

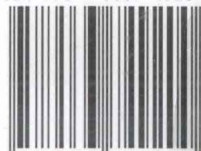
选题策划：吴 玲 责任编辑：杨 洋

韩明向简介

韩明向,教授,主任医师,北京中医药大学博士生导师,国家级名老中医,卫生部、国家药品监督管理局及省中药新药审评专家,国家中医药管理局重点学科建设单位呼吸内科学术带头人,香港大学专业进修学院专科顾问,香港大学荣誉教授,享受国务院政府津贴。先后任安徽中医学院第一附属医院中医内科主任、中医内科教研室主任、大内科主任、院长、名誉院长。中华中医药学会理事、中华中医药学会内科分会常委、中华中医药学会内科延缓衰老专业委员会主任委员、中华中医药学会内科呼吸病专业委员会副主任委员。

POINT 圆点文化
封面设计 吴 玲

ISBN 978-7-5337-4920-0



9 787533 749200

定价：22.00 元

【传承中医——国家级名老中医临证精华】

韩明 白

内科临证精华

主 编 张念志 朱慧志



时代出版传媒股份有限公司
安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

韩明向内科临证精华/张念志,朱慧志主编. —合肥:安徽科学技术出版社,2011.1

(传承中医:国家级名老中医临证精华)

ISBN 978-7-5337-4920-0

I. ①韩… II. ①张…②朱… III. ①中医内科学-经验-中国-现代 IV. ①R25

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 245011 号

韩明向内科临证精华

主编 张念志 朱慧志

出版人:黄和平

选题策划:吴玲

责任编辑:杨洋

责任校对:王静

责任印制:廖小青

封面设计:王艳

出版发行:时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>

安徽科学技术出版社

<http://www.ahstp.net>

(合肥市政务文化新区翡翠路 1118 号出版传媒广场,邮编:230071)

电话:(0551)3533330

印制:合肥创新印务有限公司

电话:(0551)4456946

(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂商联系调换)

开本:880×1230 1/32

印张:10.75 插页 4

字数:305 千

版次:2011 年 1 月第 1 版

2011 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5337-4920-0

定价:22.00 元

版权所有,侵权必究



1999年与时任安徽省委副书记方兆祥同志（右一）合影



1993年与时任北京中医药大学校长、原全国人大常委会常委王永炎院士合影



和安徽中医学院副院长，时任安徽中医学院第一附属医院院长、党委副书记李泽庚同志合影

与中医呼吸病专业委员会主任委员、中日友好医院晁恩祥教授（左二）等专家合影



与长江学者、北京中医药大学博士生导师田金洲教授（右二）及河南中医学院副院长、博士生导师李建生教授（左二）等专家合影



与湖北省政府参事、湖北中医药大学博士生导师涂晋文教授合影



与成都中医药大学李明富校长合影



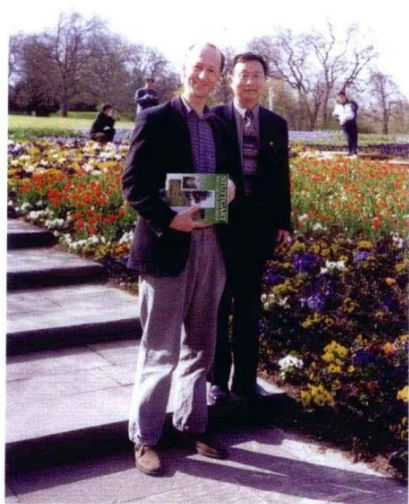
和实验室工作人员合影



参加自己培养的首届硕士研究生王亿平（右一）论文答辩



在香港大学与原香港电视主持人、学生黄德如合影



2000 年在德国留影



2005 年参观美国堪萨斯大学



与德国德累斯顿州市长握手



2001 年与韩国韩瑞大学校长合影

序

儒医风范,大爱之师

韩明向教授 1940 年冬诞生于安徽省合肥市。这是一座有着 2 000 多年历史的古城。江淮大地,地灵人杰,曾经哺育和培养出无数可歌可泣的人物。三国时期,魏主曹操四次到达合肥,专门筑建“点将台”,训练金戈铁马,其手下大将张辽因以少胜多,以弱胜强,“威震逍遥津”而成为美谈;包拯(包公)铁面无私,不仅是合肥人民的骄傲,也是法学界公正执法、刚正不阿的形象;李鸿章是中国清朝末期重臣,洋务运动的主要倡导者,淮军创始人和统帅,在中国近代史上留下了浓墨重彩的一笔;杨振宁,世界著名美籍华人物理学家,因获得诺贝尔物理学奖而成为莘莘学子翘首以望的学习楷模。而韩明向教授也因为在医学领域的显赫成就,成为庐州沃土上的儒医风范、杏林楷模。

今天,当我们回首韩明向教授走过的成功道路,探索其心路历程,可以发现贯穿始终的一个字就是:爱!

爱病人,就要掌握多种本领

韩明向从小虽然不善言辞,外表文弱,但却表现出聪慧过人的天赋。1956 年,初中刚毕业,年仅 16 岁的他即被保送去合肥医科专科学校读书。两年后因为成绩优异,被学校指派到距离家乡数百公里远的安徽淮北袁庄煤矿和界首县陶庙区医疗队从事防疫工作,并任医疗队队长。

亲临一线的实践活动,使刚出校门的他看到了当地医药资源和人才的缺乏。“夫医者,非仁爱之士,不可托也。”那些因贫致病和因病致贫的景象时时震撼着他的心。他觉得:人不穷理,不可以学医;医不穷理,不可以用药,学不博而欲为医难矣!只有掌握扎实本领,才能用有效的方法为患者排忧解难。

期间一件普通的诊疗案例使他萌生了学习中医的决心。

通过这一件看似平常的小事,他更加感受到中医的神奇。心想:要是在掌握西医的基础上,再掌握中医的技能该多好啊!

学习《内经知要》后,书中天人相应的理论思想,摄食养生的独特方式,激发了他对中医保健的兴趣,奠定了日后他从事老年保健和延缓衰老研究的基础。此后,不管是在临床实习期间,还是在毕业会考中,他的成绩始终名列前茅。

爱医学,就要勤于探索新路

尽管不久发生了那场浩劫,中医教育遭到冲击和影响,但韩师从未放弃过自己所热爱的医学事业。正如法国胸科医学之父雷涅克所说:“当我们决心要成为医生的那一刻,我们的身上已经挂上了一条看不见的锁链,让我们背负一生。”韩师坚信:医以济世,术贵乎精。

不管在多么简陋的环境下,他都利用可能的条件,孜孜以求,勤奋探索。他几乎每天都要去医院图书馆,中医西医,临床和基础,勤求古训,博采众方。图书管理员只要看到他来了,就把最新上架的书推荐给他。几年里,他写下了十余本读书笔记,尤其对当时最喜爱的《水和电解质平衡》一书,他曾经一字不漏地抄录了下来。在这个常常被许多人声称“荒废掉”的阶段,韩师却获得了大量的知识积累。

学习外语可以说是当时最不受重视的,而韩师笃信亚里士多德的名言——人类所不同于其他动物的特性就在于他对善恶和是否合乎正义以及其他类似观念的辨认。他觉得外语对自己的医学知识的拓展是非常重要的。于是,他随身带着英文辞典,有机会就翻阅、背诵,不久便掌握了大量的医学词汇,奠定了他后来能熟练阅读英文医学文献的基础。

当时他还意识到:在东方医学的研究领域,日本有许多关于汉方医学的理念和方法值得借鉴,只有知己知彼,才能他山之石,用以攻玉。正如诺瓦利斯所说:“每个研究者都应该承认,如果没有其他科学的存在,哪一门科学便都不成为科学。”而了解日本医学最捷径的方法是学习日语。于是,他就从最基础的平假名、片假名开始,长期自学,持之以恒,遇有合适的人就请教读法、写法、词法、名法、章法等,逐渐达到了能阅读日文医学期刊的水平。

魏荔彤《金匱要略方论本义·卷一》云:“大约心细则眼明,多读书辨证则理明识广。”这一点在韩师的临床治学方面也得到鲜活的验证。从1970年1月起在安徽中医学院附属医院内科工作期间,韩师的中西医结合功底、杰出的才华,多次得到同行称道。

韩师在临床上强调辨证与辨病相结合,坚持以中医基础理论为指导,以实验室检查为依据,以客观疗效为目的,获得了患者的认可。

一位工人,30余岁。平素异常怕冷,就诊时毛衫、皮衣、围巾、手套俱全仍四肢瑟瑟,且时有心慌汗出,胆怯易惊,多处求医无效。待韩师诊时脉细虚、结代,考虑心悸心虚胆怯证,以桂甘龙牡汤加生脉散治之,一周后复诊,症瘥如云去。

某女,宿松人,20余岁。咳嗽多年,咳泡沫痰,伴喉痒,鼻塞,脉浮

紧。韩师诊断为咳嗽气虚夹风痰，西医诊为咳嗽、变异性哮喘，予止嗽散合射干麻黄汤加减，旬间诸症遁去。

安徽大学一学生，心律失常，心电图示多源性室性期前收缩，痼疾缠绵，多在使用利多卡因后好转，但停药不久即现反复，诊时舌苔黄腻，脉濡滑，治以清利肝胆湿热兼泻其子之火，予龙胆泻肝汤加苦参、茵陈、黄连等，效甚佳。

一瑞士商贾，长期心慌，怕冷，胆怯易惊，体力渐弱，行步亦艰。请韩师诊治，脉芤、弱，辨证属心悸之心气不足，心阳衰微，予桂甘龙牡汤加减，效验如旧。

1976年，随着中医院校的恢复，韩明向教授回到安徽中医学院附院内科工作并任科秘书、住院总医师，1978年晋升主治医师，1984年晋升副主任医师，1987年被聘为中医内科学专业硕士生导师，同时任内科主任兼教研室主任，1992年晋升为教授、主任医师，1996年被北京中医药大学特聘为博士研究生导师。

在1992年举行的北京国际心病会议上，由韩明向教授牵头的“人参针治疗心气虚研究”得到了与会者的一致认可，论文获得“岐伯杯”奖，韩明向教授被荣幸地邀请为大会分会主席，获得了学术界的一致公认，慕名请教的专家纷至沓来。鉴于人参针对冠心病心气虚证的研究达到了国内的领先水平，得到了政府部门的重视，给予特别立项资助。随后安徽中医学院附属医院的中医内科学被安徽省遴选为首批重点学科，韩明向教授任学科带头人。

1993年他赴匈牙利参加了第14届国际老年学术会议，作为唯一的中医参与者，韩教授汇报了心气虚证及临床实验研究的结果，赢得了国内外众多老年医学专家的高度赞誉。

1995年在哈尔滨参加由国家中医药管理局召开的国际传统医学大会，作为大会仅有的两篇特别演讲之一的《寿星宝延缓衰老研究》论文，被大会认为在延缓衰老方面处于领先水平，受到了众多权威专家的高度评价。因此，随后成立的中国中医药学会内科延缓衰老专业委员会挂靠于安徽中医学院第一附属医院，成为当时安徽省中医界首个国家三级学会挂靠单位，韩明向教授任主任委员。

除了在心脏病方面的研究成果,韩明向带领团队建设中医内科实验室(国家中医药管理局三级实验室——免疫试验室的前身),对慢性肾炎采用灌肠方法治疗,改善了许多患者的肾功能,降低了昂贵的医疗费用,临床疗效享誉江淮大地,慕名就医者遍及省内海外。

韩明向教授还热衷于医学科普工作。他认为一个好医生,有教育病人,使他们掌握医学基本知识的义务,他多次在病房、门诊甚至到社区、学校和机关单位进行健康教育。如人参是一味好药,多为病家盲目推崇,有时患者使用不当,常使症状加重。韩教授通过自己的研究成果,以朴实形象的语言告知患者:怕冷气短的人可以用,上火口干的人忌用,纠正了许多患者认识的误区。

随着人民生活水平的普遍提高,人们对健康的要求也在提高。韩明向教授率领课题组成员,把握时代脉搏,率先对 779 例老年人进行证候调查,探索其证候规律,发现气虚一阴亏一血瘀为老年人的主要病机特点,并在此基础上研制寿星宝,并进行了大量的临床和实验研究,观察了 100 多项有意义的数据,研究成果获得安徽省科技进步二等奖,开创了安徽省中医药科研成果的先河。

老年代谢综合征是 20 世纪 80 年代后被逐渐认识的全球性生活方式疾病,因其高血糖、高血脂、高血压及体重增加等被称为“致命的四重奏”,是心脑血管疾病的严重危险因子。作为老年病学研究界的领军人物,韩明向教授立足这个热点,组织研究生对这个专题进行深入研究,并指导学生进行流行病学调查,进行证候学研究,从而获得第一手的宝贵资料。如发现痰瘀互结,内毒炽盛是主要病机特点,率先对胰岛素抵抗进行分级研究,所申报的课题获得了国家自然科学基金的资助,成为安徽中医学院第一附属医院内科领域第一位获得此高级科研项目立项的专家。通过研制四安胶囊,并对其进行临床和实验研究,成果通过安徽省科学技术委员会的鉴定,并获得国家发明专利。

经过多年不懈的探索和研究,韩明向教授所带领的团队先后获得国家专利局发明专利 1 项,研制国家三类新中药 2 种,获得安徽省科技进步二等奖等共 10 项,先后承担国家级科研课题 2 项、省部级课题 6 项、地厅级课题 10 项,先后获得国家科技成果 1 项,省部级科技进

步及自然科学二等奖各 1 项、三等奖 1 项,其他奖多项,2009 年获学院授予的“科技工作突出贡献者”称号。主编著作《现代中医呼吸病学》《现代中医延缓衰老学》《现代中医临床辨病治疗学》《中医心病临床与进展》《胆病证治研究》《家庭实用医学辞典》6 部,任副主编、编委的著作有 22 部,发表论文 180 余篇。首次提出并论证衰老是人体全身性、渐进性、衰退性的变化,表现以气虚阴亏血瘀为特征;根据因虚致瘀的理论对慢阻肺、糖尿病、冠心病、老年性痴呆等常见老年病进行临床和实验研究;根据肺气的生理功能和肺气虚的临床演变过程,首次对肺气虚证进行临床分度;对心气虚本质在临床和实验研究的基础上,倡导气虚致瘀理论;首次提出充血性心力衰竭的病机特点为气虚血瘀水停,并为中医界所认可;倡导病态窦房结综合征的主要病理变化为心肾阳虚,其基本病理变化为阳损及阴、血瘀痰浊;在临床研究的基础上,首次提出单味药治疗冠心病亦需辨证论治。

正是因为学术方面的建树,韩明向教授与我国多位中医内科学术界领军人物交往密切,有的已成为至交。也正因为学术方面的建树,韩明向教授成为了北京中医药大学中医内科学博士研究生导师,国务院特殊津贴获得者,美国加州国际针灸及中医学会名誉理事长,中华中医药学会第四届理事,第二届中医药学名词审定委员会委员,中国药理学会抗衰老与痴呆专业委员会委员,香港大学专业进修学院中医药学部专科顾问,安徽省江淮名中医指导老师,中华中医药学会内科分会第五届常委,世界中医药联合会第一届老年医学专业委员会常务理事,香港大学荣誉教授,中国老年学会衰老与抗衰老科学技术委员会理事。

爱医院,就为其引领正确方向

1994 年,正当韩明向教授在学术上不断取得辉煌成就的时候,组织上安排他任安徽中医学院第一附属医院院长。一直本着“不为良相,愿为良医”思想的他,却之无奈。受命于危难之际的他经过审慎选择,决定要和同道一起将安徽中医学院第一附属医院领上一条高速发展的快车道。其中独具战略眼光的他的团队主要做了以下意义深远

的工作：

1. 学科分化 当时在安徽中医学院第一附属医院只有一个中医大内科，心血管、呼吸、内分泌、泌尿系统等诸多疾病混杂，医生无形之下成为“杂家”。为了拓展医院发展的空间，适应扩大规模的要求，韩明向院长首先决定要将学科分化，将大内科分开为心血管、呼吸、消化、肾脏和风湿内分泌等五个专科。这个动议尽管一开始就受到了一些领导及科主任的反对，他们认为有时候一个病区都收不满病员，一下子变成五个病区怎么能应付？但他顶着压力，毅然决然，果断干脆地实施了这个重大改革，为后来安徽中医学院第一附属医院成为三级甲等中医医院创造了必要的条件。学科的分化使众多的中青年学者真正成为了“专家”，且病房使用率也在大幅度提高。随着学科分化，临床医疗水平和学术水平得到明显提高，多个临床科室先后获得国家或省重点学科或重点专科专病称号。韩明向教授任国家中医药管理局重点学科学术带头人。

2. 申报中药新药药理基地 新药药理基地是衡量学科发展和科研管理水平的一个重要指标，是连接临床与药物学的共同纽带，当时在安徽只有一个药理基地，即以徐叔云为首的安徽医科大学抗炎免疫药理基地。韩教授高屋建瓴，组织团队积极准备，敢于争先，一举取得四个专业即心血管、肾病、骨科和神经科的药理基地评审验收，为开展临床科学研究，加强学术交流，提高学术水平搭建一座平台，令诸多同道羡慕不已。

3. 申报并通过三级甲等中医院 由于准备充分，在有着严格要求的三甲医院评审中，安徽中医学院第一附属医院一举通过，提高了整个医院的社会地位，为医护人员的发展提供了更高的平台，为医院的发展创造了更大的空间。

4. 一个中心，四个工程 为医院全面发展提出明确目标，当韩教授走上院长岗位之初，全院职工的住房条件非常差，尤其是几十家拆迁户长期居无定处，南院宿舍区是脏乱差的棚户区，安居工程任务繁重。他带领全体班子成员切实解决实际困难，圆了许多老专家改善住房的夙愿，实现了众多中年骨干的梦想，也使许多中青年人看到了

希望。

“夫医官用药，如将帅之用兵。”如果说用药如用兵，医生就是指挥药兵器卒的将帅。从一个指挥君臣佐使的将帅，过渡到了指挥一千多员工的院长，韩明向教授无疑顺利地实现了这个转变，并交上了一张完美的医院管理的优秀答卷，并于2000年被评为安徽省卫生系统先进工作者。

爱学生，就要不断指点迷津

《医工论》云：凡为医之道，必先正己，然后正人。师者，所以传道授业解惑也。韩明向教授先后培养了博士研究生8名，硕士研究生41名，国家级高徒4名，省级高徒3名，香港高徒5名，目前韩明向教授是国家第2批、第4批老中医学术继承人指导老师。在韩明向教授培养的海内外博士、硕士生和高级学徒中，学生们普遍印象最深的是导师对学生的谆谆教诲：“先做人，后做事。要踏踏实实做人，要在掌握实在本领上下功夫，避免夸夸其谈。”“博学而后成医，厚德而后为医，谨慎而后行医！”

韩明向教授特别重视年轻科主任的培养及中层干部的培养，对学生们提出了很高的要求。正是因为有导师的循循善诱和严格要求，才涌现出了在全国各地多家医院多学科领域都出类拔萃的学科带头人和管理者，真可谓桃李满天下。

由于在培养学生方面的突出贡献，韩明向教授分别于1995年获得省教育工会“三育人杯”优秀奖和1999年获得“陈香梅教育奖”，并先后2次获得省先进教师称号。

在严格要求学习、勤奋敬业的同时，韩明向教授自己也孜孜以求，不断提高，在繁忙的医疗、教学、管理和科研工作之余，他自学了英语、日语，能用这两种语言熟练阅读中医外文资料，这都为他始终保持学术领先提供了可能。现在韩明向教授虽已近古稀之年，但“最美不过夕阳红”，他仍精神矍铄，信心百倍，经常和弟子们研究学科发展、中医热点问题，其思维之敏锐，学识之渊博，观点之领先，始终不愧为是中医、中西医结合医学界医教研政的楷模。

“夫医者，非仁爱之士，不可托也；非聪明理达，不可任也；非廉洁纯良，不可信也。”回首往事，韩明向教授常感慨万千，他认为：“学医行医始终是他无悔的选择。人命至重，有贵千金，一方济之，德逾于此。”也正如犹太教一著名的教义所言：任何一个拯救了单个生命的人，就如拯救了整个世界的人一样。

梁兴伦 张念志

2010年9月25日 安徽合肥