

掌纹诊病堪成一绝

民间流传千年不衰

一看便知病所根源

生命密码展现眼前

掌纹

一看便知

胥真理 著

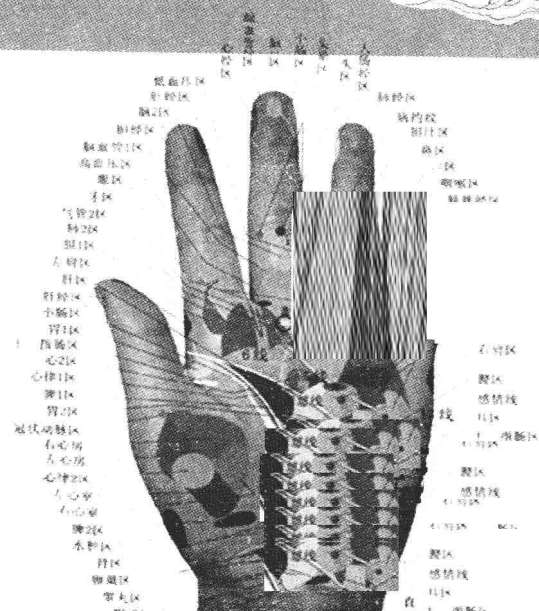


山西出版集团
山西科学技术出版社

掌纹

一看便知

胥真理 著



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

掌纹一看便知 / 胥真理著. — 太原: 山西科学技术出版社, 2011. 11

ISBN 978-7-5377-4011-1

I. ①掌… II. ①胥… III. ①掌纹一望诊 (中医)

IV. ①R241.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 190505 号

掌纹一看便知

编著者 胥真理

出 版 山西出版集团山西科学技术出版社
(太原建设南路 21 号 邮编: 030012)

经 销 各地新华书店

印 刷 太原彩亿印业有限公司印制

开 本 880 毫米×1230 毫米 1/32 印张: 11.75

字 数 304 千字

电子邮件 cbsztc2643@sina.com

编辑部电话 0351-4922073

发行部电话 0351-4922121

版 次 2011 年 10 月第 1 版

印 次 2011 年 10 月太原第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5377-4011-1

定 价 28.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换。

前 言

临床医学的宗旨，是防治疾病，维护人民群众身心健康。为此，必须运用各种科学手段（包括望诊），观察患者身体健康状况，检查各脏器的器质性与功能性变化，综合分析，对病因、性质、程度以及转归作出正确判断，制订最佳方案，进行治疗。没有准确的诊断，治疗无从谈起；误诊，势必导致严重的后果。可见，诊断多么重要。

在长期医疗实践中，祖国中医诊断学，尤其是望诊，积累了极为丰富的经验。随着时间的推移，人们健康意识的增强，望诊越来越受到认可与重视。

“生物全息论”认为，人体是一个有机的整体，整体与各部分、各脏器之间，不仅有组成关系，而且有信息互映关系。人体每个组织器官，每个局部，乃至每个细胞，都是人体整体的缩影，因为它们都是由同一个受精卵发育分化成的，都受相同的遗传基因调控，生命活动节律常共序协调。正由于如此，眼睛、耳朵、口唇、舌头、指甲、手掌等等，都蕴含全身的生理、病理、心理信息，成为人体身心健康状况的“荧光屏”。相应的目诊、耳诊、口唇诊、舌诊、甲诊、掌纹诊等，都会为临床治疗提供大量真实、有用的诊断依据。

由于个体之间差异很大，疾病临床表现与发展过程也不尽相同，病情往往复杂而微妙。望诊，常会遇到“全息不全”的情况。如有的患者病理符号一目了然，有人则隐约不清；有人出现病理符号，有人则无；病理符号形态、大小及色泽，又千姿百态，扑朔迷离。这些都增加了望诊的难度。临床证实，某种望诊法诊断某系统或某类、某种疾病比较准确，而对其他疾病的诊断却不尽如人意。提高望诊准确率，扩大望诊病种，是值得探讨的课题。



笔者在长期临床实践中，综合运用多种望诊法，对遇到的常见病、多发病以及体征，逐一观测、记录、对照、分析，筛选对每种疾病比较快速、准确的一种或几种望诊法。日长月久，逐渐摸索出一套“掌纹一看便知快速望诊法”，基本涵盖了临床各科常见病（如呼吸、消化、循环、代谢及内分泌、神经、泌尿生殖、血液、妇科、骨及关节、耳鼻喉、眼科、皮肤等系统）。

这套诊法，有以下特点：（1）识辨比较特异的病理符号，诊断准确率较高，有些疾病运用一种望诊法即可，有的则需要几种诊法参照；（2）一般疾病，1~2分钟之内可作出诊断；（3）对一些疾病，可“超前诊断”，“防患于未然”，如子宫肌瘤、腹腔囊肿、好多心脑血管疾病以及一些癌症等，临床症状出现前几年，就可观测到病理符号；（4）对家族遗传性疾病以及越来越受到社会关注的身心疾患，也可作出颇有参考价值的诊断。本书顺便介绍了笔者的一些新发现。

在研讨与写作过程中，参阅了前贤及同辈的多种望诊著述，领悟了不少学术经验，受益匪浅。对他们的创新意识、卓有成效的努力，表示崇高敬意。

本书的编写，得到赵志春编审的指导与帮助，同时有谢琼、齐文、丛毅、李虎、常海、谢彦、巨平、杨安凡、赵彦琴等同志予以鼓励与支持，在此深表谢忱。

目 录

上编 中医临床常用望诊法

- 第一章 气色形态诊 (手诊) / 1
- 第二章 掌纹诊 / 5
- 第三章 指甲全息诊 / 13
- 第四章 指甲形态诊 / 18
- 第五章 手掌面面观 / 31
- 第六章 耳 诊 / 41
- 第七章 目 诊 / 47
- 第八章 唇、舌诊 / 55

下编 掌纹一看便知快速望诊

第一章 呼吸系统疾病 / 61

- 一、急性支气管炎 / 61
- 二、慢性支气管炎 / 61
- 三、肺气肿 / 64
- 四、支气管哮喘 / 66



- 五、支气管扩张 / 67
- 六、肺炎 / 68
- 七、肺结核 / 70
- 八、支气管肺癌 / 72
- 九、胸膜炎 / 73
- 十、纵隔炎 / 74
- 十一、矽肺 / 75
- 十二、肺纤维组织增生 / 75
- 十三、气管粉尘沉着症 / 76

第二章 循环系统疾病 / 77

目
录

- 一、高血压病 / 77
- 二、高血压性心脏病 / 79
- 三、低血压 / 80
- 四、冠状动脉粥样硬化性心脏病 / 80
 - (一) 隐性冠心病 / 81
 - (二) 心绞痛 / 82
 - (三) 心肌梗死 / 85
- 五、慢性肺原性心脏病 / 86
- 六、先天性心脏病 / 88
 - (一) 心房间隔缺损 / 88
 - (二) 心室间隔缺损 / 88
 - (三) 法鲁氏四联症 / 90
- 七、风湿性心脏病 / 90
- 八、心律失常 / 93
- 九、窦性心动过速 / 94
- 十、窦性心动过缓 / 94
- 十一、过早搏动 / 95

- 十二、阵发性室上性心动过速 / 96
- 十三、心房颤动 / 96
- 十四、慢性心力衰竭 / 97
- 十五、心脏神经官能症 / 98
- 十六、心肌炎 / 99
- 十七、心肌病 / 101
- 十八、急性心包炎 / 102
- 十九、慢性缩窄性心包炎 / 104
- 二十、感染性心内膜炎 / 105
- 二十一、一些常见的心脏病症状及体征 / 108
 - (一) 心室扩大 / 108
 - (二) 主动脉弓突出 / 108
 - (三) 心肌充血 / 109
 - (四) 心肌缺血 / 109
 - (五) 心肌缺钙 / 109
 - (六) 肥厚性心肌炎 / 109

第三章 消化系统疾病 / 111

一、食管疾病 / 111

- (一) 食管炎 / 111
- (二) 食管贲门失弛缓症 / 112
- (三) 食管憩室 / 113
- (四) 食管神经官能症 / 113
- (五) 食管癌 / 114

二、胃病 / 115

- (一) 急性胃炎 / 115
- (二) 慢性胃炎 / 116
- (三) 慢性浅表性胃炎 / 117

- (四) 慢性萎缩性胃炎 / 118
- (五) 慢性浅表-萎缩性胃炎 / 119
- (六) 胆汁返流性胃炎 / 120
- (七) 胃肠神经官能症 / 121
- (八) 胃憩室 / 121
- (九) 胃下垂 / 122
- (十) 胃黏膜脱垂症 / 123
- (十一) 胃部手术史 / 124
- (十二) 胃溃疡 / 124
- (十三) 胃癌 / 126

三、肠病 / 127

- (一) 十二指肠溃疡 / 127
- (二) 十二指肠憩室 / 129
- (三) 十二指肠炎 / 131
- (四) 小肠炎 / 131
- (五) 回盲部炎症 / 131
- (六) 阑尾炎 / 132
 - 1. 急性阑尾炎 / 132
 - 2. 慢性阑尾炎 / 133
 - 3. 阑尾炎术后 / 133
- (七) 慢性结肠炎 / 134
- (八) 阿米巴肠病 / 134
- (九) 慢性细菌性痢疾 / 135
- (十) 慢性非特异性溃疡性结肠炎 / 136
- (十一) 过敏性结肠炎 / 137
- (十二) 乙状结肠炎 / 137
- (十三) 结肠息肉 / 138
- (十四) 结肠癌 / 139
- (十五) 便秘 / 139

- (十六) 慢性腹泻 / 140
- (十七) 直肠息肉 / 141
- (十八) 肛管、直肠癌 / 141
- (十九) 直肠脱垂 / 142
- (二十) 腹股沟疝 / 142
- (二十一) 痔疮 / 143
- (二十二) 肛裂 / 145
- (二十三) 肛管直肠周围脓肿 / 145

四、肝病 / 146

- (一) 病毒性肝炎 / 146
- (二) 肝硬化 / 148
- (三) 肝癌 / 149
- (四) 肝囊肿 / 151
- (五) 肝血管瘤 / 151
- (六) 肝损伤 / 152
- (七) 肝肿大 / 153
- (八) 肝郁 / 154
- (九) 肝脓肿 / 154
- (十) 脾肿大 / 156

五、胆道疾患 / 156

- (一) 急性胆囊炎 / 156
- (二) 慢性胆囊炎 / 157
- (三) 胆石症 / 160
- (四) 胆囊息肉 / 163
- (五) 胆道蛔虫症 / 163

六、胰腺疾病 / 164

- (一) 急性胰腺炎 / 164
- (二) 慢性胰腺炎 / 164



第四章 代谢及内分泌疾病 / 166

- 一、糖尿病 / 166
- 二、高脂血症 / 167
- 三、脂肪肝 / 168
- 四、单纯性甲状腺肿 / 169
- 五、甲状腺功能亢进症 / 169
- 六、甲状腺腺瘤 / 171
- 七、甲状腺癌 / 171
- 八、尿崩症 / 171
- 九、痛风 / 172
- 十、内分泌紊乱 / 173

目

录

第五章 血液系统疾病 / 174

- 一、贫血 / 174
- 二、血小板减少性紫癜 / 175
- 三、白细胞减少症和粒细胞缺乏症 / 176
- 四、白血病 / 177
- 五、高血黏综合征 / 179
- 六、嗜伊红细胞增多症 / 180

第六章 神经系统疾病 / 181

- 一、眩晕 / 181
- 二、头痛 / 182
- 三、神经衰弱 / 185
- 四、脑出血 / 187

- 五、脑血栓形成 / 188
- 六、脑血管痉挛 / 189
- 七、脑动脉硬化 / 189
- 八、脑萎缩 / 190
- 九、脑外伤 / 191
- 十、脑瘤 / 191
- 十一、脑实质发育不全 / 193
- 十二、风湿性脑脉管炎 / 193
- 十三、三叉神经痛 / 194
- 十四、肋间神经痛 / 194
- 十五、坐骨神经痛 / 195
- 十六、面神经麻痹 / 195
- 十七、面肌痉挛 / 196
- 十八、癫痫 / 197

目

录

第七章 泌尿及男性生殖系统疾病 / 198

- 一、急性肾炎 / 198
- 二、慢性肾炎 / 199
- 三、肾病综合征 / 200
- 四、肾下垂 / 200
- 五、肾结核 / 202
- 六、肾囊肿 / 202
- 七、多囊肾 / 203
- 八、肾癌 / 204
- 九、慢性肾功能衰竭 / 205
- 十、尿毒症 / 206
- 十一、慢性肾盂肾炎 / 207
- 十二、下泌尿道感染 / 208

- 十三、肾盂积水 / 209
- 十四、膀胱息肉 / 210
- 十五、膀胱癌 / 210
- 十六、泌尿系结石 / 211
- 十七、慢性前列腺炎 / 213
- 十八、前列腺增生症 / 214
- 十九、前列腺增生症术后 / 215
- 二十、前列腺结石 / 216
- 二十一、前列腺癌 / 217
- 二十二、精囊炎 / 218
- 二十三、附睾炎 / 218
- 二十四、几种常见的小便异常 / 219
 - (一) 血尿 / 219
 - (二) 蛋白尿 / 220
- 二十五、遗尿症 / 220
- 二十六、男性不育症 / 221
- 二十七、阳痿 / 222
- 二十八、性欲减低 / 222
- 二十九、性欲亢进 / 223
- 三十、早泄 / 223
- 三十一、遗精 / 224
- 三十二、缺无精子症 / 224

第八章 妇科疾病 / 226

- 一、痛经 / 226
- 二、子宫内膜异位症 / 229
- 三、月经不调 / 230
- 四、阴道炎 / 232

- 五、子宫颈炎 / 233
- 六、宫颈糜烂 / 234
- 七、宫颈息肉 / 235
- 八、子宫内膜炎 / 236
- 九、盆腔炎 / 236
- 十、附件炎 / 238
- 十一、子宫脱垂 / 240
- 十二、功能性子宫出血 / 240
- 十三、子宫肌瘤 / 241
- 十四、宫颈癌 / 244
- 十五、子宫内膜癌 / 245
- 十六、卵巢囊肿 / 246
- 十七、乳腺增生 / 249
- 十八、乳房纤维腺瘤 / 251
- 十九、乳腺管内或囊内乳头状瘤 / 252
- 二十、乳腺癌 / 252
- 二十一、急性乳腺炎 / 253
- 二十二、妇女更年期综合征 / 254
- 二十三、女性功能减退症 / 254
- 二十四、不孕症 / 256
- 二十五、输卵管阻塞 / 257
- 二十六、子宫结核 / 258
- 二十七、女性生殖系统术后 / 259
- 二十八、放置节育环 / 260
- 二十九、妊娠 / 261
- 三十、习惯性流产 / 263
- 三十一、异常分娩 / 264
- 三十二、子宫肥大症 / 265
- 三十三、子宫内膜增生 / 266



三十四、闭经 / 266

三十五、女性生殖系统癌症超前诊断 / 267

第九章 骨、关节疾病 / 270

一、肩关节周围炎 / 270

二、颈椎病 / 272

三、肋软骨炎 / 274

四、胸椎骨质增生及骨刺 / 274

五、腰椎骨质增生及骨刺 / 275

六、腰肌劳损 / 276

七、腰椎间盘突出症 / 277

八、慢性腰痛 / 279

九、风湿性关节炎 / 281

十、类风湿性关节炎 / 284

十一、膝骨关节炎 / 285

十二、腰骶关节炎 / 286

十三、腰椎椎管狭窄症 / 286

十四、尾骶骨隐性骨裂 / 286

十五、化脓性骨髓炎 / 287

十六、脊柱结核 / 288

十七、骨质疏松症 / 289

十八、颈肩综合征 / 291

十九、几种常见脊柱疾病 / 291

(一) 脊柱骨质增生 / 291

(二) 脊柱炎 / 292

(三) 脊柱外伤史 / 292

(四) 腰椎手术后或截瘫 / 292

(五) 腰椎病 / 292

- 二十、急性踝关节扭伤 / 292
- 二十一、腕关节扭伤 / 293
- 二十二、急性腰扭伤 / 293
- 二十三、软组织损伤 / 293
- 二十四、跟痛症 / 294

第十章 眼科疾病 / 295

- 一、近视 / 295
- 二、散光 / 296
- 三、老年性白内障 / 296
- 四、青光眼 / 297
- 五、玻璃体混浊 / 298
- 六、视神经萎缩 / 298
- 七、麦粒肿、霰粒肿 / 299
- 八、急性结膜炎 / 300
- 九、角膜炎 / 300
- 十、眼底出血 / 301

目

录

第十一章 耳鼻咽喉及口腔疾病 / 302

- 一、急性中耳炎 / 302
- 二、慢性化脓性中耳炎 / 302
- 三、耳鸣 / 303
- 四、耳聋 / 304
- 五、急性鼻炎 / 304
- 六、慢性鼻炎 / 306
- 七、过敏性鼻炎 / 307
- 八、萎缩性鼻炎 / 308

- 九、鼻息肉 / 309
十、鼻咽癌 / 309
十一、慢性上颌窦炎 / 310
十二、上颌窦癌 / 311
十三、筛窦炎 / 311
十四、额窦炎 / 312
十五、急性咽喉炎 / 312
十六、慢性咽喉炎 / 313
十七、扁桃体炎 / 314
十八、扁桃体癌 / 316
十九、声带息肉 / 316
二十、流行性腮腺炎 / 317
二十一、颈淋巴结炎 / 317
二十二、淋巴结核 / 318
二十三、龋齿 / 319
二十四、牙周炎、牙髓炎 / 319
二十五、牙髓炎 / 321
二十六、复发性口腔溃疡 / 321

第十二章 皮肤病 / 322

- 一、荨麻疹 / 322
二、皮肤瘙痒症 / 323
三、药物过敏 / 323
四、湿疹 / 324
五、银屑病 / 325
六、神经性皮炎 / 325
七、带状疱疹 / 326