

# 新课程标准 英语分级阅读

● 中小学新课程标准英语分级阅读丛书

总主编 杨乾龙 本册主编 奚翠华

第

7  
级



高等教育出版社

# 新课程标准英语分级阅读(第7级)

总主编 杨乾龙

主 编 奚翠华

编 者 杨乾龙 吴彩霞 丁卓君

刘永凤 龚尚勤 孟莲英

高等教育出版社

## 内容提要

本套丛书是专门为帮助中小學生全面达到国家基础教育阶段《英语课程标准》而设计的英语课外阅读丛书,按8级学习目标分为8册,累计阅读量达40万英语单词。其中第1级和第2级适合小学生和英语初学者使用,第3、4、5级的使用者为初中年级的学生,而第6、7、8级的使用者为高中各阶段的学生。

## 图书在版编目(CIP)数据

新课程标准英语分级阅读·第7级/奚翠华  
主编. —北京:高等教育出版社, 2003.5  
ISBN 7-04-012811-X

I. 新... II. 奚... III. 英语-阅读教学-中小学  
-教学参考资料 IV. G634.413

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 038727 号

策划编辑 杜颖方 责任编辑 杜颖方 封面设计 王 峥 责任印制 潘文瑞

书 名 新课程标准英语分级阅读(第7级)  
主 编 奚翠华

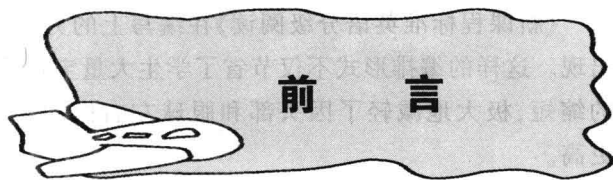
出版发行	高等教育出版社	购书热线	010-64054588
社 址	北京市西城区德外大街4号		021-56964871
邮政编码	100011	免费咨询	800-810-0598
电 话	021-56719902	网 址	<a href="http://www.hep.edu.cn">http://www.hep.edu.cn</a>
	010-82028899		<a href="http://www.hep.com.cn">http://www.hep.com.cn</a>
传 真	021-65877544		<a href="http://www.hepsh.com">http://www.hepsh.com</a>

排版校对 南京展望照排印刷有限公司  
印 刷 江苏南洋印务集团

开 本	787×960 1/16	版 次	2003年6月第1版
印 张	13.75	印 次	2003年6月第1次
字 数	190 000	定 价	22.00 元

凡购买高等教育出版社图书,如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请在所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究



从今年起,教育部制定的《英语课程标准》已经作为新的英语教学大纲在全国部分中小学实施。在这部凝聚着先进理论和丰富教学经验的新课程标准中,首次提出了“阅读量化指标”的概念,强调高中毕业时,学生“除教材外,课外阅读量应累计达到36万词以上”。《新课标标准英语分级阅读》分为8册,分别对应教育部制定的英语阅读能力8级目标,旨在帮助中小学生在完成《英语课程标准》规定的课堂内学习目标的同时,通过课外自学,或与同学合作与交流的学习方式,在轻松愉快的氛围中达到《英语课程标准》所要求的课外阅读目标和提高学生的综合语言运用能力和自主学习能力。

为了帮助中小学生在学英语时,自然进入大脑的最佳记忆,《新课标标准英语分级阅读》专门设计了“词汇词组反复出现,汉语注释多次重复,句型结构循环递进,雷同题材周而复始”的框架结构。只要坚持每天阅读《新课标标准英语分级阅读》中的一篇材料(约10~30分钟),养成习惯,循序渐进,就一定能达到《英语课程标准》中制定的阅读目标。使用这套课外学习读物,最重要的学习方法是一定要做到“定期”阅读,学生可以根据本人的记忆能力,决定是隔天阅读一篇,还是每天阅读一篇。一般来说,记忆力好的学生,可以间隔的时间稍长一些。

《新课标标准英语分级阅读》充分考虑到了不同年龄段学生的兴趣、爱好、愿望等学习需求和心理特征,通过提供具有时代气息的语言材料和趣味性较强的阅读内容,一方面帮助激发学生的学习兴趣 and 动机,另一方面为学生的多重智力开发、能力的迁移和收集“任务型”学习作业所需的资料提供了实用的素材。选入的阅读材料,尊重当代英语在实际使用中的真实性,特别是选入了当前广泛使用的一些习惯用法,使学生提前接触这些语言结构,有利于学生的全面发展和长远发展。在阅读材料的难易度上,采用国际上权威的可读性标准进行分级,由易到难,循序渐进,从简单到复杂逐步过渡。初级阶段的阅读材料重视语音基础、朗读和背诵能力的培养,高级阶段侧重读写能力的训练。

《新课程标准英语分级阅读》在编写上的另一个特点是,汉语注释在同一行中出现。这样的编排形式不仅节省了学生大量宝贵的学习时间,而且,阅读材料行距的缩短,极大地减轻了因头部和眼球左右摆动带来的疲劳,使学习更轻松,效率更高。

本书在编写过程中,得到了全国几十所重点中小学英语教师的关心和帮助,特别是得到了华东师范大学第三期中小学英语骨干教师国家级培训班的全体学员的支持和帮助,我们对此表示由衷地感谢,并借《新课程标准英语分级阅读》出版之机祝愿他们在课堂内外为我国的英语教学工作做出更大的贡献。

高等教育出版社外语分社的编辑们为了向全国中小学生奉献一部理念新颖、版式别致、文字精确而又价廉物美的课外英语读物,付出了巨大的努力,在此,我们表示衷心的感谢。

编 者

2003年5月





《英语分级阅读》中选用的阅读材料主要有两大类:单纯阅读材料和附有各种不同类型练习的阅读文章。

**单纯阅读材料**,主要供学生用于欣赏性阅读,内容覆盖了天文地理、国家民族、政治经济、名著名人、儿歌诗歌、习俗节日、发明创造、生活常识、笑话幽默、学习方法、体育娱乐、神话寓言、烹调菜谱、环境保护、衣饰时尚、游戏谜语和饮食营养等。所选用的材料,主要来源于当前英美等国家的权威网站的资料。除个别名著名篇外,均为1980年后形成的文字资料。一部分阅读材料作了改写,主要删除了某些可能会对青少年的身心健康发展产生不利影响的内容。

建议在阅读这些文章时,先记好你的开始时间,在初步确认已经基本了解了文章大意后,就可以登记好你的结束时间、阅读所花的总时间和阅读速度。在阅读速度上,不要把你同学的标准作为衡量你的英语学习是否成功的唯一标准。因为每个人确认是否已经基本了解了文章大意的标准会有很大的区别。重要的是和你自己的过去相比,但是,也不要天天比、周周比。可以在每册的三分之一阶段,对自己的阅读速度做一个统计。统计时,应该按阅读材料的类型进行。一般说来,故事类的文章比笑话幽默类的文章所花的时间要少一些。小学阶段的阅读速度为每分钟10~20词,初中为每分钟20~40词,高中阶段为每分钟40~60词。

其次,在阅读过程中,不要把精力完全集中在生词和复杂结构的语言难点上,而要更多地把握对全篇文章的理解。但是,在阅读结束后,在理解的基础上,必须再对注释中的内容作好整理工作。这是极为重要和不可或缺的一个学习环节。整理工作步骤如下:

1. 在注释栏中用笔划掉你已经掌握的生词。
2. 对你十分感兴趣的3~5个表达方法和词汇词组,用荧光笔增亮。便于以后复习。
3. 大声朗读包含这些表达方法和词汇词组的句子。



4. 拼读这几个词汇词组(拼读的方法,参阅本书第1册第1课的“教你一招”。)
5. 不需要特意花时间死记硬背生词和词义,更无需把每篇课文的全部生词记住。
6. 以后每次开始阅读新课文前,先浏览一下这个注释栏。

此外,在初中和高中阶段的阅读文章中(3~8级),有一部分附有阅读后的思考题,这些思考题具有开放性和灵活性,为你进一步理解文章的主题意义,以及今后在你的学校内开展“研究型课程”打下基础和拓展思路。

**附有各种不同类型练习的阅读文章**,主要用于培养学生逐步养成应用英语思维的习惯。《英语分级阅读》各分册均附有数量不等的阅读练习,其中,第1和第2分册的练习量较大。对于这些练习,不要过分地计较你的答案的对错,在大多数附有各种不同类型练习的阅读文章中,正确率达到70%,就可以评为优秀。

阅读文章的练习类型主要包含:选择题和问答题。虽然,这些都是英语练习中的常见题型,但是,方法不当,根本起不到提高英语综合运用能力的作用。首先,应按照上面的方法阅读文章,理解内容,关键在于要用英语保持脑子中对内容的记忆,努力克服翻译成中文的习惯。做练习时,个别题目的出错,常常是因为大脑中刻意的翻译造成的。然后,用纸或其他书把文章内容覆盖住,再做练习。

建议做练习时,最好是两个人一起做。由一个人口头说出问题和选择项,由另一人回答。这样做,时间上会长一些,却是强迫大脑维持英语记忆最为有效的办法。《英语课程标准》创导的“参与、交流与合作的学习方式”是语言学习非常有效的手段。用好这种学习方式的关键是要掌握如何正确的提问:问什么,怎么问。在真实交际环境中,问与答始终是交替进行的。而中国学生常常处于被动地回答问题的状态,在教室中,被问的是学生,在各种练习和测试中,被问的还是学生。哑巴英语的真正原因有两条:不会用英语思维和不会提问。因此,在做练习时,要特别重视对疑问句的理解和运用。有时,甚至可以根据书后的答案来进一步地理解疑问句的句意。

在第3至第8分册中,还有一类可以充分发挥你智力的破案题材的阅读文章40篇,对于这类文章,你一定要仔细地阅读其中的细节,尽量始终保持用英语思索和搜寻线索,因为只有用英语来思考,才能迅速捕捉到蛛丝马迹,作出正确的判断。

对于大部分的问答题,每册书末只提供了提示性的、不完整的答案,这是有意为你复习和巩固有关英语语言知识、完善你的语言运用能力而留下的空间。首先,在你做题时,不要看书后的提示性答案,用完整的句子写出你的答案。对于不会做

的题或做错的题,你可以参阅书后的答案,但是,必须再次写出完整的句子。这是培养你自己语言运用能力的重要环节,万万不可遗漏。但是,当你和你的同学一起口头做题时,如果你说的是正确的,你可以不用写下来。这是因为,如果你能比较流利地口头回答这些问题,说明你已进入了英语语言规则内心化的高级阶段。

我们已多次建议你和你的同学共同学习这套《英语分级阅读》,因为交流与合作,是事半功倍的英语学习方式。但是,以2~4人在一起学习为最佳。人数太多,学习效率反而会降低。而且,几个人在一起学习,还可以合用一套书,既省钱,效果又好,何乐而不为呢?

**学习的顺序**,可以不必拘泥于从头至尾、完全按编排的自然顺序进行。虽然本书的内容的安排是由易到难、从简单到复杂逐步过渡的,但这并不意味着你的学习顺序是不可调整的。首先,难和易没有绝对的标准。其次,你现有的英语水平和认知能力不一定与你的同学完全一致。因此,你可以根据你的阅读兴趣对你的阅读顺序进行适当的调整,这样做,可能效果会更好。但是,无论你是按顺序阅读,还是按兴趣跳读,也无论你是哪个年级的学生,均建议能从第一册开始,并最终能读完每一分册的全部文章,因为词汇和表达方法的再现率,在学习的过程中,起着极为重要的作用,千万不要忽视这一点。对于高年级的学生,从第一册开始学习,你仍然会有新的发现、新的收获。

一些篇章的特殊要求,已在有关文章的指导语中加以说明,不再一一重复。教师和学生在使用《英语分级阅读》中有什么建议和要求,可以写信或发电子邮件(english@hepsh.com)到高等教育出版社外语分社,本书编写委员会将及时予以答复。

《英语分级阅读》编写委员会

2003年5月





## CONTENTS



1. The Cody's Corpse	/1
2. Balloon, My Balloon	/2
3. Tracking Your Fitness Levels	/4
4. Desserts	/6
5. Bouldering	/8
6. Denaturing Proteins	/11
7. Laundry Tips	/13
8. The Origin of Nickname	/14
9. Halloween	/16
10. Programs at Our School	/18
11. A Hero	/20
12. How to Write a Winning Resume	/22
13. New Zealand	/24
14. Clothes Washer	/26
15. Why Do Bats Hang Upside Down?	/28
16. The Kentucky Derby	/29
17. The Elephant Mother	/31
18. The First Olympics	/33
19. The Artist's Accident	/34
20. Jethro Creighton	/36
21. What Is an ISBN Number?	/38
22. The Single Mother's View on Clinton	/40
23. The First Woman Astronomer	/43

## 新课程标准英语分级阅读(第7级)

■ 24. Dishwasher Tips	/44
■ 25. 单词预习(19)	/45
■ 26. Who Invented Hello?	/46
■ 27. What Is the Weight of Air?	/48
■ 28. Why Are Zebras Striped?	/50
■ 29. Tree Rings Tell Many Tales	/52
■ 30. Cat Biting and Aggression	/55
■ 31. Word Picture Puzzles (1)	/57
■ 32. Horses on Sable Island	/58
■ 33. The Origin of Silk Fabric	/60
■ 34. Austria	/63
■ 35. Cats Always Land on Their Feet	/65
■ 36. Prince's Will to Blend in	/67
■ 37. The Forbidden City	/69
■ 38. Asthma	/70
■ 39. Spain	/72
■ 40. The Voyager Missions	/74
■ 41. The Falling Moon	/76
■ 42. Demeter and Persephone	/78
■ 43. The Brainiest Animal	/80
■ 44. Till Divorce Do Us Part	/82
■ 45. Meaning of Flowers	/84
■ 46. Leukemia	/88
■ 47. SOS	/91
■ 48. Why Do We Yawn?	/93
■ 49. Tattoo	/95
■ 50. Interesting Sports	/97



■ 51. 分类词汇(10)	/100
■ 52. A Woman Fortune Teller	/101
■ 53. The Color of a Flame	/102
■ 54. Reading Instruction Tips (1)	/104
■ 55. Reading Instruction Tips (2)	/106
■ 56. Switzerland	/109
■ 57. Which Galaxy Is Visible to the Eye?	/111
■ 58. What Is Artificial Intelligence?	/113
■ 59. Who We Are and What We Do?	/115
■ 60. The Secrets of the Ocean Floor	/116
■ 61. Word Picture Puzzles (2)	/119
■ 62. The Gas-filled Study	/120
■ 63. Learning to Fly	/122
■ 64. The Modern Toilet	/124
■ 65. Underground Railroad	/125
■ 66. Mascots for 2004	/127
■ 67. Energy-saving Kitchen Tips	/128
■ 68. Reading Faster	/130
■ 69. Tale of the Woolly Mammoth	/134
■ 70. How to Use a Napkin	/136
■ 71. Getting Rid of Spam	/138
■ 72. Diamonds	/141
■ 73. Difficult Time on a Drifting Ice Floe (大浮冰)	/144
■ 74. Where Did Shoes Come from?	/146
■ 75. Veterans Day	/148
■ 76. What Is Geothermal Energy?	/149
■ 77. Shopping Strategy	/151

■ 78. 单词预习(20)	/153
■ 79. Belgium	/154
■ 80. What Is the Ozone Hole?	/157
■ 81. Ham Radio	/160
■ 82. The Bashful Boarder	/162
■ 83. The Deserters	/164
■ 84. Rosa Parks	/166
■ 85. Why Don't Birds on a Wire Get a Shock?	/168
■ 86. Penguin Sweaters	/170
■ 87. Venice Is Sinking	/172
■ 88. Nuclear Bomb and Conventional Bomb	/174
■ 89. Wetland	/177
■ 90. 分类词汇(11)	/178
■ 91. The First Circumnavigation	/179
■ 92. Cigarette Packs That Talk	/182
■ 93. Treaty on Global Warming	/184
■ 94. Two Unusual Creatures	/186
■ 95. London	/188
■ 96. Dropping Trees from the Sky	/190
■ 97. The Little Rock Nine	/193
■ 98. Time to Install a Water Filter	/195
■ 99. The Human Head	/197
■ 100. High-tech Turtle	/199
■ 参考答案	/201

# 1. THE CODY'S CORPSE



Can you pick out twenty new words and memorize them every day and keep on doing this for two years? If you do, you are a genius, because you will eventually recognize 14,600 words in two years. On average, most of us can only memorize 5 to 6 new words every day. This is not bad, because you can still get a vocabulary of 2,000 words in a year, if you work on reading for two hundred days a year. Now use a pen to underline 5 words you'd like to learn in this passage after you figure out who the suspect is.



Start time: \_\_\_\_\_

Finish time: \_\_\_\_\_

Matthew Cody, **realtor**, was stabbed to death late this evening, and \$700 was taken from the **safe** in his office.

At Cody's downtown office you find Bill Frye, Cody's partner, talking to Jake Kessel, **the building janitor**, in the corridor outside the office. You go inside.

The body is leaning back in the **swivel chair** behind the desk, facing the door you have just entered. When you're quite near the dead man, you see the **switchblade knife** stuck between his shoulder blades, the handle **protruding over** the back of the chair.

You ask Kessel what happened.

"I was carrying some **trash** along the corridor," he says. "I saw through the glass door that the lights in here were still on. I thought that was funny — it was after ten. So I opened the door, **stuck my head in**, and almost swallowed my cigar! There he was, leaning back in his chair, with that awful look on his face, and that

房产经纪人  
保险箱

大楼的看门人

转椅

按钮式弹簧  
小折刀伸向

垃圾

把我的头伸  
了进去



knife stuck in him! So I ran like the devil down that corridor, to the phone, and I ran right into Mr. Frye, who was just coming in. I told him all about it”.

You turn to Bill Frye. “About an hour ago,” he says, “I got a phone call from Matt, here at the office. He said he was working late, and he asked if I could get here for some business matters that couldn’t wait. When I got here, I ran into Jake, and he told me what happened.”

“Has either of you touched anything in here since you discovered the body?” you ask.

Both **reply in the negative**. Your eyes fix on one of them, and you say, “Part of your story is a lie!”

(Words=284)

给了否定的  
回答

Time used: \_\_\_\_\_ ' \_\_\_\_\_ " Your reading speed today \_\_\_\_\_ WPM

### After-reading work.

To whom have you spoken, and why?

## 2. BALLOON, MY BALLOON



Read the following passage carefully and try to experiment as it tells.

Start time: \_\_\_\_\_

Finish time: \_\_\_\_\_

In order to do this surprising yet simple experiment, you will need:





- a normal balloon
- a bottle
- a **funnel**
- vinegar
- baking soda

漏斗

First, pour a few tablespoons of vinegar into the bottle.

Next, pour the baking soda into the balloon using the funnel.

Carefully stretch the balloons mouth over the bottle's opening.

Now, come the fun part! Lift the balloon up (without pulling it off the bottle) so that the baking soda falls into the bottle and mixed with the vinegar.

What's happening?! Lots of foam is created! Magic?! NO! Science!

You've just created a chemical reaction that gives off gas! Now you see?

You can tell your friends you know how to **inflate** a balloon without blowing into it!

使充气

(Words=127)

Time used: \_\_\_\_\_ ' \_\_\_\_\_ " Your reading speed today \_\_\_\_\_ WPM

### 3. TRACKING YOUR FITNESS LEVELS



- 1) Search for valuable information on how to keep fit and write them down.
- 2) What is your plan to keep fit?



Start time: \_\_\_\_\_

Finish time: \_\_\_\_\_

#### Mind Your Belt Buckle; Skip the Scale:

In this high-tech world we live in, we sometimes forget the simple ways to do things. If you've already started a **workout program** and can't seem to see results, check the way your pants fit. Are they slightly loose around the waist, not as tight as they were? Sometimes clothes can show you results that the scale cannot. **Weight variations** are subtle. Strength-training exercises can sometimes produce a temporary **weight gain** in the beginning due to muscles retaining more fluid. After a week or so, it quickly readjusts and the excess fluid disappears.

锻炼计划

体重的差别

体重增加

#### Skip the Math; Get Rid of the Finger; Invest in a Heart Rate Monitor:

To get the most out of your workouts, you need to reach 80% of your heart rate training zone. There are three ways to measure your **heart rate**. Stop your exercise, hold your index finger to the pulse in your neck and count the beats per minute. The second way is to measure your **pulse rate**. The third is to use a

心率

脉搏(跳动)



high tech device called a Heart Rate Monitor. It consists of a chest strap and a wristwatch type band that automatically measures your beats. You can pre-set it to beep when you reach your desired training zone. If you don't want to bother with mathematical equations to figure your proper heart rate training zone, buy a Heart Rate Monitor. It may set you back upwards of \$100 but it will guarantee to measure your heart rate. Most **sports specialty stores** have them. Bicycle shops usually carry them and they can be ordered through fitness catalogues and magazines.

### “Take it to the Next Level” Circuit Training:

**Incorporate circuit training** into your fitness routine for a **surefire** way to reach the next level of endurance, strength and weight loss. Instead of spending 30 ~60 minutes doing aerobics and another 30~60 minutes doing strength training, combine the two for a more **robust** workout. Take the boredom out of your routine by spending five minutes on aerobics (standard machines such as **treadmill**, stair stepper, stair climber, bicycle, elliptical trainer, cross trainer) then **alternate** with five minutes of strength training (free weights, weight machines, rubber bands.)

(Words=366)

速率

体育用品专卖店

带入下一阶段的循环训练I将循环训练法并入I肯定会成功的

需要很强力踏车的

交替

Time used: \_\_\_\_\_ ' \_\_\_\_\_ " Your reading speed today \_\_\_\_\_ WPM