

TANGNIAOBING

CHANGJIANBING ZHILIAOYU

糖尿病

治疗 预防 与 调护

常见病治疗预防与调护

■ 主编：李亭雨

■ 中国古籍出版社



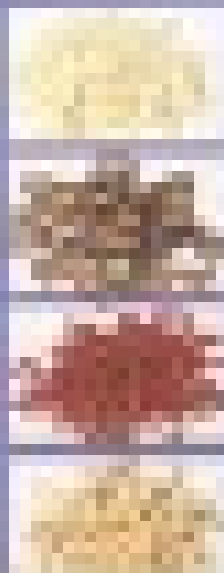
TANGCHEN JING

糖尿病

治疗 预防 = 调护



糖尿病防治与调护



TANGNIAOBING

CHANGJIANYUZHILIAOYU

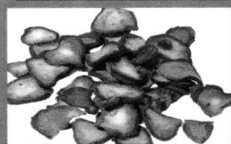
糖尿病

治疗 预防 与 调护

常见病治疗预防与调护

■ 主编：李亭雨

■ 中医古籍出版社



常见病治疗预防与调护

糖尿病

李亭雨 主编



中医古籍出版社

CHANGJIANBING ZHIJIAOYUFANGYUTIAOHU

图书在版编目(CIP)数据

常见病治疗预防与调护/李亭雨主编.

北京:中医古籍出版社,2004.9

ISBN 7-80174-261-3

I. 常... II. 李... III. 常见病—防治 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 070504 号

常见病治疗预防与调护

糖尿病

中医古籍出版社

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京金马印刷厂

880×1230 毫米 1/32

彩插 18 页 印张:22.125 字数:580 千字

印数:0001-5000 册

2006 年 1 月第二版 2006 年 1 月第一次印刷

书号:ISBN 7-80174-261-3/R·260

全套定价:48.00 元(本册定价:16.00 元)

生活有方
健康有缘

李国芳题



二零零五年十月廿八日

健康是成功的基石
健康是幸福的保障

韩志鹏题



二零零五年十月

宜用
糖尿病患者



烤
山
药
糕

西葫芦



油
焖
笋



宜
用
病
食
患
物
者

柿子



栗



清炒苦瓜

宜
用
病
食
患
物
者



核桃仁

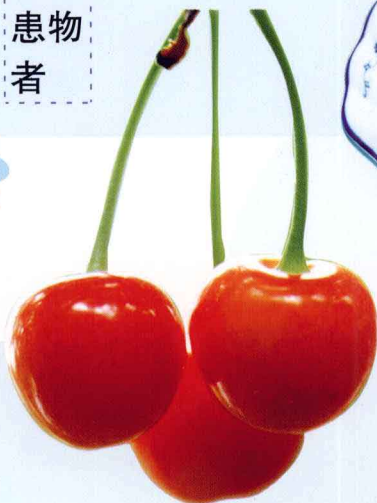
木瓜



油
炸
淮
药
兔

糖
尿
病
患
者
宜
用
食
物

菠菜炒猪肝



樱桃

虫
草
排
骨



糖
尿
病
患
者
宜
用
食
物



苦瓜丁鸡蛋



香辣排骨焖土豆



砂
仁
蒸
鲫
鱼

糖宜
尿用
病食
患物
者



猕
猴
桃



红
烧
鱿
鱼
卷

银
杏
全
鸭



前 言

健康,总那么熟悉,又那么陌生,总是在得到的时候不知道珍惜,又总是在失去之后,才想再拥有,如何才能在不经意中收获健康,让生命之树常青呢?

多维面的立体防卫已成为医疗卫生工作者与广大人民群众的共同认识,这就要求我们不能仅仅停留在对医药知识的宣传教育的层面上,相反,应该让人们了解一些多发病的发病规律等基本常识,了解一些诊治,预防与调护的可行性方剂及自然调理方法。在日常生活中,就不仅是在配合医生的治疗,更能主动加入到防患于未然的预防、调护及对疾病的日常防治中去,才能步入社会发展、文明进步,人民健康水平也随之提高的良性循环的轨道之中。

基于此,我们在听取诸如医药专家,营养学家,知名健身教练以及美学等相关专家的意见与建议基础上,组织编写了这套“常见疾病保健宜忌”系列丛书,本书从常见的糖尿病、高血压、冠心病出发,分别扼要地介绍了各病的病因、病理及临床表现等基本

病学常识,尤为重要的是,我们着重对中医诊疗,西医诊疗,以及饮食与运动等方面的疗治与调护进行了全方位的介绍,深入浅出,操作性强,广大读者不仅可以在了解病理的基础上,对疾病进行长效的根治,同时,又可以在预防与调护方面做积极有效的努力。

尽管我们深怀对中外博大精深的医药、饮食文化的崇尚,尽管我们带有责任感与使命感对这些文化予以关注和研究,尽管我们在不停地挑战顽疾并从患者的角度去引领人们走健康之路,但由于水平有限,书中错误在所难免,诚请专家与读者不吝赐教!

编 者
2005 年 11 月

瑞士人亚美路说健康是首屈一指的自由。年轻时觉得这话有些夸张，甚至骇人听闻，而当步入中年，经过打拼的身体渐已疲倦，各种常见病都找上门来时，才深刻理解了健康的重要。健康的价值，无与伦比，人类为了拥有它值得付出时间、精力、财富……

健康不容忽视，它需要我们多加爱护和注意。相信，只要我们将健康理念贯穿在生活的每一天，将在科学指导下的“百病治疗预防与调护”立体构建起来，就能使健康成为我们人生的随行伴侣！衷心祝愿每位读者都能健康长寿！

目 录

●●● 常识篇

一、糖尿病概介	3
1. 什么是糖尿病	3
2. 糖尿病主要有哪些类型	3
3. 糖尿病的典型症状	5
4. 我国糖尿病发病情况如何	5
5. 血糖的正常范围	6
6. 血糖升高就会得糖尿病吗	6
7. 高血糖与低血糖	7
8. 胰岛素与糖尿病	7
9. 如何区分Ⅰ型糖尿病和Ⅱ型糖尿病	8
10. 糖尿病最主要并发症有哪些	10
11. 什么是糖尿病肾病	11
12. 什么是糖尿病酮症酸中毒	12
13. 什么是糖尿病性大血管病变	13
14. 糖尿病的诊断依据	13
15. 如何及早发现糖尿病	15

