

王惟恒 黄 芳 编 著

精选中医治疗胃肠病的1000余首秘验特效良方

包括中药内服、外敷、熏洗，以及食疗等

选方用药重“简、便、廉、验”

轻松掌握防治良策，摆脱胃肠病困扰



# 胃 肠 病

千

家

妙

方



人民軍醫出版社

王惟恒 黄 芳 编 著

精选中医治疗胃肠病的1000余首秘验特效良方  
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等  
选方用药注重“简、便、廉、验”  
轻松掌握防治良策，摆脱胃肠病困扰

# 胃 肠 病

千  
家  
妙  
方

人民军医出版社

---

**图书在版编目(CIP)数据**

胃肠病千家妙方/王惟恒,黄芳编著. —北京:人民军医出版社,2011.8  
ISBN 978-7-5091-4970-6

I. ①胃… II. ①黄… ②王… III. ①胃肠病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 128297 号



胃肠病千家妙方

---

**策划编辑:焦健姿**

**文字编辑:黄新安**

**责任审读:余满松**

**出版人:石虹**

**出版发行:人民军医出版社**

**经销:新华书店**

**通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036**

**质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283**

**邮购电话:(010)51927252**

**策划编辑电话:(010)51927271**

**网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)**

---

**印刷:京南印刷厂**

**装订:桃园装订有限公司**

**开本:850mm×1168mm 1/24**

**印张:6 字数:85千字**

**版、印次:2011年8月第1版第1次印刷**

**印数:0001—5000**

**定价:19.50元**

---

**版权所有 侵权必究**

**购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换**

## 丛书编委会

主 编 王惟恒

副主编 黄 芳 胡顺强

编 委 丁赞华 王惟恒 王 君 王晓瑛

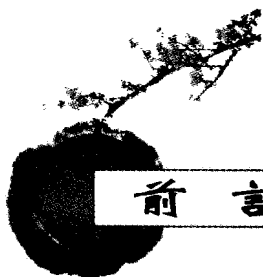
汪 文 陆霞英 胡顺强 胡 芳

黄 芳 强 刚 谭洪福

### 内 容 提 要

本书精选了中医治疗胃肠病的 1 000 余首特效良方,包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等,书中对于较难理解的病证名称和医学术语作了简明的解释。本书语言通俗易懂,深入浅出,在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色,力求疗效可靠,适合普通家庭配方使用,而且穿插介绍了各种疾病预防保健小常识,让您轻松掌握防治良策,远离疾病,摆脱胃肠病的困扰。



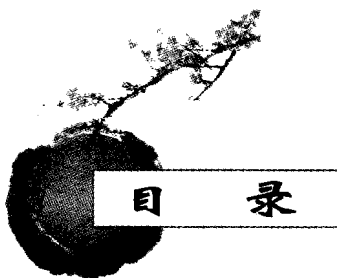


## 前言 编者

民以食为天，饮食乃人生第一件大事。食物进入人体后，必须靠脾胃进行消化、吸收。故脾胃被称为“后天之本”“水谷之海”“气血生化之源”等。张介宾在《景岳全书》中说：“土（五行中脾胃属土）为万物之源，胃气为养生之主，胃强则强，胃弱则衰。”脾胃的重要性由此可见一斑。然而，叶桂在《临证指南医案》中则说“胃者汇也，乃冲繁要道，为患最易”。这就是说，胃肠本身易于劳损，加上外界的风寒暑湿之邪，会随时随地伺机侵害胃肠；人的七情六欲、嗜欲无度、暴饮暴食、醇酒厚味，莫不是在伤害胃肠；再者现代经济的发展，社会压力的增大，又因化学物品及化学药物的广泛运用，众多因素均导致近年来胃肠疾病发病率大幅度上升。

中医治疗胃肠病有着得天独厚的优势，几千年来积累了大量有效的经验方药。如果患者能留神医药，合理地选择运用，不仅疗效显著，而且无毒、无副作用、无痛苦。

本书精选了中医治疗胃肠病的 1000 余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等，书中对于较难理解的病证名和医学术语作了简明的解释。本书的编写，力求通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，注重疗效，适合普通家庭配方使用，而且穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱胃肠病的困扰。



## 目 录

### 11 反流性食管炎

- |                     |                     |
|---------------------|---------------------|
| 11 柴胡疏肝散加减治肝胃不和型食管炎 | 14 半夏泻心汤加减治脾虚胃热型食管炎 |
| 12 疏肝降逆汤治反流性食管炎     | 14 川延五参汤治反流性食管炎     |
| 12 丹栀逍遥散加减治肝郁化火型食管炎 | 15 加味温胆汤治反流性食管炎     |
| 12 三草汤治食管炎          | 15 乌导汤治反流性食管炎       |
| 13 橘皮竹茹汤治食管炎        | 16 简便验方治反流性食管炎      |
| 13 丁香柿蒂汤加减治脾虚气滞型食管炎 | 16 食疗妙方治反流性食管炎      |
| 13 启膈散加减治气虚血瘀型食管炎   |                     |

### 19 食管癌及食管贲门癌

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 20 山豆根瓜蒌降逆汤治食管癌 | 22 守宫酒治食管癌      |
| 20 三子抗癌汤治食管癌    | 23 蟾蜍酒治食管癌      |
| 20 半夏南星蛇六谷汤治食管癌 | 23 猫眼草牛黄散治食管癌   |
| 21 守宫酊治食管癌梗阻    | 23 食管癌初期食疗方选粹   |
| 21 通道散方治食管癌梗阻   | 24 食管癌术后食疗方选粹   |
| 21 斑蝥蒸鸡蛋治食管癌    | 25 食管癌放疗病人食疗方选粹 |
| 22 核桃树枝煮鸡蛋治食管癌  | 26 晚期食管癌病人食疗方选粹 |

### 27 慢性胃炎

- |               |                 |
|---------------|-----------------|
| 28 清热和胃汤治慢性胃炎 | 29 茉莉花茶辅治慢性胃炎   |
| 28 化瘀理胃汤治慢性胃炎 | 30 巧用大蒜治胃炎胃痛    |
| 28 健胃茶辅治浅表性胃炎 | 31 公英丹参芍草汤治胃炎胃痛 |



## 胃肠病千家妙方

31 马齿苋调治浅表性胃炎

### 33 萎缩性胃炎

34 养阴荣胃煎治萎缩性胃炎

34 舒胃散治慢性萎缩性胃炎

35 连氏经验方治慢性萎缩性胃炎

36 益中活血汤治萎缩性胃炎

### 39 消化性溃疡

40 乌附白及方治溃疡病

40 良附苏陈汤治溃疡病

41 甘麦乌贝散治溃疡病

41 疏肝和胃饮治溃疡病

41 偏方治消化性溃疡胃酸过多

42 蒲公英茶调治消化性溃疡

42 香椿芽调治胃溃疡

### 46 胃下垂

47 升胃丸治胃下垂

47 枳麻汤治胃下垂

48 党参枳实理气汤治胃下垂

48 牛肚补胃汤治胃下垂

49 荷叶蒂莲子汤治胃下垂

49 黄芪补胃枣治胃下垂

49 玫瑰露酒治胃下垂

### 53 上消化道出血

54 四黄汤治呕血

54 生大黄粉治呕血

55 清肝凉血汤治呕血

55 三七郁金汤治呕血

31 偏方外用治慢性胃炎

36 疏肝和胃汤治慢性萎缩性胃炎

37 疏肝健胃汤治萎缩性胃炎

37 食疗妙方治萎缩性胃炎

42 糖蜜红茶饮调治老年消化性溃疡

43 白糖蜂蜜茶调治消化性溃疡

43 三七粉炖鸡蛋调治消化性溃疡

43 佛手扁薏粥调治消化性溃疡

44 花生牛奶蜜治消化性溃疡

44 偏方外用治消化性溃疡

50 佛手柑粥治胃下垂

50 茉莉玫瑰茶治胃下垂

50 举胃猪肚散治胃下垂

51 消胀开胃茶治胃下垂

51 姜韭牛奶羹调治胃下垂

51 羊肉参芪茯苓汤调治胃下垂

52 偏方外用治胃下垂

55 益气止血汤治呕血

56 止血合剂治呕血

56 食疗妙方治吐血

**58 胃癌**

- 59 潘氏经验方治胃癌
- 59 张氏灭癌汤治胃癌
- 59 屠氏经验方治胃癌
- 60 黄氏经验方治胃癌
- 60 王氏经验方治胃窦癌
- 60 谢氏经验方治胃癌

**67 呕吐**

- 68 半夏生姜汤和胃降逆止呕
- 68 干姜茶治胃寒呕吐
- 69 姜汁牛奶治胃寒呕吐
- 69 胡椒生姜汤治胃寒呕吐
- 69 韭菜生姜汁治胃寒呕吐
- 69 生姜乌梅饮和胃止呕
- 70 姜汁炖砂仁理气止呕
- 70 甘蔗生姜汁治胃热呕吐
- 70 芦根生姜粥治胃热呕吐

**75 呃逆**

- 76 丁香柿蒂治呃逆
- 76 丁香散治呃逆
- 77 竹叶石膏汤治呃逆
- 77 芦根竹茹饮治呃逆
- 77 芍药柿蒂汤治呃逆
- 77 温中降逆汤治呃逆
- 78 雀食香治呃逆

**82 腹泻**

- 83 姜苏陈皮茶调治寒湿泄泻

- 61 张氏经验方治胃癌
- 61 吴氏经验方治胃癌
- 62 和气养营方提高胃癌术后生存率
- 62 扶正抗癌方提高胃癌术后生存率
- 63 简便良方治胃癌
- 64 食疗妙方调治胃癌

- 71 芦根生姜绿豆粥治胃热呕吐
- 71 姜苏黄连饮治胃热呕吐
- 71 参姜小米粥健脾益胃止呕
- 71 理气姜佛饮理气止呕
- 72 灶心土止呕小偏方
- 72 生姜菖蒲饮和胃止呕
- 72 香砂二陈汤治神经性呕吐
- 73 偏方外用止呕吐

- 78 旋覆降逆汤治呃逆
- 78 苏子粥治呃逆
- 79 生姜刀豆煎治呃逆
- 79 橘茹生姜饮治顽固性呃逆
- 79 炒萝卜缨治呃逆
- 79 敷脐偏方治呃逆
- 81 敷涌泉偏方治呃逆

- 83 柚姜止泻茶调治寒湿泄泻



## 胃肠病千家妙方

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 83 藿佩茶调治暑湿泄泻     | 87 胡桃益智山药汤调治阳虚腹泻 |
| 84 薏苡仁莲子汤调治湿热泄泻  | 87 姜茶乌梅饮调治久泻久痢   |
| 84 止泻茶调治泄泻       | 88 莲藕粥调治脾虚泄泻     |
| 84 二花茶调治肠炎腹泻     | 88 鲜藕生姜汁调治急慢性胃肠炎 |
| 84 焦楂石榴皮茶调治食积腹泻  | 88 莲子大枣粥调治慢性腹泻   |
| 85 藕苓青芽汤调治食积腹泻   | 89 豌豆莲子瘦肉汤治久泻    |
| 85 黄芪山药莲子粥调治脾虚泄泻 | 89 莲子粳米饼治脾虚型慢性肠炎 |
| 85 马兰菜菔子汤消食止泻    | 89 藕节莲子山药羹健脾止泻   |
| 86 三花防风茶调治腹痛腹泻   | 90 薯蓣鸡子黄粥治肠滑不固   |
| 86 粳米和胃茶调治腹泻失水   | 90 乌梅椒柏散敷脐治腹泻    |
| 86 葱姜豆腐汤调治腹泻伤津   | 91 白胡椒姜黄散敷脐治腹泻   |
| 87 硫黄茶调治五更泄泻     |                  |
| <b>91 幼儿腹泻</b>   |                  |
| 92 脱脂酸牛奶治婴幼儿腹泻   | 94 薏米鸡内金粥治婴幼儿腹泻  |
| 92 焦米汤治婴幼儿腹泻     | 94 云南白药敷脐治婴幼儿腹泻  |
| 93 苹果泥治婴幼儿腹泻     | 94 吴茱萸散敷脐治婴幼儿腹泻  |
| 93 胡萝卜汤治婴幼儿腹泻    | 94 暖脐膏敷脐治婴幼儿腹泻   |
| 93 胡萝卜山楂煎治婴幼儿腹泻  |                  |
| <b>96 痢疾</b>     |                  |
| 96 地锦草合剂治痢疾      | 99 马齿苋山楂饮治虚寒痢    |
| 97 大蒜马齿苋粥调治痢疾    | 100 罌梅茶辅治虚寒痢     |
| 97 蒜泥马齿苋调治痢疾     | 100 乌梅姜茶饮治虚寒痢    |
| 97 银蒜茶合剂调治痢疾     | 100 石榴皮茶调治休息痢    |
| 98 大蒜金银茶饮治痢疾     | 101 龙井大蒜茶调治休息痢   |
| 98 龙芽茶治湿热痢       | 101 燮理汤治久痢及休息痢   |
| 98 鱼腥草山楂炭治湿热痢疾   | 102 天水涤痰汤治久痢不愈   |
| 98 三宝粥治下痢脓血      | 103 妙方外用治痢疾      |
| 99 马兰仙鹤草汤治痢疾便脓血  |                  |

**104 便秘**

- 104 增液润肠汤治肠燥便秘
- 105 决明葛粉粥治热结便秘
- 105 麻油菠菜治热结便秘
- 105 水煎黄豆皮治气滞便秘
- 105 砂糖红薯叶治气滞便秘
- 106 人参决明茶治气虚便秘
- 106 参芪煎治气虚便秘
- 106 黄芪煎治气虚便秘
- 107 桑椹煎治血虚便秘
- 107 当归肉蓉大枣茶治血虚便秘
- 107 熟地首乌糖粥治血虚便秘
- 107 菠菜猪血汤治血虚便秘
- 108 松子仁蜂蜜粥治阴虚便秘

**114 溃疡性结肠炎**

- 115 仙桔汤治慢性结肠炎
- 116 白芍椿皮汤治慢性结肠炎
- 116 解毒清热汤治慢性结肠炎
- 117 薏苡附子败酱汤治慢性结肠炎
- 117 藿香正气水敷脐治慢性结肠炎
- 117 复方锡类散溶液灌肠治慢性结肠炎

**120 肠易激综合征**

- 121 痛泻要方加味治肠易激综合征
- 121 抑肝扶脾治肠易激综合征
- 122 滋阴润肠汤加减治肠易激综合征
- 122 乌梅丸治肠易激综合征

- 108 番薯糖水治阴虚便秘
- 108 二仁猪肺汤治阳虚便秘
- 109 蓉羊肉粥治阳虚便秘
- 109 苹果醋治便秘
- 109 蕨菜木耳肉片调治肠燥便秘
- 110 蒲公英汤治实热便秘
- 110 鱼腥草茶治习惯性便秘
- 110 鱼腥草蒸猪大肠治便秘
- 110 西红柿黄豆芽排骨汤舒解便秘
- 111 腐竹韭黄治便秘
- 111 麸皮拌萝卜丝防治老年便秘
- 112 食疗小偏方治便秘
- 112 偏方外用治便秘
- 118 土苦汤灌肠治慢性结肠炎
- 118 复方马齿苋汤灌肠治慢性结肠炎
- 118 内外合法治慢性结肠炎
- 119 珍灵灌肠液灌肠治慢性结肠炎
- 119 生肌玉红膏加减方灌肠治慢性结肠炎
- 122 健脾温肾汤加减治肠易激综合征
- 123 四神丸加味治肠易激综合征
- 123 附子芡实汤治肠易激综合征



### 124 术后肠粘连

- 125 复方大承气汤防治术后肠粘连
- 125 黄芪皂刺粥治术后肠粘连
- 125 灌肠疗法治术后肠粘连
- 126 芒硝敷脐治术后肠粘连

### 127 肛门直肠脱垂(脱肛)

- 128 枳壳升麻芪术汤治脱肛
- 128 参芪升陷汤治老年脱肛
- 129 提肛煎熏洗治脱肛
- 129 苦参煎坐浴治脱肛
- 129 五倍子煎熏洗治脱肛

### 132 痔

- 132 硝矾洗液治痔
- 133 祛毒汤治痔
- 133 地骨槐花煎治痔
- 133 硝艾莲蓬煎治痔
- 134 田螺消痔散治痔
- 134 云南白药外敷法治痔

### 137 大肠癌

- 138 二仁乳没汤治肠癌
- 138 二地三黄汤治肠癌
- 139 简便单方治肠癌
- 140 蟾酥雄黄白及栓治肠癌
- 141 败酱蛇舌草汤灌肠治肠癌

- 126 桃红松解散敷脐治术后肠粘连
- 126 隔姜灸脐法治术后肠粘连
- 127 按摩疗法敷脐治术后肠粘连

- 129 芒硝白矾石榴皮熏洗治脱肛
- 130 提肛膏外搽治脱肛
- 130 五倍子荔枝草散治脱肛
- 130 龙骨石脂诃子散治脱肛
- 131 食疗妙方治脱肛

- 134 河蚌黄连粉治痔
- 134 五倍子车前散治痔
- 135 复方五倍子煎治痔
- 135 巧用野菜偏方治痔
- 136 食疗妙方治痔

- 141 清肠消肿汤灌肠治肠癌
- 141 红芽大戟膏治肠癌
- 142 苦参坐浴方治肠癌
- 142 食疗妙方治肠癌

## 反流性食管炎

反流性食管炎是指胃、十二指肠内容物反流至食管内而引起的食管黏膜消化性炎症，导致食管黏膜糜烂、溃疡和纤维化病变。本病俗称“烧心病”，因为正常情况下胃酸只存在于胃中，当反流入食管时灼烧或刺激食管而产生“烧心感”。多发生于40~60岁，主要症状为上腹部剑突下的胸骨后烧灼痛、刺痛或酷似心绞痛，吞咽困难，反酸、恶心、呃逆、嗝气。属中医“胸痛”“噎膈”“吞酸”“反酸”等证的范畴。

中医认为，本病病位在食管，其病理机制在脾胃。脾主升，司受纳，脾气健升，胃气和降，此乃生理常态。脾失健运，胃失和降，则可致胃内容物反流而致病。本病治疗应分清寒热虚实。辨证宜局部症状与全身病态、主症与次症相结合，治疗宜攻邪与扶下兼顾。

### ■ 柴胡疏肝散加减治肝胃不和型食管炎

◎ 柴胡疏肝散加减。柴胡6克，白芍15克，乌贼骨15克，郁金10克，延胡索10克，制香附10克，紫苏梗10克，半夏10克，枳壳10克，甘草5克，水煎服，每日1剂。功用：疏肝理气，和胃降逆。适用于治疗肝胃不和型食管炎，此型患者多因情志不畅，肝失疏泄，气机升降失调而引起。症见



## 胃肠病千家妙方

胸骨后痛或烧灼感，每因情志不畅诱发或加重，胃脘及两胁胀痛，呃逆嗳气，脘闷反酸，食欲缺乏，或吞咽格拒，舌苔薄、脉弦者。（《证治准绳》）

### ■ 疏肝降逆汤治反流性食管炎

◎ 柴胡、香附、丁香、柿蒂、枳壳、旋覆花（包）、瓦楞子、吴茱萸各 10 克，姜半夏 15 克，赭石（先煎）、白芍各 30 克，甘草 6 克。用法：每日 1 剂，水煎服。20 天为 1 个疗程。适用于治疗反流性食管炎，症见胸骨后烧灼样疼痛，胸胁不适，口苦咽干，胃脘嘈杂，食入即吐，呃逆频频，舌淡红，苔薄黄，脉弦者。（《新中医》胡耀民经验方）

### ■ 丹栀逍遥散加减治肝郁化火型食管炎

◎ 牡丹皮 10 克，山栀子 10 克，大黄 10 克，葛根 10 克，白芍 10 克，柴胡 6 克，生地黄 20 克，瓜蒌 20 克，石决明 30 克，竹茹 12 克。水煎服，每日 1 剂。功用：疏肝清热、和胃降逆。适用于治疗肝郁化火型食管炎，症见胸骨后烧灼样痛，反酸嗳气，性情急躁易怒，胁肋隐痛，头面燥热，口干口苦多饮，大便干结，舌红，脉弦数者。（《医部全录》）

### ■ 三草汤治食管炎

◎ 金盏银盘（三叶鬼针草）60 克，蒲公英 30 克，败酱草 15 克，川楝子

10 克，延胡索 10 克，白芍 20 克，甘草 3 克。水煎服，每日 1 剂。本方系厦门市中医院康良石大夫临床经验方，适用于治疗肝郁胃热型食管炎。

## ■ 橘皮竹茹汤治食管炎

◎ 橘皮、竹茹各 12 克，生姜 9 克，甘草 6 克，人参 3 克，大枣 5 枚。水煎服，每日 1 剂。方中用橘皮、竹茹理气和胃，降逆止呕，共为君药；人参补中益气，生姜和胃止呕，共为臣药；甘草、大枣益气和中调药为佐使药，诸药合用，补胃虚，清胃热，降胃逆，且清而不寒，补而不滞，共奏降逆止呃，益气清热之功。（《中医诊治 100 病》）

## ■ 丁香柿蒂汤加减治脾虚气滞型食管炎

◎ 丁香 3 克，柿蒂 20 克，白术 10 克，延胡索 10 克，生姜 10 克，党参 15 克，茯苓 15 克，紫苏梗 15 克，半夏 12 克。水煎服，每日 1 剂。功用：健脾理气、温胃降逆。适用于治疗脾虚气滞型食管炎，症见剑突下或胸骨后隐隐烧灼，胃脘胀满，嗳气则舒，食欲减退，反酸或泛吐清水，大便不调，舌淡，脉濡弱者。（《中医胃肠病学》）

## ■ 启膈散加减治气虚血瘀型食管炎

◎ 丹参 20 克，茯苓 20 克，太子参 20 克，浙贝母 15 克，荷梗 15 克，当



## 胃肠病千家妙方

归 12 克，郁金 12 克，三七粉（分冲）3 克，桃仁 10 克，延胡索 10 克。水煎分 2 次服，每日 1 剂。功用：益气养阴，化瘀散结。适用于治疗气虚血瘀型食管炎，症见吞咽困难，胸骨后疼痛，神疲乏力，面色无华，气短懒言，形体消瘦，舌淡暗，舌边有瘀点，脉沉涩者。（《医学心悟》卷三）

### ■ 半夏泻心汤加减治脾虚胃热型食管炎

◎ 党参 10 克，半夏 10 克，黄连 5 克，黄芩 10 克，干姜 5 克，延胡索 10 克，大枣 10 克，乌贼骨 20 克，茯苓 15 克，炙甘草 5 克。每日 1 剂，水煎分 2 次服。功用：健脾益气、清胃降逆。适用于治疗脾虚胃热型食管炎，症见剑突下灼热，胃脘隐痛胀闷，纳呆，反酸，呕吐清水，嗳气，舌淡而干，脉虚数者。（《伤寒论》）

按：对于较严重的反流性食管炎，可以配合抑制胃酸分泌药（西咪替丁、雷尼替丁）、抗酸药（氢氧化铝制剂）、促胃动力药物〔多潘立酮（吗丁啉）、甲氧氯普胺（胃复安）、西沙必利（普瑞博思）〕及保护胃黏膜（硫糖铝）等西药治疗。其目的是保护食管黏膜，加强食管抗反流作用，提高食管清除酸的能力，加快胃排空和防止胃、十二指肠反流，抑制胃酸分泌。

### ■ 川延五参汤治反流性食管炎

◎ 川楝子、白芍、炒香附、甘草各 10 克，延胡索、五灵脂、党参各 15

克，海螵蛸、赭石各 20 克。用法：每日 1 剂，水煎 2 次，分早、晚服。连服 2~3 周。适用于治疗反流性食管炎，症见反复出现上腹部疼痛、反酸、嗝气、纳差者。（张永志大夫经验方）

### ■ 加味温胆汤治反流性食管炎

◎ 法半夏、陈皮、枳壳各 10 克，生姜 6 克，炒竹茹 6~10 克，瓦楞子、海螵蛸各 15 克，砂仁、白豆蔻各 5 克，左金丸（入煎）6 克。加减：脾胃虚寒者，去竹茹，加党参、白术、茯苓、甘草；湿浊留恋中焦者，加藿香、苍术、厚朴；胃阴虚者，加沙参、麦冬；病久血虚者，加阿胶、黄芪、大枣。用法：每日 1 剂，水煎 2 次，分早、晚服。10 天为 1 个疗程，治疗 3~4 个疗程。同时嘱患者忌食生冷辛辣，禁烟、酒。（《吉林中医药》苗寿坤经验方）

### ■ 乌导汤治反流性食管炎

◎ 海螵蛸（乌贼骨）、旋覆花（包煎）各 6 克，竹叶、玄参、木通、浙贝母、陈皮、海金沙（包煎）、乌药、延胡索各 10 克，生地黄、法半夏、沙参、煅瓦楞子各 15 克。加减：伴胃窦炎或浅表性胃炎者，加砂仁末 10 克，分 3 次（药汤送服）。用法：每日 1 剂，水煎 2 次。分早、午、晚服。7 天为 1 个疗程，治疗 3 个疗程。服药期间禁食辛辣香燥及过热、过冷食物。适用于治疗反流性食管炎。（肖妙娥、茶旭大夫经验方）



### ■ 简便验方治反流性食管炎

#### 验方 1 三七黄连丸

◎ 三七、郁金、浙贝母各 60 克，川黄连 30 克。上药共研为细粉，以蜂蜜和匀做成丸药，每丸重 5 克，每次用 1 丸，放于舌下含化后慢慢咽下，每日 3~5 次，10 天左右可获愈。

#### 验方 2 硼砂散

◎ 硼砂 60 克，芒硝 30 克，礞石 15 克，沉香 9 克，冰片 9 克，共研细末，每次含化 1 克。用于咽下困难者。

#### 验方 3 灵仙桔梗茶

◎ 威灵仙 30 克，桔梗 15 克，生甘草 15 克，绵白糖 100 克，开水浸泡或煎煮。晾微温时当茶频饮，每日 1 剂，3 剂即可痊愈。用于调治外伤性食管炎。

### ■ 食疗妙方治反流性食管炎

#### 验方 1 白药藕粉糊

◎ 云南白药 1 克，纯藕粉 2 匙。先取藕粉加温水少许，和匀后再加冷开水调匀，在小火上加热成糊状，再入白药、白糖适量，拌匀，卧床吞咽取仰、俯、右、左侧位，各含一口，使药充分作用于患处，1 小时内勿饮水。适用