



金童话策划

根据国际早教标准和特点编写 北师大权威幼教专家倾力推荐

2~3岁

睡前亲子 5分钟

- 感知能力
- 语言能力
- 数学思维能力
- 运动能力
- 社会交往
- 艺术能力

北京出版社

睡前亲子

5分钟



2~3岁



化学工业出版社

· 北 京 ·



图书在版编目(CIP)数据

睡前亲子5分钟. 2~3岁/姜燕娟主编. —北京: 化学工业出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-122-27395-6

I. ①睡… II. ①姜… III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第133649号

责任编辑: 马鹏伟 丁尚林

装帧设计: 金童话

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

880mm×1230mm 1/24 印张 6 1/2 2016年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 25.00元

版权所有 违者必究



目录



2岁~2岁半

认知能力

神奇的海底世界 (动物认知)	8
雪地里的动物 (动物认知)	9
三角形物体 (形状认知)	10
小蝴蝶找花 (颜色认知)	11
要下雨啦 (自然认知)	12
美丽的地方 (自然认知)	13
他们正在扮演什么? (职业认知)	14
软和硬 (物体特性)	15
水到哪里去了? (物体特性)	16
湿衣服和干衣服 (物体特性)	17

语言能力

北斗七星 (儿歌)	18
青蛙跳水 (儿歌)	19
布娃娃 (儿歌)	20
分果果 (绕口令)	21
小猪 (绕口令)	22
小青蛙 (谜语)	23
花生 (谜语)	24
春雨 (童诗)	25
咏鹅 (童诗)	26

悯农 (童诗)	27
草 (童诗)	28
小鸭子开心的一天 (故事)	29
我的玩具给你玩 (故事)	31
白天和黑夜 (看图说话)	34

数学思维能力

少了哪只袜子? (观察力)	35
捉迷藏 (观察力)	36
小小的世界 (观察力)	37
找帽子 (注意力)	38
小猪吃水果 (一) (记忆力)	39
小猪吃水果 (二) (记忆力)	40
传悄悄话 (注意力)	41
看书的宝宝 (注意力)	42
小猫钓鱼 (注意力)	43
填数字 (数数)	44
认识“1、2” (认数字)	45
认识“3、4” (认数字)	46
认识“5、6” (认数字)	47
跷跷板 (比较)	48
最多和最少 (比较)	49
小白兔采蘑菇 (逻辑思维)	50

目录

运动能力

搬板凳 (大动作)	51
捡皮球 (大动作)	52
跳一跳 (大动作)	53
穿珠子 (精细动作)	54
摸一摸 (反应能力)	55
小马过河 (平衡能力)	56

社会交往

玩水 (安全意识)	57
开水 (安全意识)	58
药瓶 (安全意识)	59
买东西 (独立意识)	60
哪里应该轻轻地? (公共秩序)	61
送玩具回家 (自理能力)	62
男孩和女孩 (自我意识)	63
过马路 (交通常识)	64
乘车 (交通常识)	65
交通标志 (交通常识)	66

艺术能力

粉刷匠 (音乐训练)	67
打电话 (音乐训练)	68
花开了 (涂色)	69
缤纷果园 (涂色)	70

大苹果 (画画)	71
它们是什么动物? (画画)	72
萝卜和辣椒 (画画)	73
草地 (撕纸)	74
可爱的小鸡 (撕纸)	75
纸飞机 (折纸)	76
七星瓢虫 (折纸)	77
黄瓜 (捏彩泥)	78
蘑菇 (捏彩泥)	79
荷叶 (手印画)	80
糖葫芦 (手印画)	81



目录



2岁半~3岁

认知能力

森林运动会（动物认知）	83
谁在冬天睡大觉？（动物认知）	84
看电影（方位认知）	85
各种形状（形状认知）	86
浮和沉（物体特性）	87
深和浅（物体特性）	88
粗与细（物体特性）	89
冷和热（物体特性）	90
厚和薄（物体特性）	91

语言能力

找朋友（儿歌）	92
弯弯歌（儿歌）	93
小猫上学校（儿歌）	94
骑大马（儿歌）	95
农场里面动物多（儿歌）	96
静夜思（古诗）	97
一去二三里（古诗）	98
香皂（谜语）	99
荷花（谜语）	100

阿牛放牛（绕口令）	101
鼓上画老虎（绕口令）	102
爱护花草（故事）	103
荡秋千（故事）	106
小猪邮递员（识字）	109
生病（看图编故事）	110
水的用途（表达能力）	111
火的用途（表达能力）	112

数学思维能力

数字7、8、9和0（认数字）	113
数羊（数数）	114
数圆（数数）	115
数箱子（空间思维）	116
拼图形（形象思维）	117
小狗去了哪里？（判断力）	118
洗手帕（逻辑思维）	119
谁把地上弄了一摊水？（推理想象）	120
小动物过河（记忆力）	121
小牛回家（注意力）	122
细心的小羊（观察力）	123
拼图（想象力）	124

目录

运动能力

擦桌子 (大动作)	125
正确持筷 (精细动作)	126
夹豆豆 (精细动作)	127
脱衣服叠衣服 (协调能力)	128
洗脸 (协调能力)	129
赶小猪 (协调能力)	130

社会交往

我是好帮手 (独立意识)	131
接电话 (礼貌训练)	132
学会分享 (好习惯)	133
不打扰 (好习惯)	134
乐于助人 (好习惯)	135
打针 (好习惯)	136
关心别人 (好习惯)	137
爱祖国 (理想和信念)	138
和陌生人交往 (安全意识)	139
紧急电话 (安全意识)	140



艺术能力

泥娃娃 (音乐训练)	141
拔萝卜 (音乐训练)	142
橘子 (涂色)	143
枫树 (涂色)	144
人脸 (画画)	145
小猪 (画画)	146
西瓜 (画画)	147
小狗 (撕纸)	148
向日葵 (撕纸)	149
游艇 (折纸)	150
小猫头 (折纸)	151
手链 (捏彩泥)	152
香蕉 (捏彩泥)	153
蝴蝶 (手印画)	154
小青蛙 (手印画)	155
雨伞 (手印画)	156

睡前亲子

5分钟



2~3岁



化学工业出版社

· 北京 ·



图书在版编目(CIP)数据

睡前亲子5分钟. 2~3岁/姜燕娟主编. —北京: 化学工业出版社, 2016. 8

ISBN 978-7-122-27395-6

I. ①睡… II. ①姜… III. ①学前教育—教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第133649号

责任编辑: 马鹏伟 丁尚林

装帧设计: 金童话

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

880mm×1230mm 1/24 印张 6 1/2 2016年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 25.00元

版权所有 违者必究



目录



2岁~2岁半

认知能力

神奇的海底世界 (动物认知)	8
雪地里的动物 (动物认知)	9
三角形物体 (形状认知)	10
小蝴蝶找花 (颜色认知)	11
要下雨啦 (自然认知)	12
美丽的地方 (自然认知)	13
他们正在扮演什么? (职业认知)	14
软和硬 (物体特性)	15
水到哪里去了? (物体特性)	16
湿衣服和干衣服 (物体特性)	17

语言能力

北斗七星 (儿歌)	18
青蛙跳水 (儿歌)	19
布娃娃 (儿歌)	20
分果果 (绕口令)	21
小猪 (绕口令)	22
小青蛙 (谜语)	23
花生 (谜语)	24
春雨 (童诗)	25
咏鹅 (童诗)	26

悯农 (童诗)	27
草 (童诗)	28
小鸭子开心的一天 (故事)	29
我的玩具给你玩 (故事)	31
白天和黑夜 (看图说话)	34

数学思维能力

少了哪只袜子? (观察力)	35
捉迷藏 (观察力)	36
小小的世界 (观察力)	37
找帽子 (注意力)	38
小猪吃水果 (一) (记忆力)	39
小猪吃水果 (二) (记忆力)	40
传悄悄话 (注意力)	41
看书的宝宝 (注意力)	42
小猫钓鱼 (注意力)	43
填数字 (数数)	44
认识“1、2” (认数字)	45
认识“3、4” (认数字)	46
认识“5、6” (认数字)	47
跷跷板 (比较)	48
最多和最少 (比较)	49
小白兔采蘑菇 (逻辑思维)	50

目录

运动能力

搬板凳 (大动作)	51
捡皮球 (大动作)	52
跳一跳 (大动作)	53
穿珠子 (精细动作)	54
摸一摸 (反应能力)	55
小马过河 (平衡能力)	56

社会交往

玩水 (安全意识)	57
开水 (安全意识)	58
药瓶 (安全意识)	59
买东西 (独立意识)	60
哪里应该轻轻地? (公共秩序)	61
送玩具回家 (自理能力)	62
男孩和女孩 (自我意识)	63
过马路 (交通常识)	64
乘车 (交通常识)	65
交通标志 (交通常识)	66

艺术能力

粉刷匠 (音乐训练)	67
打电话 (音乐训练)	68
花开了 (涂色)	69
缤纷果园 (涂色)	70

大苹果 (画画)	71
它们是什么动物? (画画)	72
萝卜和辣椒 (画画)	73
草地 (撕纸)	74
可爱的小鸡 (撕纸)	75
纸飞机 (折纸)	76
七星瓢虫 (折纸)	77
黄瓜 (捏彩泥)	78
蘑菇 (捏彩泥)	79
荷叶 (手印画)	80
糖葫芦 (手印画)	81



目录



2岁半~3岁

认知能力

森林运动会（动物认知）	83
谁在冬天睡大觉？（动物认知）	84
看电影（方位认知）	85
各种形状（形状认知）	86
浮和沉（物体特性）	87
深和浅（物体特性）	88
粗与细（物体特性）	89
冷和热（物体特性）	90
厚和薄（物体特性）	91

语言能力

找朋友（儿歌）	92
弯弯歌（儿歌）	93
小猫上学校（儿歌）	94
骑大马（儿歌）	95
农场里面动物多（儿歌）	96
静夜思（古诗）	97
一去二三里（古诗）	98
香皂（谜语）	99
荷花（谜语）	100

阿牛放牛（绕口令）	101
鼓上画老虎（绕口令）	102
爱护花草（故事）	103
荡秋千（故事）	106
小猪邮递员（识字）	109
生病（看图编故事）	110
水的用途（表达能力）	111
火的用途（表达能力）	112

数学思维能力

数字7、8、9和0（认数字）	113
数羊（数数）	114
数圆（数数）	115
数箱子（空间思维）	116
拼图形（形象思维）	117
小狗去了哪里？（判断力）	118
洗手帕（逻辑思维）	119
谁把地上弄了一摊水？（推理想象）	120
小动物过河（记忆力）	121
小牛回家（注意力）	122
细心的小羊（观察力）	123
拼图（想象力）	124

目录



运动能力

擦桌子（大动作）	125
正确持筷（精细动作）	126
夹豆豆（精细动作）	127
脱衣服叠衣服（协调能力）	128
洗脸（协调能力）	129
赶小猪（协调能力）	130

社会交往

我是好帮手（独立意识）	131
接电话（礼貌训练）	132
学会分享（好习惯）	133
不打扰（好习惯）	134
乐于助人（好习惯）	135
打针（好习惯）	136
关心别人（好习惯）	137
爱祖国（理想和信念）	138
和陌生人交往（安全意识）	139
紧急电话（安全意识）	140



艺术能力

泥娃娃（音乐训练）	141
拔萝卜（音乐训练）	142
橘子（涂色）	143
枫树（涂色）	144
人脸（画画）	145
小猪（画画）	146
西瓜（画画）	147
小狗（撕纸）	148
向日葵（撕纸）	149
游艇（折纸）	150
小猫头（折纸）	151
手链（捏彩泥）	152
香蕉（捏彩泥）	153
蝴蝶（手印画）	154
小青蛙（手印画）	155
雨伞（手印画）	156



2岁~2岁半：
妈妈我会……



★ 认知能力：

我对大自然十分感兴趣，经常要把外面的树叶、石子等感兴趣的东西带回家，这可是我对自然探索的开始，妈妈不要阻止我的兴趣哦；

我已经认识圆形、正方形、三角形、椭圆形等多种形状了。



★ 语言能力：

我已经会说完整的话了，会使用“你”“我”等人称代词，还会看图说话呢；

我现在能背诵一些儿歌和唐诗了，还能复述一些简单的小故事呢。

这个时候我最喜欢说的就是“为什么”？因为我不知道的事情太多了，爸爸妈妈要耐心地教我哦。



★ 数学思维能力：

我已经学会玩物体配对的游戏了；

我能从1数到10了，还会写几个数字了，但是还不一定能和实物的数量对上号；

我的时间概念已经比较明确了，基本建立了一天的作息时间表；

我的记忆力越来越好了，注意力也越来越集中了，已经可以独自看书好一会儿了；

我已经形成初步的空间概念，喜欢搭积木，会把好几块积木垒高呢。



★ 运动能力：

我现在已经会跑会跳了，跑和跳的时候能够避开障碍物，还能单脚跳几下呢；

我可以独自上下楼梯，还能倒着走几步；

我会做穿珠子、解纽扣等精细动作要求较高的活了。



★ 社会交往：

我对自然界的物体规律有了一定的了解，比如知道小鸡不会游泳等；

我现在很喜欢和同伴一起玩，最喜欢玩“过家家”的游戏；

我能自己脱裤子小便了；

现在我会使用礼貌用语了。

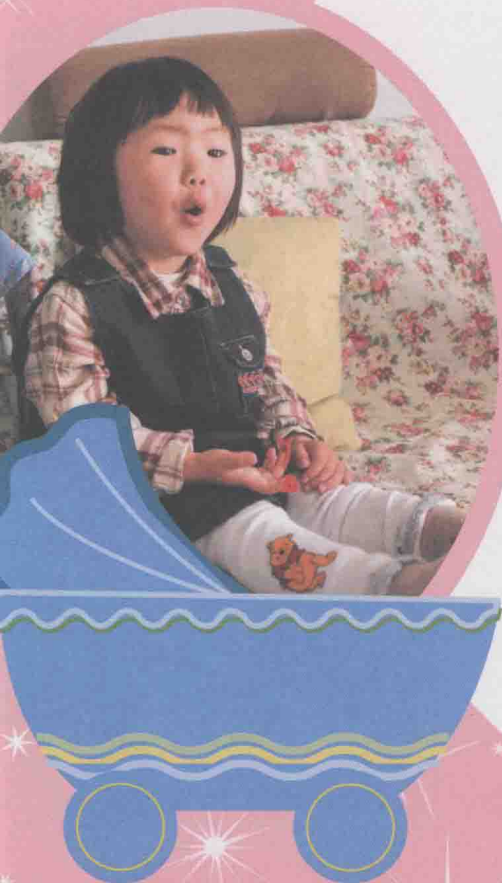


★ 艺术能力：

我现在能描画一些东西的轮廓了，手指对笔已经有了一定的控制能力；

我会玩撕纸、折纸等游戏了；

还能进行捏彩泥和手指印画等创作呢。



神奇的海底世界 (动物认知)

海龟水中游，章鱼在舞蹈，蓝蓝的大海真奇妙！你认识这些海洋动物吗？



亲子一刻

妈妈可以让宝宝说一说图上有哪些动物，猜一猜它们都生活在哪里。并跟宝宝说一说每一种动物的本领和特点。这不仅能拓展宝宝的视野，还能增强宝宝探索事物的兴趣。

雪地里的动物

(动物认知)

你见过不怕冷的动物吗？它们可都是生活在寒冷的南极或北极哦，你认识它们吗？

认知能力

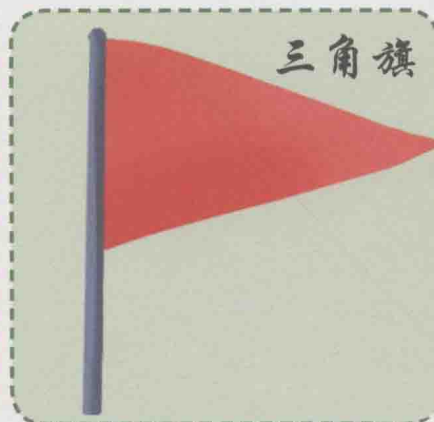


亲子一刻

北极熊、北极狐、企鹅、海豹、鲸、驯鹿等都是生活在寒冷的极地。妈妈可以引导宝宝讲一讲这些动物为什么不怕冷，它们的生活习性和身体特征等，从而让宝宝了解更多的动物知识，拓宽宝宝的知识面。

三角形物体 (形状认知)

这些物体都是什么形状的？请你说一说。



亲子一刻

妈妈可以让宝宝说一说生活中还有哪些物体是三角形的。还可以用火柴棍或棉签和宝宝一起玩拼三角形的游戏。可以拼多个三角形，让宝宝数一数，加深宝宝对三角形的认知。