



山西历史文化丛书 (第九辑)

总主编/李玉明

北魏史话

管笑蓉

／著

拓跋鲜卑，这个曾穴居在大兴安岭深处的民族，走出深林，进入大草原，进入中原，竟大展宏图，缔造了北魏王朝，在中国历史上留下一段辉煌。

山西人民出版社



责 编:王灵善
 张建英
复 审:杜厚勤
终 审:张安塞

图书在版编目(CIP)数据

北魏史话/管芙蓉著. —太原:山西人民出版社,
2003.8
(山西历史文化丛书. 第9辑/李玉明主编)
ISBN 7-203-04867-5

I. 北... II. 管... III. 中国—古代史—北魏(439
~534) IV. K239.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 068776 号

山西历史文化丛书(第9辑)

北 魏 史 话
管 芙 蓉 著

*

山西人民出版社出版发行

030012 太原市建设南路 15 号 0351-4922102

<http://www.sxep.com.cn> E-mail: sxep@sx.cei.gov.cn

新华书店经销 太原市新华胶印厂印刷

*

开本:850×1168 1/32 印张:14.375 字数:288 千字

2003 年 8 月第 1 版 2003 年 8 月太原第 1 次印刷

印数:1-1000 套

*

ISBN 7-203-04867-5
K·314 定价:(全套 10 册)30.00 元

《山西历史文化丛书》编委会

顾 问:王 谦 李立功 王庭栋 任继愈
马 烽 姚奠中 侯伍杰 申维辰

主任委员:赵雨亭

副主任委员:李玉明

委 员:(按姓氏笔画为序)

马玉山	马志超	王志超	王宝库
王灵善	牛崇辉	白 云	任茂棠
刘 江	刘 巩	刘在文	刘纬毅
刘贯文	成葆德	齐荣晋	李元庆
杨建峰	陈扬炯	陈墨章	张 颌
张国祥	张根玉	张捷夫	罗广德
武丕仁	赵劲夫	赵瑞民	赵曙光
郭维明	高 可	高专诚	高培湖
陶正刚	柴泽俊	阎广洪	梁豫秦
谢 恺	谢洪涛	楚 刃	雷忠勤

目 录

- 一、拓跋鲜卑 (1)
- 二、塞北称雄 (6)
- 三、建都平城 (9)
- 四、一统北方 (11)
- 五、偃武修文 (14)
- 六、太和改制 (17)
- 七、迁都洛阳 (22)
- 八、内忧外患 (27)
- 九、混一戎华 (35)

主 编 李元庆

引 子

东汉末年前，天下大乱，群雄蜂起，三国征战刚刚烟消云散，西晋八王之乱又引来十六国纷争。乱哄哄的序幕揭过，忽然杀出一个拓跋鲜卑民族，跨过长城，跃马挽弓，统一了北中国，建立了北魏王朝。北魏王朝只在历史画册上抹了一页就消失了。千百年来，令多少历史学家追寻他们的足迹。

本篇就拓跋鲜卑北魏王朝的兴衰沉浮，展示中国历史上一个民族从野蛮到文明的进程：一个曾在大兴安岭深处嘎仙洞穴居的鲜卑民族（史称北部鲜卑），历尽艰辛，走出森林，在芳草鲜美的大草原纵横驰骋，携带着游牧民族的气息在农耕文明的边缘浓墨重彩勾画了一笔——横刀立马，大展宏图，创建了鲜卑历史上空前绝后的辉煌。之后又大力改革，在中原古都落地生根，洛阳牡丹花开几度，便随着历史的凄风苦雨飘零。然而，他们所创建的文明，却化作春泥，孕育出更加灿烂的盛唐文明。

这个英雄的民族，在中华民族的历史舞台上唱足了戏，舞榭歌台后，风神灵韵，永驻云冈、龙门石窟，在这大自然的博物馆里，仍然透射着那个时代，那个王朝的气息，令人回味赞叹，神往沉思。本篇在一幅幅可歌可泣的历史画卷中，力图展示这个民族的灵魂和高昂的精神风貌。

一、拓跋鲜卑

很早以前，我国大兴安岭深处嘎仙洞穴居着一个叫鲜

卑的民族，在大自然王国狩猎采集，生息繁衍。

寒冷的气候、恶劣的生存条件，迫使人们寻找更适宜的生存环境。于是部落中的领袖终于舍弃世代安居的故土，漫漫南下，克服重重困难，一步步走出遮天蔽日的原始森林，在土沃草美的呼伦湖畔歇足。这时鲜卑拓跋尚处于部落联盟晚期。

呼伦湖畔，草木丛生，牛羊成群，鲜卑人进入一个新天地。春去秋来，鲜卑拓跋人又不满足于这块土地，再次南迁。这时正是中原地区的东汉末年。

鲜卑首领诃訖率领部众，经九难八阻，终于进入匈奴故地。一天，诃訖打猎，忽听钟乐之声从远处传来，寻声而去，见一群女子载歌载舞，其中一人自称天女，与诃訖欢娱，相约来年此日再见，便飘然而去。一年以后再度相见，天女把与诃訖所生之子交与他，并说日后可世代为王。史书说：诃訖皇帝无妇家，力微皇帝无舅家。这位天女，一定是草原上一位不知其名的牧女，人们习惯把尊贵的君主附会以高贵的出身，于是才有了这美丽的传说。

诃訖死后，力微继位，拓跋历史开始明朗化。神元三十九年（258年），力微自长川迁往盛乐（今内蒙古和林格尔），从此盛乐成为拓跋鲜卑的第一个都城。这年四月，力微召集各部酋长参加祭天大会，白部大人抗命不到，力微飞马前去，手起刀落，杀一儆百，远近肃然，无不震慑。拓跋氏在部落联盟中确立起大酋长的世袭权，这时的拓跋鲜卑还处在逐水草而居的游牧生活阶段，所谓的都城只是统治者驻地 and 部落聚居地，所谓的皇帝只行使部落联盟酋长的权力。

力微做首领时，拓跋鲜卑在中国北部境内初步立足生根，先后吞并匈奴残部，势力迅速强大。261年，42岁的力微，派长子沙漠汗到魏都洛阳学习。这时正是司马昭在曹魏当权，部署灭蜀战争的前夜。

魏都洛阳，天下奇绝，沙漠汗惊奇赞叹不已。中原的文化风情，使他眼界大开。他认识到鲜卑王国的落后、愚昧，暗下决心，将来即位后，一定要按照汉人的样子，建设自己的王朝。

沙漠汗用他那弯弓射雕的手写字做画，时间长了，言谈举止，生活习惯，已如汉人。这期间，中原政局发生巨变，265年，司马氏取代了曹魏政权，建立西晋。

无论曹魏，还是司马氏西晋当权者，都把沙漠汗敬为上宾。

公元277年，年事已高的力微，派人来到洛阳，招沙漠汗即位。沙漠汗虽然留恋洛阳，但想到自己的使命，毅然返国。西晋皇帝虽厚礼相赠，派人护送他回国，暗里却重金收买鲜卑各部大人，利用其因循守旧，拒绝文化的心态，阴谋在回国路上加害于他，以绝后患。年迈的力微接到使臣回报，喜出望外，命各部大人前往阴馆（今山西朔县朔城区）迎候。接受贿赂的大人正愁无法下手，接到力微命令，如天赐良机。他们见沙漠汗华服玉体，出言不凡，无不惊异。沙漠汗见各部大人热情迎接，不免夸耀了他的见闻，畅谈了政治理想。本来就对他怀有恐惧心理的各部大人，听罢更坚定了除掉王子的决心。他们一边陪着沙漠汗娱乐，一边派人飞马回报力微，离间父子。力微也惧怕华夏文化，竟然听信

谗言，答应除掉王子。使臣得谕，当夜还在梦中的王子便被碎尸万段，抛掷荒野。一个优秀的鲜卑王子，宏图未展，便死于族人之手，恨撒荒原。沙漠汗被害，西晋又派人离间力微和诸部大人，诸部大人畏惧而逃。不久，力微病故。

拓跋部又经历了三任首领，到公元 295 年，力微之子禄官继位。禄官为了发展壮大拓跋部的力量，把领地分为三部分，自领一部居东，统辖上谷（今河北怀来东南）以北，濡源（今河北丰宁境内滦河上游）以西；以沙漠汗长子猗㐁统领中部，居代郡参合陂（今内蒙古凉城东北）；以猗㐁的弟弟猗卢统领西部，居定襄盛乐故城。三部当中，猗卢因善于用兵，疆域不断扩大。他频繁征讨，南入并州，西击匈奴、乌桓诸部，声威大震。猗㐁也连续远征，经过 5 年，降服了 30 余部落。这一时期，西晋统治集团内部发生了一场大动乱——八王之乱。争权夺利的斗争由京城洛阳波及到北方广大地区，宫廷政变演化成武装混战。直到晋惠帝光熙元年（306 年），长达 16 年之久的“八王之乱”才告结束。

在西晋司马氏宗室骨肉相残时，拓跋部密切注视着中原王朝动荡不安的政局。

禄官和猗㐁相继去世，猗卢总摄三部。猗卢统一之初，正值“永嘉之乱”，北方各少数民族纷起割据。313 年猗卢以盛乐为北都，以平城（今山西大同）为南都，冬夏往来二者之间。猗卢统一后在位 9 年，进行了两次援晋战争，晋愍帝建兴三年（315 年），受晋封为代王。拓跋代国正式诞生。第二年（316 年），猗卢死于内乱，这年正是西晋灭亡之年。

317 年，即东晋建立这一年，拓跋郁律继位，史称平文

帝。自郁律到什翼犍 20 年间,拓跋首领更换 4 人,除郁律有所建树外,其余三帝仅能留徙自保,拓跋代国处于中衰。郁律资质雄壮,甚有武略,深得民心,他连年征战,西兼乌孙故地(今新疆维吾尔自治区境内祁连、敦煌一带),东吞勿吉以西(勿吉分布在今松花江、牡丹江及黑龙江中下游一带),领地进一步扩大,拥有控弦将士近百万。西晋亡后,中原无主,郁律大有一展宏图之心。可是猗奴妻惟氏对郁律大为忌惮,遂将其杀害,又诛杀郁律亲信大臣数十人及郁律诸子。这时郁律次子什翼犍尚在襁褓中,母亲王氏把他藏在裤中,逃出一条性命。

惟氏立其子贺偃为代王。贺偃在位 4 年病故,其弟纥那继位。兄弟二人在她主持下先后当国,时人谓之“女国”。

不久,拓跋代国内乱,各部大人共立郁律之子翳槐为代王,纥那被迫投奔宇文部。翳槐为向后赵石勒请和,把弟弟什翼犍送往后赵都城襄国(今河北邢台)充当人质,这时什翼犍才 10 岁。翳槐身患重病,临终前叮嘱各部大人说:“一定要迎立什翼犍,代国才能安稳。”

338 年,什翼犍在繁峙(今山西应县城东)即代王位,在位 39 年,立年号为“建国”。拓跋代国逐渐从混乱中摆脱出来,走上复兴的道路,离散的部众纷纷归附。什翼犍胸怀远大,富有统治经验,深得部落拥戴。建国二年(339 年)五月,什翼犍在参合陂召集各部大人聚会,商议定都涇源川。母亲王氏说:“我们从先祖以来,一直逐水草而居,迁徙不定。而今国家多难,如果定居,一旦敌寇前来进攻,我们往哪里躲避?”母亲的反对,打消了什翼犍定都的念头。第二

年，什翼犍迁都云中盛乐宫，又在盛乐旧城南八里的地方修建一座新城，从此，代国有了一个比较稳定的政治中心。什翼犍又多次兴兵征讨，代国国势得到复兴。东自濊貊（东北地区的少数民族），西到破洛那（古西域国名，在葱岭以西中亚地区），南到阴山（黄河河套以北），北到大沙漠北部边缘，全部归附拓跋部。

当时，北方前秦政权最为强盛，先后灭掉前燕、前凉，北方就剩下拓跋代国。什翼犍建国三十九年（376 年），前秦苻坚派遣 20 万大军，大败什翼犍部众，把代国一分为二，由两位素有深仇大恨的部落大人分管，黄河以东属刘库仁，以西属刘卫辰，从此代国灭亡。此后 10 年，拓跋部处于分崩离析的状态，黄河流域被前秦统一。

公元 383 年秋淝水之战后，前秦统治瓦解。北方原被前秦征服的少数民族趁机复国。

公元 386 年，什翼建之孙拓跋珪纠集拓跋各部在牛川（今内蒙古乌兰察布盟境内塔布河）重建代国，时年 15 岁，史称道武帝。拓跋珪是拓跋寔的遗腹子。代国为前秦所败，年仅 6 岁的拓跋珪开始了长达 10 年的流离生活。

新的代国初立，拓跋珪决意挺进中原，建立封建化国家，为此而与部落贵族势力发生了激烈的斗争，展开了持续数十年的部落战争。

二、塞北称雄

拓跋珪于 386 年正月即代王位后，改年号登国，四月改称魏王，这就是中国历史上的北魏。

新生的北魏内忧外患接踵而至。部落首领叛复无常，心存异志。威胁最大的是什翼犍少子窟咄——拓跋珪的叔父。前秦灭代，窟咄被迁长安。淝水战后，随西燕慕容永脱离前秦。慕容永行至长子（今山西长子县）称帝后，封窟咄为新兴（今山西忻州市）太守。登国元年八月，窟咄得敌对势力刘显资助，出兵进攻北魏，试图夺取王位。

在大敌压境之下，重臣于恒等5人阴谋捉拿拓跋珪响应窟咄，大将莫题也联络7姓暗自与窟咄通好，形势极为严峻。拓跋珪得知阴谋，表现极为冷静。3天后，诛杀了于恒等5人，对莫题等7姓不予过问，以免事态扩大。事后，拓跋珪考虑强敌压境，人心不稳，于是放弃盛乐，率众向北迁移，越过阴山，又一次依附贺兰部，同时派人向后燕慕容垂求援。慕容垂命慕容麟率步骑五千人救援，拓跋珪抓住时机，合兵大败窟咄，尽收其众。窟咄被诛，内乱平定，稳定了北魏形势。

当时还有两大敌对势力：刘库仁之子刘显和刘卫辰。刘显与北魏一直处于敌对状态。拓跋珪复国时，刘显怕北魏出兵攻伐，便从善无（今山西右玉县）南迁到马邑（今山西朔州市）。刘显在马邑兵强地广，称雄北方，但其内部争权夺利斗争连续不断。刘卫辰在淝水战后，乘前秦统治土崩瓦解之际，大力扩充了自己的势力，兵强马壮。这两股势力严重威胁着新生的北魏。

拓跋珪又借助后燕这个强大的盟友，扫除了刘显和刘卫辰势力。

接着，对不断侵扰边境的高车、柔然等民族进行了频繁

的征战。几年后，周围各部大都被拓跋珪击败和征服。于是，拓跋珪遂将军事矛头转和中原——后燕。

后燕当初援助北魏是想控制拓跋珪于自己的势力之下，孰料，日益强大的北魏，却有吞并中原之心。拓跋珪借后燕之力，消灭了劲敌，便与后燕分庭抗礼，他开始拉拢西燕，以图战略上孤立后燕。登国九年（394年），后燕大军进攻西燕，西燕告急。拓跋珪名为声援西燕，实则坐观成败，以收渔利。西燕灭亡后，拓跋珪不断派兵攻击长城内外各游牧民族，从而对后燕构成威胁，后燕主慕容垂这才派太子慕容宝、赵王慕容麟率兵伐魏。

当时后燕新灭西燕，气势正旺。拓跋珪移兵黄河以南河套一带，避开兵锋，同时派使臣向后秦求援。后燕军从登国十年（395年）五月到十月，因找不到北魏主力，士卒锐气尽失。当天气变冷，慕容宝决定撤军时，拓跋珪派兵截断慕容宝与后燕都城中山（今河北定县）的交通联络，并散布谣言说慕容垂身亡，以动摇后燕军心。同时派兵堵塞后燕南归之路，这时后秦援兵已到，形成对后燕军的战略包围。

十一月初，黄河河面封冻，拓跋珪率军渡河，大军昼夜兼程，十一月九日黄昏，抵达参合陂西。这时后燕军正在参合陂东，把营盘扎在蟠羊山以南的河边上，对跟踪而至的北魏军队毫无察觉。入夜，拓跋珪部署各军准备凌晨发动进攻。十日凌晨，魏军登上蟠羊山，居高临下，面对燕兵军营。后燕军队正要起营东行，猛然抬头，发现漫山遍野的魏军，大为惊恐，乱作一团。拓跋珪下令全面攻击，魏军如虎下山，直冲燕营。燕军无心接战，纷纷涉水逃命，人马前后相

拥，溺压而死者成千上万。魏军又截住燕兵归路。一时间，后燕军四五万人无路可退，遂放下武器，束手就擒，逃出的不过数千人。慕容宝等一些主要将领也仅单骑逃脱。

公元396年七月，拓跋珪改元皇始。皇始二年(397年)十月，攻占中山，后燕政权瓦解，今河北地区尽归北魏。为统治需要，决定把都城迁往平城。

三、建都平城

皇始三年(398年，同年改元天庆)七月，拓跋珪迁都平城。平城位于山西北部大同盆地，它东连上谷(今河北怀来)，南达并、恒，西界黄河，北控沙漠，据天下之脊。从军事上讲是一个边塞要冲，从经济上考虑，因地处北方高寒地带，不利于农业生产，除了大同盆地土壤肥沃、灌溉便利外，其他地区只能从事畜牧业。平城周围地区也是以畜牧业为主的半农半牧地带，这合乎正处在由畜牧民族转向农业民族的拓跋鲜卑的需要。从盛乐到平城，从草原游牧区走到了农耕区的边缘地带，拓跋鲜卑向文明跨出了一大步。

拓跋珪建宗庙，立社稷，以邺城、洛阳、长安的宫廷建筑为蓝本，大兴宫室。十二月，拓跋珪称皇帝，大赦天下。他就是北魏王朝的开国君主道武帝。至此，拓跋鲜卑不再是一个行踪不定的射猎游牧民族，而是雄踞中国北方一个半世纪之久的北魏政权的统治者了。

建都平城后，北魏对北方大草原上的游牧民族继续实行大规模的征伐，迫使那些部落内徙或归附。同时对新占领中原地区的反抗势力进行镇压和迁徙。天兴三年(400

年)十二月,拓跋珪连续颁发了两道诏书,反复强调,皇权天授,臣权帝赐,这是实现封建集权统治,镇压反抗皇权势力的信号。表明拓跋鲜卑统治机器在北魏建国之初就从部落联盟转化成封建集权,拓跋鲜卑开始跨入了封建制的门槛。

从游牧转向农耕,对于一向驰骋于大草原的拓跋鲜卑可以说是天翻地覆的变化。这种变化动摇了拓跋鲜卑社会传统习俗的根基,同时也触犯了部落贵族现实的经济利益。

天兴三年(400年)以后,长期的部落战争转化成各种形式的反抗与镇压,拓跋珪残忍地杀戮和降黜臣僚,目的是为了巩固集权统治,结果却适得其反。在这种形势下,拓跋珪本应采取有效的措施安定局面,他却急于解决皇位继承问题。

拓跋珪决心以父子相承的皇位继承制,取代兄终弟及的部落首领继承权,把政权纳入封建轨道。同时规定了子贵母死制度,以彻底拒绝母权干政。

天赐六年(409年)十月,拓跋珪打算册立齐王拓跋嗣为太子,迫使其母刘贵人自杀。生性孝顺的拓跋嗣,十分悲愤,放声大哭。拓跋珪开导说:“汉武帝立太子时,杀掉钩弋夫人,是为了防范母后干政和外威为乱。你要继承大统,我这样做,也是为了国家的长久大计。”拓跋嗣仍然大哭,不能自制,拓跋珪大为恼怒。拓跋嗣回到太子宫,日夜悲哭,拓跋珪得知后,命他入宫。左右官员提醒:“皇上盛怒,你现在进宫,恐遭不测,不如暂时躲避一下,等皇上息怒后再进宫。”拓跋嗣遂逃出京城。

拓跋珪之子拓跋绍,从小凶暴无赖,抢劫行人,拓跋珪

曾命人把拓跋绍抓起来，倒悬在水井里，一直到快要断气时才拉上来。拓跋嗣也屡次责备这位不务正业的弟弟。这年十月，拓跋珪谴责拓跋绍之母贺夫人，并将其囚禁，准备杀掉，由于天黑没有处决。贺夫人秘密派人告诉儿子拓跋绍，说：“我已危在旦夕，你赶快想办法救我。”拓跋绍闻讯，立即与部下谋划，串通宦官和宫人，跳墙入宫，将父皇拓跋珪刺死，篡取了帝位。朝廷内外十分混乱。

逃亡在外的拓跋嗣，得知事变，立即返回京城，下令诛杀拓跋绍及其母贺夫人。同时诛杀参与叛乱的宦官和宫人共十余人。409年十月继承皇位，发布大赦诏令，改年号永兴。他就是北魏明元帝。拓跋珪尽管死于政变，但他创建的封建集权统治根基并未动摇。拓跋嗣接替皇位，北魏皇权得到延续。

十年来，拓跋嗣注意处理统治阶级内部矛盾，重视农业生产，关心百姓疾苦。有时亲到农田，参加耕种，劝勉百姓勤奋耕织。各民族与统治者的矛盾日趋缓和。

拓跋嗣体弱多病，遂采纳大臣崔浩建议，抓紧确立太子。于是将年满15岁、聪明智慧、又是长子的拓跋焘确立为合法继承人。拓跋嗣放手让权，让太子身居正殿，主持朝政，为国家副主。拓跋嗣活着时，避免了政出多门，他死后，太子顺利继承皇位，政局稳定。

泰常八年(423年)十一月，拓跋嗣病故，享年32岁。

四、一统北方

始光元年(424年)正月初一，16岁的太子拓跋焘正式

登基继承皇位，改年号始光。他就是北魏太武帝。拓跋焘初封太平王，15岁时立为太子，并奉诏监国摄政，显示出杰出的才干。在位(424—452年)时，励精图治，完成北方统一大业。

当时，南有刘宋，北有大夏、北燕、柔然等政权。柔然、大夏实力最强。

始光元年(424年)八月，柔然乘拓跋嗣去世，率兵攻入云中，攻陷盛乐旧宫。拓跋焘亲率大军征讨，身先士卒，英勇拼杀，柔然撤退。十二月，拓跋焘调兵北击柔然，柔然部众向北逃走，大胜而归。始光二年(425年)十月，拓跋焘三征柔然，深入沙漠腹地，柔然部众全部北逃。神鼎二年(429年)四月，拓跋焘大举进攻柔然，直指柔然王庭。柔然可汗逃亡，部众分崩瓦解。柔然控制的各部落归降的有30余万。回师途中，又顺路袭击高车，降服数十万。拓跋焘把归附的部众迁到漠南，安置在东到濡源，西到五原(今内蒙古包头市)阴山的三千里范围内，令其耕田放牧，向他们征收贡赋。经过这次重创，柔然再无力南下。

拓跋焘在击溃柔然的同时，于始光三年(426年)十月进攻大夏，兵临夏都统万(今内蒙古乌审旗南白城子)。掠夺十余万匹马，胁迫十余万户居民，班师回朝。始光四年(427年)五月，再次进攻大夏，一举击溃夏军。夏主赫连昌狼狈逃往上邽(今甘肃省天水市)。拓跋焘进入统万城，俘虏大夏国百官、后妃、宫人数万人，马匹牛羊、珍宝器物不计其数。神鼎三年(430年)拓跋焘三征大夏。这时大夏已移都平凉(今甘肃省平凉县)。拓跋焘抵达平凉，夏主赫连定

兵败而走，投奔上邽。拓跋焘安抚平凉臣民，免除 7 年赋役。第二年六月，赫连定在治城（今甘肃省临县西北）渡黄河，攻击北凉沮渠蒙逊，结果兵败被俘，大夏灭亡。

大夏灭亡后，拓跋焘连续 5 次出兵征燕，终于在太延二年（436 年）五月，攻克燕都龙城（今辽宁朝阳市），北燕末代君主冯弘（冯太后的祖父）投奔高丽。北燕灭亡。拓跋焘完成了统一东北边疆的历史使命。

太延五年（439 年）秋，拓跋焘灭掉北方最后一个割据政权北凉。北凉是通往西域的要冲，全盛时，控制着整个河西走廊，是影响西域的强大势力。北凉控制的凉州地区，自西晋末年，聚集了大批的汉族士人，从而使那里成为传播汉族文化的中心。拓跋焘灭北凉后，对那里的汉族士人给予礼遇，加以重用，不少人到北魏朝廷做官，或者教授儒学。从此，北魏文化教育开始振兴。

拓跋焘以其卓越的武功，完成了北方的统一大业，结束了历时 130 多年的十六国分裂割据局面。北魏统一北方后，形成了北方与南朝刘宋对峙的局面。

拓跋焘在位期间忙于对付柔然和夏国的威胁，南朝宋文帝刘义隆忙于平定叛乱，整顿内政。双方都需要和平安定的外部环境，因此相互通好，使臣往来。导致双方兵戎相见的大规模战争，还在于对“河南”大片疆土的争夺。

在明元帝泰常七年（422 年）九月，北魏乘南朝宋武帝刘裕去世之机，出兵攻占了刘宋的洛阳、虎牢（今河南荥阳县）、滑台三镇及青、兖、豫三州的一些郡县。

刘义隆即位后，虽无灭北魏的雄心，却有收复失地的志