

借鉴国外先进的育儿理念
传授儿童教育专家成功的教养经验

【新西兰】
伊恩·格兰特
著

优秀男孩 教养手册

YOU XIU NAN HAI
JIAO YANG SHOU CE

1000⁺

实用有效的方法
助你教养出
最优秀的儿子



[新西兰]伊恩·格兰特 著

[优秀男孩 教养手册]



YOU XIU NAN HAI
JIAO YANG SHOU CE



浙江少年儿童出版社

图字：11—2014—54

图书在版编目(CIP)数据

优秀男孩教养手册/(新西兰)格兰特著;徐莉编译. —
杭州:浙江少年儿童出版社,2016.5
ISBN 978-7-5342-9340-5

I. ①优… II. ①格…②徐… III. ①男性-家庭教育
IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 076049 号

First published in 2006 by Random House New Zealand Ltd.

© 2006 Ian Grant

The moral rights of the author have been asserted

This translation is published by arrangement with Random House
New Zealand Ltd. through Rightol Media in Chengdu.

本书中文简体版权经由锐拓传媒取得(copyright@rightol.com)。

责任编辑 宋 杰

责任校对 冯季庆

封面设计 傅行鸣

责任印制 阙 云

优秀男孩教养手册

[新西兰]伊恩·格兰特 著

徐莉 编译

浙江少年儿童出版社出版发行

(杭州市天目山路 40 号)

杭州丰源印刷有限公司印刷 全国各地新华书店经销

开本 710×980 1/16 印张 15.75 字数 168000 印数 1—8120

2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5342-9340-5

定 价：26.00 元

(如有印装质量问题,影响阅读,请与购买书店或承印厂联系调换)

引言

父母是男孩人生的塑造者

当下的男孩,跟以往任何一个时代的男孩一样,我有充足的理由相信他们能够成长为名副其实的有为青年。然而,在科学技术高度发展,同时各种诱惑不断出现的 21 世纪新社会里,这一代男孩却面临着许多与以往完全不同的新挑战。

我清楚地知道,在当前的图书市场上,论述有关成功养育男孩的著作琳琅满目,其他研究育儿的图书也是五花八门,然而,本书讲述的是完全不同的内容。

通过参加研讨会、家长交流会,某些广播、电视交流节目,以及浏览相关资料,我投入了大量时间进行儿童教养研究。通过与孩子们的日常家庭生活互动活动,我希望能为家长们提供有帮助的育儿见解。本书以实用性为特点,提倡实用理念,对于如何培养出杰出男孩,希望书中的观点能够给你带来有价值的启发。

毫无疑问,在我们生存的这个世界里,需要男人有男子汉气概,需要男人有同情心和乐于助人的优秀品质,这些品质是一个人形成良知和个性的基础,值得成为我们教养儿子的目标。

儿子们的未来,可以说都掌握在他们的父母手中。作为儿子的抚养者和指导者,我们家长有着“至高无上”的大人特权,我们可以替儿子们设定种种限制,给他们营造一个积极的成长环境。

多年来,有近 20 万名家长参加了我们的研究项目。研究结果发现,许多采纳了我们倡导的教养理念——如何成为“教练父母”,如何演好教养孩子成长的过程中所扮演的角色的家长们,最终都获得了成功。这让我受到了极大的鼓舞。

我的期望是,作为家长,要能够意识到你们才是儿子人生的塑造者。在抚养儿子成长的过程中,其他人都只是辅助者。

这是多有意义的“投资”啊!美国著名教育家迈克尔·古里安在他的著作《教出好儿子》里提到了一些有关好儿子的优秀品质——同情他人,严于律己,为人正派,维护荣誉,乐于奉献。当你们看到自己的儿子长大并具备了这些出类拔萃的品质时,你们将会明白,自己做出的努力不仅塑造了儿子的人生,而且有益于整个社会。

我衷心地希望,你们在教养儿子的人生旅程中一帆风顺。

伊恩·格兰特

引言 父母是男孩人生的塑造者

1. 现代男孩在想些什么	1
让男孩天性冲动的特点变成引以自豪的东西	3
儿子需要听到来自父母亲的鼓励	9
2. 男孩与女孩在生理特点上有所不同	15
男孩有着特殊的思考方式	16
男孩有着特殊的情感表达方式	18
3. 父亲角色的重要性	23
父子之间维系着一种特殊的纽带	25
父亲传递给儿子的信息	30
男性楷模的力量	31
让儿子为自己的行为“埋单”	32
给予儿子始终如一的爱	33
体育运动是父子关系的“润滑剂”	34
对儿子的责任和道德教育	37
建立父子同盟	38
儿子从父亲身上学习同情心	39
当男孩缺失父亲时	42
自信的“老大”将对男孩产生积极影响	44
父亲的三个有效手段	45

目

录



尊重儿子的母亲	48
4. 母亲角色的重要性	53
母亲在儿子心目中的特殊地位	54
儿子给母亲的回报	57
母亲可以随时让儿子获得安全感	59
青春期的少年也需要和母亲朝夕相处	60
母亲营造的美好时刻	62
母亲对儿子的性格形成影响最大	63
母亲的直觉有着特殊的作用	64
母亲的教养风格	65
简单和直截了当的教导	66
“第一时间救援”的不当教养方式	70
母亲绝对不能容忍儿子的不尊重行为	72
母亲要替儿子设定“好品味”的界限	74
母亲应学会放手	75
5. 独自教养儿子的时候	81
单身家长教育出优秀儿子的故事多得数不胜数	82
单身母亲应该严守的“秘密”	85
照顾好自己也是单身家长的一项重任	86





录



6. 学龄前——大脑发育最迅猛的阶段 89

学龄前的短暂几年是一个重要的时间段 91

父母教养学龄前男孩时面临的挑战 93

男宝宝的大脑结构不同于女宝宝 94

学龄前阶段的教养至关重要 97

父母不要动辄对孩子发号施令 100

为儿子创造适宜的成长环境 102

了解儿子的性格是家长必备的本领 105

严厉管教儿子的同时也要表达爱 108

必要时让儿子面壁思过 112

儿子做对事情时父母应高度赞扬 114

父母应该监督家庭规则的实施 115

不要让儿子因为腼腆而变成无礼的男孩 118

7. 学龄期——与父母建立良好关系的最佳时段 ... 121

学龄期男孩的特点 122

使命感和归属感 124

让儿子掌握一些技能 126

父子间的特殊情谊 128

男孩与老师的特殊关系 129

父母应该把家庭打造成一个小团队 131



家庭餐桌上的“规矩”	135
传承高尚的理念和行为	137
教儿子如何释放痛苦或悲伤的情绪	141
家庭传统活动体现爱	143
成为乐观的男孩	144
达到目标,会使男孩充满干劲	146
参加体育运动有意想不到的作用	147
指导儿子把事情安排得有条不紊	149
让儿子学会自己解决问题	151
避免让儿子产生抵触情绪	152
不同类型的家长对儿子造成的不同影响	155
学龄期男孩的性教育	160
8. 青春期——儿子最想获得尊重和信任的时期 ...	169
与青春期男孩建立信任关系	171
父母应该积极融入青春期儿子的朋友圈	173
青春期男孩经历着怎样的变化	175
保持对儿子尊重的态度	176
关注儿子的朋友们对他的影响	181
默许儿子自行解决问题	183
让儿子明白他的行为对他人会产生影响	187



父母管教青少年儿子的五条策略	189
青春期男孩的性教育	190
青春期儿子需面对的几个问题	192
培养一个内心强大的儿子	197
男孩应具备的价值观	198
父母对青春期儿子如何表达爱	200
9. 帮助儿子掌握技能, 树立自信	205
多跟儿子聊天肯定会有收获	206
如何对待嘲讽和奚落	209
男孩需要父母的支持	212
帮助儿子预防意志消沉	214
培养有主见的男孩	215
10. 与儿子的内心世界进行交谈	217
鼓励男孩从面具后面走出来	219
11. 保持优良的家庭传统和礼仪	223
如何让孩子接纳父母的价值观	225
父母的生活方式对儿子产生的影响	227
传统仪式能够促进男孩迈向成熟	228
保持具有里程碑意义的家庭传统	231
12. 男孩应该知道的十个人生智慧	235





现代男孩在想些什么

xian dai nan hai zai
xiang xie shen me

每个男孩都需要一种使命感和归属感，而你们家崇尚乐于助人和慷慨大方的道德价值观，将会以“润物细无声”的方式渗透到孩子的内心深处。鼓励儿子时你可以这么说：“我感到十分骄傲，儿子。你让别的小朋友先挑选最好的一辆自行车，这体现出你善解人意的品质！”



很多情况下,就道德的不稳定性而言,男孩要比女孩更容易受到影响。忽略这个事实,就等于无视男孩。

——引自美国著名教育家迈克尔·古里安所著的《教出好儿子》

花了数周时间分别看望了定居在欧洲和美洲的儿女们以及五个小孙子,与儿女和孙子们共度了令人愉快的假期后,我刚刚返回自己的家。坦率地说,我确实感到有点筋疲力尽,但心情却十分愉快。跟小孙子们一起追逐打闹、玩玩具、踢球,跟在幼儿学步车旁一路小跑,在干净光亮的地板上铺上地毯,孙子们围坐其上,请求我一遍又一遍地讲述睡前故事……这一切让我感到既有趣又兴奋。

和小家伙们朝夕相处期间,我尝试着以祖父的角色与孙子们建立起“男性同盟”。升级为祖父的我,现在或许具备了更宽广的视野,不论在经验还是知识方面,远比我刚做父亲那会儿要懂得很多。我有意识地向每个孙子灌输明确的“男孩思想”,这对他们清楚地辨认自己的身份很有帮助。

我确信,我和孙子们一起玩耍的所有游戏中,都暗含了每个男性想听到的赞美之词——“伙计,你真行!”

当一个游戏在进行中,不论是与孙子们“击掌庆贺”,还是作为祖父的我“竖起大拇指”(尤其当游戏中某个小孙子快要输了时),以示鼓励,或者是在赛场边与他们进行短暂的沟通,都是为了向他们证

明,我能理解他们当时的处境。在与孙子们的所有互动中,我有意识地透露这种信息。当小孙子们因此获得肯定时,他们每个人都会流露出满意的神情。

对孩子的正确行为予以认可,会使孩子们获得荣誉感和使命感。因此必须让孩子学会以我们的视角观察事物,直到他们最终学会自己辨别是非。

男孩身上有着特殊而又神奇的东西,每个男孩的父母都会注意到这一点。例如,男孩的个性和生理构造与女孩截然不同。如果将男孩们独自留在后院里,他们会想出各种动作游戏,比如爬树,或者模拟打仗。他们痴迷于打斗,崇拜英雄,他们喜欢接受体能上的挑战,希望成为某个团队的一员。男孩们像是天生的探索者和冒险家,他们往往显示出充沛的精力,在这个城市化的社会里,在家中向他们的父母亲提出各种挑战。

让男孩天性冲动的特点变成引以自豪的东西

尽管当今世界发生着日新月异的变化,但有些事情却是永恒不变的,其中之一,就是男孩始终需要以不同于女孩的方式来教养。当然,我这里并不是指那些基本的教育孩子的方法,比如期待孩子们养

成良好的性格,具备良好的行为等,我要强调的是,由于男孩受到特有的荷尔蒙的作用,以及生理构造上的特点,使得男孩所面临的挑战与女孩所面临的挑战是截然不同的。这些生理结构上的差异,现在已被人们研究得很透彻。

多年来,人们在教养孩子方面得出的一致结论是:男孩在体能发展上要强于女孩,而在语言发展上要弱于女孩,造成这一现象的原因,就是男孩和女孩在生理结构上存在着差异。

著有《男孩的奇迹》和《教出好儿子》这两本畅销书的作者,美国著名教育家迈克尔·古里安在书中解释说,男性的扁桃体,也可以被大脑用来调节攻击性行为,它比女性的扁桃体略大一点,因而导致男性比女性的好斗性更强。他认为:“扁桃体大小的差异,如同有无睾丸激素一样,使得男孩比女孩更倾向于做‘冒险’的事情——更具好斗性,甚至发生暴力行为。比如,男孩比女孩更喜欢打斗,或者用类似的方式与他人进行比赛。然而,必须牢记的重要一点是,好斗性和暴力绝对不是一回事。”

男孩总是表现出天性的冲动,这与他们的生理特点有关。人体中的血清素,是一种可以使人镇静的物质。男孩大脑里的血清素水平偏低,这就意味着他比女孩抑制冲动的能力弱。也就是说,如果男孩的心目中有了明确设定的道德界限,便能帮助他们抑制天性的冲动倾向,避免冲动行为可能带来的严重后果。这就意味着,我们对男孩的教养要更加耐心,对他们要表现出坚持不懈和始终如一的态度,直到男孩学会掌握自我控制的能力,并能成熟稳重地处理事情为止。

然而,从一开始我就想说明的是,男孩天性冲动和精力充沛的倾

向,在男孩婴幼儿时期对父母亲来说极具挑战性,甚至让父母感到精疲力竭,但等到男孩长大成人后,这种倾向却恰恰让父母感到骄傲。不管是敢于将自己吊到陡峭悬崖下去拯救意外事故落难者的勇士,还是娴熟地使用柳叶刀救死扶伤的外科医生,抑或是体育比赛中摘金夺银的健将,总之,这些活跃在各行各业为社会服务的有为青年,从某种程度上来说,都是父母们成功养育教导的结果。但他们独特的生理特点,则是父母们施展一切教养本领的根基。

英国著名女权主义小说家多丽斯·莱辛做过一个有趣的实验。她在她的书中写道:“我选择了一个由九到十岁孩子所组成的班级,去参加旁听。班里年轻的女教师对孩子们解释说,战争的根源是男人们的内心深处存在着暴力的天性。这时,你们能看到班级里的小女生们脸上流露出得意和自负的神情,而小男生们却缩坐在椅子上,为自己的存在感到愧疚。”由此可见,我们必须对男孩的冲动特点给予正确的引导,让这一特点变成让人自豪的东西。

教养男孩将会挑战家长们是否足够耐心和足智多谋。男孩们以他们幼稚的方式去探索这个世界,因此会给我们带来许多新奇的事情。然而,当一个男孩被人充分理解并获得他人的情感上的支持时,你们将会在他身上亲眼看到许多成年男人才会有的优秀品质——忠诚,充满激情,坚忍,勤奋,无畏。

最近发生的一件小事让我明白了一个道理,即游戏中体能的释放,对男孩们来说不仅至关重要,而且能使他们感到身心愉悦。我带着两个孙子去奥克兰市激流岛上棕榈海滩的游乐场玩耍,当我们到达那里时,有四个男孩正在玩“公牛冲”游戏,也就是英国人说的“斗

牛犬”游戏。这是一种竞争性较强的打斗游戏,参与者要奔跑着穿越一块指定的区域,同时要防止被这一区域中的“斗牛犬”(由其中一人来扮演)拦截。

当我们观看男孩们玩这个游戏时,我与站在一旁的一位女士攀谈起来,我以为她是四个男孩的母亲。当我问及她的儿子们时,她回答道:“哦,不是,我只是其中一个男孩的母亲。”然后,她继续跟我闲聊起来。她告诉我,她们一家从瑞典来这里度假,几天前带儿子来这个公园游览,结果她儿子跟游戏中的另外三个本地男孩结识后成为了朋友。她说:“我儿子在这里变化很大。现在我们取消了后面的游览计划,打算在这里多住几天,因为儿子现在完全变了个人似的。你瞧,在瑞典,男孩是禁止玩这种激烈的、充满竞争性的游戏的。”

我们也许会觉得,保护男孩们远离打斗,我们就会避免他们将来有暴力行为。然而,很多专家认为事实恰恰相反:小时候被禁止玩无伤害性打斗游戏的男孩,长大后实际上却以其他方式变得很暴力。

了解男孩的梦想并加以正确的引导,我们可以试图理解这些梦想并借此激发他们。就像美国著名作家约翰·艾杰奇在他的畅销书《我心狂野》中解释的那样,针对男孩内心深处的欲望,我们可以适当“给予回应”。



在每个小男孩的心中,都有一种成为一个不可忽视的人、一个勇敢而坚强的人的渴望。他渴望进行一场能获胜的战争,渴望一次成功的冒险,并等待“被拯救的女主角”出现。

这也是为什么我的小孙子们,在和其他小男孩们一起玩游戏时,总爱把自己装扮成蝙蝠侠、超人,或者是超人特工队——因为他们知道“城里有坏人”,而且必须有人把坏人“抓住”。每个小男孩都希望自己被认可,够资格“充当”保护者和防御者的角色。如果培养出男孩们的智慧和恻隐之心,这些孩子不但不会成长为有暴力倾向的成年人,而且远不止如此,他们或者将成长为意志坚强的外科医生,或者将成长为勇于冲进火海拯救受难者的消防员……

没错,如果我们容忍家庭中的语言暴力,或者对欺凌弱小视若无睹,或者对暴力电子游戏听之任之,男孩们就很容易受到这些不良影响而会变得冷酷无情。但是,如果小男孩用家制的木剑和所有模仿战争的游戏装备,在后院里进行身体对抗性游戏,这时我们千万不要将这类游戏与暴力行为相混淆。身体对抗性游戏和暴力行为的性质是截然不同的。远在侠盗罗宾汉时期以前,就已存在“好人”总是战胜“坏人”的观念,这让男孩们从小就有了要充当保护家园、防止坏人和邪恶势力侵害的英雄的理想。



父母亲可以给儿子们提供三个至关重要的锦囊妙计,来帮助他们在当今这个充满竞争压力的世界中生存。

★让儿子获得安全感

当儿子明白自己是家庭团队中有一价值的一员时,他就会产生