



序

余素不解醫讀刀圭書輒不能終卷非忽之也以其為道精深微非淺人所可意窺非躁心所可嘗試又自度聰明才力皆有所不暇給計惟節之於起居飲食之常謹之於四時六氣之辯於以閑嗜欲頤情志順性命以託賦於天至談醫則不敢知誠重之也誠難之也憶曩在都中吳航陳脩園先生以名孝廉宰畿輔醫名震日下嘗奉檄勘灾恒山時水沴之後疾疫大作先生來時方百餘首刊示醫者如法診治全活無數仁心仁術其施溥矣後三十餘載余返自都門與脩全閩通志廣搜著述家言時先生已捐館數載得所撰方書已刊行者十餘種條其目著於編其遺書存於家者哲嗣靈石先後梓而傳之令孫徽菴世其學精其業復取所遺醫學從衆錄八卷疊校付剞劂重以林戟門先生屬序於余余既歎知醫之難而何敢言醫之易乎雖然先生自序言之矣先為醫士治膏肓之疾又云此錄簡便易知頗切時用所謂醫者正治不若從治之為得也蓋必治醫者不誤其方而後受治者不戕其性此即先生作宰時刊方示醫之仁術也雖其言之峻而其心良苦矣錄以從衆名非徇衆也導以可從乃所以防其不可從者也得此說而通之庶易言醫者或深悟其難而得所從者轉因難而見易乎願受是書而竟讀之

道光二十有五年歲在乙巳秋九月東洋和齋魏敬中序

醫學從來自序

不為宰相便為醫貴之之說也秀士學醫如萊作葢賤之之說也醫者學本靈素通天地人之理而以保身而以保人本非可賤之術緣近今端業者類非通儒不過記問套方希圖倖中揣合人情以為糊口之計是自賤也余向有金匱傷寒各種醫書彙纂數十萬言先為醫士治膏肓之疾不曰靈素則曰南陽雖有遵經之志却非語下之方畏其難者中阻而工於欺人之術者別戶分門遂多簞鼓而余之汲汲苦心終為未逮也余觀近今醫士不學者無論有能讀薛立齋王金匱趙養葵張景岳張石頑李時珍李士材喻嘉言八家之書即為不凡之士尚可與言蓋此八家雖未能合內經之旨仲師之法而書中獨得之妙亦復不少茲且就世俗所共奉者採其名言錄其方治約數十方而取其一二方約數百言而括以一二言即簡有以誤傳誤興主張太過之處復參他氏斟酌歸於至當願曰從眾錄簡便易知頗切時用是即向之所謂醫醫者知其受病已深正治則拒格不入不若從治之為得也

閩吳航修園陳念祖題於嵩山精舍

先大父醫學宗長沙一生精力在傷寒論淺註金匱要略淺註等書復以餘力集長沙辨證之法纂取千金方外臺祕要以下諸方書為醫學從眾錄八卷蓋恐專用經方之駭眾特降而從眾也學者既精傷寒金匱之法進而參究乎斯編則宜古者亦復宜今此書正不無小補也謹付梓以廣其傳

長孫男 心典 謹識

凡例

一是書前曾託名華天士今特收回

一是書論證治法悉遵古訓絕無臆說浮談以時法列於前仲師法列於後由淺入深之意也

一坊刻萬病回春嵩崖尊生古今醫統東醫寶鑑等書所列病證不可謂不詳而臨時查對絕少符合即有合處亦不應驗蓋以逐末而忘其本也試觀內經難經傷寒論金匱要略每證只寥寥數語何所不包可知立言貴得其要也此書如怔忡頭痛歷節諸證非遺之也怔忡求之虛勞頭痛有邪求之傷寒無邪求之眩暈虛癆歷節尋其屬風屬濕屬虛而治之所以寓治法也

一學醫始基在於入門入門正則始終皆正入門錯則始終皆錯此書闡明聖法為入門之準不在詳備若得其秘訣未嘗不詳備也有證見於此而治詳於彼者有論此證而彼證合而並論者有論彼證絕未明言此證而即為此證之金鍼者實無他訣惟其熟而已熟則主巧自有左右逢原之妙

一論中所列諸方第三卷第四卷俱載弗遺惟傷寒論金匱要略方非熟讀原文不能領會此書偶有闕而未載者欲人於原文中尋其妙義闕之即所以引之也閱者鑒予之苦心焉

一方後附論或採前言或錄一得視諸書較見簡括閱者自知

卷一

真中風

類中風

癆證

虛癆續論

卷二

效嗽

痰飲

喘促

驚悸

血證

卷三

遺精

赤白濁

瘡閉五淋

心痛

腹中上下諸痛

嘔吐噦

呃逆

卷四

瘕

厥

癰

狂

癩

癰瘕

疝氣

眩暈

頭痛

卷五

隔證反胃

瘕證

痢證

痢疾續論

卷六

傷暑

腫證

消渴

腰痛

自汗盜汗

卷七

泄瀉

風痺痿

鶴膝風

腳氣

卷八

婦人雜病

傷寒附法

閩長樂陳念祖修圍著

男元犀靈石參訂孫男心典藏也全校訂

表證諸方

傷寒

桂枝湯 治傷風自汗頭痛項強發熱惡寒等證

凡傷寒論金匱玉函外臺聖俱改為小劑以便時用下微

以此方為根可用三四錢升麻只用

桂枝

白芍

生薑各

炙甘草二錢

大棗四枚

明證之正方也但就表證而論陽明

服一日夜可三服此方薑桂甘草大棗之辛甘以補陽芍藥大棗甘草之苦得補而增熱也 按陽明證內經以

後溫覆啜粥取穀氣勝邪以為汗則汗不受傷絕無變症之患無論四時南北老幼強弱皆可服之

麻黃湯 治傷寒中風發熱惡寒頭痛身疼痛項強無汗而喘等證

麻黃三錢

桂枝二錢

炙草一錢

杏仁四十粒

水三杯先煮麻黃至二杯去沫入諸藥同煮至八

分溫服覆取微汗不啜粥未汗再服一日夜可三服 此方麻杏從表以發桂枝甘從肌以達表不啜粥者恐其

逗留麻黃之性發汗太過也

升麻葛根湯

錢仲

治陽明傷寒中風頭疼身痛發熱惡寒無汗口渴目痛鼻乾不得卧及陽明發斑欲出不出寒

暄不時人多瘧疾

升麻三錢

葛根

白芍各二

炙草一錢

加薑煎

愚以此方為根可用三四錢升麻只用

一錢許如川芎白芷紫蘇黃芩石膏之類俱可加入

此方非傷寒論陽明證之正方也但就表證而論陽明

以肌肉為表與太陽不同故取葛根以清肌肉之熱為君亦不啜粥者恐胃得補而增熱也 按陽明證內經以

身熱目痛鼻乾不得卧為提綱仲景以胃家實為提綱前聖後聖立說不同或從宋人用升麻葛根湯是宗內經

經氣之傳以為治也但葛根非陽明正藥以其宣肌絡除大熱取陽明主肌肉而蒸蒸發熱之義也傷寒論入手

有用桂枝湯麻黃湯法却無用葛根法而傳為白虎證以及承氣證古今之治法一轍也

小柴胡湯

下見

治少陽病脇痛目眩耳聾口苦寒勢往來嘔吐等症此方傷寒論以太陽病邪氣欲從少陽而出

取之以助樞轉也然正少陽症亦不外此方蓋以少陽主樞柴胡為轉樞之神品切勿以發汗誣之 按頭為諸陽之會傷寒中風陽症必有頭痛經云太陽之脈其直者從巔入絡腦還出列下項循肩膊由夾脊抵腰中故太陽頭痛腦痛而連項脊也陽明之脈起於鼻絡於目交額中故陽明頭痛額痛而連面目也少陽之脈起於目銳眥上抵頭角下耳後其支者從耳後入耳中出走耳前故少陽頭痛耳前後痛上連頭角也

感冒

加味香蘇飲 治四時感冒風寒

紫蘇葉三錢 香附二錢

陳皮

川芎

蔓荊子

防風

秦艽

荊芥五分

甘草一錢

加生薑五片葱白五根水二杯半煎八分溫服覆取微汗 如傷風自汗去葱白

荊芥加大棗二枚一日夜作兩服此方代桂枝湯麻黃湯時人喜其平穩

瘧疾

二陳湯

平胃散 見下

小柴胡湯 治脇痛口苦耳聾咽乾頭痛在側嘔逆寒熱往來等症

柴胡四錢

人參

黃芩

生薑

炙草 各一錢五分

大棗二枚

半夏 洗二錢五分

水四杯煎一杯半去滓再煎至八分溫服日夜作三服

六君子湯 治脾虛痰盛為溫補之良藥

人參

白朮

茯苓

半夏 錢二

陳皮

炙草 錢一

生薑三片棗二枚

水煎溫服

補中益氣湯

黃耆 二錢

人參

白朮

當歸

陳皮

甘草 錢一

川升麻

柴胡 錢三

加薑三片棗二枚水煎

腎氣丸 見下

瘟疫

加味香蘇飲見上

人參敗毒散 治瘟疫及四時感冒並治噤口惡痢

人參

柴胡

前胡

羌活

獨活

川芎

茯苓

桔梗

枳殼各分錢

甘草八分

加生薑三片水煎服 若體壯者只用加味香蘇飲去蔓荊子加

玉竹三五錢

藿香正氣散 治外受邪氣內停飲食頭痛發熱或霍亂吐瀉或時行瘧疾

藿香

白芷

大腹皮

紫蘇

茯苓各分錢

陳皮

半夏

厚朴

桔梗

甘草錢一

加薑棗水煎服

白虎湯 治大熱大渴自汗之症

石膏生所

知母三錢

甘草一錢

粳米四錢

水煎服加人參一錢五分名曰人參白虎湯日夜

作三服

三一承氣湯 治一切裏實之症

大黃

芒硝

厚朴

枳實錢二

甘草一錢

水煎後入芒硝不扣三承氣澤用

為當

防風通聖散見中

六味湯見厥

四物湯見婦

陰虛盜汗症

當歸六黃湯 治陰虛發熱盜汗

當歸

生地

熟地

黃芩

黃連

黃柏

甘草各分錢

炙黃耆三錢 水煎服

參附湯 治腎虛不足自汗等症

人參一兩

附子五錢

水煎

耆附湯 治衛陽虛而自汗 即煎方以炙耆耑一兩易人參

木附湯 治脾陽虛而挾濕自汗 即前方以白朮一兩易人參

盜汗自汗

自汗者汗自出屬陽虛宜玉屏風散加牡蠣浮小麥之類以實表補陽盜汗者身睡而汗出醒而汗收屬陰虛宜當歸六黃湯以補陰清火然陰陽有互根之理有陽虛而治其陰者陰虛而治其陽者不可不知又汗為心液宜補其心以人參養榮湯主之液主於腎宜補其腎以左右歸飲六味凡主之總之汗以元氣為樞機苟大汗身冷必以六味回陽飲人參加至兩許方可挽回傷寒誤發其汗上焦津液乾枯必引腎水上泛外溢如水湧出名曰亡陽必以真武湯救之蓋以此湯茯苓為鎮水佐附子以回陽也

汗出不治症

汗出而喘 汗出而脈脫 汗出而身痛 汗出髮潤至顛 汗出如油汗出如珠

凡見此類皆不得妄藥

脉息

宜陰脉若漸緩者吉 忌陽脉兼短濇促結代散革者難治

玉屏風散

白朮

黃耆

防風

水煎服愚按宜以黃耆為君可加至五七錢

逆棗麥豆湯

治盜汗方

蓮子

黑棗

浮麥

馬料豆 用水一大碗煎八分服三劑

黃耆豆湯 黃耆 馬料豆 二味全煎服半月餘

六味回陽飲 治陰陽俱脫汗出不止

熟地或一兩

當歸

乾薑

附子

人參

炙草

水煎服按汗出亡

陽者以茯苓換當歸再加烏梅一枚

外治法 用五倍子研末口水為丸貼臍中男用女津外以膏藥封之不走氣隔宿即止 又以龍骨牡蠣煨研為末包稀布內擦汗粉自出以實毛竅

黃汗備方

仲景傷寒論師曰黃汗為病身體腫發熱出汗而渴狀如風水汗沾衣色正黃如柏汁脉自沉也問曰從何得之師曰以汗出水入汗孔水從外入而得之宜黃耆芍藥桂心酒湯主之

黃耆 五兩

芍藥 三兩

桂心 三兩

右三味切以苦酒一升水七升和煮取三升去滓溫服一升正當

心煩也至六七日稍稍自除其心煩不止者以苦酒阻故也 一方用美清醱代酒忌生薑

又凡黃汗之病兩脰自冷假令發熱此屬歷節食已則汗出又身常夜卧盜汗出者此勞氣也若汗出即發熱者久久身必甲錯也發熱不止者必生惡瘡也若身重汗出已輒輕者久久必身癢則胸中痛又從腰以上必汗出下無汗腰髀弛痛如蟲在皮中狀刺者不能食身疼重煩躁小便不利者名曰黃汗桂枝湯加蒼朮主之

桂枝

芍藥

炙草

生薑 三兩

黃耆 五兩

大棗 十二枚

水煎

療黃疸身腫發熱汗出而渴狀如風水汗出者衣皆黃黃汗吳藍湯方

吳藍

白芍

麥冬

桑白

防己

鮮皮

梔子 各六

水煎

中風症

小續命湯 通治六經中風喎邪不遂語言蹇澀及剛柔二瘕

防風 二錢

桂枝

麻黃

人參

白芍

川芎

黃芩

防己

杏仁

炙草 各八

附子 四分

加生薑三片棗二枚水煎服

防風通聖散 治中風傷寒瘡瘍及一切表裏俱實之症

酒大黃

芒硝

防風

荆芥

麻黃

梔子

白芍

連翹

川芎

當歸

薄荷

白朮 各五

桔梗

石膏

黃芩銘一

甘草二錢

滑石三錢

加蔥薑煎日可兩服夜可一服

吳鶴皋曰防風麻黃解表藥也風

熱之在皮膚者得之由汗而泄荊芥薄荷清上藥也風熱之在顛頂者得之由鼻而泄大黃芒硝通利藥也風熱之在腸胃者得之由後而泄滑石梔子水道藥也風熱之在決瀆者得之由溺而泄風淫於膈肺胃受邪石膏梔梗清肺胃也而連翹黃芩又所以祛諸經之遊火風之為患肝木主之川芎歸芍和肝血也而甘草白朮所以和胃氣而健脾劉守真氏長於治火此方之旨詳且悉哉

歌曰防風通聖大黃硝荊芥麻黃梔芍耑甘桔芍歸膏滑石薄荷荅朮力偏饒

驅風至寶丹 治風中經絡臟腑及一切危證

天麻

人參

熟地

羌活

桔梗

石膏

獨活

黃芩兩各

薄荷

大黃酒浸

芒硝

黃柏

荊芥

麻黃

梔子

細辛

連翹

黃連

全蝎錢五

川芎三兩

白朮一兩

白芍

當歸

防風兩半

甘草二兩

滑石三兩

右二十六味共為末煉蜜丸彈子

大每服一九或二九細嚼茶酒任下臨卧服

侯氏黑散 治大風四肢煩重心中惡寒不足者治風顛

菊花四十

白朮

防風各十

桔梗八分

黃芩五分

細辛

乾薑

人參

茯苓

當歸

川芎

牡蠣

礬石

桂枝各三

右十四味并為散酒服方十七日一服初服二十日溫酒調服禁一切魚肉大蒜常宜冷食六十日止即藥積腹

加防風桂枝以行痹著之氣然風以寒為帥先以細辛乾薑驅其助虐之寒火乘風而發又以黃芩桔梗疏其

佛鬱之熱礬石所至除濕解毒收濕心氣酒力運行周身為使庶舊風盡出新風不受且必為散酒服至六十日止又常冷食使藥積腹中不下蓋邪漸侵心不惡熱而惡寒其由陰寒可知若胸中之陽不治風必不出故先以藥填塞胸中之空竅壯其中氣而邪不內入勢必外消此即內經所謂塞其空竅是為良工之理若專治其表裏風邪非不外出而重門洞開出而復入勢將莫禦耳

地黃飲子 治足癱不能行舌瘡不能言此少陰氣厥不至名瘡癱

肉桂

附子

肉蓯蓉

茯苓

熟地

麥冬

五味子

遠志

菖蒲

石斛

山茱肉

巴戟肉各五

薄荷葉二分

水二杯煎八分

服 諸藥皆質重性沉以鎮逆上之火然火由風發則無形而行速故用輕清之薄荷為引導又微煎數沸不令諸藥盡出重濁之味俾輕清走於陽分以散風重濁走於陰分以鎮逆製方煮法之妙如此

參附湯視盜

三因白散

治中風不省人事痰涎如湧真起死回生之神方也氣喘痰多用之甚效

滑石四錢

半夏三錢

生附子二錢

共研末生薑四片白蜜五錢水一杯半煎八分溫服寒化證脈

微或脈

四肢逆冷痰盛者用此方或脈數手足溫為熱化證宜風引湯竹葉石膏湯之類

白虎湯見傷

竹葉石膏湯見火

黃連阿膠湯

治少陰病得之二三日以上心中煩不得卧者主之 少陰中風借

黃連四錢

黃芩一錢

芍藥二錢

阿膠三錢

雞子黃二錢打勻取

右五味以水二杯先煮

三物取一杯去滓內膠烊盡少冷內雞子黃攪令相得溫服日三服

此為少陰熱化之證方中用黃連黃芩之

苦寒以折之芍藥之苦平以降之又以雞子黃補離中之氣阿膠補坎中之精俾氣血有情之物交媾其水火斯

心煩止而得卧矣此回天手段

蘇合香丸

至寶丹馳名藥肆中發

順氣散

人參

白朮

茯苓

陳皮

青皮

烏藥

白芷各一

甘草五錢

右咬咀每服三錢水一杯煎七分溫服

勻氣散

白朮

烏藥

人參

天麻各一

沉香

青皮

白芷

木瓜

紫蘇

甘草各五

右剉作一貼薑三片水煎服

滌痰湯

南星製

半夏泡七

枳實麩炒

茯苓各二錢

橘絡一分

石菖蒲

人參各一錢

竹茹七分

加生薑五片水一杯半煎八分食後服

竹瀝湯 治熱風心中煩悶言語蹇澀

竹瀝

荆瀝各五

生薑汁三合

右三味相和溫服三合以酒調服良 一方竹瀝荆瀝梨汁各

二合陳醬汁半合相合微煎一二沸瀝清細細灌入口中治中風不語昏沉不識人 一方竹瀝五合人乳汁一

合三年陳醬汁半合三味相合分三服治熱風舌強不得語心神煩悶 一方竹瀝二升生薑汁一升生薑汁三

合三味相合溫分三服日夜各一服 劉朱李三子發揮之外後人又增惡中食中寒中暑中四症孫男心典按

食中者過飽食填太陰上下之氣不通而厥以平胃散加減煎服或探吐之或以備急丸灌之

風引湯 治大人中風牽引小兒驚風癱瘓並治顛狂癇

大黃二兩

乾薑三兩

龍骨四兩

桂枝三兩

甘草一兩

牡蠣四兩

寒水石

赤石脂

白石脂

滑石

紫石英

石膏各六

右十二味竹篾篩以葦囊盛之取

三指撮井花水三升煮三沸溫服一升約每服兩半

風邪內并則火熱內生五藏亢甚逆歸入心故以桂甘龍牡通

陽氣安心腎為君然厥陰風木與少陽相火同并火發必風生風生必投木勢侮其脾土故脾氣不行聚液成

痰流注四末因成癱瘓故用大黃以瀉滌風火濕熱之邪為臣隨用乾薑之止而不行者以補之為反佐又取

滑石石膏清金以伐其木亦白石脂厚土以除其濕寒水石以助腎水之陰紫石英以補心神之虛為使故大

人小兒風引驚癇皆主之何後世以為石藥過多而不用反用腦麝以散真氣花蛇以增惡毒耶

白礬散 治急中風口閉涎上欲垂死者

白礬生兩

生薑一兩連皮搗水二合

右二味合研濾分三服旋旋灌之須臾吐出痰毒眼開風退方可服

諸湯散救治若氣衰力弱不宜吐之

急救稀涎散 治中風涎潮口禁氣閉不通

猪牙皂角

四挺肥實不蛀者去黑皮

晉礬一兩光明

右為細末和勻輕者半錢重者一錢七溫水調灌下不大嘔吐但

微微冷涎出一二升便得醒次緩緩調治大服亦恐過傷人孫兆方

厚朴

枳實

大黃

羌活各等

右剉如麻豆大每服三兩水三升煎至一升半終

日服之以微利為度 經云脾胃太過則令人四肢不舉又曰土太過則敦阜阜高也敦厚也既厚而又高則令除去此真膏粱之疾非腎經虛之候也何以明之經云三陰三陽發病為偏枯痿易王註云三陰不足則發偏枯三陽有餘則為痿易易為變易常用而痿弱無力也其治宜三化湯瀉令氣弱陽衰上平而愈若脾虛則四肢亦不用也經云上不及則卑監卑者下也監者臨也坑也四肢皆稟氣於胃而不得至經必因於脾乃得稟也今脾不能為胃行其津液四肢不得稟水穀氣日以益衰脉道不利筋骨飢肉皆無氣以生故不用焉其治則宜十全散加減四物去邪留正也

肘後紫方外療中風脊強身痠如弓

雞屎二兩

大豆一升

防風三兩

水二升先煮防風取三合汁豆雞矢二味熬令黃赤色用酒二升

淋之去滓然後入防風汁和分再服相去人行六七里覆取微汗避風

華佗愈風散 治婦人產後中風口禁手足痠痠角弓反張或產後血暈不省人事四肢強直等症

荊芥為末

每服三錢豆淋酒調服或童子小便服之口噤則扶齒灌下藥下如神王脫指迷方加當歸等分

水煎服

按男子中風亦用之

豆淋酒法 黑豆二升熬令聲絕酒二升納釜中急攪以絹濾取清汁送藥或專用此汁頓服取汗

續命煮散附復榮衛却風邪

桂枝七分

白芍

甘草

防風

獨活

人參

生地

當歸

川芎

荊芥穗

細辛

遠志

乾葛

半夏

各五分

右剉作一貼入薑三片水煎服

歷節風

五積散 治感冒寒邪外而皮毛經絡內而藏府上而頭項下而腰脚無有不治及痢後鶴膝風

當歸

麻黃

蒼朮

陳皮各一錢

乾薑

白芍

枳殼各八分

半夏

白芷各七

桔梗

炙草

茯苓

人參一分無此味

肉桂各五分

川芎四分

加生薑三月葱白二根

嗽局方五積散神奇歸芍參芎四味宜桔芷夏苓薑桂草麻黃枳殼與陳皮

痺症

二陳湯親下

黃耆五物湯

治血痺並治一切痺症之屬虛者

黃耆

桂枝

白芍各三錢

大棗四枚

生薑四兩

水煎服

外治法筋骨之病總在軀殼古人多用外治

靈樞治之以馬矢膏其急者以白酒和桂塗其緩者以桑鈎鈎之即以生桑炭置之坎中高下以坐等以膏熨急類且飲美酒噉美炙肉不飲酒者自強也為之三拊而已 靈樞用純酒二十升蜀椒一升乾薑一斤桂心一斤凡四種皆咬咀漬酒中用綿絮一斤細白布四大並納酒中置酒馬矢煨中蓋封塗勿使泄五日五夜出布綿絮曝乾之乾後復漬以盡其汁每漬必晬其日乃出乾並用滓以綿絮複布為複巾長六七尺為六七巾則用生桑炭炙巾以熨寒濕所刺之處令熱入至於病所寒復炙巾以熨之三十遍而止汗出以巾拭身亦三十遍而止

薑活桂歸酒桂福

治風寒濕痺

薑活

桂枝

秦艽

防風

續斷

附子各一錢

歸身

金毛狗脊

虎骨各一分錢

杜仲

晚蠶沙各二錢

川芎八分

桑枝三錢

生薑一切片

大棗二枚

陳酒二斤浸一日夜煎服

集寶療痺膏桂福

川烏

草烏

南星

半夏

當歸

紅花

獨活

羌活

大黃

桃仁鑿二

山甲

肉桂各一兩

白芷五錢

陀僧二兩

硫黃半斤

松香一斤

生薑汁

麻油一斤

右收煎好加乳香沒藥血竭胡椒樟水細辛牙皂

末鎔二

若加商陸根鳳仙開楊花鮮烟葉鮮蘇鮮希養等汁更妙

蒼朮黑豆飲種福堂

治痺方

茅山蒼朮五觔

洗淨泥垢先以米泔水浸三宿後蜜酒浸一宿去皮用黑豈一層拌蒼朮一層蒸二次再用蜜

酒蒸一次用河水在砂鍋內熬濃汁去滓隔湯燉滴水成珠為度每膏一和煉蜜新白湯調服 一老人專用此

方壽至八十餘身輕體健甚於少年

七製松香膏種福堂

治濕氣第一神方

松香三觔第一次薑汁煮第二次葱汁煮第三次白鳳仙汁煮第四次燒酒煮第五次開楊花汁煮第六次商陸

根汁煮第七次紅醋煮

桐油三觔

川烏

草烏

蒼朮

官桂

乾薑

白芥子

草麻以上各四兩

血餘八兩

右八味共入桐油熬至藥枯髮消滴水成珠濾去滓入牛皮膏四兩烺化用前製

過松香漸漸收之離火加樟腦一兩好麝香三錢厚紙攤之貼患處神效

虎骨木通湯種福堂

治一切麻木痺症痛風應節

虎骨

木通 各等分煎湯頻頻多喫即愈

紅花白芷防風飲種福堂

治應節四肢疼痛

紅花

白芷

防風各五錢

威靈仙三錢

酒煎服取汗三服全愈

山甲白薇澤蘭飲種福堂

治箭風俗名鬼箭打或頭項手足筋骨疼痛半身不遂等疾照方一服即愈

山甲炒研

白薇二錢

澤蘭三錢

照分量好酒煎服

疏黃敷痛膏種福堂

治漏風應節四肢疼痛 用醋磨疏黃敷之或用葱白杵爛炒熱熨之

鷓鴣風

五積散見

十全大補湯 治血氣兩虛之證

人參

白朮

茯苓

炙草

熟地

當歸

白芍

黃耆

肉桂

川芎

加大棗服

孫男心典按鷓鴣風者脰細而膝腫是也初起發熱

頭痛等症宜五積散加松節或大防風湯三氣飲之類或間送活絡丹一錢或用八味丸六味丸加鹿茸牛膝之類調補之經云膝者筋之府屈伸不能筋將憊矣薛氏云多是風邪乘虛入於三陰之經治法以溫補肝腎為主未效即須煖脾又外治二法不可不知一用芥菜子敷法治初起漫腫不紅屈伸不便者乘未潰時用陳年芥菜子研細以薑汁葱涕調塗一伏時患處起泡泡乾脫皮自愈一用雷火鍼法治風寒濕留滯筋脉劇痛不伏用新艾五錢丁香五分麝香三分合研勻入紙筒中痛處襯布四五層照火焙數十遍以筋脉活動為度但此二法膿涓氣不可喻嘉言曰鷓鴣風者即風寒濕之癰於膝也如膝骨日大上下肌肉日枯且未可治其膝先養其氣血使肌肉滋榮後治其膝可也此與治偏枯之症大同小異急澆其未枯者使氣血流行而復榮倘不知此但麻黃防風等散風之藥鮮不全枯者故治鷓鴣風者而急攻其癰必並其足痿而不用矣

腳氣

雞鳴散 治腳氣第一方不問男女皆可服

檳榔七粒

吳茱萸

紫蘇葉

桔梗

橘紅

木瓜

生薑

水三大碗煎至一小碗取汁再入水二碗煎取一小碗兩汁相和次日五更分三五次冷服之冬月略溫亦可天明當下里糞寒濕之氣著於下焦而不去故用生薑吳茱萸以驅寒橘紅檳榔以除濕然驅寒除濕之藥頗多而數品皆以氣勝加以紫蘇為血中之氣藥辛香撲鼻更助其氣氣盛則行連取著者行之之義也又佐以木瓜之酸枯梗之苦經云酸苦涌洩為陰俾寒濕之氣得大氣之藥從微汗而解之解之而不能盡者更從大便以洩之戰則必勝之意也其服於雞鳴時奈何一取其腹空則藥力專行一取其陽盛則陽藥得氣也其必冷服奈何