

畅游世界

● 第2版 ●

《畅游世界》编辑部 编著



游遍西班牙,说走就走

畅游西班牙

SPAIN TRAVEL GUIDE

跟团族 + 背包客 争相携带的旅行指南



附赠超值
西班牙地图



化学工业出版社

畅游世界

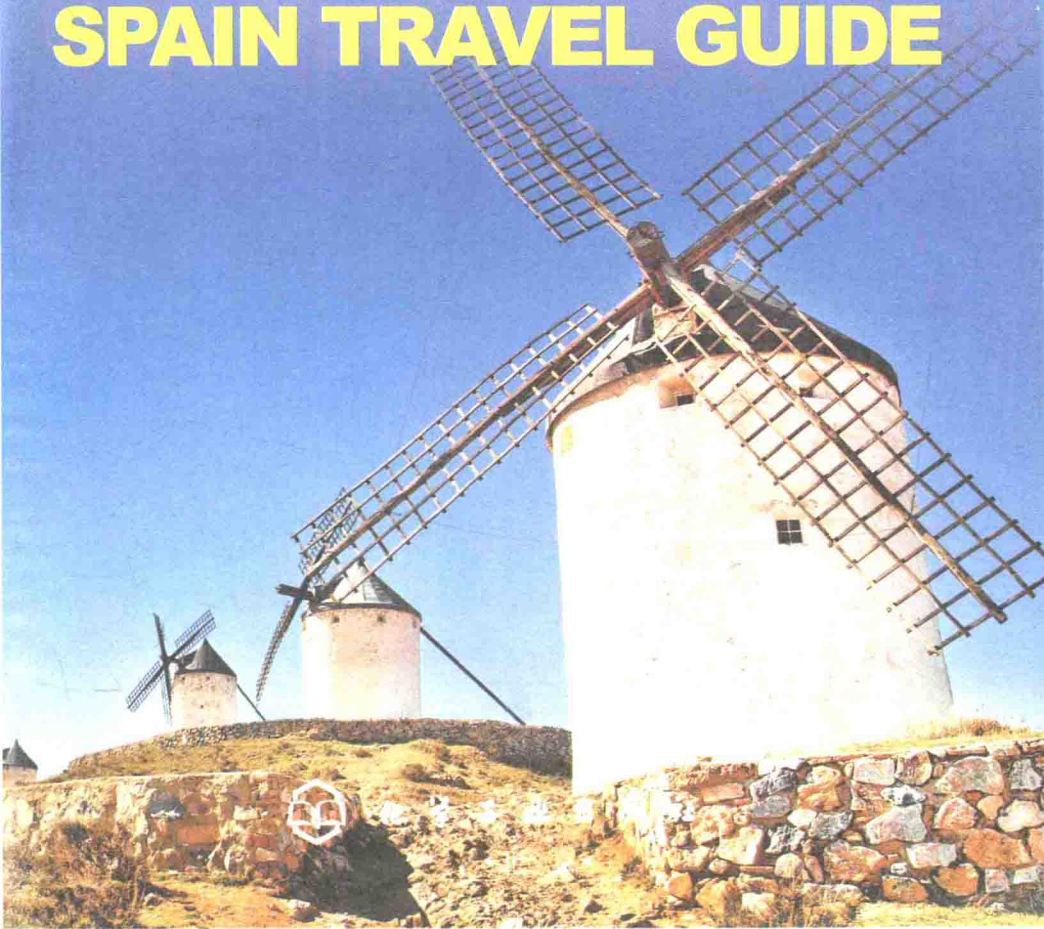


畅游 西班牙

第二版

《畅游世界》编辑部 编著

SPAIN TRAVEL GUIDE



《畅游西班牙》介绍了西班牙的马德里、巴塞罗那、巴伦西亚、萨拉戈萨、塞维利亚、格拉纳达、龙达等地，还介绍了邻国葡萄牙的里斯本、波尔图等地，并详细解读了西班牙斗牛、弗拉门戈等特色旅游项目。书中还介绍了护照、签证、出入境、旅行预算、电话使用、行程计划、节庆活动、意外应对等方面的内容，为游客的游览、交通、美食、住宿、购物、娱乐等提供了全方位的解决方案。书中的“探路者提示”“探路者印象”更是提供了多位驴友的亲身经验，极具参考价值。

本书可供赴西班牙旅游的游客及旅游爱好者阅读。

图书在版编目(CIP)数据

畅游西班牙/《畅游世界》编辑部编著. —2版. —北京:
化学工业出版社, 2016. 6
(畅游世界)
ISBN 978-7-122-26795-5

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南-西班牙IV.
①K955. 19

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第078398号

审图号: GS(2014)357号

责任编辑: 周天闻
责任校对: 陈 静

装帧设计: 东至亿美

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司
635mm×965mm 1/16 印张 17 插页 2 字数 360千字
2016年8月北京第2版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686)
售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.80元

版权所有 违者必究

CONTENTS

目录



导读

A 西班牙印象

一说就知的西班牙符号

- 014 印象1 斗牛
- 014 印象2 弗拉门戈
- 014 印象3 西甲联赛
- 015 印象4 海鲜饭
- 015 印象5 《堂吉珂德》
- 015 印象6 西班牙火腿

B 西班牙攻略

畅游西班牙全制霸

- 016 西班牙概况
- 016 进出西班牙
- 020 旅行预算
- 022 旅行路线
- 025 货币准备
- 025 时区差别
- 025 电话使用
- 026 礼仪习俗
- 029 节庆活动
- 032 西班牙四季游
- 033 吃在西班牙
- 037 西班牙购物
- 040 住在西班牙
- 041 行在西班牙
- 044 意外应对



C 西班牙旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

- 048 蜜月旅行最值得去的10个地方
- 051 亲子旅行最值得去的10个地方
- 054 带爸妈旅行最值得去的10个地方

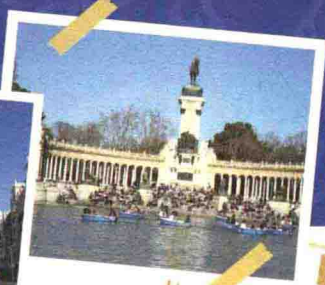
Part1 首都圈

马德里

- 060 行程计划
- 061 出入马德里
- 063 市内交通
- 064 玩在马德里
 - 064 马德里王宫
 - 065 太阳门广场
 - 066 马约尔广场
 - 066 普拉多博物馆
 - 067 格兰大道
 - 068 索菲亚王后艺术中心
 - 068 丽池公园



PLAY



069 拉斯班塔斯斗牛场

069 阿尔卡拉门

070 马德里市政广场

070 欧洲门

071 哥伦布广场

072 田园之家

072 西班牙广场

073 西贝莱斯广场

073 圣地亚哥·伯纳乌球场

079 塞哥维亚主教堂

080 圣安东尼奥埃尔修道院

080 亚圣马丁广场

082 吃在马德里

085 住在马德里

088 马德里购物

090 马德里娱乐

092 妙！玩转马德里的四大锦囊

094 西班牙斗牛

074 马德里周边

074 托莱多大教堂

075 托莱多城堡

075 圣若望皇家修道院

076 太阳门

076 新比萨格拉门

077 格列柯故居博物馆

077 圣母升天犹太教堂

078 圣十字博物馆

078 罗马大渡槽

079 阿尔卡萨尔城堡

Part2 东部旅游城市

巴塞罗那

100 行程计划

101 出入巴塞罗那

103 市内交通

104 玩在巴塞罗那

104 圣家堂

105 米拉公寓

105 兰布拉大道

106 巴特罗之家

107 毕加索博物馆

107 加泰罗尼亚国家艺术博物馆

108 魔幻喷泉

108 圭尔公园

109 巴塞罗那大教堂

109 皇家广场



CONTENTS

目录



- 110 加泰罗尼亚音乐宫
- 110 阿马特耶之家
- 111 巴塞罗那足球俱乐部博物馆
- 111 圣十字圣保罗医院
- 112 吃在巴塞罗那
- 114 住在巴塞罗那
- 116 巴塞罗那购物
- 118 巴塞罗那娱乐
- 120 妙! 玩转巴塞罗那的三大锦囊
- 122 魅力无穷的西甲联赛

巴伦西亚

- 124 行程计划
- 125 出入巴伦西亚
- 126 市内交通
- 127 玩在巴伦西亚
 - 127 艺术科学城
 - 128 巴伦西亚索菲亚王后艺术歌剧院
 - 128 丝绸交易市场
 - 128 市政广场
 - 129 塞拉诺塔
 - 129 巴伦西亚主教堂

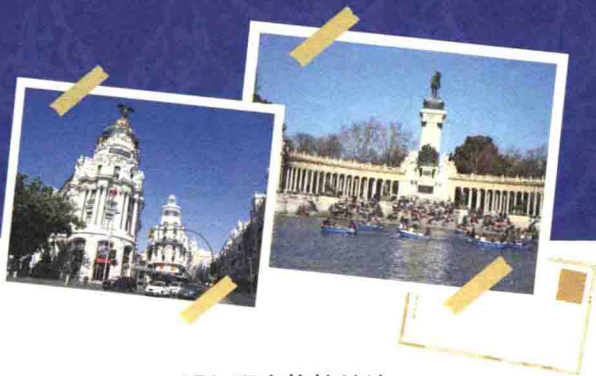


- 130 吃在巴伦西亚
- 132 住在巴伦西亚
- 134 巴伦西亚购物
- 135 巴伦西亚娱乐



萨拉戈萨

- 136 行程计划
- 137 出入萨拉戈萨
- 137 市内交通
- 138 玩在萨拉戈萨
 - 138 比拉尔圣母大教堂
 - 139 阿尔哈费里亚宫
 - 139 贝尔奇特小镇
 - 140 古交易所
 - 140 消防博物馆
- 141 吃在萨拉戈萨
- 142 住在萨拉戈萨
- 144 萨拉戈萨购物
- 145 萨拉戈萨娱乐
- 146 “装在瓶子里的西班牙阳光”——雪莉酒



Part3 南部旅游城市

塞维利亚

- 150 行程计划
- 151 出入塞维利亚
- 153 市内交通
- 154 玩在塞维利亚
 - 154 塞维利亚主教座堂
 - 155 吉拉尔达塔
 - 155 塞维利亚斗牛广场
 - 156 塞维利亚城堡
 - 157 西班牙广场
 - 157 黄金塔
 - 158 都市阳伞
 - 158 西印度群岛综合档案馆
 - 159 彼拉多官邸
- 160 吃在塞维利亚
- 162 住在塞维利亚
- 165 塞维利亚购物
- 166 塞维利亚娱乐
- 167 妙! 玩转塞维利亚的两大锦囊
- 169 弗拉门戈

格拉纳达

- 171 行程计划
- 172 出入格拉纳达
- 173 市内交通

174 玩在格拉纳达

- 174 阿兰布拉宫
- 176 阿尔拜辛区
- 176 赫内拉利费宫
- 177 皇家礼拜堂
- 177 卡尔特会修道院

178 吃在格拉纳达

180 住在格拉纳达

182 格拉纳达购物

184 格拉纳达娱乐

185 科尔多瓦

- 185 大清真寺
- 186 百花巷
- 186 科尔多瓦古罗马桥
- 187 小马广场
- 187 卡拉奥拉塔

188 马拉加

- 188 马拉加毕加索博物馆
- 189 马拉加大教堂
- 189 太阳海岸
- 190 阿尔卡萨瓦堡垒
- 190 毕加索故居



CONTENTS

目录



龙达

- 192 行程计划
- 193 出入龙达
- 193 市内交通
- 194 玩在龙达
 - 194 新桥
 - 194 龙达斗牛场
 - 195 摩尔王之家
 - 195 伊斯兰教宫殿
 - 196 塔霍林荫散步小道
 - 196 阿拉伯浴室
- 197 吃在龙达
- 199 住在龙达
- 201 龙达娱乐
- 202 旧石器时代遗址——皮莱塔山洞
- 204 西班牙的迷人海滩
- 206 西班牙的海岛风光



- 213 贝壳之家
- 214 克莱雷西亚神学院
- 214 萨拉曼卡大教堂
- 215 新艺术和装饰艺术博物馆
- 215 圣埃斯特万修道院
- 216 吃在萨拉曼卡
- 218 住在萨拉曼卡
- 220 萨拉曼卡购物
- 221 萨拉曼卡娱乐
- 222 妙! 玩转萨拉曼卡的四大锦囊
- 223 邂逅风味独具的拉尔韦尔卡小镇
- 224 吉他之乡

Part4 西部旅游城市

萨拉曼卡

- 210 行程计划
- 211 出入萨拉曼卡
- 211 市内交通
- 212 玩在萨拉曼卡
 - 212 萨拉曼卡大学
 - 213 马约尔广场

Part5 西班牙其他景点

- 228 阿兰胡埃斯
- 229 马略卡岛
- 230 伊维萨岛
- 230 梅诺卡岛
- 231 泰德国家公园
- 231 多南那国家公园



232 圣地亚哥——德孔波斯特拉古城

233 圣地亚哥——德孔波斯特拉的朝圣之路

Part6 葡萄牙旅游圈

里斯本

238 行程计划

239 出入里斯本

240 市内交通

241 玩在里斯本

241 贝伦塔

242 热罗尼莫斯修道院

242 航海纪念碑

243 圣若热城堡

243 大耶稣像

244 里斯本主教堂

244 商业广场

245 罗西奥广场

245 4月25日大桥

246 圣胡斯塔升降机

246 自由大道

247 吃在里斯本

248 住在里斯本

249 里斯本购物

250 里斯本娱乐

251 妙！玩转里斯本的三大锦囊

波尔图

252 行程计划

253 出入波尔图

254 市内交通

255 玩在波尔图

255 唐路易斯一世大铁桥

256 里贝拉广场

256 波尔图主教座堂

257 圣弗朗西斯科教堂

257 牧师塔

258 莱罗书店

258 证券交易所

259 自由广场

259 波尔图音乐厅

260 吃在波尔图

261 住在波尔图

262 波尔图购物

263 波尔图娱乐

264 妙！玩转波尔图的三大锦囊

马德拉群岛

265 丰沙尔

266 圣港岛

阿尔加维

267 法鲁

267 波尔蒂芒

畅游世界

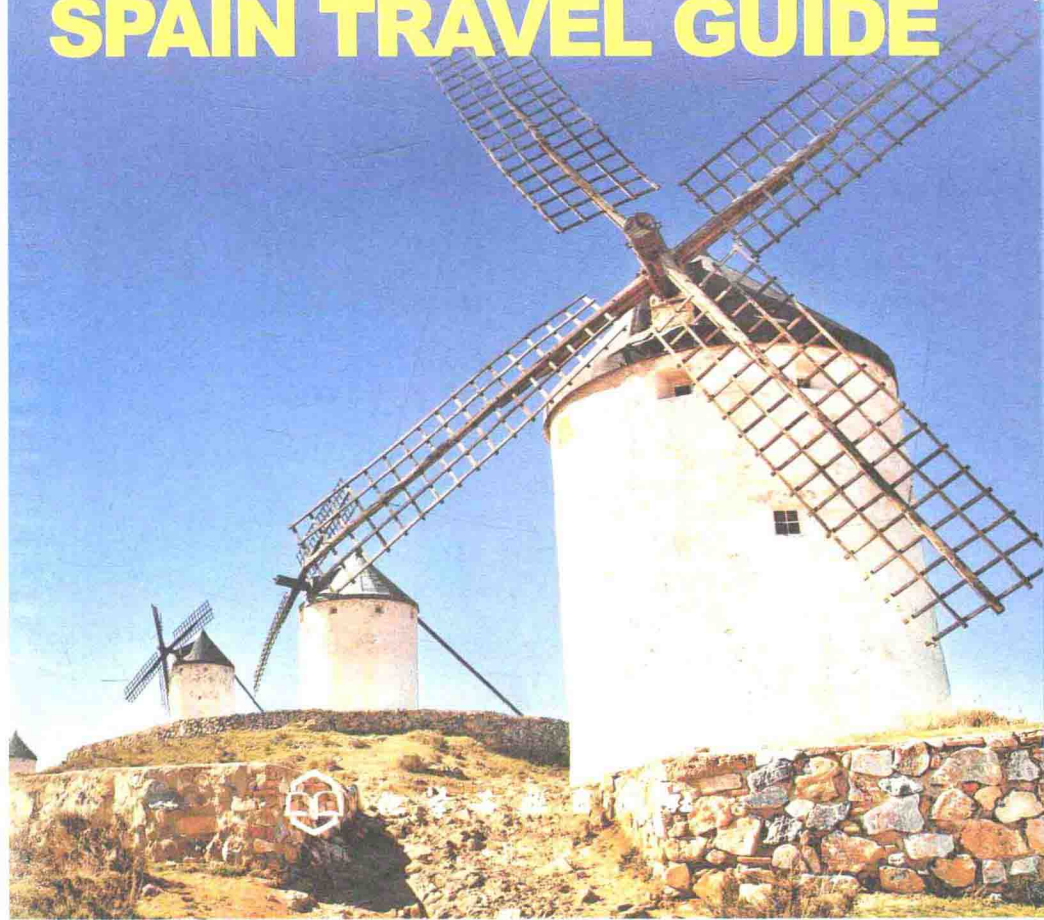


畅游 西班牙

第二版

《畅游世界》编辑部 编著

SPAIN TRAVEL GUIDE



《畅游西班牙》介绍了西班牙的马德里、巴塞罗那、巴伦西亚、萨拉戈萨、塞维利亚、格拉纳达、龙达等地，还介绍了邻国葡萄牙的里斯本、波尔图等地，并详细解读了西班牙斗牛、弗拉门戈等特色旅游项目。书中还介绍了护照、签证、出入境、旅行预算、电话使用、行程计划、节庆活动、意外应对等方面的内容，为游客的游览、交通、美食、住宿、购物、娱乐等提供了全方位的解决方案。书中的“探路者提示”“探路者印象”更是提供了多位驴友的亲身经验，极具参考价值。

本书可供赴西班牙旅游的游客及旅游爱好者阅读。

图书在版编目(CIP) 数据

畅游西班牙/《畅游世界》编辑部编著. —2版. —北京:
化学工业出版社, 2016. 6
(畅游世界)
ISBN 978-7-122-26795-5

I. ①畅… II. ①畅… III. ①旅游指南-西班牙IV.
①K955. 19

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第078398号

审图号: GS(2014)357号

责任编辑: 周天闻
责任校对: 陈 静

装帧设计: 东至亿美

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司
635mm×965mm 1/16 印张 17 插页 2 字数 360千字
2016年8月北京第2版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真:010-64519686)

售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 49.80元

版权所有 违者必究

● 巴塞罗那圣家堂





前言 FOREWORD



畅游西班牙

西班牙这个令无数人向往的国度，有着独一无二的魅力，但那种魅力却一言难尽。它是一个热情、灿烂、欢乐的国度，同时又是一个融合传统和现代的国度。在这个不是很大的国度里，最让人惊异的是，每座城市都有自己独特而迥异的风格。马德里的文化气息浓厚，在这里你可以花上一整天的时间在美术馆里欣赏画作；巴塞罗那的建筑华丽，每走几步就会忍不住驻足欣赏；塞维利亚的弗拉门戈更是让人留恋，夏日的夜晚经常会看到吉普赛人击掌、高歌。除此之外，西班牙还有很多山城小镇值得我们去探索，体验其特有风情。

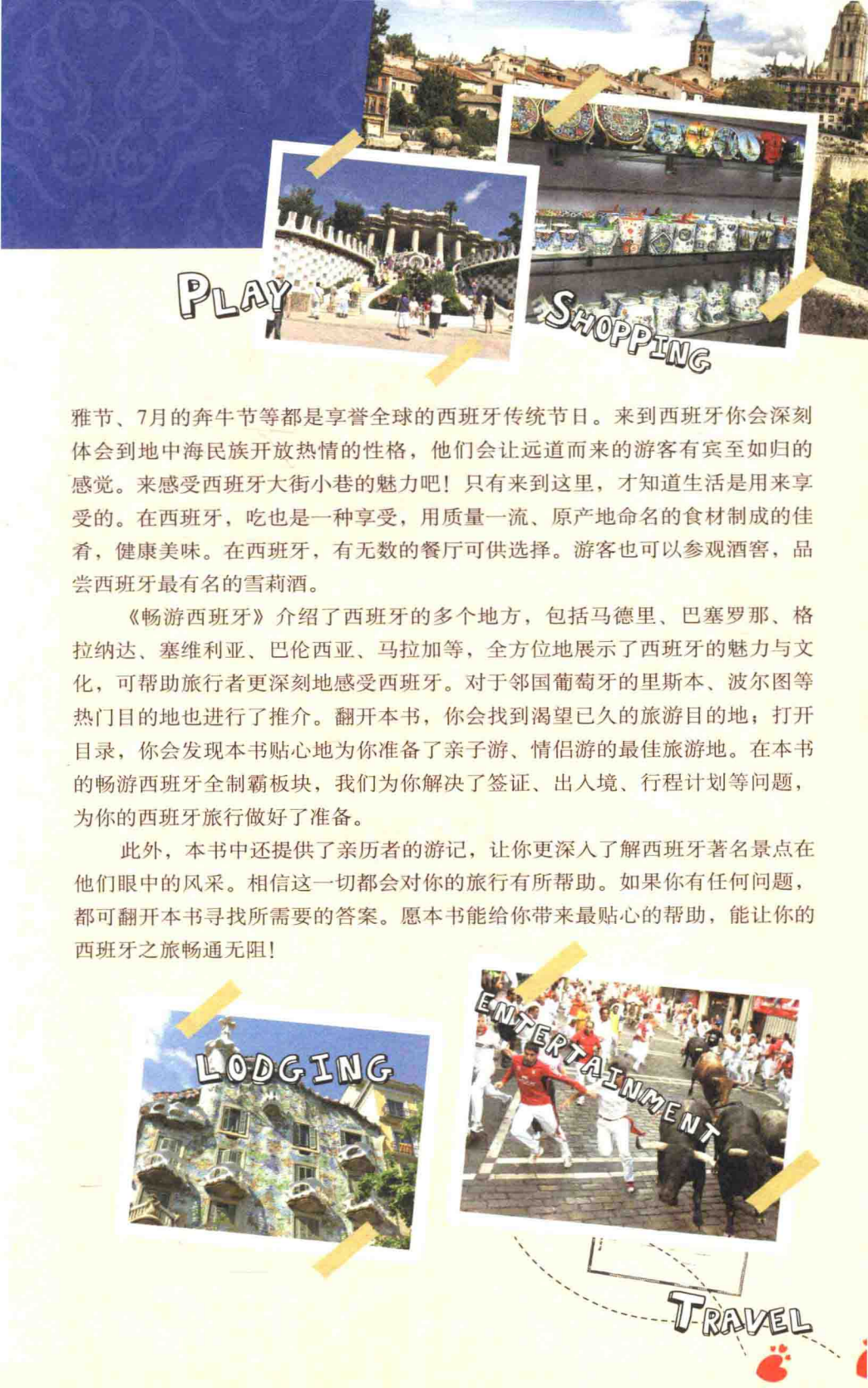
西班牙有“旅游王国”的美誉，去西班牙旅游，任何一个季节都可以。因为这里有多样的气候，有适合各类人群的海岸，有世界一流的博物馆，有美味的地中海饮食，有弗拉门戈和斗牛等西班牙传统项目……西班牙还是一个生物多样性丰富的国度，被联合国教科文组织命名为生物保护圈的地区数量居世界前茅，有着景观价值和生态价值极高的区域，如西班牙的多个国家公园包含了沼泽地、火山等地貌。

西班牙各地海岸都具有特色，海水清澈纯净，在国际上都享有盛誉，游客可以亲身体验。从安达卢西亚的宁静沙滩，地中海海岸，到巴利阿里群岛的海湾和北部海滩的悬崖峭壁，姿态万千。西班牙是一个热爱运动的

国家，也是多项国际赛事的举办地，如马德里网球公开赛，赫雷兹、加泰罗尼亚、巴伦西亚和阿拉贡的摩托车大奖赛，加泰罗尼亚和巴伦西亚的F1方程式赛车大奖赛。而最值得一提的，还是西班牙足球甲级联赛，真的是“群星璀璨”。在西班牙你可以轻松找到多种运动场所，找到你最喜爱的体育运动，无论是水上运动、高尔夫，还是滑雪、野外徒步等都应有尽有。

西班牙的节庆更是全年不断，因而是体验民俗的最好去处。每年2月举办的狂欢节、3月的法





PLAY

SHOPPING

雅节、7月的奔牛节等都是享誉全球的西班牙传统节日。来到西班牙你会深刻体会到地中海民族开放热情的性格，他们会让远道而来的游客有宾至如归的感觉。来感受西班牙大街小巷的魅力吧！只有来到这里，才知道生活是用来享受的。在西班牙，吃也是一种享受，用质量一流、原产地命名的食材制成的佳肴，健康美味。在西班牙，有无数的餐厅可供选择。游客也可以参观酒窖，品尝西班牙最有名的雪莉酒。

《畅游西班牙》介绍了西班牙的多个地方，包括马德里、巴塞罗那、格拉纳达、塞维利亚、巴伦西亚、马拉加等，全方位地展示了西班牙的魅力与文化，可帮助旅行者更深刻地感受西班牙。对于邻国葡萄牙的里斯本、波尔图等热门目的地也进行了推介。翻开本书，你会找到渴望已久的旅游目的地；打开目录，你会发现本书贴心地为你准备了亲子游、情侣游的最佳旅游地。在本书的畅游西班牙全制霸板块，我们为你解决了签证、出入境、行程计划等问题，为你的西班牙旅行做好了准备。

此外，本书中还提供了亲历者的游记，让你更深入了解西班牙著名景点在他们眼中的风采。相信这一切都会对你的旅行有所帮助。如果你有任何问题，都可翻开本书寻找所需要的答案。愿本书能给你带来最贴心的帮助，能让你的西班牙之旅畅通无阻！

LODGING

ENTERTAINMENT

TRAVEL

CONTENTS

目录



导读

A 西班牙印象

一说就知的西班牙符号

- 014 印象1 斗牛
- 014 印象2 弗拉门戈
- 014 印象3 西甲联赛
- 015 印象4 海鲜饭
- 015 印象5 《堂吉诃德》
- 015 印象6 西班牙火腿

B 西班牙攻略

畅游西班牙全制霸

- 016 西班牙概况
- 016 进出西班牙
- 020 旅行预算
- 022 旅行路线
- 025 货币准备
- 025 时区差别
- 025 电话使用
- 026 礼仪习俗
- 029 节庆活动
- 032 西班牙四季游
- 033 吃在西班牙
- 037 西班牙购物
- 040 住在西班牙
- 041 行在西班牙
- 044 意外应对



C 西班牙旅游TOP榜

顶级畅游抢鲜看

- 048 蜜月旅行最值得去的10个地方
- 051 亲子旅行最值得去的10个地方
- 054 带爸妈旅行最值得去的10个地方

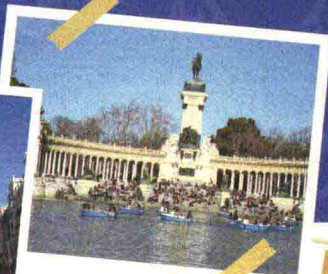
Part1 首都圈

马德里

- 060 行程计划
- 061 出入马德里
- 063 市内交通
- 064 玩在马德里
 - 064 马德里王宫
 - 065 太阳门广场
 - 066 马约尔广场
 - 066 普拉多博物馆
 - 067 格兰大道
 - 068 索菲亚王后艺术中心
 - 068 丽池公园



PLAY



069 拉斯班塔斯斗牛场

069 阿尔卡拉门

070 马德里市政广场

070 欧洲门

071 哥伦布广场

072 田园之家

072 西班牙广场

073 西贝莱斯广场

073 圣地亚哥·伯纳乌球场

079 塞哥维亚主教堂

080 圣安东尼奥埃尔修道院

080 亚圣马丁广场

082 吃在马德里

085 住在马德里

088 马德里购物

090 马德里娱乐

092 妙! 玩转马德里的四大锦囊

094 西班牙斗牛

074 马德里周边

074 托莱多大教堂

075 托莱多城堡

075 圣若望皇家修道院

076 太阳门

076 新比萨格拉门

077 格列柯故居博物馆

077 圣母升天犹太教堂

078 圣十字博物馆

078 罗马大渡槽

079 阿尔卡萨尔城堡



Part2 东部旅游城市

巴塞罗那

100 行程计划

101 出入巴塞罗那

103 市内交通

104 玩在巴塞罗那

104 圣家堂

105 米拉公寓

105 兰布拉大道

106 巴特罗之家

107 毕加索博物馆

107 加泰罗尼亚国家艺术博物馆

108 魔幻喷泉

108 圭尔公园

109 巴塞罗那大教堂

109 皇家广场

CONTENTS

目录



- 110 加泰罗尼亚音乐宫
- 110 阿马特耶之家
- 111 巴塞罗那足球俱乐部博物馆
- 111 圣十字圣保罗医院
- 112 吃在巴塞罗那
- 114 住在巴塞罗那
- 116 巴塞罗那购物
- 118 巴塞罗那娱乐
- 120 妙! 玩转巴塞罗那的三大锦囊
- 122 魅力无穷的西甲联赛

巴伦西亚

- 124 行程计划
- 125 出入巴伦西亚
- 126 市内交通
- 127 玩在巴伦西亚
 - 127 艺术科学城
 - 128 巴伦西亚索菲亚王后艺术歌剧院
 - 128 丝绸交易市场
 - 128 市政广场
 - 129 塞拉诺塔
 - 129 巴伦西亚主教堂



- 130 吃在巴伦西亚
- 132 住在巴伦西亚
- 134 巴伦西亚购物
- 135 巴伦西亚娱乐



萨拉戈萨

- 136 行程计划
- 137 出入萨拉戈萨
- 137 市内交通
- 138 玩在萨拉戈萨
 - 138 比拉尔圣母大教堂
 - 139 阿尔哈费里亚宫
 - 139 贝尔奇特小镇
 - 140 古交易所
 - 140 消防博物馆
- 141 吃在萨拉戈萨
- 142 住在萨拉戈萨
- 144 萨拉戈萨购物
- 145 萨拉戈萨娱乐
- 146 “装在瓶子里的西班牙阳光”——雪莉酒