

Haoxintai Shi Xinling Miaoyao

好心态是 心灵妙药

【全世界聪明人都在读的经典小智慧】

..... 何 灵 编著

好心态使我们心情舒畅

好心态让我们身体健康

好心态教我们笑口常开

好心态令我们美好真善

好心态帮我们战胜挫折

好心态助我们遍播人缘

 中国长安出版社



好心态是 心灵妙药

全世界聪明人都在读的经典小智慧

..... 何 灵 编著



中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

全世界聪明人都在读的经典小智慧/何灵编著. —北京: 中国长安出版社, 2005. 11

ISBN 7 - 80175 - 389 - 5

I. 全... II. 何... III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 140436 号

好心态是心灵妙药

——全世界聪明人都在读的经典小智慧 何灵 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 北京普瑞德印刷厂

开本: 787 × 1092 1/16

印张: 20

字数: 360 千字

版本: 2006 年 1 月第 1 版 2007 年 9 月第 2 次印刷

书号: ISBN 7 - 80175 - 389 - 5/C · 161

定价: 29.80 元

献给你

如果你正求进,这就是你最佳的人生指南

如果你正迷惘,这就是你最好的心灵伙伴



目录 Contents

第一章

生命的玄机

——改变心态就能改变命运

目

录

上帝的苹果 /2

人生没有什么被保证 /2

最大的财富 /3

亿万富翁 /4

东京少女 /5

一张车票 /5

独臂董事长 /6

习惯中的危机 /7

机 遇 /8

上帝并不特别眷顾谁 /9

快乐如花 /10

突破自我 /11

美国财政部长 /11

上帝救人 /12

昨天、今天与明天 /13

两块石头 /14





沉香的遭遇 /15

选择冒险 /16

绊脚石与垫脚石 /17

老木匠的礼物 /17

第五发子弹 /18

时机的秘密 /18

留美博士 /20

鞋匠的儿子 /20

肯德基创始人 /21

鸟儿的翅膀 /23

懒惰的代价 /23

穷习惯 /24

电影巨星史泰龙 /25

纸烟卡的空白 /25

暴风雨的晚上 /26

求人不如求己 /27

财主的选择 /28

兔子的梦想 /28

享乐与快乐 /29

当人生进入黑夜 /30

造就与迷失 /31

虚掩着的门 /32

谁是老大 /33

失误中也有机遇 /33

第二章

生存的智慧

——改变想法就能改变人生

真话与假话 /36

改变想法就能改变人生 /36

不和鼯鼠比赛 /37

蚂蚁与麻雀 /38

棉花、麻布与黄金 /39

舍 得 /40

石头汤 /40

木柴交易 /41

集体照 /42

第三位画家 /42

小树林和火 /43

老鹰和鸡 /44

商人和骆驼 /44

两只小白鼠 /45

全局思维 /45

鹰族的竞争 /46

重视小事 /46

青蛙的依赖 /47

自信时才最美 /48

一句话的学问 /48



认清对手 /49

三个小贩 /49

让失败改道 /50

皮鞋与玩具 /51

说话的学问 /52

磨刀不误砍柴功 /53

如何提问 /53

着力点 /54

山坡和低地 /55

学会选择、舍得放弃 /55

杰斐逊纪念馆 /57

破窗理论 /57

快乐的钥匙 /58

生气不如争气 /59

随遇而安 /60

三个筛子 /60

忏悔 /61

流言是这样诞生的 /62

护约有术 /62

开往前线的火车 /63

将计就计 /64

讨账有道 /64

卖猫的农夫 /65

借音审贼 /66

狼的陷阱 /67

废牌 /67

培训工人 /68

以德报怨 /69

林肯的愤怒 /70

佛州响尾蛇 /70

第三章

成功的密码

——成功只在于你未曾放弃

决定权在你手中 /74

学无止境 /74

顶峰的滋味 /75

长在心里的手 /76

你的身价 /77

就要做第一 /78

冠军蛤蟆 /78

博士与学士 /79

丢失的玩具 /80

泥沼和河流 /81

鹰和百灵 /82

我的岛屿 /82

失去和得到 /83

毛毛虫的习惯 /83





你唱得太棒了 /84

三只小板凳 /84

四只箱子 /85

评论不等于定论 /86

聪明人 /87

生命的价值 /87

抓住瞬间的灵感 /88

致富秘诀 /89

马拉松冠军的秘诀 /90

报童的秘诀 /90

一份盒饭 /91

坚持到最后 /92

命运交响曲 /92

过 桥 /93

输得起才能赢得起 /94

明确的定位 /94

赚钱的妙招 /95

活 着 /96

做自己命运的主人 /97

目光远大,头脑灵活 /97

竞争中的进步 /98

前人走过的路 /99

路曲心直 /99

如果没有考验 /101

一生做好一件事 /102

目 标 /102

比上帝还富有的人 /103

抱 负 /104

第四章

灵魂的苏醒

——你才是自己心灵真正的上帝

羡慕别人 /106

微妙的平衡 /106

蜈 蚣 /107

青蛙与蜗牛 /108

做好你自己 /108

和魔鬼签约 /109

世界上最好的东西 /111

人生有两个机会 /113

长生魔水 /114

上帝的代理 /115

名人追悼会 /116

第三个愿望 /117

吉祥天使 /117

非洲名花 /118

一屋子的金币 /119

优势与劣势 /120



- | | |
|------------|--------------|
| 生命对账单 /121 | 传染坏情绪 /131 |
| 谁去执行 /122 | 爱与自由 /132 |
| 死要面子 /123 | 胆小鬼 /133 |
| 渔王的儿子 /123 | 集体爬楼 /133 |
| 狮子大王 /124 | 路边的绊脚石 /135 |
| 谁欺骗了你 /125 | 失败的阴影 /136 |
| 画家的报复 /126 | 宽容是福 /137 |
| 改变现在 /126 | 最好的形象 /137 |
| 人生如茶 /127 | 吃饭睡觉 /138 |
| 知足常乐 /128 | 银货两讫 /139 |
| 等待三天 /129 | 老专家义诊 /139 |
| 命运的态度 /130 | 迷信掌声的猴子 /140 |
| 发现世界 /130 | 放下包袱 /141 |
| 一件好事 /131 | |

第五章

幸福的繁星

——真爱为证，让幸福贴近心灵

- | | |
|-------------|------------|
| 享受幸福 /144 | 别致的浪漫 /151 |
| 感受幸福 /145 | 享受生活 /152 |
| 没有双脚的人 /146 | 商人和樵夫 /153 |
| 幸福就在身边 /146 | 魔法戒指 /154 |
| 知足更幸福 /147 | 园丁与总统 /155 |
| 上帝的希望 /148 | 流浪汉 /156 |
| 寻找幸福 /149 | 乡下老鼠 /157 |
| 幸福的风景 /150 | 心安草 /158 |





- 幸福井 /158
- 爱是幸福快乐的源泉 /159
- 记 忆 /160
- 爱的极致是宽容 /161
- 与幸福结缘 /162
- 幸福如此简单 /163
- 把烦恼关在门外 /164
- 诠释幸福 /165
- 笑对困难 /165
- 学会接纳 /166
- 爱心和财富 /167
- 牵蜗牛散步 /167
- 懂得珍惜 /168
- 种出来的幸福 /169
- “驯”夫秘诀 /169

第六章

生命的深悟

——生命之舟需要轻载

- 活着的感觉 /172
- 生命的深悟 /172
- 生命是人最大的本钱 /173
- 学会等待 /174
- 防火与救火 /176
- 穿过生命的迷雾 /176
- 来世与今生 /177
- 麻 烦 /178
- 紧急警告 /179
- 人生四句话 /180
- 大河的两岸 /180
- 遗 憾 /181
- 富人祷告 /182
- 吉祥草 /182
- 鸡与啄木鸟 /183
- 快乐神 /184
- 两位病人 /184
- 永不休息的鬼 /185
- 谁是终极胜者 /186
- 囚 室 /187
- 森林之王 /188
- 水手的回答 /189
- 小镇居民 /190
- 丑女与维纳斯 /190
- 欲望的链条 /191
- 不过一念间 /192
- 人生六字诀 /193
- 交 换 /193



- | | |
|----------------|-------------|
| 生命的完整 /194 | 没有问题的人 /197 |
| 笼内笼外两重天 /195 | 灾难中的机遇 /198 |
| 只需一颗爱心 /195 | 生命的回音 /198 |
| 疲倦的鸟与孤独的树 /196 | 种花的邮差 /199 |
| 一生的选择 /196 | 天堂的护照 /200 |

第七章

职场的法则

——别让一念之差误前程

- | | |
|---------------|--------------|
| 希波克拉底誓言 /202 | 一枚硬币 /215 |
| 自我克制 /202 | 执著的求职 /216 |
| 竞选董事长 /203 | 不要鱼和爱吃鱼 /217 |
| “低就”未必低人 /204 | 最好的老师 /217 |
| 黑人小工友 /205 | 生存之道 /218 |
| 最自信的微笑 /206 | 各怀心事 /218 |
| 被遗忘的爱 /207 | 寻宝测试 /219 |
| 漂亮的羽毛 /208 | 一念之差 /220 |
| 更重要的职位 /208 | 信用投资 /221 |
| 终生成就奖 /209 | 学会低头 /221 |
| 最好的介绍信 /211 | 薪水的差别 /222 |
| 最后一刻的力量 /211 | 世界足球先生 /223 |
| 贵在兴趣 /211 | 谁能打开那扇门 /224 |
| 招聘测试 /212 | 求职悲剧 /224 |
| 把骆驼抬上楼去 /213 | 表现你自己 /225 |
| 加油站 /214 | 销售经理 /226 |
| 合格的收银员 /215 | 相信自己 /227 |





例行功课 /228

机会靠自己争取 /228

司机考试 /229

假如生命失去挑战 /229

勿忘感谢 /230

推销保险 /231

迟钝的青蛙 /231

白卷 /232

眼光放长远 /233

自助者天助 /233

实用技能 /234

心态决定成功 /235

两块钱的启示 /235

第八章

经营的谋略

——智慧是竞争致胜的关键

龟兔赛跑新篇 /238

完美的厕所 /238

制度的作用 /239

袋鼠与笼子 /240

诱饵的魅力 /240

让每个员工都有自豪感 /241

钓鱼式经营法 /242

敢想敢做敢成功 /242

借机发财 /243

“拐角处”饭店 /244

高瞻远瞩的眼光 /244

莱尔商场 /245

骄兵必败 /246

懒蚂蚁 /246

免费娱乐 /247

培训投资 /248

猎狗的效率 /248

分红 /249

团队的力量 /250

神秘的商店 /250

驴子过河 /251

真诚互惠 /252

独特才能领先 /253

猫头鹰的智慧 /253

猎人的誓言 /254

老鹰的勇气 /255

赌徒心理 /255

攻外必先安内 /256

应变力 /256

羊和狼 /257



燕子与鸟儿 /257

小吃街 /258

天籁之音 /259

对比销售 /260

约翰逊公司 /260

抓住销售的关键 /261

把防毒面具推销给驼鹿 /261

搭桥与拆桥 /262

销售诈术 /263

突发奇想 /263

冻伤的苹果 /264

不要害怕拒绝 /264

拆零商店 /266

免费赠送 /266

灵活推销 /267

两家粥店 /267

很多人走的路也会有陷阱 /268

第九章

情爱的彩虹

——真爱，每个细节都蕴藏感动

爱与时间 /270

男孩和他的大树 /270

深谷奇迹 /272

第一百个客人 /272

永不上锁的家门 /274

每天拥抱一分钟 /274

理解爱情 /275

完美的代价 /276

鱼头和鱼肉 /277

爸爸和儿子 /278

兄弟亲情 /278

父亲的宠爱 /279

找 碴 /280

爱的迷失 /280

真正的满足 /281

老婆和情人 /282

“乞丐”的爱 /283

最重要的事 /284

半碗粥的爱情 /284

爱是什么 /285

接肢手术 /286

爱,需要勇气 /287

弹性法则 /288

情系千纸鹤 /288

贵重物品 /290

一碗馄饨的约定 /290

目

录





朋 友 /291

值 得 /292

温馨的康乃馨 /292

最美味的泡面 /293

爱的位置 /294

母爱深沉 /295

牺 牲 /295

惟一的理由 /296

看不见的爱 /297

拆开 LOVE /298

悬崖上的一朵花 /298

母 亲 /299

迟到的表白 /300

人间最贵是真情 /301

朋 友 /302

幸福的一道道风景 /303

好
心
态
是
心
灵
妙
药

—— 全世界聪明人都正在读的经典小智慧



第 1 章

命运的玄机





上帝的苹果

约翰死后去见上帝，上帝查看了一遍他的履历，很不高兴：“让你在人间活了60年，怎么一点成绩也没取得？”

约翰辩解说：“主啊，这也不能完全怪我，是您没给我机会呀。如果您让那个神奇的苹果砸在我头上，那发现万有引力定律的就该是我啦。”

上帝想了想，说好吧，我们不妨就试验一次。

上帝手一挥，时光倒流回到了30年前的那个苹果园。上帝摇动果树，一只红苹果落下来，正好掉在约翰的头上。约翰捡起苹果扯起衣襟擦了擦，没几口就把苹果吃了。

上帝又让一只更大的苹果落在约翰头上，约翰又把那只苹果给吃了。上帝叹了口气说：“可怜的人啊！”决心再给约翰一次机会。上帝再次摇动苹果树，一只大大的苹果准确落在约翰头上。约翰勃然大怒，捡起苹果狠狠地扔出去：“该死的苹果，搅了我的好梦。”苹果飞出去，正好落在正在睡觉的牛顿头上。牛顿醒了，捡起苹果，豁然开朗，就发现了万有引力定律。

时光重新回到现在，上帝说现在该口服心服了吧？约翰哀求道：“主啊，请您再给我一次机会吧！”上帝摇摇头说：“不用了。现在，你应该明白了吧，苹果砸在每个人头上的机会都是相同的，关键的是每个人把握机会的能力不同啊！”

心灵妙药

“机遇只偏爱有准备的人。”一双没有能及时为知识擦亮的眼，看不到擦肩而过的机遇；一双没有被知识浸润的手，捕捉不到机遇稍纵即逝的灵魂。如果你在等待机遇，不妨先做一个准备好了的人。



人生没有什么被保证

他生长在一个普通的农户家里，小时候家里很穷，很小就跟着父亲下地种田。在田间休息的时候，他常望着远方出神。父亲问他想什么？他说他将来长大了，不要种田，也不要上班，他想每天呆在家里，等人给他邮钱。父亲听了，笑着说：“荒唐，你别做梦了！我保证不会有人给你邮。”



后来他上学了。有一天，他从课本上知道了埃及金字塔的故事，就对父亲说：“长大了我要去埃及看金字塔。”父亲生气地拍了一下他的头说：“真荒唐，你别总做梦了！我保证你去不了。”

十几年后，少年长成了青年，考上了大学，毕业后做了记者，平均每年都出几本书。他每天在家里写作，出版社、报社便不断地给他往家里汇款，他用汇来的稿费去埃及旅行。他站在金字塔下，抬头仰望，想起小时候爸爸说过的话，心里默默地对父亲说：“爸爸，人生没有什么能被保证！”

他，就是台湾最受欢迎的散文家林清玄。

心灵妙药 有位哲人说过：“世界上一切的成功、一切的财富都始于一个意念！始于我们心中的梦想！”梦想是稍纵即逝的精灵，梦想是夏夜空中匆匆而过的流星。当它来临，我们要拥抱它，因为一些完全可以克服的困难而放弃它的人，只能抱恨终身。人生没有什么能被限定，有梦想就能够实现。梦想无限，希望无限，付出无限，收获更无限。



最大的财富

有一个青年人，他总是抱怨自己太穷了。“要是我能拥有一大笔财富，那该有多好啊！到那个时候，我的生活将会是多么快乐呀！”他总是哼着这样的老调。有一天，老石匠从他家门口路过，听到青年人的这番话，就问他：“你抱怨什么呀？其实，你拥有最大的财富！”“我还有财富？”年轻人惊讶起来，“我有什么财富呀？”“你有一双眼睛！你只要拿出一只眼睛，就可以得到你想要的任何东西。”石匠说。“你说到哪儿去了？”年轻人说，“不论你给我什么宝贝，我都不会拿眼睛去换的！”“那好吧，”石匠说，“那就让我砍掉你的一双手吧，你也可以拿这双手去换许多黄金！”“不行！我不会拿自己的手去换黄金的！”年轻人说。“现在，你该知道了吧，你是很富有的。”老石匠说，“那么，你还抱怨什么呢？相信我的话吧，年轻人！一个人最大的财富就是他的健康和精力，这是无论用多少金钱都买不来的。”

命

运

的

玄

机

