

卫生部规划教材

全国中等卫生学校教材

供社区医学、妇幼卫生专业用

中医学概要

第三版

主编 奚中和



人民卫生出版社

中 医 学 概 要

第 三 版

奚 中 和 主 编

编 者(以下按姓氏笔画为序)

关思友(河南省安阳卫校)

吴水盛(湖南省怀化地区卫校)

杨云碧(安徽省黄山卫校)

奚中和(江苏省苏州卫校)

谈惠芬(江苏省南通体臣卫校)

顾雅娟(江苏省苏州卫校)

程天云(江苏省苏州卫校)

图书在版编目 (CIP) 数据

中医学概要/奚中和主编. - 3 版. - 北京:人民卫生出版社, 1997

ISBN 7-117-02565-4

I. 中… II. 奚… III. 中医学-专业学校-教材
IV. R22

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 10899 号

中 医 学 概 要 第 三 版

主 编: 奚 中 和

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 17.75

字 数: 391 千字

版 次: 1986 年 11 月第 1 版 2000 年 9 月第 3 版第 24 次印刷

印 数: 1 757 781—1 777 795

标准书号: ISBN 7-117-02565-4/R·2566

定 价: 16.30 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

第三轮中等医学教材出版说明

卫生部曾于1983年组织编写、陆续出版全国中等卫生学校11个专业使用的77种教材。1992年又组织小修订，出版第二轮教材。为我国的中等医学教育作出了积极贡献。

为适应中等医学教育改革形势的需要和医学模式的转变，1993年11月，卫生部审定、颁发了全国中等卫生学校新的教学计划及教学大纲。在卫生部科教司领导下，我们组织编写（修订）出版第三轮全国中等医学12个专业96种规划教材，供各地教学使用。

这轮教材以培养中级实用型卫技人才为目标，以新的教学计划及大纲为依据，体现“思想性、科学性、先进性、启发性、适用性”，强调“基本理论知识、基本实践技能、基本态度方法”。教材所用的医学名词、药物、检验项目、计量单位，注意规范化，符合国家要求。

编写教材仍实行主编负责制；编审委员会在教材编审及组织管理中，起参谋、助手、纽带作用；部分初版教材和新任主编，请主审协助质量把关。第三轮中等医学教材由人民卫生、河北教育、山东科技、江苏科技、浙江科技、安徽科技、广东科技、四川科技和陕西科技九家出版社出版。

希望各校师生在使用规划教材的过程中，提出宝贵意见，以便教材质量能不断提高。

卫生部教材办公室

1995年10月

全国中等医学教材编审委员会

主任委员：姜寿葆

副主任委员：陈咨夔 殷冬生

委员：（以姓氏笔画为序）

马惠玲	王同明	方茵英	王德尚	延民	那功伟
朱国光	吕树森	李绍华	李振宗	李振林	陈心铭
吴忠礼	杨华章	洪启中	洪思劬	郭常安	张冠玉
张审恭	殷善堂	董品泸	谭筱芳		

前 言

本教材主要是根据卫生部 1994 年颁发实施的社区医学专业和妇幼卫生专业《中医学概要》教学大纲而编写的，所不同的是大纲中第 10 单元的经络是中医基础理论中的重要内容之一，不只是与针灸有关，故将经络提前到藏象之后作为第 4 单元；第 7 单元中的治法因与方剂中的内容重复，故而删去；第 12、13、14、15 单元内、妇、儿、外科病证，也根据实际情况作了一些必要的增删，合并为常见病证。通过教学，学生能够在中医理论指导下，运用中药、针灸等医疗技术来防治本专业的常见病和多发病。

中医学有着一整套独特的理论体系，整体观念和辨证论治是它的二大特点，只有在整体观念思想主导下掌握了辨证论治的方法来处理临床病证才能迎刃而解。因此，为了能在有限的学时里要达到上述目的，除了必要的中医基础理论如阴阳五行学说、藏象、经络、病因病机、诊法、预防与治则，和中药、方剂外，把编写重点放在辨证施治、针灸和常见病证的防治部份。本版教材和过去二版比较，临床课的比例由 32.6% 增加到 45.4%。

本版在中药部份比过去二版有较大改变，前二版采取单味药的编写方法，中药部份要占全书篇幅的 26%，而且还感不敷临床应用。这次在介绍了每类药的定义、共同的功效、主治和配伍、使用注意事项后，采取同类药的表格式。每味药将功效主治对照排列，这种既突出了各类药的共性，又顾及每味药个性的编写方法，既增加了中药的品种，又减少了篇幅，更有利于教学。

以往都将针灸放在最末一章，而其治疗部份又与前面常见病证中的病因病机、辨证分型等内容重复。这次将针灸一章提到常见病证前面，将针灸治疗的内容分插到常见病证的治疗之中，这样既避免了不必要的重复，又切合实用。

本次修订采取集体讨论，分工负责，共同审定的方式进行。1995 年 3 月在江苏无锡召开了编写会议，对编写计划、编写大纲进行了讨论修改，然后分工编写。同年 10 月在安徽屯溪召开了审稿会议，随后即对初稿进行了修改。1996 年 4 月在湖南郴州召开了定稿会议。参加编写的有关思友、吴水盛、杨云碧、奚中和、谈惠芬、顾雅娟、程天云等同志，由奚中和任主编并统稿。参加定稿会的还有湖南省郴州医学高等专科学校周萍高级讲师、李茯梅高级讲师、江苏省苏州卫生学校莫莉高级讲师、山东省济南卫生学校王佩振高级讲师。在编写过程中得到了江苏省卫生厅医教处和主编所在单位苏州卫生学校的全力支持，本书责任编辑王淑珍同志给予多方指导，在此一并表示深切的感谢。

由于编者水平所限，书中难免存在不足之处，恳切盼望各校师生提出宝贵意见，以便今后修正。

《中医学概要》编写组

1996 年 6 月

内 容 提 要

本教材是根据卫生部 1994 年颁发实施的社区医学专业和妇幼卫生专业教学大纲,为培养实用型社区医学防治结合人才而编写的。内容包括中医基础理论如阴阳五行学说、藏象、经络、病因病机、诊法、预防与治则,和中药、方剂、针灸、常见病证防治等。与前两版不同的是:本版把重点放在辨证施治、针灸和常见病证的防治部份,临床课的比例由 32.6%增加到 45.4%;中药部分采用了同类药的表格式,突出了各类药的共性、个性,并增加了中药的品种;针灸部份的治疗内容分插到常见病证的治疗中,避免了重复,又切合实用,使本教材能更好地为达到社区医学教学目标服务。

目 录

绪论	1
一、中国医药学是一个伟大的宝库	1
二、中医学的基本特点	3
(一) 整体观念	3
(二) 辨证论治	3
三、学习本门课的方法	4
第一章 阴阳五行学说	5
第一节 阴阳学说	5
一、阴阳的基本概念	5
二、阴阳学说的基本内容	5
(一) 阴阳对立	5
(二) 阴阳互根	6
(三) 阴阳消长	6
(四) 阴阳转化	6
三、阴阳学说在中医学中的应用	6
(一) 说明人体的组织结构	6
(二) 说明人体的生理活动	6
(三) 说明人体的病理变化	7
(四) 用于疾病的诊断	7
(五) 确立治疗原则	7
(六) 归纳药物性能	7
(七) 指导防病养身	7
第二节 五行学说	8
一、五行的基本概念	8
二、五行学说的基本内容	8
(一) 五行的特性	8
(二) 事物属性的五行归类	8
(三) 五行的相生相克	8
(四) 五行的相乘相侮	9
三、五行学说在中医学中的应用	10
第二章 藏象	11
第一节 脏腑	11
一、五脏	12
(一) 心(附:心包)	12
(二) 肺	12
(三) 脾	13
(四) 肝	14

(五) 肾(附: 命门)	15
二、六腑(附: 奇恒之腑)	17
(一) 胆	17
(二) 胃	17
(三) 小肠	17
(四) 大肠	18
(五) 膀胱	18
(六) 三焦	18
[附] 奇恒之腑	18
1. 脑	18
2. 女子胞	18
三、脏腑之间的关系	19
(一) 脏与脏	19
(二) 脏与腑	20
(三) 腑与腑	21
第二节 气、血、津液	21
一、气	22
(一) 气的概念	22
(二) 气的生成和分布	22
(三) 气的功能	22
二、血	23
(一) 血的生成和功能	23
(二) 血液的循环	23
三、津液	24
(一) 津液的概念、生成和功能	24
(二) 津液的代谢	24
四、气、血、津液的相互关系	24
(一) 气与血的关系	24
(二) 气与津液的关系	25
(三) 血与津液的关系	25
第三章 经络	26
第一节 经络的概念和组成	26
第二节 经络的循行分布概况	26
一、十二经脉	26
(一) 名称及其络属关系	26
(二) 十二经脉的分布循行规律	27
二、奇经八脉	28
第三节 经络的作用	29
一、生理方面	29
二、病理方面	29
三、诊断方面	29
四、治疗方面	29

第四章 病因、病机	31
第一节 病因	31
一、外感致病因素	31
(一) 六淫	31
(二) 疠气	34
二、精神致病因素	34
(一) 七情与脏腑气血的关系	34
(二) 七情致病的特点	34
三、其它致病因素	35
(一) 饮食	35
(二) 劳逸	35
(三) 外伤、虫兽伤	35
四、继发病因	36
(一) 痰饮	36
(二) 瘀血	36
第二节 病机	37
一、邪正斗争	37
二、阴阳失调	38
第五章 诊法	39
第一节 望诊	39
一、望全身情况	39
(一) 望神	39
(二) 望面色	39
(三) 望形体	40
(四) 望姿态	40
二、望局部情况	40
(一) 望头与发	40
(二) 望目	41
(三) 望齿、龈	41
(四) 望咽喉	41
(五) 望斑疹	41
(六) 望小儿食指络脉	41
三、望舌	42
(一) 望舌质	42
(二) 望舌苔	43
第二节 闻诊	44
一、听声音	44
(一) 语声	44
(二) 呼吸	44
(三) 咳嗽	44
(四) 呃逆	44
二、嗅气味	44

第三节 问诊	45
一、问寒热	45
(一) 恶寒发热	45
(二) 寒热往来	45
(三) 但热不寒	45
(四) 但寒不热	45
二、问汗	45
(一) 表证辨汗	45
(二) 里证辨汗	45
三、问痛	46
(一) 问头痛	46
(二) 问身痛	46
(三) 问胸腹痛	46
四、问饮食口味	46
(一) 食欲与食量	46
(二) 口渴与饮水	46
(三) 口味	46
五、问二便	47
(一) 大便	47
(二) 小便	47
六、问睡眠	47
(一) 不寐	47
(二) 嗜睡	47
七、问经带	47
(一) 月经	47
(二) 带下	47
八、问小儿	47
第四节 切诊	48
一、脉诊	48
(一) 脉诊的部位	48
(二) 寸口脉分候脏腑	48
(三) 切脉的方法	48
(四) 正常脉象	48
(五) 常见病脉与主病	48
二、按诊	51
(一) 按肌肤	51
(二) 按手足	51
(三) 按脘腹	51
第六章 辨证	52
第一节 八纲辨证	52
一、表里	52
(一) 表证	52

(二) 里证	52
[附] 半表半里证	53
二、寒热	53
(一) 寒证和热证	53
(二) 寒热错杂和寒热真假	53
(三) 寒热与表里的联系	54
三、虚实	54
(一) 虚证	54
(二) 实证	54
(三) 虚实的夹杂和虚实的真假	54
(四) 虚实与表里寒热的联系	55
四、阴阳	55
第二节 脏腑辨证	55
一、心与小肠病	56
(一) 心气虚、心阳虚、心阳暴脱	56
(二) 心血虚、心阴虚	56
(三) 心脉痹阻	57
(四) 心火亢盛	57
(五) 痰迷心窍	57
二、肝与胆病	57
(一) 肝血虚、肝阴虚	58
(二) 肝气郁结	58
(三) 肝火上炎	58
(四) 肝风内动	59
(五) 肝胆湿热	59
(六) 寒滞肝脉	59
三、脾与胃病	60
(一) 脾气虚	60
(二) 脾阳虚	60
(三) 寒湿困脾	61
(四) 湿热蕴脾	61
(五) 胃阴虚	61
(六) 胃寒证	61
(七) 胃火证	62
(八) 食滞胃脘	62
四、肺与大肠病	62
(一) 肺气虚	62
(二) 肺阴虚	62
(三) 风寒束肺	63
(四) 风热犯肺	63
(五) 热邪壅肺	63
(六) 痰浊阻肺	63
(七) 大肠湿热	64

(八) 大肠液亏	64
五、肾与膀胱病	64
(一) 肾阴虚	64
(二) 肾阳虚	65
(三) 肾气不固	65
(四) 肾不纳气	65
(五) 膀胱湿热	65
六、脏腑兼病	66
(一) 心脾两虚	66
(二) 心肾不交	66
(三) 肝脾不调	67
(四) 肝胃不和	67
(五) 肝肾阴虚	67
(六) 肺肾阴虚	67
(七) 脾肺气虚	68
(八) 脾肾阳虚	68
第三节 六经辨证	68
一、太阳病	69
(一) 太阳中风证	69
(二) 太阳伤寒证	69
二、阳明病	69
(一) 阳明热证	69
(二) 阳明实证	69
三、少阳病	70
四、太阴病	70
五、少阴病	70
(一) 少阴寒化证	71
(二) 少阴热化证	71
六、厥阴病	71
第四节 卫气营血辨证	71
一、卫分证	72
二、气分证	72
(一) 热扰胸膈	72
(二) 热壅于肺	72
(三) 热炽阳明	72
(四) 热结肠道	73
(五) 气分湿热	73
三、营分证	73
(一) 热伤营阴	73
(二) 热入心包	73
四、血分证	74
(一) 血分实热	74
(二) 血分虚热	74

第七章 防治原则	75
第一节 预防	75
一、未病先防	75
(一) 提高正气的抗病能力	75
(二) 避免病邪的入侵	76
二、既病防变	76
(一) 早期诊治	76
(二) 防止传变	76
第二节 治则	76
一、治病求本	76
(一) 治标与治本	77
(二) 正治与反治	77
二、扶正祛邪	78
三、因时、因地、因人制宜	78
(一) 因时制宜	79
(二) 因地制宜	79
(三) 因人制宜	79
第八章 中药	80
第一节 中药的基本知识	80
一、中药的采收与贮藏	80
(一) 采收	80
(二) 贮藏	80
二、中药的炮制	80
(一) 炮制的目的	80
(二) 炮制方法	81
三、中药的性能	81
(一) 四气五味	82
(二) 升降浮沉	82
(三) 归经	83
(四) 药物的毒性	83
四、中药的用法	83
(一) 配伍	83
(二) 禁忌	84
(三) 剂量	84
(四) 用法	85
第二节 常用中药	86
一、解表药	86
(一) 辛温解表药	86
麻黄 桂枝 紫苏 荆芥 防风 羌活 白芷 细辛 香薷 生姜	
(二) 辛凉解表药	87
薄荷 牛蒡子 蝉蜕 桑叶 菊花 葛根 升麻 柴胡 豆豉 浮萍	
二、清热药	88

(一) 清热泻火药	88
石膏 知母 栀子 天花粉 芦根 淡竹叶 夏枯草	
(二) 清热燥湿药	89
黄芩 黄连 黄柏 苦参 龙胆草	
(三) 清热解毒药	90
金银花 连翘 大青叶 紫花地丁 蒲公英 鱼腥草 红藤 败酱草 山豆根	
射干 白头翁 马齿苋 秦皮	
(四) 清热凉血药	91
水牛角 生地黄 玄参 牡丹皮 赤芍药 紫草 青黛	
(五) 清退虚热药	92
青蒿 地骨皮 白薇 银柴胡 胡黄连	
三、温里药	93
附子 干姜 肉桂 吴茱萸 高良姜 小茴香 丁香	
四、泻下药	94
(一) 攻下药	94
大黄 芒硝 番泻叶	
(二) 润下药	94
火麻仁 郁李仁	
(三) 峻下逐水药	95
甘遂 大戟 芫花 牵牛子 巴豆	
五、祛湿药	95
(一) 芳香化湿药	96
藿香 佩兰 苍术 厚朴 砂仁 白豆蔻	
(二) 利水渗湿药	96
茯苓 猪苓 泽泻 薏苡仁 车前子 木通 滑石 萹蓄 瞿麦 海金沙 石苇	
萹薹 地肤子 冬瓜子 茵陈 金钱草	
(三) 祛风湿药	98
独活 秦艽 威灵仙 防己 桑枝 木瓜 豨莶草 桑寄生 狗脊 五加皮	
臭梧桐 海风藤 络石藤 白花蛇	
六、化痰止咳平喘药	99
(一) 温化寒痰药	100
半夏 天南星 白附子 白芥子 旋覆花 白前	
(二) 清化热痰药	100
桔梗 贝母 瓜蒌 前胡 竹茹 竹沥 竹黄 海蛤壳 昆布 礞石 胖大海	
(三) 止咳平喘药	101
杏仁 百部 紫苑 款冬花 苏子 葶苈子 桑白皮 枇杷叶 马兜铃	
洋金花 白果	
七、理气药	102
橘皮 化橘红 青皮 枳实 木香 香附 乌药 佛手 香橼 沉香 薤白 川楝子	
九香虫 荔枝核 刀豆	
八、理血药	103
(一) 活血祛瘀药	103
川芎 丹参 红花 桃仁 牛膝 益母草 泽兰 王不留行 五灵脂 荆三棱	

乳香 郁金 延胡索 姜黄 穿山甲	
(二) 止血药	105
仙鹤草 白及 棕榈炭 藕节炭 蒲黄 大蓟 地榆 槐花 侧柏叶 白茅根	
茜草 参三七 花蕊石 血余炭 艾叶 灶心土	
九、补虚药	107
(一) 补气药	107
人参 党参 太子参 黄芪 白术 山药 扁豆 甘草 大枣 饴糖	
(二) 补血药	108
熟地黄 当归 何首乌 白芍 阿胶 龙眼肉	
(三) 补阴药	109
北沙参 麦门冬 天门冬 玉竹 黄精 百合 石斛 枸杞子 桑椹子 女贞子	
旱莲草 龟板 鳖甲	
(四) 补阳药	110
鹿茸 仙茅 仙灵脾 巴戟天 杜仲 续断 补骨脂 肉苁蓉 益智仁 菟丝子	
沙苑子 冬虫夏草 紫河车 蛤蚧 胡桃肉	
十、消导药	112
山楂 神曲 麦芽 谷芽 鸡内金 莱菔子	
十一、安神药	112
(一) 养心安神药	112
酸枣仁 柏子仁 远志 夜交藤 合欢皮 小麦 灵芝	
(二) 重镇安神药	113
朱砂 磁石 龙骨 琥珀	
十二、平肝息风药	114
羚羊角 牛黄 天麻 钩藤 石决明 代赭石 牡蛎 僵蚕 蚯蚓 全蝎 蜈蚣	
十三、开窍药	115
麝香 冰片 苏合香 石菖蒲	
十四、收涩药	116
五味子 乌梅 五倍子 浮小麦 糯稻根 诃子 肉豆蔻 赤石脂 禹余粮 罂粟壳	
莲子 芡实 山茱萸 金樱子 桑螵蛸 覆盆子 乌贼骨 石榴皮	
十五、驱虫药	117
使君子 槟榔 苦楝皮 南瓜子 雷丸 榧子 贯仲	
第九章 方剂	119
第一节 方剂的基本知识	119
一、方剂的组成原则	119
二、方剂的变化规律	119
(一) 药味增减的变化	120
(二) 药物配伍的变化	120
(三) 药量加减的变化	120
(四) 剂型更换的变化	120
三、常用剂型	120
(一) 汤剂	120
(二) 丸剂	120
(三) 散剂	121

(四) 膏剂	121
(五) 丹剂	121
(六) 酒剂	121
(七) 糖浆剂	121
(八) 片剂	121
(九) 冲剂	122
(十) 针剂	122
第二节 代表性方剂	122
一、解表剂	122
麻黄汤 桂枝汤 银翘散 桑菊饮 败毒散	
二、清热剂	124
白虎汤 清营汤 清热地黄汤 黄连解毒汤 五味消毒饮 龙胆泻肝汤 白头翁汤 青蒿鳖甲汤 清暑益气汤	
三、温里剂	128
理中汤 小建中汤 四逆汤 参附汤 当归四逆汤	
四、泻下剂	130
大承气汤(附:小承气汤 调胃承气汤) 大黄附子汤 麻子仁丸 十枣汤	
五、和解剂	132
小柴胡汤 四逆散 逍遥散 半夏泻心汤	
六、祛湿剂	134
藿香正气散 平胃散 三仁汤 八正散 茵陈蒿汤 五苓散 实脾饮 羌活胜湿汤 独活寄生汤	
七、祛痰剂	138
二陈汤 苓甘五味姜辛汤 清气化痰丸 止嗽散 半夏白术天麻汤	
八、润燥剂	140
杏苏散 桑杏汤 麦门冬汤	
九、理气剂	142
越鞠丸 金铃子散 苏子降气汤 旋复代赭汤	
十、理血剂	143
血府逐瘀汤 补阳还五汤 生化汤 十灰散 小蓟饮子	
十一、补益剂	146
四君子汤 补中益气汤 四物汤 归脾汤 生脉散 六味地黄丸 肾气丸	
十二、消导剂	149
保和丸 枳实导滞丸	
十三、安神剂	150
酸枣仁汤 硃砂安神丸	
十四、熄风剂	151
镇肝熄风汤 羚角钩藤汤 大定风珠	
十五、开窍剂	152
安宫牛黄丸 至宝丹 苏合香丸	
十六、收敛固涩剂	154
玉屏风散 牡蛎散 金锁固精丸 固冲汤 完带汤 真人养脏汤	
十七、驱虫剂 乌梅丸	156

[附] 常用中成药简表	157
第十章 针灸	165
第一节 腧穴概述	165
一、腧穴的分类	165
(一) 十四经穴	165
(二) 经外奇穴	165
(三) 阿是穴	165
二、腧穴的主治作用	165
(一) 近治作用	165
(二) 远治作用	165
(三) 特殊作用	166
三、腧穴的体表定位	166
(一) 体表解剖标志定位法	166
(二) “骨度”折量定位法	166
(三) 指寸定位法	167
第二节 针灸法	168
一、毫针刺法	168
(一) 针具	168
(二) 针刺练习	168
(三) 针前准备	168
(四) 针刺操作	169
(五) 注意事项和异常情况的处理	171
二、三棱针刺法	173
(一) 针具	173
(二) 操作方法	173
(三) 适应范围	173
(四) 注意事项	173
三、皮肤针刺法	173
(一) 针具	173
(二) 操作方法	174
(三) 适应范围	174
(四) 注意事项	174
四、皮内针刺法	174
(一) 针具	174
(二) 操作方法	174
(三) 适应范围	174
(四) 注意事项	174
五、灸法	175
(一) 工具	175
(二) 操作方法	175
(三) 适应范围	175
(四) 注意事项	175