

Start now! Never too late!

# 所有的为时已晚， 其实 都是恰逢其时

生命的每个时期  
都是年轻的、及时的

只要你肯努力  
什么时候都不算晚

第七页  
著



天津出版传媒集团

 天津人民出版社

所有的为时已晚，  
其实  
都是恰逢其时

第七页 / 著



Start now!  
Never too late!

天津出版传媒集团

 天津人民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

所有的为时已晚, 其实都是恰逢其时 / 第七页著. --天津:  
天津人民出版社, 2016.7

ISBN 978-7-201-10276-4

I. ①所… II. ①第… III. ①人生哲学—通俗读物  
IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第076247号

## 所有的为时已晚, 其实都是恰逢其时

SUOYOU DE WEISHIYIWAN QISHI DOUSHI QIAFENGQISHI

---

出 版 天津人民出版社  
出 版 人 黄 沛  
地 址 天津市和平区西康路35号康岳大厦  
邮政编码 300051  
邮购电话 (022) 23332469  
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>  
电子信箱 [tjrmcbs@126.com](mailto:tjrmcbs@126.com)

责任编辑 陈 焯  
选题策划 5biao  
内文设计 邱兴赛  
封面设计 仙 境

制版印刷 北京玥实印刷有限公司印刷  
经 销 新华书店  
开 本 880 × 1230毫米 1/32  
印 张 8.5  
字 数 120千字  
版次印次 2016年7月第1版 2016年7月第1次印刷  
定 价 35.00元

---

版权所有 侵权必究

图书如出现印装质量问题, 请致电联系调换(022-23332469)

## 人生永远 没有太晚的开始

生命，所有人只有一次。有些人碌碌无为过完一生，有些人即便到了暮年依然奋斗不息。

哈兰·山德士一生历经一千多次失败，直到年过半百，才创立了如今遍布全球的跨国连锁餐饮企业——肯德基；

曾经的“烟草大王”褚时健75岁重新创业，栽培出情怀与口感俱佳的褚橙；

摩西奶奶80岁开始绘画，用画笔描绘一生的心境，最终世界为之感动；

世界最年长模特卡门·戴尔·奥利菲斯77岁开始第三度绽放人生之美，让我们明白美丽从何时开始都不晚；

.....

这不是励志的心灵鸡汤，这是最真实的人生写照。

因此，别说自己没有时间，别说自己生不逢时，只要坚定人生信念，莫忘最初理想，去努力，去追求，去奋斗，人生就没有所谓的为时已晚。

本杰明·富兰克林说：“把握今日等于拥有两倍的明日。”的确，成功不取决于明日，而取决于一个又一个实实在在的“今日”。

著名作家玛丽亚·埃奇沃斯在书中写道：“如果今天不执行自己的想法，那么明天也不可能有机会将它付诸实践。”

年龄从来不是界限，除非你自己拿来为难自己。时光且长，想做想做的事，一切都来得及！

# 目 录

## 第 一 章

### 不折腾，拿什么去回忆

梦想靠折腾实现	2
敢做是折腾的基础	7
生命重来一次，你将不再是你	13
“去寻找，永远去寻找”	15
今天的“疯子”，明天的偶像	20
两个老家伙把红牛折腾到西方	24
生命不息，折腾不止	31
未来的深浅，用行动去试	35

## 世上没有真正的为时已晚

- 42 “假如”就是无间地狱
- 47 皱纹可以改变容貌，却不能改变心态
- 52 40岁还有巨大的潜力
- 62 再晚也晚不过乔治·道森

## 只要开始，永远都是恰逢其时

- 70 我有你需要的后悔药
- 76 做喜欢的事是最美妙的开始
- 81 有一种“后悔”叫大器晚成
- 85 40岁创业没什么大不了
- 89 24年了，该做些改变了
- 94 餐巾纸上的伟大作品
- 100 最老模特变身浴火凤凰
- 110 摩西奶奶——始于80岁的灵感

## 知道晚了，那就拼吧

年龄不是负担，只是警钟	116
我们来到这个世界就没打算活着回去	121
把每个今天当作生命的最后一天	127
35岁时，最伟大的推销员破产了	132
“连死神都不要你，你又有什么可怕的？”	137
为了错过的时光，好好拼一次	143
山德士上校的一千零九次	152

## 跑不赢时间，但跑得赢时钟

和第一缕阳光说早安	160
用勤奋煮沸余下的时光	164
有了选择，立即开始	169
每一刻都是黄金时间	175
起步虽晚，一样封神	179
你的茶余饭后，我与时间竞跑	183
余下的时间再少也能办大事	187
不走寻常路，追回失去的时间	193



## 当改变自己时，一切都改变了

- 202 不改变，你拿什么对抗霉运  
209 只要朝着阳光，便不会看见阴影  
212 挺起胸膛，人生会有新的高度  
216 心不放弃，便是自由  
223 与“伟大小说家”说再见  
228 心态大修之后，他由衰神变财神  
234 你变了，幸福就会来敲门

## 站在未来等你

- 240 让每一个明天感谢今天努力的你  
243 只要不放弃，落魄汉也有春天  
246 我坚信成功，因为我从未放弃  
255 忍受绝望是为了迎来明天的希望  
258 我们的光辉岁月

## 不折腾， 拿什么去回忆

大意一点，总要有所尝试，不要怕出  
新招。不要怕失败，知道这就是你的  
“最后赢家”是一个叫“折腾”的国  
家，它和折腾往往成正比，互进互退，  
互为因果。



## 梦想靠折腾实现

“梦想”是个很美好很向上的词汇，象征着无限的光明和未来。

一个有梦想的人一定是乐观坚毅的，能够经受残酷环境的考验，也能抵制腐蚀心志的诱惑。梦想时刻荡涤着我们的灵魂，也为我们端正人生的方向，让我们从容地踏上人生征途。

梦想不仅支撑着个人的发展，也撑起了世界进步的风帆。世界的点滴进步都是由有梦想的人绘就的，这些人是少数的“觉醒者”，却推动世界向更好方向迈进。而绝大多数人，都只是在享受梦想实现的果实罢了。

因此，人必须要有梦想。梦想改变的不仅仅是一个人，还有周遭的一切，甚至是整个世界。

是不是有了梦想就够了？回答是否定的。梦想是用来实现的，不是用来暖心，让百无聊赖的日子多一点儿慰藉的。留在心里的梦想

是无边无际的幻想，被实现的梦想才是真正伟大的梦想。当然，不是所有的梦想都会实现，不是每一季花开都有果实，但是，只要肯“折腾”，只要愿意出发，就有成功的机会，就有抵达的可能。由此可见，行动对于梦想是多么重要，圆梦都是从“折腾”开始。

### 折腾对了，事半功倍

说到行动，这是个很深刻的议题，涉及很多层面。简而言之，怎样行动才能最好地实现梦想呢？最好的答案莫过于折腾。我知道，在我说出答案后，很多人会表示反对。有人会说：“折腾与梦想‘登对’吗？折腾来，折腾去，不就把梦想折腾没了吗？”

不得不承认，那种摧毁梦想的折腾纯粹是瞎折腾，而成全梦想的折腾是有意义的。真正有意义的折腾，每一次的折腾都会让人生旅程有所收获，对走向未知的成功有很大作用。

不折腾，怎么能发现自己真正的强项？难道你会轻易地确认学生时代的强项，就是你毕生努力的方向吗？如果人能够尽早地发现自身强项，那当然是一件非常幸运的事，但这种先知先觉的人终究太少太少。那么，就要靠自己不断地折腾，去发现那个潜藏着的强大的自己。

不折腾，靠什么帮自己积累宝贵的经验？要知道，成功者几乎从

来不研究成功学，他们更关注别人失败的案例。但失败的“营养”也不是轻而易举就能吸收到的，很多经验和教训都需要亲身体会。而折腾无疑就成了最好的老师，就算一番折腾换来一次失败，人生的阅历也会因此丰富一次，距离成功也就更近一步。

不折腾，怎么会懂得珍惜拥有的不易和喜悦？折腾常常意味着失败，很少有人一次折腾就成功了。人生怕的不是失败，失败了还可以重新再来，只要不放弃，终会有柳暗花明的一天。那些轻轻松松获取的成功很美妙，但能保持美好的初心，将成功坚守到底的人毕竟是少数，很多人却避不开站得高跌得惨的魔咒。这样，受挫的心灵要重整旗鼓，就需要更大的勇气，更多的折腾。所以说，我们都应该多折腾，不惧品尝失败的滋味，当迎接来之不易的成功时，才会倍感珍惜，才有利于守住成功的果实。

不折腾，未来的岁月拿什么去回忆？人生总要给自己留下些什么，留下的不仅仅是财富或名气，而是不管岁月如何变迁，未来的你都会感谢现在拼命努力的自己。如果你的人生就是单调的两点一线、三点一线，那么记忆都是枯燥的情节，怎么会让你的回忆驻扎，更不要说感动其他人。人生宝贵的几十年，为什么要选择虚度，而不是折腾着一步步向前，哪怕成功并不会真正来临，也不至于给岁月留下遗憾的印记。

上述四点是我暂时能想到的折腾的意义，如果你发散思维，相信还能补充很多很多。总而言之，只要不是胡折腾、瞎折腾，任何方式的折腾都是一种尝试，都可能带来事半功倍的奇效。

### 折腾不分早晚，只看结果

曾看到这样一句话：“当你青年时，珍惜时间；当你中年时，利用时间；当你老年时，善待时间。”说得很好，无论到什么年龄段，时间都会是你最忠实的朋友。时间会帮助你实现梦想，但前提是，你不能以任何借口放弃折腾。

我们常听到某些人发出的种种唉声叹气论调：

“我要是年轻几岁，肯定会做点儿什么，但现在都四十出头了，岁数不允许了”；

“我十几年前就想做生意，可是妻子不同意，现在孩子都快上大学了，什么梦想也只能是想想而已了”；

“我三十多岁了，却什么都没有，眼看着年纪一天天变大，可生活却毫无起色，人生也就这样了”；

“你要投资就自己投，我可不想去冒险，好不容易攒了点儿钱，要是真的赔了，我找谁哭去”；

.....

类似这样的话，我们几乎每天都会听到；这样的人，我们也每天都会见到。他们会不会触动你的神经呢？难道非要年轻几岁才能做点儿什么？难道孩子上大学了，会阻挡自己做些什么？十几年前没做过生意，现在就不能尝试看看？三十多岁什么都没有，就不能想想做些改变吗？与其选择没完没了的抱怨，何不选择马上行动的改变？任何梦想都要靠个人的努力去实现，努力从来不分早与晚，早行动或许早成功，晚行动或许晚成功，而不行动当然就永远不会成功，只能观望别人的丰硕成果。

将自己的人生失败归咎于行动晚了，这是不能正视自己人生的借口。我想问问：那你早干什么去了？你回答：那时候耽误了。我再问问：那你现在在干什么？你回答：现在晚了。我继续问问：如果现在晚了，那么以后的岁月难道是“垃圾时间”吗？你要怎样回答？难道承认自己的将来就是“垃圾时间”！？

晚只是相对过去，但对于未来，现在就是最早的时候。如果现在不行动，把大好的时光当作“垃圾时间”，那么将来的你依然会懊恼今天的蹉跎。

行动起来吧！就在今天，就在此时此刻！行动是你与梦想交汇的唯一途径，折腾是你通向成功的“1号公路”。

## 敢做是折腾的基础

敢想敢做是每个成功者都必须具备的基本素质。他们敢想，想法奇特、高远，他们的思维仿佛冲破了天尽头，永远没有彼岸。他们也敢做，果断有魄力，雷厉风行，将想法尽一切可能付诸实践，让现实来检验自己的想法正确与否，并用成功让那些反对者闭嘴。

我们不难发现，这些成功者都很能折腾，他们不会固守围城，会主动跳出堡垒，扬起人生风帆，不惧风浪吹打，开足马力扬帆，开启一段最拉风的旅程。

## 敢做是折腾的基础，折腾是成功的基础

敢想是敢做的基础，如果没有想法，就不会有接踵而来的行动。可以说，任何伟大的举动都是源于一个想法。或许这个想法最初很脆



弱，甚至很不成形，但经过现实的洗礼后，会促使当事人不断修正人生的方向，直至最终抵达梦想的彼岸。

有了敢想做基础，敢做才有可能成功。在那些平庸的人看来，别人总是太不安分守己，太爱折腾，殊不知折腾是成功者的不二法宝。人们总喜欢将一些不安分守己的人做的事情称作折腾，说那些人不过安安稳稳的日子，总喜欢给自己找这样那样的麻烦。当那些爱折腾的人取得骄人的成绩时，羡慕、嫉妒、恨的眼光纷纷袭来。可是，羡慕嫉妒恨也无济于事，成功是羡慕不来的，成绩是嫉妒不来的，美好也是恨不来的。

然而，羡慕嫉妒恨后，平庸的人根本就没有明白成功者是靠什么取得骄人成绩的。单凭运气好就能取得吗？显然不是，没有谁拥有贯彻始终的好运，好运常常是稍纵即逝的。那是依靠艰苦努力吗？当然也不是，世界上努力的人太多太多，然而努力和成功却不见得成正比，甚至最成功的人往往不是看似最努力的，很多人勤勤恳恳一辈子却一事无成。是找对了方向吗？不得不承认有这方面因素，但找对方向的过程并不顺利，通常情况下，成功者总是经历无数次失败后，才知道自己的方向到底该是什么。

综上所述，相信大家已然明白，成功者最终的法宝究竟是什么。对，就是平庸者眼中的不安分守己者的折腾，而这样的折腾就是勇往无前的敢作敢为。