

中医研究院

主编

第七辑



现代著名老中医名著重刊丛书

常见病验方选编

中医验方汇编第一辑



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

现代著名老中医名著重刊丛书·

常见病验方选编 中医验方汇编第一辑

中医研究院 主编

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病验方选编 中医验方汇编第一辑/中医研究院主编. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 1

ISBN 978-7-117-15210-5

I. ①常… II. ①中… III. ①常见病—验方—汇编
IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 248288 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

现代著名老中医名著重刊丛书

第七辑

常见病验方选编

中医验方汇编第一辑

主 编: 中医研究院

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 10

字 数: 196千字

版 次: 2012年1月第1版 2012年1月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15210-5/R·15211

定 价: 24.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

出版说明

自 20 世纪 60 年代开始,我社先后组织出版了一些著名老中医经验整理著作,包括医案、医论、医话等。半个世纪过去了,这批著作对我国现代中医学术的发展发挥了积极的推动作用,整理出版著名老中医经验的重大意义正在日益彰显。这些著名老中医在我国近现代中医发展史上占有重要地位。他们当中的代表如秦伯未、施今墨、蒲辅周等著名医家,既熟通旧学,又勤修新知;既提倡继承传统中医,又不排斥西医诊疗技术的应用,在中医学发展过程中起到了承前启后的作用。他们的著作多成于他们的垂暮之年,有的甚至撰写于病榻之前。无论是亲自撰述,还是口传身授,或是由其弟子整理,都集中反映了他们毕生所学和临床经验之精华。诸位名老中医不吝秘术,广求传播,所秉承的正是力求为民除瘼的一片赤诚之心。诸位先贤治学严谨,厚积薄发,所述医案,辨证明晰,治必效验,具有很强的临床实用性,其中也不乏具有创造性的建树;医话著作则娓娓道来,深入浅出,是学习中医的难得佳作,为不可多得的传世之作。

由于原版书出版的时间已久,尽已很难见到,部分著作甚至已成为中医读者的收藏珍品。为促进中医临床和中医学术水平的提高,我社决定将部分具有较大影响力的名医名著编为《现代著名老中医名著重刊丛书》并分辑出版,以飨读者。

第一辑 收录 13 种名著

- | | |
|------------------------|------------|
| 《中医临证备要》 | 《施今墨临床经验集》 |
| 《蒲辅周医案》 | 《蒲辅周医疗经验》 |
| 《岳美中论医集》 | 《岳美中医案集》 |
| 《郭士魁临床经验选集——杂病证治》 | |
| 《钱伯煊妇科医案》 | 《朱小南妇科经验选》 |
| 《赵心波儿科临床经验选编》《赵锡武医疗经验》 | |
| 《朱仁康临床经验集——皮肤外科》 | |
| 《张赞臣临床经验选编》 | |

第二辑 收录 14 种名著

- | | |
|--------------|--------------|
| 《中医入门》 | 《章太炎医论》 |
| 《冉雪峰医案》 | 《菊人医话》 |
| 《赵炳南临床经验集》 | 《刘奉五妇科经验》 |
| 《关幼波临床经验选》 | 《女科证治》 |
| 《从病例谈辨证论治》 | 《读古医书随笔》 |
| 《金寿山医论选集》 | 《刘寿山正骨经验》 |
| 《韦文贵眼科临床经验选》 | 《陆瘦燕针灸论著医案选》 |

第三辑 收录 20 种名著

- | | |
|-------------------|------------|
| 《内经类证》 | 《金子久专辑》 |
| 《清代名医医案精华》 | 《陈良夫专辑》 |
| 《清代名医医话精华》 | 《杨志一医论医案集》 |
| 《中医对几种急性传染病的辨证论治》 | |
| 《赵绍琴临证 400 法》 | 《潘澄濂医论集》 |
| 《叶熙春专辑》 | 《范文甫专辑》 |
| 《临诊一得录》 | 《妇科知要》 |
| 《中医儿科临床浅解》 | 《伤寒挈要》 |
| 《金匱要略简释》 | 《金匱要略浅述》 |
| 《温病纵横》 | 《临证会要》 |

《针灸临床经验辑要》

第四辑 收录 6 种名著

《辨证论治研究七讲》 《中医学基本理论通俗讲话》

《黄帝内经素问运气七篇讲解》《温病条辨讲解》

《医学三字经浅说》 《医学承启集》

第五辑 收录 19 种名著

《现代医案选》 《泊庐医案》

《上海名医医案选粹》 《治验回忆录》

《内科纲要》 《六因条辨》

《马培之外科医案》 《中医外科证治经验》

《金厚如儿科临床经验集》 《小儿诊法要义》

《妇科心得》 《妇科经验良方》

《沈绍九医话》 《著园医话》

《医学特见记》 《验方类编》

《应用验方》 《中国针灸学》

《金针秘传》

第六辑 收录 11 种名著

《温病浅谈》 《杂病原旨》

《孟河马培之医案论精要》 《东垣学说论文集》

《中医临床常用对药配伍》 《潜厂医话》

《中医膏方经验选》 《医中百误歌浅说》

《中药炮制品古今演变评述》《赵文魁医案选》

《诸病源候论养生方导引法研究》

第七辑 收录 15 种名著

《伤寒论今释》 《伤寒论类方汇参》

《金匱要略今释》 《杂病论方证捷咏》

《金匱篇解》 《中医实践经验录》

《罗元愷论医集》 《中药的配伍运用》

- | | |
|-------------|-------------|
| 《中药临床生用与制用》 | 《针灸歌赋选解》 |
| 《清代宫廷医话》 | 《清宫代茶饮精华》 |
| 《常见病验方选编》 | 《中医验方汇编第一辑》 |
| 《新编经验方》 | |

第八辑 收录 11 种名著

- | | |
|-------------|------------|
| 《龚志贤临床经验集》 | 《读书教学与临症》 |
| 《陆银华治伤经验》 | 《常见眼病针刺疗法》 |
| 《经外奇穴纂要》 | 《风火痰瘀论》 |
| 《现代针灸医案选》 | 《小儿推拿学概要》 |
| 《正骨经验汇萃》 | 《儿科针灸疗法》 |
| 《伤寒论针灸配穴选注》 | |

这些名著大多于 20 世纪 60 年代前后至 90 年代初在我社出版,自发行以来一直受到广大读者的欢迎,其中多数品种的发行量达到数十万册,在中医界产生了很大的影响,对提高中医临床诊疗水平和促进中医事业发展起到了极大的推动作用。

为使读者能够原汁原味地阅读名老中医原著,我们在重刊时尽可能保持原书原貌,只对原著中有欠允当之处及疏漏等进行必要的修改。为不影响原书内容的准确性,避免因换算等造成的人为错误,对部分以往的药名、病名、医学术语、计量单位、现已淘汰的临床检测项目与方法等,均未改动,保留了原貌。对于原著中犀角、虎骨等现已禁止使用的药品,本次重刊也未予改动,希冀读者在临证时使用相应的代用品。

人民卫生出版社

2011 年 10 月

编辑说明

一、我院收藏着大量民间单方、验方专集，极大部分是全国开展群众性献方运动的基础上编印的。为了使它进一步发挥作用，我们对这些单方、验方进行了精选并汇编成册。

二、本书以防治常见病、多发病为重点，尽可能采用现代医学病名或症状名，并包括一部分中医病名，适当参考中西医对疾病的分类方法，按科别分类。本书共列 9 个科的疾病，包括 100 余种病证，收载单方、验方共 600 余个。

三、本书所选各方均为常用中药和各地易得的民间方药（如杨树花、扁豆叶、槐树叶、芹菜等），至于地区性草药，因我们未进行实地鉴别和验证，易发生同名异物或同物异名之误，故未予收载。

四、本书所载药物剂量，以中药药制为准，每斤十六两，每两十钱，每钱十分，折合公制，每钱相当于 3.125 克。液体药物或溶剂一般以毫升计算，每 500 毫升为一斤。个别处方有用杯者，每杯相当于 200 毫升。又本书方剂药量，除有说明者外，一律为成人用量，老弱幼儿宜根据具体情况减少。

五、本书所载常用中药，除处方规定用“生”的、“鲜”的以外，均以采用加工炮制品为宜，特别是毒性

较大的药物，如乌头、附子、南星、半夏等，必须进行加工炮制，以减少毒性，保证安全。

六、本书处方中凡用水煎服者，一般均指一日量。煎煮方法：每一两药物一般约加水 150 毫升，煮取 50 毫升，第二煎约加水 100 毫升，煮取 30 毫升，混合两次煎出液，分二或三次服用。如方中有矿物药如石膏、滑石等，应先煎；带有挥发油的药物如薄荷、藿香、佩兰等，则应后下。凡服鲜汁者，先将药物洗净，用清洁工具捣碎，加入冷开水少许拌匀，然后用煮沸消毒的布包裹，压榨取汁。凡外用药能刺激皮肤发红起泡的，以泡起为度，不可久贴，特别是在幼儿的肚脐、阴囊、太阳穴、印堂穴、头顶等处更应谨慎，以免发生意外。

七、本书选方中有的需要临时加工，说明如下：

(1) 焙：是将药物置锅内、瓦罐内或瓦片上，用慢火加热缓缓烘干，焙时火力宜小，避免将药烘焦；

(2) 烧存性（煨存性）：是将植物或动物药加热至焦化呈黑褐色，中心部分尚存留一点深黄色叫做“存性”，千万不能将药烧成白灰，以致失去药效。

(3) 煨：如将石膏、硼砂、明矾等药置锅或瓦罐中加热，使药物所含结晶水挥发净尽，呈乳白色，取出研细。

(4) 醋淬：如花蕊石置炭火上烧至通红，立即投入醋中，花蕊石即很快裂成小块。醋淬之后，比较容易研成粉末。

八、所选验方，必须在医生指导下服用，以避免发生误服误用之不良后果。

目 录

内科疾病	11
一、感冒	11
二、流行性感冒	11
三、传染性肝炎	13
四、痢疾	15
五、疟疾	18
六、蛔虫病	19
七、蛲虫病	20
八、绦虫病	21
九、钩虫病	22
十、丝虫病	23
十一、支气管炎	23
十二、肺炎	25
十三、肺结核	25
十四、肺脓肿	27
十五、哮喘	27
十六、胃炎	29
十七、溃疡病	29
十八、急性胃肠炎	30
十九、肠炎	31

二十、肾炎	32
二十一、膀胱炎、尿道炎	33
二十二、尿闭	34
二十三、高血压	35
二十四、甲状腺肿大	36
二十五、夜盲	37
二十六、面神经麻痹	38
二十七、癫痫	39
二十八、风湿性关节炎	
(附 类风湿性关节炎)	39
二十九、头痛	42
三十、肩臂痛	43
三十一、腰痛	44
三十二、腿痛	45
三十三、中暑	45
三十四、食物中毒	47
三十五、农药中毒	47
妇科疾病	49
一、月经不调	49
二、痛经	50
三、经闭	51
四、功能失调性子宫出血	52
五、带下	53

六、滴虫性阴道炎	55
七、子宫脱垂（阴挺、阴茄）	55
八、妊娠恶阻	57
九、流产	58
十、产后诸疾	59
十一、乳汁缺乏症	61
十二、回乳	62
儿科疾病	63
一、麻疹	63
二、白喉	64
三、猩红热	66
四、百日咳	66
五、流行性腮腺炎（痄腮）	68
六、小儿消化不良	69
七、小儿疳积	69
八、小儿遗尿	70
外科疾病	71
一、毛囊炎（疖）	71
二、丹毒	71
三、指头感染	72
四、急性脓肿	73
五、颈淋巴腺结核	74
六、骨关节结核	76

七、胆石症	77
八、泌尿系结石	78
九、乳腺炎	79
十、急性阑尾炎	80
十一、肠梗阻	81
十二、脱肛	81
十三、痔疮	82
十四、烫伤、烧伤	84
十五、冻疮	85
十六、昆虫咬螫伤	86
十七、毒蛇咬伤	88
十八、癌症	89



骨伤科疾病

一、跌打损伤	91
二、胸壁挫伤及岔气	93
三、外伤疼痛	93
四、外伤出血	94
五、骨折、脱臼	96

皮肤科疾病

一、头癣（黄癣、白癣）	97
二、手癣、足癣	98
三、体癣（钱癣）	98
四、花斑癣（汗斑）	99

五、鸡眼、脚垫、疣	99
六、疥疮	100
七、脓疱疮（黄水疮）	100
八、带状疱疹（缠腰火丹）	101
九、下肢溃疡（臁疮）	101
十、水田皮炎	102
十一、漆性皮炎（漆疮）	102
十二、神经性皮炎	103
十三、皮肤瘙痒症	103
十四、荨麻疹（风疹块）	104
十五、湿疹	104
眼科疾病	107
一、睑缘炎	107
二、麦粒肿	108
三、慢性泪囊炎	109
四、结膜炎	109
五、电光性眼炎	111
六、泡性角膜结膜炎	112
七、春季结膜炎	112
八、翼状胬肉	113
九、沙眼	114
十、角膜溃疡	115
十一、角膜云翳	116

十二、眼外伤	117
耳鼻咽喉科疾病	119
一、外耳道疳肿	119
二、中耳炎	119
三、鼻窦炎	120
四、鼻炎	121
五、鼻出血	122
六、鼻息肉	122
七、咽炎	122
八、喉炎	124
九、扁桃体炎	124
十、扁桃体周围脓肿	125
口腔疾病	126
一、口疮	126
二、坏疽性口炎（走马牙疳）	127
三、牙周病	128
四、龋齿及牙髓病	129

内科疾病

一、感冒

(一) 感冒初起，怕冷，发热头痛，无汗。

1. 生葱白三四根，切 生姜三大片

水煎服，每日一剂，连服二剂。

2. 葱白五根（切） 淡豆豉三钱

水煎服。小儿减量。

(二) 感冒风寒，发热怕冷，头痛，鼻塞，流清涕，
全身拘急不适，无汗。

1. 苏叶 生姜各二钱 香菜一握

水煎服。

2. 苏叶 荆芥各三钱 苍耳子一钱五分

水煎服。

(三) 感冒发烧，微怕风寒，无汗。

干白菜根三个 生姜三片 青萝卜一个（切）

加水三碗，煎取一碗半，分二次温服。

按：本病依上列方服药后，均宜盖被取微汗。

二、流行性感冒

(一) 预防流行性感冒（简称流感）。

贯众三钱

水煎服，每天一剂，每天一次，小儿酌减。

(二) 流感初起，高热，头痛，怕冷，或伴有口干咽痛，全身无汗者。

板蓝根 大青叶各五钱 荆芥三钱

水煎服。

备注：(1) 又方加连翘、草河车（蚤休）各三钱，水煎服。蚤休为蓼科植物拳参，以地下根茎入药。产华东、华北、西北各省。系多年生草本，根茎肥厚而扭曲，作虾形。外表暗棕色。根出叶丛生，有长柄，叶片椭圆形，生于茎上的叶狭长，形如柳叶而无柄。(2) 又方大青叶、板蓝根各二钱五分，草河车、连翘各一钱二分半，按以上比例配药，研成极细粉，每包装药四钱，临用时开水冲服，每四至八小时服一次，每次一至二包，一般一天服二次。此方亦可治急性扁桃腺炎及急性咽喉炎。

12

(三) 流感初起，怕冷较重而发烧，头痛，四肢痠痛，鼻塞，流清涕，吐痰清稀，口不干渴。

麻黄二份 甘草一份

共为细末，成年人每次服二钱，小儿酌减，温开水送下，一服汗出烧退勿再服。若未出汗，仍怕冷发烧，可再服一次。

备注：上方适用于冬季受寒的流感。春季流感常用银翘解毒丸（成药），夏秋季流感常用藿香正气丸（成药），都是每次服一至二丸（片剂每次服四至八片），一天二次，温开水送下（藿香正气丸孕妇忌用）。暑天流