

体育竞赛裁判执法规范化建设丛书

湖南师范大学出版基金资助项目

田径竞赛裁判学

范运祥 编著



湘潭大学出版社

体育竞赛裁判执法规范化建设丛书

湖南师范大学出版基金资助项目

田径竞赛裁判学

范运祥 编著



湘潭大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

田径竞赛裁判学 / 范运祥编著. —湘潭 : 湘潭大学出版社, 2015.8

ISBN 978-7-81128-835-3

I. ①田… II. ①范… III. ①田径运动—裁判法
IV. ①G820.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015)第 183755 号

田径竞赛裁判学

范运祥 编著

责任编辑: 姚海琼

装帧设计: 周湘兰

出版发行: 湘潭大学出版社

社 址: 湖南省湘潭市 湘潭大学出版大楼

电话(传真): 0731-58298966 邮编: 411105

网 址: <http://press.xtu.edu.cn>

印 刷: 长沙理工大印刷厂

经 销: 湖南省新华书店

开 本: 710×1000 1/16

印 张: 28

字 数: 416 千字

版 次: 2015 年 8 月第 1 版

印 次: 2015 年 8 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-81128-835-3

定 价: 48.00 元

(版权所有 严禁翻印)

裁判学是田径竞赛裁判工作实践发展到一定历史阶段的产物，也是人们对田径竞赛裁判工作现象不断探索和认识不断深化的必然结果。

本书共分十六章，即：田径竞赛裁判学概论，田径竞赛规则演变与发展趋势，田径竞赛制度的发展和变革，田径裁判队伍的建设与管理，田径竞赛裁判工作，田径竞赛活动的组织与实施，田径竞赛的有关官员，检录工作与赛后控制中心，径赛项目裁判，田赛项目裁判，全能项目裁判和外场径赛裁判，风速测量裁判和激光测距裁判，竞赛秘书组与技术信息中心，比赛主持人和宣告员，比赛场地指挥员与场地器材，裁判田径竞赛裁判英语用语及附录。较全面地阐述了田径运动竞赛裁判工作的理论与方法。这本书主要面向大型田径运动竞赛组织和裁判工作者，兼顾中小型田径竞赛的组织工作特点，具有较强的科学性、系统性、可读性和可操作性。相信这本书既可作为田径竞赛组织与裁判工作的工作用书，也可为国家级特色专业体育教育专业系列教材、高等学校体育教育专业主干课配套教材使用，同时也可作为研究生田径裁判教学、各级田径裁判员培训与晋级考试、体育教师进修以及体育院校其他师生研究田径裁判理论参考使用。

本书在撰写和出版过程中参考了近年来国内外对田径竞赛裁判研究的文章和书籍，得到了许多著名的田径裁判专家的支持和帮助，在此一并表示感谢。尽管在主观上力争把这本书撰写得好一些，并在编写过程中投入了大量的时间和精力，付出了辛勤的劳动，但由于条件和作者水平有限，书中难免出现错讹和不足之处，衷心地欢迎广大业内同仁和读者在使用过程中提出批评指正。

编者

2015年5月

前 言

田径运动是“运动之母”，是“各项体育运动的基础”。各级各类学校每年都要召开田径运动会，各级体育、教育行政主管部门和行业体协也要主办各种田径比赛活动。高效地组织和运作田径竞赛活动尤为重要。现代化科技手段已经运用到各级田径运动的竞赛活动中，为客观、准确、公正的竞赛提供了硬件保障，而竞赛组织与运行、裁判工作质量等软件支撑，对田径运动竞赛的顺利进行、运动员比赛环境的公平与公正都有着至关重要的意义。体育院校作为培养国家高级体育专门人才的教育阵地，是中高级田径裁判员诞生的摇篮。为了满足各级各类田径竞赛活动开展的需要，进一步提高田径运动竞赛的组织管理水平和裁判员的业务能力，我们从系统论的观点出发，以体育管理学、体育裁判学和运动竞赛学的理论为指导，在最新出版的《国际田联田径裁判法》、《田径竞赛规则》2014~2015（中文版），以及2012~2013（英文版）的基础上，结合近年来我国各类田径竞赛裁判工作的成功经验和创新，撰写了这本《田径竞赛裁判学》。

田径竞赛裁判学是一门研究田径竞赛裁判的普遍特点和客观规律、指导田径竞赛裁判工作的理论与实践的综合性学科。它是借助田径运动理论、体育竞赛裁判学和国际田联竞赛规则手册的理论和方法，以田径竞赛裁判的工作实践为素材，探讨和揭示田径竞赛裁判工作现象及其特点和规律性问题，并以此指导和推动田径运动竞赛组织与裁判工作实践。可以说，田径竞赛裁判学是研究田径运动竞赛裁判工作的理论、原理、原则和方法的应用性学科。田径裁判工作不但包括田径竞赛中的裁判工作过程和裁判方法，而且还包括与裁判工作密切相关的田径竞赛规则的有关问题、裁判工作的组织与管理、田径裁判员的素养、田径竞赛的组织与编排及田径场地的管理，等等。田径裁判工作现象是田径裁判工作的本质或规律的外在表现形式。田径竞赛

目 录

第一章 田径竞赛裁判学概论·····	1
第一节 田径竞赛裁判学的学科定义与体系·····	1
第二节 田径竞赛裁判学的形成与发展·····	3
第三节 田径竞赛裁判学研究的基本内容·····	7
第四节 学习和研究田径竞赛裁判学的意义 ·····	13
第二章 田径竞赛规则演变与发展趋势 ·····	16
第一节 田径竞赛规则的特征与功能 ·····	16
第二节 田径竞赛规则演变的依据与历程 ·····	21
第三节 田径竞赛规则演变的影响因素 ·····	27
第四节 田径竞赛规则演变的原则及影响 ·····	31
第五节 现代田径竞赛规则的发展趋势 ·····	37
第三章 田径竞赛制度的发展和变革 ·····	42
第一节 田径竞赛制度的产生与发展 ·····	42
第二节 田径竞赛制度变化的影响因素 ·····	44
第三节 中国田径竞赛制度的现状 ·····	49
第四节 中国田径竞赛制度变革与完善 ·····	52
第四章 田径竞赛裁判队伍建设与管理 ·····	57
第一节 田径竞赛裁判与田径竞赛的关系 ·····	57
第二节 田径竞赛裁判原则 ·····	59

第三节	田径竞赛裁判员礼仪和基本素质	61
第四节	田径竞赛裁判员的培养与训练	66
第五节	田径竞赛裁判员的组织管理	68
第五章	田径竞赛裁判工作	70
第一节	田径竞赛裁判工作的意义和作用	70
第二节	中国田径竞赛裁判工作的历史轨迹	72
第三节	现代田径竞赛裁判工作的特点	76
第四节	推动田径竞赛裁判工作发展的因素	79
第五节	田径竞赛裁判工作的发展趋势	85
第六章	田径竞赛活动的组织与实施	89
第一节	田径竞赛的目的和形式	89
第二节	田径竞赛申办程序和组织方案	93
第三节	田径竞赛组织实施工作流程	95
第四节	现代田径竞赛的通用文件	100
第五节	大型田径竞赛活动的组织工作特点与启示	102
第七章	田径竞赛的有关官员	107
第一节	技术代表	107
第二节	技术官员	111
第三节	仲裁委员会	114
第四节	竞赛主管	118
第五节	项目展示主管	124
第八章	检录工作与赛后控制中心	130
第一节	检录工作	130
第二节	赛后控制中心	141

第九章 径赛项目裁判	147
第一节 径赛裁判长	147
第二节 发令裁判	155
第三节 检查裁判	165
第四节 终点摄影计时裁判	185
第五节 人工计时裁判	194
第六节 记圈(终点)裁判	201
第十章 田赛项目裁判	210
第一节 田赛裁判长	210
第二节 跳高项目裁判	216
第三节 撑竿跳高项目裁判	228
第四节 跳远、三级跳远项目裁判	238
第五节 铅球项目裁判	252
第六节 铁饼、链球项目裁判	263
第七节 标枪项目裁判	276
第十一章 全能项目裁判和外场径赛裁判	289
第一节 全能项目裁判	289
第二节 外场径赛裁判长	297
第三节 马拉松项目裁判	302
第四节 竞走项目裁判	315
第十二章 风速测量裁判与激光测距裁判	327
第一节 风速测量裁判	327
第二节 激光测距裁判	332

第十三章 竞赛秘书组与技术信息中心	338
第一节 竞赛秘书组	338
第二节 技术信息中心	349
第十四章 赛场主持人和宣告员	356
第十五章 比赛区指挥员与场地器材裁判	363
第一节 比赛区指挥员	363
第二节 场地器材裁判	368
第十六章 田径竞赛裁判英语用语	382
第一节 田径竞赛常用术语	382
第二节 田径竞赛常用句式	389
第三节 田径竞赛规则用语	397
附录一 田径运动重大赛事介绍	404
附录二 全国田径运动员注册与交流管理实施细则	409
附录三 运动员技术等级管理办法	417
附录四 田径运动员技术等级标准	424
附录五 体育竞赛裁判员管理办法	428
附录六 全国田径项目裁判员注册管理办法	434
主要参考文献	438

第一章 田径竞赛裁判学概论

田径竞赛裁判学是一门研究田径竞赛裁判的普遍特点和基本规律、指导田径竞赛裁判工作的理论与方法的新兴学科。它是以田径运动理论、裁判学、竞赛学为理论基础，并借助于教育学、心理学、管理学、训练学、计算机技术等相关学科理论和技术手段，对各种复杂的田径运动竞赛和裁判工作的问题寻求解决途径和方法。可以说田径竞赛裁判学是研究田径运动竞赛裁判工作的理论、原理、原则和方法的学科。

第一节 田径竞赛裁判学的学科定义与体系

随着影响田径运动竞赛因素的不断扩大并日趋复杂，人们越发感到用传统的、经验的田径裁判理论和方法已无法全面回答现代田径运动竞赛的实践问题，于是，以田径竞赛裁判组织与实施过程的客观规律作为研究对象的一门新兴的边缘性学科应运而生，即田径竞赛裁判学。田径竞赛裁判学是在概括和总结田径竞赛裁判实践的基础上运用其他有关学科的基本原理与方法探究和阐明田径竞赛裁判工作的普遍规律及田径运动竞赛方法的应用学科。田径竞赛裁判学有其特定的理论体系、研究方法和学科体系，这是有别于其他学科的根本标志。

一、田径竞赛裁判学的学科定义

要认识一种事物，首先要了解它的概貌，不了解事物的概貌，很难认识其本质。要研究一门学科，首先要研究它的概念，不研究学科的概念，

同样很难对其深入研究，这似乎是一条规律。概念是思维活动的基本意义单元，是以相应的语词作为信息材料，因此，概念也要通过语词发生作用，概念作为一种信息有两个方面的作用。一是概念信息刺激你去思考它包含的客体范围，这就叫概念的外延作用。二是概念信息刺激你去思考这个客体的属性或者说这个客体与其他事物的关系，这就叫概念的内涵作用。我们把概念所指的客体范围简称“概念的外延”，把概念所指的客体属性或关系简称“概念的内涵”。因此，概念的外延就是概念所指的客体集合，而概念的内涵就是这个集合内诸元素的共有属性，如果明确了一个概念的外延和内涵，就懂得了这个概念的意义，也为我们认识该学科性质提供了条件。我们要研究田径竞赛裁判学，自然要从研究和认识它的概念开始，只有清晰地掌握其概念及其相互关系，才能真正地从本质上理解和掌握田径竞赛裁判知识体系。

田径竞赛裁判学是一门研究田径竞赛裁判工作现象及其特点和规律的科学。作为一门学科，发展的历史还比较短，可以说其学科体系尚未完全形成，还在研究、发展之中。田径竞赛裁判学是一门直接或间接为田径运动竞赛法和裁判服务的边缘性学科，它实际上是体育管理学、运动竞赛学和裁判学的一个分支。田径竞赛裁判学是综合运用系统论观点，借助体育管理学、运动竞赛学及裁判学的原理和方法，研究总结田径裁判工作的实践经验，探讨和揭示田径竞赛裁判工作的特点与规律性问题，并以此指导田径运动竞赛与裁判工作实践。可以说，田径竞赛裁判学是一门应用性很强的学科。田径裁判工作不但包括田径竞赛中裁判工作过程和裁判方法，而且还包括与裁判工作密切相关的田径竞赛规则的有关问题，裁判工作的组织与管理，田径裁判员的素养，田径竞赛的组织与编排及田径场地的管理，等等。所以，田径裁判工作现象是田径裁判工作的本质或规律的外在表现形式，凡与田径裁判工作活动密切相关的现象，都属于田径裁判工作现象。

二、田径竞赛裁判学的学科体系

一门学问的学科体系是什么面貌，关系到我们对这门学科基本面貌、

总体面貌的认识,关系到这门学科的学术性、科学性程度。对于学科体系的认识水平,不仅影响到学科的存在和发展,而且也是衡量一门学科成熟程度的标志之一。我们在明确了田径竞赛裁判学的基本概念和学科性质的基础上,以普遍联系的观点形成了田径竞赛裁判学的诸多学科的联系网,在分清各种联系的性质的条件下,深入到研究过程中去,才能揭示其科学体系的特征和规律。

田径竞赛裁判学的学科体系是体育自然科学、社会科学、思维科学的综合而形成的科学理论体系,它是在运动竞赛和裁判工作实践中形成的概念体系,反映了田径竞赛裁判科学发展的一般规律。田径竞赛裁判学的学科体系是由彼此间相互依赖、相互制约、相互作用、相互渗透的不同层次的学科要素所组成的。简单地说,田径竞赛裁判学学科体系决定学科整体结构、部分结构、过程结构以及各部结构的主要成分,通过相互依赖、相互作用、相互协调而构成的一个整体特征,具体见田径竞赛裁判学的学科体系结构框架图(图1-1)。

第二节 田径竞赛裁判学的形成与发展

随着田径运动在世界范围内的迅速发展,尤其是各种层次、各种类型的田径竞赛活动的日益兴旺及其所产生的巨大影响,使人们深刻认识到田径运动竞赛在体育活动中的重要地位和价值。随着信息技术的快速发展及其在田径裁判工作中的普遍运用,场地条件、器材设备的现代化和自动化对操作要求越来越高。这就需要用新的观点、新的理论来指导田径竞赛裁判工作实践。田径竞赛裁判学也就应运而生了。

一、田径竞赛裁判学形成的必然性

随着人们对各门学科探索和认识的不断深化,研究的课题越来越具体,分类越来越细,专业性越来越明显和突出,必然会在原有学科中产生许多分支,各学科又互相渗透、交叉,许多新兴的边缘学科也就应运而生。目前,田径竞赛工作变得错综复杂,田径运动技术水平高度发展,运动成绩

突飞猛进，竞技场上的竞争十分激烈，田径规则日趋完善，这就对田径竞赛裁判工作提出了新的更高的要求。为此，广大田径工作者在不断进行具体田径竞赛裁判方法研究的基础上，逐渐过渡到对田径竞赛裁判方法理论的探索。为了提高田径竞赛裁判工作的质量，加强对裁判工作的管理，提高田径裁判员的素养，就有必要从系统论的角度出发，对田径竞赛裁判工作及有关问题进行深入的研究。田径竞赛裁判学就是在这种形势下产生和发展起来的。它是田径竞赛裁判工作实践发展到一定历史阶段的产物，也是人们对田径竞赛裁判工作不断探索和认识不断深化的必然结果。

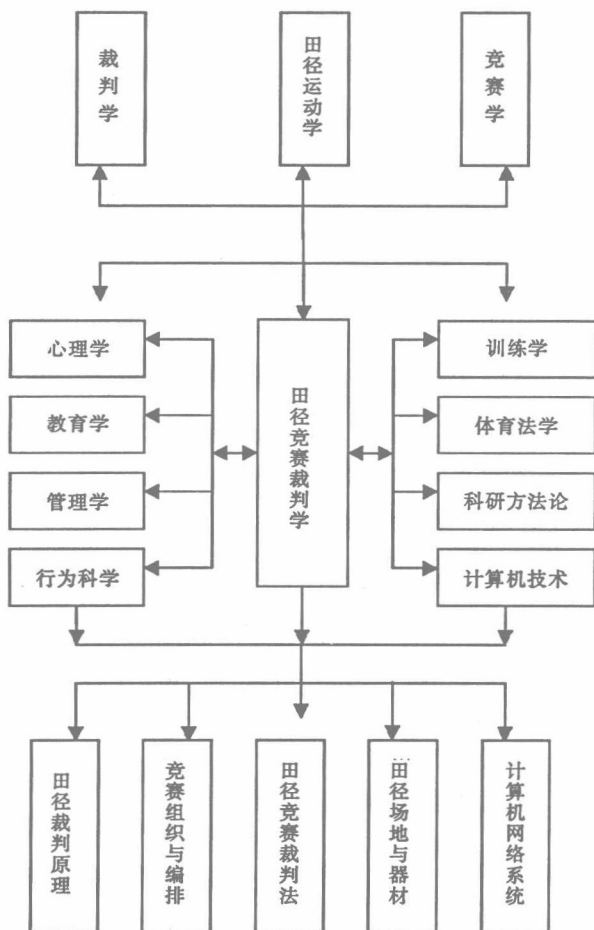


图 1-1 田径竞赛裁判学的学科体系结构图

二、与其他相关学科的关系

田径竞赛裁判学从体育管理学、运动竞赛学及裁判学中派生而出,与体育运动管理学、体育竞赛学和裁判学有着十分密切的联系。体育管理学是研究体育管理现象及其规律的一门综合性学科,它是从宏观角度研究和探讨如何高效率地计划、组织、控制和协调体育各方面管理实践活动的科学。裁判工作是运动竞赛的一个不可分割的内容,运动竞赛学是研究“根据各个运动项目特定的评价行为为争取优胜而专门组织实施的运动员竞技能力相互较量方式”的一门学科。裁判学是研究各项运动竞赛规则和裁判法发展的普遍特点、基本规律,以及它们之间内在联系和关系的学科,是研究裁判人员和裁判工作的学科。它是一门重于理论研究的裁判专业基础学科,适用于各项运动的裁判工作。它本身又是属于体育管理科学类的子系统学科。

田径竞赛裁判工作本身就是一个完整的管理过程,而对田径竞赛裁判工作及裁判人员的管理,又有自身一套科学的方法和原则。在田径竞赛裁判学中,对田径竞赛裁判工作管理的探讨,主要从微观上去着手研究,以求取具体细致的工作方法。而对裁判人员、裁判工作方法及有关问题的研究,也是从微观出发,在裁判学所提出的理论和原则指导下,以求具体实用。田径竞赛裁判学的特点就在于从微观角度研究探索,专业性强,应用性强。这是它与体育运动管理学、裁判学的不同之处。运动竞赛学与裁判学是一对孪生学科,相互之间有着有机联系。由于田径竞赛裁判学是裁判学的一个分支,田径竞赛裁判工作又离不开田径竞赛工作,所以,田径竞赛裁判学与运动竞赛学也有十分密切的关系。不过在田径竞赛裁判学中涉及竞赛问题的研究,只是对与田径竞赛裁判工作有关的竞赛问题的研究和探讨。

三、田径竞赛裁判学的发展简史

由于田径竞赛裁判学与体育管理学、裁判学及运动竞赛学密切相关,所以田径竞赛裁判学的形成和发展,与以上学科的发展历史具有不可分割

性。田径竞赛裁判学本身是一门新兴的边缘学科，也只有从体育管理学、裁判学及运动竞赛学等学科的历史发展中，才能正确认识田径裁判学产生与发展的客观必然性。目前掌握的不完全资料表明，我国有关田径规则、裁判方法及田径竞赛组织等方面的研究成果有很多：书刊及专著在 20 世纪 30 年代就有，如 1931 年中华体育协进会编译的《田径赛全能运动规则》和《业余运动规则》，1934 年王复旦编著的《田径赛裁判法》，1935 年中华全国体育协进会编著的《田径赛成绩记分表》，1933 年吴纪瑞编著的《体育建筑及设备》，以及王复旦编著的《运动场建筑法》等。以上都是我国早期在竞赛与裁判工作方面的理论研究专著，是我国竞赛和裁判工作研究的先驱，推动着我国田径运动竞赛和裁判水平缓慢地向前发展。

新中国成立后，1950 年哈尔滨曾经率先出版过一本《田径赛规则》。1951 年由中华全国体育总会筹备委员会审订正式出版了《田径赛规则》。之后田径规则于 1953 年至 1988 年共 15 次出版。除 1953 年由新体育社主编外，其余均由国家体委审定。1952 年 9 月由刘汉明著的《田径赛裁判法》是新中国成立后早期出版的田径裁判法之一。值得一提的是，清华大学教授夏翔先生编著的《田径运动裁判法》，先后于 1955 年、1957 年、1958 年、1959 年及 1965 年多次修订出版，为我国田径裁判工作方法的研究作出了卓越的贡献。关于田径竞赛的组织及田径场地设备方面的书刊，从 1953 年起就有出版，如由张昌辉编著的《怎样举办田径运动会》1953 年在上海出版；马瑜先生从 1949 年起多次编著出版有关“田径运动场地建筑设计”的专著，叶国栋也先后两次编著“体育场地与设备”的专著。竞赛与裁判工作的理论研究进入教材系列，或作为一个学科，或作为某学科的一部分进行研究则比较晚，如 1985 年北京体育学院正式出版的《体育运动管理学》一书中有关竞技运动管理的章节，对运动竞赛与裁判工作也有所论述。而由盛殉编著于 1989 年 8 月出版的《裁判学》，就进一步侧重于理论上全面地探讨和研究裁判人员和裁判方法。

1978 年 10 月 5 日国际田联决定恢复中国田径协会的合法席位，1979 年中国田径协会设立裁判委员会，一支规范化的、能够开始与世界田径比赛接轨的田径裁判员队伍茁壮成长。1990 年北京第十一届亚运会田径委员会

编印的《田径裁判工作手册》，对我国田径裁判人员参加国际大赛工作提出了规范化要求。自成功地举办亚运会以后，我国田径运动竞赛和裁判工作一直紧跟世界田径运动竞赛和裁判的发展潮流，在田径裁判理论研究、实践经验总结、承办大型国际性田径比赛的裁判组织管理、运作模式裁判员队伍建设等诸多方面进行了深入的探索。在2008年北京奥运会田径比赛中，我国田径竞赛组织、管理、裁判员的业务素养、运用现代高技术体育竞赛设施的水平和能力、处理疑难问题和突发事件的能力都得到了国际田联和世界各国的认可和好评。在与国际田径运动竞赛和裁判接轨的过程中，我国在国际田联的帮助和支持下培养出了国际田联技术官员、国际竞走裁判员、国际公路丈量员和一批国际路径裁判员。

自从作为一个学科进行探讨，田径竞赛裁判工作理论的研究就进入了一个新阶段。以上只是举例说明而已，实际上1990年在北京举办的第11届亚运会后有关著作论述是很丰富的，为田径竞赛裁判工作理论的进一步研究，为田径竞赛裁判工作的开展作出了贡献。田径竞赛裁判学也就是前人对田径竞赛裁判多年实践工作的总结，以及从理论上不断探索的基础上产生和发展起来的。作为一门新兴的学科，必然有其不完备之处，相信随着对田径竞赛裁判工作实践的不断探索，对有关理论的不断研究，田径竞赛裁判学这门方兴未艾的学科，必然会向更深更广的方向发展。

第三节 田径竞赛裁判学研究的基本内容

我们知道，任何一门学科都有其研究内容，一定的研究内容就是一定学科赖以存在、发展的根据地。田径竞赛裁判学和其他学科一样，有自身十分明确的研究内容和特定的探索范围，同时，一门学科研究的内容也不是一成不变的，它随着客观需要和科学技术的发展而不断地优化、深入和集中。关于田径竞赛裁判学的研究内容，以后的章节将陆续叙述和深入探讨，本节仅作简要介绍，以便读者开卷伊始就能对田径竞赛裁判学的全貌有个概略的了解和认识。

一、田径竞赛裁判工作研究

田径竞赛裁判工作是田径竞赛的重要组成部分，它直接影响着田径竞赛的进行和运动员技术水平的发挥。田径竞赛裁判学主要是研究田径竞赛裁判工作现象及其特点和规律的学科。系统地去研究和探讨田径竞赛裁判工作，很重要的一个方面就是了解它的历史发展过程。田径竞赛裁判学有自身纵向的发展史，也有与其他学科横向的联系，只有清楚地了解田径竞赛裁判学与其他相关学科的关系，才能更深刻地了解田径竞赛裁判学的历史和内在实质；只有明确田径竞赛裁判工作的基本概念及包含的范围，才能有的放矢地去进行研究，才能充分认识田径竞赛裁判学研究的深度，才能体会到田径竞赛裁判学与一般田径裁判法或田径裁判工作手册之类专著的不同之处。田径竞赛裁判工作为完成它固有的任务，可采用各式各样的裁判方法，但只有充分了解田径竞赛裁判工作的特点，才能认清其裁判目标，掌握其裁判依据和原则，所采用的田径裁判方法才最给力，田径竞赛裁判工作才最有成效。随着高科技电子设备在田径竞赛裁判工作中的广泛运用，田径竞赛裁判工作分工更加细致，职责更加明确和规范化，时间安排更加紧凑、合理，裁判判罚更加公平、公正，自动化程度愈来愈高，田径裁判的工作质量得到了不断地提升。

二、田径运动竞赛规则研究

田径竞赛裁判工作离不开田径竞赛规则。田径竞赛规则是一种为进行田径运动竞赛而制定的统一规范、准则和法则，它属于法律条文范畴，是田径竞赛工作的指南和主要依据。田径竞赛规则和其他体育运动的规则略有不同，涉及田径竞赛前期、竞赛过程和竞赛后期的各项规定，与田径运动竞赛是一个不可分割的整体，对田径运动竞赛得以正常开展极为重要。田径竞赛规则随着田径运动技术的发展而变化，田径裁判法又是依循着田径竞赛规则的变化而改进。在田径运动竞赛中，裁判法和竞赛规则不是单纯地、被动地适应或限制运动技术的发展，而是积极主动地促进和激励运动技术的发展。因此，田径竞赛裁判学就是要研究田径运动竞赛规则和裁