

赵和平

主编 孟彪 高立珍
审订 赵和平

临床经验集



名医遣方用药 大家临证垂范

名醫遣方用藥
大家臨証垂范



赵和平临床经验集

主 编	孟 彪	高立珍	
副主编	王 虹	张国印	
编 委	兰春梅	温 琼	章艳娥
	赵 霞	朱荣华	杨吉勇
审 订	赵和平		

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为湖北名中医赵和平教授的临床经验集，全书分为常用药物精华、常用药对举隅、经验良方、临证医案、专病辨治经验、时方应用经验等几个部分，从不同侧面反映了赵教授的学术思想与临证精华。适合中医临床工作者和中医爱好者阅读

图书在版编目 (CIP) 数据

赵和平临床经验集/ 孟彪, 高立珍主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2011.6
ISBN 978 - 7 - 5067 - 4944 - 2

I. ①赵… II. ①孟… ②高… III. ①中医学临床 - 经验 - 中国 - 现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 036395 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1020mm $\frac{1}{16}$

印张 9

彩插 1

字数 158 千字

版次 2011 年 6 月第 1 版

印次 2011 年 6 月第 1 次印刷

印刷 三河市腾飞印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 4944 - 2

定价 19.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

前言

赵和平主任医师为湖北省知名中医，湖北省首届百佳医生，湖北中医药大学兼职教授、硕士研究生导师，从事中医事业已 30 余年。赵师多年来勤于临证，博采众方，在继承前贤经验基础上，每能独出心裁，融古方与时方于一炉，并且独创了许多有效良方。赵师业医以来，所涉病种遍及内、外、妇、儿各科，且尤长于风湿病与小儿疾病，临证重视脾肾，对于顽证久病善从痰瘀辨治，喜用虫蛇之品，总结出了许多宝贵的临床经验。赵师整日忙于诊务，每日患者少则数十，多则上百，故无暇著述。我们作为赵师的弟子，跟师学习，受益良多，现择其部分经验精华，汇集成册，名之曰《赵和平临床经验集》。全书分为常用药物精华、常用药对举隅、经验良方、临证医案、专病辨治经验、时方临床应用经验、浅论冬病夏治及黑膏药简介等部分，从不同侧面反映了赵师的学术思想与临证精华，希望能给后学以启迪。由于作者水平有限，书中定有不少不足之处，还望各位同仁不吝赐教。

编 者

2010 年 6 月

序

名医赵和平，是伴随着十堰市中医医院的发展而成长起来的，其名树在百姓心中。其高明的医术扎根于中医学理论，扎根于他辛勤耕耘的医学实践，很受各方面人士的尊崇，理论和实践造就了他。以赵和平为代表的勤奋而敬业的医者写就了十堰市中医医院跨越式发展新的篇章，新的辉煌。这本《赵和平临床经验集》，总结了赵和平为患者除疾疗伤的丰富经验，不仅是他本人的宝贵财富，是十堰市中医医院的宝贵财富，也是中医事业的宝贵财富。我很敬佩赵和平精益求精钻研医术的科学态度，不知疲倦施术于人的高尚医德，成为一院、一方医者的楷模。我很欣赏其弟子孟彪潜心继承名老中医经验的踏实求知的学习态度和奉献精神，编撰出赵和平临床经验专著，开本院中医传承著书之先河。我坚信有老一辈中医学者的传教和新一代中医学子的孜孜求索，一支区域内最好的中医团队一定能打造出来，区域内特色品牌中医医院一定能树立起来，一个人才辈出、百舸争流、专科特色突出、中医药优势明显的名牌医院必将在不久展现给人们！

十堰市中医医院党委书记、院长

殷义选

2010年7月

目录

常用药物精华

马钱子	(1)
全蝎	(2)
土鳖虫	(2)
蝉蜕	(3)
威灵仙	(3)
合欢皮	(4)
延胡索	(4)
白芍	(5)
当归	(5)
川芎	(6)
益母草	(6)
何首乌	(7)
女贞子	(7)
石斛	(8)
决明子	(9)
紫河车	(9)
仙鹤草	(10)
夏枯草	(11)
白花蛇舌草	(11)
半夏	(12)
莱菔子	(12)
茵陈	(13)
柴胡	(13)

常用药对举隅

马钱子配全蝎	(15)
--------------	------

雷公藤配鸡血藤	(16)
雷公藤配穿山龙	(16)
仙茅配仙灵脾	(16)
威灵仙配葛根	(17)
僵蚕配地龙	(17)
僵蚕配土鳖虫	(17)
姜黄配海桐皮	(18)
白芍配甘草	(18)
徐长卿配合欢皮	(18)
鹿角配鳖甲	(18)
仙灵脾配生地	(19)
土茯苓配萆薢	(19)
酸枣仁配玄胡	(19)
附子配黄连	(20)
苏叶配黄连	(20)
芦根配枇杷叶	(20)
葶苈子配王不留行	(21)
生牡蛎配玄参	(21)
僵蚕配浙贝母	(21)
猫爪草配夏枯草	(21)
砂仁配白蔻	(22)
砂仁配莱菔子	(22)
合欢皮配夜交藤	(22)
佛手配合欢皮	(23)
冰片配青黛	(23)
紫草配水牛角	(23)
柿叶子配石榴皮	(24)
柿叶子配冬瓜子	(24)
玫瑰花配鸡冠花	(24)



木槿花配凌霄花	(25)
凤凰衣配木蝴蝶	(25)
款冬花配紫菀	(25)
麻黄配罂粟壳	(25)
藿香配茵陈	(26)
白术配车前子	(26)
枳实配白及	(26)
芡实配莲子	(27)
黄芪配刘寄奴	(27)
大黄配冬虫夏草	(27)

经验良方

强力风湿灵药酒	(29)
二仙蠲痹汤	(30)
牛角解毒汤	(31)
河车骨痹汤	(31)
葛根颈痹汤	(32)
桑贝汤	(32)
胃宁汤	(33)
通便灵	(33)
定眩汤	(34)
安神汤	(34)
安神2号方	(35)
养肾汤	(35)
三金排石汤	(35)
升白汤	(36)
解毒1号	(36)
消痘饮	(37)
皮肤病方	(37)
首乌生发饮	(37)
瓜蒌甘红汤	(38)
新加当归补血汤	(38)
消核汤	(39)
增乳汤	(39)
加味升降散	(40)

小儿腹痛方	(40)
益气缩泉汤	(40)
赵师常用膏方	(41)
儿宝1号膏	(41)
儿宝2号膏	(41)
止咳化痰定喘膏	(42)
养肾祛湿回春膏	(42)

临证医案

咳嗽	(43)
喉源性咳嗽	(43)
胃脘痛	(44)
胆汁反流性胃炎	(45)
慢性萎缩性胃炎	(45)
十二指肠球部溃疡	(46)
神经性呕吐	(47)
便秘	(48)
三叉神经痛	(48)
眩晕	(49)
面神经痉挛	(50)
胁痛	(51)
失眠	(51)
脏躁	(52)
梅核气	(53)
痿证	(53)
白细胞及血小板减少症	(54)
血小板减少性紫癜	(55)
高脂血症	(56)
甲状腺腺瘤	(56)
外感高热	(57)
闭经	(58)
痛经	(59)
带下	(59)
产后缺乳	(60)

乳腺增生	(60)	痤疮	(82)
卵巢囊肿	(61)	湿疹	(83)
更年期综合征	(61)	荨麻疹	(83)
小儿腹泻	(62)	带状疱疹	(84)
小儿疳积	(62)	丹毒	(84)
厌食	(63)	迎风流泪	(85)
小儿夜啼	(63)	眼底出血	(86)
遗尿	(64)	肥厚性鼻炎	(86)
流行性腮腺炎	(64)	多涕症	(87)
小儿癫痫	(65)	慢性咽炎	(87)
腺样体肥大	(66)	口腔溃疡	(88)
梦游症	(66)	音哑	(89)
风湿性关节炎	(67)	耳鸣	(90)
强直性脊柱炎	(68)	小腹内发热	(90)
痛风	(69)	痰核	(91)
局限性硬皮病	(69)		
干燥综合征	(70)	专病辨治经验	
雷诺病	(70)		
腰痛	(71)	痹证辨治经验	(92)
足跟痛	(72)	颈椎病辨治经验	(94)
颈椎骨质增生症	(72)	骨关节炎辨治经验	(96)
颈椎椎间盘突出症	(73)	强直性脊柱炎辨治经验	
关节冷痛	(73)		(98)
神经性尿频	(74)	从肝论治舌咽神经痛经验	
热淋	(74)		(100)
劳淋	(75)	高脂血症辨治经验 ...	(101)
石淋	(75)	小儿肾病综合征辨治经验	
尿血	(77)		(103)
慢性前列腺炎	(77)	儿宝2号膏治疗小儿厌食症	
不育、慢性前列腺炎		的临床观察	(105)
.....	(78)	儿宝2号膏配合捏脊法治	
前列腺增生症	(79)	疗小儿疳积的疗效观察 ...	
水肿	(80)		(106)
特发性水肿	(80)	安神汤治疗失眠的临床观察	
性冷淡	(81)		(108)



时方临床应用经验

三仁汤临床应用经验	(110)
温胆汤临床应用经验	(112)
血府逐瘀汤临床应用经验	(114)

附录

附录一 浅论冬病夏治	
------------	--

附录二 黑膏药简介	(117)
附录三 黑膏药的制备工艺	(124)
附录四 常用黑膏药验方	(126)
附录五 赵和平教授小传	(129)
	(131)

常用药物精华

马钱子

主治 风湿痹痛，重症肌无力，胃下垂，跌打损伤。

配伍 配威灵仙 15 克，徐长卿 15 克，鹿衔草 30 克，穿山甲 6 克，全蝎 10 克治疗风湿痹痛；

配黄芪 30 克，党参 30 克，当归 15 克，升麻 6 克，柴胡 6 克，鸡血藤 30 克治疗重症肌无力；

配黄芪 30 克，枳壳 15 克，升麻 6 克治疗胃下垂；

配土鳖虫 10 克，三七 10 克，骨碎补 20 克治疗跌打损伤。

体会 马钱子味苦，性温，有大毒，入肝胃经。有通经络，散结止痛之功。民间所云“马钱子，马钱子，马前吃了马后死”，即言其有剧毒，服之可数步毙命。其实本品运用得当，确为良药。《医学衷中参西录》载：“其毒甚烈……开通经络，透达关节之力实远胜于它药也。”现代研究表明，马钱子具有明显的抗炎及抑制免疫反应作用。马钱子的炮制至关重要，赵师常采用张锡纯制法：将马钱子先去净毛，水煮两三沸而捞出，用刀将外皮皆刮净，浸热汤中，日暮各换汤一次，浸足三昼夜，取出，再用香油煎至纯黑色，擘开视其中心微有黄意，火候即到。用温水洗数次，以油气净尽为度（《医学衷中参西录》）。因本品味极苦，入汤剂及散剂往往难以下咽，故临床应用时常配合相关药物，制成水丸，每日服量不超过《药典》规定量。临床观察，患者服药少则数月，多则数年，未发现有毒现象。马钱子虽为良药，但应用时应注意以下几点：①用制马钱子，要炮制得宜（不可炮制太轻，轻则毒性较大；也不可炮制过度，过度则药力丧失）。②用制马钱子，要配合其他扶正药，以丸剂为宜。如配黄芪、当归、生地、赤芍等，既增加疗效，又减少其毒性。研究表明，麝香、延胡索可增强马钱子的毒性，故不宜同用。马钱子配伍一定量的赤芍可降低其毒性，随着赤芍用量增大，马钱子毒性降低程度增加。甘草对马钱子毒性亦有影响，有报道，马钱子与倍量以上的甘草同煎，可减少或解除马钱子毒性。赵师临床常配用全蝎，全蝎可缓解马钱子产生的抽搐等副作用。③要从小量开始，逐渐加至治疗量。④对个别敏感者，以微量治疗为妥，或即刻停药。

马钱子的毒理作用是对脊髓有高度的选择性兴奋作用，对大脑皮质及延髓也

有兴奋作用。中毒表现为：中毒之初有咀嚼肌、颈肌抽动，吞咽困难，呼吸加速，有窒息感，继而紫绀、大汗、强直性痉挛、角弓反张、牙关紧闭、面肌痉挛呈苦笑状，严重者可因呼吸麻痹而死亡。抢救措施：首先停药，将患者置于安静的环境中，避免声、光刺激，并以硫酸镁或硫酸钠导泻，静脉滴注呋塞米促进毒物排出。急性中毒者应予立即洗胃。抽搐者可用苯妥英钠静脉注射。对于中毒反应较轻者可取生甘草 60 克，水煎服，也可以服绿豆汤等解救。

全 蝎

主治 小儿惊风，中风口喎，风湿顽痹，顽固性偏正头痛，面神经痉挛，带状疱疹后遗神经痛，顽固性咳嗽。

配伍 配僵蚕 6 克，蝉蜕 6 克，钩藤 10 克治疗小儿惊风；

配僵蚕 10 克，白附子 10 克，蝉蜕 10 克治疗中风口喎；

配威灵仙 15 克，鸡血藤 30 克，马钱子 0.4 克，穿山甲 6 克治疗风湿顽痹；

配白芍 30 克，甘草 15 克，川芎 24 克，僵蚕 10 克，葛根 30 克治疗顽固性偏正头痛；

配白芍 30 克，甘草 10 克，龟板 30 克，生龙牡各 30 克治疗面神经痉挛；

本品单用研末冲服，每服 2 克，每天 3 次，治疗带状疱疹后遗神经痛；

配杏仁 10 克，麻黄 10 克，天竺黄 20 克，僵蚕 10 克，黄芩 15 克治疗顽固性咳嗽，尤其是阵发性、痉挛性咳嗽。

体会 全蝎味辛，性平，有毒，入肝经。有祛风止痉，通络止痛，解毒散结之功。张寿颐曰：“蝎乃毒虫，味辛，其能治风者，盖亦以善于走窜之故，则风淫可祛，而湿痹可利。”本品特长有三，一为长于通络，《玉楸药解》谓其：“穿筋透骨，逐湿除风。”故常用于风湿顽痹；二为善于解痉，故可用于面神经痉挛，小儿惊风及阵发性咳嗽等顽证；三为善于定痛，故常用于治疗顽固性偏正头痛。带状疱疹后遗神经痛临床治疗颇难，但经过反复观察，全蝎对此有较好的止痛作用，如配用辨证的汤剂则效果更佳。

土 鳖 虫

主治 慢性腰腿痛，顽固性头痛，慢性肝炎，肝硬化，血瘀经闭，乳癖，肾病顽固性蛋白尿。

配伍 配僵蚕 10 克，杜仲 20 克，木瓜 20 克，怀牛膝 15 克，威灵仙 15 克治疗慢性腰腿痛；

配僵蚕 15 克，全蝎 10 克，钩藤 15 克，川芎 30 克治疗顽固性头痛；

配旱莲草 20 克，虎杖 15 克，蒲公英 30 克，垂盆草 30 克治疗慢性活动性肝炎；

配益母草 30 克，当归 20 克，红花 10 克，香附 10 克治疗血瘀经闭；

配僵蚕 10 克，夏枯草 30 克，猫爪草 15 克，浙贝母 15 克，佛手 20 克，合欢皮 20 克治疗乳癖；

配益母草 30 克，仙鹤草 30 克治疗顽固性蛋白尿。

体会 土鳖虫又名地鳖虫、土元，味咸，性寒，归肝经。有破血逐瘀，续筋接骨的作用。《长沙药解》说它“善于化瘀血最补损伤”。赵师认为土鳖虫药性平和，活血而不伤气血，无论证属虚实，只要挟瘀，其舌质紫黯或有瘀斑瘀点之顽病久病均可用之。孕妇及无瘀血者忌用。《本草经疏》认为土鳖虫“治跌打扑损，续筋骨有奇效。”临床上治疗跌打损伤引起的多种疼痛单用土鳖虫焙干研面，每服 3 克，每天 2 次，一般服用 3 天即有良效。入汤剂，其常用量为 6 ~ 10 克。

蝉 蜕

主治 顽固性头痛，失眠，小儿夜啼，小儿水疝，皮肤瘙痒症，过敏性紫癜，痤疮。

配伍 配全蝎 10 克，僵蚕 15 克，土鳖虫 10 克治疗顽固性头痛；

配合欢皮 30 克，夜交藤 30 克治疗失眠；

配钩藤 10 克，灯芯草 6 克治疗小儿夜啼；

配苏叶 20 克，水煎外洗治疗小儿水疝；

配白鲜皮 20 克，刺蒺藜 20 克，夜交藤 30 克治疗皮肤瘙痒症；

配紫草 15 克，槐米 15 克，水牛角 30 克治疗过敏性紫癜；

配黄芩 15 克，桑白皮 30 克，浙贝母 15 克治疗痤疮。

体会 蝉蜕味甘、咸，性凉，入肺、肝经。具有疏散风热，宣肺透疹，明目等功效。蝉昼鸣而夜息，现代研究证明，该药具有镇静安神的作用，故临床常用其治疗失眠及小儿夜啼。蝉蜕质轻上浮，性善走表，据中医取象比类之法，“以皮治皮”，用于治疗皮肤瘙痒症、过敏性紫癜、痤疮等皮肤病有良效。蝉蜕质轻，药性平和，本草所载用量偏小，多在 3 ~ 5 克，临床疗效较差，一般疏散风热可用 6 ~ 10 克，抗过敏及治疗皮肤病用量为 10 ~ 20 克，治疗顽固性头痛用 20 ~ 30 克，镇痛作用明显。临床观察，大剂量应用蝉蜕有部分患者出现嗜睡现象。

威灵仙

主治 风湿痹痛，骨质增生症，痛风，泌尿系结石。

配伍 配徐长卿 15 克，白芍 30 克，甘草 15 克，仙茅 10 克，仙灵脾 30 克治疗风湿痹痛；

配土茯苓 40 克，萆薢 30 克治疗痛风；

配熟地 30 克，骨碎补 15 克，鹿衔草 30 克，仙灵脾 30 克，鸡血藤 30 克治疗骨质增生症；

配金钱草 30 克，海金沙 30 克，鸡内金 15 克治疗泌尿系结石；

配厚朴 10 克，苏叶 10 克，法半夏 10 克，茯苓 10 克治疗梅核气；

配土鳖虫 10 克，僵蚕 10 克，夏枯草 30 克，猫爪草 10 克治疗痰核、瘰癧。

体会 威灵仙味辛、咸，性温，归膀胱经。《药品化义》谓：“灵仙，其猛急，善走而不守，宣通十二经络。主治风、湿、痰壅滞经络中，致成痛风走注，骨节疼痛，或肿，或麻木。”临床用于风湿痹痛，对于缓解疼痛和筋脉拘挛尤为有效。现代药理研究表明：威灵仙有镇痛、抗利尿、抗疟、降血糖、降血压、利胆等作用，此外，本品还有排泄尿酸的作用，对痛风引起的肿热疼痛有较好疗效。其常用量为 10～30 克，身体素弱者不宜用量过大。

合欢皮

主治 烦躁失眠，精神抑郁，咳嗽，风湿痹痛。

配伍 配夜交藤 30 克，酸枣仁 30 克，玄胡 30 克治疗烦躁失眠；

配徐长卿 15 克，水牛角 30 克名开心丸，此为我院精神病专科特色制剂，主治精神抑郁；

配仙灵脾 30 克，仙茅 10 克，百合 30 克治疗更年期综合征；

配黄芩 15 克，瓜蒌皮 30 克治疗痰热咳嗽；

配徐长卿 15 克，鸡血藤 30 克，威灵仙 15 克治疗风湿痹痛。

体会 合欢皮味甘、苦，性平，归心、肝经。具有良好的解郁安神，活血消肿作用，临床观察其对痰热咳嗽、肺癰等亦有良效。古有黄昏汤（《千金方》），即单用黄昏（即合欢皮）手掌大 1 片，细切，以水 3 升，煮水 1 升，分 3 服，治疗肺癰的记载。赵师因其有活血定痛之效，常与徐长卿相伍作为对药治疗各种风湿痹痛，效果明显。但本药平和力缓，非小量所能取效，常用量为 15～30 克。

延胡索

主治 由气滞血瘀引起的身痛，胃脘痛，肝胆疾病所引起的疼痛，痛经及失眠等病。

配伍 配丹参 15 克，当归 15 克，乳香 10 克，没药 10 克，土鳖虫 10 克，

鸡血藤 30 克治疗跌打损伤或血瘀引起的遍体疼痛；

配川楝子 10 克，香附 10 克用于治疗气滞血瘀引起的胸胁刺痛；

配海螵蛸 15 克，白及 15 克，蒲公英 30 克治疗消化性溃疡；

配柴胡 15 克，枳壳 15 克，郁金 15 克，金钱草 30 克治疗胆结石、胆囊炎；

配当归 15 克，小茴香 15 克，肉桂 6 克治疗痛经、经闭；

配酸枣仁 30 克，合欢花 15 克，夜交藤 30 克治疗失眠症。

体会 延胡索含有多种生物碱，本品具有良好的止痛与安神作用，醋制可增强止痛作用。临床证明，凡肢体疼痛均可使用延胡索，其镇静安神作用优于酸枣仁、茯神等传统安神药。延胡索配酸枣仁不仅用于失眠，赵师也常用于治疗风湿痹痛，取得了很好的疗效。延胡索的常用量为 15～30 克，久用不会上瘾，但治疗痹证时一般不与马钱子配用，现代药理研究证实延胡索能增强马钱子毒性。

白 芍

主治 头痛，三叉神经痛，骨质增生症，风湿痹痛，胁痛，胃脘痛，痛经，便秘等。

配伍 配全蝎 10 克，甘草 10 克，僵蚕 15 克治疗头痛、三叉神经痛；

配威灵仙 12 克，骨碎补 15 克治疗骨质增生症；

配鸡血藤 30 克，威灵仙 15 克，木瓜 20 克，甘草 10 克，徐长卿 15 克治疗风湿痹痛；

配甘草 10 克，柴胡 10 克，枳壳 10 克，合欢皮 15 克治疗胁痛；

配甘草 10 克，附子 3 克，黄连 3 克治疗寒热错杂之胃脘痛；

配当归 15 克，香附 15 克，延胡索 30 克，小茴香 10 克治疗痛经；

配生首乌 20 克，决明子 30 克，砂仁 10 克，莱菔子 30 克治疗阴血不足导致的便秘。

体会 白芍味酸苦，性微寒。有养血荣筋，缓急止痛作用。实验研究表明，白芍有镇静、镇痛及松弛平滑肌等作用。芍药甘草汤缓急止痛作用极佳，赵师治疗风湿痹痛及常见各种疼痛每用之，本品大量应用有明显的通便作用，如果患者平素便秘或兼有脾肾虚者，可配用炒白术或骨碎补即可消除此副作用。白芍配甘草、附子、黄连名双治汤，出自清·陈士铎的《辨证录》，治疗寒热错杂的胃脘痛有良效，曾见赵师治疗一胃脘痛年余的患者，辨证为寒热错杂型胃脘痛，仅服药 3 剂，疼痛即愈。白芍常用量为 20～60 克。

当 归

主治 闭经，崩漏，风湿痹痛，便秘，咳嗽。

配伍 配川芎 10 克，红花 10 克，益母草 30 克，川牛膝 15 克治疗闭经；

配黄芪 30 克，三七 10 克，桑叶 30 克治疗气虚血瘀之崩漏；

配白芍 30 克，生白术 30 克，决明子 30 克，生何首乌 20 克治疗习惯性便秘；

配白芍 30 克，甘草 15 克，伸筋草 30 克，鹿衔草 30 克治疗风湿痹痛；

配麻黄 10 克，杏仁 10 克，苏子 10 克，桔梗 10 克，甘草 6 克治疗日久不愈之咳嗽。

体会 当归味辛，性温，既能养血又能活血，因其富含油脂故又长于润肠通便及润燥止咳，因其能养血活血，而痹有不通之义，痹证多有瘀血存在，故又常用于治疗风湿痹痛，如张锡纯之活络效灵丹即配有当归。崩漏一证每多挟瘀，故亦用当归，取其养血活血之功，盖瘀血去则新血生而血自归经。有人认为对于崩漏不能多用当归，此浅见也，当归配以大剂补气之黄芪、止血之三七、凉肝之桑叶，不会出现出血量增多，且一般 3~5 剂即见明显效果。

川 芎

主治 偏正头痛，痛经，风寒湿痹，脑萎缩，椎基底动脉供血不足。

配伍 配白芍 30 克，蔓荆子 10 克，全蝎 10 克，土鳖虫 10 克，僵蚕 10 克治疗顽固性偏正头痛；

配当归 15 克，香附 15 克，玄胡 30 克，益母草 30 克治疗痛经；

配白芍 30 克，甘草 10 克，威灵仙 12 克，仙茅 10 克，仙灵脾 30 克治疗风寒湿痹；

配紫河车 6 克（分 2 次冲服），黄精 20 克，丹参 15 克治疗脑萎缩；

配葛根 30 克，丹参 20 克，威灵仙 12 克治疗椎基底动脉供血不足所致的头痛头晕。

体会 川芎味辛，性温，长于活血行气、祛风止痛，能上行头目、下行血海，为血中气药，凡属血瘀气滞者皆可使用。有人认为本品辛散，易于动血，其实不然，只要配伍适量滋阴养血之品，如白芍、当归、生地等，是不会伤阴动血的。川芎常用量为 6~30 克，治疗顽固性头痛可用至 30~45 克，赵师临床应用多年，未见不良反应。

益 母 草

主治 闭经，痛经，高血压，血尿，蛋白尿，水肿，皮肤瘙痒等。

配伍 配夏枯草 30 克，车前草 30 克，葛根 30 克，石决明 30 克治疗高

血压；

配黄芪 30 克，三七 10 克，小蓟 30 克治疗血尿；

配黄芪 30 克，桑寄生 30 克，鹿衔草 30 克，木槿花 15 克治疗蛋白尿；

配黄芪 30 克，丝瓜络 15 克，车前子 30 克，金银花 20 克治疗水肿；

配夜交藤 100 克，徐长卿 30 克，水煎外洗治疗皮肤瘙痒。

体会 益母草药性平和，价格低廉，具有良好的凉血、活血、消肿、降压、止痒作用。治疗闭经、痛经、血尿一般用量为 20 ~ 30 克，治疗高血压一般用 30 ~ 60 克，皮肤瘙痒外洗可用 100 克。

何首乌

主治 贫血，高脂血症，肠燥便秘，肠粘连，精血亏虚引起的须发早白。

配伍 配黄芪 30 克，当归 15 克治疗贫血；

配莱菔子 30 克，决明子 30 克，荷叶 15 克，生山楂 30 克治疗高脂血症；

配生地 30 克，元参 30 克，麦冬 30 克，决明子 30 克，当归 30 克治疗肠燥便秘；

配土鳖虫 10 克，僵蚕 10 克，蒲公英 30 克，皂刺 15 克治疗肠粘连；

配熟地 30 克，枸杞子 20 克，菟丝子 20 克，旱莲草 30 克治疗须发早白。

体会 何首乌味苦、甘、涩，性微温，归肝、肾经。补益精血多用制首乌，解毒和润肠通便多用生首乌。经过长期临床观察发现，何首乌的补血效果较好，且补而不腻，它所含的卵磷脂是细胞膜的主要原料，并且能促进造血，故常用何首乌治疗贫血。现代药理研究证实：其主要含蒽醌类化合物，主要成分为大黄酚和大黄素，因此具有良好的通便作用，且无大黄等泻药易伤阳气之弊，故常用于治疗年老体弱患者之血虚肠燥便秘。本品常用量为 10 ~ 30 克，大剂量可用至 50 克，大便溏泄及痰湿较重者不宜用。治疗脱发、白发可用自拟首乌生发饮：制何首乌 30 克，桑椹子 30 克，枸杞子 20 克，菟丝子 15 克，女贞子 15 克，旱莲草 30 克，黄芪 30 克，当归 10 克，黄精 15 克，熟地 30 克，桑白皮 15 克，透骨草 30 克，茯神 10 克。水煎服，效果满意。

女贞子

主治 面部黄褐斑，头发干枯、脱发，便秘，肿瘤患者化疗后之毒副反应。

配伍 配桑椹子 30 克，旱莲草 30 克，玫瑰花 15 克，凌霄花 15 克等治疗黄褐斑；

配旱莲草 30 克，当归 15 克，熟地 30 克，透骨草 30 克，桑白皮 15 克等治疗

头发干枯、脱发等；

配决明子30克，生首乌30克，当归30克，生白术30克，枳壳15克等治疗便秘；

配熟地30克，枸杞子20克，鸡血藤30克，太子参30克，黄芪30克治疗肿瘤化疗后气短、乏力、血细胞下降、肝肾功能异常等。

体会 女贞子味甘、苦，性凉，归肝、肾经。《本草备要》谓本品：“益肝肾，安五脏，强腰膝，明耳目，乌须发，补风虚，除百病。”本品长于补益肝肾之阴，凡属肝肾阴虚之黄褐斑，头发干枯、脱发，便秘等证赵师常配用之，多获良效。现代药理研究证实：女贞子可增强非特异性免疫功能，对异常的免疫功能具有双向调节作用；对化疗和放疗所致的白细胞减少有升高作用。本药价廉而易得，大量应用有较好的润肠通便作用。本品常用量为15~30克。

石 斛

主治 慢性咽喉炎，视神经萎缩，风湿痹痛，小儿夜啼、夜卧不安等。

配伍 配桔梗10克，玄参10克，甘草6克治疗慢性咽喉炎；

配菊花15克，枸杞子15克，桑椹子20克，女贞子15克，密蒙花15克，车前子15克治疗视神经萎缩；

配蝉蜕8克，钩藤10克治疗小儿夜啼、夜卧不安；

配黄芪120克，牛膝30克，远志30克，蒲公英15克治疗风湿痹痛。

体会 石斛味甘、淡，性凉。有滋阴，清热，益肾，壮筋骨等作用。石斛品种繁多，但其治疗作用大体相同。《本草通玄》曰：“石斛甘可悦嗓，咸能润喉，甚清膈上。”古人常以此代茶。《本草纲目拾遗》亦载：“以石斛代茶，能清胃火，除暑热，生津液，利咽喉。”据报道，我国著名体育播音员宋世雄保持悦耳动听、声音宏亮的嗓子达40余年之久，就有赖于每日饮用石斛茶来持久保养。其保嗓药的妙方是著名老中医刘渡舟教授介绍的。他对宋世雄说：“清利咽喉，保护嗓子，用胖大海不如用石斛效果好。”又如我国著名京剧表演艺术家梅兰芳、马连良、谭富英也常用石斛代茶饮。据宋世雄介绍，石斛形瘦无汁，非经久煎，气味莫出，故取干品10克用文火水煎约半小时，倒入保温杯中代茶慢慢饮服。《神农本草经》载：石斛“主伤中，除痹，下气，补五脏虚劳羸瘦，强阴，久服厚肠胃。”应用大剂量石斛（120克）治疗风湿痹痛则见于《验方新编》中的四神煎，赵师常减其量（常用30~60克）治疗本病亦取得很好的疗效。经过长期观察，赵师认为本品有良好的营养神经及安神作用，故常用于小儿夜啼及神经衰弱等证。本药为养阴之品，凡舌苔厚腻、便溏者慎用。