

年轻 可以犯错 可别犯傻

让年轻人少走弯路的人生忠告
让年轻人头脑开窍的奋斗读本!!!

问道/编著



年轻人不可避免地都会犯错，犯错是成长过程中你必然会经历的。

与此同时，年轻人也容易犯傻。

尤其是在人情世故、为人处世等方面容易吃亏。

其实，这些都是可以避免的……

如果你不想二十几岁荒废，三十几岁劳累，那么，赶快阅读本书吧！

华夏出版社

年轻 可以犯错 可别犯傻

问道 / 编著



华夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

年轻可以犯错 可别犯傻 / 问道编著. —北京:
华夏出版社, 2011.6
ISBN 978-7-5080-6541-0

I. ①年… II. ①问… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第117767号



出品策划: 新华文轩
网 址: <http://www.huaxiabooks.com>

年轻可以犯错 可别犯傻

编 著	问 道
责任编辑	曾 羽
封面设计	思想工社
排版制作	思想工社
封面图片	华盖创意(北京)图像技术有限公司
出版发行	华夏出版社 (北京东直门外香河园北里4号 邮编: 100028)
经 销	新华文轩出版传媒股份有限公司
印 刷	三河市汇鑫印务有限公司
开 本	720mm×1020mm 1/16
印 张	18
字 数	235 千字
版 次	2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷
定 价	29.80元
书 号	ISBN 978-7-5080-6541-0

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

年轻人不可避免地都会犯错，
犯错是成长过程中你必然会经历的。
与此同时，年轻人也容易犯傻，
尤其是在人情世故、
为人处世等方面容易吃亏，
其实，这些都是可以避免的……
如果你不想二十几岁荒废，
三十几岁劳累，
那么，赶快阅读本书吧！

{ 生命有限，青春无价 }
{ 人生不是用来犯傻的 }

年轻人常说，我们最大的资本就是年轻，所以我们不怕犯错。的确，年轻就是希望，年轻就是力量，即使失败了，我们还能再尝试，即使犯错了，我们还能再改过。犯错是允许的，但犯傻，可就不能让人原谅了。所谓犯错，是我们在不清楚某件事或对某件事理解得不够充分时做错了，这次从中得到教训，下次谨慎些就可以避免了；而犯傻则是不考虑结果，糊涂地做傻事，死心眼不知变通。而聪明的人只做正确的事，做正确的事对于人生而言，就像从乱糟糟的一团线中找到线头，一切就会变得井然有序。

著名管理学者班尼斯说：“纯管理人也许能把事情做对，但是真正的领导人重视的是做正确的事情。”许多年轻人的一大问题就是做事太随意，注意力分散，分不清轻重缓急。如果碰巧他能力很强，能够幸运地将错误的事情做好，并扭转不利的局面，其实这是在无谓地耗费自己有限的时间和感情。“最聪明的人是对那些无关紧要的事情无动于衷的人，但他们对较重要的事务却总是全力以赴。那些太专注小事的人通常会变得对大事无能。”艾森豪威尔就是这样一位大人物。

第二次世界大战结束后不久，担任欧洲盟军总司令的艾森豪威尔被委任为哥伦比亚大学校长。副校长安排他听有关部门汇报，考虑到系主任一级人员太多，只安排会见各学院的院长及相关学科的联合部主任，每天见两三位，每位谈半个钟头。

在听了十几位先生的汇报后，艾森豪威尔把副校长找来，不耐烦地问他总共要听多少人的汇报，副校长回答说共有63位。艾森豪威尔大惊：“天啊，太多了！先生，你知道我从前做盟军总司令，那是人类有史以来最庞大的一支军队，而我只需接见3位直接指挥的将军，他们的手下我完全不用过问，更不需接见。想不到，做一个大学的校长，竟要接见63位主要的首长。他们谈的，我大部分不懂，但又不能不细心地听他们说下去，这实在是糟蹋了他们宝贵的时间，对学校也没有好处。你订的那张日程表，是不是可以取消了呢？”

每个人的时间都是有限的，所以要做正确的事，即你觉得有价值并对你的生命价值、最高目标具有贡献的事情，消防队的最大贡献应是做好防火工作，而不只是忙于到处救火；此外，要先做紧急的事。如果发生火情，消防队第一时间要做的是赶紧救火而非宣传防火知识。因此，作为一个不犯傻的年轻人，需要做正确的事，而不仅仅是正确地做事。

要成为优秀的年轻人，成为一流的人物，不犯傻、不愚蠢，就要具备一种大智慧，一种无视“小”的能力，在你往前奔跑时，你不可以对路边的蚂蚁、水边的青蛙太在意。如果要先搬掉所有的障碍才行动，那就什么也做不成了。许多年轻人整天忙着处理琐碎的事情，总是抱怨挪不出时间做正经事。其实他们的潜意识在逃避做正经事。因为做大事是需要想象力、判断力、勇气和自信的。清醒一些，做一个睿智的年轻人，用青春作伴，以智慧为侣，指点江山、激扬文字，在生活中努力奋斗。

Part1

充实自我篇：
提升自我，完善自我，做最大的赢家

第一章 // 年轻需要变化，但也要懂得规划 //

◎ 人生是可以设计的

确定你想要的生活 / 006

规划你的人生路线 / 008

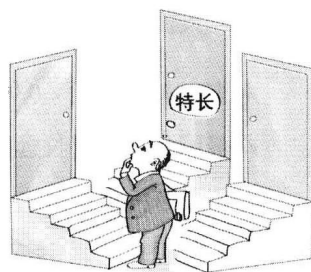
不断更新人生计划 / 010

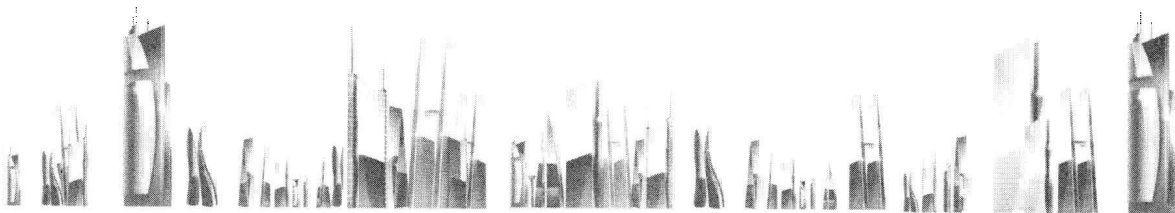
◎ 开发潜能，活出最佳状态

自我设限是潜能的“杀手” / 012

善于发挥暗示的力量 / 014

在潜意识的土壤中播下成功的种子 / 016





◎ 你可以有缺点，但你是独一无二的

经营长处，发挥优势 / 019

心理优势是反败为胜的有力武器 / 022

珍惜独一无二的性格禀赋 / 025

◎ 形象规划，打造个人品牌

这是一个两分钟决定命运的时代 / 027

成功形象让你少走弯路 / 030

有形品牌，无形资产 / 033

第二章 // 年轻人先尝试，后定位 //

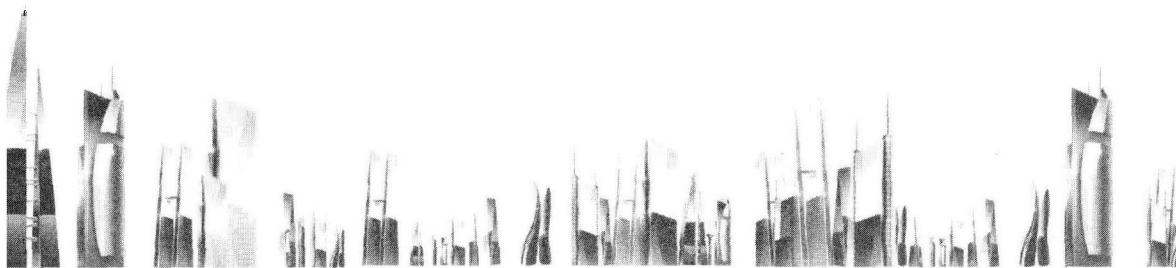
◎ 有眼光的人有未来

对未来有所预见 / 036

在最困难时要有长远的眼光 / 037

对不了解的事不可妄下结论 / 040





◎ 放大人生格局

有什么样的人生格局，就有什么样的人生结局 / 042

打破旧格局，才可以创造新格局 / 044

打开自己，你就能赢得整个世界 / 046

在开放中尝试改变 / 048

◎ 养成自我激励的习惯

写下你的精神标语 / 050

成就动机与自我激励 / 052

一生做好一件事 / 055

与坏习惯一刀两断 / 057

立即行动，速度制胜 / 059

第三章 // 年轻可以犯错，但绝对不能混 //

◎ 掌控你的时间和生活

盘点真正属于你的人生时间 / 062

树立和时间赛跑的意识 / 065

如果你的生命已经进入倒计时，你会做什么 / 067

今日事今日毕 / 070

◎ 认真工作是真正的聪明

没有一种叫随便的工作，任何工作都要认真 / 072

天堂里没有工作，想安逸只能下地狱 / 073

与其整日思量跳槽，不如踏实干出成绩 / 074

学会工作，把精力用在最有效的事情上 / 076

◎ 坦然面对错误

不能明辨是非，最终要伤到自己 / 077

坦然面对自己的弱点和错误 / 079

在绝望中抓住快乐 / 080

远离抑郁，驱散心灵的阴霾 / 082





Part2

经营自我篇： 二十几岁，要做最好的自己

第四章 // 高调不张狂，低调不怯懦 //

◎ 做人做事赢在分寸

说话要留有余地 / 088

任何时候都给自己留条退路 / 089

不要轻易作出承诺 / 091

得理时也要让人三分 / 093

给自己留余地 / 094

◎ 世事洞明皆学问，人情练达即文章

做大事先先做人 / 096

大智若愚是一种高明智谋 / 098

做人与做事的互动双赢 / 099

明察秋毫，洞悉人情百态 / 101



◎ 你不可不知的处世之道

小事糊涂，大事清楚 / 104

应该韬光养晦，还是锋芒毕露 / 107

做人太精明，无异于给自己挖陷阱 / 109

精明人从小处着手，愚笨者对着大事幻想 / 110

第五章 // 不图虚名，不度虚生 //

◎ 年轻人就是要有上进心

用一颗诚挚的心做事，才会有辉煌的事业 / 114

不论你做什么，都要保持一颗高贵的心 / 116

不断挑战新的难度，才能迈上更高的台阶 / 117

你对它投入一分专注，它回报你一分成就 / 119

◎ 打造软实力，提升硬水平

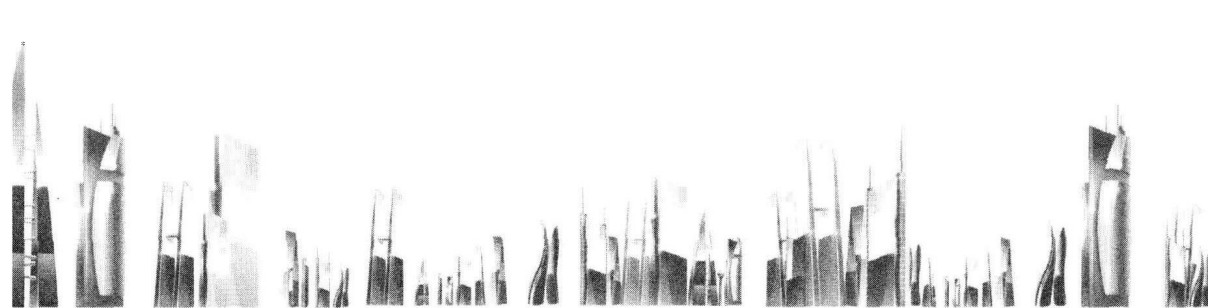
使自己无可替代 / 120

人无我有，能人所不能 / 122

优秀源自不断地学习 / 125

资源有限，价值无限 / 127





◎ 身心富足，找寻本就属于你的宝藏

欲望使自由的翅膀负重 / 129

世上并不缺少财富，缺少的是发现财富的慧眼 / 132

要有高瞻远瞩的眼光，不为他人的意见所左右 / 133

快乐是人生最大的财富 / 135

第六章 // 你可以不成功，但不能不成长 //

◎ 抓住机会，成功就在一瞬间

在通往成功的道路上，到处是被我们错失的机会 / 138

机会曾敲过你的门，但是你没有迎接它 / 140

成功的人生，始于准确地判断并抓住机会 / 142

果断是成功的资本 / 143



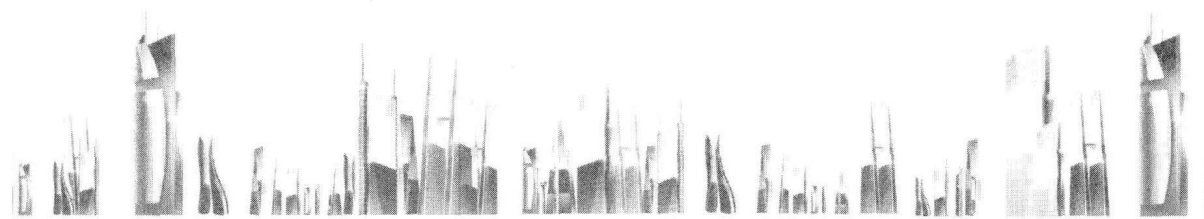
◎ 学做阿甘，成功是熬出来的

希望获得成功的鲜花，就要忍受荆棘 / 146

先有一颗狮子般的雄心，才有可能成为“狮子王” / 148

跌倒后别急着站起来，先寻找摔倒的原因 / 149

要想证明自己，就要拿出自己的果实 / 151



◎ 择业要趁早

选准职业，成功近在咫尺 / 153

避免人生最大的遗憾 / 155

选择比努力更重要 / 157

放下身段，等待成功时机 / 158

第七章 // 与其抱怨世界，不如改变自己 //

◎ 打造不抱怨的智慧

与其抱怨周围环境，不如及早适应社会 / 162

逆来顺受被人欺，要懂得捍卫自己的利益 / 164

想要赢得他人敬重，就要学会与人合作 / 166

与其抱怨，不如行动 / 168

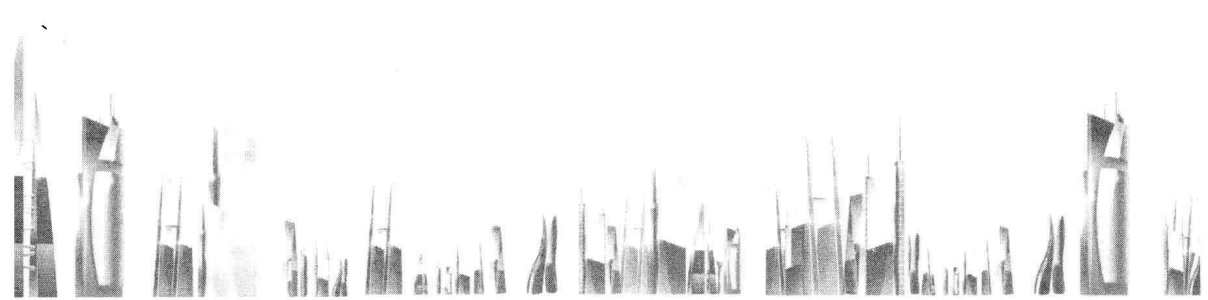
◎ 人生的诀窍就是经营自己的长处

凡成功者无不懂得自制 / 171

无法管好自己的人也无法管好别人 / 174

握紧自我情绪的遥控器 / 176





◎ 比天空更广阔的是你的胸怀

让气量成为你的修养 / 178

胸襟的广度决定成功的高度 / 179

有容乃大，宽容的习惯让你的世界更美好 / 181

无论何时都要相信自己，只有自己才是自己的守护神 / 182

Part3

人生感悟篇：
善用智慧，人生可以走直线

第八章 // 放下不等于放弃，执著不等于坚持 //

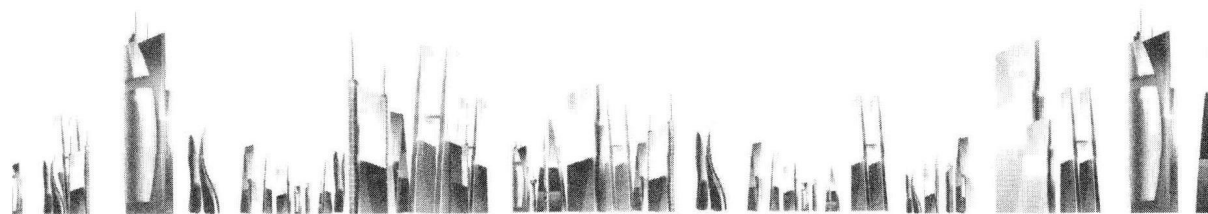
◎ 打好人生的坏牌

人生的低谷是一面镜子 / 188

打败你的不是处境，而是悲观 / 191

敢于从自己身上撕掉失败的标签 / 194

扼住命运的喉咙 / 196



◎ 进退之间有艺术

退一步自有妙处 / 199

适时隐退才能保住根本利益 / 201

隐藏自己才能全身而退 / 203

把握好进退的时机和尺度 / 205

后退是为了更好地前进 / 206



◎ 学会选择，懂得放弃

翅膀挂满金子的小鸟飞不起来 / 208

时刻保持清醒的头脑 / 210

坚持如果碰壁，暂时放下会是一种变通 / 211

拿得起放得下才是生活的智者 / 213

得之淡然，失之泰然 / 214

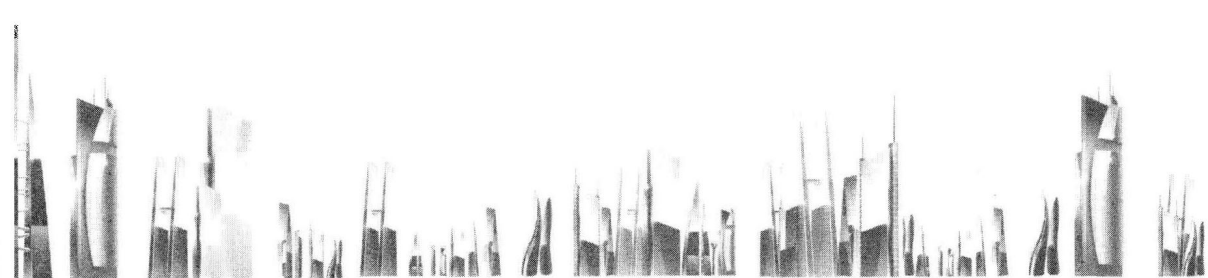
第九章 // 前半生不要怕，后半生不要悔 //

◎ 活在当下，就是幸福

珍惜现在，把握当下 / 218

最重要的时刻，不是未来，而是现在 / 219

让未来的你决定现在的事 / 220



每个年龄都是最好的 / 222

◎ 你可以被打倒，但不能趴下

理一理恐惧清单，原来都是自己吓唬自己 / 224

对人生多一些反思，生活会少一些盲目 / 226

面对不幸，我们仍可选择面带微笑 / 227

在绝境中，我们才能感受到真正的自己 / 229

不要懊悔，年轻没有失败 / 230

◎ 人生要耐得住寂寞

出现愤怒情绪时，请多些忍耐 / 232

面对成败，保持一颗平常心 / 234

生命是一场旅行，不要急于到达终点 / 237

生命的恩赐，也许不是繁花似锦 / 238



第十章 // 忘掉你失去的，珍惜你拥有的 //

◎ 善待父母，你就是最幸福的人

及时表达爱，莫等子欲养而亲不待 / 242

孝心无价，不要为自私找借口 / 244