

技巧

如何用一年时间获得十年的经验

JUST DO IT

郝培强◎著

终生受用的技能
相见恨晚的学习技巧

从入门、进阶到精通，让你一步步成为大神

知名程序员、互联网创业家

Tinyfool 郝培强

打造全新自我管理方式的激励书



湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE



博集天卷
CS-BOOKY

技巧

如何用一年时间获得十年的经验

JUST DO IT



从入门、进阶到精通
让你一步步成为大神

图书在版编目 (CIP) 数据

技巧：如何用一年时间获得十年的经验 / 郝培强著. — 长沙：湖南文艺出版社，2016.9

ISBN 978-7-5404-7778-3

I. ①技… II. ①郝… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第205982号

©中南博集天卷文化传媒有限公司。本书版权受法律保护。未经权利人许可，任何人不得以任何方式使用本书包括正文、插图、封面、版式等任何部分内容，违者将受到法律制裁。

上架建议：畅销 / 励志

JIQIAO: RUHE YONG YI NIAN SHIJIAN HUODE SHI NIAN
DE JINGYAN

技巧：如何用一年时间获得十年的经验

作 者：郝培强

出 版 人：刘清华

责任编辑：薛 健 刘诗哲

整体监制：毛闽峰 李 娜

策划编辑：钟慧峥

营销编辑：贾竹婷 雷清清

装帧设计：仙境设计

版式设计：潘雪琴

出版发行：湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编：410014)

网 址：www.hnwy.net

印 刷：三河市鑫金马印装有限公司

经 销：新华书店

开 本：787mm × 1092mm 1/32

字 数：180 千字

印 张：9

版 次：2016 年 9 月第 1 版

印 次：2016 年 9 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978-7-5404-7778-3

定 价：38.00 元

质量监督电话：010-59096394

团购电话：010-59320018

「自序」

每个人都是超级英雄

我祖籍是四川绵阳的小县城梓潼，不过我生在天津。我父亲是中海油塘沽公司的职工，那时候叫作渤海石油。而我的母亲没有城市户口，还是农民，所以，我们家不能分配房子，我们住在渤海石油的一块专门给单职工家属开辟的区域，农场。我母亲务农，我父亲上班。渤海石油是一个非常大的单位，当年光是这样的农场就有十来个，我们家在其中一个，有几十户，算是比较小的农场。

考大学的那年，我估分的时候，觉得自己没有过本科线，本来是很惶恐的，觉得父母培养了多年，最后成了一个残次品的感觉。后来分数线下来，我还是过了本科线的，不过分数并不高，选择不多。我可以去天津的几个收底的学校，也可以去西南石油学院（现改名

叫作西南石油大学)。西南石油，在石油系统里面是排行第二的学校，家里觉得如果上西南石油的话，我未来回渤海石油机会比较大，于是我就去了四川南充上学。

其实我并不算很有想法的人。后来，在大学因为沉迷电脑，对数学以及其他的课程都旷课颇多，造成最后挂科无数，甚至毕业一度都成了问题。我父母曾有一次被叫到学校去见老师，他们颇为失望，本来觉得我从小都还算是个省心的孩子，但是突然之间就变成了问题少年。那时候有一次深谈，我父母甚至告诉我，如果真的被退学了，要去找计算机相关的工作，他们也会支持我，但是已经大三了，能糊弄过最后一年就糊弄过去吧。于是，最终我还是毕业了。

但是那件事情使我发现，我是一个表面随和，但是内心非常坚硬的人。我没有办法对抗我对这个世界的理解，当对那些科目失去了兴趣，当对大学失去了兴趣，我很难装出我喜欢的样子。这对我后来的择业产生了很大的影响。

这个影响就是，毕业双选的阶段，我甚至不想走进双选会场，我们学校的双选会，我一场都没有参加，倒是跟着几个同学跑了几次成都，也没有特别心动的感觉。于是毕业以后，我都没有选定工作，曾经在家里窝了三个月，直到有一天，我妈用扫把打了我一顿，赶我出门去找工作，我才真出门。

我随便投了一份简历，然后在天津的一家公司上班。后来，又

去了北京，在北京飘零了7年以后，去了上海，在上海干了4年。去年，我们高中同学组织高中同学20年再回首的大聚会，40多人班级来了大半，感慨唏嘘之余，可以发现的是，我的高中同学大部分都留在了石油系统内部，即使不在中海油，或者中海油天津公司，也在中海油的其他公司，或者中石油中石化。很多人娶了学妹或者嫁了学长，或者找了单位内部哪个叔叔的儿子或者女儿。而我就颇为飘零，这些年，换了无数地方，熟悉了一帮朋友，然后分开，熟悉了一帮朋友，然后又分开。慢慢地变得身边都没有什么超过5年的朋友。

一则以喜，一则以忧，忧的是感觉自己太飘零，喜的则是终于跳出了一个循环。去年跟父母回四川老家的时候，路边的老人往往是他们的旧相识，小学同学，或者生产队的好友，而我父母也飘在外面几十年，庄周好呢，还是蝴蝶好呢，谁也不知道，我们都有自己的人生。

我曾经去过一次安徽农村，朋友的父亲还在家里务农，自己打理了很大一块地的玉米，我们去的时候，他刚好收了很多玉米回来，有几车那么多，我问他这些玉米要吃可以吃多久，他说吃几年都吃不完。我问他卖能卖多少钱，他说只能卖2000多的样子。当时，我对物力艰辛和农村的经济困境就有了非常清楚的认识。

村子里面有不少让我看起来也很艳羡的小洋楼，他指给我看这是他大哥的，那是他二哥的。我说，你们家很不孝顺啊，你大哥二

哥这么大房子，为啥你父亲住一个破旧的院子呢。他说，你看那两个房子那么大，我爸要是想住的话当然可以，但是只有他们老两口加上我大哥的孩子住，住大房子觉得太浪费啊。

房子看起来很新，我就问他什么时候建的， he说是10年前他大哥结婚的时候盖的，两口子住了几天就去打工了，一直没再住，5年前翻新过一次，最近又在考虑要不要再翻新一次。这也是一种循环。

城市人也在某种循环之中。大多数人毕业以后就开始考虑买房，自己挣钱或者家人出钱，买一个小房子。然后一生都在还房贷，挣钱争取买更大的房子。等到买了大房子，孩子也大了，需要上学了，这时候发现学区不够好，只好再攒钱买一个小学学区房，全家搬过去。最近这几年，新的循环产生了，以前是大学把孩子送出去，后来是高中，现在是初中，或者小学。甚至开始考虑一上幼儿园、小学，就上双语和国际学校，等等。

我知道每个人都难以超越自己的时代，自己的经济阶层，但是我一直在努力跳出一个又一个的循环，走自己的路，很多时候并不顺利，也很艰难，甚至会后悔，但是，也有快乐的部分，也有窃喜的部分。

其实什么是超级英雄？真的要会飞吗？真的要两眼会喷火吗？

我们都有恐惧，都有不喜欢做的事情。谁不喜欢空调房呢？我超爱空调，我认为人类最伟大的发明就是空调。当你为了一个目标，

走出舒适地带的时候，你就是超级英雄。

这世间那么多伟业，恰巧都不是三头六臂的人创造的。

前两天，有人说鸡汤都是假的，家里有钱和天赋都太强大，根本轮不到拼努力。

是的，也许终我一生，都不能比思聪少爷有钱。

所以，我们就应该洗洗睡了，不要幻想，不要努力，不要继续前行吗？

当然，如果你真的喜欢这样也没啥不好。

但干吗要跟思聪少爷比？你比昨天的自己更聪明，更有学识，更有能力，不也是伟业吗？

戴上耳机，走在喧嚣的街道，看着旁边走过的人流，我总是想，你以为我也是庸碌之辈吗？你们知道我多么伟大吗？我曾经无数次战胜自己，我没有尽头，我不可阻挡。

时至今日，我才明白，我们的伟业不是改变世界，而是持续地改变自己，push（推动）自己到新的 limit（限度），寻找并扩展自己的边界，而改变世界这样的小事情，只是我们前进中的副产品而已。

目 录 C O N T E N T S

自序：每个人都是超级英雄 _001

PART 1 —

让人恐惧的不是死亡， 而是希望

我前妻的故事：一个初中肄业生的奋斗 _002

技术总监 Sycx 的故事 _013

在互联网大潮之下潜行的成功创业者 _028

那些人和那些平台，我所记得的冯大辉的故事 _034

机会有时候不是给那些最精明的人的 _040

每个人都是 broken 的 _043

我们留给这个世界的是什么 _047

我永远年轻，你们很多人却已经老了 _051

身上的肉和自己的困境其实都一样 _054

疼痛有时候也是一种成长 _057

坚持本心，但不要惧怕任何其他的变化 _060

劫后 _063

尽可能地活成你想要的样子 _067

PART 2 —

我们的伟业 是持续地改变自己

我是怎么学英语的，四级没过如何突破听说读写 _074

掌握“学习曲线”，享受终身学习 _101

锻炼你的大脑 _104

二手知识的问题 _108

学校教育的价值 _116

学思关系以及阅读中的模型和数据 _120

阅读中的模型和数据 _123

理性地设定目标 _125

追求积累的力量 _130

读书的时候我们在读什么 _132

买书的时候千万不要太聪明，做个傻子更好 _139

时间和节奏的力量 _142

不要被你受的教育所束缚 _146

PART 3 —

前行的力量

比你聪明的大多数也比你勤奋，

你看不到的东西不代表没有发生过 _152

工作如何和个人成长相协调：

写给刚毕业的大学生和毕业不足五年的朋友们 _155

工作方法篇：任务分解 _161

为什么有些人用一年时间获得了你十年的工作经验？ _164

改进自己从学会如何正确认识自己开始 _169

这是一个协作的世界 _176

字是一个一个写出来的，路是一步一步走的 _180

急与快的区别 _182

世间并无完美，唯有不断地追寻 _185

什么是沟通？沟通的目的是什么？ _188

戒除微博你节约了时间，然而并没有什么用 _192

理清头绪，找到节奏 _195

哪里真有什么信息过剩，你过剩吸收的是垃圾，

你需要的信息你根本没有获取够 _199

相信未来 _206

PART 4

我们都活在生活之中

- 想变有钱，先学会像有钱人那样思考 _210
- 这世界上有无数路，你走你的好了，别人走什么与你无关 _213
- 自信心要如何培养？ _217
- 除了选择坚强，我们还能怎么办？ _225
- 所有人都伤害不了你，伤害你的总是你自己 _229
- 这世间并没有一种东西叫作拖延症 _232
- 笨鸟先飞，但聪明鸟飞得更快该怎么办？ _238
- 梦想总是那么的美好，奈何你总是死在路口 _240
- 到底有没有寒门上升的阶梯？我们有没有希望？ _244
- 成功并非只有一个标准 _247
- 环境和你个人的关系，君子反求诸己 _252
- 《细节决定成败》的贡献和流毒 _257
- 改变不会在一夜降临，有耐心的人才能看到花开 _260
- 外部条件解决后，你会发现最大的阻碍永远是你的内心 _262
- 寻找和突破心障 _266

1

PART



让人恐惧的不是死亡， 而是希望

所以，我不想长大，我只想做一个愚蠢的孩子，我不想编瞎话骗人，我想简单真诚地对所有的人，我想永远保持好奇心，我想每一天都过得不同，但是都很快乐，都发现新的天地，都在梦中傻笑，口水浸湿枕头……

一 我前妻的故事：一个初中肄业生的奋斗

认识我的前妻是在 2008 年的时候，那时候，我和朋友开了一家技术咨询公司。后来，有一家做积分之类的网站找到我们，说他们的系统稳定性太差，问我们能不能解决。当时那家公司离我家比较近，就由我主力负责。

那家公司人不少，不过做技术的只有几个人，跟我接洽的主要就是我前妻和另外一个小伙子。谈了一段时间的方案，后来，我开始介入他们的开发流程，当时我前妻负责的内容最多，所以跟她打交道很多。

她代码写得有点儿乱，所以，我就问她是什么出身，她就说是某大学毕业，后来上了北大青鸟的培训班学的编程。

我们业内一般都喜欢嘲笑培训班出来的学生，有几个原因。

1. 求职简历都写得完全一样。你第一次收到某培训班学生的简历，可能感觉还不错，懂的东西不少，参与的项目也有点儿意思，说话也头头是道。然后，你发现后面 30 份简历都几乎一模一样的时候，你就会想说，简历这个样子的我一个也不想要了。

2. 缺乏自学能力。很多人就是因为觉得没有自学能力而去了培训班，去了以后，觉得“让我学会”是老师的任务。这样的学生，即使最后学会了老师教的一切，往往也是废的，因为稍微变化一点的东西就学不会。

3. 不懂得任何良好的编码习惯、调试、调优技巧。培训班的老师们把课程全部都灌输给学生已经够困难了，这些自然就是奢谈。当然，国内大部分大学教出来的学生也是这样的。这些东西太庞杂，太烦琐，靠看书和老师教很难习得。必须自己不断地去做东西，在这个过程中不断地改进自己。

4. 很多老师和培训机构为了追求就业率，传授各种简历面试技巧，甚至不惜帮助学生作弊，统一教出来，所以简历和说话都是一个味道。

5. 因为无知而狂妄。

我个人从来不会鄙视任何一个从培训班出来的学生，但是，对这种现象，对不能跳出来的人，自然也没有什么尊重。她倒是有点儿不同，对我特别客气，什么都问，什么都想知道。我对所有可以

虚心学习，并且有一定悟性的人，都很友善。

我就发现她最大的问题，还在于完全不懂好的编码习惯是什么。甚至到了基本上完全不用函数的程度。她当时在那家公司写 ASP，代码都是面条代码，一个页面可以到几千行，但是一个函数都没有。自然遇到了问题也不知道怎么解决，也没有任何简单的调试技巧。更重要的是，找到了问题，改起来也经常出问题。

于是，我就开始教她什么是函数，什么是抽象，为什么代码要工整，为什么要缩进对齐。

这些东西她慢慢学会了以后，代码质量就提高了很多，出的问题也越来越少。

她很高兴，说要请我吃饭。我当时收入高她很多倍，当然不会让女孩子请我吃饭了，于是就请她吃饭。慢慢地交往越来越多，后来就在一起了。

在一起以后，她才告诉了我很多她以前的故事。

她老家在一个农村，父母务农，姐姐从小去北京打工，哥哥也都在外地打工。她小学成绩还不错，到了初中，上学也没有心思，结果初中没上完就辍学了，在家里务农，帮父母做做饭，放放羊，做些农活。到了十六七岁，她姐姐回老家的时候说，小丫头这么小就在家务农就废了，既然不上学就跟我去北京打工吧。

她就这样来了北京。她姐姐刚嫁了一个本地男人，生了孩子，她来北京的第一份工作就是帮姐姐带孩子。一年后，孩子上了幼儿园，她和姐姐一起在门口的小饭馆、招待所打工，端盘子、洗床单、铺床单等等。

后来，她姐觉得要学一门手艺，于是去了理发店打工。因为她姐学得很快，又很会来事儿，慢慢地就成了理发店的顶梁柱，也成了女老板的好朋友。然后有一天，理发店的女老板，问她姐想不想自己来开店。她姐其实很有野心，就答应了，回家两口子凑了点儿钱，又借了点儿钱，把店盘了下来。

然后，她就跟着她姐一起学理发。

这是北京胡同里面的一家小理发店，客户都是周边的住户，以大爷大妈为主。她在这样的理发店里面做学徒，月工资也就是 800 块钱，住在姐姐家里。

有一天，来了一个小伙子理发，这小伙子穿得西装笔挺，背一个干净的公文包，看起来很精神。她很少见这样的顾客，就攀谈起来。小伙子说自己是北京工业大学毕业的，毕业以后，上了一个北大青鸟学编程，现在写程序一个月可以挣 8000 块钱。她当时就傻了，整个胡同里面都是些北京糙老爷们儿，都是做一些扯淡的事情，她还没见过正经上班，而且挣钱那么多的年轻人。

她就问了一个改变自己一生的问题，她问，我初中都没毕业可