

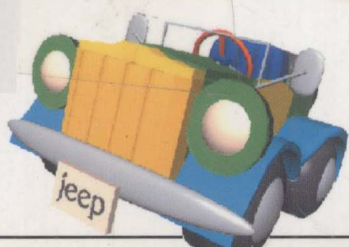
试用本
(一岁半至三岁半)

TUOERSUO
JIAOYANGJIAOCAI

托儿所

教 养 教 材

上海市地区托儿所协会 编
上海市卫生局保育员培训办公室



上海音乐出版社



托 儿 所 教 养 教 材

试 用 本

(一岁半至三岁半)

上海市地区托儿所协会 编
上海市卫生局保育员培训办公室

上海音乐出版社

图书在版编目(CIP)数据

托儿所教养教材:一岁半至三岁半/上海市地区托儿所协会,上海市卫生局保育员培训办公室编. - 上海:上海音乐出版社,1987.7(2001.9重印)

ISBN 7-80553-040-8

I.托… II.①上…②上… III.①学前儿童-早期教育-教材②学前儿童-生活-管理-教材 IV.G617

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 064182 号

责任编辑:汪玲 叶维修 郑磊

封面设计:麦荣邦

插图:陈茵华 张安朴 沈蓉男

题花:陈达林 陈茵华

托儿所教养教材

试用本

(一岁半至三岁半)

上海市地区托儿所协会
卫生局保育员培训办公室 编

上海音乐出版社出版、发行

地址:上海绍兴路74号

电子邮件:slcm@public1.sta.net.cn

网址:www.slcm.com

新华书店经销 吴县文艺印刷厂印刷

开本 787×1092 1/16 印张 15.25 字数 366,000

1987年7月第1版 2001年9月第12次印刷

印数:77,501—80,600册

ISBN 7-80553-040-8/G·1 定价:16.00元

告读者 如发现本书有质量问题请与印刷厂质量科联系

T:0512-6063782

前 言

近年来,本市托幼事业蓬勃发展,托儿所的数量不断增加。加强三岁前的婴幼儿教养工作,关系到婴幼儿素质的全面提高,并为开发创造能力打好基础,为祖国的“四化”建设提供未来人才。为了进一步培养孩子体、智、德、美全面发展,迅速提高广大保教人员的教养质量,一九八四年我们在市集体事业办公室和卫生局的领导下,组织十二个区部分民办托儿所,并邀请上海市儿童医院儿保科、中福会托儿所、曹阳新村托儿所、市卫生局幼儿园暨托儿所、市立幼儿园附设托儿所等单位有实践经验的保教工作者,根据中华人民共和国卫生部颁发的《三岁前小儿教养大纲》,结合本市实际情况,广泛收集各区自编和其他省市的教养资料,由龙桂秋、韩棣华两位同志担任主编,编写了《三岁前小儿教养教材》试用本,在全市托儿所内试用。

经过一年多的试用、实践,本教材受到保教人员欢迎,在此基础上我们又广泛听取各方面的意见,再次进行修改,现付印成册。

本教材包括一岁半至三岁半小儿(以半岁划分,共四个年龄组)的年龄特点,教养任务,内容和要求,注意事项,具体教材,进度和教法,周、日的教养计划与记录范例及部分教案,并附有插图。

由于水平所限教材中还有不够全面、完善之处,恳请广大的保教人员提出意见,以便再版时修改订正。

本教材修改后,经上海市儿童医院咨询委员会副主任、上海市地区托儿所协会副会长姚念玖同志审阅,在此谨致谢意。

上海市地区托儿所协会
上海市卫生局保育员培训办公室
一九八七年六月

目 录

前言

托儿所教养工作的任务	1
三岁前小儿集体教养原则	2
一岁半至三岁小儿的年龄特点	3
一岁半至三岁小儿教养工作注意事项	5
托中班(一岁半至二岁)小儿的教养工作	8
(一)教养任务	8
(二)教养内容	8
(三)教养计划与记录	10
1.每月教养计划	11
2.周计划与记录(附范例)	19
(四)教材	23
1.体操	23
模仿操: 开火车 小鸟飞 小鱼游 打鼓 吹喇叭 拍球 骑小车 模仿动作	
2.游戏	26
找椅子 拾皮球 小鸡捉虫 红花送给好阿姨 开火车 打老鼠 放篮球 钻山洞 小猫拿球 看谁搭得高 拾花片、拾萝卜 分玩具 什么玩具不见了 看看哪位老师来了 送玩具给老师 找朋友 眼睛、鼻子、嘴巴在哪里? 送苹果或分饼干 猜猜看 开飞机 听着铃声跑 快把皮球拾回来 送蘑菇 小猫回家 投环 碰小铃 我长高了 小兔跳 欢迎新朋友 到外婆家 走小桥、运石头 小白兔种青菜 喂食 套小圈 捉光 谁不见了 踢球 滚球 看谁跨得好 插花种花 小熊吹泡泡 长大了,变小了 走小路 小猫钓鱼 奇妙的口袋 什么东西不见了 什么动物在叫 玩具店里有什么 分果果	
3.儿歌	34
青菜 蕃茄 黄瓜 萝卜 香蕉 大苹果 梨 西瓜 小耳朵 小眼睛 小鼻子 小嘴巴 小鸭子 大公鸡 小鸡 小白兔 猫 小椅子 桌子 茶杯 碗匙 衣服 裤子 皮鞋 便盆 公共汽车 自行车 火车 太阳 月亮 皮球 小手 睡觉 有礼貌 吃饭 洗手 小手帕	
4.故事	36
吃得真干净 小鸭懂礼貌 老师早 宝宝洗手 高高兴兴上托儿所 好朋友 大家玩 爱清洁的小白兔 我自己坐盆 教学游戏:娃娃吃饭 教学游戏:我自己吃饭 教玩具谈话:小熊学吃饭 木偶表演:玲玲洗手	
5.看图学说话	39

擦鼻涕	听老师讲故事	高高兴兴过“六一”	宝宝睡觉	好朋友	排队	哥哥、姐 姐	吃苹果	爷爷看电视	奶奶买菜	爸爸、妈妈	
6. 认识		41									
碗和匙	衣服和裤子	鞋子和袜子	五官	公共汽车	自行车	小鸡	鸭子	苹果、梨	香蕉	青菜	萝卜
			红颜色	冬天	夏天	大小	太阳	月亮			
7. 音乐		43									
欣赏歌曲:	小鸟把我夸	小花猫	布娃娃	小鱼	小猫	宝宝睡了	歌曲: 托儿 所	吃饭歌	有礼貌	小手帕	谢谢您
								打电话	我爱妈妈	宝宝	欢迎新朋 友
	大家做游戏	好孩子									
律动:	拍手	拍手	吹喇叭	打气	打鼓						
音乐游戏:	五官歌	小鸭子	听音蹲下	鸟妈妈找小鸟	拾布球	捉小鱼	我们来 跳舞				
托大班(二岁至二岁半)小儿的教养工作		50									
(一) 教养任务		50									
(二) 教养内容		50									
(三) 教养计划与记录		52									
1. 每月教养计划及各科作业进度		53									
2. 周计划, 日计划, 月小结记录(附范例)		58									
(四) 教材		62									
1. 体操		62									
模仿操:	准备音乐	小猫、小鸡、小鸭叫	小手、小脚	五官操	小猫						
2. 游戏		65									
大皮球、小皮球	好朋友	小鸡吃虫	快把皮球拣起来	找妈妈	插红旗	小猫捉 鱼	捉蝴蝶	小兔拍球	捉泡泡	种小树	小熊猫回家
											打狐狸
											摘苹果
											小兔拔萝卜
											找找小动物
											小猫捉老鼠
											小猫顶球玩
											和鸭妈妈出去玩
											开汽车
											赶小鸭
											火车钻山洞
											小猴摘桃子
											找红旗
											听听谁在叫
											种花
											小白兔
3. 儿歌		71									
托儿所象我家	好宝宝	好朋友	我来	玩具	客人	甜嘴巴	滑滑梯	懂 礼貌	轻	干净	小手帕
											讲卫生
											排排坐, 分果果
											喝水
											洗澡
											宝宝睡着 了
											大苹果
											大米饭
											豆浆
											小白兔
											大公鸡
											春天到
											小星星
											“六一”到
											红绿灯
											手拉手
											排排队
4. 故事		74									
宝宝自己吃饭	吃萝卜	月亮婆婆	我爱小椅子	小花花有礼貌	小青长胖了	小 白兔过河	小鸭排队	教学游戏: 帮娃娃做事	我不哭	教案: 小鸭排队	
5. 看图学说话		85									
擦鼻涕	教案: 这是什么?	教案: 佳佳洗澡	教案: 东西请谁吃								
6. 认识		88									
餐具、毛巾、脸盆	服装	电视机	公共汽车	自行车	猫	兔子	鸭子	教案: 找妈妈	教案: 西瓜	教案: 苹果	萝卜
											教案: 青菜
											教案: 绿颜色
											教学游戏: 颜色回家
											知道“1”
											数数1、2
											晴天、雨天
											五官
											看准指得快
											教案: 区别上、下

7. 音乐	97
欣赏歌曲：春天 小猫小猫你别吵 小枕头 我的小宝宝 歌曲：小猫 好宝宝 布娃娃 天气好 我当小司机 小镜子 火车开来了 宝宝跌倒了 律动：拍手 拍手点头 小腕花 走步 踏步 拍手抱娃娃 小猫叫，小鸡叫，小鸭叫 洗手帕 音乐游戏：拉个圆圈走走 跳到我这里 大家都往圈里走 舞蹈：自行车 拍手点头舞 拍手舞	
8. 美工	105
绘画：欣赏画画 欣赏图画作品 随意画 随意画 纸工：欣赏老师折纸——小白兔 屋顶 小手帕 泥工：欣赏作品——苹果、生梨 随意捏、搓 搓长条	
9. 早锻	107
降落伞 抛彩球 拾花 滚筒 骑竹马 拉小车 打乒乓球 拉彩带 摸高 红绿灯 拉力器 赶小鸡 抛彩球 风车 小飞机 乒乓板拍沙袋 蝴蝶飞 放鞭炮 放风筝 揪尾巴 踩老鼠 舞彩带 小鸟飞	
10. 桌面游戏	110
乌龟爬 彩灯 插鱼鳞 孔雀开屏 按按钮 拼金鱼 小蝌蚪 贴葡萄 串珠 子 小电珠 神奇的钮扣 小鸟进窝 水果装盆 贴花边 小猫戏球 喂食 卡片接龙 给娃娃带帽子 插小旗 种萝卜 小鸭游水 挂苹果 种蘑菇 娃娃 跳舞 插花 拼动物 小熊吹泡泡 穿衣服 钓鱼 滑稽人 转花 搭鞋扣 印章	
托大班(二岁半至三岁)小儿的教养工作	119
(一) 教养任务	
(二) 教养内容	
(三) 教养计划与记录	
每月教养计划及各科作业进度	
(四) 教材	
1. 体操	
模仿操：准备音乐 小动物 礼貌操 太阳咪咪笑	
2. 游戏	
滚球 打大灰狼 传球 青蛙吃蚊子 小熊猫钻山洞 捕鱼 捉老鼠 抓尾巴 跟着小旗走 小羊过桥吃青草 打排球 找小旗站队 顶沙袋 开飞机 小猫戏球 小鸟找家 小熊摘苹果 猫和老鼠 过桥寄信	
3. 儿歌	
我爱我的托儿所 老师，老师，我爱您 大一天 送红花 团结友爱好 花儿好看不能采 米 排排坐 小图书 真正乖 洗手 洗头 喝水 睡午觉 我有一双小小手 穿鞋 游泳 练身体 小鸭子 猜猜看 谁在叫 公鸡 小羊 猫 什么白 桔子 电风扇 折兔子 搭积木 串珠子 翘翘板 吹泡泡 我们都是好朋友 布娃娃	
4. 故事	
我也要洗澡 欢迎新朋友 小兔西西 红皮球 小马回家 请医生 小熊洗脸	

小猫学本领

5. 看图学说话	147
怎么玩好 乖孩子 教案: 宝宝的一家 游戏: 宝宝的一家 我吃得干净吗? 我扶你起来 教学游戏: 小猫请客 教学游戏: 送玩具 情境讲述: 大家吃苹果	
6. 认识	151
认识日常用品 电车 飞机 轮船 猴子 大象 公鸡 葡萄 桃子 土豆 卷心菜 春天 夏天 秋天 冬天 黄颜色 黑颜色 白颜色 教学游戏: 蝴蝶找花 教学游戏: 圆形 方形 教学游戏: 分饼干 数数1、2、3 早上 晚上 介绍“六·一”儿童节	
7. 音乐	159
欣赏歌曲: 小鸭小鸡 两只小象 秋天 祝你生日快乐 我把秘密告诉你 小口琴吹支歌 歌曲: 玩具 打电话 剪指甲 小汽车 讲卫生 春天好 这是小兵 小猫叫 看样学样 小小手 律动: 兔跳 小鸟飞 碎步 小跑步 拉绳 下雨 汽车小司机 音乐游戏: 火车开来了 小鸟进窝 捉迷藏 请你照我这样做 拾布球 小鸡吃米 找椅子 听音传物 舞蹈: 娃娃舞 小鸟舞	
8. 美工	169
绘画: 欣赏老师的画 随意画 (一)画竖线: 苹果、生梨——添画梗 小兔吃草——添画小草 蜡笔——添画蜡笔 配筷——添画筷子 下雨了——添画雨 五彩小旗——添画旗杆 晒毛巾——添画毛巾须 长颈鹿——添画栏杆 生日——添画生日蜡烛 (二)画圆: 小朋友吹泡泡——添画泡泡 小鱼游水——添画泡泡 小猫戏球——添画圆球 汽球——添画汽球 (三)画横线: 小鱼游水——添画水 小鸡吃虫——添画小虫 (四)手指点画: 西瓜——点籽 穿木珠——点木珠 (五)印章画: 花手帕——印花 花——印花 花被——印花纹 折纸: 小被子 三角形 三角形再折 泥工: 圆子 面条	
9. 教案范例	172
儿歌: 布娃娃 歌曲: 剪指甲 认识: 黄颜色 介绍“六·一”儿童节 数数1、2、3 早上 晚上 认识飞机 认识大象 小象	
八、托大班(三岁以上)教养工作	180
(一) 教养任务	180
(二) 教养内容	180
(三) 教养计划	183
每月教养计划及各种作业进度	183
(四) 教材	188
1. 游戏	188
什么车开来了 找对儿 小鸟找家 拉长条 看看颜色对不对 看谁摆得对 跨过竹竿拔红旗 打老虎 飞标 买水果 小熊滚球 拔青菜和萝卜 运砖盖大楼 跳过小棍 看谁放得快 小小飞行员 看谁走得稳 小兔种菜 小小杂技员 小猫戏球	
2. 儿歌	194

对不起	好孩子	两个梨	丁丁学走路	营养阿姨好	妈妈今天过生日	画图画	
洗手帕	看谁小手最干净	我来装个大老虎	吃饼干	月亮	星星	长颈鹿	猪
肥皂	糖	小雪花	腊梅	小司机	大马路	大皮球	小皮球
塑料积木	电视塔	看机器	热水瓶	动物园里真热闹	大象	搬米	炒蚕豆
落叶							
3.故事							197
小猫买镜子	我自己穿的	冬天的小路	大家都有本领	小鸭找妈妈	玲玲做小客人		
我帮你推	小猫小狗办家家	小猫咪咪	小白和小黑				
4.看图学说话							209
不是自己的东西不要	我帮你扣						
5.认识							210
洗衣机	录音机	照相机	卡车	火车	救护车	长颈鹿	猪
西瓜	教学						
游戏：什么车，认一认	教学游戏：布娃娃请客	教学游戏：看看少了什么	认识三角形				
认识形状	刀豆	蚕豆	蓝颜色	蔬菜大丰收	手口一致数 1~3	教学游戏：区	
别前后	巩固认识大小、前后、上下						
6.音乐							216
欣赏歌曲：两只小象	竖起我的小耳朵	好妈妈	划船	全靠两只小耳朵	听		
歌曲：我们从小有礼貌	漱口	“六一”到	对歌	小雨点	小医生	走路轻	小
动物叫	想一想	我帮妈妈绕毛线	律动：原地自转一圈	脚尖走	小鸭走	大象	
走	马儿跑	乐哈哈	绕线	音乐游戏：小客人	钻山洞	看谁拾得多	
蝴蝶飞来了	青蛙捉害虫	小白兔种树	小动物回家	舞蹈：快乐舞	圆圈舞		
游戏舞	新疆舞	打击乐：快乐舞	学做解放军				
7.美工							229
绘画：欣赏图画	随意画	(一)画直线：羊吃草——添画小草	花园——添画栏杆	牙			
刷——添画牙刷毛	滑梯——添画横档	风筝——添画风筝线	熊猫上学——添画雨				
小树苗——添画树枝	飞机——添画机翼	(二)画圆：皮球——添画皮球	娃娃——添画				
身体	小朋友——添画气球	小火车——添画车轮	小白兔——添画眼睛	枇杷——添			
画枇杷	(三)点画：葡萄——点画葡萄	向日葵——点画瓜籽	(四)印章画：花布——添				
印各式花样	树——添印树叶	水果——添印苹果、樱桃	游水——添画小鸭子、鱼				
泥工：欣赏老师作品	筷子	随意泥工	纸工：飞标	皮夹子	随意纸工		
8.教案范例							231
布娃娃请客	认识卡车(多种形式的教养活动)	蔬菜大丰收(多种形式的教养活动)					

托儿所教养工作的任务

三岁前是小儿体格和神经心理生长发育的重要时期。从初生到两岁是小儿脑发育最快的时期,其大脑的基本生理特点已与成人近似,也就是说具备了接受教育的条件。由于从出生起就不断接受外界刺激,小儿的感知觉、动作、认识、语言、思维和想象在不断产生和发展,因此早期教育对小儿的智力发展极为重要。

托儿所教养工作的任务是培养小儿在体、智、德、美各方面的发展,为造就体魄健壮、智力发达、品德良好的社会主义新一代打下基础。为此,需从以下几方面进行:

要发展小儿的基本动作,进行适当的体格锻炼,增强小儿的抵抗力,提高小儿的健康水平,促进身心正常发展。

要发展小儿模仿、理解和运用语言的能力,通过语言及认识周围环境事物,使小儿智力得到发展,并获得简单知识。

要进行友爱、礼貌、诚实、勇敢等良好品德行为的教育。

要培养小儿在饮食、睡眠、衣着、盥洗、与人交往等各方面的文明卫生习惯及美学的观念。

三岁前小儿集体教养原则

一、教养工作必须从小儿生理心理特点出发,集体教育和个别教育相结合。对一岁以内的小儿,进行个别教育,对一岁至二岁的小儿仍以个别教育为主,但可以分小组短时间地进行一些活动,对二岁至三岁小儿可组织一定时间的集体活动。

二、教养任务应和保健措施结合进行,在每一项生活内容中都有保健与教育两重任务。通过一日生活制度中的每一个环节,结合照顾睡、吃、玩培养良好的生活习惯和能力,加强成人和小儿之间良好的相互关系。发展有关的动作、语言和认识能力。

三、教养活动要以小儿为中心,做到:有组织的活动和个别活动相结合,动静相结合,室内外活动相结合。所有的活动要在成人指导下进行。

四、教育内容和方式应符合小儿神经心理与体格发育的规律,并充分注意小儿的直观性和模仿性等特点,采取正确的教育方法,要启发小儿的主动性,坚持正面教育。

五、成人要做小儿的榜样,爱护和尊重小儿、态度亲切、动作轻柔、方法一致。

六、准备应有的玩具、教具和运动设备。

一岁半至三岁小儿的年龄特点

一岁半开始,小儿不论在生理方面还是在心理方面的发展都有一些重要的变化。

在生长发育方面,小儿身体在迅速发展。三岁时体重是初生的四倍,身长是初生的两倍。一岁半的儿童囟(xin)门闭合,形成完整的颅骨。小儿的骨骼还没有完全硬化,故富于弹性,但易变形、骨折及关节易脱臼。小儿的大肌肉先发育,小肌肉也在逐渐发育,但肌肉较柔嫩、耐受力差、易疲劳。小儿的心脏仍在发育中,由于心脏容量小,收缩力弱,故活动时间不能过长,活动形式要经常变换。

小儿两岁左右,出齐了二十颗乳牙,可以咀嚼固体的食物。但肠胃的消化功能较弱,如食物过量、过于油腻,或者情绪不愉快时都会影响消化。

小儿呼吸道粘膜柔嫩,粘膜下血管和淋巴管丰富。耳咽管和鼻泪管短而直,细菌易侵入,小儿的机体免疫机能较差,易感染疾病,故要加强体格锻炼,增强体质,预防疾病。

小儿尿道短,贮尿机能差,两岁前神经系统对排尿的调节作用还不完善。因此两岁前尚需成人提醒及照顾大小便。两岁以后正常小儿基本上能主动控制大小便。

小儿神经系统发育迅速,三岁时,脑重量已达成人脑的三分之二。在脑的结构上,皮层结构逐步复杂化,神经细胞体积增大,神经纤维增长,髓鞘化约达成人70%,这是脑机能逐步成熟的重要标志。但在这年龄仍是兴奋过程强于抑制过程,注意力易分散、易疲劳。

大脑是小儿心理发展的重要器官,特别要注意对大脑的保护。

所以,一岁半至二岁的小儿处于动作发展的巩固时期,虽已掌握各种基本动作,如走、跑、跳、钻、爬、投掷及攀登等,但不够灵活、协调,平衡能力较差。小肌肉的动作逐渐精细,能用拇指和食指一个一个地拣物,学习搭积木,拿稳茶杯等。二至三岁是动作发展的又一关键期,小儿爱新鲜、爱模仿,活动的积极性增高,活动范围扩大,能熟练地掌握各种基本动作。手的动作方面,学会扔、拿、推、拉、举、摆弄各种玩具,能使用各种常见的生活用品,并能自己穿脱简单的衣裤鞋袜,以及握笔绘画等。

一岁半至二岁小儿的语言发展,从理解到表达以及说话的积极性大大提高。语言中出现各类词汇(主要是名词、动词)。二至三岁为语言发展的跃进期。词汇迅速增多,基本掌握单句和一些简单的复合句。语句中开始出现代名词“我”,这对小儿独立性发展有非常重要的意义。三岁时,小儿已经可以使用各种基本类型的句子,能用较清楚的语言和人交往。

一岁半至三岁时期小儿各种心理过程有直觉运动和不随意的特点,具体形象思维刚刚开始。一岁半至二岁的小儿能在直接玩弄物体的过程中思维,因此感知和活动是联系在一起的,小儿能在感知基础上创造性地构成新的行为动作,解决遇到的新问题。二至三岁的孩子有好奇心、爱探索的特点,认识能力发展较快,常常发问“这是什么?”它是一种稚气的探索和创造精神,要注意保护这些智慧的火花,培养孩子的求知欲和创造能力。

此时期,小儿的注意以无意注意为主,有意注意已开始萌芽。见到色彩鲜艳,形象生动,会发出声音的东西特别能引起小儿的兴趣和注意。因此我们要正确引导和培养小儿的注意力。

小儿的记忆带有很大的、不随意的特点,能引起小儿强烈情绪体验的事物,容易留下深刻的记忆。

小儿的思维来自于实物和直观的形象,往往从事物的表面形象来认识事物,他们的思维要通过成人的启发诱导,在具体活动中才能逐步发展。

小儿的情感带有很大的不稳定性,易激动、易变化、易外露,常受外界环境和周围人的情绪所支配。在正确的教育下,能够逐步养成自我控制的能力及良好的品德和性格。

三岁左右是孩子独立性倾向有明显发展的时期。这时期的孩子有要求自己独立生活的愿望,成人应正确引导和帮助孩子发展独立生活能力,锻炼孩子的意志品质,全面促进孩子身心健康发展。

一岁半至三岁小儿教养工作注意事项

一、培养卫生习惯和生活能力的注意事项。

睡眠

1. 根据小儿的年龄和体质,决定睡眠的时间,年龄小或体质差的,睡眠时间可稍长些。
2. 午睡时要保持室内空气新鲜,避免对流风。可根据室温来脱衣,根据季节变化来增减被褥。
3. 小儿睡眠时,保教人员说话要轻声,动作要轻柔。
4. 小儿睡眠时,室内不可离人,保教人员要加强巡回照顾,纠正以被蒙面睡觉的不良习惯,防止意外事故的发生,发现异常情况应及时处理。

饮食

1. 进食时注意保持愉快的气氛,使孩子能专心进食,不责罚小儿。
2. 定时进食。
3. 不要过早地洗手,避免坐着等吃饭的情况。
4. 注意小儿的食欲及健康情况,适当掌握进食数量,每次进餐采取少盛再添的办法。
5. 要随时提醒小儿不挑食,不偏食。
6. 对新入所和病后小儿要做好个别照顾。

大小便

1. 小儿大小便应有专人照顾,便毕应查看小儿大小便的情况,发现异常要及时处理。
2. 便盆放在固定的地方,保持清洁,定期消毒。
3. 坐盆时不要喂食、玩玩具、看图书等,以免分散小儿的注意力。
4. 对体弱儿、尿频儿及尿裤的小儿要重点和耐心照顾。

穿衣盥洗

1. 保教人员要注意自身的仪表整洁,在给小儿穿洗过程中,边示范边讲解,指导小儿时,动作要轻柔。
2. 盥洗要做到用流动水、用肥皂,要一人一巾,预防疾病传染。
3. 培养卫生习惯和独立生活能力,应根据各年龄小儿发展的情况,要求小儿做力所能及的事情。保教人员要耐心指导,不要包办代替,以免小儿失去锻炼的机会,影响学习的积极性。

二、动作发展的注意事项。

1. 要根据小儿神经心理发展的规律及各阶段的年龄特点来发展小儿的动作。运动量过大或活动时间过长,都会使小儿过分疲劳,因此运动量要适当。但也不要因怕小儿活动易出事故,而限制孩子的活动。
2. 要循序渐进,活动内容可由少到多,由简单到复杂,由易到难。在同一游戏中,不要安排

多种的基本动作,以免小儿负担过重。

3.要求小儿动作自然,姿势逐步达到正确、协调、熟练。

4.要结合一日生活的各个环节,积极发展小儿动作,提供必要的教玩具和活动器械,采取游戏的方式进行。在游戏时,保教人员要参加游戏,起主导作用。每项游戏都要向小儿讲清楚如何进行,要求每个小儿都能参加。游戏结束时,要求小儿将玩具收拾好,再转入下一项活动。

5.要注意动静结合,个别和集体活动结合,室内外活动结合。要采取多种方式,经常变换内容,避免长时间做单一动作,引起小儿厌烦情绪,影响参加活动的积极性。

6.注意安全。活动场地平坦,要系好鞋带,扣好衣扣,活动器械应经常检查。小儿要在保教人员的全面照顾和引导下进行活动和游戏。

7.要照顾到每个小儿的活动,对个别体弱、不好动或动作发展迟缓的小儿,应针对不同情况,进行适当锻炼,增强体质,使其能逐步达到一般小儿的活动水平。

三、语言发展的注意事项。

1.保教人员要讲普通话,语句完整,用词确切,发音正确,吐字清晰,语调柔和,态度亲切,并富有表情。

2.鼓励小儿多讲话,结合一日生活的各个环节,创造各种条件和小儿进行个别交谈,让小儿多听、多讲,积极发展语言。

3.教小儿学儿歌或唱歌时,要注意保护小儿声带,不要高声叫喊。

4.对小儿不正确的发音不要取笑,要及时耐心地纠正。成人不要重复模仿小儿不正确的发音或语言。

5.一岁半至二岁的小儿听故事、学儿歌、看图片等,应采取分组形式进行。

四、认识能力发展的注意事项。

1.保教人员要认真学习,掌握较多的知识,以便引导小儿认识更多的事物,要多给小儿看实物,以便获得正确的概念。

2.在小儿自由观察和认识周围事物的时候,保教人员应有意识地启发、诱导,引起小儿的注意和兴趣,使小儿得到正确的认识。

3.要利用形象美好、色彩鲜艳、有声响的教玩具来吸引小儿的注意,培养他们的观察能力。观察的时间不要过长,以免小儿疲劳。

五、品德培养的注意事项。

1.保教人员要以身作则,凡是要求小儿做到的,自己首先做到,要成为小儿的良好榜样。

2.保教人员对小儿要态度和蔼,说话亲切,使小儿感到温暖,培养与成人之间眷恋亲昵的感情。

3.保教人员要尊重小儿,取得小儿的信任,不偏爱、不迁就、不恐吓、不随便训斥小儿,禁止体罚和变相体罚。

4.保教人员要互相配合,教育方法要一致,要了解每个小儿心理特点,正确处理小儿的一些问题,要坚持正面教育。

六、美育培养的注意事项

1.保教人员要以自身的语言、动作、行为、仪表等方面的美来潜移默化地影响小儿。

2.通过音乐、舞蹈、美工、图片、儿歌、故事等方面的教育,使小儿接受美的感受。

3. 通过社会环境和大自然中美的事物,启发教育小儿在日常生活中,培养文明卫生习惯,使小儿感受清洁卫生、整齐、有条理、有秩序的美。

七、进行各科作业的注意事项。

体育

1. 根据小儿特点、季节、场地、设备条件来安排体育内容,充分利用教玩具和运动器械,使活动内容多样化,鼓励小儿积极参加体育活动。

2. 活动量要适当,要由少到多,由小到大,由易到难,掌握动静交替原则。

3. 体育活动要与卫生保健、小儿营养工作相结合,根据小儿不同体质及健康状况安排活动。

4. 保教人员要精神饱满,做好示范,并注意小儿活动时的安全。

认语

1. 教材要适合小儿年龄特点,内容要以正面教育为主,语言简单易懂,富有趣味,能为小儿接受。

2. 教育方法要生动、活泼、形式多样,要采用直观形象的教学。

3. 发展语言和认识环境。除了在作业中进行外,也要在一日生活的各个环节中进行,并积极引导和鼓励小儿大胆发言,对个别能力差的小儿要鼓励和给予锻炼的机会。

识数

1. 教材要适合小儿年龄特点和接受能力,由浅入深。

2. 应以游戏方式进行,利用直观教具引起小儿兴趣和注意。使小儿容易接受,每次作业出示的教具或实物种类不宜过多,可用同颜色、同种类、形式相同的物品,以免分散注意力。

3. 识数教学要经常在日常生活中结合实际加以巩固。

4. 帮助个别能力差的小儿达到一般水平。

美工

1. 根据小儿年龄特点,逐步培养小儿对美工的興趣及学习简单的技能。

2. 作业前要做好准备,向小儿讲述作业的内容,工具的名称及用法。作业进行时,对个别有困难的小儿,要给予鼓励和帮助。作业结束时,要求收拾好工具。

3. 美工作业的范例要大一些,使小儿容易看清。

4. 注意保护小儿视力,教室采光要好,坐的姿势要正确。

音乐

1. 教材要适合年龄特点,曲调要简单动听,歌词要简单易懂,富于趣味性和教育意义。

2. 教育小儿要以自然发声来唱歌,不要大声喊叫,要保护小儿声带。唱时坐的姿势要正确。

3. 音乐活动可安排几种形式,如:唱歌、歌表演、欣赏、律动、舞蹈及音乐游戏等,进行时可选两至三种形式,但要注意动静配合。

4. 音乐要贯穿在一日生活的各个环节及游戏中加以巩固。

5. 老师教唱时,音调及节拍要准确,吐字要清楚,要精神饱满富于表情。

托中班(一岁半至二岁)小儿的教养工作

(一)教 养 任 务

- 1.根据小儿生理心理发展的特点,为小儿安排合理的生活制度,培养良好的生活习惯。
逐步培养小儿在成人帮助下,自己学习吃饭、洗手、上床、脱鞋以及能主动要求坐盆等独立生活能力。
- 2.发展和巩固小儿各种基本动作,进一步发展手的小肌肉动作,坚持锻炼,增强体质。
- 3.发展小儿的语言,学习听普通话,用普通话学说简单的词,用简单的语言表达自己的要求。
- 4.发展小儿注意、观察、记忆和初步思维等能力,使小儿获得简单的知识。
- 5.培养小儿适应集体生活的环境,情绪愉快,在成人提醒下,学习与同伴友好相处,并会招呼人。
- 6.初步培养小儿对音乐的感受、爱好和兴趣,能听音乐节奏做简单动作,并能跟成人学唱。

(二)教 养 内 容

卫生习惯和生活能力

- 1.饮食:逐渐学会独立拿茶杯喝水。能够一手拿匙,一手扶碗自己进餐,在成人的帮助下,吃完最后一口食物才离开饭桌。逐步养成饭后要用毛巾擦脸的卫生习惯。
- 2.睡眠:懂得上床后要闭眼安静入睡,醒来时情绪好,能配合成人穿衣、鞋。
- 3.大小便:在老师提醒下知道要求坐盆,在固定的地方大小便,不尿裤、不尿床,坐盆时不吃食物或玩耍。
- 4.清洁:学习自己用手帕擦鼻涕,知道饭前要洗手,饭后要擦脸,在成人帮助下乐意洗手、洗脸、洗头、洗澡,逐渐学会自己用毛巾擦手。

动作

1.基本动作

- (1)走:会跟成人走,学会向指定方向走,学会跨过6~8厘米高的障碍物(竹竿、绳、木头)学会手扶栏杆上、下小滑梯或3~4级台阶。
- (2)跑:开始学跑,能追随物体跑2~3米。
- (3)跳:开始学跳的动作。
- (4)平衡:能在宽30厘米的两条平行线中间走,不踩线。在成人帮助下走过宽30厘米、高10~12厘米、长2米的平衡木或小斜坡。