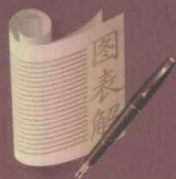


中医基础学科
图表解丛书



主编

杨进（南京中医药大学）

温病学 图表解

第2版

抽象概念形象化
深奥理论通俗化
理性认识感性化
复杂问题条理化



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中医基础学科图表解丛书

温病学图表解

第2版

主 编 杨 进 (南京中医药大学)
副主编 马 健
编 委 刘 涛 龚婕宁
魏凯峰 朱 平
周晓平 赖明生



人民卫生出版

图书在版编目 (CIP) 数据

温病学图表解/杨进主编. —2 版. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 12

(中医基础学科图表解丛书)

ISBN 978-7-117-15019-4

I. ①温… II. ①杨… III. ①温病学说—图解
IV. ①R254. 2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 219917 号

门户网: www.pmph.com 出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com 护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

温病学图表解

第 2 版

主 编: 杨 进

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 17 插页: 2

字 数: 305 千字

版 次: 2004 年 8 月第 1 版 2011 年 12 月第 2 版第 3 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15019-4/R · 15020

定 价: 33.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

作者简介



杨进,男,1944年生,江苏省泰兴市人,南京中医药大学教授、博士生导师、享受国务院政府特殊津贴专家。曾任南京中医药大学国家中医药管理局和江苏省政府中医临床基础重点学科带头人、温病学教研室主任,现任南京中医药大学温病研究所所长、中华中医药学会感染病分会名誉主任委员。曾获全国优秀教师、教育部首批“国家级教学名师”等荣誉称号。



曾主持包括多项国家自然科学基金课题在内的科研课题 12 项,科研成果分别获得国家中医药管理局、江苏省政府等科技进步奖。正式出版《新编温病学》等专业著作 68 部,发表学术论文 80 余篇,担任全国高等中医院校 21 世纪全国中医院校《温病学》、新世纪七年制中医院校《温病学》和全国中医院校硕士研究生《温病学理论与实践》等教材主编,并担任了十余种教材和教学参考书的主编和副主编等。培养了 28 名博士和 36 名硕士。主讲的温病学 2003 年被教育部评为首批国家级“精品课程”。



修 订 说 明



为了适应 21 世纪社会发展和中医药教育事业的需要,便于温病学的教学,掌握学习重点,我们从中医本科专业培养目标和温病学课程教学的实际需要出发,根据温病学教学大纲要求,在 2004 年编写了《温病学图表解》。该书由人民卫生出版社出版后,由于内容精简,重点突出,便于学习,所以颇受读者欢迎。我们根据目前温病学教学要求方面的一些变化以及读者的反馈意见,又对该书进行了一些修改和补充。作为该书的第 2 版,除了对第 1 版内容中的一些不妥或错误之处进行修改外,还本着“少而精”的原则,对原书中一些内容进行了删节,对部分图表和表格进行了修改和补充。删节的内容主要有以下两方面:一是中篇各病种证候类型的病机分析从简,只提示主要病机而不再对各症状做具体分析;二是下篇中各原文删去【提要】和【按语】,并对非教学大纲规定的原文,也做了一些精简处理。这样,第 2 版的内容较之第 1 版有了较大的压缩。

本书的内容仍然以人民卫生出版社 2003 年出版的 21 世纪课程教材《温病学》为主要依据,同时也参考了其他版本的《温病学》教材和一些教学参考书的内容。全书由上、中、下三篇组成。上篇为温病学的基本理论知识,主要内容有温病学的发展概况、温病的特点及分类、病因与发病、辨证理论、常用诊法、治则和治法、预防和护理等。中篇为各种温病的具体证治,包括了风温、春温、暑温、湿温、伏暑、秋燥、大头瘟、烂喉痧、温疫、疫疹、疟疾、霍乱等病。下篇为名著选,收录了清代温病学的代表著作:叶天士《温热论》、薛生白《湿热病篇》和吴鞠通《温病条辨》选。

本书的内容按章编序,共计 22 章,图与表按每章分别编号。由于目前各种温病学教材的章节安排不尽一致,所以本书尽可能照顾到不同版本的教材内容,但其中有关预防和护理、温疫、疫疹、疟疾、霍乱等章,一般不列为教学内容,所以仅供参考之用。书后列有本书的方剂汇编。

本书既可以作为与各种温病学教材配套使用的参考书,又可以单独作为学习温病学的教学用书。

本书的编写由南京中医药大学温病学教研室承担,在编写过程中,得到了南



修 订 说 明

京中医药大学领导的大力支持。在本书完稿之际,对为本书的编写付出了辛勤劳动的各位领导、专家、教授表示衷心的感谢!

尽管我们对第1版的《温病学图表解》进行了修改,但本书必然还有许多不足之处,希望在使用过程中能继续得到广大读者的批评指正,使本书的质量能不断提高。

《温病学图表解》编委会

2011年8月



目 录

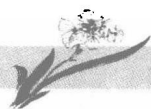


上篇

第一章 绪论	3
第二章 温病的特点、范围和分类	11
第三章 温病的病因与发病	16
第四章 温病的辨证理论	20
第五章 温病常用诊法	26
第六章 温病的治疗	44
第七章 温病的预防与护理	66

中篇

第八章 风温	71
第九章 春温	78
第十章 暑温	85
附:冒暑、暑秽	91
第十一章 湿温	92
第十二章 伏暑	99
第十三章 秋燥	106
第十四章 大头瘟	111
第十五章 烂喉痧	115
第十六章 温疫	120
第十七章 疫疹	126
第十八章 疟疾	133
第十九章 霍乱	139



下篇

第二十章 叶天士《温热论》·····	147
第二十一章 薛生白《湿热病篇》·····	180
第二十二章 吴鞠通《温病条辨》选·····	200
附：方剂汇编 ·····	243

上 篇





第一章 绪 论

一、温病学的研究对象和任务

温病学是研究四时温病发生发展规律和诊治方法的一门理论和实践紧密结合的学科。它既具有临床课的性质,又有基础课的功能。(图 1-1)

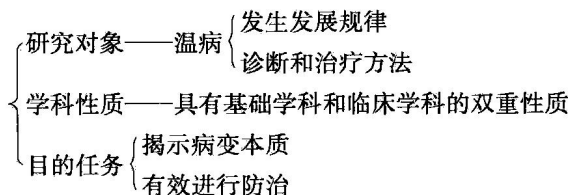


图 1-1 温病学的研究对象和任务

二、温病学的主要内容及地位

温病学主要是以清代温病学家所创建的温病学说为基础,结合现代临床经验和科研成果而构成的学科体系。内容主要包括温病的病因与发病学说、辨证理论、特色诊断方法以及治则治法、预防护理措施等。这些内容既包括了基本理论的阐发,也有针对具体温病临床诊疗方法的研讨。掌握了这些内容,便可在正确认识温病病证本质的基础上,运用温病的诊治方法,有效地治疗温病。(图 1-2)

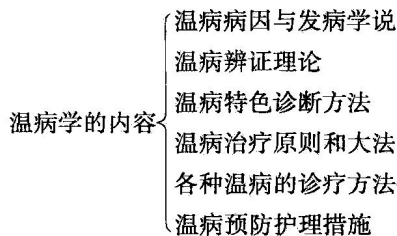


图 1-2 温病学的主要内容

温病学在中医学中占有重要的地位。它是中医防治多种急性传染病和感染性疾病的有效手段。温病包括了多种急性传染病和感染性疾病。这类疾病不仅一年四季都可发生,男女老幼均能患病,而且大多发病急骤,发展迅速,变化较多,病情多重,甚至有少数严重病例可导致死亡或留下某些后遗症。还有不少病种具有较强的传染性,可在人群中传播蔓延,甚至造成大范围的流行,严重地危害着人类的生命健康。及时而有效地预防和治疗这类疾病,仍然是当前医学界的一项重要任务。

温病学具有很高的实用价值,历史上长期以来为防治多种急性传染病和感染性疾病作出了重要贡献。近年来,在运用温病学理论和方法治疗这类疾病的实践中,又有了新的发展和突破,使温病学从理论和诊治方法上进一步丰富,得到国内外医学界的肯定和重视。并且,温病学的辨证理论和治则治法,不仅是临床防治多种急性外感热病的有效武器,而且对临床内、外、妇、儿各科的有关病证均有重要指导意义和应用价值。(图 1-3)

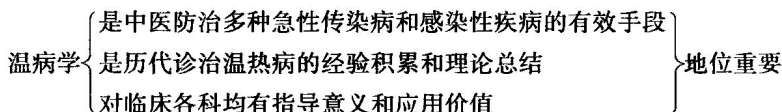


图 1-3 温病学的地位

三、温病学的发展概况

温病学发展大体可划分为四个阶段:即战国时期至唐代是温病学的萌芽阶段,宋、金元时代是温病学的成长阶段,明、清时代是温病学的形成阶段,新中国成立后温病学有了新的进展,可称其为发展提高阶段。(图 1-4)

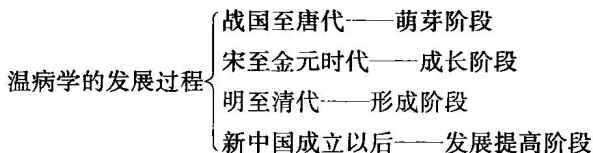


图 1-4 温病学的发展过程

(一)战国时期至唐代——温病学的萌芽阶段

战国至唐代,医学界对温病只有初步认识,这一时期是温病学术的萌芽阶段。其表现主要为:

1. 温病在概念上归属于伤寒范围 《素问·六元正纪大论》中“温病乃起”等论述是温病名称的最早记载。而《素问·热论》说：“今夫热病者，皆伤寒之类

也。”《难经·五十八难》说：“伤寒有五：有中风，有伤寒，有湿温，有热病，有温病。”均将伤寒作为一切外感热病的总称，温病只是伤寒范围里的一类热病。

2. 对温病的病因、证候、治疗已有初步认识 病因方面，《内经》首先提出了“冬伤于寒，春必病温”和疫病因感染“毒气”而发的病因学说，认为温病的发生原因是由于冬令感受寒邪，伏藏体内，至来年春天寒邪化热所致。在证候表现方面，从《内经》、《伤寒论》的记载来看，均体现了温病热邪亢盛、热象偏重的特点。在治疗方面，《素问·至真要大论》提出的“热者寒之”、“温者清之”的治疗原则，是后世确定温病清热法的理论根据。《伤寒论》提出的清热、攻下、养阴等治法和方剂亦可用于温病的治疗，为后世温病治则治法的发展奠定了基础。此外，晋代《肘后备急方》，唐代《备急千金要方》、《外台秘要》等，均记载了许多治疗温病的方剂。在预防方面，《素问·刺法论》首先提出了预防疾病的关键在于“正气存内”和“避其毒气”。唐代方书中也收录了一些预防温病的方剂。

总之，自战国时代的《内经》、《难经》至唐代，人们对温病的认识较为简单，理论朴素而零散，在概念上把温病从属于伤寒范围，辨证施治没有形成自身体系，所以把这一时期称为温病学发展的萌芽阶段。（图 1-5）

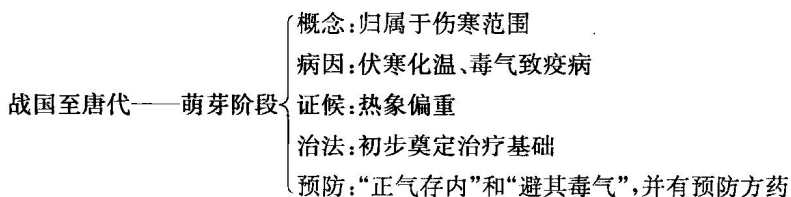


图 1-5 温病学萌芽阶段的特点

（二）宋、金元时代——温病学的成长阶段

宋至金元时代，对温病的认识和诊治，无论在理论上还是具体方法上都有了重大发展。突出表现在温病的辨证施治已逐步从《伤寒论》体系中摆脱出来。表现在温病治疗学有了新的突破，温病理论也有了新的进展。（图 1-6）

宋至金元

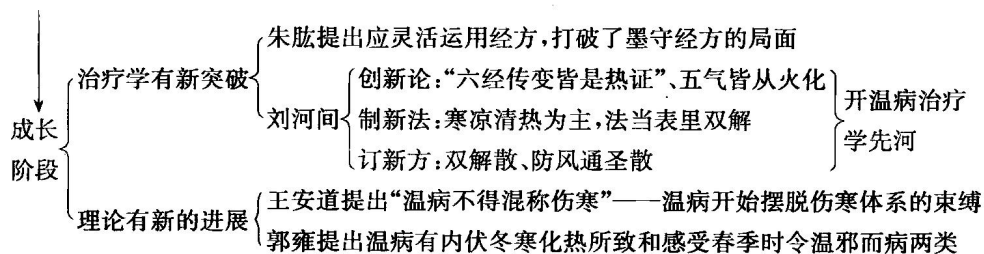


图 1-6 温病学成长阶段的特点

(三)明清时代——温病学的形成阶段

温病学发展到明清时代,涌现出了一大批在温病学方面具有突出成就的医家。他们编著了大量温病专书,提出新的学术理论,创立新的诊治方法,制订新的治疗方剂,从而使温病在因证脉治和理法方药方面构成了一套完整的理论体系,从而形成了一门独立的温病学科。

1. 主要学术成就 温病学的学术成就包括在概念上确立了温病新的内涵、在病因方面提出了温邪及“疠气”等病因学说、在辨证方面创立自身的辨证体系、在诊断方面总结了温病独特的诊断方法、在治疗方面创立了卫气营血和三焦治则以及清热、泻火、攻下、化湿、养阴等为主要内容的一整套温病的治法和方剂。(图 1-7)

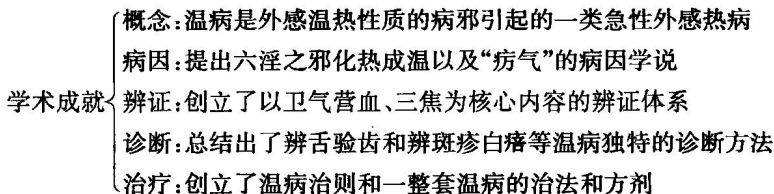


图 1-7 温病学形成阶段的成就

2. 著名温病学家的贡献 在明代医家中,以吴又可和汪石山较有代表性。
(图 1-8)

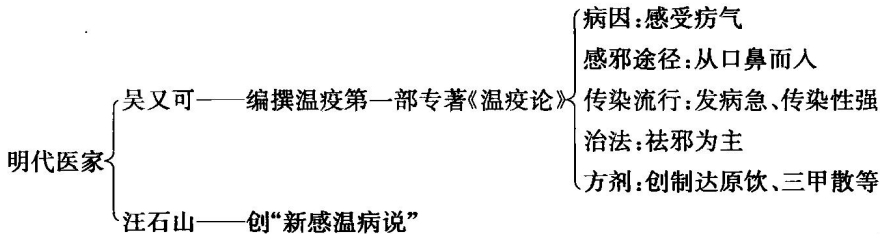


图 1-8 明代医家对温病学的贡献

清代温病学得到蓬勃发展,已盛行于大江南北,并涌现出了一批有杰出成就的温病学家,其中以叶天士、吴鞠通、薛生白及王孟英最为突出,被称为清代温病学“四大家”。

叶天士是清代众多温病学家中的杰出代表,有“温热大师”之称。其专著《温热论》被称为温病学的奠基作,为温病学建立完整的理论体系作出了重大贡献。薛生白对温病中的湿热病证有较深入的研究。他的代表性著作《湿热病篇》专门对湿热病证的病因病机、辨证治疗进行了比较全面系统的分析和讨论,从而进一步充实完善了温病学的内容。吴鞠通在继承叶氏学术成就的基础上,结合自己

的实践体会编著了系统论述四时温病辨证施治的专书《温病条辨》。其后王孟英编著《温热经纬》一书,以《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等经典著作中有关热性病证的论述为“经”,以后世叶天士、陈平伯、薛生白、余师愚等医家的温病论著内容为“纬”,并结合实践体会,提出了自己的见解,从而进一步深化了对前人论述内容的理解。

清代还有不少医家编著了多种温病著作。如杨栗山的《伤寒瘟疫条辨》、陈平伯的《外感温病篇》、余师愚的《疫疹一得》、柳宝诒的《温热逢源》、雷少逸的《时病论》、俞根初的《通俗伤寒论》以及戴天章的《广温热论》等,都从不同方面丰富充实了温病学的内容。此外,有的医家虽无温病学专著,但也提出了一些有关温病的独特见解。如清初医家喻嘉言在他的医学著作《尚论篇》中提出瘟疫病应根据“三焦”部位治以逐秽解毒为主,在《医门法律》中还对秋燥的病机治法做了深入论述。(图 1-9)

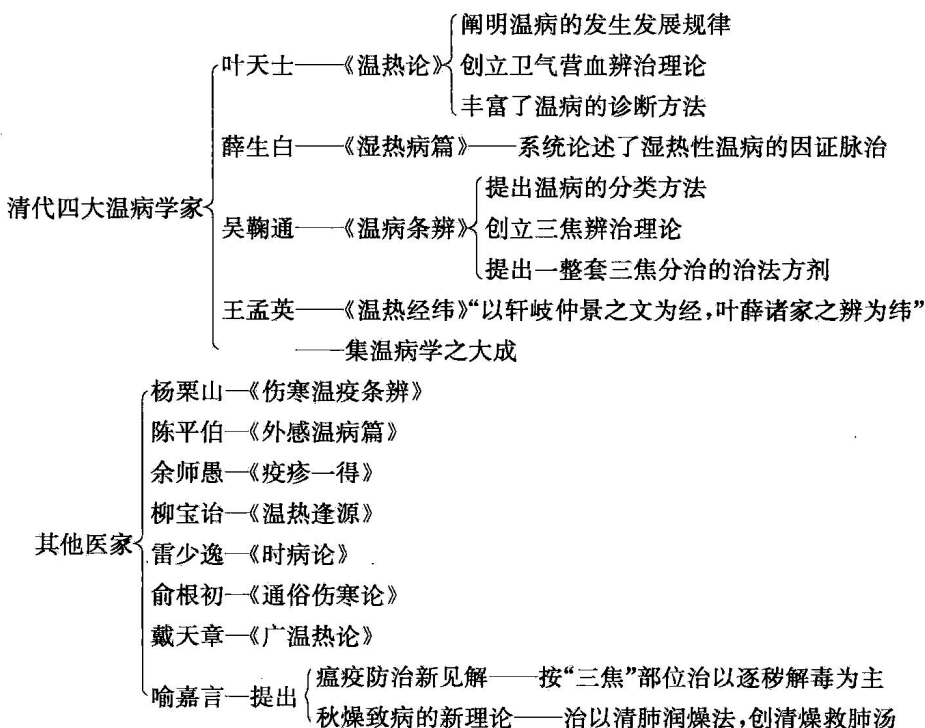


图 1-9 清代医家在温病学方面的贡献

总之,明清之后温病学已形成一门新学科,具体表现在涌现出一大批温病学家,刊印了大量温病学专著,建立了完整的以卫气营血辨证和三焦辨证为核心的理论体系,诊治手段丰富而系统。(图 1-10)

实际上,温病学与《伤寒论》在学术上是继承与发展的关系。《伤寒论》是温病学形成的重要基础,温病学是《伤寒论》的发展与补充。(图 1-11)

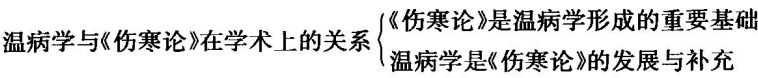


图 1-11 温病学与《伤寒论》的关系

(四) 中华人民共和国成立前后——发展提高阶段

1. 中华人民共和国成立以前 辛亥革命到中华人民共和国成立前这段时期,温病学虽然受到了严峻的挑战和考验,但因为有着西医学所不能替代的独特作用,加之疗效确切,方药价格较低,深受广大人民群众信赖和欢迎,所以临床上仍广泛运用,并在实践中积累了一些新的经验,涌现出了一批在温病学领域有较大成就的医家及专著。如张锡纯著《医学衷中参西录》、吴锡璜《中西温热串解》、丁甘仁《喉痧证治概要》、何廉臣《全国名医验案类编》等。(图 1-12)

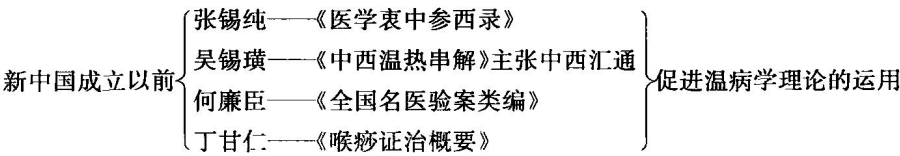


图 1-12 中华人民共和国成立以前医家对温病学的贡献

2. 中华人民共和国成立以后 中华人民共和国成立后,由于党和政府的关心和重视,温病学也随着整个中医学的发展而不断取得成就,此阶段为温病学的发展提高时期。主要表现在如下几方面:

一是温病学的理论和方法在临床被广泛运用于诊治急性传染病和感染性疾病,并取得了显著疗效。如运用温病学的理法方药治疗流行性脑脊髓膜炎、流行性出血热、登革热、病毒性感冒、麻疹、百日咳、急性细菌性痢疾、肠伤寒、钩端螺旋体病、大叶性肺炎、病毒性肺炎、败血症、急性胆道感染、急性肝炎、急性泌尿系感染等疾病。在实践中还总结出不少新的经验,提出了一些新的思路,创制了不少新的方药,从而丰富了温病学的内容,促进了温病学的发展。

二是在整理研究古代文献和总结临床经验的基础上,各地先后编著出版了一批具有较高理论水平和临床实用价值的温病学专著和教科书,使温病学中的一些概念得到了进一步明确,理论阐述更为规范系统,认识更加深刻,不同见解也得到了统一。

三是运用现代实验手段对温病学中的重大理论问题和主要诊治方法进行深