

My favorite
Parent Child
travel guide



亲子旅行书

我最想要的

亲子旅行，快乐随行
早知道这些亲子旅行地就好了



电子工业出版社

PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
http://www.phei.com.cn



陈新

主编

飞思数字创意出版中心 监制



19个精选风景区 亲子旅行随便选



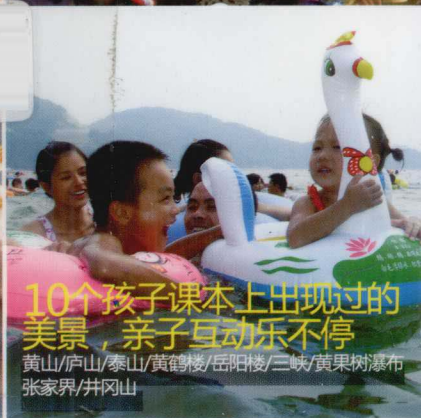
- 1~6岁亲子游首选地：白洋淀/卧龙自然保护区/罗平
- 6~12岁亲子游首选地：漓江/嵩山/丹霞山
- 12~18岁亲子游首选地：猛洞河/涠洲岛/九寨沟



15大四季亲子旅行地 想去哪里就去哪里



- 春天去婺源/三亚/扬州/洛阳
- 夏天去杭州/大连/厦门/西安
- 秋天去北京/曲阜/凤凰/上海
- 冬天去哈尔滨/昆明/香港



10个孩子课本上出现过的 美景，亲子互动乐不停

黄山/庐山/泰山/黄鹤楼/岳阳楼/三峡/黄果树瀑布
张家界/井冈山

My favorite
Parent Child
travel guide



旅行书 亲子 我最想要的



陈新 主编
飞思数字创意出版中心 监制

电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京 • BEIJING

内容简介

《我最想要的亲子旅行书》不仅囊括了各地美景,根据春、夏、秋、冬的四季特性安排了不同的亲子出游地,还根据孩子的年龄安排了最适合孩子出游的地方以及在课本上出现过的山水风景、名胜古迹,让你们能找到最适合的旅游目的地。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的部分或全部内容。

版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

我最想要的亲子旅行书/陈新主编.--北京:电子工业出版社,2012.2

ISBN 978-7-121-15414-0

I. ①我… II. ①陈… III. ①旅游指南-中国 IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第252581号

责任编辑:姜伟

特邀编辑:李新承

印刷:中国电影出版社印刷厂

装订:

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编:100036

开本:889×1194 1/24 印张:14 字数:537.6千字

印次:2012年2月第1次印刷

印数:5 000册 定价:49.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010)88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn,盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010)88258888。

前言

Preface

爱玩，是孩子的天性。如果孩子
爱好，与孩子一同出游，绝对会
让孩子开心不已。与此同时，通
过有意义、有计划的旅行，还可
以使孩子高效率地从中学得各
种知识，训练他们独立自主
等各方面的能力。

古语说得好，“读万卷书，不如行万里路。”在孩子的学习之余，不妨带孩子去游名山大川，访名城古镇，览名胜古迹……让孩子在游玩中增长见闻，让孩子在游玩中快乐地成长，让孩子在游玩中全面提升自己。

百闻不如一见，这是众人皆知的道理。而在课堂上，孩子所学的知识都是间接听来的或是从书本上看来的，可以说课本中所描述的各种美景，孩子并没有身临其境去亲眼目睹。假期到了，不妨让孩子带上课本，走出家门，去寻觅课本中文豪大家所描述的美景。

《我最想要的亲子旅行书》不仅囊括了各地美景，还根据春、夏、秋、冬的四季特性安排了不同的亲子出游地。如：春天带孩子去赏花踏青的地方，夏天带孩子去避暑度假的胜地，秋天带孩子去体验秋游的地方，冬天带孩子去滑雪玩冰的地方，无所不含。由于此书的设计也非常适合孩子阅读，所以当孩子翻开此书的时候，很容易就能找到自己想要的地方。

当孩子翻开此书的时候，也许会沉迷在“最适合春天带孩子去的地方”。那里不仅有中国最美的画里乡村，还有让人如痴如醉的椰风海韵，而那





秦淮风韵和六朝往事也会像“浪潮”一样涌向孩子的脑海。

当孩子翻开此书的时候，也许会注视在“最适合夏天带孩子去的地方”。那里不仅有“一览众山小”的岱宗，还有苏东坡、白居易等大文豪夏日漫步的西湖，而那美丽的田园风光、夏日拂面的清凉海风会浸沐着孩子的心头。

无论是“最适合春天带孩子去的地方”，还是“最适合夏天带孩子去的地方”，都是本书的“冰山一角”，如果想揭开它的神秘面纱，还是

要亲自翻阅本书。就在孩子和你轻轻地翻阅本书时，你们一定会有惊喜发现——原来这里竟然有和课本相衔接的内容（跟着课本旅行），也许这就是你为孩子一直在寻找的“宝贝”。

其实，《我最想要的亲子旅行书》不仅按照四季编排了孩子最想去旅游目的地、还推出了“跟着课本旅行”的亮点，更重要的是本书按照年龄段推荐了“爸妈最贴心的旅游目的地”，如1~6岁亲子游首选地、6~12岁亲子游首选地……无论你的孩子有多大，你都可以从本书中找到合适的旅游目的地。

可以说，《我最想要的亲子旅行书》在推荐亲子游目的地的同时，将该地的吃、喝、玩、乐、住、购、游各种信息一一做了调查分析，能够给家长和孩子最贴心、最有用的指南，当然还有第一手亲子旅游攻略。当你即将决定带孩子出游时，不妨将此书作为旅行指南，随身携带。笔者也衷心祝愿此书能给你和孩子的旅途带来轻松和快乐！



目 录

Contents



导读

1 写给亲子游 旅行之前

带孩子旅游需考虑的N个因素

因素1：哪个年龄段的孩子适合出游/016

因素2：如何挑选亲子游目的地/016

因素3：充分照顾孩子的旅行需要/017

因素4：亲子游的装备很重要/018

因素5：如何解决孩子离开家的焦虑/019

因素6：亲子游行程安排必备功课/019

因素7：孩子是重心，但不是全部/020

亲子游的细节

细节1：出游前后应注意的细节/020

细节2：旅行前的行李准备/020

细节3：旅行中的住宿问题/021

细节4：乘飞机、火车出游的小窍门/021

细节5：如何应付孩子的“旅行麻烦”/023

细节6：让孩子来参与做主/023

细节7：旅行途中孩子病了怎么办/024

细节8：让孩子多做一些力所能及的事/027

细节9：购买旅游纪念品需注意的细节/027

细节10：回家以后的“功课”/027

2 国内最热的 亲子主题游

主题1：国内10大登山地

TOP1.泰山/028

TOP2.嵩山/028

TOP3.黄山/029

TOP4.庐山/029

TOP5.峨眉山/029

TOP6.丹霞山/030

TOP7.王屋山/030

TOP8.栖霞山/030

TOP9.西天目山/030

TOP10.玉龙雪山/031

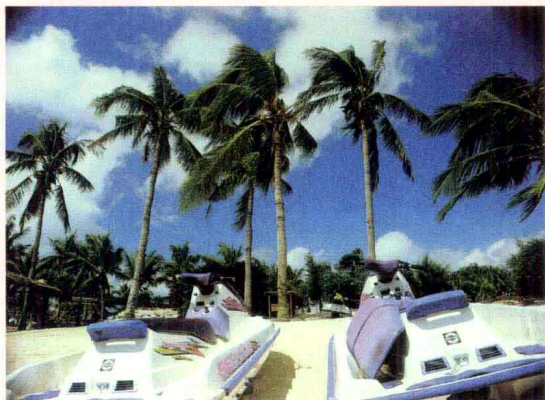


主题2：国内10赏花地

- TOP1.扬州琼花/032
- TOP2.大理茶花/032
- TOP3.婺源油菜花/032
- TOP4.南京梅花/032
- TOP5.罗平油菜花/032
- TOP6.洛阳牡丹/033
- TOP7.昆明樱花/033
- TOP8.峨眉山杜鹃花/033
- TOP9.四川甲居桃花/033
- TOP10.广州桃花涧桃花/033

主题3：国内10大游乐场

- TOP1.香港迪士尼乐园/034
- TOP2.深圳华侨城/034
- TOP3.北京欢乐谷/034
- TOP4.苏州乐园/034
- TOP5.上海欢乐谷/034
- TOP6.成都欢乐谷/035
- TOP7.上海热带风暴/035
- TOP8.广州长隆欢乐世界/035
- TOP9.北京石景山游乐园/035
- TOP10.大连老虎滩海洋公园/035



PART1 最适合春天带 孩子去的地方

NO.1 江西婺源—— 飞入菜花无处寻

- 亲子小档案/039
- 亲子旅行对对碰/039
- 婺源3天2夜亲子游/039
- 亲子旅行大扫描
- 婺源西线/042
- 婺源北线/043
- 婺源东线/043
- 婺源旅游资讯
- 婺源交通/046
- 吃吃喝喝/047
- 好玩好买/048
- 住宿选择/048
- 娱乐文化/049

目录



NO.2 海南三亚—— 椰风海韵的魅力

亲子小档案/051
亲子旅行对对碰/051
三亚2天1夜亲子游/052
亲子旅行大扫描
鹿回头公园/055
天涯海角/055
天涯热带海洋动物园/056
南山文化旅游区/056
三亚爱心大世界/057
三亚湾/057
亚龙湾/058
大东海/058
蜈支洲岛/059
三亚旅游资讯
三亚交通/060
吃吃喝喝/061
好玩好买/061
住宿选择/063

NO.3 江苏扬州—— 烟花三月下扬州

亲子小档案/065
亲子旅行对对碰/065
扬州3天2夜亲子游/065
亲子旅行大扫描
瘦西湖公园/068
大明寺/069
唐城遗址博物馆/069
个园/070
何园/070
扬州八怪纪念馆/071
溱潼古镇/071
扬州旅游资讯
扬州交通/072
吃吃喝喝/073
好玩好买/074
住宿选择/075

NO.4 河南洛阳—— 春暖花开赏牡丹

亲子小档案/077
亲子旅行对对碰/077
洛阳3天2夜亲子游/077



亲子旅行大扫描

关林/081

白马寺/082

汉光武帝陵/082

黄河小浪底风景旅游区/082

龙门石窟/084

王屋山/085

伏牛山景区/085

洛阳旅游资讯

洛阳交通/086

吃吃喝喝/088

好玩好买/088

住宿选择/089

PART2

最适合夏天带 孩子去的地方

NO.1 上海—— 耀眼的东方明珠

亲子小档案/093

亲子旅行对对碰/093

上海3天2夜亲子游/094



亲子旅行大扫描

东方明珠/096

上海外滩/097

南京路步行街/097

杜莎夫人蜡像馆/098

豫园、城隍庙和上海老街/098

龙华旅游城/099

中共“一大”会址纪念馆/099

多伦路文化名人街/100

朱家角古镇/100

上海野生动物园/101

上海汽车博物馆/102

上海科技馆/102

上海昆虫博物馆/103

上海博物馆/104

热带风暴/104

复旦大学/105

崇明岛/106

上海世博园/107

上海旅游资讯

上海交通/108

吃吃喝喝/112

好玩好买/115

玩在上海/116

住宿选择/117

目录

NO.3 辽宁大连—— 北国的滨海风光

- 亲子小档案/139
- 亲子旅行对对碰/139
- 大连3天2夜亲子游/139
- 亲子旅行大扫描
- 大连南部海滨风景名胜/142
- 旅顺口/144
- 大连观光塔/145
- 大连女子骑警基地/146
- 金石滩国家旅游度假区/146
- 冰峪沟/147
- 长兴岛/147
- 大连旅游资讯
- 大连交通/148
- 吃吃喝喝/151
- 好玩好买/152
- 玩在大连/152
- 住宿选择/153

NO.2 浙江杭州—— 去西湖感受“温婉”气息

- 亲子小档案/119
- 亲子旅行对对碰/119
- 杭州3天2夜亲子游/119
- 亲子旅行大扫描
- 西湖景区/122
- 杭州植物园/126
- 钱塘江大桥/126
- 之江国家旅游度假区/127
- 清河坊古文化街/128
- 西溪国家湿地公园/129
- 杭州旅游资讯
- 杭州交通/130
- 吃吃喝喝/133
- 好玩好买/135
- 住宿选择/137

NO.4 福建厦门—— 夏日风光无限好

- 亲子小档案/155
- 亲子旅行对对碰/155





厦门3天2夜亲子游/155

亲子旅行大扫描

鼓浪屿/158

集美旅游区/160

海沧大桥旅游区/161

天竺山森林公园/162

杏林同安旅游区/162

厦门旅游资讯

厦门交通/164

吃吃喝喝/166

好玩好买/168

住宿选择/169

PART3

最适合秋天带 孩子去的地方

NO.1 北京—— 既古典又时尚的都市

亲子小档案/173

温情亲子旅行对对碰/173

北京4天完美亲子行程/174

亲子旅行大扫描

故宫/177

天安门广场/178

天坛/179

颐和园/179

圆明园/180

北海公园/181

恭亲王府/182

雍和宫/183

国子监/183

十三陵/184

八达岭长城/185

北京大学/185

清华大学/186

798艺术区/186

中国科技馆/187

中国美术馆/188

中国国家博物馆/188

北京自然博物馆/189

中国航空博物馆/190

中国人民革命军事博物馆/190

奥林匹克公园/191

鸟巢/191



目录

水立方/191
国家体育馆/191
北京欢乐谷/192
北京动物园/193
北京海洋馆/193
北京植物园/194
中华民族园/195
石景山游乐园/195
北京世界公园/196
南锣鼓巷/197
史家胡同/198
东交民巷/198
帽儿胡同/199
什刹海胡同/199
北京旅游资讯
北京交通/200
吃吃喝喝/203
好玩好买/205
住宿选择/207

NO.2 山东曲阜—— 圣人故里名人辈出

亲子小档案/209
亲子旅行对对碰/209
曲阜3天2夜亲子游/209
亲子旅行大扫描
孔府/212
孔庙/212
孔林/213
颜庙/214
孔子文化园/214



尼山/215
石门山风景区/215
曲阜旅游资讯
曲阜交通/216
吃吃喝喝/217
好玩好买/218
住宿选择/218

NO.3 湖南凤凰—— 湘西如画的地方

亲子小档案/221
亲子旅行对对碰/221
凤凰3天2夜亲子游/221
亲子旅行大扫描
沱江泛舟/223
沈从文故居/223
熊希龄故居/224
田家祠堂/224
山江苗寨/224
老洞苗寨/225
凤凰旅游资讯
凤凰交通/226
吃吃喝喝/228



好玩好买/229

住宿选择/229

NO.4 陕西西安—— 中国最有历史的地方

亲子小档案/231

亲子旅行对对碰/231

西安4天3夜亲子游/231

亲子旅行大扫描

秦始皇陵兵马俑/234

碑林/235

大雁塔/235

秦阿房宫/236

西安古城墙/237

大唐芙蓉园/238

半坡博物馆/239

张学良公馆/239

唐大明宫遗址/240

陕西历史博物馆/240

香积寺/241

西安旅游资讯

西安交通/242

吃吃喝喝/244

好玩好买/245

住宿选择/245



PART4 最适合冬天带 孩子去的地方

NO.1 黑龙江哈尔滨—— 冬日里滑雪的乐园

亲子小档案/249

亲子旅行对对碰/249

哈尔滨4天3夜亲子游/249

亲子旅行大扫描

中央大街/251

圣索菲亚大教堂/251

冰雪大世界/252

冰灯游园会/253

亚布力滑雪旅游度假区/253

哈尔滨旅游资讯

哈尔滨交通/254

目录

吃吃喝喝/255

好玩好买/256

住宿选择/257

NO.2 云南昆明—— 四季如春的城市

亲子小档案/259

亲子旅行对对碰/259

昆明4天3夜亲子游/259

亲子旅行大扫描

金殿/261

滇池/262

大观楼/262

黑龙潭/263

云南石林/264

金马碧鸡坊/265

昆明植物园/265

云南民族村/266

昆明世界园艺博览园/267

昆明旅游资讯

昆明交通/268

吃吃喝喝/269



好玩好买/270

住宿选择/271



NO.3 香港—— 创造神话的东方之珠

亲子小档案/273

亲子旅行对对碰/273

香港4天3夜亲子游/274

亲子旅行大扫描

迪士尼乐园/275

海洋公园/277

星光大道/278

九龙寨城/278

天坛大佛/279

维多利亚公园/280

香港视觉艺术中心/281

香港旅游资讯

香港交通/282

吃吃喝喝/285

好玩好买/286

住宿选择/287



PART5 爸妈最贴心 的旅游目的地

NO.1 1~6岁亲子游 首选地

亲子旅行大扫描

自驾1: 白洋淀——在荷香中感受大自然之美/292

自驾2: 卧龙自然保护区——和大熊猫零距离接触/294

赏花1: 西樵山——十里杜鹃花廊气势磅礴/295

赏花2: 罗平——油菜花的天堂/297

观竹: 蜀南竹海——蜀南竹海天下翠/298

NO.2 6~12岁亲子游 首选地

亲子旅行大扫描

游水: 漓江——一幅长长的山水画/301

登山1: 嵩山——自然奇景禅宗圣地/303

登山2: 丹霞山——色彩斑斓的奇岩美洞/304

游乐场: 深圳华侨城——想怎么玩就怎么玩/305

民俗庙会1: 淮阳太昊陵庙会——中国最古老的庙会/308

民俗庙会2: 莆田湄洲妈祖庙会——最精彩的妈祖庙会/309

NO.3 12~18岁亲子游 首选地

亲子旅行大扫描

- 漂流：猛洞河——全国独有的漂流胜地/312
- 潜水：北海涠洲岛——潜水探奇第一站/314
- 度假1：深圳东部华侨城——户外活动的乐园/314
- 度假2：呼伦贝尔大草原——风吹草低见牛羊/316
- 探访1：四川九寨沟——童话世界人间仙境/317
- 探访2：云南泸沽湖——古老而神秘的民族风情/319
- 求识1：云冈石窟——中国古代雕刻艺术的宝库/320
- 求识2：世界恐龙谷——走进侏罗纪时代/321

NO.4 跟着课本 去旅行

亲子旅行大扫描

- 登山1：黄山——黄山归来不看岳/324
- 登山2：庐山——揭开庐山真面目/325
- 登山3：泰山——岱宗顶上览众山/326
- 登临1：黄鹤楼——江南天下奇景/327
- 登临2：岳阳楼——文人墨客登临地/328
- 拜访：井冈山——红色之旅充满激情/329
- 亲水1：三峡——神奇美丽的长江风光/331
- 亲水2：黄果树瀑布——世界上最大的瀑布群/332
- 探访1：桃花涧——桃花源记里的世界/334
- 探访2：张家界——中国第一个国家森林公园/335





写给 亲子游旅行之前 导读①

带孩子旅游需考虑的 N个因素



因素1：哪个年龄段的孩子适合出游

很多家长都认为小孩子对看过的东西不会留有什么印象，所以大多不会选择太早带孩子出游。其实不然，小孩子在3岁以后就会对去过的地方和周围的环境产生记忆，只要家长在现场有意识地引导他们，日后再通过照片帮他们回忆，即便是三四岁的小孩，也能在旅途中获益良多。对于大孩子，无论从生理上，还是心理上则完全没有必要考虑这个问题。因此，带孩子出游，没有必要考虑孩子的年龄段。如果要考虑，那也是考虑哪些地方、哪些景点适合该年龄段的孩子游玩。

因素2：如何挑选亲子游目的地

一旦选择了亲子游目的地，就应该把路程远近、游玩天数、当地治安、卫生条件等因素予以考虑。针对小孩子，不宜选择飞行时间超过8小时或多次转机的目的地，以免长途飞行带给孩子身体上的不适。此外，应选择符合孩子兴趣，能提供孩子娱乐设施的景点，如科技馆、动物园、海底世界等，这些景点不仅能让孩子感兴趣，还能激发他们的好奇心和求知欲。

