

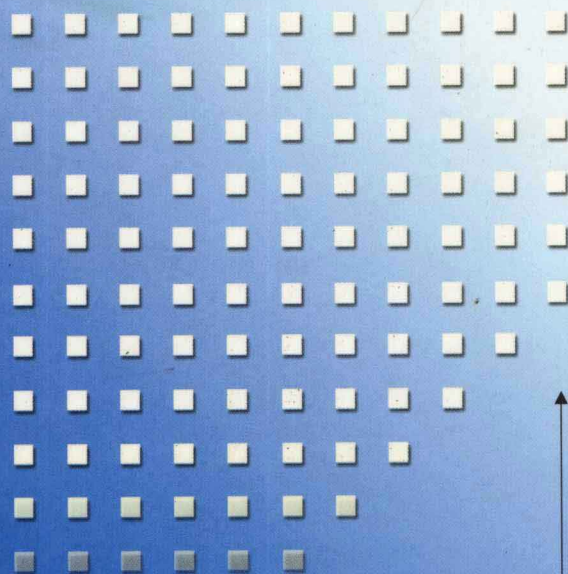
《全国乡镇（社区）医护人员培训试用教材》丛书

QUANGUOXIANGZHENSHEQUYIHURENYUANPEIXUNSHIYONGJIAOCAI
CONGSU

• 总主编：李殿富 姜 瑛 •

精神病学分册

主编：孙立忠 靳桂丽



吉林大学出版社

JILIN UNIVERSITY PRESS

JINGSHENBINGXUE

《全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材》丛书

总主编：李殿富 姜 瑛

精神病学分册

主 编：孙立忠 靳桂丽

副主编：赵立中 蔡 芳 金九森
孙秀萍 贾 宏

吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材. 精神病学
分册 / 李殿富, 姜瑛主编; 孙立忠, 靳桂丽分册主编.

-- 长春: 吉林大学出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5601-6048-1

I. ①全… II. ①李… ②姜… ③孙… ④靳… III. ①精
神病学—医药卫生人员—技术培训—教材 IV. ①R192

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第110085号

内容提要

本书是《全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材丛书》中的一个分册。该书共分二十章, 包括精神病学基础部分和各论部分。精神病学基础部分为第一章至第四章, 主要介绍精神病学的任务、发展、概况与其它学科关系, 精神障碍的神经生化基础、遗传学基础、病因学、精神障碍症状学、精神障碍的检查和诊断、精神障碍的分类与诊断。各论部分为第五章至第二十章, 主要介绍各种精神障碍(精神疾病)及相关知识, 如器质性精神障碍、精神活性物质或非成瘾性物质所致精神障碍、精神分裂症和其他精神病性障碍、心境障碍、癔症、应激相关障碍、神经症、心理因素相关生理障碍、人格障碍、习惯和冲动控制障碍、性心理障碍、精神发育迟滞、童年和少年期心理发育障碍、童年和少年期多动障碍、品行障碍和情绪障碍、自杀行为与危机干预。同时还介绍精神药物治疗、电抽搐治疗、心理治疗、心理咨询、精神障碍的预防和康复、司法精神病学鉴定的有关问题, 本书可作为中国乡镇医院全科医师上岗培训及各级各类相关学科医务人员继续医学教育培训用书。

书 名: 全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材
精神病学分册

作 者: 李殿富, 姜瑛 总主编; 孙立忠, 靳桂丽 分册主编

责任编辑、责任校对: 李国宏 宋睿文

吉林大学出版社出版、发行

开本: 787×1092 毫米 1/16

印张: 28 字数: 500千字

ISBN 978-7-5601-6048-1

封面设计: 孙 群

吉林省金山印务有限公司 印刷

2010年06月 第1版

2010年06月 第1次印刷

定价: 56.00元

版权所有 翻印必究

社址: 长春市明德路421号 邮编: 130021

发行部电话: 0431-88499826

网址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn

《全国乡镇(社区)医药卫生技术人员培训试用教材》

系列丛书总编辑委员会

顾问

- 钱信忠 中华人民共和国卫生部原部长
- 黄永昌 中华人民共和国卫生部科教司原司长
- 彭司勋 中国工程院院士，中国药科大学教授、博士生导师
- 刘昌孝 中国工程院院士，天津药物研究院研究员、博士生导师
- 张文周 国家食品药品监督管理局原副局长，中国医药教育协会会长

名誉主任委员

- 赵葆 国家食品药品监督管理局培训中心原主任，中国医药教育协会常务副会长兼秘书长
- 余传隆 国家食品药品监督管理局中国医药科技出版社原社长，中国医药教育协会副会长、教授
- 李雪飞 国家食品药品监督管理局培训中心办公室原主任，中国医药教育协会常务副秘书长

主任委员

- 韩民堂 中国乡村医生培训中心主任, 中国医科大学原常务副校长、教授
- 李殿富 《全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材丛书》总主编, 吉林省卫生厅厅长、教授
- 郭天康 甘肃省人民医院院长、主任医师、教授、博士生导师, 《全区乡镇(社区)继续医学教育培训试用教材丛书》总主编
- 王乃平 《全国乡镇(社区)医药技术人员培训试用教材丛书》总主编, 广西中医学院院长、教授、博士生导师
- 严祥 兰州大学第一医院院长、主任医师、教授、博士生导师
- 黄正明 中国人民解放军302医院教授、主任药师、博士生导师, 中国医药教育协会副会长
- 陈立奇 北京大学教授、中国医药教育协会执行副会长
- 陈灿 广东医学院附属医院常务副院长、主任医师、教授、硕士生导师, 《全国医护高职高专PBL (Problem based learning, 问题教学法) 培训试用教材》总主编
- 赵斌 广东医学院附属医院院长、主任医师、教授、硕士生导师

副主任委员

- 曹建中 (常务) 《全国乡镇(社区)医药卫生技术人员培训试用教材系列丛书》总策划、总主编, 北京悬壶京琼医药科技发展研究院院长, 中国医药教育协会副秘书长, 北京中医药进修学院原副院长、教授, 湖南中医药大学教学医院益阳市中医院原骨伤科主任、主任医师、教授, 美国国际中医药研究院院士

副主任委员

- 姜 瑛 (秘书长兼)《全国乡镇(社区)医药卫生技术人员培训试用教材系列丛书》秘书长,《全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材丛书》总主编,吉林大学第二医院普外科主任医师、教授、硕士生导师
- 刘凤芝 中国乡村医生培训中心副主任、教授,《中国实用乡村医生杂志》副主编
- 夏云阶 甘肃省人民医院内科主任医师、教授、博士生导师
- 胡有权 湖南益阳医学高等专科学校校长、主任医师、教授、硕士生导师
- 赵 一 广西中医学院主任药师、教授、博士生导师

委 员 (按姓氏笔画排序)

- 马跃文 中国医科大学附属第一医院康复理疗科主任、主任医师、教授、博士生导师
- 于雅琴 吉林大学公共卫生学院院长、教授、博士生导师
- 王宝团 福州宏创科技发展有限公司总经理、高级经济师
- 王铁君 吉林大学第二医院放疗科主任、副主任医师、副教授、硕士生导师
- 王华珍 广东医学院附属医院护理部副主任、主任护师
- 文连姬 吉林大学第二医院耳鼻咽喉科主任医师、教授、硕士生导师
- 邓小明 吉林省人民医院骨科主任、教授、硕士生导师
- 龙 尧 广东医学院附属医院传染病学教研室主任、主任医师、教授
- 刘尚友 辽宁绥中工业医院院长、主任医师
- 刘宇赤 吉林省卫生厅科教处处长
- 孙立忠 吉林省神经精神病医院院长、主任医师
- 许倩茹 广东医学院附属医院病区护士长、主任护师
- 阳小云 广东医学院附属医院主任护师
- 齐海燕 甘肃省人民医院副院长、主任护师、硕士生导师

(按姓氏笔画排序)

- 李宪科 中南大学湘雅医学院益阳临床学院内科主任、主任医师、教授
- 李爱丽 吉林大学第二医院神经内科主任医师、教授、硕士生导师
- 李福秋 吉林大学第二医院皮肤科主任、主任医师、教授、硕士生导师
- 李 敏 兰州大学基础医学院副院长、教授、硕士生导师
- 宋丽华 吉林大学医院管理处副处长、主任护师、硕士生导师
- 杨 文 吉林大学第二医院综合内科主任、副主任医师、副教授
- 张静如 河北省卫生厅科教处乡村医生教育中心主任
- 张 依 甘肃中医学院教研室主任、主任医师、教授、硕士生导师
- 吴利民 湖南省益阳市卫生局医政科科长
- 吴雅臻 吉林大学第二医院眼科主任医师、教授、博士生导师
- 何孝国 四川省第五人民医院骨伤科主任、主任医师、教授
- 陈秋霞 广东医学院附属医院皮肤科主任、主任医师、教授
- 苏海丹 广东医学院附属医院科护士长、主任护师
- 周英果 湖南益阳医学高等专科学校副校长、副教授
- 周丕均 兰州大学第一医院麻醉科主任医师、教授、硕士生导师
- 孟晓萍 吉林大学第二医院心内科主任医师、教授、硕士生导师
- 林举达 广东医学院附属医院精神病学教研室主任、精神心理科主任、主任医师、教授
- 岳利群 广东医学院附属医院肿瘤科护士长、主任护师
- 易 蔚 广西中医学院药学院副院长、主任医师、教授、硕士生导师
- 姚凤华 吉林省卫生厅原科教处处长
- 徐 红 广东医学院外科护理学教研室主任、主任护师

委 员 (按姓氏笔画排序)

徐 蕊 广东医学院附属医院广东医学院第一临床学院副主任护师

高永芳 广东医学院附属医院儿科护士长、主任护师

高桂云 兰州大学政治与行政学院医学伦理教研室主任、主任医师、教授、硕士生导师

秦华珍 广西中医学院药学院主任、主任医师、教授、硕士生导师

崔满华 吉林大学第二医院妇产科主任、主任医师、教授、博士生导师

黄亦武 广东医学院附属医院主任护师

梁裕芬 广西中医学院基础学院主任医师、教授、硕士生导师

谢大志 广东医学院附属佛山市禅城区中心医院院长、主任医师、教授

彭 伟 河北省卫生厅科教处处长

甄汉深 广西中医学院药学院药学分析学术带头人、教授、博士生导师

蔡羲光 甘肃省人民医院副院长、主任医师、硕士生导师

《全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材》丛书

编委会

主任委员 李殿富 姜 瑛

副主任委员 (按姓氏笔画为序)

于雅琴 王铁君 文连姬 邓小明 孙立忠 宋丽华
吴雅臻 孟晓萍 李福秋 李爱丽 杨 文 崔满华

编委会委员 (按姓氏笔画为序)

于挺敏 吉林大学第二医院
于 伟 吉林大学第二医院
马涤辉 吉林大学第一医院
牛晓立 吉林省人民医院
王咏梅 吉林大学第二医院
叶 琳 吉林大学公共卫生学院
田鸿钧 吉林大学中日联谊医院
孙 健 吉林大学第二医院
刘 斌 吉林大学第二医院
刘 阔 吉林大学第二医院
刘晓岚 中国医大四院
刘爱民 吉林大学第二医院
刘林林 吉林大学第二医院
沙春蕊 吉林大学第二医院
曲生明 吉林大学第二医院
曲雅勤 吉林大学第一医院
孙秀萍 白城市洮南神经精神病医院
关瑞祥 长春市第二医院
陈云波 长春市第二医院
陈 鸥 长春市第二医院
宋丽文 龙井市妇幼保健院
宋志欣 长春中医药大学
李晨玉 吉林省人民医院
李淑梅 吉林大学第二医院
李东复 吉林大学第二医院
李 波 吉林大学公共卫生学院
李 丽 吉林省人民医院
吴 杰 吉林大学第二医院
巫 毅 吉林大学第二医院
张兴义 吉林大学第二医院
张炜阳 吉林大学第二医院

编委会委员

(按姓氏笔画为序)

- | | |
|-----|-----------------|
| 张志民 | 吉林大学口腔医学院 |
| 张 杰 | 吉林大学第二医院 |
| 张 岩 | 吉林大学第二医院 |
| 张劲松 | 中国医大第四医院 |
| 张 明 | 吉林大学第二医院 |
| 张 瑾 | 吉林省人民医院 |
| 邹云庚 | 吉林省人民医院 |
| 辛 丁 | 吉林大学第二医院 |
| 杨柏梁 | 吉林省人民医院 |
| 吴东辉 | 吉林省人民医院 |
| 孟 伟 | 长春市第一医院 |
| 林卫红 | 吉林大学第一医院 |
| 郑桂英 | 吉林大学第二医院 |
| 郑 颖 | 吉林省肿瘤医院 |
| 周银玲 | 长春医学高等专科学校 |
| 金九森 | 延边脑科医院 |
| 南光贤 | 吉林大学中日联谊医院 |
| 赵立中 | 长春市心理医院 |
| 赵梅生 | 吉林大学第二医院 |
| 赵艳辉 | 吉林大学第二医院 |
| 姜兰香 | 吉林大学第二医院 |
| 姜兴权 | 吉林大学第二医院 |
| 姜德福 | 吉林大学中日联谊医院 |
| 姜 萍 | 吉林大学第二医院 |
| 徐艳萍 | 吉林大学第二医院 |
| 徐忠信 | 吉林大学中日联谊医院 |
| 徐国兴 | 福建医科大学第一附属医院 |
| 贾 宏 | 吉林省神经精神病医院 |
| 贾晓晶 | 吉林大学第二医院 |
| 高 雷 | 吉林省人民医院 |
| 夏建新 | 吉林大学第二医院 |
| 原慧萍 | 哈医大二院 |
| 崔 艳 | 吉林大学第二医院 |
| 崔建华 | 吉林大学中日联谊医院 |
| 董丽华 | 吉林大学第一医院 |
| 葛利本 | 吉林大学第二医院 |
| 程龙伟 | 吉林省肿瘤医院 |
| 韩宇丹 | 吉林大学第四医院(一汽总医院) |
| 靳桂丽 | 吉林省神经精神病医院 |
| 解 东 | 长春中医药大学 |
| 管国芳 | 吉林大学第二医院 |
| 蔡 芳 | 吉林省神经精神病医院 |

《全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材》 精神病学分册编委会

主 编

孙立忠 靳桂丽

副 主 编

赵立中 蔡 芳 金九森 孙秀萍 贾 宏

编委会委员 (按姓氏笔画为序)

王 晶 吉林省第六人民医院
王喜龙 吉林省神经精神病医院
孙立忠 吉林省神经精神病医院
孙秀萍 白城市洮南神经精神病医院
刘 臣 吉林省神经精神病医院
成孝军 吉林省神经精神病医院
张凤芝 吉林省神经精神病医院
金九森 延边脑科医院
杨丽君 吉林省神经精神病医院
赵立中 长春市心理医院
贾 宏 吉林省神经精神病医院
桑 红 长春市心理医院
陶冶平 吉林省神经精神病医院
靳桂丽 吉林省神经精神病医院
蔡 芳 吉林省神经精神病医院
樊国珍 吉林省神经精神病医院

其他参编人员 (按姓氏笔画为序)

王双凤 左玉明 刘桂霞 吕高明 任景义
张会莲 宋丽波 林冬梅 杨 隆 陈 明
赵 阳 赵 鹏 徐福山 高建华

总主编简介



李殿富，男，1977年毕业于白求恩医科大学医疗系，1977—1984年在白求恩医大一院任内科医生，1984—1988年任医务科长，1988—1990年任白求恩医大教务处副处长，1990—1999年任白求恩医大校长助理，1999—2000年任白求恩医大副校长，2000—2002年任吉林大学副校长，2002年任吉林省卫生厅厅长至今，现担任吉林大学公共卫生学院兼职教授、硕士研究生导师、吉林省医学会会长、中华医学会理事会理事、中华医院管理学会理事。先后承担了国家社会科学基金项目及卫生部、教育部、吉林省卫生厅、吉林省教育科学规划院等重点项目及世界银行贷款项目等10多项课题研究。2000年作为学科带头人创建了“社会医学与卫生事业管理”硕士学位授权点并被聘为硕士生导师。开拓了医学与哲学、医学人文科学的交叉学科研究，取得了阶段性成果。编写论著多部，包括：《中国医院人际关系学》、《医学阐释学——医学哲学研究新视角》、《医学的求真、求善、求美》、《医学哲学体系建构研究》。

总主编简介



姜瑛，男，1984年毕业于哈尔滨医科大学医疗系，同年被分配到白求恩医科大学第二临床医院普外科任住院医师，1992年晋升为主治医师。1998年任肿瘤外科主任。1999年晋升为副主任医师、副教授，2001年晋升为硕士生导师，2005年晋升为主任医师、教授。现任吉林大学第二医院普通外科主任医师、教授，担任《中华实用医药杂志》常务编委、《中华现代外科学杂志》常务编委、《中国临床医学研究》杂志副主编、《中华医护杂志》常务编委、《中国现代实用医学杂志》编委、吉林省及长春市医疗事故鉴定专家，主持完成了长春市科委课题《放射免疫预定位技术导向乳腺癌早期诊断及治疗研究》，以及横向课题《化疗联合巴曲酶注射液治疗晚期乳腺癌临床研究》，吉林省科委课题《Sfas作为乳腺癌转移标志物的研究》等，发表论文40余篇，编写论著两部，获得吉林大学医疗成果奖三项，获得吉林大学教学成果奖三项，2001年被评为吉林大学先进工作者，2005年被吉林省卫生厅评为“先进个人”，2006年被吉林大学评为师德先进个人，二十多年来一直致力于甲状腺疾病和乳腺疾病的研究，1998年在我省率先开展早期乳腺癌保乳手术，2001年获吉林大学医疗成果奖，于2003年开展在乳腺癌简化根治术中保留肋间臂神经取得了非常好的临床效果，该项成果获2007年吉林大学医疗成果奖。

作者简介



孙立忠，吉林省神经精神病医院院长，主任医师，享受国务院政府特殊津贴，中华医学会精神医学分会委员。1986年7月毕业于白求恩医科大学医学系，毕业后到吉林省神经精神病医院工作。其中2001年4月至9月在宁波市康宁医院工作，任副院长，并兼任宁波大学医学院精神病学教研室主任、教授。

参加工作二十多年，先后撰写论文二十多篇，分别在国际、国家及省级杂志或会议上发表。与他人合作主编15万字的《实用精神药物手册》一书，参与编写6万字的《医务人员必读》一书，2000年由吉林科学技术出版社出版。

作为项目负责人先后承担省科委、省卫生厅“氯氮平缓释片的研制”、“阿尔茨海默病中过氧化损伤机制及褪黑素保护作用研究”、“脑血栓肢体运动障碍早期康复的研究”。作为项目主研者开展的科研项目“脑立体定向术临床应用研究”、“复方脑灵胶囊的制备及临床研究”分别获得省医药科技进步二等奖、四平市科技进步二等奖。

总前言

受中国医药教育协会委托,我们邀请了国内多位各学科医学专家编写《全国乡镇(社区)医护人员培训试用教材》丛书。该丛书共有13个分册,包括内科学、普通外科学、骨科学、妇产科学、皮肤病学与性病学、眼科学、耳鼻喉科学、肿瘤学、神经病学、精神病学、老年医学、预防医学、护理学。近年来,随着医学的迅猛发展,医学基础理论在快速完善和更新,新的诊断技术和治疗方法层出不穷,在这种情况下,如何使得全国众多的乡镇(社区)医院的医生能适应这种变化,紧跟上医学发展的潮流,更好地为广大基层百姓做好医疗服务,这是国家和政府部门十分关心的问题。

目前,我国现有医师600多万,乡村医生102.2万人,由于种种主客观原因,其中64万人没有学历,甚至他们根本没有接受过正规的医学专业教育。按照国家目前的考核标准,他们当中将有大部分人拿不到卫生部颁发的执业医师证。由此带来的医疗差错和事故时常出现,对医疗卫生安全造成较大的影响。所以编写乡镇和社区医护人员试用教材势在必行。我们编写这套教材的目的就是为了帮助广大乡镇医院的医护人员更好地学习先进的医学理论和实践技能,推动继续医学教育工作的普遍开展。到目前为止,国内尚无一套完整的、系列的、完全适合于乡镇医院全科医师学习的教材。为此撰写一部全面系统,具有先进性,又有实用性和可操作性,既通俗易懂,又具广度和深度的一套教材实属必要。经过1年多时间的辛勤工作,我们终于完成了这套丛书的编写。

在新书即将出版之际,我们要衷心感谢中国医药教育协会各位领导和专家对该丛书编写过程中给予的关心和指导。感谢所有参加本丛书的编写人员,他们在日常医疗工作特别繁忙的情况下,牺牲了很多休息时间为丛书编写做了大量工作,才保证了丛书的按时出版和高质量。参加本套丛书编写人员共计有300多名。他们是有多年临床经验的老专家和教授,也有一些正工作在临床第一线的中青年业务骨干。他们注重理论联系实际,查找了大量的文献资料。力图将最新、最前沿的知识编入教材,同时也将实际工作中的经验和教训纳入其中,真正做到了图文并茂,深入浅出。

由于我们的学术水平有限,丛书的编写一定存在缺点和不足,诚挚地希望广大读者和乡镇医院、社区医院的医护人员在使用过程中提出批评和意见。

总主编 李殿富

2009年4月15日

前 言

当今社会和谐不仅体现在人与自然、人与人、人与社会的和谐，而且还体现在人与自身的和谐即“自我和谐”、“和谐人”以及人的身心和谐。因此说，人的身心健康和全面发展是和谐社会的基本特征。只有普及精神疾病知识，提高精神疾病知晓率，科学防治精神疾病，有效促进全民精神健康水平提高，特别是有效促进广大农民的精神健康水平提高，才能构建安定有序的和谐社会。

为了更好地提高中国乡镇医院全科医师诊断及治疗精神疾病水平，推动广大农村精神卫生事业发展，中国乡镇医护人员培训试用教材丛书编辑委员会组织有关专家编写。从2007年9月初开始，经过专家们二年多的编写，《精神病学》试用教材即将付梓。

该书主要参考国内有关《精神病学》书籍、《中国精神疾病分类及诊断标准》第三版（CCMD—3）、近几年精神病学发展动态，结合每位专家多年的临床经验，并针对农村精神卫生现状而进行编写。

整个编写工作得到了吉林省神经精神病医院、长春市心理医院、白城市洮南神经精神病医院、吉林市第六人民医院、延边脑科医院各位领导和同志们的关心、帮助和支持，在此表示衷心的感谢！同时特别值得提出的是，吉林省神经精神病医院朱枚、吕杰、宋景瑞、冯秋菊等同志在打字、校对、查新等方面做了一些具体工作，值此，一并表示深深的谢意！

该书适用于广大乡镇医院全科医师上岗培训之用，也可作为各级各类相关学科医务人员继续医学教育教材。

由于时间仓促、个人学识有限，书中内容的疏漏、不妥和错误之处在所难免，恳请同道批评指正。

编 者

2009年12月于四平

目 录

第一章 总 论	1
第一节 概述	1
一、精神病学	1
二、精神病学与其它学科关系	1
三、精神病学简史	2
第二节 精神障碍的神经生化基础	5
一、神经元的结构与功能	5
二、神经递质	6
三、神经内分泌	8
四、精神障碍的神经生化研究	10
第三节 精神障碍的遗传学基础	14
一、遗传的细胞基础——染色体	14
二、遗传的分子基础——DNA	15
三、精神障碍的遗传学研究	17
第四节 精神障碍的病因学	20
一、病因的概念和分类	20
二、生物学因素	21
三、心理社会因素	26
四、小结	27
第二章 精神障碍的症状学	29
第一节 概述	29
第二节 精神障碍常见症状	29
一、感觉和知觉障碍	29
二、思维和思维障碍	34
三、注意和注意障碍	42
四、记忆和记忆障碍	43
五、智能和智能障碍	44
六、定向力与定向力障碍	45
七、情感障碍	46
八、意志、行为障碍	47