

中医名家学术经验集（四）

YOU KE YI LU

李乃庚 著

幼科醫案

张奇文题



中医古籍出版社

中医名家学术经验集（四）

# 幼科医录

李乃庚 著

李志山 李志武 整理  
陈光明 张 妍

中医古籍出版社

**图书在版编目 (CIP) 数据**

中医名家学术经验集. 4/《中医名家学术经验集》编委会  
主编. —北京: 中医古籍出版社, 2009. 9

ISBN 978 - 7 - 80174 - 693 - 1

I. 中… II. 中… III. 中医学临床 - 经验 IV. R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 012257 号

**中医名家学术经验集 (四)**

**幼科医录**

李乃庚 著

---

责任编辑 吴炳银

封面设计 韩博玥

封面题字 张奇文

出版发行 中医古籍出版社

社 址 北京东直门内南小街 16 号 (100700)

印 刷 北京义飞福利印刷厂

开 本 850mm × 1168mm

印 张 8.5

字 数 210 千字

版 次 2009 年 9 月第 1 版 2009 年 9 月第 1 次印刷

印 数 0001 ~ 1500 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 80174 - 693 - 1

定 价 15.00 元 (全套 150.00 元)

# 序

已故老友江育仁教授在世时，对余夸奖最多的江苏中医儿科界同仁有两位，一位是仪征市中医院老院长孙浩同志，另一位就是江老的学生，盐城市中医院老院长李乃庚同志。江老说他二人作为人厚道，功底扎实，不尚浮华，尊师敬业。缘于江老的褒奖，我与两位在基层中医院工作的老院长相知相识廿余年，我切身感受到了他们高尚的医德和功底扎实的精湛医术以及底蕴深厚的国学基础，江老真不愧是识人见底，慧眼识才。

今年三月李乃庚主任医师，寄我一册《幼科医录》清样稿，字数不多，三分之二的篇幅是医案实录，三分之一是诊余笔录和医方选录，总计不超过廿万字。文字简洁，朴实无华，见文如见其人，吾爱不释手，一气读完，受益匪浅。

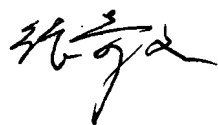
医案是中医诊治疾病思路历程的表述，也是真正的中医临床家采用治疗方案的说明书，不同于西医病历的书写。其区别处，西医没有“证”，治病靠“断”病，“断”病靠先进仪器和化验，先把病名定下来，再“见病发药”。中医靠辨证，“有是证则用是药”，所以治病靠辨证论治，既有同病异治，又有异病同治，其脉案是靠四诊八纲，看舌苔，辨脉象，在纷繁复杂的许多症状

中得来“证”，选择处方和用药。中医的医案，是中医实践经验的真实记录，是反映医生思维和判断力的表述，是中医精华的集中体现，对后来者能启迪思路，具有承前启后的重要作用，应当引起足够的重视。

李乃庚主任医师的《幼科医录》，所载 192 案，辨证分析通俗易懂，按语画龙点睛，理法方药，丝丝入扣，足以示人以规矩，无半点中西混杂，非驴非马之嫌，可见其中医功底的深厚。书后诊余笔录，及医方选录，均系经验之谈，读后令人发聋振聩。

可能是上了几岁年纪的关系，近几年，我愿意读些薄本书，不愿再看“大部头”书，因为上百万字的大部头书，引证传抄的多，写自己经验的少，我认为中医书的出版，应学习程钟龄的《医学心悟》、喻嘉言的《寓意草》、江笔花的《笔花医镜》、王清任的《医林改错》等开门见山实话实说的书，是真是假，一用便知。《幼科医录》当属此类。愿以此为序。

己丑夏 山东  
七十又五于鸢都慈幼堂



# 前 言

该书的内容为本人从医五十年来的学习心得、临证感悟、实践经验的记录，故取名为《幼科医录》。全书由三部分组成：第一部分“临证实录”，以医案为主。第二部分“诊余笔录”，以授徒讲稿为主。第三部分“医方选录”，以本人经验方为主。

一个医生随着年龄的增长和临床经验的积累，对疾病的认识和用药风格，也在不断发生变化。60岁前，我总结儿科临床工作是：诊断以望诊为主，用药立足祛邪，方法灵活多样的学术思想。60岁后，上专家门诊，疑难病、慢性病增多，而且不少从西医出院来看中医，但见患儿面色无华，汗出湿衣，喉间痰鸣漉漉。为了提高疗效，需要更细致的观察和更深入的研究，逐渐感到“用药立足祛邪”的提法片面。是对小儿体禀少阳，或称之为稚阴稚阳之体的认识还不够深刻。对我们的时代特点，中医、西医、中西医结合三支力量的各自优劣认识不到位。对家长、医生动辄就给小儿发汗退热药、抗生素，使小儿气阴耗伤的弊端重视不够。所以近十年来，经过观察和反思，我更加重视儿科临证用药，要注意护阳益阴。所谓护阳，主要是养肺、脾之阳，处方常用黄芪、党参之类。所谓益阴，主要是清养肺、胃、肝、肾之阴，

处方常用麦冬、玉竹、枸杞子之类。护阳当温而不燥，益阴当润而不膩。护阳益阴，成了我临证坚守的原则，处方中也就常用甘润之品，这既有前人的真知灼见，也有本人的实践体会，这就使我在用药风格上，发生了明显变化，从原来“用药立足祛邪”，过度到重视“护阳益阴”的变化。这种变化，使我进一步认识到历代形成各家学说和诸多流派，与其说是那些医家个人经验的积累，还不如说是那个具体时代和具体环境的产物。这一点虽是个人体会，然而在这个大变革时代中行医，我想中医同仁，也会有各自的临证感悟。

本书在定稿后，得到我国著名中医儿科学家、中华中医药学会儿科分会会长张奇文教授赐序，并题写书名，给以极大的厚爱和勉励，表示衷心的感谢。

本书在付梓前的整理、打印、编排等工作中，得到杨丽霞、彭冬云等同志和盐城市中医院等单位的协助和支持，在此一併表示感谢。

书中所集不少为往日经验。加之水平有限，难免有不足之处，敬请医林高贤不吝指教！

李乃庚 于盐城  
2009年3月8日

## 李乃庚主任医师简历

李乃庚，江苏省盐城市人，男，1939年12月生，1963年毕业于盐城医学专科学校中医专业。现任盐城市中医院专家委员会主任委员、南京中医药大学教授、主任中医师，兼任全国中医儿科学会顾问，盐城市中医药学会名誉会长。曾任盐城市中医院院长，《临床验方与外治》杂志主编、江苏省中医药学会常务理事、《江苏中医》杂志编委等职。1994年被评为江苏省名中医。1997年卫生部，国家中医药管理局审定为第二批国家级名老中医和师承教学指导老师，享受政府特殊津贴。1990年其业绩被收入美国《世界名人录》。

从事中医临床、教学、科研和医院管理近五十年，在中医儿科可谓学验俱丰，曾发表医学论文四十多篇，主编出版了《小儿外治疗法》、《中医病历书写手册》、《江育仁学术经验选集》、《李乃庚幼科医论》等多种著作，参编出版了《实用中医儿科学》等大型医学专著五部。

在任盐城市中医院院长期间，特别注意医院的科学管理和内涵建设，在1993年全省医疗质量互查中，盐城市中医院获得江苏省市级中医院第一名，嗣后医院被评为三级甲等中医院、南京中医药大学盐城附属医院，其

儿科被评为江苏省重点专科。

在从医之余，爱好古典诗词和书法。1993 年出版《诗书小集》一册。律诗曾发表于《世界传统医学·科学之塔文集》、《全国优秀诗词集》等书刊。2009 年获得中国大众文学百花奖优秀奖。

为了中医药走向世界，为世界人民服务。1991 年随江苏省统战部组团到俄罗斯、哈萨克斯坦等国，考察并促进了与当地的中医药交流。1993 年受市政府派遣到巴基斯坦洽谈双方合作办中医医院事宜。2004 年受韩国邀请，参加韩国南原市香草博览会，并交流了香草在外治疗法中的应用。1995 年其医学专著《小儿外治疗法》获得第二届世界传统医学大会国际优秀成果（著作）奖。曾多次参加世界传统医学大会，并在大会上作《根须两旺绿如云》等发言。这一切都为促进各国人民的相互了解，推动中医中药走向世界做出了贡献。

## 目 录

## 临证实录

|                  |      |
|------------------|------|
| <b>感冒类</b> ..... | (1)  |
| 风寒感冒案 .....      | (1)  |
| 风热感冒案(4例) .....  | (1)  |
| 暑热感冒案(2例) .....  | (4)  |
| 寒暑感冒案 .....      | (5)  |
| 表虚感冒案(2例) .....  | (5)  |
| 脾虚感冒案 .....      | (6)  |
| 阳虚感冒案 .....      | (7)  |
| 阴虚感冒案 .....      | (8)  |
| 感冒挟滞案(2例) .....  | (8)  |
| 感冒挟惊案 .....      | (9)  |
| <b>发热类</b> ..... | (10) |
| 积滞发热案 .....      | (10) |
| 出牙热案 .....       | (11) |
| 气阴虚发热案 .....     | (12) |
| 暑湿发热案(3例) .....  | (12) |
| 暑温发热案(2例) .....  | (14) |
| 夏季热案(2例) .....   | (15) |
| 气虚发热案 .....      | (16) |
| 营卫不和发热案 .....    | (18) |
| 湿浊内阻发热案 .....    | (18) |
| <b>痘疹类</b> ..... | (19) |
| 水痘案(3例) .....    | (19) |
| 麻疹疹前期案 .....     | (20) |
| 麻疹出疹期案 .....     | (21) |
| 麻疹疹后期案 .....     | (22) |
| 麻疹热毒闭肺案 .....    | (22) |
| 麻疹气阳欲脱案 .....    | (23) |
| 麻疹热毒内陷案 .....    | (24) |
| 麻疹疹后潮热案 .....    | (25) |
| 麻疹疹后失音案 .....    | (25) |
| 麻疹疹后痢案 .....     | (26) |
| 麻疹疹后咳喘案 .....    | (26) |
| 风疹案(2例) .....    | (27) |

|                   |      |                 |      |
|-------------------|------|-----------------|------|
| 幼儿急疹案 .....       | (28) | 表虚风疹块案 .....    | (30) |
| 湿热风疹块案(2例) ...    | (29) | 阴虚风疹块案 .....    | (31) |
| <b>时疫类</b> .....  | (31) |                 |      |
| 丹痧透疹期案(2例) ...    | (31) | 痧腮案(2例) .....   | (33) |
| 丹痧退疹期案 .....      | (32) | 手足口病案(2例) ..... | (34) |
| <b>斑毒类</b> .....  | (36) |                 |      |
| 血热紫斑案(2例) .....   | (36) | 丹毒案 .....       | (38) |
| 血虚紫斑案 .....       | (38) |                 |      |
| <b>惊痫类</b> .....  | (39) |                 |      |
| 暑痉失语案 .....       | (39) | 肺胃痰热抽动案 .....   | (45) |
| 风痰发痫案 .....       | (40) | 气虚痰蕴抽动案 .....   | (46) |
| 心火发痫案 .....       | (41) | 擦腿综合征案 .....    | (47) |
| 痰火发痫案 .....       | (42) |                 |      |
| 多发性抽动症案(3例) ..... |      |                 |      |
| .....             | (42) |                 |      |
| <b>咳嗽类</b> .....  | (48) |                 |      |
| 风寒咳嗽案(2例) .....   | (48) | 心咳案 .....       | (56) |
| 风热咳嗽案 .....       | (50) | 喉源性咳嗽案 .....    | (57) |
| 痰湿咳嗽案(2例) .....   | (50) | 咳嗽失音案 .....     | (57) |
| 痰热咳嗽案(2例) .....   | (51) | 类百日咳综合征案 .....  | (58) |
| 肺热咳嗽案 .....       | (52) | 肺寒顿咳案 .....     | (59) |
| 阴虚咳嗽案 .....       | (53) | 肺热顿咳案(2例) ..... | (60) |
| 肺脾虚咳嗽案(3例) ...    | (54) |                 |      |

**咳喘类**..... (62)

肺闭咳喘案 ..... (62) 肺脾气虚咳喘案 ..... (65)

痰热咳喘案 ..... (64) 肺胃阴虚咳喘案 ..... (66)

痰湿咳喘案 ..... (64) 气虚挟滞咳喘案 ..... (67)

**哮喘类**..... (68)

痰热哮喘案(2例) ..... (68) 咳嗽变异性哮喘案 ..... (74)

气虚哮喘案(2例) ..... (70) 阴伤哮喘案(2例) ..... (74)

痰湿哮喘案(2例) ..... (72)

**吐泻类**..... (76)

伤食吐泻案(2例) ..... (76) 脂肪泻案 ..... (85)

风邪挟滞泻案(2例) ... (77) 秋季泻案 ..... (86)

伤食泄泻案(3例) ..... (78) 湿热痢案(2例) ..... (87)

湿热泄泻案(2例) ..... (79) 寒湿痢案 ..... (88)

虚寒泄泻案 ..... (80) 湿火呕吐案 ..... (89)

脾虚泄泻案(3例) ..... (81) 胃虚呕吐案 ..... (89)

湿浊泄泻案(2例) ..... (83) 脾胃虚数唾案 ..... (90)

暑热泄泻案 ..... (84) 脾肾虚数唾案(2例) ... (91)

伤阴泄泻案 ..... (84)

**痞积类**..... (92)

痞气案(3例) ..... (92) 积滞口疮案(3例) ..... (98)

痞积案(2例) ..... (94) 厌食案(2例) ..... (99)

积滞案(3例) ..... (96)

|                  |       |
|------------------|-------|
| <b>黄疸类</b> ..... | (101) |
| 胎黄案 .....        | (101) |
| 阴黄案(2例) .....    | (103) |
| 阳黄案(2例) .....    | (101) |
| <b>诸痛类</b> ..... | (105) |
| 盘肠气痛案(2例) .....  | (105) |
| 肝脾失调腹痛案 .....    | (110) |
| 气滞络瘀腹痛案 .....    | (107) |
| 蛔虫腹痛案(2例) .....  | (111) |
| 寒凝血滞腹痛案 .....    | (108) |
| 头痛案 .....        | (112) |
| 脾阳虚腹痛案(2例) ..... | (108) |
| 阴虚内热足心痛案 .....   | (113) |
| <b>血证类</b> ..... | (114) |
| 鼻衄案(2例) .....    | (114) |
| 血尿案(2例) .....    | (116) |
| 便血案(2例) .....    | (115) |
| 脐出血案 .....       | (118) |
| <b>汗证类</b> ..... | (118) |
| 自汗案 .....        | (118) |
| 盗汗案(2例) .....    | (119) |
| <b>鼻疾类</b> ..... | (121) |
| 鼻渊案(2例) .....    | (121) |
| 新生儿鼻炎案 .....     | (124) |
| 鼻鼈案(3例) .....    | (122) |
| <b>滞颐类</b> ..... | (125) |
| 胃热滞颐案 .....      | (125) |
| 脾虚滞颐案 .....      | (126) |
| <b>癰闭类</b> ..... | (127) |
| 神经性尿频案 .....     | (127) |
| 尿痛口疮案 .....      | (128) |
| 小便不通案 .....      | (128) |
| 燥热便秘案 .....      | (129) |

气虚津伤便秘案 ..... (129)

遗尿类 ..... (130)

遗尿案(3例) ..... (130)

外科类 ..... (132)

颌下淋巴结炎案 ..... (132) 婴儿湿疹案 ..... (136)

包裹性阑尾炎案 ..... (133) 疝气案 ..... (136)

扁平疣案 ..... (134) 唇风案 ..... (137)

黄水疮案 ..... (135) 尾骨疼痛案 ..... (138)

其他类 ..... (138)

解颅案 ..... (138) 病毒性心肌炎案(2例) ..... (138)

重症肌无力案 ..... (140) ..... (141)

## 诊余笔录

辨证论治刍议 ..... (143)

浅谈儿科特点 ..... (146)

感冒病名的由来 ..... (149)

内伤鼻塞流涕的诊治 ..... (150)

久咳需三辨 ..... (154)

从使用玉露散说起 ..... (160)

一得之见说体质 ..... (163)

久咳要重视饮食调养 ..... (164)

清暑汤释义 ..... (166)

---

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 闻香可以防病治病 .....        | (167) |
| 结合临床说外治 .....         | (169) |
| 浅谈“治未病”的内涵和现实意义 ..... | (176) |
| 冬病可以夏治 .....          | (179) |
| 用药漫谈 .....            | (182) |
| 小儿出牙热的诊治 .....        | (185) |
| 浅说良医无定方 .....         | (187) |
| 见药见病不见人是临证施治的大忌 ..... | (189) |
| 麦芽断乳的用法和其它 .....      | (190) |
| 小儿多汗非皆虚 .....         | (191) |
| 诊治咳嗽抓要点 .....         | (192) |
| 要研究人体的气化功能结构 .....    | (197) |
| 炎症不等于热症 .....         | (198) |
| 外用内服尽相宜的蒲公英 .....     | (200) |
| 麻疹琐谈 .....            | (202) |
| 小儿惊啼必有病 .....         | (203) |
| 儿科中药煎煮要点和服法 .....     | (204) |
| 为人治学行医之道 .....        | (207) |
| 诊余思絮三则 .....          | (208) |
| 从荀子《正名》篇说起 .....      | (210) |
| 活虎之心话和谐 .....         | (212) |
| 为人为医说中庸 .....         | (214) |
| 中医的养生之道 .....         | (215) |
| 回首往事话征途 .....         | (224) |
| 振兴中医要标本兼治 .....       | (232) |

## 医方选录

|             |       |
|-------------|-------|
| 翹荷饮 .....   | (239) |
| 止嗽饮 .....   | (240) |
| 平喘汤 .....   | (241) |
| 痉咳静片 .....  | (242) |
| 鼻通散 .....   | (243) |
| 保尔泰香袋 ..... | (244) |
| 三石汤 .....   | (245) |
| 导滞汤 .....   | (246) |
| 乳泻煎 .....   | (247) |
| 参梅汤 .....   | (247) |
| 化湿导滞汤 ..... | (249) |
| 肥儿片 .....   | (250) |
| 止血灵胶丸 ..... | (251) |
| 消瘀汤 .....   | (251) |
| 四圣散 .....   | (252) |
| 封颅丹 .....   | (253) |
| 止汗散 .....   | (254) |
| 疝气散 .....   | (255) |
| 蒲丁洗剂 .....  | (255) |

# 临证实录

## 感冒类

### 风寒感冒案

陈某，男，3岁，1999年11月10日初诊。

鼻塞咳嗽2天，清涕绵绵，喷嚏多，低热，形寒，舌苔薄白，胃纳不馨，二便尚可。此乃外感风寒，卫表失宣。拟辛温解表，宣肺止咳。方选杏苏散加减。处方：苏叶5克 杏仁10克 荆芥5克 炙款冬花10克 炙紫菀10克 陈皮5克 制半夏5克 枳壳10克 焦楂曲各10克 辛夷10克 甘草5克 生姜1片 大枣5个。2剂煎服。

按语：六淫之气皆能令人感冒，但风寒为多，若初起不用辛温发散之品驱邪外出，而过用寒凉甜腻的糖浆、膏滋或抗生素，使寒凉之药引风寒之邪更加深入，冰结于内，不得宣散，能使感冒久治不愈，甚则变生它疾。不可不虑。

### 风热感冒案（4例）

例1：王某，男，4岁，1994年6月8日初诊。

恙历半月，始起发热咳嗽，经诊所治疗热退，而咳嗽不止，近两天伴有喷嚏流涕，纳谷欠佳，大便日行2~3次，小便色黄，舌苔薄黄微腻，症系外感时邪，客于肺俞，未得宣达，复感风热，以致肺气失肃，脾运失司。治以肃肺止咳，消导运脾。方选