

大国 师医

经方 验案 精选

杨建宇 李剑颖 王发漕 王婷婷 主编

中国当代30位国医大师验案良方辑录

主编单位：中国中医药现代远程教育杂志社
北京光明东方医药研究中心

名誉主编：孙光荣 王凤岐

总主编：吴大真 杨建宇

执行主编：孙永章 徐江雁 李剑颖

学苑出版社



中国当代30位国医大师验案良方辑录

国医大师经方验案精选

杨建宇 李剑颖 王发渭 王婷婷 主编

学苑出版社



图书在版编目(CIP)数据

国医大师经方验案精选/杨建宇等主编. —北京: 学苑出版社, 2011. 6

ISBN 978-7-5077-3818-6

I. ①国… II. ①杨… III. ①医案-汇编-中国
IV. ①R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 150832 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101(传真)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 13.25

字 数: 273 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2011 年 8 月第 1 版

印 次: 2011 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 32.00 元

中国当代 30 位国医大师验案良方辑录

丛书编委会

主编单位 《中国中医药现代远程教育》杂志社
北京光明东方医药研究中心

名誉主编 孙光荣 王凤岐

总主编 吴大真 杨建宇

执行主编 孙永章 徐江雁 李剑颖

副主编 (按姓氏笔画排序)

王 雷 朱建平 刘 平 刘从明 刘国正
刘艳骄 刘培英 苏庆民 李彦知 杨金生
沈 娟 柳越冬 高尚社 郭会军 梅祥胜
魏素丽

编 委 (按姓氏笔画排序)

于 峥 王 韵 史金花 邢晓彤 刘延华
刘淑红 严雪梅 李 瑶 李志明 杨建强
吴文清 张 凯 张文娟 张婉瑜 周鸿飞
赵丹丹 莫婷婷 崔艳静 魏素红

国医大师——当代传奇“神医”

(代序)

审视中医药发展历史，是一代代名医大师辈出的历史，华夏文明历史长河中，闪烁着孺妇皆知、耳熟能详的扁鹊、华佗、孙思邈、张仲景、张子和、李时珍等具有划时代意义的中医大师巨星，正是这一代代杏林巨星，推动着中医药文明的发展和繁荣，擎撑着中医药学术发展之脊梁。

时光凝聚在2009年6月19日，中医药的辉煌再次以其闪烁耀眼之光吸引了世界医学界之瞩目。由国家人力资源社会保障部、卫生部、国家中医药管理局联合表彰正式隆重加冕30位全国中医药界（含少数民族医药）当代传奇“神医”为“国医大师”。至此，“国医大师”这一光荣称号便成为中医界之光荣，也是对30位当代传奇“神医”的表彰。他们是：方和谦、王玉川、王绵之、邓铁涛、任继学、朱良春、何任、吴咸中、张灿璠、张学文、张琪、张镜人、李玉奇、李济仁、李振华、李辅仁、苏荣扎布（蒙古族）、陆广莘、周仲瑛、贺普仁、唐由之、徐景藩、班秀文、郭子光、程莘农、裘沛然、强巴赤列（藏族）、路志正、颜正华、颜德馨。

这 30 位国医大师，平均年龄 85 岁，年龄最小者也已经 75 岁。他们大多生于上世纪 20 年代左右，中医学造诣高深，学验俱丰，医德高尚，德艺双馨，均为中医事业奉献了半个多世纪。其中，6 人是“国家级非物质文化遗产传统医药项目代表性传承人”，28 人是“全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师”。他们身怀绝技，传承了中医学之精华，被称为“国宝”。他们或独创医术，或独建医说，或研制出特效药剂，大都做过中央保健委员会的会诊专家，并且医著等身。他们代表着当代中医学的最高水平，是传承中医药文化的重要载体，他们走过的路是推进中医学学术进步的必须的重要途径，是中医药事业发展的重要标志，他们对中医药事业发展具有里程碑的意义，是我们学习的模范，是我们致敬的榜样。

“国医大师”来得正是时候。当前，中医学人才匮乏，中医药机构发展缓慢，中医学学科发展空间扩展有限，中医学科学性和实用性尚未得到应有的重视。因此，政府正式评选表彰“国医大师”，能够起到促进弘扬中医药优秀文化，加速中医学学术思想和临床经验传承，进一步营造全社会关心、支持中医药事业发展之大环境等积极作用。

“国医大师”来得正是时候。这又一次吹响了促进中医名医成长的号角，我们相信，广大中医药工作者乃

至全世界中医药工作者，一定会以国医大师为榜样，修德敬业，继承创新，勇攀中医药学之高峰，努力推进新时期中医药事业的发展，为人类健康做出更大的贡献！

为了方便广大中医药学者研习国医大师之精湛医术，《中国中医药现代远程教育》杂志社、北京光明东方医药研究中心组织专家、教授、硕士、博士研究生等共同编撰了《中国当代 30 位国医大师验案良方辑录》丛书。丛书依专题分为 8 册。

- (一) 心脑血管卷（心脑血管系统疾病为主）；
- (二) 脾胃卷（脾胃疾病为主）；
- (三) 肝胆肾卷（肝胆肾疾病为主）；
- (四) 妇儿卷（妇科、儿科疾病为主）；
- (五) 肺系卷（呼吸系统疾病为主）；
- (六) 外科卷（外科疾病为主）；
- (七) 五官卷（耳、眼、鼻、喉及头颈部疾病为主）；
- (八) 经方验案精选。（另行出版）

各书单独成册，方便阅读；且相互关联，组合成套，便于系统学习。

由于时间紧张，资料有限，编撰人员大多是利用工学之余辛苦编写，难免出现这样或那样的错误。在此，敬请广大读者提出批评意见，以便修订错讹。值得特别说明的是，本书之精华，实乃国医大师们数十年乃至上

百年之祖传绝技，有些是弟子、学子们挖掘整理的成果，在此，对默默奉献一生，竭力为中医发展贡献力量之国医大师及其弟子们致以崇高的敬意，并代表广大读者向您们的辛勤劳动致以诚挚的谢意！

最后，祝愿中医药学子走近国医大师！祝愿我国中医大业蓬勃发展，为人类健康再立新功！

杨建宇

2010年5月10日

前 言

经方，中医学界最为普遍的说法，是专指我国汉朝张仲景所著《伤寒杂病论》（后世分为《伤寒论》及《金匱要略》二书）所记载之方剂。经方是“医方之祖”，后世医家称《伤寒杂病论》为“活人之书”、“方书之祖”，赞誉张仲景为“医圣”。古今中外的中医学家常以经方作为母方，依辨证论治的原则化裁出一系列的时方。学习和运用经方一直是中医药工作者所关注和探讨的问题。

学习经方，只有在学习与临证中及时发现问题，认识问题、分析问题与解决问题，在问题中深化学习，在学习中思考探索，在思索中开拓认识，才能为学习经方开辟新的思路，才能达到新的境界，使学习与应用经方有新的收获与进步，达到合理运用经方并科学指导临床实践。学习经方是在临床诸多问题之中思辨求知，运用经方是在理论指导下科学验证，学以致用以求临床最好疗效才是学用经方的最高境界。

新中国成立特别是改革开放以来，中医药事业涌现了一大批德高望重、医术精湛的名医大家。2009年6月19日，由人力资源和社会保障部、卫生部和国家中

医药管理局联合举办首届“国医大师”表彰暨座谈会。30位从事中医临床工作（包括民族医药）的老专家获得了“国医大师”荣誉称号。他们为中医药事业奉献了自己的一生，他们行医几十年，如今都已年逾古稀，但是他们当中的很多人至今仍坚持在临床、教学、科研的第一线。获得首届“国医大师”称号的30名中医专家是：王玉川、王绵之、方和谦、邓铁涛、朱良春、任继学、苏荣扎布（蒙医）、李玉奇、李济仁、李振华、李辅仁、吴咸中、何任、张琪、张灿珪、张学文、张镜人、陆广莘、周仲瑛、贺普仁、班秀文、徐景藩、郭子光、唐由之、程莘农、强巴赤列（藏医）、裘沛然、路志正、颜正华、颜德馨。国医大师们运用经方有其独到的见解和特点，对我们学习和运用经方有着重要的指导意义和借鉴作用，尤其是对国医大师运用经方验案的学习，可以起到事半功倍之效，是学习经方的捷径。因此，继《中国当代30位国医大师验案良方辑录》丛书（7册）出版之后，《中国中医药现代远程教育》杂志社、北京光明东方医药研究中心组织专家编撰了《国医大师经方验案精选》。

《国医大师经方验案精选》一书，收集和整理了国医大师们运用经方治病活人的经典验案，向读者揭示国医大师们的思辨特点，使读者更加理解经方治病的灵活性及有效性。希望本书对中医药同仁学习和运用经方有

所启迪和帮助，在临症时运用自如地使用经方，更好的提高临床疗效。

由于经验不足，水平有限，书中尚有不妥之处，希望广大读者和中医药界同仁提出宝贵意见。

编 者

2011年5月

目 录

班秀文——中医妇科一代宗师	1
一、桂枝汤（眩晕、产后自汗、经行感冒、妊娠呕吐）	6
二、桂枝加附子汤（产后自汗、痹证）	7
三、桂枝茯苓丸（癥瘕）	9
四、小柴胡汤（经行发热）	12
五、桃核承气汤（产后恶露不绝）	13
六、茵陈五苓散（带下病）	14
七、当归四逆汤（产后头晕身痛）	15
八、当归四逆加吴茱萸生姜汤（经行腹痛）	17
九、真武汤（眩晕）	18
十、附子汤（带下病、经行浮肿、月经先后不定期、 阳虚带下）	21
十一、芍药甘草汤（外阴瘙痒症、阴吹）	24
十二、黄连阿胶汤（不寐）	25
十三、吴茱萸汤（经行浮肿）	26
十四、肾气丸（产后小便不通）	27
十五、当归生姜羊肉汤（产后腹痛）	29
十六、胶艾汤（崩漏）	30
十七、枳实芍药散（产后腹痛）	32
十八、当归芍药散（妊娠水肿、癥瘕、外阴瘙痒症） ..	35

邓铁涛 ——为中医奔走呐喊	37
一、桂枝汤（不寐、阳虚恶寒证）	39
二、桂枝甘草汤（心悸水肿）	42
三、炙甘草汤（心悸）	44
四、桂枝茯苓丸（癥瘕）	47
五、黄芪桂枝五物汤（痿证）	49
六、柴胡桂枝干姜汤（鼓胀）	50
七、射干麻黄汤（喘证）	52
八、半夏泻心汤（呕吐）	53
九、四逆散（胃脘痛）	55
十、黄连阿胶汤（自汗）	56
十一、吴茱萸汤（呕吐）	57
十二、猪肤汤（手足皸裂症）	58
十三、白头翁汤（痢疾）	60
十四、大黄牡丹汤（肠痈、肠痛）	63
十五、甘麦大枣汤（脏躁、自汗、妊娠头痛、痹证、 不寐、不寐）	70
方和谦 ——法宗伤寒 经方新用	73
桔梗汤（皮肤瘙痒症、咳嗽）	75
郭子光 ——伤寒达人 奇症克星	77
一、桂枝汤（感冒）	78
二、桂枝加厚朴杏子汤（咳嗽）	79
三、桂枝甘草汤（心悸）	80

四、炙甘草汤（心悸）	81
五、麻黄杏仁甘草石膏汤（咳嗽）	83
六、小青龙汤（哮喘）	84
七、麻黄附子细辛汤（心悸、心悸）	90
八、小青龙加石膏汤（喘证）	91
九、柴胡桂枝汤（感冒）	93
十、桃核承气汤（淋证）	94
十一、白虎汤（发热）	96
十二、四逆散（腰痛）	98
十三、真武汤（水肿 心悸）	99
十四、防己地黄汤（心悸 水肿）	100
何 任——金匱研究第一人	103
一、炙甘草汤（心悸）	104
二、桂枝茯苓丸（癥瘕）	105
三、甘草泻心汤（狐惑病）	106
四、泻心汤（■）	109
五、黄连汤（胁痛、胁痛、胁痛）	113
六、芍药甘草汤（腹痛）	114
七、半夏厚朴汤（瘰疬、瘰疬、瘰疬、瘰疬、血瘤、 瘰疬）	119
八、百合地黄汤（音哑）	121
九、侯氏黑散（痿证）	124
十、甘草干姜茯苓白术汤（腰痛）	125
十一、乌头赤石脂丸（胃脘痛）	126
十二、枳术汤（胃痛）	127

十三、半夏麻黄丸（心悸）	128
十四、竹皮大丸（产后发热）	129
十四、甘麦大枣汤（失眠）	130
李辅仁 ——京城御医 安老扶康	133
小柴胡汤（外感发热）	134
李济仁 ——新安医学研究奠基人	137
一、黄芪桂枝五物汤（痹证）	138
二、黄芪建中汤（胃脘痛）	140
李玉奇 ——以痛论治 脾胃名家	141
小柴胡汤（噎膈）	142
李振华 ——脾胃病国手	145
一、小柴胡汤（感冒发热）	146
二、旋覆代赭汤（呕吐）	149
路志正 ——杂病圣手	151
一、小建中汤（阴吹）	152
二、桂枝甘草汤（水肿）	153
三、桂枝茯苓丸（积聚）	156
四、桂枝芍药知母汤（燥痹）	158
五、黄芪桂枝五物汤（产后身痛）	160
六、麻黄附子细辛汤（喉暗、寒痹）	164

七、麻黄加术汤（着痹）	166
八、小柴胡汤（黄疸、胸痹）	169
九、小承气汤（眩晕头痛）	171
十、生姜泻心汤（痢疾）	174
十一、甘草泻心汤（狐惑病）	175
十二、半夏泻心汤（痞证、狐惑病）	177
十三、大黄黄连泻心汤（鼻衄）	179
十四、附子泻心汤（胃痞证）	180
十五、竹叶石膏汤（口腔溃疡、闭经）	183
十六、白虎加桂枝汤（痹证）	186
十七、茯苓四逆汤（呕吐）	188
十八、当归四逆汤（痛经）	189
十九、真武汤（肾心痛、心悸 水肿）	193
二十、附子汤（石淋）	194
二十一、茯苓桂枝白术甘草汤（眩晕、眩暈）	199
二十二、茵陈蒿汤（口疮）	201
二十三、防己黄芪汤（闭经）	202
二十四、肾气丸（产后腰膝痹）	204
二十五、甘草干姜茯苓白术汤（肾着）	206
二十六、甘麦大枣汤（脏躁）	208
二十七、温经汤（闭经、痛经）	211

裘沛然——鸿儒大医	213
一、炙甘草汤（心悸）	214
二、麻黄汤（感冒发热）	216
三、麻黄附子细辛汤（感冒）	217

四、附子泻心汤（胃痛）	218
五、真武汤（眩晕）	219
六、附子汤（痹证）	220
七、黄连阿胶汤（咳嗽）	221
八、桃花汤（痢疾）	223
九、牡蛎泽泻散（水肿）	224
任继学——中医急症开拓者	227
一、桂枝汤（风湿）	228
二、小柴胡汤（不寐）	229
三、柴胡桂枝汤（感冒）	230
四、大承气汤（便秘）	232
五、厚朴三物汤（产后便秘、产后乳痛并发肠结） ..	236
六、附子泻心汤（胁痛）	237
王绵之——方剂学大家	239
白头翁汤（中毒性痢疾）	240
徐景藩——衷中参西 创新脾胃学科	243
一、四逆散（胃脘痛）	244
二、小半夏汤（呕吐）	245
三、蜀漆散（疟疾）	247
颜德馨——衡法之父	249
一、黄芪建中汤（胃脘痛）	250