

中国少数民族传统医学课程丛书

中国少数民族遗传学概论

◎ 李树春 / 编著



*Genetics for the
Ethnic Groups of China*

中央民族大学出版社
China Minzu University Press

第1版 (1997) 目录附录补图

中国少数民族遗传学概论

Zhongguo Shaoshuminzu Yichuanxue Gailun

李树春 / 编著

389.01.71-62

中图法分类号: Q108.7 李树春著

中央民族大学出版社
China Minzu University Press

图书在版编目 (CIP) 数据

中国少数民族遗传学/李树春编著.

—北京: 中央民族大学出版社, 2010. 8

ISBN 978-7-81108-895-3

I. ①中… II. ①李… III. ①少数民族—人类遗传学

—中国 IV. ①Q987

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 179315 号

中国少数民族遗传学概论

作 者 李树春

责任编辑 常远岐

封面设计 布拉格

出 版 者 中央民族大学出版社

北京市海淀区中关村南大街 27 号 邮编: 100081

电话: 68472815(发行部) 传真: 68932751(发行部)

68932218(总编室) 68932447(办公室)

发 行 者 全国各地新华书店

印 刷 者 北京宏伟双华印刷有限公司

开 本 787×1092(毫米) 1/16 印张: 21

字 数 340 千字

印 数 1000 册

版 次 2010 年 8 月第 1 版 2010 年 8 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-81108-895-3

定 价 53.00 元

版权所有 翻印必究

中央民族大学
少数民族传统医学研究中心
“985 工程”学术出版物编审委员会

主任委员：崔 箭

委 员：徐斯凡 庞宗然 黄秀兰

朴香兰 申刚义

前 言

我国是一个多民族国家，在辽阔的中华大地上生活着 56 个民族，其中 55 个少数民族分布于我国 64% 的土地上，他们和汉族一起共同创造了中华民族悠久的历史和文化。我国 56 个民族在民族源流、遗传表型等方面均有其突出特点，在遗传病发病上也有较大不同。这些遗传资源对于人类基因组多样性研究以及群体遗传学研究具有得天独厚的条件。

中国少数民族遗传学是应用遗传学的技术和方法，以少数民族遗传资源为研究对象，研究少数民族遗传结构及其发展规律的科学，主要是用遗传学、数学及其统计学方法研究和探讨少数民族起源、亲缘关系、基因频率和基因型频率及其影响因素。尤其是后基因组时代，特别是国际遗传多样性计划的重要组成部分，对提高少数民族人群遗传素质，促进现代遗传学的发展以及疾病防治具有重要作用。

中国少数民族遗传学主要研究对象和范围包括：

1. 中国少数民族体质特征

人体的某种体质性状的表现型是由特定基因型和特定环境共同作用的产物。在人体体质形成过程中，遗传起着非常重要的作用。因此，少数民族体质特征研究也是中国少数民族遗传学研究的主要内容之一。该项研究一般包括观察指征和测量指征。少数民族体质特征研究，对于探讨民族起源、进化和发展以及遗传与环境的相互作用均具有重要意义。

2. 少数民族起源和亲缘性

针对我国少数民族人群以不同指标通过遗传距离的聚类分析、主成分分析及遗传拓扑学分析，探讨各民族的遗传结构和彼此间的亲缘关系，进而揭示中华民族的源流。

3. 中国少数民族血型分布

血型不仅能够反映各民族之间的亲缘关系，还与很多疾病的易感性相关，因

此研究包括 ABO、Rh、MNSs、Kidd、Duffy、Kell、Diego、P、Xg 以及 Lutheran 血型系统在各少数民族的频率分布，也是中国少数民族遗传学的重要内容之一。

4. 中国少数民族遗传多态性

保护生物遗传多样性已经引起世界各国政府的高度关注，人类遗传多样性是生物多样性的重要组成部分，而中国拥有 56 个民族和一些未识别群体，其遗传资源和遗传多样性资源更加宝贵。开展少数民族遗传多样性研究对人类进化、遗传与环境的相互作用、人类健康具有相当重要的作用。

5. 药物基因组学

药物基因组学 (pharmacogenomics) 是 20 世纪 90 年代末发展起来的基于功能基因组学 (functional genomics) 与分子药理学的一门科学。它从基因水平研究基因序列的多态性与药物效应多样性之间的关系，即研究基因本身及其突变体对不同个体药物作用效应差异的影响，以此为平台开发药物，指导合理用药，提高用药的安全性和有效性，避免不良反应，减少药物治疗的费用和风险。少数民族药物基因组学是基于药物反应在少数民族遗传多态性而提出来的，表现为药物代谢酶的多态性、药物受体的多态性和药物靶标的多态性等。这些民族遗传背景上的多态性可能导致许多药物治疗中药效和不良反应的民族差异。

6. 少数民族遗传病和高发病研究

在分层多阶段整群随机抽样调查的基础上，了解我国各少数民族的遗传病和高发病的发病情况。在此基础上，根据不同民族的特异遗传特征，研究遗传病和高发病的发病机制，找到致病基因，为少数民族疾病防治提供理论基础。

本书编写过程中，得到了中央民族大学崔箭教授和徐斯凡教授的鼎力相助，对此深表谢意。同时，少数民族遗传学研究所研究生王桂萍、满序聪、朱美娇、胡华刚和赵莹等同学也对本书书稿做了大量的校对工作，在此一并致谢。本书在编写过程中，查阅了大量专家学者的著作和研究成果，虽然书后附有参考文献书目，但是难免挂一漏万，恳请各位专家和读者谅解。由于编者水平有限，时间仓促，呈现在读者面前的《中国少数民族遗传学概论》肯定存在一些缺点和不足，敬请广大同仁和读者提出批评建议，以便我们进一步修订和完善。

· 作 者

目 录

第一章 中国少数民族简况及其体质特征	(1)
第一节 中国少数民族简况	(1)
第二节 中国少数民族体质特征	(32)
第二章 中国少数民族遗传学的分子基础	(122)
第一节 遗传物质	(122)
第二节 DNA 的双螺旋结构	(125)
第三节 遗传密码	(128)
第四节 基因	(131)
第五节 基因突变	(140)
第三章 中国少数民族遗传学的细胞基础	(148)
第一节 染色质 (chromatin) 和染色体 (chromosome)	(148)
第二节 有丝分裂	(161)
第三节 减数分裂	(166)
第四章 中国少数民族遗传学基本原理	(173)
第一节 孟德尔定律	(173)
第二节 连锁与互换定律	(200)
第三节 Hardy—Weinberg 定律	(209)

中国少数民族遗传学概论

第四节	突变、自然选择、迁移和遗传漂变对基因频率的影响	(218)
第五节	近亲繁殖和杂种优势	(227)
第五章	中国少数民族遗传学的数据处理	(240)
第一节	概率原理	(240)
第二节	卡方检验	(246)
第三节	遗传度、杂合度、多态信息量和吻合度测验	(248)
第四节	主成分分析	(250)
第五节	聚类分析	(258)
第六章	中国少数民族遗传多态性	(282)
第一节	遗传多态性概述	(282)
第二节	ABO 血型系统	(291)
第三节	HLA 系统	(294)
第四节	线粒体 DNA 系统	(298)
第五节	药物代谢酶系统	(301)
第七章	中华民族的源与流	(310)
第一节	东亚人的起源	(310)
第二节	中华民族的源流	(314)
参考文献		(319)

第一章 中国少数民族简况 及其体质特征

第一节 中国少数民族简况

壮 族

壮族是我国少数民族中人口最多的一个民族，2000 年人口普查资料显示，壮族总人口为 1617.88 万人。其中分布在广西壮族自治区的有 1415.4 万人，主要聚居在南宁、百色、河池、柳州四个地区及南宁市、柳州市；分布在云南省文山壮族苗族自治州及其他各县的有 101.09 万人；分布在广东省连山壮族瑶族自治县等地的有 4.8 万人；分布在贵州省黔东南苗族侗族自治州的有 1 万多人；还有 4000 多人散居在湖南省江华瑶族自治县。

广西壮族地区是一个山水秀丽、物产富饶的地方。境内山峦起伏，石灰岩分布很广。由于长期的雨水侵蚀，形成了壮丽的石林、岩洞、暗流等奇特的岩溶地貌。壮族有自己的语言，属汉藏语系壮侗语族，20 世纪 50 年代创制了拉丁拼音文字。壮族信仰多神，崇拜祖先，佛教、道教对壮族影响也很大。壮族历史悠久。在秦朝势力进入岭南以前，中国东南沿海地区就居住着“百越”族群，壮族就是由“百越”的一支发展形成的。壮族喜欢依山傍水而居，在青山绿水之间，点缀着一栋栋干栏式木楼，这就是壮族人的传统民居。壮族多用自织的土布作衣料，款式多种多样。节庆的饮食最能反映壮族饮食习惯的特色。三月三吃的五色饭是用红兰草、黄饭花、枫叶、紫蕃藤等植物的汁液分别浸泡糯米，然后煮熟制成的。壮乡素有“歌海”之称，被誉为“歌仙”的刘三姐，就是壮族民间歌手的典型代表。壮锦是壮族的传统纺织工艺品，与湘绣、蜀锦齐名，图案精美，织工精细，享誉海内外。

满 族

满族是人口较多的中国少数民族之一。目前全国满族总人口已超过 1000 万（2000 年人口普查资料显示，总人口为 1068.23 万人），仅次于壮族。满族主要集中在辽宁省，现在设有 6 个满族自治县。在河北、北京、吉林、内蒙古、黑龙江、新疆、宁夏、甘肃、福建、山东等省、市、自治区，也有很多散居的满族。

满族有自己的语言和文字。满语属阿尔泰语系满—通古斯语族满语支。满文是 16 世纪末以蒙古文字母为基础创制的。满族曾信仰萨满教，崇拜祖先，有祭天、祭祖的习俗。后来，受佛教、道教和儒家思想影响，崇拜对象变得多元化。满族的传统服饰有鲜明的民族特色。“旗头”、“旗鞋”和“旗袍”是满族妇女的代表性服饰装束。满族男子旗袍袖口接有袖头，半圆形如马蹄，俗称“马蹄袖”，平时挽起，放下时可为手背御寒。满族人的主食一直到现今，除食用大米和白面之外仍然保留了传统的食品和制作方法，主要有玉米、高粱、小米、大黄米、大豆、小豆等。满族早期多依山傍水而居。房屋多为三间或五间，中间开门，东、西两屋为卧室。卧室内设火炕，取暖烧饭一举两得。满族传统的婚姻仪式较为复杂，大致经过通媒、放定、纳彩、过箱、迎亲、拜堂、拜祖、分大小、回门等程序。满族早期的体育与娱乐是结合在一起的，主要有骑射、摔跤、雪地走（即妇女穿盆底鞋着旗装在雪地中竞走）、踢熊头（类似于足球）、滑冰、跑冰车、跑马城、采珍珠、蹴球等等。

回 族

回族是以中亚细亚各民族为主要族源，并以移民迁徙方式和商业交流活动在中国境内逐渐形成的一个保持伊斯兰文化传统的民族共同体。回族族体的最早来源可追溯到公元 7 世纪（唐宋时期）来华经商留居的穆斯林“蕃客”后裔；回族主要来源是公元 13 世纪蒙古人西征以及元朝时期从波斯、中亚细亚和阿拉伯等地大批签发或自愿东来的各族穆斯林（他们首先成为元朝社会地位较高的色目人之主要组成部分，人口达到数十万），回回民族在形成、发展的过程中，分别融合了所在地区的一些汉、维吾尔、蒙古等民族的部分人口。

回族，自称“回回”或“回民”。回族现有人口已超过 980 万（2000 年），在我国 55 个少数民族中，人口数量仅次于壮族、满族人口。回族聚集区宁夏地处黄土高原与内蒙古高原的过渡地带，物产丰富，有红、黄、蓝、白、黑“宁夏五宝”：红指枸杞，黄指甘草，蓝指贺兰石，白指滩羊皮，黑指煤炭。回族在千百年的发展过程中，受伊斯兰文化、中国传统文化以及生活环境的影响，逐步形成了独具特色的民族风俗习惯。

回族绝大多数成员，把阿拉伯——伊斯兰文化看做是回族文化的“来源”。回族普遍信仰伊斯兰教。回族有严格的饮食方面的禁忌。回族人大都十分熟悉“清真”一词。清真在宗教意义上是指回族虔诚的伊斯兰教信仰及其相关的宗教行为；在个人生活行为意义上是指讲求心净、身净、居处净和饮食净。回族讲求食物的可食性、清洁性及节制性，民间概括为“饮食净”。在动物的可食性方面，受伊斯兰传统文化及中国传统文化“食可养性”观念影响，通过“审物之形象、察物之义理”，一般选择“禽食谷、兽食草”，且貌不丑陋、性不贪婪懒惰、蹄分两瓣能反刍的牛、羊、驼、兔、鹿、獐、鸡、鸭、鹅、雁、雀、鱼、虾等为食，并且除水产品外须“台思米”，即断喉宰杀方可食用。狼虫虎豹熊、驴马骡猪狗、狐猫鼠蟒蛇、鹰鹞鸢鲨鲸等与酒、动物之血属禁食之物。

回族与其他穆斯林民族共同创造和发展了中国清真饮食文化。

苗 族

苗族是我国一个古老的人口众多的民族。2000 年人口普查资料显示，苗族总人口为 894.01 万人，在少数民族中仅次于壮、满、回三个民族，居第四位。历史上苗族分布地域变化很大，根据历史文献记载和苗族口碑资料，苗族先民最先居住于黄河中下游地区，“三苗”时代又迁移至江汉平原，后又因战争等原因，逐渐向南、向西大迁徙，进入西南山区和云贵高原。自明清以后，有一部分苗族移居东南亚各国，近代又从这些地方远徙欧美。

苗语属汉藏语系苗瑶语族。1956 年制定了苗文的拉丁字母拼音文字方案。苗族的宗教信仰主要是自然崇拜和祖先崇拜，也有部分人信仰天主教和基督教。苗族主要从事农业，兼营油茶、油桐、漆树等经济林木业。苗族地区盛产木材，因此，过去的房屋多为木结构。建筑在山区的吊脚楼，一般分为两

层，上层住人，下层圈养牲畜或堆放杂物。苗族服饰式样繁多，色彩艳丽。苗族人民能歌善舞。苗族的“飞歌”高亢嘹亮，极富感染力。舞蹈有芦笙舞、板凳舞、铜鼓舞等，以芦笙舞最为普遍。

维 吾 尔 族

维吾尔族人口有 8399393 人（2000 年），其人口在中国少数民族中仅次于壮族、满族、回族，接近或超过苗族。维吾尔族基本分布在新疆维吾尔自治区，而且尤以喀什、和田和阿克苏地区为主要聚集地。另外，在湖南（桃源县和常德市）、河南和北京等省市也有部分维吾尔族居住。

维吾尔族是一个农业民族，有经营农业的悠久历史，根据新疆的地理环境，发展了绿洲灌溉型农业。新疆的维吾尔族有 11% 的人口居于北疆。北疆的维吾尔族主要经营畜牧业，出产的细毛羊、伊犁马、焉耆马等非常有名。维吾尔族有着悠久的手工业传统，在冶金、雕玉、纺织和皮革加工等方面有一定成就。维吾尔族喜欢吃面粉制作的烤馕、拉面、炒面等。烤馕和抓饭是他们最常见的主食，喜欢吃牛、羊肉。另外还有烤羊肉串、烤包子、薄皮包子等民族风味食品。维吾尔族的传统建筑具有明显的干旱地区建筑特点。房顶多为穹隆顶或平顶，墙壁较厚，拱形门窗，窗口少而且小，天窗较大，用来采光。地毯、花帽、艾德来斯绸、民间印花布和英吉沙小刀等是维吾尔族最盛名的传统工艺制品。维吾尔族是一个能歌善舞的民族。民族乐器有几十种之多，其中都他尔和热瓦甫是最常用的独奏、合奏乐器。维吾尔族有自己的语言文字。维吾尔语属阿尔泰语系突厥语族。

土 家 族

土家族是一个古老而又年轻的民族，主要居住在我国湘、鄂、渝、黔交界的广大地区。说它古老，早在先秦时期其先民就居住在这里，而且许多地方至今仍保留着土家族特有的风习；说它年轻，是因为新中国成立后的 1957 年才被国务院正式确认为一个单一民族。1957 年 9 月湘西土家族苗族自治州建立时，全国土家族人口有 50 余万人，其中湖南 34 万多人，湖北近 20 万人。党的十一届三中全会后，由于党的民族政策的全面贯彻落实，湘、鄂、渝、黔边的部分群众纷纷要求恢复土家族成分，“还本归原”。经过各级政府

鉴别认定和国家民委和公安部批准，有相当一部分群众恢复了土家族成分。

2000年第五次全国人口普查统计，土家族人口为8028133人。土家族有自己的语言，属汉藏语系藏缅语族中比较接近彝语的一种独立语言，没有本民族文字。土家族居住的湘、鄂、渝、黔比邻地区，以武陵东脉和清江流域为中心，西抵贵州梵净山和乌江，东接彝陵和江汉，北界巫山长江，南控兰澧芷沅，方圆约10万平方公里。值得称道的是，土家族地区有神奇的山水风光，这是得天独厚的旅游资源。土家族地区有不少名胜古迹，如永顺的溪州铜柱、永顺老土司城、咸丰唐崖土司城、五峰土汉疆界碑、长阳武落钟离山、永顺不二门、酉阳桃花源等等。

彝 族

彝族现有人口776.23万。主要分布在云南、四川、贵州省和广西壮族自治区。中国最著名的卫星发射基地西昌，就是凉山彝族自治州州府所在地。彝族有自己的语言文字。彝语属汉藏语系藏缅语族，彝族文字是一种音节文字，形成于13世纪。彝族的宗教信仰主要是自然崇拜与祖先崇拜，云贵地区部分彝族受道教和佛教影响。彝族历史悠久，早在2000多年前，彝族的祖先就生息繁衍在云贵高原和金沙江、澜沧江流域。公元8世纪，以彝族为主体建立了南诏国政权。

彝族的传统民居被称为“土掌房”。这种“土掌房”一般以石块为房基，土坯砌墙，形成平台屋顶。彝族服饰古朴、独特。生活在不同地区的彝族人民的服饰有所不同，大致可分为凉山型、乌蒙山型、红河型等。凉山的彝族成年男子往往在脑后留一绺长发，象征男性尊严不可侵犯，俗称“天菩萨”。彝族的食品主要是由玉米、荞麦的面粉制作的。彝族人喜欢饮酒、吃“坨坨肉”。每年的农历六月二十四日是彝族最隆重的火把节。彝族的婚俗也很独特，大凉山彝族群众中至今仍普遍保留着“抢婚”的遗风。彝族人民能歌善舞，民间流传着各种曲调，如爬山调、迎客调、娶亲调等等。

蒙 古 族

蒙古族是一个富有传奇色彩的民族，对亚欧历史进程产生过巨大影响。全球蒙古族人口约有820万，主要分布在中国、蒙古国（约240万）、俄罗斯

(约 70 万) 三个国家。我国境内的蒙古族总人口目前已接近 600 万, 主要居住于内蒙古自治区, 全区蒙古族人口约有 380 万, 其余多分布于新疆维吾尔自治区巴音郭楞蒙古自治州、博尔塔拉蒙古自治州和布赛尔蒙古自治县, 辽宁省喀喇沁左翼蒙古自治县、阜新蒙古自治县, 吉林省前郭尔罗斯蒙古族自治县, 黑龙江省杜尔伯特蒙古族自治县, 甘肃省肃北蒙古族自治县, 青海省海西蒙古族藏族自治州和河南蒙古族自治县, 也有一部分聚居或散居于云南、河北、北京等省市。蒙古族自称“蒙古”(mongol), 其意可解为“永恒之火”; “蒙兀”是“蒙古”一词最早的汉文译名, 始见于唐代。蒙古族一般还被称为“马背民族”。蒙古族有自己的语言和文字, 蒙古语属阿尔泰语系蒙古语族, 分内蒙古、卫拉特、巴尔虎—布里亚特三种方言(按地区划分为中部方言、西部方言和东北部方言)。蒙古文是一种很便于书写的拼音文字, 初创于成吉思汗时代。蒙古族文化艺术生活非常丰富。蒙古族素有“音乐民族”之称, 其民歌体裁有长、短调之分。蒙古族服饰主要包括首饰、袍子、腰带、靴子四个部分。首饰大致可分为头饰、项饰、胸饰、腰饰、手饰等五大类。蒙古族的饮食非常讲究, 品种多样, 炒米、奶茶以及奶油、奶皮、奶酪和酸奶子等是蒙古族牧民最有特色的日常食品。勒勒车和配有精美马鞍的骏马是蒙古民族最重要的传统交通工具。热情好客, 待人诚恳, 是蒙古族人民的传统美德。献哈达、敬鼻烟是他们比较正规的见面礼俗。

藏 族

藏族是我国民族大家庭中的重要一员, 全国的藏族总人口目前超过 550 万, 主要聚居在西藏自治区(约占一半), 其余分布于青海省的玉树、海南、黄南、海北、果洛藏族自治州和海西蒙古族藏族自治州, 甘肃省的甘南藏族自治州和天祝藏族自治县, 四川省的甘孜、阿坝藏族羌族自治州及木里藏族自治县, 云南省的迪庆藏族自治州等地。

藏族有自己的语言文字。藏语属汉藏语系藏缅语族藏语支。藏族经济以高原畜牧业和高原农业为主, 牲畜与农作物主要有绵羊、山羊、牦牛和青稞、小麦等。藏族各地的婚俗不尽相同, 但一般都要请活佛打卦求签, 选定结婚吉日。而藏族的丧葬习俗则比较特别, 以天葬(鸟葬)为主, 还有塔葬和水葬等。藏族节日很多, 既有生产性、纪念性节日, 也有社交、游乐性节日,

另外还有很多宗教性节日。藏族人民能歌善舞，歌舞种类很多，舞蹈的宗教特性较为明显。藏族的作家文学和民间文学，在数量上居中国少数民族前列。此外，藏区还有大量的野生动物资源，其中藏羚羊、野牦牛、野驴、盘羊等系青藏高原特有的珍稀物种，属国家保护动物，白唇鹿为中国特有，是世界珍稀动物之一。在能源方面，藏族地区主要有水能、地热能和太阳能等。西藏的地热蕴藏量居全国第一位，其自然风光和宗教与民族文化旅游资源更是得天独厚。

布 依 族

布依族是我国民族大家庭中一个历史悠久的民族，主要分布在贵州、云南、四川等省，总人口 297.15 万人（2000 年），其中以贵州的布依族人口最多，占全国布依族人口的 97%。

布依族地区属我国南方隆起于四川盆地和广西丘陵之间的一个亚热带岩溶化高原，环境独特，自然资源丰富。布依族地区属中、北亚热带湿润气候区，气候基本特点是热量充足，雨量充沛，雨热同季，终年温暖湿润，“冬无严寒，夏无酷暑”。经济作物主要有棉花、油菜、甘蔗、烤烟、茶叶、土靛、土麻、黄果（橙）、柚子、芭蕉、香蕉、木耳、板栗等等。河、湖产中鱼类也很多，都匀、贵定、平塘、龙里、花溪出产的娃娃鱼（大鲵）是稀有的国家保护动物。布依族地区地下矿藏丰富，尤以煤矿、金矿、锑矿、磷矿著名。布依族地区风光秀丽、景色宜人，已成为中外友人和旅游者考察和观光的胜地。

侗 族

侗族是中华民族大家庭中具有悠久历史的一个民族，主要分布在黔、湘、桂、鄂四省（区）毗邻地方。2000 年人口普查资料显示，侗族总人口为 296.03 万人。其中，贵州省侗族人口为 1400344 人，占全国侗族总人口的 55.7%；湖南省有 749026 人，广西壮族自治区有 286900 人，湖北省有 63912 人，散居全国其他地方的有 13832 人。

侗族主要从事农业，兼营林业。侗语属汉藏语系壮侗语族。1958 年制定了拉丁字母拼音文字方案。侗族的宗教信仰多为自然崇拜和多神信仰。侗族村寨依山傍水。侗寨的房屋一般是用杉木建造的木楼，多为二至三层，在河边或山坡上的

房屋大多为吊脚楼。侗族服饰朴素，色调以青、蓝、白、紫为主。男子多穿对襟短衣，或右衽无领短衣，包大头巾。女子上穿大襟无领无扣上衣，下穿百褶裙或长裤，束腰带、裹腿，包头帕或戴银冠及各种银饰等。侗族的主食是大米，山区则多食糯米。侗族人还喜食酸味，有荤酸、素酸、煮酸、腌酸等，故有“侗不离酸”的俗语。油茶是侗族人民喜爱的饮料，也是待客佳品。侗族传统节日有侗年、吃新节、祭牛神节等。吃新节时，早稻成熟，家家用新米做饭，供奉祖先，并唱侗歌、侗戏，举行斗牛活动。侗族有“饭养身、歌养心”的谚语。

瑶 族

瑶族，现有人口 263.74 万。瑶族主要分布在广西、湖南、云南、广东、贵州、江西等省区。瑶族以其历史悠久、迁徙频繁和文化独特而为世人所瞩目。瑶族是一个山居民族，大部分散居在海拔 1000 米以上的高山和密林之中，少部分居住石山或半石山地区和丘陵、河谷地带。瑶族分布的区域较大，东起广东南雄，西至云南勐腊，南达广西防城，北至湖南辰溪，都是瑶族人民长期活动的地区。五岭、十万大山、都阳山、雪峰山、罗霄山、六韶山、哀牢山等山脉横亘其间，山峦起伏，千溪万涧，纵横交错。大多数的瑶族集散在两广与湖南接壤的五岭南北地区，形成“南岭无山不有瑶”的分布局面。

瑶族地区山清水秀，物产丰富。各种自然资源尤其是森林资源、水力资源、矿产资源、土特产资源和旅游资源十分丰富。瑶族有自己的语言，属汉藏语系苗瑶语族。各地语言差别较大，分别使用勉、布努、拉珈三种语言。瑶族地区通用汉文或壮文，没有本民族文字。瑶族的宗教信仰因地制宜，有自然崇拜、祖先崇拜，也有图腾崇拜；还有些地区信仰道教。瑶族房屋建筑风格多样，其中最具特色的是木楼。瑶族服装常饰以五色丝线的绣花，古有“瑶好五色衣裳”之称。瑶族人以大米、红薯、芋头为主食，喜喝甜酒。凡有宾客临门，主人先敬上一杯甜酒。瑶族的民间文学十分丰富。《密洛陀》是著名的创世史诗，《盘王歌》展现了民族历史和文化生活的广阔画面，汉文手抄本《评皇券牒》则记述了民族起源、迁徙、生产等内容，均具有重要历史价值。

朝 鲜 族

中国朝鲜族人口目前接近 200 万（2000 年人口普查资料显示，总人口为

192.38万人)，主要分布在东北三省。吉林省朝鲜族占全国朝鲜族总人口的60%以上，而吉林省朝鲜族约70%又聚居在延边朝鲜族自治州。黑龙江省朝鲜族人口接近50万，辽宁省也有23万以上。东北三省朝鲜族人口约占全国朝鲜族总人口的97%。还有一些朝鲜族居住于内蒙古、北京、河北等省、市、自治区。中国朝鲜族居住地区现有1个自治州和1个自治县。

在全国56个民族中，计划生育工作进行得最为自觉、效果最为明显的就是朝鲜族。朝鲜族没有全民族性的统一的宗教。他们的先人中曾有儒教、道教、佛教信徒，18世纪末以后又曾有基督教、天主教信徒。朝鲜族是能歌善舞的民族，延边朝鲜族自治州以“歌舞之乡”著称于世。著名的民间舞蹈有农乐舞、长鼓舞、扇舞、顶水舞等。朝鲜族主要从事农业，以善种水稻闻名。新中国成立以前，中国朝鲜族人口的90%左右都是农民，以耕种水稻为主，手工业多为半农半工的小手工业，私营工商业更少。朝鲜族人民热爱体育运动。跳板和荡秋千是朝鲜族妇女喜爱的传统体育运动，摔跤和踢足球则是男人们擅长的运动。延边素有“足球之乡”的美称。中国朝鲜族有自己的语言和文字。朝鲜族很重视教育，1949年成立了中国第一所少数民族大学——延边大学，并自筹资金成立了百余所小学。

白 族

白族，总人口为1858063人（2000年）。白族绝大部分居住在云南省大理白族自治州，少部分散居在云南省丽江、碧江、保山、南华、元江、昆明、安宁等地；四川省西昌、贵州省毕节、湖南省桑植等地也有少数白族散居。白族聚居的大理地区地处云贵高原的西北部，大部分属西南峡谷区，为横断山脉的南端，西高东低，地形、地貌、气候特色截然不同，大部分地区属低纬度高原季风气候。

白族自称“白子”、“白尼”、“白伙”，汉语意为“白人”；他称有“民家”、“那马”、“勒墨”。在贵州威宁的白族，在新中国成立前，因有九姓被称为“九姓族”。白族先民，两汉史籍称为“昆明”；三国两晋时称为“叟”、“爨”；唐宋时称“白蛮”、“河蛮”、“下方夷”；元明时称为“白人”；明清以后称“民家”等。新中国成立后，根据民族意愿，统称白族。其民族来源在学术界有土著说、汉人迁来说、哀牢九隆族说、多种族融合说、氐羌族源说、