

LIFE MAXIM 人生座右铭

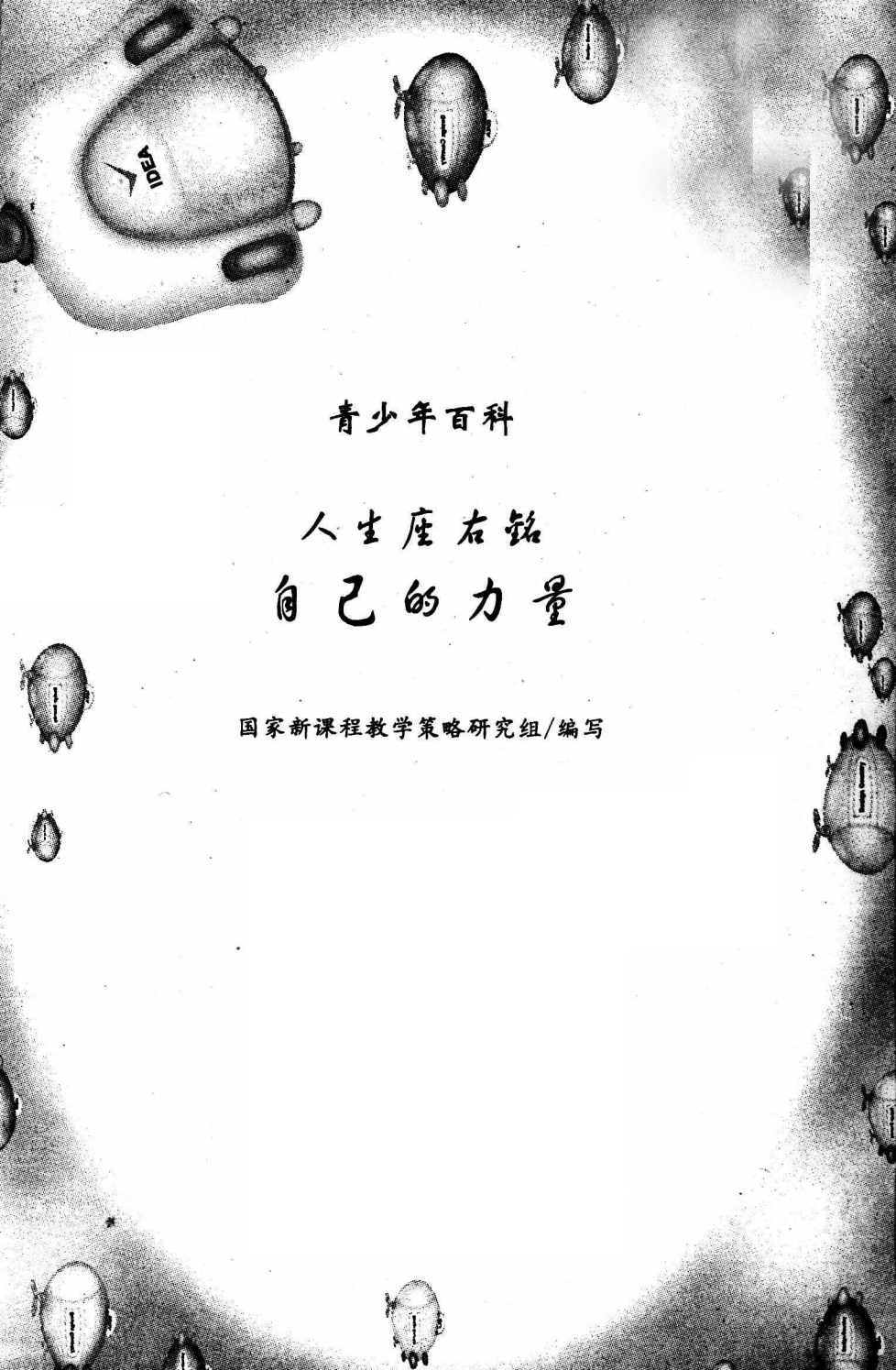
自己的力量

国家新课程教学策略研究组 / 编写

青
少
年
百
科

不要藐视自己的力量，
其实你也不知道自己有多强。

新疆青少年出版社 喀什维吾尔文出版社



青少年百科

人生座右铭
自己的力量

国家新课程教学策略研究组/编写

图书在版编目(CIP)数据

青少年百科/顾永高主编…喀什:喀什维吾尔文出版社;
乌鲁木齐:

新疆青少年出版社,2004.7

(中小学图书馆必备文库)

ISBN 7-5373-1083-1

I. 青… II. 顾… III. 科学知识 青少年读物 IV.Z.228.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 040604 号

青少年百科

人生座右铭

自己的力量

国家新课程教学策略研究组/编写

新疆青少年出版社 出版
喀什维吾尔文出版社

各地新华书店发行 华北石油廊坊华星印刷厂印刷

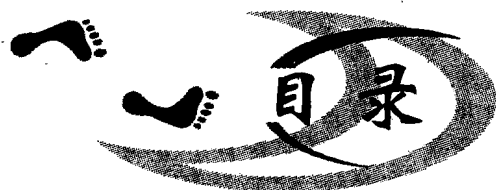
850×1168 毫米 32 开 1300 印张 28000 千字

2004 年 7 月第 1 版 2004 年 7 月第 1 次印刷

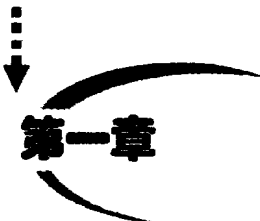
ISBN 7-5373-1083-1

总定价:2960.00 元(共 200 册)

本册定价:14.80 元



第一章	第二章	第三章	第四章	第五章
灵魂力量	一个人走路速度最快	困难是严正的教师	生活就是战斗	生活的希望不绝
.....				
(1)	(35)	(59)	(92)	(130)



第一章

灵魂力量



自己的
力量

* 呵，孤独！贤哲说你妩媚，可妩媚在何处？宁为杂沓闹市里的居民，勿当这恐怖世界的君主。

〔(古希腊)威·柯珀《据信是亚历山大·
塞尔扣克写的诗》〕

* 被迫置身于人群的时候，往往是最应该自守孤独的时候。

〔(古希腊)伊壁鸠鲁《残篇集》〕

* 要自甘寂寞：“要学会静处。”

〔(古罗马)佩尔西乌斯《讽刺诗集》〕

* 孤独会怂恿我们无恶不作。

〔(古罗马)塞涅卡《致鲁西流书信集》〕

* 过分严肃会受到孤立。

〔(古希腊)柏拉图《致狄翁的信》〕

* 人没有陪伴是会感到伤心的。

〔(古罗马)奥维德《爱的医疗》〕

* 没有子女的人感到房子空,没有好朋友的人感到心里空,傻子们感到四面八方空,穷人们就感到所有的一切都是空。

〔(印度)《五卷书》〕

* 孤独是智慧最好的乳母。

〔(德国)施泰纳《惟一的人和他的一切》〕

* 孤独是件厚外套,而心却在下面冻僵。

〔(德国)科本哈耶《爱神》〕

* 孤独是世界上最可怕的痛苦。不管怎样强烈的恐怖,只要和大家在一起就能忍受,但是孤独等于死。

〔(罗马尼亚)葛奥尔吉乌《第二次机会》〕

* 我们孤身一人在这世上行走,我们所期望的朋友只存在于梦幻和寓言中。

〔(美国)爱默生《随笔集》〕

* 人在独自一人时最坚强。

〔(日本)吉田弦二郎《蓝色的毒药》〕

* 我们的烦恼,就因为不能一人单独生活。

〔(法国)拉布吕耶尔《众生相》〕

* 我相信,单独生活的目的只有一个,就是生活得更悠闲,更随便些。

〔(法国)蒙田《随想录》〕

* 孤独不在山中而在街上,不在一个人里面而在许多人中间。

〔(日本)三木清《人生笔记》〕

* 这个无限空间的永久沉默,令我感到恐怖。

〔(法国)帕斯卡尔《冥想录》〕

* 在这个世上,最坚强的人是孤独的,而且是单独站立着的人。

〔(挪威)易卡生《人民公敌》〕

* 人独自一人死去吧,所以人的行动也该单独去做。

〔(法国)帕斯卡尔《冥想录》〕

* 万岁,温柔赏心的孤独! 贤哲和善者的良友! 你那敏锐圣洁的目光,蠢夫和恶棍见了就是逃遁呵! 我多么爱和你一起漫步,倾听你的绵绵细语,它教人纯洁和真诚,感化人间

最冷酷的心。

〔(英国)詹·汤姆逊《孤独颂》〕

* 孤独是甜美的。

〔(英国)威·柯珀《退隐》〕

* 对于智者来说,没有孤独相伴是最寂寞的。

〔(英国)乔·斯威夫特《心之官能》〕

* 我从未发现过比孤独更贴心的伙伴了。

〔(美国)梭洛《沃尔登·孤独》〕

* 孤独使人暴虐。

〔(美国)爱默生《论唯名论者与唯实论者》〕

* 新年使旧欲复生,思者隐居于幽静之中。

〔(利比亚)欧麦尔·海亚姆《鲁拜集》〕

* 假如你在世界上是孤独的,完全孤独的,你就把这种孤独用作你的安慰和你的力量。

〔(美国)霍德华·法斯特《第二代》〕

* 世界上只有一件事比被人议论还要糟糕,那就是不被议论。

〔(英国)奥斯卡·王尔德《道林·格雷的画像》〕

* 苦恼在孤独中是要好受一些的。

〔(美国)盖伊·博尔顿《雪莱情史》〕

* 没有人知道什么是孤独,也没有人知道孤独的延伸有多广。因为人群并不等于同伴,那一张张面孔至多只是陈列在画廊里的一幅幅肖像,彼此的对话至多只是叮当的铙钹,相互之间并无友情。

〔(英国)培根《随笔集·论友谊》〕

* 孤独的奥秘在于不齿孤独。

〔(法国)约·库克《波士顿星期一演讲录·良知》〕

* 喜欢孤独的人不是野兽,就是神仙。

〔(英国)培根《随笔集·论文谊》〕

* 离群索居并非一定是憎恨人类。

〔(英国)拜伦《恰尔德·哈罗尔德游记》〕

* 身在人群中,并非群中人。

〔(英国)拜伦《恰尔德·哈罗尔德游记》〕

* 一个人走路速度最快。

〔(英国)拉·吉卜林《胜利者》〕

* 善良的人独处时,绝不会感到孤单。

〔(美国)托·洛奇《召来的魔鬼》〕

- * 有些薄命的隐居者,如同当初夏娃离开亚当去和撒旦幽会一样地离开了人类的伙伴。

〔(英国)蒲柏《随感录》〕

- * 从理智上来说,孤独是危险的,是不利于道德修养的。……记住,好孤独自守的人肯定是个公子哥儿,也许是个迷信之徒,还可能是个疯子。

〔(美国)塞·约翰逊《杂文集》〕

- * 智者曾说:“孤独者遇事常戚,不慎跌倒时也无人来帮忙将他扶起。”

〔(英国)乔叟《特罗伊拉斯和克莱西德》〕

- * 如果是在人群、喧嚣和杂沓民中,去听,去看,去感受,去获取财富,成了一个疲倦的游民,茫然随世沉浮,没有人祝福我们,也没有谁可以祝福,……这才是孑然一身;呵,这,这才是孤独。

〔(英国)拜伦《恰尔德·哈罗德游记》〕

- * 不顾他人者,纵然走遍天下也孤独,乐于助人者,即使历尽沧桑终有伴。

〔(美国)塞·罗杰斯《人生》〕

* 那些有高尚思想做伴的人，永远不会感到孤独。

〔(英国)菲·锡德尼《阿卡迪亚》〕

* 人不能没有别人而单独过日子。最自傲的人也需要有他的一份温爱。

〔(法国)罗曼·罗兰《母与子》〕

* 珍惜你的灵魂，驱走你的伙伴，养成独处的习惯，这样，你的才智就会日臻完善。

〔(美国)爱默生《自然、演说与演讲集·论文学道德》〕

* 我一直生活在孤独之中，所以在我垂暮之年，我们保持着青春朝气和心灵的清新。

〔(美国)纳·霍桑。这是刻在美国名人纪念馆霍桑半身像下面的一句话。〕

* 有什么样的孤独能比失信于人更加孤独呢？

〔(英国)爱略特《米德尔马契》〕

* 我为什么要感到孤独？难道我们所居住的星球不在银河系里吗？

〔(美国)梭洛《沃尔登·孤独》〕

* 我们孤身来到这个世界，又孤身离开这个世界。

〔(英国)弗劳德《大事小议·海的研究》〕

- * 每个人都可能失去亲近的人,都可能感到孤独。即使有这种情形,也不应当灰心丧气。孤独往往能锻炼人。

〔(苏联)奥·冈察尔《爱的归宿》〕

- * 一到人觉得他需要一个伴侣的时候,他就不再是一个孤独的人,他的心就不再是一个孤独的心了。

〔(法国)卢梭《爱弥儿》〕

- * 越伟大、越有独创精神的人越喜欢孤独。

〔(英国)赫胥黎《正当的研究》〕

- * 万事皆始于孤独。

〔(英国)约·厄斯金《亚当与夏娃》〕

- * 孤独是热情的发祥地,热情是才华的真正平体。有史以来,孤独一直被人所提倡,一直为人所神往。

〔(英国)艾·迪斯雷利《天才的文学特性》〕

- * 孤独,灵魂的挚友,人务必要与它相交。

〔(英国)查·科尔顿《退隐》〕

- * 孤独使人振奋;孤立使人毁灭。

〔(英国)约瑟夫·鲁《一个教区牧师的沉思》〕

- * 孤独是疑心的牧场。

〔(美国)乔·梅瑞狄斯《桑德拉·贝洛尼》〕

* 置身于茫茫人海,你感到孤单;你离群索居,更感到孤单。

〔(苏联)艾特玛托夫《断头台》〕

* 一个准备走上神秘遥远的死亡道路的心灵,是全世界最寂寞、最悲凉的东西了。

〔(美国)欧·亨利《欧·亨利短篇小说选》〕

* 对于害怕寂静的人来说,连嗥叫也变成了安慰。

〔(法国)雨果《笑面人》〕

* 俗话说,即便是病人,聚在一起也比独处要轻松。

〔(俄国)屠格涅夫《烟》〕

* 普通人都难以忍受的孤独,处在逆境的人由于不信任任何人,对这种孤立更加敏感。

〔(法国)巴尔扎克《一桩神秘案件》〕

* 一个人如果老是过着幽闭生活,是会变得孤僻粗野起来的。

〔(俄国)果戈理《死魂灵》〕

* 不论是你,也不论是我,在孤独生活那令人厌恶的寂寞里,都不会愉快。

〔(俄国)屠格涅夫《当我一个人的时候……》〕

* 孤独可以使人能干,也可以使人笨拙。

〔(法国)雨果《海上劳工》〕

* 孤单的同义词是死亡。

〔(法国)雨果《笑面人》〕

* 人们的灾难常成为他的学问。

〔(古希腊)伊索《伊索寓言》〕

* 谁经历的苦难多,谁懂得的东西也就多。

〔(古希腊)荷马《奥德修纪》〕

* 鼓起勇气吧! 苦难一旦达到了顶点,就会马上过去。

〔(古希腊)埃斯库罗斯《残篇集》〕

* 最好的事也就是最困难的事。

〔(古希腊)普卢塔克《道德论丛·论教育》〕

* 勇敢寓于灵魂之中,而不凭一具强壮躯体。

〔(古希腊)卡赞扎基《自由或死亡》〕

* 遇到的困难越多,得到的荣誉也越大。

〔(古罗马)西塞罗《论责任》〕

* 只有困难才能使人显出自己的本色。

〔(古罗马)爱比克泰德《谈话录》〕

* 值得做的事情必定是困难的。

〔(古罗马)奥维德《爱的艺术》〕

* 不要因我为你们所受的患难丧胆；这原是你们的荣耀。

〔《新约·以弗所书》〕

* 困难是严正的教师。

〔(英国)伯克《法兰西革命的影响》〕

* 所有高贵的事情是罕见而又困难的。(高贵的事物=与神(即自然)合辙的谛念,和伴随它的幸福)

〔(荷兰)斯宾诺莎《伦理学》〕

* 年轻时没有尝过苦水的人,不能成长。我把“辛苦”当作我的“老师”。

〔(日本)山本有三《路傍石》〕

* 辛劳才是人生真正的面貌。我们最后的喜悦和安慰不外乎回忆辛劳的往事。

〔(法国)缪塞《世纪儿的告白》〕

* 因寒冷而打颤的人,最能体地到阳光的温暖。经历了人生烦恼的人,最懂得生命的可贵。

〔(美国)惠特曼《草叶集》〕

* 我们充分体验了劳苦才能解除劳苦。

〔(法国)蒲鲁斯特《追忆往事》〕

* 不幸的人总比幸运的人更经得起磨难。

〔(法国)尤瑟姆尔《一弹解千愁》〕

* 坚强、稀有的性格便是这样创造出来的：苦难，经常是后娘，有时却也是慈母；困苦能孕育灵魂和精神的力量；灾难是傲骨的奶娘；祸患是豪杰的好乳汁。

〔(法国)雨果《悲惨世界》〕

* 没有风暴，船帆不过是一块破布。但是疾风能把这块非常柔软的破布吹得鼓膨膨的，直到把它撕破才肯罢休。

〔(法国)雨果《笑面人》〕

* 我最珍惜的是燧石，而不是胡桃壳；燧石不管你怎样翻滚和敲击，它始终都会发出火星。

〔(俄国)阿·费特《费特致托尔斯泰》〕

* 自己勇敢地战斗过的人，都爱称道一位勇士。自己没熬过冷暖的人，不会认识人的价值。

〔(德国)歌德《格言诗》〕

- * 困厄无疑是个很好的老师；然而这个老师索取的学费很高，学生从他那里所得到的时常还抵不上所缴的学费。

〔(法国)卢梭《漫步遐想录》〕

- * 失败常常给人以难以忍受的打击。

〔(印度)普列姆昌德《普列姆昌德短篇小说选》〕

- * 不幸可以提供意想不到的可能，使人认识生活。

〔(德国)亨利希·曼《亨利四世》〕

- * 命运压不垮一个人，只会使人坚强起来。

〔(德国)伯尔《莱尼和他们》〕

- * 一位真正的敌手能灌注你无限的勇气。

〔(捷克斯洛伐克)卡夫卡《卡夫卡寓言与格言》〕

- * 浩劫使尽了灾难、贫困、风暴、怒吼、灾害、临终前的痛苦等伎俩，这个人并没有倒下来，可是它一露出微笑，他就突然间醉醺醺的，立脚不稳了。

〔(法国)雨果《笑面人》〕

- * 有了阴影，光明才更具耀眼。

〔(德国)海泽《台伯河畔》〕

- * 对于一个一直是随心所欲的人，在所有难堪的事情里面，最