

「中医调治答疑丛书」

男性 性功能 障碍 中医 调治 180 问

● 尹国有 主编



金盾出版社

中医调治答疑丛书

男性性功能障碍 中医调治 180 问

主 编

尹国有

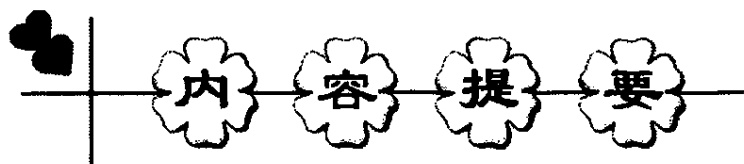
副主编

刘丹卓 范宏伟 赵新广

编著者

于效力 李合国 李 广
范建军 陈玲曾 杨荣慧
饶 洪 宋桂芬 龚 伟
蔡小平

金 盾 出 版 社



本书以问答的形式,简要介绍了男性性功能障碍的基础知识,详细阐述了中医调治男性性功能障碍的各种方法,认真细致地解答了广大患者在寻求治疗调养过程中可能遇到的各种问题。其文字通俗易懂,内容科学实用,可作为男性性功能障碍患者家庭治疗和自我调养康复的常备用书,也可供基层医务人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

男性性功能障碍中医调治 180 问/尹国有主编. -- 北京:金盾出版社,2012.1

(中医调治答疑丛书)

ISBN 978-7-5082-7268-9

I. ①男… II. ①尹… III. ①男性生殖器疾病:性功能障碍-中医治疗法-问题解答 IV. ①R277.58-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 221031 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精美彩色印刷有限公司

正文印刷:北京三木印刷有限公司

装订:北京三木印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:10.5 字数:260 千字

2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1~8000 册 定价:26.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



前 言

人生最宝贵的是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关心的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。随着医学水平的提高,医学模式的改变,医学知识的普及,医患关系的观念已由被动就医向“指导合作型”、“共同参与型”的模式转变,自我调治疾病越来越受到人们的重视。

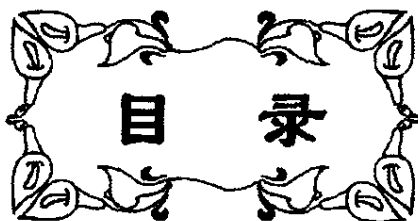
返璞归真、回归大自然已成为当今的时尚,中医注重疾病的整体调治、非药物治疗和日常保健,采用中医方法治疗调养疾病以其显著的疗效和较少的毒副反应深受广大患者的欢迎。男性性功能障碍包括性欲低下、阳痿、阳强、早泄、遗精、不射精、逆行射精、射精疼痛等,是男科最为常见的疾病。有关资料显示,在我国男性中患有性功能障碍者在8 000万以上。近年来,随着社会经济的快速发展,社会竞争的激烈,学习生活节奏的加快,心理压力的增大,男性性功能障碍的患病率有逐年上升的趋势。男性性功能障碍往往给患者带来肉体和精神上的痛苦,给家庭生活和社会带来许多不和谐和不稳定的因素。由于被性的传统观念紧紧地束缚着,使绝大多数人处于性知识的贫乏状态,有相当一部分男性性功能障碍患者羞于启齿或不愿意接受治疗,因而无法得到及时正确的治疗。为了满足广大读者运用中医方法治疗调养男性性功能障碍的需求,指导患者建立健康、文明、科学的生活方式,我们编写了《男性性功能障碍中医调治180问》一书。

本书以性欲低下、阳痿、阳强、早泄、遗精、不射精、逆行射精、

射精疼痛等临床常见男性性功能障碍的中医治疗调养为重点,采用问答的形式,系统地介绍了男性性功能障碍的防治知识,认真细致地解答了广大男性性功能障碍患者在寻求治疗调养过程中可能遇到的种种问题,力求让广大读者看得懂、用得上。书中从正确认识男性性功能障碍开始,简要介绍了男性性功能障碍的概念、分类、发病原因、临床表现,以及男性性功能障碍的诊断与预防、中医对男性性功能障碍的认识等基础知识;详细阐述了中医辨证治疗、中成药治疗、单方验方治疗,以及针灸、按摩、敷贴、熏洗、药膳、心理治疗、运动锻炼等中医治疗调养男性性功能障碍的多种方法。书中文字通俗易懂,内容科学实用,治疗和调养方法叙述详尽,可作为男性性功能障碍患者家庭治疗和自我调养康复的常备用书,也可供基层医务人员阅读参考。需要说明的是,由于疾病是复杂多样、千变万化的,加之男性性功能障碍患者个体差异和病情轻重不一,在应用本书中介绍的药物或方法治疗调养时,一定要先咨询医生,切不可自作主张、死搬硬套地“对号入座”,以免引发不良事件。

在本书的编写过程中,参考了许多公开发表的著作,在此一并向有关作者表示衷心的感谢。由于我们水平有限,书中不当之处欢迎广大读者批评指正。

尹国有



一、正确认识男性性功能障碍

1. 男性生殖系统包括哪些器官？各有什么生理功能？ (1)
2. 阴茎勃起的生理过程是怎样的？ (3)
3. 男性性反应周期的生理过程是怎样的？ (4)
4. 男女性反应过程有何差异？ (6)
5. 嗜酒对性功能有何影响？ (8)
6. 吸烟对男性的性能力有影响吗？ (8)
7. 高血压是如何影响男性性功能的？ (9)
8. 甲状腺功能减退症与亢进症会影响男性性功能吗？ (10)
9. 男性性功能衰退的原因是什么？ (11)
10. 什么是男性性功能障碍？ (12)
11. 手淫能引起男性性功能障碍吗？ (13)
12. 为什么精阜炎能引起男性性功能障碍？ (14)
13. 男性性功能障碍是如何分类的？ (15)
14. 诊断男性性功能障碍的方法有哪些？ (16)



15. 怎样对男性性功能障碍患者进行体格检查? (17)
16. 怎样正确诊断男性性功能障碍? (19)
17. 老年男性性功能可维持到多大年龄? 老年人应如何对待性生活? (20)
18. 导致老年男性性功能障碍的原因有哪些? (21)
19. 什么是性欲? 如何判断性欲是否正常? (23)
20. 性欲望和性功能是一回事吗? (23)
21. 何谓性欲高潮? 什么是男性性欲低下? (25)
22. 性欲低下多见于哪些疾病? 哪些口服药会引起性欲低下? (26)
23. 功能性性欲低下是怎样发生的? (26)
24. 怎样正确诊断性欲低下? (28)
25. 中医是如何认识性欲低下的病因病机的? (29)
26. 中医通常将性欲低下分为几种证型? (30)
27. 何谓阳痿? 其发病状况如何? (30)
28. 哪些疾病可引起阳痿? (31)
29. 引起阳痿的药物有哪些? (32)
30. 什么是器质性阳痿? 其特点是什么? (34)
31. 为什么精神心理因素会引起阳痿? (35)
32. 如何正确评估阳痿? (36)
33. 怎样正确诊断阳痿? (37)
34. 自我判断阳痿常见的误区有哪些? (38)
35. 新婚阳痿是怎么回事? (39)
36. 中医是如何认识阳痿病因病机的? (40)





37. 中医通常将阳痿分为几种证型? (41)
38. 怎样预防阳痿的发生? (42)
39. 何谓阳强? 引起阳强的原因有哪些? (43)
40. 阳强的诊断要点有哪些? 应与哪些病症相鉴别? (44)
41. 中医是如何认识阳强病因病机的? (45)
42. 中医通常将阳强分为几种证型? (45)
43. 阳强的预后怎样? 预防阳强应从哪些方面入手? (46)
44. 引起早泄的原因有哪些? (47)
45. 早泄有几种类型? 诊断标准是什么? (48)
46. 中医是如何认识早泄病因病机的? (48)
47. 中医通常将早泄分为几种证型? (49)
48. 早泄的预后怎样? 怎样预防早泄? (50)
49. 什么叫遗精? 男孩子多大年龄开始遗精? (50)
50. 引起遗精的原因有哪些? (51)
51. 遗精对人的心理状态有何影响? (52)
52. 遗精的临床表现有哪些? 哪些迹象易误认为
是遗精? (53)
53. 男性青少年出现遗精可怕吗? (54)
54. 结婚后出现遗精是病态吗? (55)
55. 遗精的诊断要点有哪些? 应注意与哪些疾病相
鉴别? (56)
56. 阳痿、早泄、遗精三者有何关系? (56)
57. 滑精是怎么回事? (57)
58. 中医是如何认识遗精病因病机的? (58)



59. 中医通常将遗精分为几种证型? (59)
60. 怎样预防遗精的发生? (59)
61. 何谓不射精? 如何分类? (61)
62. 引发功能性不射精的原因有哪些? (61)
63. 不射精的诊断要点有哪些? 应与哪些疾病
 相鉴别? (62)
64. 中医是如何认识不射精病因病机的? (63)
65. 中医通常将不射精分为几种证型? (64)
66. 不射精的预后怎样? 如何预防不射精的发生? (65)
67. 何谓逆行射精? 是怎样发生的? (66)
68. 引起逆行射精的原因有哪些? (67)
69. 逆行射精通常应做哪些检查? 逆行射精的危害
 是什么? (67)
70. 逆行射精的诊断要点有哪些? 应与哪些疾病
 相鉴别? (68)
71. 中医是如何认识逆行射精病因病机的? (69)
72. 中医通常将逆行射精分为几种证型? (70)
73. 何谓射精疼痛? 引起射精疼痛的原因有哪些? (70)
74. 中医是如何认识射精疼痛的? (71)
75. 怎样预防男性性功能障碍? (72)

二、中医调治男性性功能障碍

76. 治疗男性性功能障碍常用的单味中药有哪些? (75)





77. 治疗男性性功能障碍常用的方剂有哪些? (88)
78. 如何正确煎煮中药汤剂? (106)
79. 怎样服用中药汤剂才恰当? (108)
80. 中医是怎样辨证治疗性欲低下的? (109)
81. 中医是怎样辨证治疗阳痿的? (113)
82. 中医是怎样辨证治疗阳强的? (116)
83. 中医是怎样辨证治疗早泄的? (120)
84. 中医是怎样辨证治疗遗精的? (122)
85. 中医是怎样辨证治疗不射精的? (125)
86. 中医是怎样辨证治疗逆行射精的? (128)
87. 治疗男性性功能障碍为何要谨慎合理地使用
 中草药? (131)
88. 治疗男性性功能障碍应该怎样谨慎合理地使用
 中草药? (132)
89. 中成药的处方来源有哪些? 有何组方特点? (134)
90. 治疗男性性功能障碍的中成药剂型种类有
 哪些? (135)
91. 如何选择治疗男性性功能障碍的中成药? (137)
92. 怎样服用治疗男性性功能障碍的中成药? (138)
93. 治疗男性性功能障碍常用的丸剂中成药有
 哪些? (139)
94. 治疗男性性功能障碍常用的胶囊剂中成药有
 哪些? (145)
95. 治疗男性性功能障碍常用的酒剂中成药有哪些? (149)



男性性功能障碍中医调治 180 问

96. 治疗男性性功能障碍常用的片剂中成药有哪些? (151)
97. 治疗男性性功能障碍常用的口服液中成药有
哪些? (154)
98. 治疗男性性功能障碍常用的颗粒剂中成药有
哪些? (156)
99. 怎样根据辨证分型选用治疗性欲低下的中成药? (157)
100. 怎样根据辨证分型选用治疗阳痿的中成药? (158)
101. 怎样根据辨证分型选用治疗阳强的中成药? (159)
102. 怎样根据辨证分型选用治疗早泄的中成药? (160)
103. 怎样根据辨证分型选用治疗遗精的中成药? (160)
104. 怎样根据辨证分型选用治疗不射精的中成药? (161)
105. 怎样根据辨证分型选用治疗逆行射精的中成药? ... (162)
106. 男性性功能障碍患者能否长期服用六味地黄丸? ... (163)
107. 如何选用单方验方治疗男性性功能障碍? (164)
108. 治疗男性性功能障碍常用的单方有哪些? (165)
109. 治疗性欲低下常用的验方有哪些? (171)
110. 治疗阳痿常用的验方有哪些? (172)
111. 治疗阳强常用的验方有哪些? (176)
112. 治疗早泄常用的验方有哪些? (177)
113. 治疗遗精常用的验方有哪些? (181)
114. 治疗不射精常用的验方有哪些? (184)
115. 治疗逆行射精常用的验方有哪些? (186)
116. 针灸治疗男性性功能障碍有何作用? (188)
117. 针灸治疗男性性功能障碍常用的穴位有哪些? (189)





118. 应用针刺疗法治疗男性性功能障碍应注意	
什么?	(191)
119. 应用艾灸疗法治疗男性性功能障碍应注意	
什么?	(192)
120. 治疗性欲低下常用的针灸处方有哪些?	(192)
121. 治疗阳痿常用的针灸处方有哪些?	(194)
122. 治疗阳强常用的针灸处方有哪些?	(197)
123. 治疗早泄常用的针灸处方有哪些?	(199)
124. 治疗遗精常用针灸处方有哪些?	(201)
125. 治疗不射精常用针灸处方有哪些?	(203)
126. 治疗逆行射精常用针灸处方有哪些?	(205)
127. 治疗男性性功能障碍常用穴位注射处方有	
哪些?	(206)
128. 耳穴疗法能调治男性性功能障碍吗?	(209)
129. 如何进行耳针治疗操作?	(209)
130. 如何进行耳压治疗操作?	(210)
131. 应用耳针耳压疗法调治男性性功能障碍应	
注意什么?	(211)
132. 调治男性性功能障碍常用耳针耳压处方有	
哪些?	(212)
133. 调治男性性功能障碍常用按摩手法有哪些?	(216)
134. 应用按摩疗法调治男性性功能障碍应注意	
什么?	(221)
135. 调治性欲低下常用按摩方法有哪些?	(222)

原书缺页



155. 适宜于男性性功能障碍患者服食的汤羹类食疗
 方有哪些? (267)
156. 药茶能调治男性性功能障碍吗? (272)
157. 药茶的种类和剂型有哪些? (273)
158. 应用药茶调治男性性功能障碍应注意什么? (274)
159. 适宜于男性性功能障碍患者服用的药茶方
 有哪些? (275)
160. 药酒能调治男性性功能障碍吗? (279)
161. 应用药酒调治男性性功能障碍应注意什么? (280)
162. 常用的调治男性性功能障碍的药酒验方有哪些? ... (281)
163. 男性性功能障碍患者应怎样配合心理治疗? (285)
164. 暗示治疗对男性性功能障碍患者有何作用? (287)
165. 早泄患者常有哪些心理症结? 如何对早泄患者
 进行心理呵护? (288)
166. 如何运用暗示疗法调治不射精? (289)
167. 音乐疗法和环境疗法能调治不射精吗? (290)
168. 运用心理疗法调治精神心理因素引起的阳痿
 应注意哪些问题? (291)
169. 捏挤法治疗早泄如何进行操作? (292)
170. 运动锻炼能增强性欲吗? (293)
171. 怎样进行肩、腹、髂、腹股沟锻炼和凯格尔式
 练习? (294)
172. 何谓腰臀锻炼法? 什么是提高男性性功能的
 三项运动? (296)



男性性功能障碍中医调治 180 问

173. 男性性功能障碍患者怎样练习祛病延年
二十式? (298)
174. 如何运用运动锻炼法调治遗精? 注意事项有
哪些? (302)
175. 怎样运用铁裆功调治性欲低下? (303)
176. 如何运用养生功调治阳痿? (304)
177. 如何运用养生功调治早泄? (306)
178. 如何运用养生功调治遗精? (307)
179. 如何运用内养生功调治不射精? (309)
180. 如何运用放松功调治阳强? (310)

附录 人体常用穴位示意图



一、正确认识男性性功能障碍

1. 男性生殖系统包括哪些器官？各有什么生理功能？

男性的性功能，简单地说就是男性的性行为能力，这种能力主要是由男性的生殖器官来体现的。要了解男性的性功能，明白什么是性功能障碍，首先应知道男性生殖系统包括哪些器官，以及各器官有什么生理功能。

男性生殖系统包括睾丸、生殖管道(附睾、输精管、射精管)、附属腺(精囊腺、前列腺、尿道球腺)和外生殖器(阴阜、阴囊、阴茎)等。下面分别介绍其形态结构和生理功能。

(1)睾丸：睾丸在阴囊内，是一实质性器官，为椭圆形小体，左右各1个，其直径为2.5~3厘米。睾丸是男性的生殖腺，是产生精子和分泌雄激素的场所。

(2)附睾：附睾在阴囊内，左右各1个，是睾丸后外侧的半月形小体，由许多睾丸输出小管合并而成的附睾管卷曲而成附睾。附睾是精子发育、成熟和储存的场所。据统计，成年男性每天可产生1亿~2亿个精子。在某些病理情况下或受物理、化学因素的影响，常可导致精子生成障碍，造成精子数量不足，成为男性不育的常见原因之一。雄性激素(主要是睾酮)具有促进生殖器发育、调节性功能和保持男性第二性征及促进第二性征出现的功能。

(3)输精管：输精管是细长的、由平滑肌组成的管道，左右各1条。它起始于附睾尾部，末端膨大像茶壶的“肚子”，叫输精管壶腹，之后再变狭窄与精囊的排泄管汇合成射精管。输精管是输送



精子的管道。

(4)射精管:射精管很短,左右各 1 条,它深藏在前列腺内,穿过前列腺,开口在前列腺部尿道的精阜(也叫尿道嵴)。射精管是输送精液的通道,并有喷射精液的功能。

(5)精囊腺:精囊腺是输精管壶腹与射精管之间的突出部分,呈长椭圆形,上宽下窄,前后稍扁,左右各 1 个,长 3~4 厘米,径粗 0.5~1.5 厘米。精囊腺能分泌精囊液,是精液的重要组成部分,约占全部精液的 70%,精囊液中含有各种物质,对精子具有营养并促使精子活动的功能。

(6)前列腺:前列腺位于膀胱前下,环绕尿道,其大小和形状极似前后扁平的栗子,是由 30~50 个管泡状腺组成的集合体,最后并合成两个排泄管,在尿道内精阜两侧开口。前列腺所分泌的前列腺液是精液的成分之一,对精子的代谢活动具有促进和保护作用。

(7)尿道球腺:男性尿道既排尿,又排精,尿道球部旁有一对豌豆大小的圆形小体,即是尿道球腺,包埋在尿生殖窦内、尿道膜部括约肌束中。尿道球腺所分泌的液体是精液的组成成分,最初射出的精液主要是尿道球腺的分泌物,其功能主要是润滑尿道。

(8)阴阜:阴阜是位于耻骨联合前面的隆起小区,由皮肤和较丰富的皮下脂肪组成,成年男性的阴阜阴毛满布,向下可与阴囊相连,有的男性阴毛可向上达到脐部。阴阜为性敏感区,当性器官交媾时,首先是阴阜的相互接触和摩擦,以积累性的兴奋性,阴毛可起到减轻摩擦损伤的缓冲作用。

(9)阴囊:阴囊是悬垂于阴茎根与会阴部的囊状结构,内容有睾丸、附睾及精索下部等,其皮肤极薄,呈深褐色,富含毛囊和皮脂腺。阴囊一般遇寒冷刺激处于收缩状态,囊壁变厚,气温升高则常呈舒张松弛状态,囊壁变薄。这种囊壁厚薄的变化对散发热能和调节阴囊内的温度有重要作用,从而保证了阴囊内容物温度的恒定,这种温度调节机制对睾丸内精子的形成有着重要意义,是睾丸

