

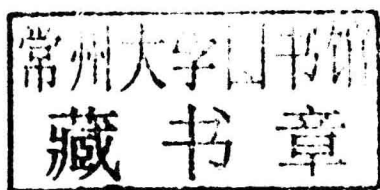


凉月满天
—— 著

将来的你 一定会感谢现在不设限的自己

／ 突破限制，解开束缚，让思想和成功走得更远。

抛弃自我设限的负面信念，勇敢迈出追求梦想的步伐，
那些无限的可能就会变成现实。



将来的你， 一定会感谢现在不设限的自己

凉月满天
—— 著

版权专有 侵权必究

图书在版编目 (CIP) 数据

将来的你,一定会感谢现在不设限的自己 / 凉月满天著. —北京: 北京理工大学出版社, 2016.6

ISBN 978 - 7 - 5682 - 1981 - 5

I. ①将… II. ①凉… III. ①成功心理-通俗读物
IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第045192号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街5号

印 刷 / 100081

电 话 / (010) 68914775 (总编室)
82562903 (教材售后服务热线)
68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 三河市祥达印刷包装有限公司

开 本 / 880毫米×1230毫米 1/32

印 张 / 8

字 数 / 168千字

版 次 / 2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷

定 价 / 29.80元

责任编辑/施胜娟

文案编辑/施胜娟

责任校对/周瑞红

责任印制/边心超

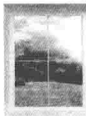
图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

序

我们走在马路上，需要红灯停、绿灯行；在单位里工作，要上听从领导，下和睦同事；居家要上孝敬父母，下爱护小孩。这些都是必需的，必要的，为了维持社会和谐运转，每个人都应当如此。

但是，我们的思想也束缚着许许多多的条条框框，有些束缚我们能够感觉得出来，也能够轻易挣脱得出去；有些束缚我们能够感觉得出来，却因为强大的阻力，不容易挣脱得出去，甚至在挣扎、挣脱的过程中，成为既定规则的牺牲品；有些束缚甚至是我们感觉不到的，但是它们却确实存在。若是这些规则有助于国计民生，有利于社会和谐，有益于身心康泰，那自然是极好的，怕的就是这些隐形的束缚和规则不但无益于人于己，反而有害于人于己，这就需要打破了。

解放思想，才能百花齐放；打破界限，才能地阔天宽。本书的目的就在于将这些隐性的界限暴露在读者面前，使读者能够一条条地对照检视自己的思想、观念、视角、维度，在引发“自知”的同时，指出破除界限的必要性和方法。必然性不



将来的你，
一定会感谢现在不设限的自己

必言说，当然方法是多种多样的。本书也并非人生指南，一定要读者遵从着它亦步亦趋走下去，否则它也就成了需要读者打破的桎梏与界限。即便如此，本书也仍旧有意无意地设置着界限，读它，想它，然后打破它，扩容它吧。

是为序。

目 录

第一辑 要想思维不设限，必须心态不设限

1. 不能前进的时候，就后退吧 / 003
2. 不能进攻的时候，就防守吧 / 009
3. 不能复杂的时候，就简单吧 / 014
4. 不能振臂一呼的时候，就孤独自处吧 / 022
5. 不能模仿别人的时候，就做自己吧 / 026
6. 不能处在中心，就安于边缘吧 / 032
7. 不能好聚，就好散吧 / 040

第二辑 要想人生不设限，必须思维不设限

1. 一边劳作，一边享受 / 047
2. 钱是要紧的 / 053
3. 钱是无罪的 / 060
4. 放不下的时候，可以不放下 / 066
5. 这个世界上没有正确和不正确 / 071
6. 成语可以反着想 / 076



将来的你，
一定会感谢现在不设限的自己

7. 小心掉进“二分法”的陷阱 / 083

8. 上帝奖励的并不是勤奋 / 088

第三辑 要想成功不设限，必须人生不设限

1. 人生没有残缺 / 095

2. 平平凡凡也是好 / 101

3. 你的人生独一无二 / 105

4. 得到永远比失去多 / 111

5. 没用比有用更有用 / 115

6. 读什么样的书都行 / 120

7. 人生永远有下半场 / 126

8. 不否定任何人 / 132

第四辑 要想幸福不设限，必须成功不设限

1. 好态度是最大的成功 / 141

2. 适合自己的成功，是真正的成功 / 146

3. 有朋友就是成功 / 153

4. 肯宽容就是成功 / 158

5. 肯宽恕是更大的成功 / 163

6. 发现美就是成功 / 172
7. 享受亲情就是成功 / 181
8. 开心生活就是成功 / 188

第五辑 看，你拥有了整个世界

1. 不控制 / 197
2. 不期待 / 204
3. 不嫉妒 / 211
4. 不对抗 / 215
5. 归零，清零 / 223
6. 世界在心里 / 229
7. 永远有希望 / 234

跋：过这样一种生活

第一辑

要想思维不设限，
必须心态不设限



心态，即“psychology”，心理状态。它像水一样，每个人既有其相对恒定的特性，又随着具体情况的变化而不断地变化。心态影响人的能力发挥，人的能力又影响人的命运走向。所以保持一个乐观、向上、开放的心态至关重要，就如英国作家狄更斯所言：“一个健全的心态，比一百种智慧都更有力量。”美国发明家爱迪生也说：“登高必自卑，自视太高不能达到成功，因而成功者必须培养泰然心态，凡事专注，这才是成功的要点。”著名的心理学家马斯洛则表达得更透彻、更具逻辑性。他说：“心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。”

心态与思维方式联系密切，开放的心态可以带来开放的思维方式。可惜的是我们平时的心态却失之于窄狭，被常规的想法局限，时时把我们带入人生的窄狭境地，甚至是死胡同。所以，当务之急，是把心态的限制打开。



1 不能前进的时候，就后退吧

“坚持”这回事，做到九十九分就可以了，留下一分力气好转身；“执着”这张试卷，答满九十九分也就足够了，留下一分好回头。不能前进的时候，告诉自己：后退吧。转个身，后路天宽地阔。

一个朋友要离家去异地的艺术学院进修，饯行会上，大家你一言我一语，都是鼓励、勉励、激励，只有一个意思，就是坚持坚持再坚持——可是为什么我会觉得不安呢？直到有人语重心长，提出人生四原则：“做人要分四步走：第一，坚持；第二，坚持；第三，坚持；第四，放弃。千万千万，要记得。”一瞬间豁然开朗，我明白了自己究竟在不安些什么。

长久以来，我们的思维都进入误区了，总觉得执着是好的，坚持是好的，百折不挠是最好的，要想达到目的，这是最



将来的你，
一定会感谢现在不设限的自己

有力的“捷径”了：只要执着、坚持、百折不挠，就一定能“ $1 + 1 = 2$ ”。

哪有这回事呢。

明朝正德年间，朱宸濠起兵造反。王阳明率兵征伐，将其擒获。正德皇帝的宠臣江彬嫉妒王阳明，他便散布流言，说朱宸濠和王阳明是一伙的，王阳明怕朝廷征伐，才抓朱以自保。王阳明就和总督商量，把朱宸濠交给他，说抓获朱宸濠是总督的功劳，由总督面圣，而自己称病到净慈寺清修。总督感念王阳明的好处，面见皇帝时为其陈情，正德皇帝明白了前情后事，王阳明才免了一场不白之冤。

若是王阳明据实直辩，不肯拐弯，谗言面前，别人根本无从分辨你是红心还是黑心。所以这件事情就出现了拐点：王阳明于不可前进之际，退了一大步，避免给皇帝一个“丑表功”的印象，他的功劳由别人说出，反而使他令名更为彰显。

和他相比，汉代大将军韩信就显得十分不聪明。

——可是这个人又十分聪明。当年楚汉相争，项羽是常胜将军，刘邦是“常败将军”，后幸得韩信，替他马上征战，屡建奇功；直到兵围垓下，逼项羽自刎，刘邦坐了江山。可是韩信这个人却不知进退，项羽未死时，就挟功求封，刘邦被迫封他为“三齐王”，即“与天王齐，与地王



齐，与君王齐”。项羽死后，刘邦的股肱大臣张良深知“飞鸟尽，良弓藏；狡兔死，走狗烹”的道理，托言辟谷，深山避祸；韩信却不肯激流勇退，结果被吕后和萧何设计骗入深宫遭株，夷了三族，祸根就在不当进时进，当退时不肯退。

生活中，我们总有一种心理叫作“不到黄河心不死，不撞南墙不回头”，其实，到了黄河心死了也行，撞了南墙肯回头也是好的；怕的就是到了黄河心也不死，撞了南墙也不肯回头。

在一次作协会上，我结识了一位文友——花白的头发，皱纹纵横，看不出多大年岁，反正儿子都快大学毕业了。她告诉我，自己从十几岁走上文学之路，到现在“发表了十好几篇文章”，而且这好几十年的工夫，攒了满满两大箱子的手稿，大部分纸页都发了黄，就等着有一天能够大名远扬，以往的这些东西就可以全部拿去发表了。

她一边说，一边拿出厚厚一摞文章让我看：文笔嫩、主题老，用写报告的手法写小说，用歌颂太阳的口吻写散文，居然像这样写了快一辈子，这可怎么得了。

她一边端详我的脸色，一边问：“行不行？好不好？”

我支支吾吾，说还不错。

她受了鼓励，说：“谢谢你！我会一直坚持下去的！”



将来的你，
一定会感谢现在不设限的自己

我吓了一跳，条件反射般地叫道：别！

她的精神我很敬佩，可是爱一个人，爱一件事，爱一个事业，爱到全情投入，那敢情好，但也要有一丝丝的理智，用来衡量值不值得。虽说“将相神仙，也要凡人做”，毕竟不是随便哪个凡人都能出将入相的。所以，不要盲目投入。

她生气了：“老公小看我，孩子也小看我，大家都小看我，连你也小看我！你怎么就知道我得不了诺贝尔文学奖！”

我噎住了。

你看，很多时候，我们的人生就毁在了过分的执着上。所谓“百折不挠”，那是有前提的。不用说，方向错误一定会南辕北辙，可是就算方向正确又怎样？一路冲着顶峰狂奔而去，能不能攀上顶峰先不说，那股不肯左右枉顾的劲儿，会屏蔽掉沿途多少大好风光？

其实，从内心深处来讲，人都是有“自知之明”的，会估量出自己和顶峰之间的距离。可是有时候明知差得很多，仍会受所谓“百折不挠”的蛊惑，拼命往前跑跑跑，心里想着就算到不了顶峰，也是挺悲壮的，为了这份悲壮，累死也值得。

真值得吗？还是在害怕？怕中途放弃会被人笑；怕半路转身自己会悔；怕来怕去，如骑疯虎，下不来了。整个坚持的



过程，其实就是在拔河，眼睁睁看着自己的生命像条绳，被抻着，拉着，扯着，拽着，最后断了……

转个身，退回来，有那么不堪吗？

一首禅诗说：“手把青秧插满田，低头便见水中天；六根清净方为道，退步原来是向前。”这首禅诗其实讲的不是“道”，而是“稻”。你见过哪株水稻的根子是裹一团泥巴的？水稻的根都是白白嫩嫩的，稀稀拉拉浸泡在水里。所以说“六根清净”。

所以这首禅诗讲的又不是“稻”，而是“道”。

锐意进取的人，停一下、退一步，又怎么了？

拼命争取的人，放一放、忍一忍，又怎么了？

男欢女爱、情根深种，往前冲；名利场中，紫袍绶带，往前冲；土肥地美，囤满仓流，往前冲……一个劲儿地往前冲，心像滚沸的开水，不清静。试一下，倒退行走在生命的“秧田”里，云水净，莲花开，禾苗绿，稻米香。

所以说，做人总要明智些，适当的示弱、认输、放弃，并没有什么不好。“坚持”这回事，做到九十九分就可以了，留下一分力气好转身；“执着”这张试卷，答满九十九分也就足够了，留下一分好回头。不能前进的时候，告诉自己：后退吧。转个身，后路天宽地阔。



将来的你，
一定会感谢现在不设限的自己



2 不能进攻的时候，就防守吧

人这辈子，犹如缝衣服一般，想把命运缝出自己想要的样子，把梦想缝出自己想要的样子，就得要弯弯拐拐。前进的时候有的那种意气风发、天下英雄舍我其谁的感觉，真来劲。可是这样的时候其实并不多，天下英雄倒多的是蛰伏、防守，以待时而动。

恺撒大帝说：我来，我看，我征服。

真有气势。

相信每个人初入社会，都抱着这样的雄心壮志，想要千军万马，决胜千里；高高在上，唯我独尊。

当初我想学裁缝制衣，还专门拜了师。我蹬着缝纫机一直“哒哒哒”地缝，希望那条线一直直的，永远也不拐弯、不断开，这样多痛快。可是师傅说：你这样是不行的，哪有不拐弯