

慈濟

叮嚀語

11

中華民國
80年

證嚴法師 著



慈濟叮嚀語. 11 / 釋證嚴著. -- 初版. -- 臺
北市：慈濟文化出版：建中總經銷. 民83
208面；15×21公分. -- (靜思系列；12)
ISBN 957-9298-56-4(平裝)

1. 佛教 - 教化法

225



83003507

慈濟叮嚀語 11

著 者：釋證嚴

發 行 者：釋證嚴

責任編輯：王昱璇

出 版 者：慈濟文化出版社

地 址：台北市忠孝東路三段217巷7弄19號

電 話：(02) 7760111

郵政劃撥：14786031慈濟文化出版社

印 刷 者：優文印刷有限公司

出 版 日：83年4月30日 初版一刷

行政院新聞局局版臺業字第4934號



定價：新台幣一一〇元

總經銷：建中書報社

地 址：台北市撫遠街249巷9號

電 話：(02)7688348 傳真：(02)7533114

為尊重作者及出版者 未經允許請勿翻印

本書如有缺頁 破損 倒裝 請寄回更換

ISBN 957-9298-56-4

Printed in Taiwan

淨心第一
利他為上

慈濟叮嚀語

印順題



YTXX8803009302

■ 自序

民國五十一年底，我到了花蓮。

出家後，民國五十五年於我現在常住之處不遠的普明寺，創建了「慈濟功德會」。這是一個方外人對我們賴以生存的苦難世界，所能提供的微末的建設性行徑。

五年之後，因為受到花蓮地方父老以及道侶的鼓舞支持，功德會的成員和工作幅度，均已大幅增長，因此，我們每個月便以聚會形式舉行一次「慈濟法會」，直到民國六十八年，以「慈濟委員聯誼會」的面目出現。

我在這個會上，幾乎每次都講了話，有的說過就算了，有的經過道侶的錄音，保留下來，然後移作慈濟月刊之用。

這些講詞，其內容都是佛堂裡的家常話，是學道人的婆婆經，究之本無高論。我所面對的多半是道侶，但是經由刊物傳布出去，對象卻是廣大的社會人士。我的話，大約不出下列範圍：

- 一、是闡說功德會的成立動機與成長的經過；
- 二、是強調「衆生平等」、「物我一體」的慈悲懷抱；
- 三、是推廣改造社會負面現象的佛家思想；
- 四、是建設「我不入地獄、誰入地獄」的菩薩道精神；
- 五、是籌建慈濟醫院的理想與永久寄託。

我在每次法會上說的話，如今透過我們廣大的道侶群，都以行動做到了，有的正在努力地做、犧牲自我地做。

對社會上千千萬萬以師、以友、以子弟、以姐妹般的情分護持我的有緣人，真是我永遠報不完的恩義，道不完感激！

在兩個月前，經過道侶們的慫恿、剪輯，要把這些閒言閒語印出來，真

是萬分惶恐與慚愧。現在又蒙恩師上印下順上人頒賜題詞，復經陳慧劍居士之手，編籌就緒，等待付梓，在我這塊荒蕪的田園上，能獲得如許的滋潤、莊嚴，使它成為臺灣貧困同胞的希望，一盞螢燈，我真是歡欣無限啊！

我願把這本書獻給慈濟每一位辛勞的委員、會員、和愛護它的海內外友人和同道們，但願我們千千萬萬粒沙，能經由這些粗拙的話語，融合在一起，成為建設人間美好世界的一段里程！

釋證嚴 民國七十四年四月三日於靜思精舍

■ 目 錄

0	0	0	0	0	0	0	0
0	0	0	0	0	0	0	0
1	1	1	1	1	1	1	1
3	9	5	5	3	3	1	1
自序	學佛人的本分事	換凡夫心爲佛心	精進成就菩薩道	活在感恩的天地	做好事不能沒有你	有愛的人生最幸福	使富者更富有愛
							阿難找心的啓示
							無限感恩話當年

1	1	1	1	1	1
8	6	6	3	2	2
3	7	1	9	9	1

喚起兩岸的愛心
人多力大福就大
不忍衆生苦
一切爲了愛
付出愛心福就來
愛得廣愛得深

民國八十年二月六日／農曆民國七十九年十二月十二日

學佛人的本分事

做善事是培養福德，學佛是培養智慧，

我們所做的善事都是無所求的。

有些人總認為我捐錢就是爲了求平安、求健康、求好運，其實學佛的人都沒有這種心態。

日子過得實在很快，每個月的聯誼會不斷的來臨，又不斷的過去，以國曆年來說，這個月是第一個月份，而以農曆來算，即再一個月就要過農曆年了，所以說現在是新年頭，也是舊年尾。

每年此時，我們就知道要冬令救濟，社會上也有很多慈善機構一到冬季，都會特別踴躍發揮愛心，不過卻忽視了他們平常的生活。

慈濟除了冬令救濟的工作在積極進行之外，還長期性的讓他們吃得飽穿得暖，歲歲年年，不斷的在發揮這分愛的功能。

平常的日子，我們給他們米、錢，讓他們能獲得最起碼的溫飽，但到冬令的時候，我們都會再為他們考慮到過年的心態，老人孤苦零丁，身邊無子無孫，天氣又寒冷，看他人在過年過節，那分孤獨的心靈會更痛苦，身寒心更寒，所以我們要給他們更多的溫暖和關心，彌補其孤單淒涼的心。

孤兒寡婦在寒冬時，外面謀生不易，看到別人家在享受幸福溫暖的天倫之樂時，她會覺得處處不如人，心疼可憐的孩子，做子女的看到人家有這個有那個，他就會去比較，覺得自己的家多麼寒酸。所以孤兒寡婦在即將過年之際，心中更會產生淒涼感！

由於如此，每到冬令，社會上一些慈善團體就會發起冬令救濟，去關心他們，發揮愛的力量，而慈濟除了幫助他們平常的生活之外，更在冬令救濟時，為他們準備吃的、穿的、用的，使他們能過個豐富溫暖的安樂年。

慈濟在慈善工作方面，除了能照顧貧困者平常的生活之外，又能在冬令救濟時，給他們豐富的過年用品，這股力量全部來自社會上每一位會員的愛心和慈濟委員的努力。因為有這麼多的愛心和力量，我們才能把它散布在社會上的每一個角落，所以我常說每一位慈濟人真是功德無量。

行善乃本分事

我們學佛、做善事，做善事是培養福德、學佛是培養智慧，我們所做的善事都是無所求的。有些人總認為我捐錢就是爲了求平安、求健康、求好運，其實學佛的人都沒有這種心態。

學佛的人是抱著那分「做善事是我的分內事」，我在這個人生中既然有力量去幫助那些沒有力量的人，那就是我的福，我有福還要再去造福，他們認為做好事是天經地義的本分事，這是佛教徒發自內心最虔誠的良能。

我常遇到一些人，他們一見到我就說：「師父，我想請教您，我也有做善事，為什麼身體卻常常生病？」其實，人既然有了這個身體，就難免會有四大不調，看看氣候，它也有春夏秋冬、陰晴的變化，如果天氣只是每天出大太陽不下雨，那地上的草木都活不了了！所以說有晴天也要有雨天。

有春天也一定要有冬天，如果沒有春夏秋冬季節的變換，那我們的生活也一定是枯燥毫無生趣。看看有些人在冬天時，就恨不得春天趕快來到，因為他有漂亮流行的衣服等不及穿啊！也有一些人在夏天時就盼望冬天來到，因為他有貂皮大衣要穿著展示啊！

人生就是這樣，季節有春夏秋冬的變化，我們的生活才有趣啊！人的身體就同此道理，天候既有春夏秋冬四季的變化，身體當然就有四大假合，這四大假合如果稍有一點不順，毛病就會產生。

其實只要沒什麼大病，小病來時反而會喚醒我們，知道自己在那裏；佛陀告訴我們，一個人如果一輩子都不生病，身體很強壯也是業，為什麼呢？

因為他血氣方剛不知無常，常常忘了我是誰，自恃強勢而容易犯錯。

看看社會上有很多壞事，都是一些身體強壯的人做的，找人滋事打架，也不是身體殘缺、或生病的人所能做的，它大多是一些四肢健全但心理不健全的人所做所為的。所以說，身體強健的人有時候反而容易造業，甚至所造的業是驚天動地的。

所以人會生病有時候是對人類的一種警惕，讓我們知道人生的無常，不知道什麼時候病苦災難會來臨，警惕我們要趕快把握人生，今天不做，今年不做，不知道是否還有明天、明年可做？因此，它會時時刻刻警惕自己不敢鬆懈。

人既有身體，小病是一種很自然的事，剛剛也有一個人問我：「師父，您有什麼方法可以讓我的身體健康些？」

我向他說：「我自己也常常在生病啊！我如果有方法，也就不會常常生病了啊！」我是認為小病難免，小病是正常的。

歡喜的消業

不只是人體凡夫身有病是正常，連佛也會有病啊！佛也有餘業未盡啊！比如說有一天佛陀和阿難出去托鉢時，由於他居住的地方和人羣聚居的地方有一段距離，他們走到樹林和鄉村交界處時，地上有很多斷落的樹枝和竹刺，佛陀一不小心腳底被斷裂的樹根刺到，痛徹心肺，弟子們趕快把他扶回居住的精舍，他痛得暈過去。

二千多年前醫學並不像今天這麼發達可以送到醫院去，他們用土方爲他療傷，可是他的腳又痛又腫，腫到昏迷，如果以今天來看應該說是破傷風了。很多弟子都非常的擔心，連在家的居士也很驚慌，怕佛陀因此而消失在人間。有一位大臣匆匆忙忙的跑進王宮內，國王看他臉色很難看，就問他說：「到底發生了什麼事呢？」

他回道：「不得了啊！佛陀的腳被樹枝刺傷，現在非常的危急。」

國王聽了這個消息，心中非常的著急，等到心定下來時說：「我們現在趕快去探望佛。」車子到精舍門口時他就趕快下車，並把王冠拿下，衣服整理好，表示對佛的敬重。

他恭恭敬敬的跑到佛陀的床前，看到佛陀仍舊昏迷不醒，他就屈膝在床前，牽著佛的手說：「佛啊！我是阿闍世，我聽到你受了重傷馬上趕來，佛陀！您一定要憐愍眾生，您走不得啊，世間國家都需要您啊！」

佛陀睜開眼，牽著國王的手說：「你起來坐著。」

國王就坐在床邊，佛陀也由弟子扶著坐了起來，弟子們全都圍靠過來，佛陀又開始為他們說法了，佛陀向四眾弟子說：「人在人間總是乘業而來，凡夫在人間卻是造業而去；凡夫在世間都是在造業，然後帶業而去卻又乘業而來。」

佛說：「過去生中，我雖然生生為行善道，但難免也有一些觀念錯誤，

一念差錯，千劫難逃啊！所以每一世我都歡喜的消業，雖然該消的業消了，但未消的餘業猶存，所以我還繼續在消受餘報啊！」

諸位，我們聽了這段小故事，就可以知道佛陀雖然已經成佛了，但他的身軀還是父母所生的肉體啊！所以一根樹枝都可以傷到佛的腳，細菌也會使他的傷口腫起來，疼痛不已，甚至到昏迷的程度啊！何況我們是凡夫呢？

正因為我們是凡夫，所以更該知道身體病痛是正常的事，只要身心不病，身體有了小病痛就要視為自然的現象，更要時時警惕自己人生無常。要好好把握人生，時時提醒自己——今天不做，不知是否還有明天可做？

我們有一分的力量就要趕緊付出，付出才是我們的本分，助人也是快樂的根本，如果我們都能這麼想，做一分就可得一分。反過來說我們如果做了一點點，就想說：「我已經有在做了，為什麼還會再生病？」那就不只是在病，連心也有求不盡的病了！

學佛就是要學得時時自在、日日快樂，我們如能快樂自在就是解脫，心