



医宗金鉴临证心法丛书



清代御医的教科书  
真正的中医临床必读经典

# 妇科心法要诀

清◇吴谦 著

一花一世界

由简知繁者大家也

千叶一菩提

化繁为简者不朽之经典也



中国医药科技出版社

策划编辑 赵燕宜  
责任编辑 吕文红  
封面设计 学雅阁



医宗金鉴临证心法丛书

儿科心法要诀

妇科心法要诀

伤寒杂病心法要诀

名医方论

四诊运气心法要诀

针灸心法要诀

正骨心法要诀

外科心法要诀



上架建议 中医临床经典

ISBN 978-7-5067-5088-2



9 787506 750882 >

定价：18.00元



医宗金鉴临证心法丛书

# 妇科心法要诀

清·吴谦 著

赵晓鱼 整理



中国医药科技出版社

## 内 容 提 要

《医宗金鉴》是由清乾隆皇帝下旨组织编修的大型医学全书，为清代御医的教科书，全书共 90 卷。本套丛书将其中针对临床的各卷选出并加以整理，分为八个分册。本书按妇科临床主要病证编写，分为调经门、经闭门、带下门、嗣育门、生育门等内容，层次清晰，论述扼要，选方精当，先有歌诀，后加注释，便于记诵，切于临床实用。

### 图书在版编目 (CIP) 数据

妇科心法要诀 / (清) 吴谦著; 赵晓鱼整理. —北京:  
中国医药科技出版社, 2012. 1

(医宗金鉴临证心法丛书)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5088 - 2

I. ①妇… II. ①吴… ②赵… III. ①中医妇科学 -  
中国 - 清代 IV. ① R271. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 145852 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www.cmstp.com](http://www.cmstp.com)

规格 850 × 1168mm 1/32

印张 4 1/8

字数 87 千字

版次 2012 年 1 月第 1 版

印次 2012 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5088 - 2

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## | 整理说明 |

《医宗金鉴》又名《御纂医宗金鉴》，是吴谦等于乾隆四年至七年（1739~1742年），由乾隆皇帝下旨组织编修的大型医学全书，为清代御医的教科书。

《医宗金鉴》全书90卷。本套丛书将其中针对临床的各卷选出加以整理，分为八册。分别为《名医方论》、《四诊运气要诀》、《伤寒杂病心法要诀》、《妇科心法要诀》、《儿科心法要诀》、《外科心法要诀》、《针灸心法要诀》、《正骨心法要诀》。其体例均为先有歌诀，后注释，有的还辅之以图，便于记诵。在编写上层次清晰，论述扼要，选方精当，切于临床实用。

《医宗金鉴》现存版本众多，本次整理以四库全书本为底本，各分册参校清抄本。整理原则如下：

1. 整理采用简体横排形式，重加标点句读。
2. 采用规范简体字，对底本中的俗字、异体字径改不出校记。
3. 凡底本中能确认的文字脱、倒、衍、误，而校本可据者，据校本改，出校记说明。

整理者

2011年5月

# 目 录

调经门 .....	1
妇科总话 .....	1
天癸月经之原 .....	1
妇人不孕之故 .....	2
月经之常 .....	2
月经异常 .....	2
外因经病 .....	3
内因经病 .....	3
不内外因经病 .....	3
血色不正病因 .....	4
气秽清浊病因 .....	4
愆期前后多少 .....	4
经行发热时热 .....	5
经行寒热身痛 .....	5
经行腹痛 .....	5
经行泻吐 .....	6
错经妄行成吐衄崩 .....	6
经水过多兼时下白带 .....	6
调经证治 .....	7
先期证治 .....	8



过期证治 .....	9
经行发热证治 .....	9
经行身痛证治 .....	10
经行腹痛证治 .....	10
经行吐泻证治 .....	11
经行吐衄证治 .....	11
调经门汇方 .....	12
<b>经闭门 .....</b>	<b>18</b>
血滞经闭 .....	18
血亏经闭 .....	18
血枯经闭 .....	19
久嗽成劳 .....	19
妇人经断复来 .....	19
室女经来复止 .....	20
师尼室寡经闭 .....	20
血滞经闭证治 .....	21
血枯血亏经闭证治 .....	21
经闭久嗽成劳证治 .....	22
妇人经断复来 .....	22
室女师尼寡妇经闭证治 .....	22
妇病难治 .....	23
诊看妇人须先问经期妊娠 .....	24
经闭门汇方 .....	24

崩漏门 .....	25
崩漏总括 .....	25
崩漏证治 .....	25
崩漏门汇方 .....	28
带下门 .....	30
五色带下总括 .....	30
带下证治 .....	30
带下门汇方 .....	32
癥瘕痞疝诸证门 .....	34
癥瘕积聚痞疝血血蛊总括 .....	34
癥瘕证治 .....	34
食瘕证治 .....	35
血瘕证治 .....	35
痞证治 .....	36
积聚证治 .....	36
痞血血蛊证治 .....	36
痞疝疝证总括 .....	37
痞疝证治 .....	37
疝病证治 .....	38
治诸积大法 .....	38
癥瘕积痞血蛊门汇方 .....	39
嗣育门 .....	41



胎孕之原 .....	41
男女完实 .....	41
种子时候 .....	42
分男女论 .....	42
双胎 品胎 .....	43
脉见有子 .....	43
胎男女辨 .....	43
辨别孕病 .....	44
分经养胎 .....	44
受孕分房静养 .....	45
安胎母子二法 .....	45
胎前用药三禁 .....	45
安胎审宜调治 .....	46
嗣育门汇方 .....	46
<b>胎前诸证门 .....</b>	<b>49</b>
胎前总括 .....	49
恶阻总括 .....	49
恶阻证治 .....	50
胞阻总括 .....	51
胞阻证治 .....	51
子肿子气子满脆脚皱脚总括 .....	52
子肿子气子满脆脚皱脚证治 .....	52
子烦证治 .....	53
子悬胎上逼心证治 .....	53

子痲证治 .....	54
子嗽证治 .....	54
转胞证治 .....	55
子淋证治 .....	55
激经胎漏尿血总括 .....	55
激经胎漏尿血症治 .....	56
胎不安小产堕胎总括 .....	56
胎不安小产堕胎证治 .....	57
堕胎下血不止血瘀不出证治 .....	57
子死腹中总括 .....	58
子死腹中证治 .....	58
辨子母存亡 .....	59
胎兼癥瘕 .....	59
胎不长证治 .....	59
子暗证治 .....	60
子喘腹内钟鸣证治 .....	60
脏躁证治 .....	60
鬼胎总括 .....	61
肠覃石瘕证治 .....	61
胎前母子盛衰 .....	62
胎前门汇方 .....	62
<b>生育门 .....</b>	<b>68</b>
临产 .....	68
产室 .....	68

择收生婆 .....	68
惊生 .....	69
试胎弄胎 .....	69
坐草 .....	69
临盆 .....	70
交骨不开 .....	70
盘肠生 .....	70
难产 .....	71
<b>产后门</b> .....	<b>72</b>
胞衣不下证治 .....	72
产门不闭证治 .....	72
血晕证治 .....	73
恶露不下证治 .....	73
恶露不绝证治 .....	73
头疼证治 .....	74
心胃痛证治 .....	74
腹痛证治 .....	75
少腹痛证治 .....	75
胁痛证治 .....	76
腰痛证治 .....	76
遍身疼痛证治 .....	77
腹中块痛证治 .....	77
筋挛证治 .....	77
伤食呕吐证治 .....	78

呃逆证治 .....	78
气喘证治 .....	79
浮肿证治 .....	79
发热总括 .....	80
发热证治 .....	80
寒热总括 .....	81
寒热证治 .....	82
自汗头汗总括 .....	82
自汗头汗证治 .....	82
中风证治 .....	83
痉病证治 .....	83
瘈疔抽搐证治 .....	84
不语证治 .....	84
惊悸恍惚证治 .....	85
妄言见鬼发狂证治 .....	85
虚烦证治 .....	85
发渴证治 .....	86
咳嗽证治 .....	86
衄血证治 .....	87
痢证总括 .....	87
痢疾证治 .....	88
疟疾 .....	89
蓐劳虚羸总括 .....	89
蓐劳虚羸证治 .....	90
血崩 .....	90


大便秘结 .....	91
小便淋闭 .....	91
小便频数不禁淋漓 .....	91
大便出血 .....	92
败血成痈 .....	92
产后虚实宜审 .....	93
产后门汇方 .....	93
<b>乳证门</b> .....	100
乳汁不行证治 .....	100
乳汁自涌证治 .....	100
乳证总括 .....	101
乳痛证治 .....	101
吹乳证治 .....	102
乳岩证治 .....	102
妒乳乳悬证治 .....	103
乳证门汇方 .....	103
<b>前阴诸证门</b> .....	105
阴肿证治 .....	105
阴痛证治 .....	105
阴痒证治 .....	106
阴挺证治 .....	106
阴疮证治 .....	107
阴痿证治 .....	107



阴冷证治 .....	108
阴吹证治 .....	108
交接出血证治 .....	108
前阴诸证门汇方 .....	109
<b>杂证门 .....</b>	<b>111</b>
热入血室 .....	111
血分水分总括 .....	112
血分证治 .....	112
水分证治 .....	113
梦与鬼交证治 .....	113
梅核气证治 .....	114
血风疮证治 .....	114
膝疮证治 .....	114
足跟痛证治 .....	115
杂证门汇方 .....	115


# 调 经 门

## 妇科总括

 **心法** 男妇两科同一治，所异调经崩带癥，嗣育胎前并产后，前阴乳疾不相同。


【解释】妇人诸病，本与男子无异，故同其治也。其异于男子者，惟调经、经闭、带浊、崩漏、癥瘕、生育子嗣、胎前产后诸病，及乳疾、前阴诸证不相同耳。故立妇人一科，以分门而详治焉。业是科者，必先读方脉、心法诸书，然后读此，自有豁然贯通之妙。

## 天癸月经之原

 **心法** 先天天癸始父母，后天精血水谷生。女子二七天癸至，任通冲盛月事行。


【解释】先天天癸，谓肾间之动气，乃禀自父母，资其始也；后天精血，谓水谷之所化，得之形成之后，资其生也。经曰女子一七而肾气盛，谓肾间动气盛也。二七而天癸至，谓先天癸水中之动气，至于女子胞中也。冲为血海，任主胞胎。冲任皆起于胞中，所以任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故能有子也。

## 妇人不孕之故

 **心法** 不子之故伤任冲，不调带下经漏崩，或因积血胞寒热，痰饮脂膜病子宫。


【解释】女子不孕之故，由伤其任、冲也。经曰：女子二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故能有子。若为三因之邪伤其冲任之脉，则有月经不调、赤白带下、经漏、经崩等病生焉。或因宿血积于胞中，新血不能成孕；或因胞寒热，不能摄精成孕；或因体盛痰多，脂膜壅塞胞中而不孕。皆当细审其因，按证调治，自能有子也。

## 月经之常

 **心法** 月经三旬时一下，两月并月三居经，一年一至为避年，一生不至孕暗经。

【解释】女子阴类也，以血为主。其血上应太阴，下应海潮。月有盈亏，潮有朝夕。月经三旬一下与之相符，故又谓之月水、月信也。女子月经一月一行者，其常也。或先或后，乃其病也。然亦有两月一行，谓之并月者；有三月一行，谓之居经者；有一年一行，谓之避年；有一生不行而依然能孕育，谓之暗经者。此所禀之不同，而亦非病，不须治也。


## 月经异常

 **心法** 经期吐血或衄血，上溢妄行曰逆经，受孕行经曰垢胎，受孕下血漏胎名。




【解释】妇女月经一月一下，此其常也。若经行而吐血、衄血，上溢妄行者，是谓逆经。有受孕之后，月月行经而产子者，是谓垢胎。有受孕数月，其血忽下而胎不陨者，是谓漏胎。此皆月经之异乎常者也。

## 外因经病

 **心法** 天地温和经水安，寒凝热沸风荡然，邪入胞中任冲损，妇人经病本同参。


【解释】经曰：天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，则经水波涌而陇起。六淫之邪入于胞中，则损伤冲任，故妇人经病本此同参也。如寒则血凝，热则血沸，风则血荡然波涌而大下，亦犹经水之被寒、热、风而不得安澜也。

## 内因经病

 **心法** 妇人从人不专主，病多忧忿郁伤情，血之行止与顺逆，皆由一气率而行。

【解释】妇人从人，凡事不得专主，忧思、忿怒、郁气所伤，故经病因于七情者居多。盖以血之行、止、顺、逆，皆由一气率之而行也。

## 不内外因经病

 **心法** 血者水谷之精气，若伤脾胃何以生，不调液竭血枯病，合之非道损伤成。