

伤寒论

立法论治要义

SHANGHANLUN LIFA LUNZHUYAOYI

范仁忠
◎ 编著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

仿朱子 論

立港治要文

伤寒论立法论治要义

编著 范仁忠

编委 薛燕晖 高如宏 张德义

蒋怀周 万毅 范申

龚云 王化国 王成保



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

伤寒论立法论治要义/范仁忠编著. —北京:
人民卫生出版社, 2012. 2

ISBN 978-7-117-15239-6

I. ①伤… II. ①范… III. ①伤寒论-研究
IV. ①R222. 29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 252816 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

伤寒论立法论治要义

编 著: 范仁忠

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京人卫印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 18 插页: 2

字 数: 465 千字

版 次: 2012 年 2 月第 1 版 2012 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15239-6/R · 15240

定 价: 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

钩深致远 探賸索微
敬皇经義 融汇新知
为龙仁忠教授《伤寒论立法论作
要义》题

王健
2011年春月

安徽中医学院院长、博士生导师王健教授为本书题词

范仁忠教授简介

范仁忠,男,安徽省肥西县人,安徽中医学院教授。历任安徽中医学院基础理论学科硕士生导师、安徽中医学院伤寒论、金匱要略、中医临床基础教研室主任,现任安徽省中医药学会理事、安徽省中医药学会仲景学说研究会副主任委员、安徽省中医药现代化研究会内儿科分会副会长。师从著名中医药学家王



乐匋、陈超群、王槐三先生。1978 年有幸被录取为温病大家王乐匋、陈超群教授指导的安徽中医学院伤寒温病专业首届研究生,1982 年由湖北中医学院授予医学硕士学位。毕业后留校一直从事教学、医疗及科研工作,承担伤寒论、金匱要略、中医基础理论等课程的教学任务,被评为师德标兵,荣获优秀教师称号。临床上力求病证合辨,擅长治疗呼吸、消化、心脑血管、泌尿、内分泌等系统疑难病症。

长期致力于《伤寒论》理论与临床运用研究,倡导《伤寒论》范仁忠教授是从寒立论,以寒统热,广论诸病,治伤寒学应立足临床,深思细悟,反复验证,古为今用。其论著“阳微寒凝探厥阴”,全面、系统地阐扬了寒邪伤阳贯穿六经的发展演变规律,

认为厥阴证属于阴盛寒凝、正阳衰惫的至深且危阶段,设无峻温回阳救治,必阳脱而亡,故阴尽阳生、寒极酿热的观点是有悖临床实际情况的。该文在中华全国第二次张仲景学术讨论会上做了大会交流后,受到广泛关注。已出版《临证立法精要》、《中医治法精粹》等专著 8 部,合著出版《中医临床备要·伤寒论原文精选》、《中医临床精要·伤寒论方剂配伍特点及其运用方法》等著作 3 部,主持并完成全国古籍整理出版规划领导小组科研课题《汉方古籍丛书·伤寒论集成》的整理校注工作,发表学术论文 142 篇。

前言

彪炳今古的旷世医籍《伤寒论》，被奉为医门之圭臬，业医之经典，历经千百年而不衰，乃中医学发展史上光彩夺目的丰碑。该书荟萃了秦汉以前的医学成就，结合张仲景自己的丰富临证经验，创新法，立新论，撰著成划时代的医学典籍，把中医学推向一个崭新阶段，对中医的发展产生了无与伦比的影响，作出了不可磨灭的贡献。尽管《伤寒论》正文仅 4 万余字，证分 6 类，有 398 条条目和 112 个方证，而历代研究诠释《伤寒论》的医家有据可考者已达 500 多位，与《伤寒论》有关的著作近 3000 种，近代《伤寒论》专题论著更难以计数，其微言大义业已融入中医学基础理论，垂范后世，传之不朽。如“观其脉证，知犯何逆，随证治之”、“汗解之”、“当吐之”、“当温之”、“急下之”、“外证未解，不可下也，下之为逆”等，莫不成为临床医家自觉遵守的法规准绳。

《伤寒论》对中医的突出贡献是创立了辨证论治体系。辨证论治是中医诊治疾病的基本方法和措施，始终贯穿着理、法、方、药四个环节，即据理辨证，凭证立法，依法制方，宗方选药，环环紧扣，贯珠一线，而其立法堪为上承辨证、下统方药的至关重要一环，发挥着承上启下的桥梁作用，系仲景在临床诊治中经过千锤百炼的经验凝结，并升华为中医学独特的基本理论，直接指导着临床实践。

有鉴于此，笔者广征博采，芟芜除杂，结合 40 多年的临床、

教学体验,殚竭愚思,搜索枯肠,历时六载,易稿三遍,乃突出以法为纲,循法分类,举法统方统证,打破陈陈相因的六经分篇格局,将《伤寒论》浩繁博大的证治内容千珠一贯,隶统于法,科学地展示了法据方列、方随法出、由方见法、法贯全篇的编研特点。然而,这一著述体例和撰写程式,在当今《伤寒论》著作星流影集、盛况空前之际,堪乃空谷足音,觅之未见,虽说草拟,竟是初创,欲钩深致远,惟尚未尽彻,遂致终日惶惶,夙夜不安,是以稿毕径深藏诸笥者矣。转念思虑吾辈有幸躬逢盛世,仲景学说的研究得到了长足发展,精品佳作,异彩纷呈,实验成果,层出不穷,在此由衷感佩之下,于是不避粗陋,而勉以一家之言公诸同好,故《伤寒论立法论治要义》稿本,亦即《范氏伤寒学》也。

首章“导论”,全面、系统地研求、阐发了《伤寒论》辨证、立法、制方的主旨、特点及运用方法,充分体现了立法论治在临床诊疗中的主导地位,进而展示其立法论治正是仲景学说的灵魂和血脉所在,确立了中医的主体诊疗模式。第二章“《伤寒论》立法论治总则”、第三章“《伤寒论》立法论治要法”篇,紧扣条文,立足临床,着力从治则、治法入手,穷其原委,释其所以,前后联系,纵横比较,揭其内涵,赅其要领,力求更深层次地探究六经证治规律,揭示经方药理机制,拓展其运用范围,提高中医药对现代疑难危重病症的疗效。其每一治法均有纲有目,首尾相贯,既可单独成篇,而又上下交相呼应,蔚成体系。

本书严遵经旨,贴近本源,阐扬微义,广赋新见,是一部内容翔实、条理清晰、体例新颖、析理独到、切合临床实用、富有时代气息的《伤寒论》治法学专著。旨在示人以法,与人以巧,俾读者开卷了然,洞察本末,抓住要领,得心应手。

《伤寒论》博大精深,辞藻之处,彰显宏旨,无字之隙,隐喻

玄机,限于作者水平,书中不妥与错讹之处在所难免,殷殷祈望广大益友良师教正。

本书付梓之际,承蒙安徽中医学院院长、博士生导师王键教授题词,深表谢忱。

范仁忠

2011年2月于安徽中医学院

编写说明

本书以法归类,重编《伤寒论》,原文序号虽遵赵开美本《伤寒论》不变,但根据《伤寒论》所体现的治则、治法内容作为分类目次,完全打破六经为篇的格局,循法类方、类证,始终贯彻以法为纲、法以方列、方随法出、由方见法的编写特点,从而全面、系统地展示了《伤寒论》治则、治法的立论旨趣、作用机制及其临床运用。力求从辨证立法、依法制方角度开启新径,探究仲景学说本旨,弘扬《伤寒论》的科学性与实用性,展示其昭然鲜明的时代特色。

具体而言,《伤寒论》原文字句,均以明代赵开美复刻的宋本《伤寒论》为准,并改繁体字为简体字,由于书中版面横排,故将原文中的“右某味”一律改“上某味”。原文下设“讨论”及“验案”两项。“讨论”包括该条词解、提要、释义、析疑等,根据不同条文,或独条阐述,或归纳串解,形式多样,不拘一格。凡涉方条文,详尽剖析其主治、功效、组合原理及配伍法度等,为了保持《伤寒论》概貌,所有复出方剂均予辑录。至于设置“验案”者,目的是为了与该治法相印证,冀使理论阐发与临床实践相结合,引导读者登堂入室,领略大论立法论治奥秘。且列选的案例,均为当代医家治验,始末完具,较之昔贤所治,尤为切近。全书正文后的附篇收录有按明代赵开美复刻宋本《伤寒论》排序的原文和清代陈修园撰著的《长沙方歌括》方歌,附录中列有《伤寒论》条文索引、《伤寒论》常用治法索引、《伤寒论》方剂索引、主要参考文献等。

目 录



第一章 导论	1
第一节 辨证立法是《伤寒论》证治体系的灵魂	1
一、《伤寒论》辨证立法的基本模式	3
(一) 六经辨证——《伤寒论》辨证立法的纲领	3
1. 六经辨证缘于《内经》，而又高于《内经》	3
2. 六经非从属于脏腑、经脉，而脏腑、经脉皆隶属于六经	4
3. 六经分证涵盖六证，而非六病	5
(二) 方证辨证——《伤寒论》辨证立法的基础	10
1. 方证辨证的涵义	10
2. 方证辨证的应用	11
3. 方证辨证与六经辨证的关系	13
二、《伤寒论》辨证立法的主要特点	15
(一) 分清主次	15
(二) 比较异同	17
(三) 推究真伪	18
三、《伤寒论》辨证立法的重要特色	19
(一) 仲景论病，是中风、伤寒、温病、湿病与喝病	19
(二) 辨病分证，据证论治	20
(三) 病证合辨，治以应证的重要意义	24
第二节 立法制方系《伤寒论》诊疗程式的血脉	26
一、《伤寒论》立法制方的特色与技巧	27
(一) 力求方证相应	27

(二) 刻意顾护正气	29
(三) 注重综合调节	31
(四) 突出法中见法	32
二、《伤寒论》方的临床运用思路及方法	33
(一) 参照纲领证、基础证,据证联系运用法	33
(二) 审察病机,循机论治运用法	34
(三) 谙熟组方原理,探究方规运用法	36
(四) 掌握守方、易方规律,机圆法活运用法	38
1. 守方运用法	38
2. 易方运用法	39
(五) 理遵经旨,立足创新运用法	39
第二章 《伤寒论》立法论治总则	43
第一节 调整阴阳法	43
第二节 随证治之法	54
第三节 表里先后法	61
第四节 因势利导法	65
第五节 调息康复法	66
第六节 适时待愈法	69
第三章 《伤寒论》立法论治要法	72
第一节 解表法	72
一、峻汗开腠法	72
(一) 峻汗开腠法的主治证候	72
(二) 峻汗开腠法主治证的传变	74
(三) 峻汗开腠法的适应证及其方药组制与运用	75
1. 麻黄汤证、麻黄汤方	75
2. 葛根汤证、葛根汤方;葛根加半夏汤证、葛根加半夏汤方	82
3. 大青龙汤证、大青龙汤方	87

4. 小青龙汤证、小青龙汤方	94
(四) 峻汗开腠法主治证的预后	99
(五) 峻汗开腠法的禁例	100
二、缓汗解肌法	103
(一) 缓汗解肌法的主治证候	103
(二) 缓汗解肌法的适应证及其方药组制与运用	104
1. 桂枝汤证、桂枝汤方	104
2. 桂枝加葛根汤证、桂枝加葛根汤方	116
3. 桂枝加厚朴杏子汤证、桂枝加厚朴杏子汤方	118
4. 桂枝加附子汤证、桂枝加附子汤方	120
(三) 缓汗解肌法的禁例	123
三、微汗疏表法	124
(一) 桂枝麻黄各半汤证、桂枝麻黄各半汤方	124
(二) 桂枝二麻黄一汤证、桂枝二麻黄一汤方	127
(三) 桂枝二越婢一汤证、桂枝二越婢一汤方	130
第二节 涌吐法	133
瓜蒂散证、瓜蒂散方	133
第三节 泻下法	136
一、泻热通腑法	136
(一) 泻热通腑法主治证的病机及证候	136
(二) 泻热通腑法主治证的成因	139
(三) 泻热通腑法的适应证及其方药组制与运用	141
1. 调胃承气汤证、调胃承气汤方	141
2. 小承气汤证、小承气汤方	144
3. 大承气汤证、大承气汤方	148
4. 麻子仁丸证、麻子仁丸方	163
(四) 泻热通腑法的运用要点	167
(五) 泻热通腑法的禁例	169
二、泻热祛瘀法	170
(一) 桃核承气汤证、桃核承气汤方	170



(二) 抵当汤证、抵当汤方	176
(三) 抵当丸证、抵当丸方	180
三、泻热逐水法	182
(一) 泻热逐水法主治证的因机及证候	182
(二) 泻热逐水法的适应证及其方药组制与运用	183
1. 大陷胸汤证、大陷胸汤方	183
2. 大陷胸丸证、大陷胸丸方	189
(三) 泻热逐水法主治证的预后	190
(四) 泻热逐水法主治证的治禁	191
四、泻热利湿法	192
茵陈蒿汤证、茵陈蒿汤方	192
五、泻逐水饮法	198
十枣汤证、十枣汤方	198
六、泻涤寒实法	202
三物白散证、三物白散方	202
第四节 利水法	205
一、通阳利水法	205
(一) 五苓散证、五苓散方	205
(二) 茯苓甘草汤证、茯苓甘草汤方	210
(三) 茯苓桂枝甘草大枣汤证、茯苓桂枝甘草大枣汤方	213
(四) 茯苓桂枝白术甘草汤证、茯苓桂枝白术甘草汤方	215
(五) 桂枝去桂加茯苓白术汤证、桂枝去桂加茯苓白术汤方	219
二、壮阳利水法	220
真武汤证、真武汤方	220
三、回阳利水法	226
茯苓四逆汤证、茯苓四逆汤方	226
四、滋阴利水法	228
(一) 滋阴利水法的适应证及其方药组制与运用	228
猪苓汤证、猪苓汤方	228

(二) 滋阴利水法的禁例	231
五、清热利水法	232
牡蛎泽泻散证、牡蛎泽泻散方	232
第五节 和解法	233
一、和理少阳法	233
(一) 和理少阳法的主治证候	233
(二) 和理少阳法主治证的传变	233
(三) 和理少阳法的适应证及其方药组制与运用	234
小柴胡汤证、小柴胡汤方	234
(四) 和理少阳法主治证的预后	249
(五) 和理少阳法主治证的治禁	250
二、和解表散法	254
柴胡桂枝汤证、柴胡桂枝汤方	254
三、和解泻热法	256
(一) 大柴胡汤证、大柴胡汤方	256
(二) 柴胡加芒硝汤证、柴胡加芒硝汤方	260
四、和解化饮法	263
柴胡桂枝干姜汤证、柴胡桂枝干姜汤方	263
五、和解定惊法	265
柴胡加龙骨牡蛎汤证、柴胡加龙骨牡蛎汤方	265
第六节 清热法	268
一、清热法主治的病证及证候	268
二、清折阳明法	273
(一) 白虎汤证、白虎汤方	273
(二) 白虎加人参汤证、白虎加人参汤方	279
(三) 竹叶石膏汤证、竹叶石膏汤方	283
三、清热利咽法	285
甘草汤证、甘草汤方；桔梗汤证、桔梗汤方	285
四、清宣胸膈法	287
(一) 清宣胸膈法的适应证及其方药组制与运用	287

1. 栀子豉汤证、栀子豉汤方;栀子甘草豉汤证、栀子甘草豉汤方;栀子生姜豉汤证、栀子生姜豉汤方	287
2. 枳实栀子豉汤证、枳实栀子豉汤方	292
(二) 清宣胸膈法的禁例	294
五、清宣肺热法	294
麻黄杏仁甘草石膏汤证、麻黄杏仁甘草石膏汤方	294
六、清化开结法	299
小陷胸汤证、小陷胸汤方	299
七、清热消痞法	302
(一) 清热消痞法主治证的因机及见症	302
(二) 清热消痞法的适应证及其方药组制与运用	302
大黄黄连泻心汤证、大黄黄连泻心汤方	302
八、清热止利法	306
(一) 葛根黄芩黄连汤证、葛根黄芩黄连汤方	306
(二) 黄芩汤证、黄芩汤方;黄芩加半夏生姜汤证、黄芩加半夏生姜汤方	308
(三) 白头翁汤证、白头翁汤方	311
九、清热利湿法	313
(一) 栀子柏皮汤证、栀子柏皮汤方	313
(二) 麻黄连轺赤小豆汤证、麻黄连轺赤小豆汤方	315
十、清热滋阴法	317
黄连阿胶汤证、黄连阿胶汤方	317
第七节 温里法	320
一、峻温回阳法	320
(一) 峻温回阳法主治证的病机及证候	320
(二) 峻温回阳法的适应证及其方药组制与运用	323
1. 四逆汤证、四逆汤方	323
2. 通脉四逆汤证、通脉四逆汤方	331
3. 白通汤证、白通汤方	335
4. 干姜附子汤证、干姜附子汤方	337