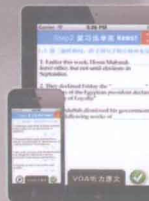


iPhone、iPad、iTouch  
用户超值附赠APP下载

在 App Store 中搜索“21天听懂VOA”下载 免费下载软件



听力 + 词汇

双向进阶

21天  
听懂

蒋月 Marie White / 主编

VOA

Conquer VOA in Three Weeks

时政新闻英语 ▶

· 选材时代感强 · 知识点拨实用 · **练习设置精巧**

石油工业出版社

超值附赠  
260分钟美国之音  
原声光盘

iPhone、iPad、iTouch  
用户超值附赠APP下载

在App Store中搜索“21天听懂VOA”下载



听力 词汇

双向进阶

21天  
听懂

VOA

蒋月 Marie White / 主编

Conquer VOA in Three Weeks

时政新闻英语 ▶

超值附赠  
260分钟美国之音  
原声光盘

· 选材时代感强 · 知识点拨实用 · 练习设置精巧

石油工业出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

21天听懂VOA时政新闻英语 / 蒋月, Marie White主编.  
北京: 石油工业出版社, 2011.9

ISBN 978-7-5021-8555-8

I. 2...

II. ①蒋... ②M...

III. 英语-听说教学-美国-自学参考资料

IV. H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第 138856号

## 21天听懂VOA时政新闻英语

蒋月 Marie White 主编

---

出版发行: 石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网址: [www.petropub.com.cn](http://www.petropub.com.cn)

编辑部: (010) 64250213 发行部: (010) 64252978

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

---

2011年9月第1版 2011年9月第1次印刷

880×1230毫米 开本: 1/32 印张: 8.875

字数: 380千字

---

定 价: 24.80元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

# 《21天听懂VOA时政新闻英语》编委会

主 编 蒋 月 Marie White

编 委 曲良珍 叶鸿宇 姜富婷 蔡晓明 杨艳秋 陈伟伟  
李红霞 刘远辉 张 浩 杨小兰 姚飞翔 徐越强  
章国良 丁小英 楼笑艳 沈吴春 钱晓辉 陈昶辉  
杨忠兴 倪沈伟 叶奇伟 朱淑芳 王益民 蒋琛偃  
徐伟权 沈 瑜 吴 瑞 张 姝 张婷婷 盛国家  
蔺霁萌 赵 锋 沈建芳 郑 媚 徐怀亮 胡晓芙  
沈雪华 梁建红 翁周强 田文亮 李 磊 蔡旭东  
张 潇 尹晓艳 谢宇阳 王 飞 孙玉茹 刘康家  
赵翎加 黄 婷 恽建涛

# 怎样在21天

## 听懂VOA时政新闻英语

### ★ 21天可以收获什么？

- ◎ 通过21天养成良好的VOA听力学习习惯
- ◎ 听懂VOA慢速新闻英语中时事政治类的新闻
- ◎ 听懂VOA标准新闻英语中时事政治类的新闻
- ◎ 无障碍地收看美语发音的英文时事政治新闻类电视节目
- ◎ 通畅地阅读报刊杂志中短篇的时事政治报道

### ★ 为什么是21天？

心理学家研究指出，一项看似简单的行动，如果你能坚持重复21天以上，就会形成习惯；如果坚持重复90天以上，就会形成稳定习惯；如果能坚持重复365天以上，你想改变都很难。同理，一个想法，重复21天，或重复验证21次，就会变成习惯性的想法。

习惯的形成大致分三个阶段：

第一阶段：1~7天左右。此阶段的特征是“刻意、不自然”。你需要十分刻意提醒自己改变，而你也觉得有些不自在，不舒服。

第二阶段：7~21天左右。不要放弃第一阶段的努力，继续重复，跨入第二阶段。此阶段的特征是“刻意、自然”。你已经觉得比较自然，比较舒服了，习惯已经基本养成了。本书将帮助你实现到这个阶段。

第三阶段：21~90天左右。此阶段为习惯的自然巩固阶段，在第二阶段已经养成的习惯需要一段时间的消化适应，强化这种习惯，经过此阶段，这项习惯就已经成为你生命中的一个有机组成部分。如果你想把习惯变成一种拥有，还需要在本书安排的计划学习时间外，另下工夫哟！

好习惯、坏习惯，均是如此，都是在不断的重复中慢慢形成的。

### ★ 怎样才能坚持21天？

1. 让自己清楚地了解新习惯带来的好处，因为感情上的接受远远比理性的强迫更有动力。
2. 把它当作一个试验。像一位科学家一样，把培养习惯当作一次尝试，而非一场心理斗争。这将有助于随时做出调整和正确对待结果。

3. 远离危险区。远离那些可能再次触发你旧习惯的地方。
4. 用更好的东西替代你失去的东西，如果你戒了烟，虽然你失去了香烟的享受，但是你却得到了无价的健康。
5. 将计划写在纸上，并告诉你的朋友，给自己一种压力。
6. 保持简单。建立习惯的要求只需要几条就可以了，保持简单，会更容易坚持。
7. 不要追求完美。一步一步地做起，不要指望一次就全部改变。

成功，就是简单的事情反复地做。之所以有人不成功，不是他做不到，而是他不愿意去做那些简单而重复的事情。

所以，只要你开始做，并一天一天地坚持下去，你就会取得意料之外的效果。

不要疑惑，马上开始行动吧！

我们坚信：只要你坚持21天，你就一定会爱上它！

### ★ 21天的VOA学习怎样安排？

我们依据21天习惯养成理论，结合艾宾浩斯遗忘曲线理论，精心设计了每天的学习内容。

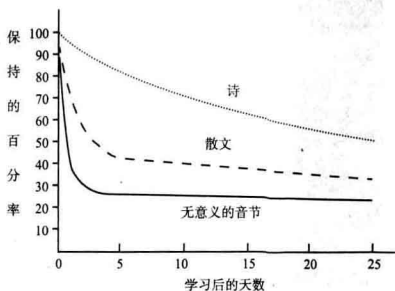
第一步，我们通过对海量的新闻进行分析，将VOA时事政治类新闻归纳为7大类，每个大类又分为慢速英语和标准英语两种，共计14个类别：

VOA慢速新闻英语	VOA标准新闻英语
1. 各国领导类新闻	1. 各国领导类新闻
2. 选举类新闻	2. 选举类新闻
3. 军事类新闻	3. 军事类新闻
4. 国际关系类新闻	4. 国际关系类新闻
5. 联合国类新闻	5. 联合国类新闻
6. 危机类新闻	6. 危机类新闻
7. 法律类新闻	7. 法律类新闻

第二步，制订学习计划。我们计划用14天的时间来每天学习一类VOA新闻听力，用剩余7天时间来每天检测一个大类的VOA新闻听力学习成果。

第三步，根据艾宾浩斯遗忘曲线来安排复习计划。依据这个曲线，我们在每天学习后的第2天、第3天、第7天共安排三次时间复习同类新闻听力。（如计划表所示）

遗忘曲线是由德国心理学家艾宾浩斯(H.Ebbinghaus)研究发现的，是人体大脑对新事物遗忘的循序渐进的直观描述。人们可以从遗忘曲线中掌握遗忘规律并加以利用，从而提升自我记忆能力。该曲线对现在学习研究界已产生重大影响。





### ★ 学习中应该注意什么？

1. 扩大学习范围，不要局限于本书提供的VOA新闻，可以通过互联网，收集每日更新的VOA新闻来练习听力。
2. 勤动手，在学习时，准备好纸、笔和字典，遇到不会的生词随时翻查；遇到较难的词句，可以在纸上反复抄写、默写；在书上用笔勾画自己的学习重点。做到眼、耳、口、手、脑并用，学习效果会大有改善。
3. 坚持按计划学习，只有坚持，才能通过21天形成良好的学习习惯。

为忠实于VOA原声广播，部分“VOA官方原文”板块中有斜体字部分。这些斜体字是VOA广播中没有，但官方网站上包含的背景材料。在此一并刊登出来，帮助读者更好的理解新闻背景。

### ★ 现在开始学习吧！



# 目录 Contents

## Day1

### Step 1 学习各国领导类慢速新闻英语 ..... 1

News1 US Demands More Progress by Pakistan in Afghan War  
美国要求巴基斯坦在阿富汗战争中作出更多努力 ..... 1

News2 Obama Urges Congress Reform Immigration Rules  
奥巴马敦促国会改革移民政策 ..... 4

## Day2

### Step 1 复习各国领导类慢速新闻英语 (第一次复习) ..... 8

News1 Russian President Calls for Tougher Measures to Fight North  
Caucasus Terrorists  
俄总统要求加强打击北高加索恐怖分子 ..... 8

### Step 2 学习各国领导类标准新闻英语 ..... 10

News1 Obama Seeks to Boost Democrats Ahead of November Elections  
十一月选举之前, 奥巴马竭力宣扬民主党 ..... 10

News2 Obama Condemns Libya Crackdown  
奥巴马谴责利比亚的镇压 ..... 14

## Day3

### Step 1 复习各国领导类慢速新闻英语 (第二次复习) ..... 19

News1 Group of Eight Summit Will be Hold in Japan  
八国集团峰会在日本举行 ..... 19

### Step 2 复习各国领导类标准新闻英语 (第一次复习) ..... 21

News1 Russian President to Visit Silicon Valley before Meeting Obama  
俄罗斯总统会见奥巴马之前访问硅谷 ..... 21

**Step 3 学习选举类慢速新闻英语** ..... 23

News1 What Kinds of Changes Will Arab Unrest Bring?  
阿拉伯国家动荡会带来怎样的改变? ..... 23

News2 Haitians Face Major Election, but How Many Will Vote is Unclear  
海地人面临大选, 但多少人会投票尚不清楚 ..... 26

**Day4****Step 1 复习各国领导类标准新闻英语 (第二次复习)** ..... 29

News1 Guinea Interim PM Says He is Not Bound by Transitional Government Deal  
几内亚临时总理声明他不会受过渡政府法案的束缚 ..... 29

**Step 2 复习选举类慢速新闻英语 (第一次复习)** ..... 31

News1 Turkey Gets a New President  
土耳其选出新总统 ..... 31

**Step 3 学习选举类标准新闻英语** ..... 33

News1 Haiti to Hold Second Round of Elections Sunday  
海地将于周日举行第二轮选举 ..... 33

News2 Voting Continues in South Sudanese Referendum  
南苏丹全民公决仍在继续 ..... 37

**Day5****Step 1 复习选举类慢速新闻英语 (第二次复习)** ..... 41

News1 Money, Influence and the Election of Judges  
金钱、影响力及法官选举 ..... 41

**Step 2 复习选举类标准新闻英语 (第一次复习)** ..... 43

- News1 Romanian Leftists Claim Victory in Parliamentary Election  
罗马尼亚左翼政党预计在大选中获胜 ..... 43

**Step 3 学习军事类慢速新闻英语** ..... 45

- News1 Calls for Political Change Keep Protests Going in Mideast  
中东抗议者继续要求政治改革 ..... 45
- News2 Mubarak Moves to Replace Government after Protests Intensify  
抗议活动加剧, 穆巴拉克申请更换政府 ..... 48

**Day 6****Step 1 复习选举类标准新闻英语 (第二次复习)** ..... 51

- News1 Belarussian Election Shuts Out  
白俄罗斯大选举世瞩目 ..... 51

**Step 2 复习军事类慢速新闻英语 (第一次复习)** ..... 53

- News1 In Sri Lanka, a "Final Push" to Defeat Rebels  
斯里兰卡, 给叛军的致命一击 ..... 53

**Step 3 学习军事类标准新闻英语** ..... 55

- News1 British Man Accused of Conspiring to Sell Missile Parts  
to Iran Fights US Extradition  
英国男子被指控密谋销售导弹零部件给伊朗, 力抗美国引渡 ..... 55
- News2 Britain Mission Attempt to Make Contact with Libyan Rebels  
英国使团试图接触利比亚叛军 ..... 59

## Day7

<b>Step 1 复习各国领导类慢速新闻英语 (第三次复习)</b> .....	63
News1 <b>Obama Seeks Limits on Banks</b> 奥巴马对银行行为设限 .....	63
<b>Step 2 复习军事类慢速新闻英语 (第二次复习)</b> .....	65
News1 <b>Call for Immediate Truce Fails to Halt Fighting in Gaza</b> 停火呼吁失败, 加沙战火依旧 .....	65
<b>Step 3 复习军事类标准新闻英语 (第一次复习)</b> .....	67
News1 <b>Al-Qaida Threat Closes US Embassy in Yemen</b> 基地组织的威胁导致美国驻也门大使馆关闭 .....	67
<b>Step 4 学习国际关系类慢速新闻英语</b> .....	69
News1 <b>Moammar Gadhafi: The Making of a Libyan Strongman</b> 穆阿迈尔·卡扎菲: 利比亚铁腕人物的发展 .....	69
News2 <b>Egyptians Gain a Voice with Social Media Service</b> 埃及人通过使用社交媒体服务得到了话语权 .....	72

## Day8

<b>Step 1 复习各国领导类标准新闻英语 (第三次复习)</b> .....	76
News1 <b>Obama to Address Nation on Gulf Oil Disaster</b> 奥巴马就海湾国家石油灾害发表讲话 .....	76
<b>Step 2 复习军事类标准新闻英语 (第二次复习)</b> .....	78
News1 <b>Guam Braces for Military Buildup</b> 关岛支持军力提升 .....	78

**Step 3 复习国际关系类慢速新闻英语 (第一次复习)** ..... 80

- News1 India Works to Gather Evidence in Deadly Attacks in Mumbai  
印度正在收集孟买血案的证据 ..... 80

**Step 4 学习国际关系类标准新闻英语** ..... 82

- News1 India's Software Industry Slams Ban by US State of Ohio  
印度软件业强烈指责美国俄亥俄州的禁令 ..... 82

- News2 Netanyahu: No Guarantee Talks with Palestinians Will Succeed  
内塔尼亚胡: 不能保证与巴勒斯坦的和谈成功 ..... 86

## Day9

**Step 1 复习选举类慢速新闻英语 (第三次复习)** ..... 90

- News1 US Congress Gets First Member From Vietnam  
首位越南裔美国人当选国会议员 ..... 90

**Step 2 复习国际关系类慢速新闻英语 (第二次复习)** ..... 92

- News1 Call for Immediate Truce Fails to Halt Fighting in Gaza  
立即停战的呼吁未能阻止加沙的战争 ..... 92

**Step 3 复习国际关系类标准新闻英语 (第一次复习)** ..... 94

- News1 End of Cameroon-Nigeria Boundary Dispute in Sight  
喀麦隆和尼日利亚边界纠纷结束在即 ..... 94

**Step 4 学习联合国类慢速新闻英语** ..... 96

- News1 UN Search New Ways Feeding World's Starving Children  
联合国寻求喂养世界饥饿儿童的新方法 ..... 96

- News2 UN Conference Decided to Increase Food Investment  
联合国大会决定增加粮食投资 ..... 99

## Day10

- Step 1 复习选举类标准新闻英语 (第三次复习)** ..... 103
- News1 Japan's Taro Aso Accepts "Destiny" of Prime Minister Post  
日本麻生太郎接受任首相的“命运” ..... 103
- Step 2 复习国际关系类标准新闻英语 (第二次复习)** ..... 105
- News1 US Embassy Issues New Year's Eve Attack Warning for  
Indonesia's Bali  
美国大使馆警告在印尼巴厘岛的美国人当心新年前夜的恐怖袭击 ... 105
- Step 3 复习联合国类慢速新闻英语 (第一次复习)** ..... 107
- News1 UN Aims to Raise Potatoes' Appeal  
联合国计划提高土豆的吸引力 ..... 107
- Step 4 学习联合国类标准新闻英语** ..... 109
- News1 UN Trust Fund Provides Hope for Indonesian Women Trafficked Abroad  
联合国信托基金为印度尼西亚被拐至国外的妇女提供希望 ..... 109
- News2 UN Rights Envoy Sees Mixed Results after Visit to Cambodia  
联合国特使柬埔寨之行后喜忧参半 ..... 113

## Day11

- Step 1 复习军事类慢速新闻英语 (第三次复习)** ..... 117
- News1 Relations with Turkey in Question after Israeli Raid on Flotilla  
以色列突袭行动导致与土耳其关系受到质疑 ..... 117
- Step 2 复习联合国类慢速新闻英语 (第二次复习)** ..... 119
- News1 UN Project Aims to Help Small Farmers  
联合国计划帮助小农户 ..... 119

### Step 3 复习联合国类标准新闻英语 (第一次复习) ..... 121

- News1 UNICEF: Haitian Children at Risk  
联合国儿童基金会称海地儿童正处在危险中 ..... 121

### Step 4 学习危机类慢速新闻英语 ..... 122

- News1 Workers Continue Efforts to Prevent a Nuclear Disaster in Japan  
工人继续努力阻止日本核灾难 ..... 122
- News2 Nuclear Crisis in Japan Raises Worries about Radiation Risks  
日本核危机引发人们对辐射风险的担忧 ..... 125

## Day 12

### Step 1 复习军事类标准新闻英语 (第三次复习) ..... 129

- News1 Watchdog Calls for Tougher Somalia Arms Controls  
监察人呼吁更强的索马里武装控制 ..... 129

### Step 2 复习联合国类标准新闻英语 (第二次复习) ..... 131

- News1 UN Warns against Neglecting Humanitarian Needs  
联合国警告别忽视人道主义援助 ..... 131

### Step 3 复习危机类慢速新闻英语 (第一次复习) ..... 132

- News1 Nations Take Steps to Prepare for Ever-Present Threat of Tsunamis  
世界各地采取措施预防潜在的海啸威胁 ..... 132

### Step 4 学习危机类标准新闻英语 ..... 134

- News1 Farm Products Contaminated Near Japanese Nuclear Plant  
日本核电站附近的农产品受到污染 ..... 134
- News2 Japan's Nuclear Crisis Stokes Fears of Radiation Exposure  
日本核危机引发辐射恐慌 ..... 138

## Day13

- Step 1 复习国际关系类慢速新闻英语 (第三次复习)** ..... 142
- News1 US Sees a Place for Iran at Meeting on Afghanistan  
美国邀请伊朗参加阿富汗问题国际会议 ..... 142
- Step 2 复习危机类慢速新闻英语 (第二次复习)** ..... 144
- News1 The Israeli Jordan River is in Danger of Going Dry  
以色列约旦河濒临干涸危机 ..... 144
- Step 3 复习危机类标准新闻英语 (第一次复习)** ..... 146
- News1 Somalia Faces Humanitarian Crisis  
索马里面临人道主义危机 ..... 146
- Step 4 学习法律类慢速新闻英语** ..... 148
- News1 New Site Will Map Reports of Sexual Harassment in Egypt  
埃及新网站将用地图报告性骚扰事件 ..... 148
- News2 Jury Decision Renews Debate on Civilian Terror Trials in US  
陪审团的决定更新了美国民事恐怖审讯的辩论 ..... 151

## Day14

- Step 1 复习国际关系类标准新闻英语 (第三次复习)** ..... 155
- News1 Yemen Could Become Iran-Saudi Proxy War  
也门有可能成为伊朗与沙特的战争代理人 ..... 155
- Step 2 复习危机类标准新闻英语 (第二次复习)** ..... 157
- News1 Ghana Faces Worrying Brain Drain  
加纳面临令人担忧的人才外流 ..... 157



### Step 3 复习法律类慢速新闻英语 (第一次复习) ..... 159

- News1 International Criminal Court Calls First Defendant  
国际刑事法院审判第一个被告 ..... 159

### Step 4 学习法律类标准新闻英语 ..... 161

- News1 Analysts: Kurds Could Determine Result of Vote on Turkey's  
Constitutional Reforms  
分析家: 库尔德人能够决定土耳其宪改投票的结果 ..... 161
- News2 Turkey's Government Encouraged by Referendum Results  
全民公投结果令土耳其政府大受鼓舞 ..... 164

## Day15

### Step 1 复习联合国类慢速新闻英语 (第三次复习) ..... 168

- News1 United Nations Hold Climate Change Conference  
联合国召开气候变化会议 ..... 168

### Step 2 复习法律类慢速新闻英语 (第二次复习) ..... 170

- News1 French Parliament Bans Religious Symbols in Public Schools  
法国议会禁止宗教符号出现在公立学校 ..... 170

### Step 3 复习法律类标准新闻英语 (第一次复习) ..... 172

- News1 Mexico's Drug Murders Double  
墨西哥因毒品而死亡的人成倍增加 ..... 172

### Step 4 练习各国领导类新闻英语 ..... 174

- News1 G-20 Leaders Promise Steps to Avoid Currency War  
20国集团领导承诺加快避免货币战争步伐 ..... 174
- News2 Obama Urges His Party Not to "Run for the Hills"  
奥巴马敦促民主党不要逃避困难 ..... 176