

怎樣不當 冤大頭

韋恩·戴爾 著
杜奇榮 譯

世界文物出版社



實用叢書17

韋恩・戴爾著

杜奇榮譯

怎樣不當冤大頭

世界文物出版社

實用叢書17

怎樣不當冤大頭

每冊七〇元

中華民國七十三年十二月初版

著者：韋 恩 • 戴 爾

譯者：杜 奇

主編：俞 允

發行者：鄭 少 春

登記證：局版臺業字第〇七五七號

出版者：世界文物出版社

臺北市潮州街六〇巷二號

郵政撥匯：0003555-1號

經銷者：世界文物供應社

臺北市潮州街六〇巷二號

郵政撥匯：0003555-1號

電話：三二一八二〇一號

印刷者：嘉信印刷有限公司

臺北市內江街一一〇巷六號

版權所有 • 請勿翻印

世界文物出版社書目

106 臺北市潮州街60巷2號
電話3211291號 郵撥0003555-1

散文花束
薄酒
浮生一記

人類文明的演進

世界之最

育兒百科 (豪華本)

速簡食譜 (第一集)

速簡食譜 (第二集)

速簡食譜 (第三集)

速簡食譜 (第四集)

茶事茶話

茶事春秋

茶史茶典 (精裝本)

常識百科(一) (精裝本)

常識百科(二) (精裝本)

常識百科(三) (精裝本)

常識百科(四) (精裝本)

美國最新化學產品製造過程

應急手冊 (精裝本)

飲食與營養

營養百科

家庭盆栽管理

盆栽入門

熱帶觀葉花木

雜木盆栽

花木盆栽

果木盆栽

新編美容手冊

臉部化粧

現代美容

簡易美容術

珍芳達健美講座

晨海的風笛 (中英對照)

水晶集 (中英對照)

瑪麗蓮夢露畫傳

妙造自然 (攝影集)

季薇著 60元

楊念慈著 60元

孟瑤著 60元

徐興譯 平裝160元

精裝200元

朱小明譯 60元

蘇燕謀譯 330元

蔡淑昭等 300元

蔡淑昭等 300元

楊從新編 250元

蔡淑昭著 300元

郁愚著 50元

郁愚著 60元

朱小明編 150元

劉延湘譯 230元

李牧華譯 230元

朱森榮譯 230元

李桂仙譯 230元

吳洋海編 480元

朱小明譯 230元

白小良著 130元

Nutrition Search Inc. 編 240元

朱小明譯 45元

黃啓敏著 120元

黃啓敏譯 210元

黃啓敏編譯 100元

黃啓敏編譯 100元

黃啓敏編譯 100元

黃啓敏編譯 110元

李牧華譯 70元

張琰譯 110元

蘇燕謀等 90元

劉延湘譯 170元

張琰譯 50元

陳敏華著 35元

陳敏華著 100元

黃文範譯 80元

張紹載著

世界文物出版社書目

100 臺北市潮州街60巷2號
電話3211291號 郵撥0003555-1

勞倫斯其人其文
人生散曲（涑川集）
偉大藝術家的生涯
燕琴詩稿
文明的歷程
點線之間
愛蓓
史前星際大戰
超越自由與尊嚴
史前文明的奧秘
星際訪客——飛碟
紀伯倫書簡
自殺的起因與防止
翦燭靜思錄
錢的故事
心靈的魅力
諾貝爾獎小說選
春申舊聞
隋唐閒話
大唐中興閒話
金色的泡沫
黑死病（諾貝爾獎名著）
美國秘密勤務局
自投羅網
希特勒
拿破崙
警察與強盜
戰爭與冒險
閒話秘密社會及黑社會
人類的故事
瓦特希普高原
電視人的畫像
中國古代戀愛故事
韓伯的禮物
餘情
那串晶瑩的日子
人生來去
早起看人間

羅儒堂編譯 25元
王聿均著 40元
馮作民譯 40元
王聿均著 50元
徐興譯 50元
薇薇夫人著 50元
李牧華譯 35元
徐興譯 50元
段乃華譯 35元
徐興譯 70元
尹成錫譯 50元
林錫嘉譯 40元
林紀杏譯 30元
劉蘋華編 40元
瘦石編 40元
許文獻譯 40元
青木毅等 50元
陳定山著 70元
陳定山著 70元
陳定山著 70元
楊思誡著 40元
徐蘋譯 60元
黃驥譯 30元
黃驥譯 35元
馮作民譯 50元
馮作民譯 70元
吳陵奉譯 30元
宋建雲著 50元
關雲著 35元
李牧華譯 110元
徐興譯 90元
徐興譯 130元
陳君天著 50元
唐郎著 70元
邱維平譯 80元
桑品載著 35元
謝俊元著 60元
黃達河譯 80元
羅蘭著 60元

邱吉爾著

房龍著

徐

索爾·貝婁著

世界文物出版社書目

100 臺北市潮州街60巷2號
電話3211291號 郵撥0003555-1

設計的基礎練習 (3)
繪畫初步 (4)
怎樣學習觀察 (5)
兒童美術之開拓 (6)
紙上美勞教室 上 (7)
紙上美勞教室 中 (8)
紙上美勞教室 下 (9)
水彩畫法 (10)
水彩風景畫法 (11)
油彩畫法 (12)
油彩風景畫法 (13)
壓克力彩畫法 (14)
壓克力彩海景畫法 (15)
編輯手冊
中國文學新論
唐代文學全集 (上)
唐代文學全集 (下)
兒童教育新法
青春教育新法
如何促進兒童智力發展
戶外教室
讀書、思想與作人
美化人生集
談讀書
作文訣竅
陋窗小品
師恩
美好的明天
碧窗蝸見
珠璣集 (第一集)
珠璣集 (第二集)
珠璣集 (第三集)
活用頭腦一二三 123叢書 1
心廣體健百病消 123叢書 3
假日趣味物理學 123叢書 4
日常科學的趣味 123叢書 5
透視心靈的科學 123叢書 6
相思子
人生寄語

夏勳著 100元
李牧華譯 100元
汪介候譯 100元
夏勳編 100元
夏勳編 100元
夏勳編 100元
朱小明譯 110元
朱小明譯 110元
朱小明譯 110元
朱小明譯 110元
張碧珊譯 110元
朱小明譯 110元
蔡鵬洋編 120元
劉中和著 60元
劉中和著 120元
劉中和著 120元
陳柏達譯 45元
陳柏達譯 45元
陳柏達譯 45元
陳柏達譯 30元
陳立峯著 35元
柳景青編 35元
柳景青編 35元
伍洲著 35元
李鳳行著 35元
張漱茵著 35元
謝桂香著 35元
許燕著 70元
羅明琦譯 70元
羅明琦譯 70元
羅明琦譯 70元
吳添財譯 30元
林秀嫻譯 30元
丁昌援譯 30元
胡南馨譯 30元
高美玲譯 40元
劉大白著 25元
王聿均著 45元

世界文物出版社書目

國圖 臺北市潮州街60巷2號
電話3211291號 郵撥0003555-1

健康・財富・幸福

青年人的生活

以智聚財

使我成功的信仰

善用您的潛能

吃的科學觀

怎麼養育好寶寶

美容健康操

汽車駕駛與保養

職業女性的社交技巧

跑步與健康

自然分娩

電子時代

家用電器常識

健身沐浴法

怎樣不當冤大頭

成功屬於你

紀曉嵐外傳

差官縱囚記

鄭板橋外傳

名人論衡

蘇東坡外傳

忠烈傳

齊白石外傳

徐文長外傳

歲時佳節記趣

賞心樂事說故

中國神的故事

武則天外傳

唐人街奇譚

名女人外傳

名醫外傳

中國名畫家列傳

晚清宮廷軼事

溥儀與滿清遺老

歷代科技人物傳

插畫的認識與應用

怎樣瞭解幼兒的畫 (1)

設計教育理論與實踐 (2)

實用叢書 1

實用叢書 2

實用叢書 3

實用叢書 5

實用叢書 6

實用叢書 7

實用叢書 8

實用叢書 9

實用叢書 10

實用叢書 11

實用叢書 12

實用叢書 13

實用叢書 14

實用叢書 15

實用叢書 16

實用叢書 17

實用叢書 18

吳洋海譯 70元

杜奇榮譯 35元

吳洋海譯 60元

吳洋海譯 65元

朱森榮譯 50元

杜奇榮譯 60元

吳克城譯 40元

陳蒼杰譯 50元

譚與桂譯 50元

杜奇榮譯 50元

杜奇榮譯 50元

劉延湘譯 50元

吳聲發譯 40元

吳聲發譯 40元

林思宏譯 40元

杜奇榮譯 70元

杜奇榮譯 70元

楊濤著 55元

勞等著 80元

郁愚著 60元

戚宜君著 70元

楊濤著 70元

孟瑤著 90元

戚宜君著 70元

廖汀著 60元

殷登國著 110元

殷登國著 100元

殷登國著 110元

捧書生著 60元

徐捧書著 60元

捧書生著 70元

楊濤著 70元

殷登國著 70元

丁燕石編 70元

丁燕石編 80元

張友繩著 80元

夏勳等著 80元

鄭明進著 100元

夏勳著 100元

目 錄

作者及前言·····	三
第一章 做自己的主人·····	二一
第二章 自信而後自強·····	二九
第三章 擺脫過去的包袱·····	四三
第四章 跳出比較的陷阱·····	五五
第五章 沈着有效的人生·····	五五
第六章 不妥協的藝術·····	五五
第七章 對自己要忠誠·····	二九

第八章 享受實質人生…………… 一五

第九章 創造性的人生觀…………… 一五

第十章 是否冤大頭百題…………… 一六

實用叢書17

韋恩・戴爾著

杜奇榮譯

怎樣不當冤大頭

世界文物出版社

作者及前言

本書原名 *Pulling Your Own Strings*，直譯為「你要牽着自己的繩子」，全書的含義就是「你要自作主張，不要讓別人牽着你的鼻子走。」本書曾被時代雜誌選為暢銷十大非小說類五個月之久。

本書會給你一種實際可行、新穎有趣、一反傳統的方法，使你擺脫別人對你的壓力和操縱。教你如何由老闆、親戚、朋友所施的權威、教條、羈絆中脫穎而出。以及讓你學到不當冤大頭、改變別人對你的態度等技巧。

作者戴爾博士用幽默的筆調及普通的常識，告訴你如何不讓冷漠的店員、職員、有野心的同事、自私的親友、跋扈的上司等，牽着鼻子走及整你的冤枉。作者特別提示，你本人也要提防自己，因為你會常常把自己當成冤大頭給別人耍。

作者也提示你，在各種環境中，怎樣發揮及擴大個人天賦的精神、肉體和社交等方面的能力，以對付想操縱你的惡勢力。

書中所列舉的戰術和建議，需要潛心學習領會，使你在事業、社交及家庭生活上，不會當別人意志的傀儡，如果能精通這些戰術與方法，別人就不能牽着你的鼻子走，當你的主宰。你的生

活中也就沒有恐懼、壓力，而只有樂趣了。

書中一些活生生的例證，都是歷史上傑出的哲人、學者的經驗結晶，證明本書所提示的技巧，是實際可行的。本書還列出許多測驗題，以使你明瞭自己能獨立自主到何種程度。假如你學到本書所帶給你的各種方法與技巧，你的生活就會過得更有意義、更滿足、更有成功的自信心。

作者韋恩·戴爾 (Dr. Wayne Dyer)，是位心理學專家，在紐約聖約翰大學任教，他在電視與報紙上所開的心理學知識專欄，因為新穎實際，獲得美國民眾普遍的讚賞。他的連續性專業文章及講演，已製成卡式錄音帶，風行全美。

活得自由、活得自在

本書是為想要主宰自己命運的人寫的，這些人包括迷失的、富反抗性的及最差勁的人等。此外也是為那些不願按別人的計畫做事的人寫的。

如果想按自己選擇的方式生活，你必須要有點獨立自主的性格。如果想獨立自主，對那些喜歡控制你的人，多少總會有點冒犯，能自己做主宰，不受別人思想的影響，就是有意義、有價值和絕對有創造性的生活方式。

你如果想向世界宣告：「我要做自己的主人，反對任何人阻止我這樣做。」你可以像一位普通人那樣宣告就行了，並不須要進行一次革命或反抗運動。

本書是爲那些想自己牽着自己繩子走的人寫的，是爲那些有足够的力量，不受別人操縱的人寫的。是爲那些特別想要自由的人寫的。此外本書也是特別爲那些有理想，但不願受拘束的人寫的。

很多人高興被人控制，而不願作發號施令的人，如果你是這種人，本書當然對你沒有用處。這是一本能改變你觀念的書，裡面要說到一些大家經常爭論的問題，以及一些富有挑戰性的意見和思想。我希望你能讀下去。

很多人也許會說我的觀點是反傳統的，並指責我鼓勵人們有反抗性，以及藐視已建立的各種權威，但是我絕沒有這個意思，我只是認爲，每一個人都不願意別人牽着他的繩子走，讓我們把他看成冤大頭。我也確信，有許多人爲了他們自己的利益，而想辦法來控制你，這些都是不合理的。

假如你想得到一種特殊的自由，就是自由的思考，自由的爲自己選擇生活方式，但是這種特殊的自由權利，也以不妨礙到別人的自由權利爲基準，而任何人或組織要想干涉到別人的自由，也就是有想牽着別人鼻子走的嫌疑。這本書就是爲那些私人生活，被強大外力所控制的人而寫的。

要有抗拒的勇氣

每一個人的生活，都有其獨特的完整性，不會與其他人的生活相同，其他人也不可能與你過着同樣的生活，與你感受一樣；你的生活就是你自己的生活，絕不容許別人在你的生活上佔便宜，你應該有權決定自己快樂生活的方式，而不能讓別人牽着你的鼻子走，以致使你感到痛苦。這本書就是幫助讀者，完全自己控制生活和生命。

事實上，每個人或多或少都被那些自己討厭，並認為沒有價值的人所支配，很多人也非常了解，自己的行為和思想受到了強制和操縱，而違反自己的意志。這種企圖強制、操縱及影響別人行為及思想的方法，仍然繼續廣為擴展。例如報紙上的什麼專欄、信箱，什麼電話及什麼線等，廣播與電視上也有專門討論及解答某種問題的時間等等。

這些方法有用嗎？這只是看到了問題的表面，而沒有涉及到本質，所以這些方法大多是沒有用的。其原因是想為受害者解決問題的人，都是責怪迫害者或其他有關的人，而忽略了受害者是自己找的、自己願意被別人牽着鼻子走這一點。

如果受害者不願意受別人操縱，別人想控制操縱你也是不可能的。本書主要是闡述如何獨立自主，而使別人沒有機會牽著你走；並列舉出一些歷史上的證據，幫助讀者避免踏入別人想控制你的陷阱，並告訴你許多技巧與戰術，來幫助你脫離願意讓別人為你作主的習慣。此外又擬出了很多測驗題，以檢查及增強你的信心。最後列出一百個問題，以指引你進入獨立自主的境界。

本書每一章都闡明一個主題，指導你不會受別人的操縱與陷害。每章的主題都包括了反擊別人要牽着你鼻子走的方法，並舉例說明之，以增進你對付的技巧。

讀了這本書後，我保證你會得到很大的益處。不過話又說回來，假如你真的相信本書會對你有幫助，在你未讀到正文以前，已經被自己的觀念牽着鼻子走了。最後我還是勸你讀下去，以便在未來生活中，表現出富有建設性的思想與行為。

