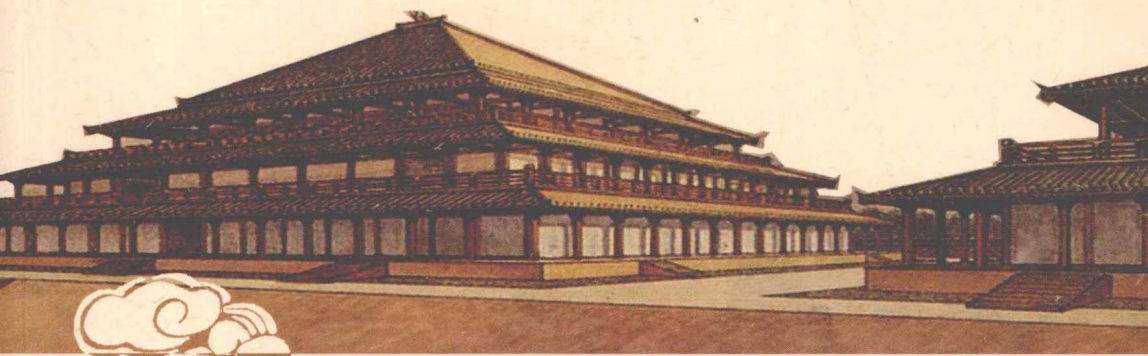




上册

中国通史

中国通史简明读本

上册

何志虎
主编



河北人民出版社
河北出版传媒集团



图书在版编目(CIP)数据

中国通史简明读本/何志虎著. —石家庄: 河北人民出版社, 2012. 1

ISBN 978 - 7 - 202 - 05510 - 6

I. ①中… II. ①何… III. ①中国历史—通俗读物
IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 241819号

书 名	中国通史简明读本(上、下)
主 编	何志虎
责任编辑	李世琦
美术编辑	吴书平
责任校对	付敬华

出版发行	河北出版传媒集团 河北人民出版社 (石家庄市友谊北大街330号)
------	-------------------------------------

印 刷	河北新华第一印刷有限责任公司
-----	----------------

开 本	787 × 1092 毫米 1/16
-----	--------------------

印 张	51.75
-----	-------

字 数	710 000
-----	---------

版 次	2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷
-----	--------------------------------------

书 号	ISBN 978 - 7 - 202 - 05510 - 6/K · 948
-----	--

定 价	108.00 元
-----	----------

版权所有 翻印必究

前 言

2008年，是著名历史学家白寿彝先生仙逝十周年。为了纪念恩师，华夏文化纽带工程组委会的蒋晔同志和河北人民出版社的李世琦同志提议组织白寿彝先生的几位学生根据他的名著《中国通史》编写一部《中国通史简明读本》。他们都是白寿彝先生担任北京师范大学历史系主任时期面授过的学生，其提议代表了恩师学生们的普遍心愿。他们委托我担任主编，我欣然接受即组织我们的几位学友等人分章编写。具体分工如下：

导言部分、隋唐时期、五代十国辽宋夏金时期三章以及春秋战国思想文化等节，由何志虎教授编写。何志虎教授1982年毕业于北京师范大学历史系，现为宝鸡文理学院历史系主任，出版有《中国得名与中国观的历史嬗变》、《宝鸡城市史》等专著，发表有《中国称谓的起源》、《中国观在元代的转换》、《汉族与中华民族的形成》等论文。

原始社会、夏代和商代、西周三部分分别由惠瑛、刘东妮、景红彦三位同志编写。惠瑛硕士，2006年毕业于西北大学考古系；刘东妮硕士，2006年毕业于云南大学历史系；景红彦博士，2006年毕业于陕西师范大学历史系。她们都是宝鸡文理学院历史系的教师。何志虎教授对这三章作了审读，对部分内容作了修改。

2 前言

春秋时期和战国时期两部分由康少峰博士编写。康少峰博士，2005年毕业于四川大学历史系，现任宝鸡文理学院历史系副主任。

秦汉部分，由曹金华教授编写。曹金华教授，1982年毕业于北京师范大学历史系，现任扬州大学历史系硕导，出版有《汉光武帝刘秀评传》专著，发表有《试论东汉的非抑商政策》、《论东汉前期的诸王之乱》等论文。

三国两晋南北朝部分，由刘盘修教授和他的学生张兴照博士编写。刘盘修教授，1982年毕业于北京师范大学历史系，现任徐州师范大学历史系硕导，出版有《盛世探源——汉唐农业研究》专著，发表有《汉代河套地区的开发》、《古代泗水与苏北地区的农业开发》等论文。

元代部分，由王伟民教授编写。王伟民教授，1982年毕业于北京师范大学历史系，现任包头师范学院文化学院院长、硕导，出版有《中国古代礼俗》等专著，发表过《黎虎先生的学术道路与史学成就》等70余篇论文。

明清两章，由牛润珍教授和他的学生王磊博士编写。牛润珍教授，1982年毕业于北京师范大学历史系，现任中国人民大学历史系博导，出版有《汉至唐初史官制度的演变》等专著，发表过《通鉴胡注表微》、《陈垣学术思想评传》等论著。

近代部分的上编，由康大寿教授、潘家德副教授、朱华博士编写。康大寿教授，1982年毕业于南充师范学院历史系，现任西华师范大学历史文化学院硕导，主持完成并出版了国家社会科学基金资助科研项目《近代外人在华治外法权研究》，出版有《近代中国》、《中国近代的对外赔款》等书，发表《中俄恰克图市约中的法权》、《“金法郎案”述论》、《袁世凯与清末法制改革》等论文40余篇。潘家德副教授，1983年毕业于四川南充师范学院历史系，现任西华师范大学历史文化学院硕导，出版有《中国民俗概论》等专著，发表论文20余篇。朱华博士，2000年毕业于北京师范大学历史系，现任西华师范大学历史文化学院副教授、硕导，发表有《20世纪30年代中国的报刊与科学宣传》、《近代中国科学救国思潮研究》等论

文 10 余篇。

近代部分的下编，由李占才教授和张劲教授编写。李占才教授，1982 年毕业于北京师范大学历史系，现任同济大学法学院博导，出版有《艰难延伸的民国铁路》等专著，发表有《铁路与中国近代民俗的嬗变》、《孙中山与现代文明》等论文。张劲教授，1982 年毕业于中国人民大学历史系，现任同济大学法学院博导，出版有《中流砥柱——抗战时期的中国共产党》等专著，发表有《中国改革开放三十年》、《邓小平的休闲观》等论文。

白寿彝先生的《中国通史》12 卷，1600 余万字，内容丰富，我们这本仅 60 万字的简明读本无法反映其全部内容。时代在发展，史学在进步，我们吸收了不少新的学术观点，包括我们自己的观点。另外，在体例方面，为了使普通读者更易接受，我们以导论和四编三十章构成基本框架。

由于时间仓促，更由于主编水平有限，错误在所难免，敬请广大读者及专家指正。

在本书的编写、出版过程中，始终得到河北人民出版社的大力支持，特别是李世琦同志，为编审本书付出了很大的精力。本书得到郑州大学郑永福先生的亲切指导。本书稿件由陈海宁、何莹、张晓峰、张琼等打印校对，在此一并表示谢忱。

何志虎

2010 年 5 月 3 日

目 录

导论	(1)
一、当代中国	(1)
二、历史中国	(3)
三、中国历史的编撰范围	(6)
四、中华民族的形成与发展	(7)
五、中国历史发展的地理条件	(12)
六、中国社会生产力和生产关系的历史演进	(16)
七、中国社会上层建筑的历史演进	(22)
八、中国历史上的民族英雄与杰出人物	(29)
九、中国文明是世界上最悠久的文明之一	(36)
十、博大精深的中国史学	(42)

第一编 中国的远古和上古时代

第一章 原始社会	(55)
一、中国历史的开端	(55)
二、母系氏族公社的繁荣	(61)
三、父系氏族公社	(72)
四、家庭私有制的发展和原始社会的解体	(82)

2 目 录

五、传说中的部落和部落联盟	(85)
第二章 夏代与商代	(89)
一、我国历史上第一个奴隶制王朝——夏	(89)
二、商王朝的建立和发展	(95)
三、商代社会经济和文化的发展	(97)
四、社会矛盾的加剧和商王朝的灭亡	(99)
第三章 西周时期	(102)
一、西周王朝的建立和巩固	(102)
二、西周时期的政治制度	(107)
三、社会经济和文化的发展	(112)
四、西周的衰微与平王东迁	(117)
第四章 春秋时期	(120)
一、争霸战争	(120)
二、春秋时期社会经济的发展	(124)
三、大夫兼并与南方混战	(128)
四、春秋时期的思想文化和科学技术	(133)
第五章 战国时期	(141)
一、社会经济的发展	(141)
二、各国的变法运动	(145)
三、封建国家中央集权制度的初步形成	(149)
四、学术文化的发展	(152)
五、兼并战争与秦的统一	(170)

第二编 中国的中古时代

第一章 秦汉时期	(181)
一、秦皇朝的建立	(181)
二、秦的暴政与秦末农民战争	(187)
三、西汉皇朝的建立和巩固	(192)
四、西汉盛世	(199)
五、西汉的衰落与王莽篡汉	(208)

六、新朝的统治	(211)
七、绿林、赤眉起义	(212)
八、东汉皇朝的建立	(215)
九、东汉时期的民族关系	(218)
十、中外经济文化交流	(221)
十一、东汉皇朝的衰落	(223)
十二、黄巾农民大起义	(228)
十三、秦汉时期的文化与科学技术	(230)
第二章 三国两晋南北朝时期	(238)
一、三国鼎立	(238)
二、西晋的短暂统一	(247)
三、十六国与东晋	(253)
四、南朝政权的更替和南方经济的发展	(267)
五、北朝政权的更替和北方民族大融合	(273)
六、三国两晋南北朝时期的文化	(279)
第三章 隋唐时期	(291)
一、隋	(291)
二、唐朝的建立与武德、贞观年间的稳定发展	(298)
三、唐高宗武则天时期的继续发展	(303)
四、开元时期的繁荣盛况	(306)
五、唐中叶的变乱	(308)
六、变乱后的短暂中兴	(316)
七、唐末农民大起义和唐皇朝没落	(320)
八、隋唐时期边疆各族的发展	(329)
九、隋唐的文化与学术思想	(339)
十、隋唐的科学技术	(350)
十一、隋唐的对外关系和对外交流	(355)
第四章 五代十国辽宋夏金时期	(361)
一、五代十国	(361)
二、契丹的兴起与辽朝兴亡	(365)

4 目 录

三、党项崛起与西夏兴亡	(370)
四、宋王朝的建立	(374)
五、金的兴起与宋的南迁	(381)
六、金在北方的统治与灭亡	(386)
七、南宋在江南的统治	(389)
八、大理国在西南的统治	(393)
九、吐蕃的分裂	(395)
十、河西回鹘、高昌回鹘、喀喇汗王朝与西辽政权	(396)
十一、两宋的文化和自然科学	(400)
第五章 元代	(407)
一、蒙古的兴起	(407)
二、大蒙古国的建立	(408)
三、统一全中国	(409)
四、元初巩固国家统一的斗争	(411)
五、元代的民族和民族融合	(413)
六、元朝中后期的政治	(426)
七、元末农民起义	(428)
八、西北宗藩与对外关系	(429)
九、元代的文化	(436)
第六章 明代	(449)
一、明朝的建立与巩固	(449)
二、明朝的中衰	(452)
三、大顺、大西农民政权的建立与明朝的灭亡	(460)
四、明代蒙古地区的民族政权	(461)
五、明代的对外关系和中外交流	(465)
六、明代的文化	(474)
第七章 清朝前期	(484)
一、清朝统一全国	(484)
二、政治制度和经济发展	(493)
三、嘉道年间清朝渐衰	(497)

四、中华民族多元一体格局的形成	(507)
五、清朝的对外关系	(515)
六、清代前期的文化	(522)

第三编 中国的近代（前期）

第一章 鸦片战争和中国近代史的开端	(533)
一、英国发动侵华战争	(533)
二、战争的进程和清廷的失败	(538)
三、中国开始沦为半殖民地半封建社会	(541)
四、鸦片战争前后的学术文化	(546)
第二章 太平天国农民战争的兴起和失败	(548)
一、太平天国的兴起	(548)
二、太平天国的制度和政策	(550)
三、清廷对抗太平军的措施	(554)
四、太平军的北伐和西征	(556)
第三章 第二次鸦片战争和中国社会殖民地化的加深	(560)
一、英法发动侵华战争和《天津条约》	(560)
二、英法侵略战争再起和《北京条约》	(563)
三、沙俄侵占中国领土	(565)
四、清廷政局的变化	(567)
第四章 太平天国后期的斗争	(570)
一、太平天国领导集团的分裂	(570)
二、艰苦转战和改革内政的努力	(571)
三、保卫安庆和经营苏浙	(574)
四、太平天国及各族人民斗争的失败	(575)
第五章 中国工业化的开端	(579)
一、洋务运动	(579)
二、商办企业的出现	(588)
三、新的阶级和思想文化的变化	(591)
第六章 边疆危机 中法战争 中日战争	(596)

6 目 录

一、边疆危机	(596)
二、中法战争	(601)
三、中日战争	(606)
第七章 维新运动与义和团运动	(610)
一、民族资本主义的发展	(610)
二、维新思潮的兴起	(612)
三、百日维新及其失败	(616)
四、义和团运动和八国联军侵华	(618)
第八章 资产阶级民主革命运动的兴起	(623)
一、空前加剧的社会危机	(623)
二、人民的反抗斗争和资产阶级领导的爱国运动	(625)
三、资产阶级民主革命运动的兴起	(626)
四、中国同盟会的成立	(629)
五、清朝廷预备立宪	(632)
六、同盟会领导的武装起义	(633)
第九章 武昌起义和中华民国的成立	(636)
一、武昌起义与全国响应	(636)
二、南京临时政府的成立	(639)
三、袁世凯的窃权和辛亥革命的失败	(641)
第十章 北洋军阀的黑暗统治	(645)
一、袁世凯的统治和二次革命、护国运动	(645)
二、段祺瑞的统治与护法运动	(647)
三、军阀割据局面的形成	(648)
第十一章 中国近代前期的文化	(650)
一、哲学	(650)
二、史学和考古学	(653)
三、文学、艺术	(655)
四、教育	(658)

第四编 中国的近代（后期）

第一章 北洋军阀统治的继续 新民主主义革命的开始	(663)
一、北洋政府统治的继续 中国人民的觉醒	(663)
二、五四爱国运动 中国共产党的成立	(666)
三、军阀混战和政治争斗 资产阶级改良思潮的兴起	(674)
四、民主革命纲领的制定和宣传 民众运动出现高潮	(678)
五、孙中山的转变 国共合作的酝酿	(683)
第二章 国民革命的发展 北洋军阀的末路	(687)
一、国民党的改组 国民革命的掀起	(687)
二、广州国民政府成立 革命阵营开始分化	(693)
三、国民革命军北伐 工农运动的发展	(698)
四、国共合作的分裂 国民革命的失败	(702)
第三章 国民党全国统治的确立 苏维埃革命的开展	(708)
一、国民党南京政府建立 蒋介石二次北伐	(708)
二、共产党转向农村 苏维埃运动兴起	(710)
三、新军阀连年混战 国民党规划建设	(715)
四、红军和根据地的扩大 中华苏维埃共和国的成立	(723)
第四章 日本对中国的武装侵略 内战向抗战的过渡	(728)
一、日军制造九一八事变 抗日救亡浪潮的兴起	(728)
二、国民政府推行“安内攘外” 爱国民主运动继续发展	(733)
三、苏维埃运动遭受挫折 红军二万五千里长征	(736)
四、抗日民族统一战线的提出 华北事变和一二九运动	(741)
五、西安事变的和平解决 国内团结局面的形成	(746)
第五章 抗日战争全面爆发 中华民族同仇敌忾驱逐侵略者	(750)
一、抗日战争全面爆发 统一战线正式形成	(750)
二、两条不同的抗战路线 中国军队的殊死抵抗	(753)
三、共产党人深入敌后 抗战进入相持阶段	(758)
四、侵略者对沦陷区疯狂掠夺 抗战后方的政治与经济	(765)
五、抗日战争出现转机 中国面临两种命运	(771)

8 目 录

六、日本无条件投降 中国抗战的最后胜利	(777)
第六章 国民党全国统治的崩溃 新民主主义革命的胜利 ...	(780)
一、国民党坚持独裁内战 共产党力争和平民主	(780)
二、全面内战爆发 解放军战略防御	(786)
三、两种命运的决战 南京政府的覆灭	(789)
四、中华人民共和国的成立 中华民族历史的新纪元	(798)
第七章 近代后期的文化	(804)
一、哲学	(804)
二、历史研究和考古学	(806)
三、文学和艺术	(808)
四、科学与技术的发展	(811)
五、现代教育	(813)

导 论

一、当代中国

在千姿百态、色彩鲜明的世界政治版图上，有一个引人瞩目的巨大色块，背负欧亚大陆，面向浩瀚的太平洋，东西横贯 62 个经度，南北纵跨 49 个纬度，面积居世界第三位，这就是我们伟大的祖国——中国。

人们平常使用的中国一词，不是政治意义的国家概念，而是政治地理意义的国家概念。人们在观察政治意义的国家时，注意的是国家的产生、国家的职能、国家的本质、国家的分类、国家的消亡，阶级与阶级斗争是其中的一条主线。在有阶级的社会里，国家是一定阶级的统治机关。社会主义的国家是人类历史上的新型国家，其政治职能即对人民大众实行民主对少数敌对分子实行专政依然存在，但社会职能即组织和管理社会经济、文化以及与其他国家进行交流突出而居于主要地位。政治地理意义的国家是因政治因素而形成的地理单元，与政治意义的国家有密切的联系，但却有着质的区别，它不表示阶级统治的性质。人们在观察政治地理意义的国家时，注意的是国家的疆域范围、人民构成、文化面貌和主权归属及行使方式。中国就是这样的政治地理意义的国家概念。

当代的中国位于亚洲东部，疆域南起曾母暗沙，北至漠河附近的黑龙江上，西从帕米尔高原，东到黑龙江和乌苏里江汇流处，陆上与朝鲜、俄罗斯、蒙古、哈萨克斯坦、吉尔吉斯斯坦、塔吉克斯

2 导 论

坦、阿富汗、巴基斯坦、印度、尼泊尔、锡金、不丹、缅甸、老挝、越南等 15 国接壤，东南部隔黄海、东海、南海与日本、菲律宾、马来西亚、文莱、印度尼西亚等 5 个国家隔海相望。陆界总长 2 万多公里，大陆海岸线 1.8 万公里，陆地总面积 960 万平方公里多，是亚洲面积最大的国家，在世界上仅次于俄罗斯、加拿大居第三位。中国是统一的多民族国家，有汉、蒙古、回、藏、维吾尔、苗、彝、壮、布依、朝鲜、满等 56 个民族 13 亿人口，其中汉族约占总人口 94%，其他 55 个民族占总人口的 6%，被称为少数民族。《中华人民共和国宪法》规定：“各民族一律平等”。我国的民族平等与民族自治政策得到很好的贯彻执行与落实，各民族共同走向兴旺繁荣之路，而又结成不可分割的整体，统称中华民族。中国历史悠久，传统文化积淀深厚，近代从西方传来自由、平等、民主、科学文化，五四以后接受了马克思列宁主义。中国人民把马克思列宁主义与中国革命实践相结合，取得了新民主主义革命和社会主义建设的胜利，所以把马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论确定为指导思想，以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论为指导，革新传统文化，升华近代文化，努力建设社会主义新文化，繁荣民族文化和地域文化。中国的主权属于中华民族全体。在各族人民之间，无产阶级是领导阶级，工人、农民、牧民、知识分子是国家的基础，全体人民民主管理国家，对外行使各项外交权利，保卫国家不受侵犯，对内行使各项内政权利、维护国家的统一、安定和发展。人民代表大会是中国的最高权力机关，人民政治协商会议协商国家对内对外大政方针，国务院是国家最高权力执行机关。中国设北京、上海、天津、重庆 4 个直辖市，河北、山西、辽宁、吉林、黑龙江、陕西、甘肃、青海、山东、浙江、安徽、江西、福建、河南、湖北、湖南、广东、四川、贵州、云南、海南、台湾、江苏 23 省，广西、宁夏、西藏、新疆、内蒙古 5 个自治区，香港、澳门 2 个特别行政区。除台湾省外，各省、自治区、直辖市都设立人民代表大会、人民政府，在各级党委领导下行使权力。中国是主权完整与独立的国家，中华人民共和国中央政府是中国唯一合法的政府。在国际上，中华人民

共和国是联合国的会员国，而且是安理会 5 个常任理事国之一，与绝大多数国家和地区有正式的外交关系，致力于维护世界和平。在国内，中央人民政府领导中国人民致力于经济文化建设，取得了举世瞩目的成就，综合国力已进入世界前列。由于历史的原因，大陆与台湾尚未实现统一，中华人民共和国按“一国两制”的构想致力于争取国家统一。

二、历史中国

当代的中国是历史中国的继承与发展。

在距今 8000 年至 4000 年的时候，新石器文化已遍布中华大地。新石器文化孕育的炎黄、两皐、苗蛮、百越等族群的交往与交流，奠定了中国形成的基础。

公元前 21 世纪，炎黄集团在晋南豫西一带建立了夏政权，由于地处中原，周围各族可能已称它为“中国”。公元前 16 世纪，两皐集团中的商族推翻夏，建立了商政权，自称“中土”，“中土”也就是“中国”，周人就称商为“中国”。西周代商，于成王五年发布名为《梓材》的文告，声称“皇天既付中国民越疆土于先王”，同时制造名为何尊的青铜器，亦云“惟武王既克大邑商，则廷告于天曰，余其宅兹中国，自之辟民”^①。两处的“中国”一词都包括一定的地理范围，即洛邑及其广大的中原地区，具有了政治地理意义的国家的要素，我国的国名从此而产生。

经夏、商、周三代，炎黄、两皐等集团基本融为一体，形成了华夏族。春秋时代，诸侯争霸，华夏族称自己的国家（包括齐、鲁、晋、卫、郑、蔡、宋、陈等）为中国。战国时代，七雄（秦、楚、燕、韩、赵、魏、齐）共称“中国”。秦始皇统一“中国”，两汉继承了周秦疆域，不但真正统一了百越，而且战胜了匈奴，扩疆至西域。秦、西汉、新、东汉都把自己看做是“中国”的一个朝

^① 洪家义：《金文选注译·何尊》。