



古代
医学

甘肃

古代医学



甘肃省中医药管理局 组织编写

鄢卫东 李顺保 主编

甘肃是我国华夏文化的发源地，
系孕育我国五千年文明之摇篮。
《资治通鉴》赞曰：
“天下称富庶者无如陇右。”
而甘肃古代医学文化对祖国医学的诞生
生长，

壮大有着不可磨灭的功勋。

《黄帝内经》作者庆阳岐伯，

《针灸甲乙经》作者灵台县皇甫谧，

以及武威汉代医简，

敦煌藏经洞中的大量中医典籍抄本，

均出自甘肃境内。

今天以科学发展观为指导，

系统地研究整理甘肃古代医学文献，

是弘扬甘肃古代中医文化，

促进甘肃经济社会又好又快发展的必然选择。

学苑出版社

甘肃 古代医学

甘肃省中医药管理局 组织编写

鄢卫东 李顺保 主编

學苑出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

甘肃古代医学 / 鄢卫东, 李顺保主编; 甘肃省中医药管理局组织编写.
北京: 学苑出版社, 2010. 4

ISBN 978-7-5077-3527-7

I. ①甘… II. ①鄢…②李…③甘… III. ①中医学-医学史-甘肃省
IV. ①R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 058907 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

特邀编审: 高振英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京博图彩色印刷有限公司

开本尺寸: 787×1092 1/16

印 张: 38.75

字 数: 921 千字

印 数: 0001—2000 册

版 次: 2010 年 5 月第 1 版

印 次: 2010 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 125.00 元(精装)

岐伯塑像



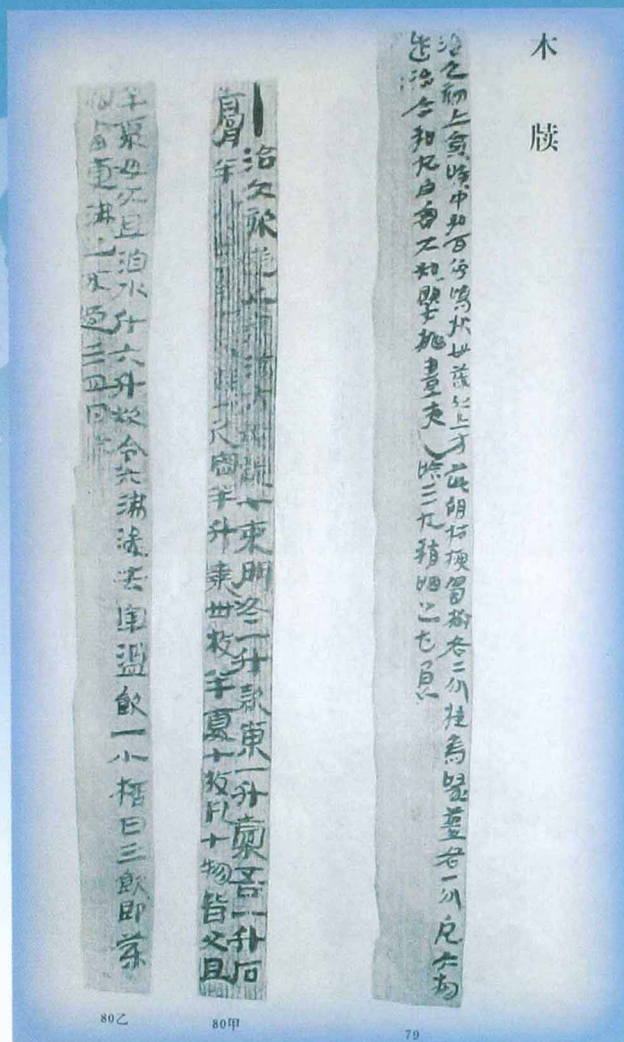
岐伯圣景

岐伯出生地



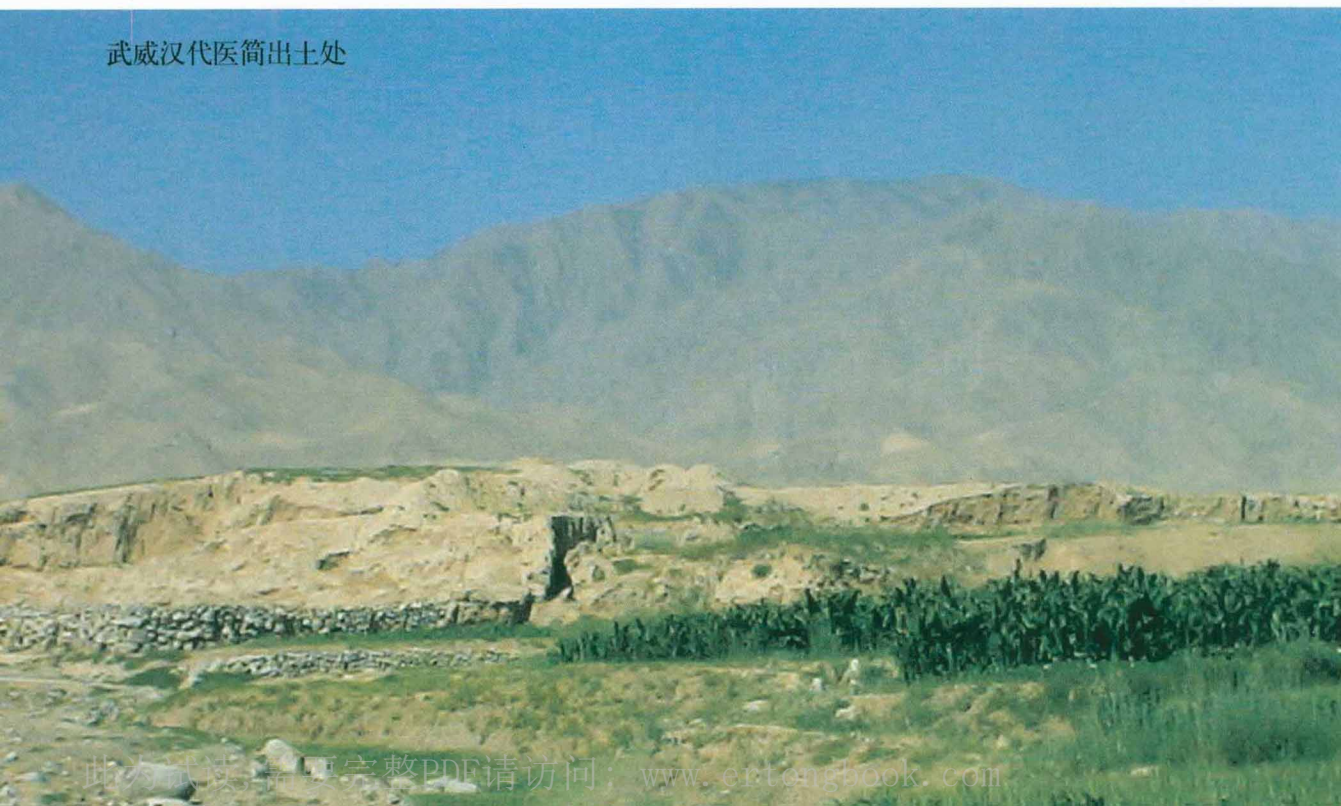


《黄帝内经》珍藏本



武威汉代医简

武威汉代医简出土处





皇甫谧针灸治病蜡像



皇甫谧塑像



皇甫谧故居



皇甫谧墓

灵台县朝那镇皇甫沟





敦煌莫高窟藏经洞



斯坦因在莫高窟



《敦煌医学》著作剪影



敦煌医学卷子

《甘肃古代医学》编委会

主 任 刘维忠 李存文

副 主 任 鄢卫东 郑贵森 甘培尚 李顺保
 崔庆荣 王春道

委 员 （按姓氏笔画为序）

 王春道 王 维 王锐峰 甘培尚

 安定祥 刘维忠 刘艳春 李存文

 李应存 李顺保 何天有 郑贵森

 张延昌 胡胜根 夏小军 鄢卫东

 崔庆荣 雒成林

学术秘书 李 军

主 编 鄢卫东 李顺保

副 主 编 何天有 安定祥 张延昌 李应存

编写人员 （按姓氏笔画为序）

 王 维 王锐峰 安定祥 刘艳春

 李应存 李顺保 何天有 张延昌

 胡胜根 夏小军 雒成林

序

甘肃是我国华夏文化的发源地，系孕育我国五千年文明之摇篮，远古的大地湾文化、马家窑文化、齐家文化、半山文化、马厂文化、辛店文化、寺洼文化、沙井文化等新石器时期文化，以及华夏始祖伏羲、女娲、三黄五帝……都麇集于甘肃大地上。周王朝的先祖就发祥于甘肃泾河流域，即今庆阳陇东地区；统一中国的秦始皇先祖就崛起于天水地区；汉唐时期的丝绸之路成为我国与西方文化、经济、政治交流的黄金通道。《资治通鉴》赞誉：“天下称富庶者无如陇右”。

甘肃何以成为我国古文化的发祥地？应该说是丰富的水资源所造就，诸如渭河、泾河、洮河、湟水、马莲河、大通河、庄浪河等汇入黄河，穿省而过；白龙江、岷江、西汉水、白江水等流入长江。古人“择水而栖”，今人云：“一方水土养就一方人”。甘肃是我国人类生息繁衍之地，人杰地灵，不足怪矣。

随着甘肃古文化之崛起和发展，催生祖国医学之诞生，促进祖国医学之发展，乃是顺理成章之事。中医之根在甘肃，中医之源在甘肃，何人又有异议哉！

《黄帝内经》是中医典籍，中医“圣经”，祖国医学之圭臬，亦系中医四大经典名著之一，其作者岐伯系甘肃省庆阳人氏，主要活动地区亦在陇右，死后葬于庆阳市庆城县。现依山而筑“岐伯圣景”，气势磅礴。《针灸甲乙经》系甘肃国针灸学开山鼻祖之作，亦是中医四大经典名著之一，该书即在朝那封笔，其作者皇甫谧为晋代名士，系甘肃省灵台县朝那镇人氏，歿后葬于故土，今建有规模雄伟的“皇甫谧陵园”和纪念馆。1972年11月甘肃武威市旱滩坡出土汉代医简，是我国古代医学宝藏，其数量之多，内容之丰富，令医学界叹为观止，为我国最为珍贵的医学文物，现珍藏于甘肃省博物馆。敦煌以莫高窟壁画、雕塑名闻天下，1899年发现珍藏异宝的藏经洞，其中发现北宋（西夏）前的大量中医典籍手抄本，研究者将其命名为“敦煌医学”，在甘肃方兴未艾，今建有甘肃“敦煌医学馆”。

从上不难看出甘肃古代医学文化对祖国医学之诞生、生长、壮大有着不可

磨灭的功勋，今天以科学发展观为指导，弘扬甘肃古代医学文化，促进今日中医学之发展，是甘肃中医学者责无旁贷之责任，义不容辞之义务。

在甘肃省卫生厅、甘肃省中医药管理局的倡导组织下，我省研究甘肃古代医学的著名专家、学者，历时二年有余，四易其稿而成《甘肃古代医学》一书，希冀对弘扬祖国医学作出绵薄之贡献。我肩负甘肃省卫生工作之重担，深知任重而道远，但我会为发展甘肃卫生事业鞠躬尽瘁。

近值中华人民共和国六十华诞之际，《甘肃古代医学》出版问世，我亦为之振奋和高兴，祝愿祖国医学事业蓬勃发展，为人类健康再创辉煌！

乐为序！

甘肃省卫生厅厅长

刘维忠

2009年4月10日

前言

树有根，水有源。

中医之根在甘肃，何以言之？君请看，《黄帝内经素问》《黄帝内经灵枢》（《灵枢经》）《黄帝针灸甲乙经》《武威汉代医简》《敦煌医学》等中医最古老之经典无不出之于甘肃，此即明证！

甘肃位于黄河上游，系华夏文化之发祥地，孕育中华文明之摇篮，产出大地湾文化、马家窑文化、齐家文化、半山文化、马厂文化、辛店文化、寺洼文化、沙井文化等新石器时期文化。中华民族始祖——伏羲（羲皇）亦诞生、生活在甘肃天水地区，尝百草，制九针，开启了祖国医学之先河。周王朝先祖发祥于泾河流域和陇东地区，今庆阳有周祖陵。统一中国的秦始皇先祖亦崛起于甘肃东部，产生先秦文化。西汉张骞开辟丝绸之路，始创甘肃敦煌学文化。隋唐时期之甘肃迈进鼎盛阶段，《资治通鉴》赞曰：“天下称富庶者无如陇右”。明乎此，集政治活跃、经济富庶、文化灿烂于一身之甘肃，人杰地灵，人才辈出，孕育而产出中医奇葩又有何怪哉！

《黄帝内经》系中医的奠基之作，是开山之作，为最经典、最权威之著作。该书以岐伯、鬼臾区、伯高、少师、少俞、雷公六臣平素问答之书，岐伯答黄帝 1080 个问题为核心。岐伯，北地人，今庆阳市庆城县，出生于县西南二十里太白山青龙嘴。我们从方志、史典、遗址、姓氏、人文历史、方言等方面考证岐伯系庆阳人，今庆阳市在岐伯出生地依山而筑“岐伯圣景”和《内经》碑林，祭奠者不绝于道。岐伯为中医之父、中医之鼻祖，后为黄帝臣。黄帝崩，葬桥山，“叶落归根”矣，今庆阳市正宁县五顷塬。岐伯晚年借对话形式撰写惊世之《黄帝内经》，系托名耳！惜哉！原书已散佚，后经唐王冰整理、注释而流传于今。

古武威在汉代系甘肃省河西走廊三重镇、名镇之一，不仅是丝绸之路之名城，亦是西北边陲军事之要塞，集政治、经济、军事、文化于一城，其丰厚之文化底蕴显赫于汉代。1972 年 11 月在武威市柏桐乡下五畦村旱滩坡发现一座东汉墓，出土 92 枚医药简牍，为我国出土医药简牍之最，为我们研究汉前中

医药提供了宝贵实物证据，今藏于甘肃省博物馆。92枚医药简牍内容涵盖中药（100余种）、方剂（30多首）、针灸及临床各科。据考古推算该医药简牍年代晚于湖南长沙马王堆《五十二病方》而早于张仲景《伤寒杂病论》，其价值不言而喻。按命名原则，称之《武威汉代医学》亦无疑焉！

皇甫谧，西晋著名学者，针灸学者，蒐集、整理《素问》《灵枢经》（古名《针经》）《明堂孔针灸治要》（已佚）三书编撰而成《黄帝针灸甲乙经》十二卷。该书首创按人体解剖部位划分区域，如头面部、胸部、背部、腹部、上肢部及下肢部，记载双穴300穴位、单穴49穴位，共349穴位（今国家标准确定361穴位），并全面系统阐述穴名、别名、位置、取位、功能、主治、何经脉气所发、与何经交会、针刺浅深、留针时间、艾灸壮数、禁刺禁灸及误针误灸副作用等，从针灸学的基础理论到临床实践，是最完整、最系统之著作，是后世针灸学之圭臬，被奉为神明。皇甫谧系西晋安定郡朝那县人，今甘肃省平凉市灵台县朝那镇。今在朝那镇皇甫湾保留皇甫谧故居三座窑洞，镇建有规模宏伟的皇甫谧陵园和纪念馆，供后人瞻仰。《黄帝针灸甲乙经》系托名耳！今易名《灵台皇甫谧针灸学》，岂不名正而言顺！

敦煌位于甘肃河西走廊西端，曾是古丝绸之路的重镇，莫高窟距敦煌市区25公里，以丰富的艺术宝藏而举世闻名。1899年道士王圆箴发现敦煌莫高窟16号洞（今编号为16号，旧编号为17号）。密室藏有5万余卷文书，其中以佛经抄本居首，以及文史资料、医学抄书残卷等。1909年轰动中外，后人称此洞为“藏经洞”，称其卷子为“敦煌遗书”。20世纪70年代敦煌艺术文化研究进入鼎盛期，相继产生“敦煌学”，作为其分支的“敦煌医学”也应运而生。敦煌遗书中的医药残卷分别藏于英国、法国、俄罗斯、德国、日本及我国国家图书馆等图书馆中。公元1032年西夏王朝攻占河西地区，1036年（北宋宋仁宗景祐三年）攻占敦煌，统治达191年之久，敦煌莫高窟藏经洞封洞在西夏侵犯敦煌之前，因此敦煌遗书的抄写年代在1036年前应无疑问。我国印刷业于北宋时期刚起步，故藏经洞为手抄本不足为怪。我国中医典籍绝大多数经北宋校正医书局整理、校正、修订而流传至今，而敦煌医学残卷手抄本都早于北宋校正医书局修订本，故其抄本价值弥足珍贵。现今将研究、探讨敦煌医学残卷名曰“敦煌医学”，作为“敦煌学”一分支，亦无疑焉！甘肃省研究“敦煌医学”具有得天独厚之利，现已出版数本专著和若干科研论文，成绩卓著，且建成“敦煌医学馆”，成立敦煌医学研究中心。

甘肃这片黄土地蕴藏着古代医学的丰厚宝藏，我们早就向往开发之，今天

终于条件成熟，在甘肃省卫生厅的支持和甘肃省中医药管理局的领导和精心组织下，邀请研究甘肃古代医学的著名学者，历经二载余，四易其稿，结成《甘肃古代医学》之果。发掘、整理、提高甘肃古代医学文化，希冀对我国中医事业发展作出绵薄之贡献，弘扬祖国医学文化，是我们甘肃学子责无旁贷之责任和义不容辞之义务，努力而为之。

时值中华人民共和国成立六十周年之际，我们亦以《甘肃古代医学》作为对母亲华诞之献礼！

在本书编写中，曾得到甘肃中医学院、甘肃省中医院、甘肃中医学院附属医院以及庆阳市、平凉市、武威市、敦煌市等各级领导的支持和帮助，在此一并表示衷心感谢！

由于我们的水平有限，错误之处在所难免，恳请广大同仁专家学者批评指正！

李顺保

2009年3月15日于金城

目 录

第一篇 庆阳岐伯与《黄帝内经》

第一章 岐伯生平传奇	3
第一节 上古天真降奇才	3
第二节 拜师学医树大志	6
第三节 悬壶济世施恩泽	9
第四节 岐黄论经兴医道	12
第五节 万古流芳成大业	19
第二章 岐伯医学创举	25
第一节 岐伯与《黄帝内经》	25
第二节 岐伯与《黄帝外经》	47
第三节 岐伯与其他医学典籍	50
第四节 岐伯后世医学传流	50
第三章 岐伯乡籍考	52
第一节 概述	52
第二节 方志	53
第三节 史典	55
第四节 遗址	57
第五节 姓氏	59
第六节 人文历史	60
第七节 方言考	62
第八节 轩辕黄帝故里考	65
第九节 黄帝与岐伯陇东一带行迹考	69
第十节 岐黄之术流传与影响	71
第十一节 岐伯故里在庆阳	73
第四章 《黄帝内经》学术价值	89
第一节 生命论	89
第二节 生命整体论	94
第三节 病因论	98
第四节 病机论	103
第五节 疾病论	110
第六节 诊病论	112
第七节 治疗论	115

第八节 养生论·····	119
第九节 阴阳论·····	124
第十节 五行论·····	129
第十一节 解剖论·····	133
第十二节 脏象论·····	136
第十三节 精气神论·····	145
第十四节 《黄帝内经》经络针灸论·····	148
第五章 《黄帝内经》典籍版本溯源 ·····	156
第一节 《素问》版本·····	156
第二节 《灵枢》版本·····	165
第三节 《黄帝外经》版本·····	169

第二篇 武威汉代医学

第一章 武威汉代医简的发现 ·····	177
第一节 武威旱滩坡墓群简介·····	177
第二节 武威汉代医简的出土过程·····	178
第三节 武威汉代医简的年代考证·····	178
第四节 武威汉代医简的命名·····	179
第二章 武威汉代医简的内容 ·····	180
第一节 武威汉代医简的原文及注解·····	180
第二节 武威汉代医简的方药内容及注解·····	201
第三章 武威汉代医简的学术价值 ·····	224
第一节 武威汉代医简出土的文献学价值·····	224
第二节 武威汉代医简中的文字异写·····	225
第三节 武威汉代医简为探讨《伤寒杂病论》方药渊源提供证据·····	228
第四节 广勤堂本《武威汉代医简》与《居延汉简》《敦煌汉简》 《伤寒杂病论》等医书所载医学内容的相关联系·····	233
第五节 武威汉代医简的中药学成就·····	240
第六节 武威汉代医简的方剂学成就·····	250
第七节 武威汉代医简的内科学成就·····	258
第八节 武威汉代医简的骨、外科学成就·····	266
第九节 武威汉代医简的妇科学成就·····	268
第十节 武威汉代医简的男科学成就·····	268
第十一节 武威汉代医简的五官科学成就·····	269
第十二节 武威汉代医简的针灸学成就·····	271
第十三节 武威汉代医简的推拿学成就·····	272
第十四节 武威汉代医简的护理学成就·····	274

第四章 武威汉代医简的现代研究进展	277
第一节 近年来完成与武威汉代医简相关科研研究概况及专家对科研的评述.....	277
第二节 现代医史专家对武威汉代医简研究的评述.....	282
第三节 武威汉代医简对中国书法的贡献.....	284
第四节 武威汉代医简所载药物的品种考证.....	287

第三篇 灵台皇甫谧针灸学

第一章 皇甫谧史考	341
第一节 《晋书·皇甫谧传》集释	341
第二节 皇甫谧生平事迹.....	351
第三节 皇甫谧世系考.....	353
第四节 古代医籍论皇甫谧.....	354
第五节 皇甫谧的故事.....	355
第二章 皇甫谧乡籍考证	361
第一节 皇甫谧乡籍求真.....	361
第二节 皇甫谧籍贯问题源流考.....	362
第三节 古朝那考析.....	364
第四节 皇甫谧墓考究.....	365
第五节 皇甫谧遗迹辑略.....	366
第三章 皇甫谧医学著作	369
第一节 《针灸甲乙经》版本源流	369
第二节 《针灸甲乙经》注家考	370
第三节 古代医籍引录《针灸甲乙经》	372
第四节 现代医家论《针灸甲乙经》	373
第五节 《寒食散论》及其历史价值	376
第四章 皇甫谧学术成就探讨	379
第一节 皇甫谧学说的形成和影响.....	379
第二节 《针灸甲乙经》的学术价值	383
第三节 皇甫谧对世界针灸医学的重要贡献.....	475
第四节 皇甫谧在文史哲学方面的学术成就.....	478
第五节 当代皇甫谧研究大事记.....	492

第四篇 敦煌医学

第一章 藏经洞遗书的发现及医学卷子的来源保存情况	497
第一节 藏经洞遗书的发现.....	497

第二节 敦煌医学卷子的来源保存情况·····	498
第二章 敦煌医学的概念及学术价值 ·····	501
第一节 敦煌医学的概念·····	501
第二节 敦煌医学的学术价值·····	502
第三章 敦煌医学研究的经历、现状及展望 ·····	507
第一节 敦煌医学的初步整理与个别卷子的研究·····	507
第二节 敦煌医学卷子的系统整理研究·····	508
第三节 敦煌医学卷子的全面研究·····	513
第四章 敦煌医理类著作 ·····	528
第一节 《黄帝内经》节选残卷 (Дx02683、Дx11074) ·····	528
第二节 《黄帝内经素问》“刺疟篇”、“气厥论篇” (Дx17453) ·····	529
第三节 《黄帝内经》、《难经》摘录注本 (Дx00613) ·····	530
第四节 《针灸甲乙经·卷之四病形脉诊》残本 (P. 3481) ·····	530
第五节 《伤寒论·伤寒例》 (P. 3287) ·····	532
第六节 张仲景《五脏论》 (P. 2115) ·····	534
第七节 新发现的《张仲景五脏论》 (Дx01325V) ·····	535
第八节 《耆婆五脏论》、《诸医方髓》及其相关的医书 (多种残片组成) ·····	535
第九节 《明堂五脏论》 (P. 3655) ·····	536
第五章 敦煌诊法类著作 ·····	538
第一节 《平脉略例》甲本 (S. 5614) ·····	538
第二节 《五脏脉候阴阳相乘法》 (S. 5614) ·····	539
第三节 《玄感脉经》 (P. 3477) ·····	539
第四节 《占五脏声色源候》 (S. 5614) ·····	540
第五节 《七表八里三部脉》 (P. 3655) ·····	540
第六节 《脉经》节选本 (Дx08644) ·····	541
第七节 俄 Дx02869A 脉书残本 ·····	542
第六章 敦煌本草类著作 ·····	543
第一节 《本草经集注第一·序录》节选 (龙. 530) ·····	543
第二节 食疗本草 (S. 76) ·····	544
第七章 敦煌医方类著作 ·····	545
第一节 疗各科病症及杂证为主之医方书·····	545
第二节 疗专科病症为主之医方书·····	567
第三节 单验医方书·····	576
第四节 辟谷养生延年为主之医方书·····	581
第五节 巫术禁方书 (共一种) ·····	587
第六节 少数民族之医方书 (选介两种) ·····	588
第八章 敦煌针灸类著作 ·····	591
第一节 《灸法图》甲卷 (S. 6168) ·····	591
第二节 《灸法图》乙卷 (S. 6168) ·····	591