

● 康体强身 ● 便捷易用

秘籍宝典

边氏太极

边治中 边乾晋◎著

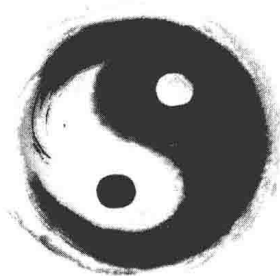


中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press
中国古籍出版社



边氏太极

边治中 边乾晋◎著



中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press
中国古籍出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

边氏太极 / 边治中, 边乾晋著. — 北京: 中央编译出版社, 2016. 5
ISBN 978-7-5117-2955-2

- I. ①边…
- II. ①边… ②边
- III. ①太极—研究
- IV. ①B2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 027445 号

边氏太极

出 版 人: 葛海彦
出版统筹: 贾宇琰
责任编辑: 杜永明
绘 图: 边乾晋 王子鉴 曲 秀
责任印制: 尹 珺
出版发行: 中央编译出版社
地 址: 北京西城区车公庄大街乙 5 号鸿儒大厦 B 座 (100044)
电 话: (010) 52612345 (总编室) (010) 52612342 (编辑室)
(010) 52612316 (发行部) (010) 52612317 (网络销售)
(010) 52612346 (馆配部) (010) 55626985 (读者服务部)
传 真: (010) 66515838
经 销: 全国新华书店
印 刷: 北京中兴印刷有限公司
开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16
字 数: 395 千字
印 张: 24.25
版 次: 2016 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
定 价: 68.00 元

网 址: www.cctphome.com 邮 箱: cctp@cctphome.com
新浪微博: @中央编译出版社 微 信: 中央编译出版社 (ID: cctphome)
淘宝店铺: 中央编译出版社直销店 (<http://shop108367160.taobao.com>) (010) 52612349

本社常年法律顾问: 北京嘉润律师事务所律师 李敬伟 问小牛
凡有印装质量问题, 本社负责调换, 电话: (010) 55626985

边氏功法著述

葉選寧

養生長壽
造福人類
官達非
八七年春

中国道家秘传养生长寿术

边氏功法

周谷城题



原全国人大副委员长周谷城、原外交部副部长官达非、原解放军总政治部主任叶选宁亲笔题词


 延年益寿 造福世人
 王定国 四岁
 二〇一五年 五月

 愿 边乾晋先生将 边
 治 中的中国古代表 养
 生 长寿术继承发 扬
 造 福人类。
 一九九零年 七月七日
 王定国


 中国道家华
 山派边氏回春
 功做为中国非
 物质文化遗产
 突至名响
 王定国
 二〇一六年 三月


“延安五老”之一谢觉哉先生的夫人王定国老红军亲笔题词

古代养生术，
是预防和治療慢性
疾病，健身延年益壽
的法寶。边治中先生
研究倡導這種有益于
人民健康事業的精神
是很可貴的。

一九八二年初冬 徐仁和

贈边治中先生
補腎強腰固根本
“十勢功法”妙回春
祛病養生爭長壽
老驥伏櫪奔“四化”

張殿華

1982.11.19

願边治中先生
所倡導的生命在于
运动的中國式健
強身長壽之法，為
全人類健康長壽
造福

牛滿江 2020
1982/11/19

Hoping that everything
goes well with you
and please take care of
your good health.
Most important of all:
trying to enjoy life
and helping people.

Love
An. C. Qiu

敬贈邊治中先生

養生要訣：

動功健身療病。

靜功養性延年。

黎遇航書



边治中与原中国道教协会会长黎遇航



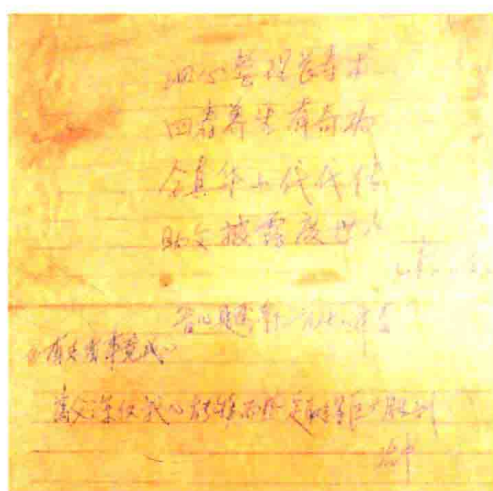
莲花山下院遗址《博济庵》吴佩孚题（现北京和平门内前细瓦工厂17号）全真华山派第十八代掌门冯礼贵道长。第十九代掌门人边智中（边治中）1943—1950年曾在此修炼功法。



1950 年时的边治中（上校）



牛满江博士北京学艺、时任中国道教协会副会长刘之维与边治中、1986 年日本气功学会会长南博向边治中先生授锦旗、新加坡方面邀请边治中前往讲学



边氏父子



边氏三代师徒与王定国老红军、日本龙门派十三代天师早岛正雄与边乾晋掌门



边治中练功

边氏太极回春功二十二势



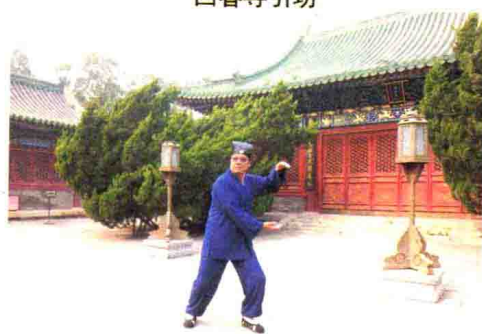
起势



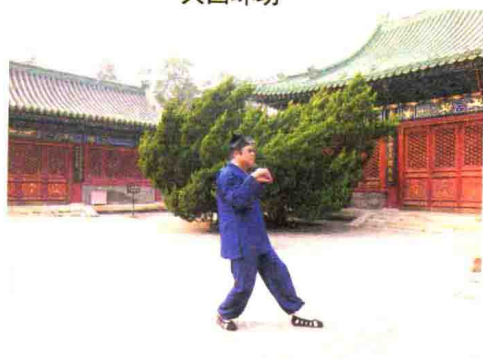
回春导引功



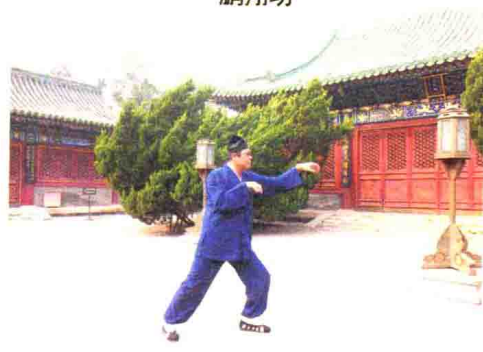
大回环功



鹏翔功



龟缩功



虎扑功

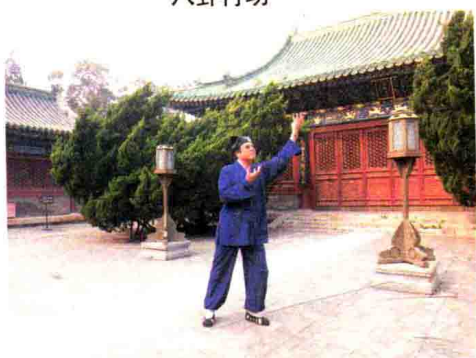
边乾晋练功



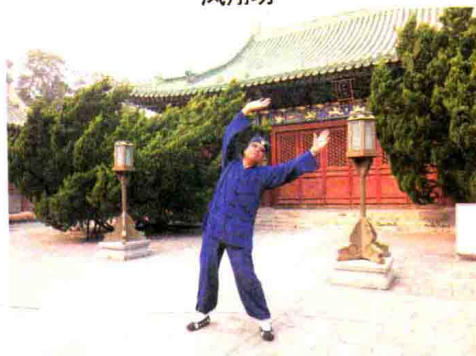
八卦行功



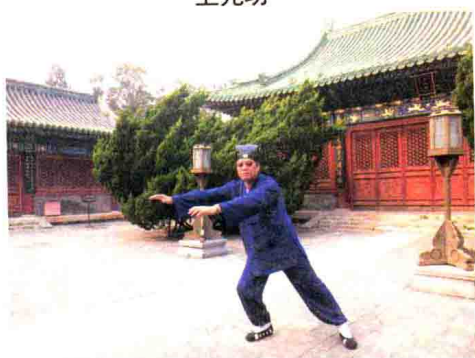
凤翔功



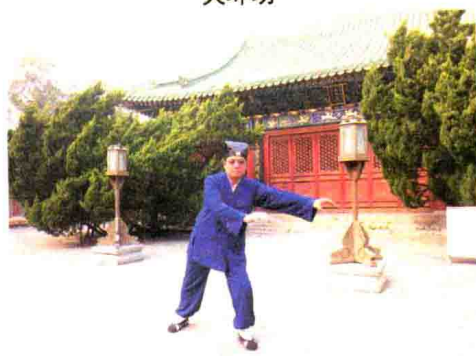
上元功



天环功



地环功



平环功

边乾晋练功



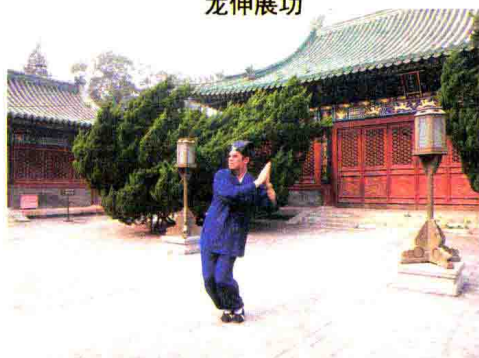
蝉游功



龙伸展功



摆龙功



四龙交汇功



人环功



八仙庆寿功

边乾晋练功



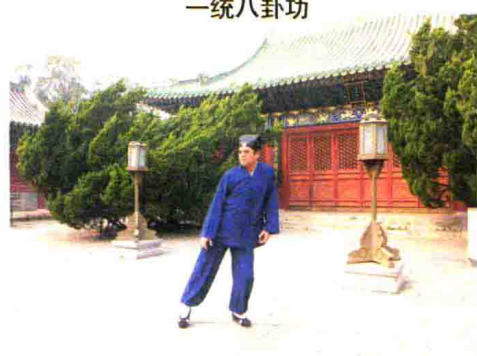
天女散花功



一统八卦功



三关通窍功



云中似水功



回归太极功

边乾晋练功