

气场的秘密 ● 气场修习术 ● 气场最新实战技巧

气场决定成败 气场改变人生

气场

Charisma

沐阳 / 著

奥巴马、比尔·盖茨、希拉里、李嘉诚、杨澜……
全球政界、商界、演艺界顶尖人物都在运用的成功密码

唤醒能量场，驾驭潜意识，提升气场力。有气场力，才有吸引力、影响力

揭开人与人之间相互影响的第一法则

瞬间以无形力量赢得和征服你周围的人

商务印书馆国际有限公司

✦ 气场决定成败 气场改变人生

气场

沐阳 / 著
Charisma

商务印书馆国际有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

气场: 气场决定成败 气场改变人生 / 沐阳著. -- 北京: 商务印书馆国际有限公司, 2011.7

ISBN 978-7-80103-773-2

I. ①气… II. ①沐… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 084674 号

气场：气场决定成败 气场改变人生

著 者 沐 阳

策划编辑 黄学益

责任编辑 陈金华

出版发行 商务印书馆国际有限公司

地 址 北京市东城区史家胡同甲 24 号 (100010)

电 话 010 — 65592876 (总编室) 010 — 65227580 (编辑部)
010 — 65598498 (市场营销部)

网 址 www.cpi1993.com

经 销 全国新华书店

印 刷 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 200 千字

印 张 16

版 次 2012 年 1 月第 1 版第 2 次印刷

书 号 ISBN 978-7-80103-773-2

定 价 28.00 元

版权所有·违者必究

如有印刷质量问题, 请与我公司联系调换

掌控气场，改变人生

生活中，有些人总能路路畅通，事事顺利，左右逢“缘”；而有些人却总是时时遇堵，事事碰壁，凡事难成。于是，人们相信在某些人身上一定存在着一种强大的隐形能量，可以吸引来幸运女神的眷顾，而这种强大的能量就是——气场。

每个人都有专属自己的气场，它是你我独特的“名片”。虽然看似玄奥，但气场一点也不神秘。简单地说，气场就是一种围绕在人身体周围的能量场，它以人的身体为中心，向四周发散。

“气场”不是“吸引力法则”，但比“吸引力法则”更强大。大家所理解的“吸引力法则”仅仅是“气场”的一个支线而已，而这一分支就曾成就了历史上许多伟大人物：伽利略、柏拉图、爱迪生、贝多芬、爱因斯坦、卡耐基等等，以及许许多多非凡的发明家、伟大的思想

家、卓越的科学家。可想而知，气场的力量有多么巨大。更值得庆幸的是，“气场”还是一种人人都能轻易获得，并能灵活运用进而改变命运的万能钥匙。

气场能感染、带动周遭人的情绪，还能影响、左右事态的发展。它类似荧光剂，并根据人们自身内在信息发出明亮或暗淡的光，进而吸引周围人的注意力；它又像一块磁铁，基于“同频共振，同质相吸，同类相聚”的吸引定律，根据人们自身散发的积极或消极的态度和情绪吸引相应的人或事到自己身边来。

因此，那些周身散发金灿灿光芒的人会吸引更多光明、温暖的东西到自己身边来；而那些周身散发黯淡微光的人吸引来的只能是灰色的、冰冷的霉运。

每个人的气场的特点是不一样的，大致可分为这样的三类：

第一类是强大且吸引人的气场，属于最佳的气场。这类人很容易感



染别人，在交际场中往往顺风顺雨，如同众星捧月一般；在职场中，上司欣赏他，客户喜欢他，同事佩服他；在事业上，春风得意，做什么事都能轻而易举地成功；在情场中，也是活跃分子，总能赢得异性的青睐。

第二类是强大但有排斥力的气场，属于最差的气场。这类人给我们的感觉是阴暗的、萎靡的、带刺的，好事都绕着他走，坏事却总往他身上跑，最后难免沦为倒霉蛋。

第三类是处于中间状态的，具有一定吸引力或排斥力的弱气场，普通人都属于这类。

对比一下，你属于哪一类呢？你想做个左右逢“缘”的成功者，还是做个处处碰壁的倒霉蛋？抑或做个平庸、无魅力、不起眼的角落人？大家肯定会毫不犹豫地选择前者。但是，也许几分钟甚至几秒钟后，你就会不自信地在心中自我暗示：“我怎么可能做到呢？”“我有那

种能力吗？”“真的不行，我太渺小了！”……如果你相信气场的力量，相信气场能改变命运，相信气场能决定人生，这一切就可以实现。因为，气场是完全可以被掌控、训练和运用的！

从现在起，你应该学会增强自己的气场，增强自己的吸引力和影响力。你的身体和心灵越健康，你的能量就越活跃，气场力就越强，受到的干扰就越小，你就越有力量去做要做和想做的事，凡事就更容易成功。而如果安于做个弱气场的人，那么你就很容易受到外界的影响，自己也容易疲劳、被操纵、产生挫折感，进而侵蚀自己的身体、心灵、生活和人生。

本书是指导你修炼气场的一个不错的选择。它将带领你来认识气场的秘密，掌握气场训练的具体技巧，运用气场增强亲和力、提升影响力、赢得黄金人脉、打通财富之路、拥抱成功人生。

当你获得既强大又吸引人的气场之后，你会感觉自己成为了一股强大力量的中心，这就意味着你有机会实现一切美妙的梦想了！

多疑、焦虑、不安……你是否面临情绪危机/30

付出了汗水，为何依旧与成功擦肩/32

我们的安全感是怎样“被和谐”的/35

逃避，难道是最好的选择吗/37

你被困在哪种行为模式里/40

PART 3 做你自己，才能有自己的气场

改变气场，从认识自己开始/47

你活在他人的剧本里吗/50

现实，让我们把自己弄丢了/53

撕掉标签，做你自己/55

欣赏不完美的自己/57

运用你已经拥有的东西/61

消除“等我有时间就开始”的想法/63

相信自己的潜能，永远无极限/65

PART 4 王者心态诞生王者气场

心态不好，气场受干扰/71

胆怯是毁灭心境的毒药/73

如何摆脱焦虑和不安/76

今天的抱怨会吸引明天的霉运/79

自恋的气场，阻碍别人和你接近/82

幸运躲在感恩的背后/86

赶走垃圾情绪的方法/89

发掘你的最佳心智模式/92

令你气场十足的十种积极心态/96

PART 5 让气场步步飙升的心灵拓展术

微笑修炼：改变气场的基础课/101

泡泡训练：建立强大的心灵屏障/104

福佑练习：让自己获取更多能量/106
观想与冥想：吸引宇宙正面的支持/108
陌生人游戏：推销你自己/111
自我引导：提升你的“志商”/114
心智练习：建立新习性/116

PART 6 有气场，“小人物”立变“大红人”

清除心中的一切杂念/121
放慢你的生活节奏/124
与自己的心灵进行交谈/128
坚持真我，不受外界影响/130
顺其自然，让心不再摇摆/133
回归简单、质朴的生活/135

没有宽恕就没有未来/138

活在当下，享受拥有的一切/141

PART 7

如何塑造个人魅力

改变你的说话模式/147

成为“聚焦王”的着装打扮/151

让自己的行为举止充满自信/155

用赞美为你的人气加分/158

主动交际，增加自己的曝光率/161

远离自私，学会与人分享/163

帮助别人，壮大自己的气场/166

人际场的攻心“利器”：诚信/169

真诚去爱，别人也会爱你/172

PART 8 气场力等于影响力

你的教养决定你的气场好坏/177

提高亲和力，让大家都喜欢你/179

借用手势和姿势，展示领导力量/182

自信的态度决定人生的高度/185

信任是领导影响力的根基/188

以权威腔调讲话，增加说服力/191

提高执行力，做行动的巨人/194

PART 9 气场富了，你就富了

关注财富，你就会吸引财富/199

消除心中负面的“财富观”/202

依靠你的天性爱好去赚钱/206

舍小利以谋大利/208

信念越坚定，致富的速度就越快/212

PART 10 掌控气场，拥抱成功人生

坚定的信念是成功的“金钥匙”/219

唤醒自己对成功的欲望/222

脑中有思路，脚下才有出路/225

明确目标，找到你的人生之路/227

四象限法则：把时间留给最重要的事/230

不断地自我激励、自我暗示/233

以积极的心态应对挫折/236

Part 1

气场：改变命运的万能钥匙

气场是你我独特的“名片”
量子力学证实了气场的存在
相信命运，不如相信气场
你的意念决定你的气场强弱
气场，改变运气的“万能钥匙”
吸引力法则，让你的气场变强大
积极气场从哪儿来
你的未来就是你头脑中的画面

气场是你我独特的“名片”

不知何时，一个新鲜的词汇悄悄地走进了我们的生活，它频繁出现在各大媒体、网络、书籍上。当今，无论是世界首富比尔·盖茨，还是美国总统奥巴马；无论是世界最著名的脱口秀主持人奥普拉，还是阿里巴巴集团创始人马云；无论是官方新闻，还是娱乐节目——全世界都在议论它，评价它。没错，它就是气场。我想你在心中一定会产生疑问：什么是气场？

气场是一种人们看不见摸不着，却真实存在的围绕在人身体周围的巨大的磁场，它能吸收你成长中所有的得与失，包括你的性格、仪表、修养、学识、气质、品位、成长环境、家庭背景等，这些元素经过各式各样的变化组合，形成一种独特的能量。这种能量附着于我们形成了独特的存在形式，就是我们所谓的气场。

有人认为“气场”就是“吸引力法则”，这个观点是错误的。“气