



木木◎编

人生

(上册)

别留遗憾

Do Not Leave Regrete In Life

别对你的人生说没空。

错过的一切如同错过的时光一样，无法找回，
只是错过一点点，就会错过太多，或许还会错过一辈子，留下终身的遗憾。

震撼亿万人心灵的精神读本

内蒙古文化出版社

B02
2445-1

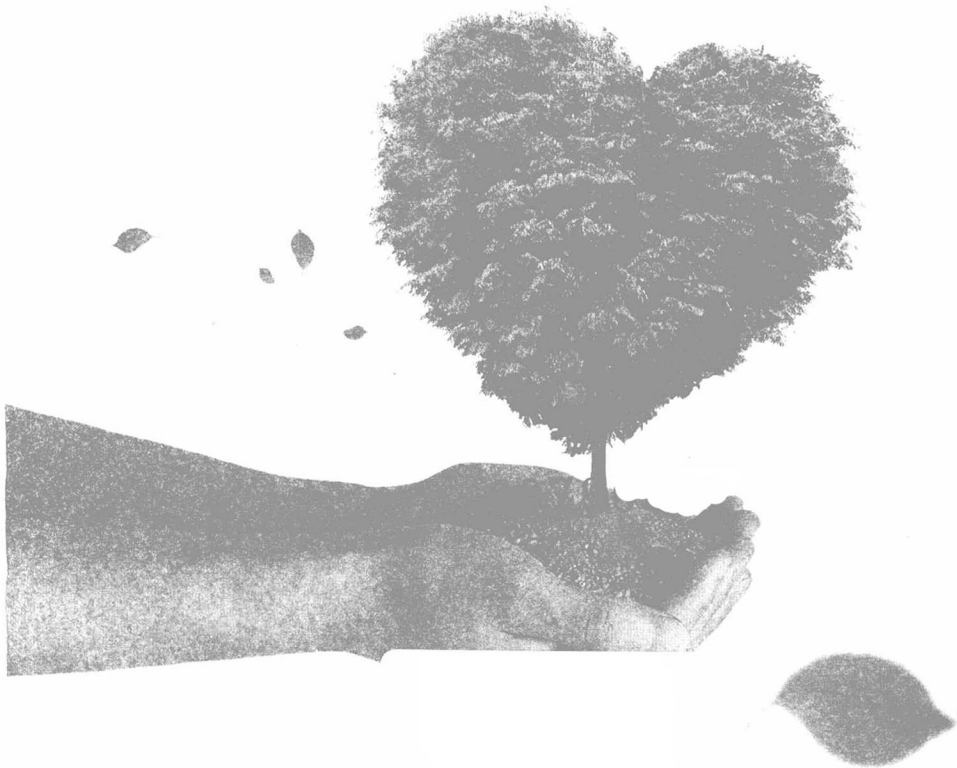
人生

木木◎编

(上册)

别留遗憾

Do Not Leave Regrete In Life



内蒙古文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生别留遗憾/木木 编. —呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2009. 04
(2010. 11 重印)

ISBN 978 - 7 - 80675 - 700 - 0

I. 人… II. 木… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 053113 号

人生别留遗憾

木木 编

发 行: 内蒙古文化出版社
社 址: 呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街 4 付 3 号
网 址: WWW.SHUSHANG.COM 邮 编: 021008
印 刷: 北京一鑫印务有限责任公司
责任编辑: 白鹭 王春
开 本: 720 × 960 毫米 1/16
印 张: 23.5
字 数: 230 千字
印 次: 2010 年 11 月第 2 版第 1 次印刷
书 号: ISBN 978 - 7 - 80675 - 700 - 0
定 价: 46.80 元 (上下册)

版权所有 翻印必究



代序

诺贝尔化学奖获得者、美籍华人崔琦出生在河南农村，父母都是大字不识一个的农民。但是他妈妈颇有远见，咬紧牙关省吃俭用，在崔琦12岁那年将他送出村，外出读书。这一走，造成了崔琦与父母的永别。后来他到了香港和美国成了世界名人。

曾有人问崔琦：“12岁那年，如果你不外出读书，结果会怎么样？”结果会怎样？结果当然就是他不会有今天的成就，也许现在还在河南农村种地。

可是崔琦的回答大大出乎人们的意料。他说：“如果我不出来，三年困难时期我的父母就不会死。”崔琦后悔得流下了眼泪。在他拼搏奋斗的生涯中，他肯定不止一次地想过他的父母，也想过有一天终于和父母相守在一起，但世事不尽如人意，蓦然回首，父母已经离他而去。从此，无论人生怎样辉煌，终究无法弥补父母已经不在的遗憾。

这不由得让我想起了前不久从美国归来的一位朋友。接到他的电话时，我颇感意外。因为这位朋友远在美国，工作学习都很顺利，我们都以为，他在美国定居是理所当然的事情了。现在有好多人不是都想方设法跑到国外去吗？

朋友说，他本来也一直打算在美国定居的，父母也很支持他的决定。每次打电话回家，两位老人都告诉他身体很好，心情也很愉快。他们已经习惯了没有儿子在身边的生活。



人生别留遗憾 ·····

Ren sheng bie liu yi han

他相信了父母的话，可是渐渐地，他没有那么心安理得了。他身边的朋友，不断地有人急匆匆地回国，不是这个接到母亲病危的电话，赶着回家探病，就是那个收到父亲去世的消息，哭着回家奔丧。他们再回到美国，一说起父母便是摇头叹气，还有就是不尽的懊悔。这个说，真应该早点回家陪在父母身边；那个说，假如母亲还健在，我一定怎么怎么尽孝心。朋友越听越心惊，他是幸运的，因为他的父母都还健在，可是这种幸运能维持多久呢？他开始害怕接到国内的电话。他害怕一拿起电话，听到的就是不好的消息。这么多年来，父母一直全力支持他求学，他也成为父母的骄傲。可是这个让父母骄傲的儿子，从18岁到外地读书开始，和父母相守的日子屈指可数。父母日渐老去，他何曾为他们端过一杯水，煮过一顿饭，洗过一次衣？

在这种不断的拷问中，他终于下了回国的决心。他要回到父母身边，安慰照顾他们的老年生活，好好和他们一起享受生活。他说，对父母而言，子女在身边是一种幸福，可是对子女而言，能够陪着父母走完生命的最后一段旅程，何尝不是幸福呢？我们完全可以避免“子欲养而亲不在”的遗憾啊。

对于父母，我们并非没有孝敬之心。但我们常犯的错误是：等我有了钱一定好好孝敬他们，等我买了大房子一定接两位老人来住，等我忙过这段一定回家看他们，可是父母却等不起我们啊。要知道，父母不可能站在原地等你。

单位有位同事，每逢周末都带妻子女儿回乡下看望父母。有时一些娱乐性的聚会，我们极力鼓动他参加，说乡下乏味得很，再说了，你以后再找时间也可以的。他笑笑，却说，没有父母会站在原地等你的。

那个周末，我们都取消了聚会，大家不约而同地回了父母家。

常回家看看，来保持这份亲情；常回家看看，来体现这份孝心；常回家看看，来延续这份无止无尽的爱。不要等到父母已经老去再来





回报，而空留遗憾在人间。

人生有太多的遗憾。然而，有过遗憾的人，必定是感觉到深切的痛苦的人，这样的人也必定真实地活过，付出过最真的心，用自己的行动演绎过至真至纯的情感，令人心动和感慨。

错过的一切如同错过的时光一样，无法找回，只是错过一点点，就会错过太多，或许还会错过一辈子，留下终身的遗憾，有时我们本可以轻易地拥有，然而却让它悄然溜走了。

有的时候，我们真的幻想时光可以重来一次，那样的话就可以重新选择一切，面对相同的的时间里发生的相同的故事不会再重蹈覆辙，不会再走这样的心路。可是想过没有，如果没有经历过遗憾，又怎么能懂得珍惜？如果不是遗憾，又怎么可以那么刻骨铭心，又铭心刻骨的去记住一个人？

懂了遗憾，就懂了人生。遗憾是人生的必经之路，但还是希望大家都能少一点遗憾，尤其希望两个真心相爱的人能幸福长久地生活在一起。

别再对你的人生说没空：该说的话要说，该做的事要做，该回报亲情的时候就要义无反顾地回报，不要为自己找任何借口，要知道，时间不等人。

编者

2009年4月



目 录

在流年尽逝的记忆里，谁都可以得到一些细碎的温暖和幸福，却永远都无法拼凑出一份完整的爱。因为爱已逝，所以疼痛。因为残存难舍的记忆，所以感伤。

人世间太多的“相见恨晚”，也有太多的“悲欢离合”，如果天下所有的有情人都能终成眷属，那该有多好。

第一辑

谁的爱情 谁的流年

爱情中没有人等你	2
最伤最痛是后悔	4
错过一时，错过一生	6
愿天堂也有人爱你	8
一盘生葱的爱情	11
最后一条短信	15
一条流泪的爱情鱼	17
不让苦难越洋	21
第六颗红豆	24





人生别留遗憾

淡淡的温柔	26
谁会是你的第二个纽扣	29
谁把爱情弄丢了	31
一世的情缘	35
倾城之恋	40

不管你再怎么相信缘份，请你不要在爱情失去后，才想到去珍惜，爱情不是等你有空才想到去联系。与其众里寻她千百回，不如疼惜眼前人。

你一定要知足，一定要好好珍惜。只要你懂得珍惜，你就会发现你获得的越来越多；如果你只顾追求，你就会发现你失去的越来越多。

Ren sheng bie liu yi han

第二辑

爱情，不是有空才去珍惜

相见不如怀念	43
一张生命的车票	46
一张让人落泪的婚姻账单	50
除了婚姻，你还欠我一个拥抱	52
拥抱之后，他们天涯各路	56
两只蝴蝶	61
错过了彼此的花期	64
不忍放弃这一双双爱的牵手	66
恨的背后便是爱	68





爱得早不如说得早	71
夏日里的最后一朵玫瑰	75
致命邂逅	79
不要在寂寞的时候说爱我	81

日常生活需要良性循环，人生只有一次，休息是为了走更远的路。每个月定出一天可以彻底休息，放自己一天假。

人生是场艰苦的旅程，既然选择了，就要义无反顾地走下去，走完全程的人无疑是幸福的，走不完全程的也不见得有多少遗憾。

第三辑

别对你的人生说没空

浮生若茶	85
花开花落两无言	87
抽空陪父亲喝喝酒	92
有多少下一次可以重来	96
爸爸，下辈子别松手	98
无法挽回的致命误会	101
种妈妈	104
用一辈子说的一句话	107
我的泪落进你的海	109
情人总敲三次门	113
一袋父母心	116



人生别留遗憾

集中营里的日记本	119
在转弯处回头	121

人生如戏，却无法彩排。活在今天，把握当下，抓住眼前的机会，当机立断，现在就出发，才能成为生活的主角，在人生的舞台上，定格成功与辉煌。

最要紧的是活在当下，让每一个现在都活在最好的状态，承担此刻的责任，而不是逃避，那么结局即使不能完美，过程也没有遗憾了。

第四辑

人生没有彩排，每天都是现场直播

跌倒的地方也有风景	125
别为打翻的牛奶哭泣	127
人生没有彩排	129
人生，不是得到就是学到	131
最坏就是回到原点	134
就差一点点	137
不去羡慕别人的生活	139
敢于担当风险，别留遗憾	142
错过了美丽也不必遗憾	144
把自己的杯子放低一些	146
为自己“加油”	148
心别被烧伤	150
每天进步1%	154





我们的生命只有一次，但我们如果能正确地运用它，一次足矣。生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。

时间顺流而下，人生逆水行舟。内容充实的生命就是长久的生命。我们要以行动而不是以时间来衡量生命。

第五辑

时间顺流而下，人生逆水行舟

成功的人生都有一个特质——不安分	158
不要等待别人解决你的苦	161
缺陷也是一种美	163
错出来的成功	165
少一点少，多一点多	167
随时准备一个废纸篓	169
给别人也要留一条路	171
一生只做一件事	173
把生活的时代变为最好的时代	175
别忙得连思考的时间都没有	177
搬开别人脚下的绊脚石	180
肖申克的救赎	183
拐个弯，前面是太阳	185
人生中最不能等待的事	187
不要把梦想带进坟墓	189
有勇气就会有奇迹	191





人生别留遗憾

别让瑕疵影响你一生	193
不冒险怎能成功	195

人生有七苦：生，老，病，死，怨憎会，爱别离，求不得。烦恼种种，皆是爱莫能助。

“长的是磨难，短的是人生。”这句话出自张爱玲的笔下，一贯刻薄睿智到令人心惊肉跳。

第六辑

长的是磨难，短的是人生

绕过那条沟	199
莫让人生留空白	201
让梦想照亮未来	203
不要背着包袱赶路	205
小心那些扯你后腿的人	207
定期地让自己清零	210
陨石猎人的光荣与梦想	212
我们都老得太快却聪明得太迟	214
乌鸦猎羊的启示	217
为成功的失败者喝彩	218
师父，我知道错了	220
一句解释，一生遗憾	222





打开青春的日记，打开飘忽不定的日子，那里面充满了
柔软的欢笑和坚硬的哀伤。它折射着我们青春年少的影子

.....
温情固然不应脉脉，可是猛回头看到这些曾经撩动我们
神经末梢的、并印证着我们自己美好岁月的东西正在一点点
消失时，被击中，也是必然。

第七辑

青春在伤痛中绽放

平分的生命	226
淡淡的青春，纯纯的爱	228
命运隧道里的亮光	231
狂欢背后，总有寂寞的时候	233
追忆似水年华	236
花季一瞬伴今生	239
没有信守的诺言	242
爱你，不告诉你	244
被遗忘的野百合	247
你是我身上的那根肋骨	250
为了一个美好的约定	252
生命的药方	254
尘封了半个世纪的友谊	256
最后的心愿	259



人生别留遗憾 ·····

其实有许多感情从开始到结束，不管结果如何，只要有过这种让自己曾有过让心灵为之震动的感觉，这本来就是一种富有，一个温暖的感情矿藏，一种生命中最厚重的拥有。

有些故事，每看一遍就有一次感动，每感动一次就羞愧一次。生命已消失，又能拿什么来爱你？

第八辑

有多少感动就有多少羞愧

失去的都会得到补偿	264
错过了就不要后悔	266
让生命没有遗憾	270
有多少感动就有多少羞愧	273
善待自己的生命	275
你珍贵的，是你现在拥有的	278
简单生活之美	280
练习一个拥抱的姿势	283
学会满足，才会幸福	285
蓦然回首，那人却在灯火阑珊处	288
藏在布丁里的银纽扣	290





有过遗憾的人，也必定真实的活过，付出过最真的心，用自己的行动演绎过至真至纯的情感，令人心动和感慨。

遗憾可以彰显出悲壮之情，而悲壮又给后人留下一种永恒的力量，也许生活带走了太多东西，可是却留下片片真情。

第九辑

遗憾过后，人生开始

那些曾经逝去的生命	296
人生不是单选题	299
傻到极致便是精明	301
丁香梅	303
两点之间，曲线最短	305
给自己多留一点时间	307
只要用心，一切皆有可能	309
最珍贵的一粒种	311
不要对过去耿耿于怀	313





人生别留遗憾

如果不是遗憾，又怎么可以那么刻骨铭心、又铭心刻骨的去记住一个人？有许多事必须要亲身经历过才会懂。有了遗憾，才有了可以回忆的片段，才有了令我们一生也无法忘怀的东西。

第十辑

散落在天涯的记忆碎片

总有一种情让你泪流满面	318
用宽容融化冰冻的瞬间	320
亲情的速度无法丈量	324
那遥远的守望	326
七百颗安定的故事	328
五件梅花毛线衣	330
卖米的故事	334
坦然面对人生的寻常离别	343
曾经的爱	347
弟弟，天堂里能否有大学	352

Ben sheng bie liu yi han -----

第一辑

谁的爱情 谁的流年

在流年尽逝的记忆里，
谁都可以得到一些细碎的温暖和幸福，
却永远都无法拼凑出一份完整的爱。
因为爱已逝，所以疼痛。
因为残存难舍的记忆，所以感伤。
人世间太多的“相见恨晚”，
也有太多的“悲欢离合”，
如果天下所有的有情人都能终成眷属，
那该有多好。

----- *Ben sheng bie liu yi han*