

MSM 人群预防 AIDS 行为干预方法研究

总执笔 童戈

北京纪安德健康教育研究所
中英性病艾滋病防治合作项目

中国 北京 2004 年 11 月

M **SM** 人群
预防 AIDS
行为干预方法研究

江苏工业学院图书馆
藏书章

北京纪安德健康教育研究所
中英性病艾滋病防治合作项目

《MSM 人群 预防 AIDS 行为干预方法研究》

学术顾问（以姓氏笔画为序）：

丛 中 李银河 李 楯 刘 惠 邱仁宗 张孔来
张北川 张建伟 罗 玫 潘绥铭 张 云 甄 里

项目协调人：郭雅琦

课题主持人：童戈（总执笔）

研究人员：唐立彬 孙洁 毛燕凌 黄 伟

特约调查员：

广州 小奇、若哲

昆明 萧恒

成都 晓东、杨斗、王琚

沈阳 铁成、晓军

大连 品牌、牧羊

天津 龙彬、小谢

兰州 即冰、国明、毛毛

工作人员：晓白 李敬炎 杜辉 莫秀清 姜辉 章义

文 案：李敬炎

翻 译：辉 煌、Edmund Settle(司马杰)

校 对：莫秀清

封面设计：黄 伟

来自社会干预实践的启示(代序)

卫生部艾滋病专家咨询委员会主任委员
中国性病艾滋病防治协会会长

戴志澄

由北京纪安德健康教育研究所承担的“MSM 人群预防 AIDS 行为方法研究”，终于以这厚厚的研究报告文本的完成，为我们防控艾滋病的工作提供了一份宝贵的参考资料。

他们很诚恳的请我为研究报告写序言。

这是他们和中国性病艾滋病防治协会为了防控艾滋病的共同目标，在社会干预实践的多年交流与合作中对我们建立的信任。我首先愿意以我个人的名义，并代表“艾协”的同仁对他们的这种信任表示衷心的感谢。

我不能说是写序言，还是本着不揣坦诚的信任态度，谈谈我的感受和想法吧。

我感到，他们完成的这个研究报告，在国内同类的研究中，比较充分的体现出了这样几点不应忽视的重要价值——

第一，研究报告体现着“自己人研究自己人”的角度和特色。这就为我们的社会干预工作更客观、更全面、更深刻的了解行为干预的需求，制定行为干预的策略，争取行为干预效果，提供了不可多得的借鉴和启发。

第二，研究报告系统的介绍了国内吸收国外防控艾滋病的先进理论和实践经验，在国内开展社会干预中应用各种行为干预方式。这样的系统介绍和分析，在国内的相关研究中还十分少见。

我赞同在研究报告中对九类行为干预方法的总结和分析中提出的观点。虽然还有些方法需要认真改进和推广，但这个研究报告的系统介绍证明了中国艾滋病干预工作并不沉闷，在社会动员和干预实践中正在形成空前的活跃态势。而且，在适应中国的国情和干预对象的需求方面，也正在形成独到的经验。这也说明，中国政府对艾滋病防治坚持“预防为主”的方针，贯彻“以人为本”的人权意识，在政策性启动方面作出了积极的努力。

第三，研究报告比较全面和多角度的传达了不同情况的干预对象对于不同行为干预方式的反映和意见。这在国内的同类研究中也是非常少见的，所以对从事防控艾滋病的专业机构、医生具有特别重要的意义。我们的社会干预工作需要努力去听取干预对象这样的反映，需要和社会志愿者、干预对象进行这种坦诚的，“知无不言，言而不尽”的交流。只有这样，我们的工作才能够更切实的改进，我们才能更求真务实的去争取社会干预的实际效果。

虽然客观的情况为我们去和干预对象直接进行这样的交流形成了一定的难度，但这个研究报告为我们集中了这些反映，我们应该认真的听取和研究，并应该对我们的工作思路有所启发、促进和开拓。

第四，研究报告体现了理论联系实际的特点和价值。他们熟悉 MSM 人群及其活动的情况，他们熟悉行为干预的实践，同时，这个研究项目的研究者也是富有理论学识，在社会上有所建树的，和我们一样的知识分子。这个研究报告的理论阐述内容就证明了这一点。

在研究报告中，我觉得他们提出的两个涉及理论的问题需要我们提起重视，一个是在行为干预方法上对社会科学理论的引进和吸收的问题；一个是在行为干预活动中适当剥离理论上的学术争议的问题。这也是国内同类研究中很少被提到的问题。这个研究报告中对有关理论的分析 and 讨论，就比较集中于“吸收社会科学理论对行为干预方法实践应用的主题。这为我们进行同类的研究工作是一个有益的启发。

总之，这个研究报告对于我们开展防控艾滋病的社会干预实践，具有宝贵的借鉴价值。这不只对继续深入开展对 MSM 人群的行为干预实践有着启发，对于更广泛的发动“全社会参与”，拓展更广泛的社会干预，也有着实践经验的借鉴和启发。

因为这个研究报告鲜明的体现了“自己人研究自己人”的角度和特色，对于其中的一些看法和观点，还有待在平等交流中商榷和讨论。但是，这不应该影响到我们对这些看法和意见的认真听取，也不应该影响到我们对于社会干预工作思路的调整和改进。

总之，这样的研究在有关防控艾滋病的专题研究项目中，还十分少见。他们带着遏制艾滋病在国内蔓延的紧迫感，带着对社会分忧，为 MSM 人群的健康分忧的责任感，为形成这样一个有份量，内容充实；理论联系实际，对防控艾滋病的专业机构和专业人士有着宝贵的借鉴价值的研究报告，付出了他们极大的努力奉献。我相信，这些反映、意见、分析和建议，对于我们改进行为干预方法，改进我们的社会干预工作，一定会起到应有的促进作用。

我作为防控艾滋病领域的一名老兵，愿意以我个人的名义代表我的同道，为他们进行的研究工作表示衷心的感谢和理解。

前言

由北京纪安德健康教育研究所申请并承担的《MSM人群预防 AIDS 行为干预办法研究》项目,经过项目组成员将近 10 个月的紧张运作,现在终于以这册研究报告的形成告一段落。这是在中英性病艾滋病合作项目办公室对我们长期支持和多次合作后的又一个成果。

形象的说,因为这个课题的主持者和一些研究者本身就是具有同性性取向的人士,所以,这个项目在很大程度上有着“自己人研究自己人”的特色,而这个研究报告也就鲜明的表现出了这个特色。由具有社会认可的学术人身份的同性恋人士完成一个关于 MSM 人群问题的研究课题,这在国内堪称第一次。中英性病艾滋病防治合作项目是一个政府之间的重要合作机构,能够支持和批准这样一个课题项目,对于有关 MSM 人士参与防控艾滋病,能够站在平等的地位上表达自己的看法和意愿具有特别的积极意义。

我们非常感谢中英性病艾滋病防治合作项目办公室给予我们的支持和信任,批准并资助了这个项目。

非常感谢我们所聘请的各位学术顾问。他们在百忙中以格外的关切对这个项目的立意和运作提出了认真中肯的意见和建议,帮助我们更务实的清理了思路,及时调整了调查和研究工作的策略。潘绥铭教授、张孔来教授、张北川教授、丛中教授、张建伟副教授、罗玫主任、甄里先生等顾问还多次表达了他们对项目工作的看法,给了我们顺利展开调研工作许多富有真知灼见的宝贵思想指导。

非常感谢中国性病艾滋病防治协会的有关领导、《朋友通信》项目主持人张北川教授、中国疾控中心性病麻疯病防治技术指导中心的曹宁校医生,他们诚恳的邀请我们参加他们主持的项目活动,得以使我们可以尽可能的节省有限的经费,借机远赴成都、兰州、青岛等地进行实地调查,为我们获得丰富切实的调查资料创造了极大方便。

非常感谢成都、昆明、广州、天津、兰州、大连、沈阳、鞍山、青岛、北京等地的志愿者和其他同志身份的朋友,他们不计得失,不辞辛劳,不顾对自己工作的影响,怀着极大的理解和热情,多方奔走说服,积极帮助我们组织调查工作的展开。可以这样说,没有他们的努力付出和无私参与,我们就不可能得到如此大量、翔实、丰富、畅所欲言的调查收获。

在此,我们应该向那些热情而又无私的接受我们调查的访谈对象朋友们致以

发自内心的诚挚的谢意！我们非常感谢他们给予我们的信任和接待，非常感谢他们对国内目前针对 MSM 人群进行的各种预防 AIDS 行为干预工作方式向我们进行的真实、客观、结合个人性行为方式不避嫌疑所表达的反映和评价。在向他们表达我们的谢意的同时，我们也再次郑重承诺：我们充分尊重每一位访谈对象的隐私权，我们对所有涉及访谈对象个人资料的调查材料都慎重的进行了销毁，在进行文字整理时都仔细加以了技术处理，包括访谈对象所使用的方言，都处理为普通的书面语言，以免引起对访谈对象个人的无端猜测和误解。

虽然“一家人不说两家话”，但项目组内部同志身份的成员还是要对非同同志身份的成员表示感谢，尤其是中国人民大学性社会学研究所的硕士研究生毛燕凌。这些朋友的认真参与，不只使我们的调研工作克服了认识和眼界上可能存在的偏误，也使我们的工作丰富了审视角度，活跃了研究思路。事实证明，性取向不会成为我们对社会事物，尤其在防控 AIDS 工作上坚持科学的人文主义共识的障碍。我们的合作实践也证明，只要互相坚持平等、公正、反歧视的思想立场，不同性取向的人士完全可以进行更和谐、更充分、更深入、更多元的合作。

如果谈到这个项目留下的最大遗憾，就是我们在认真充分调查研究的基础上，认为目前国内针对 MSM 人群进行的防控 AIDS 行为干预工作还处于初级发动阶段还受到政策支持、舆论支持、资源支持、技术支持等严重缺乏的现实状况的制约和影响，各地能够深入 MSM 人群的预防 AIDS 志愿者还不能得到公正的对待，由专业机构和有关专家主导，或者由他们谨慎允许，而由志愿者自主进行的行为干预活动，只有不同方式的尝试，远没有达到形成务实有效的行为干预方法的程度。因此，我们只能以这些方式的不同反映为基础，提出我们推动相关方法形成的分析和建议。这一点，在本报告中将会具体阐述。

项目的完成，包含着我们长期实践工作经验的积累，同时也离不开多年来国内外众多机构长期支持和帮助。所以我们还要感谢中国性病艾滋病防治协会、北京市性病艾滋病防治协会、朋友通信项目组、英国贝利—马丁基金会、英国艾尔顿约翰艾滋病防治基金会、美国福特基金会、国际艾滋联盟、荷兰 Stichting Fonds de Trut 组织、美国家庭健康国际、北美华人性别与性倾向研究会（二言）、香港智行基金会等机构和众多志愿者所提供的经济支持；感谢北京性病艾滋病临床诊疗研究中心、中国疾病预防控制中心健康教育所、云南健康教育所、爱知行健康教育研究所、红树林支持组织、爱情白皮书中华同志网、中国人民大学性社会学研究所、中国发展简报、加拿大国际发展署公民社会项目、美国加州大学洛山矶分校艾滋病防治中心、美国南加州大学、中国艾滋援助基金会等机构给予的合作。

特别感谢毕力先生多年来给予“99575 北京同志热线”、北京纪安德健康教育研究所及本项目的热无私的大力支持。

总之,虽然我们的这个项目完成了,但这个项目应该体现的内涵和达到的目标,受我们能力,尤其受社会现实状况的局限,只能说是勾勒出了大致的轮廓,完成了初步的分析。我们认为,这不只是我们的遗憾,也是有志于在中国控制住 HIV/AIDS 蔓延和危害的所有有识之士的遗憾。

但是,如果我们进行的初步工作能给后续的研究工作,尤其是推动务实有效的行为干预方法的形成和推广提供一定的借鉴和启示,哪怕我们表述的一些看法会引起争议,我们也为能给大家做这样的“靶子”而感到极大的欣慰。

北京纪安德健康教育研究所
《MSM 人群预防 AIDS 行为干预方法研究》项目组
二零零四年十一月

Preface

After nearly ten months, the MSM Behavioral Intervention and HIV/AIDS Prevention and Control Study was completed by the Beijing Gender Health Education Institute (BGHEI), with the invaluable technical and financial support from the China-UK HIV/AIDS Prevention and Care Project. This unique MSM project is truly a community-based research project as the project manager and many of the project members belong to China's local gay communities.

This landmark project represents the first time that openly gay academics with recognized academic achievements produced and released a report on the HIV/AIDS situation of MSMs in China. Additionally, the Chinese and British government's support of this project and recognizing the importance of active and MSM participation in HIV/AIDS prevention and control, played a significance role in overall success of this groundbreaking study.

The MSM Behavioral Intervention and HIV/AIDS Prevention and Control Study shows that HIV/AIDS behavioral intervention aimed at MSMs in China is still at the beginning stages. Effective behavioral intervention is influenced and limited by the harsh reality that there is a limited support from policy makers and public opinion, as well as the lack of available resources and technique expertise. Furthermore, volunteers who venture into the gay communities and carry out HIV/AIDS prevention and control activities are often discriminated against by . Previous behavioral intervention programs initiated by volunteers and guided by professional institutions and

experts have not produced substantial results, with the expectations of a few pilot programs. Therefore, this report can only provide analysis and suggestions which will help contribute to future programs based on the results from previous programs. This will be further explained in the report.

We are deeply grateful to those who generously took part in the interviews and filled out the questionnaires. We thank them for their trust and their objective comments and evaluation about current MSM HIV/AIDS prevention and control efforts. We promise that we will fully respect the privacy of the interviewees and we have effectively destroyed all materials which were related to the interviewee's personal information.

We are indebted to the many volunteers and gay friends in Chengdu, Kunming, Guangzhou, Tianjing, Lanzhou, Dalian, Shenyang, Anshan, Qingdao, and Beijing. With great passion and enthusiasm, they unselfishly spared no effort in helping us reach local MSM populations and carrying out our study. In many instances, their voluntary work affected their own jobs. Without their immeasurable contribution, this project would not have been successful.

We would like to reiterate our most grateful appreciation to the China-UK HIV/AIDS Prevention and Care Project for their encouragement, trust, guidance and financial support of this project.

Particular thanks are also owed to the many invited academic consultants who offered their thoughts, suggestions, and repeatedly expressed their valued opin-

ions about the direction of the project, which helped guide our research. The academics include: Professor Pan Suiming (People's University), Professor Zhang Konglai (PUMC), Professor Zhang Beichuan (Qingdao Medical College), Professor Cong Zhong (Beijing Medical University), Associate Professor Zhang Jianwei (Tsinghua University), Director Luo Mei (Chinese Association of STD/AIDS Prevention and Control) and Mr. Zhen Li (CIDA).

Special thanks is given to the leaders of Chinese Association of STD/AIDS Prevention and Control, Professor Zhang Beichuan (project manager of Friends), and Doctor Cao Ningxiao from HSID, CAMS and PUMC, who invited us to attend organized MSM activities in Chengdu, Lanzhou, and Qingdao. This generosity allowed the project to reach more MSMs outside Beijing, thus creating a more representative sample of MSMs in China.

This project embodied the accumulation of our experience and could have not been completed without the support and help from numerous domestic and international organizations. Our great appreciation goes to Chinese Association of STD/AIDS Prevention and Control, Beijing Association of STD/AIDS Prevention and Control, Friends Exchange, Barry-Martin Trust (UK), UK Elton John HIV/AIDS Prevention and Control Foundation, The Ford Foundation, International HIV/AIDS Alliance, Stichting Fonds de Trut (Holland), FHI China Country Office, Chinese Society for the Study of Sexual Minorities (CSSSM), and the CHI HENG Foundation as well as those volunteers.

Particular thanks goes to the Beijing STD Clinic, Institute for Health Education Chinese CDC (IHE), Yunnan

Health Education Institute, China HIV/AIDS Information Network (CHAIN), AIZHIXING Institute of Health Education, Mangrove Support Group (MSG), China Development Brief, Civil Society Program of Canadian International Development Agency (CIDA), University of California, San Francisco Center for AIDS Prevention Studies (UCSF), University of Southern California (USC), and the AIDS Relief Fund for China.

The project's gay members would to express their deep appreciation to many non-gay members, whose sincere participation in the project not only prevented the possible deviation of our work, but also provided additional insights. Our cooperation has also proved that as long as we share the same basic human values of equality, justice and anti-discrimination, there can be a more amicable and diverse cooperation between people of different sexual orientations in a variety of social issues, especially in HIV/AIDS prevention and control work.

Special thanks also go to Mr. Billy Stewart for his constantly dedicated support to Beijing 99575 Tongzhi Hotline, BGHET and this project in the past years.

Although the project has been completed, we have not completely achieved the goal that we had set and the report itself has not fully carried the connotations of the project. Owing to the limitations of our capacity and the reality of Chinese society, we regret that this report can only present a brief account and a superficial analysis.

We hope that what we have accomplished can provide

some enlightenment and reference to those who make every endeavor to control the spread of HIV/AIDS and protect people from its harm. We believe this report can contribute to follow-up research, especially to the development and acknowledgment of effective and practical methods of behavioral intervention. We realize some of our results might create disagreements; however, we would greatly appreciate any constructive and critical comments.

Beijing Gender Health Education Institute (BGHEI)
MSM Behavioral Intervention and HIV/AIDS
Prevention and Control Study, Project Team
November 2004

目 录

1	来自社会干预实践的启示(代序)	戴志澄
3	前 言	
1	第一章 课题的提出(背景)	
6	第二章 研究方法和运作	
9	第三章 MSM 人群自发进行预防 AIDS 活动的回顾	
9	第一节 行为干预活动的初萌(20 世纪 80 年代末~1993 年)	
12	第二节 对相关社会活动的参与与合作(1993 年~1997 年)	
18	第三节 自我关怀和干预的自觉发动(截止到 1998 年)	
	一、“99575 北京同志热线”	
	二、1998 年北京大觉寺联谊活动	
	三、“广州同志”——展现健康同志文化网站	
27	第四节 目前 MSM 人群预防 AIDS 志愿者活动的概况(自 1998 年以后)	
29	小 结 MSM 人群具有预防 AIDS 的主观积极性	
31	第四章 影响 MSM 人群行为方式的主要因素	
31	第一节 对 HIV/AIDS 危害的认知和习惯行为方式的矛盾	
33	第二节 自我认同对行为方式的影响	
39	第三节 社会认同对行为方式的影响	
44	第四节 心理应激效应对行为方式的影响	
	一、由性需求压抑形成的心理应激	
	二、由对艾滋病恐惧形成的心理应激	
	三、由社会以往对 MSM 活动的严厉打击而转向有所宽松形成的心理应激	
	四、由个人情感问题形成的心理应激	
50	第五节 网络空间对行为方式的影响	
	一、认为降低了实际性行为发生的看法	
	二、认为没有降低实际性行为发生的看法	
	分析与小结	

- 55 第六节 人口流动对行为方式的影响
- 一、同性性取向人士的自觉流动
 - 二、乡镇进城人口中MSM活动的被动发生
 - 三、乡镇进城人口对城市MSM活动的接触和介入
- 61 第七节 同性商业性工作者及其行为方式
- 68 小结: 研究MSM人群的心理屏蔽是行为干预工作的必需
- 69 第五章 目前采用的行为干预方法的反馈与分析
- 69 第一节 社会干预状况和社会干预基本原则
- 73 第二节 大众媒体的舆论干预方法
- 一、媒体范围的界定
 - 二、媒体在艾滋病问题上的舆论导向变化
 - 三、MSM人群对媒体干预的反映
- 分析与小结
- 98 第三节 小媒体的行为干预介入方法
- 一、小媒体的界定
 - 二、小媒体干预的品种样式和传播方式
 - 三、对几种小媒体行为干预产品的调查和分析
- 分析与小结
- 113 第四节 讲授式行为干预培训方法
- 一、概述
 - 二、培训活动参加者的反映
- 分析与小结
- 123 第五节 行为改变交流参与式干预活动方法
- 一、概述
 - 二、行为改变交流参与式活动方法的设计理念
 - 三、一些参加者的不同看法
- 分析与小结
- 140 第六节 性传播疾病诊治需求互动培训方法
- 一、概述
 - 二、关于培训设计理念的异同
- 分析与小结
- 147 第七节 行为干预“外展”介入方法
- 一、概述

- 二、对行为干预“外展”活动的反映
- 三、关于行为干预外展方法的改进和完善
分析和小结
- 169 第八节 咨询热线行为干预方法
 - 一、概述
 - 二、干预对象对热线咨询工作及其效果的反映
 - 三、“同志热线”咨询干预方法在应用实践中的经验
分析和小结
- 190 第九节 行为干预网络介入方法
 - 一、概述
 - 二、各方面对网络干预的反映
分析与小结
- 201 第十节 社会营销干预方法
 - 一、概述
 - 二、MSM人群对安全套社会营销的反映
分析与小结
- 208 第十一节 女性同性恋群体预防AIDS的认识和干预需求
 - 一、对性病、艾滋病的认知
 - 二、行为方式的认同和困扰
 - 三、对健康干预的需要
分析与小结
- 215 小结： 社会干预基本原则是改进和整合行为干预方法的指导思想
- 222 第六章 影响行为干预方法改进和推广的主要因素
- 222 第一节 伦理冲突和歧视意识
- 226 第二节 行为干预的思想指导的困惑
 - 一、对MSM人群及其活动的泛政治化误解
 - 二、对社会科学指导原则的理解和贯彻的误读
 - 三、学术价值观和话语体系霸权
 - 四、形式主义的“政绩”目的
- 234 第三节 政府缺乏有效的统一协调
- 235 第四节 有关社会志愿者的问题
- 238 小 结： 政策开发是行为干预方法改进和推广的有效杠杆

- 239 第七章 行为干预方法的社会科学机制探讨
- 241 第一节 MSM人群和行为干预方法的社会学审视
- 一、行为干预所干预的是性际关系
 - 二、行为干预要尊重干预对象的私权利
 - 三、行为干预和社会伦理认同
 - 四、行为干预的组织社会学意义
 - 五、行为干预可以推动社会健康消费
- 253 第二节 行为干预方法和MSM人群的基本心理欲求
- 一、求同欲求
 - 二、求证欲求
 - 三、求知欲求
 - 四、兴趣欲求
 - 五、性的精神补偿系统方式的利用
 - 六、表现欲求
 - 七、安全欲求
- 262 第三节 MSM人群行为干预的行为改变交流
- 一、行为改变交流介入主体的准备
 - 二、社会学习理论和社会交换理论的应用
 - 三、行为改变交流理论模式的应用需要进行本土化的再设计
- 269 第四节 行为干预的传播学审视
- 275 第五节 MSM人群行为干预活动的法律审视
- 一、MSM人群是社会性人群
 - 二、理解干预对象的平等欲求和对歧视的敏感
 - 三、有关“色情”
- 282 小结： 社会干预基本原则是社会科学指导的完整思想结构
- 286 第八章 行为干预方法的完善,亟待研究的主要课题
- 一、社会志愿者工作的发动、组织和管理
 - 二、专业机构和人士与社会志愿者的合作
 - 三、有效行为干预活动模式的设计
 - 四、有效行为干预“产品”的设计
 - 五、媒体舆论干预的研究和科学认知的倡导
 - 六、MSM“社区”的培养
- 292 小结： 为了抗御艾滋病,研究与行动必须同步