心漸廣大見一由旬滿中骨人行行相向各舉右手向於行者見一由旬已乃至見百由旬滿中骨人行行相向各舉右手向於行者見百由旬已乃至見閻浮提滿中骨人行行相向各舉右手向於行者

見十骨人見十骨人已見二十骨人見二十骨人已
見三十骨人見三十骨人已見四十骨人見四十骨
人已見一室內滿中骨人前後左右行列相向各舉
右手向於行者是時行者漸漸廣大見一庭內滿中
骨人行行相向白如珂雪各舉右手向於行者心復
廣大見一頃地滿中骨人行行相向各舉右手向於
行者心漸廣大見一由旬滿中骨人行行相向各舉
右手向於行者見一由旬已乃至見百由旬滿中骨
人行行相向各舉右手向於行者見百由旬已乃至
見閻浮提滿中骨人行行相向各舉右手向於行者

見一閻浮提已次見弗婆提滿中骨人行行相向各
舉右手向於行者見弗婆提已次見瞿耶尼滿中骨
人行行相向各舉右手向於行者見瞿耶尼已見鬱
單越滿中骨人行行相向各舉右手向於行者見四
天下滿中骨人已身心安隱無驚怖想心漸廣大見
百閻浮提滿中骨人行行相向各舉右手向於行者
見百閻浮提已見百弗婆提滿中骨人行行相向各
舉右手向於行者見百弗婆提已次見百瞿耶尼滿
中骨人行行相向各舉右手向於行者見百瞿耶尼
已次見百鬱單越滿中骨人行行相向各舉右手向