

安雯◎著

一个人的日子



这不仅仅是一部千古奇书，
更是一份世间真爱的现实版传奇。

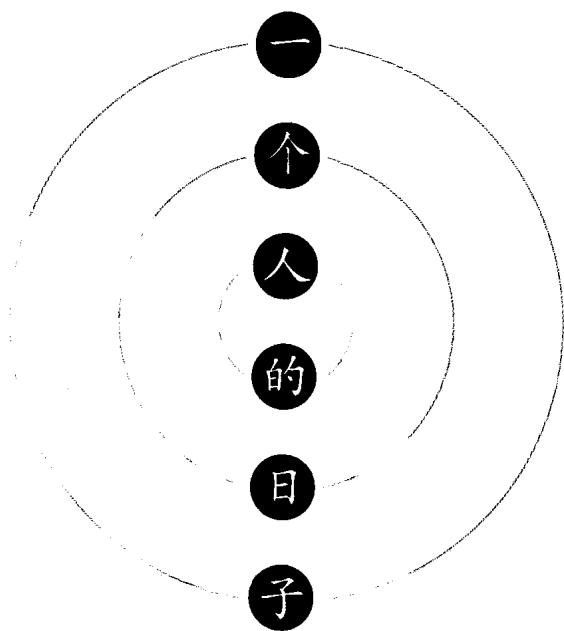
如泪，笔和墨在纸上逐字逐句地写下了自己内心深处全部的
佳、幸福和伤悲、甜蜜和黑暗……

楼梦【晴雯】不惜一切为爱还债，
为了一份感情的承诺，
从头再来○



光明日报出版社

安雯◎著



光明日报出版社

图书在版编目(CIP)数据

一个人的日子 / 安雯著 — 北京: 光明日报出版社, 2012. 02

ISBN 978-7-5112-2153-7

I. ①一… II. ①安… III. ①安雯—自传 IV. ①K825.78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第011628号

一个人的日子

著 者: 安 雯 著

出 版 人: 朱 庆

责任编辑: 庄 宁

责任校对: 张 翀

封面设计: 八牛工作室

责任印制: 曹 净

出版发行: 光明日报出版社

地 址: 北京市东城区珠市口东大街5号, 100062

电 话: 010-67078248 (咨询), 67078945 (发行), 67078235 (邮购)

传 真: 010-67078227, 67078255

网 址: <http://book.gmw.cn>

E - mail: gmcbs@gmw.cn zhuangning@gmw.cn

法律顾问: 北京市洪范广住律师事务所徐波律师

印 刷: 三河市华润印刷有限公司

装 订: 三河市华润印刷有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社联系调换

开 本: 630×900 1/32

字 数: 170千字

印 张: 7

版 次: 2012年3月第1版

印 次: 2012年3月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5112-2153-7

定 价: 26.80元

版权所有 翻印必究



赠安雯

万伯翱

七律

撕扇千斤梦半场，观园风月冷如霜。

君因赠我三分面，我亦报君一片洋。

黄土高坡虽染血，空山流水却成章。

但从月满西楼后，如诉心声比梦长！

二零一二年龙年春月
于京师葶花书屋

隐秘岁月的真实见证 ——《安雯：一个人的日子》序

江小鱼

人一生最伟大的事情不是爱上过，而是爱下去。

刚下飞机在回家的路上，和南方午夜的温暖、繁闹和市井无间相比，冬夜的北京显得寂寥、冷清和空旷，但一想到这个城市中那些我牵挂的人和牵挂我的人，无论是熟睡的还是清醒着的，尤其是正梦游的和那个正独自哭泣着的人，都使我清晰地明白我与这个城市早已血水相融，不舍不弃。

最早知道苏越一审的消息是从出租车上的广播里，当时司机边听边为苏越鸣不平，他愤然道：“你说人家苏越把钱都砸在事儿上了，也不是搁自己兜里，给他判那么重，真是不公平。”听毕，我默然无语，心里唯愿他一切安好。

苏越才华洋溢，是中国当代流行音乐最重要的拓荒者之一，他的《血染的风采》是我23年前的春夏之交每天必听的两首中文歌曲之一。苏越是我的老大哥、老朋友，以前经常合作，为人特别好，而他的安雯总是在我们吃饭或活动时才轻盈地出现。也就在这条消息出现的最短时间里，我看见了安雯的微博，于是又重新找到了她，而这次的重逢竟是如此沉重。

很久不见的安雯，率真和纯粹依旧，只是这突如其来的苦难让她猝不及防，一夜之间让她苍桑了许多。在雕刻时光咖啡馆二楼幽静的一角，在近四个多小时的交谈里，除了商量一些具体事，大多数时间我静静地倾听并看着她，想着她竟独自承受着生命中最黑暗的那些日子，她的坚强让我心痛。

人间确有真性情，世间须眉当羞愧。为了替爱还债，安雯勇于担当并无怨无悔，这样一个有情有义的女子值得所有人尊敬。在当前娱乐圈明星夫妻离婚成风、许多人感叹娱乐圈是否还有真正的爱情的时候，安雯的大义之举让我们看到了爱情的希望，同时也见证了爱情的伟大。

安雯在身心遭受巨大打击的日子里唯靠写作缓解内心的伤痛，她用血和泪在纸上逐字逐句写下内心深处全部的爱恋和苦难、幸福和伤悲、甜蜜和黑暗……她的书稿《安雯：一个人的日子》就是这些隐秘岁月的真实见证。

别人追求的只是“美”，而安雯追求的是“完美”。安雯在书中呈现了她的生活、成长、事件和爱，她的纯真坦荡、坚定勇敢深深打动了读过书稿的每一个人，同时她在真爱面前的悲伤、无助和不可自拔更让人心痛不已，有爱的人生才是有盼望的人生。在人生的窄路上，唯有在至高者的引领下，通过互爱互信，方能彼此都领受安慰。

在那个内心温暖的午夜送安雯回家，看她的身影融入小区的尽头、黑夜的尽头。车过西单，见人潮汹涌聚集在苹果专卖店门口，警车和警察也来了不少，我以为苹果也兼售春运火车票呢，司机小蒋告诉我说这是零点苹果 4S 正式在内地发售。

快乐本来就是她天性的一部分，但她说已经遗失了太久，我坚信一切属于她的美好、欢乐和爱都会回来的。

感谢所有帮助过安雯的好人，感谢聚石文华和甄总以一百万的高价拍得安雯的这部血泪书稿。感谢你们对安雯的赞赏、支持和机会，她一定不会辜负大家对她的期待，也期待着有更多的朋友来帮她度过这人生中最黑暗的时刻，她会用自己新的艺术劳动来印证她一以贯之的心声和信念。

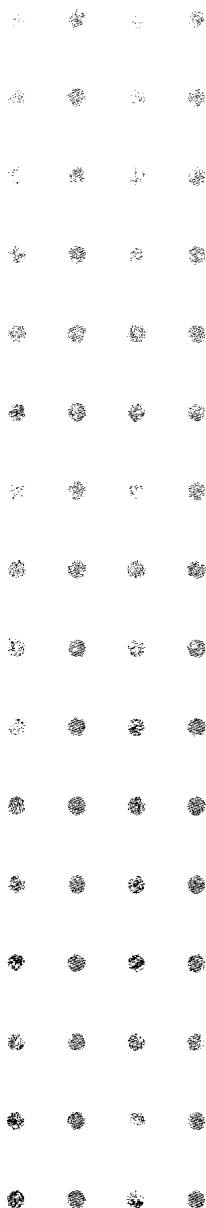
目录

001	赠安雯		万伯翱
003	序		江小鱼
001	第一章	六月	芒种
011	第二章	七月	小暑
015	第三章	八月	立秋
025	第四章	九月	白露
031	第五章	十月	寒露
037	第六章	十一月	立冬
047	第七章	十二月	大雪
065	第八章	新年首篇	小寒
069	第九章	元月	大寒
077	第十章	二月	雨水
085	第十一章	三月	惊蛰
091	第十二章	四月	谷雨
095	第十三章	五月	小满
103	第十四章	六月	夏至
119	第十五章	七月	大暑
123	第十六章	八月	处暑
131	第十七章	特殊时期	
139	第十八章	谈情说爱	

第一章



六月



怕

有人惧怕死，是因为不知道为什么会生与活，因此不明真相的人活着，大多只在乎过程，而从不思考结局。

生即是死，死即是生！

每个人从出生的第一秒开始，便以分、秒计算着走向死亡，这是必然的结局。这是自然的规律。

因着无知而恐惧，因着愚昧而急功近利！

不思结局，一味追求功利。不择手段，只为满足宇宙之中瞬间的欲望。其结果，便是丧失自我，毁灭真性！

真我丢弃，才是最可怕的。

明了真相，死并不让人退缩！

如果，我的命运决定了我明天就死，我毫无怨言，且欣然接受。

唯只期盼给我一点时间，哪怕只有短暂的几天！

我要将那时的自己，以分秒来真实地写下，最后的每一点、每一滴的感受。告知所有仍然活着的人们，对生命的感悟，对活过的感恩。感恩父母，感恩爱情，感恩挫折，感恩曾经拥有和得到的一切。

2010年6月6日

突然感觉到了天堂与地狱的距离是如此之近，近得完全出乎我的预料，超出了我的想象。一切又真实，又不真实地表现，让我像

是被倒挂在树上，赤裸裸地任人鞭打。

终于理解了受伤的女人是怎样的心情——刺痛、无助、愤怒、忍受。

真的看上去很美，美不胜收，如果却是一包罂粟，感恩这样的体验，也只能感恩罢了。

2010年6月9日

他和曾经的一切，永远都是钉在我胸口上的十字，直到死去。

今天终于知道，忘却，那是多么艰难的事情！只有我自己一个人，孤独地在阴暗不明的月球上，上下弹跳，无法掌控。

即使我已耗尽体力，最终也不能摆脱。

只有生命在此刻停止。

如果停止生命才是唯一的出路，我毫不犹豫地选择，不然我该如何继续？又能用怎样的勇气面对到底？

我是多么地渴望一切终结在此时，四周一片漆黑。

我连自己都找不到。

没有一个人可以依靠，没有人能搀扶。

这是一首没有和声的孤单乐曲，只有我一个人在轻声地哼唱。

一直到老，一直到老。

2010年6月10日

一个男人对一个女人的爱，不是让女人用来炫耀的，而是让女人分秒都能踏实地感受和享用的；是在安危时刻、生死关头让女人得到保护的。

我曾经的强大，是因为无知而拥有，不是刀枪不入的钢铁战士。

虽是如此，而如今我的脆弱和无助，又该让谁看见呢？又有谁能是我温暖的胸膛和可依靠的肩膀呢？上帝吗？你到底在哪里？

此时此刻的我，就是哭泣，也只是一个人独自落泪，独自悲鸣。
没有谁能与我同台。只有我一个人的独角戏。

2010年6月12日

—— ● ———
嗯
—— ● ———

十五年前，就是因为他的出现，让我重新开始读书、写作。

十五年后，还是因为他的出现，让我在最艰难的时候，能够从最低谷里爬出来！

丢弃了一切心烦意乱，淡定所有的伤痛仇怨。用自己的双手按住依然在淌血的伤口，终于，我又开始了读书、写字。

他，是一个看上去都是那么平凡的一个。却不知为何，他总是能够在我的内心深处产生撞击。让我投入，让我痴迷。让我感受自己好像重新又找到了自己！

他，真的好像是一团火。他，总是可以把我燃烧。

但是，火烧起来却很快、很旺。而熄灭得也同样迅速、彻底！

如果，你并不想与火同归于尽，那么你最好理智地告知自己：
注意保持距离！请勿靠近！

欣赏、取暖、跳动、驱暗。

要你能够要的！弃你不可触碰的！

可是，人非圣贤，孰能无过？稍不留意，便燃烧了自己。

趁生命尚存，转身急速逃离。

思想着后怕。

却忍不住回头望去，风景依然独好！

尽管那是那么地诱惑与吸引，下次不知是否还敢再靠近！

依然充满魅力！

但是当下的我，正站在寒冷的黑暗里，正是他这团烈火，照亮

了我！温暖着我！

感恩！谢谢你！

虽然短暂，也是灿烂！

2010年6月12日

装

知道了他是每天都在与狼共舞，而他自己却是一只羊。不知从何时开始，他披上了狼皮，硬是想要装成狼。结果，最终被狗咬了一口。真道是：人不做人样，羊装成狼。狼却不走狼道，而羊，绝对无法变成狼。

因着欲望而迷乱，因着贪婪而错位。古人云：各行其道，才为正道。

混乱满目皆是；拯救，自顾不暇。

2010年6月3日

尽管我已深知他是自私的，他最终爱的只是他自己，但是在我内心深处，总是一直顽强地抵抗着现实！我不停地告诉自己：他多少还是顾及我，关心我的处境，担忧我的安危。

结果呢？结果是没有，丝毫没有。

没有一句他对我的问候，没有半点他对我的关爱，没有任何我期待的答案，没有一点我需要的安慰！

我真想抽打自己，我不知道坚持到今天，到底是为了什么！

我内心已被剥成碎片，滴着鲜血都失去了同感，但是我却告诉自己：你这样艰难地走到今天，不离不弃，并不是为了得到谁和回报。

我所作的一切只是为了自己内心的安宁。

不管是怎样因为他，而人生中第一次成为被告；不管是曾经因为他，而怎样颤抖着双腿，流着软弱的泪水，第一次站在法庭上。

不管是曾经因为他而是我陷入经济困境，而无力聘请律师保护我的权益。

不管是曾经因为他，而迫使我躲避危险，搬到一个完全陌生的地方生活。

所有一切，我都无怨无悔。

我只遵守我的做人准则，不可落井下石，在他危难之时，我必须这样做。

我真的别无他求。

我只想听他发自内心的一句安慰、一句温暖我的话语。一句就够！

2010年6月15日



有的结束其实是开始。而有的开始却是在结束。

短短七天的时间，开始了，又结束了。

快乐的与不快乐的又都成为了记忆。

也许我们两个人，注定要在记忆中，才能找到彼此。才能真正的彼此拥有。十五年前的记忆还无法退去。如今，又增多了新的章节。再过十五年，当你我从心底里翻出今天的记忆，应该又是一份美好！

太多的事与人，在当下时，许是有些苦涩。时过境迁后，就是存在生命里的珍贵！不要抱怨太多，不要太过纠缠，放下，让一切在时间里沉淀！

2010年6月18日

痛

原来我是如此“热爱”痛苦。

也许，因为痛苦，才能让我感觉到我依然还活着。

而我更加地“热爱”死亡，

我愿意欣然地接受它。

因为，我实在无法面对曾经的、逝去的那些美好！它是那么年轻，那么诱惑，那么生动，那么虚幻！

现实，一把砸碎了它，撕烂了它，将它像一块破抹布一样，塞满了我的心里、眼里、嘴里、梦幻里。

眼泪，可以暂时减轻身心的疼痛，却丝毫无法拯救撕裂、伤痛的灵魂。

2010年6月20日

受伤的人啊，告诉你不论遇上任何挫折，都不要只有怨恨。

如果你够智慧，肯思考，清净心，再大的磨难你都可从中收获利益。

不要两眼只盯着伤痛，而无视了伤痛两旁的风景。

不要只抚摸着伤口，而忘记了曾经和依然跳动的真心。

每一处伤痛，每一个伤口，都是你人生中的一道风景线。不管它是否美丽，是否灿烂。

它们都是在你快乐幸福之时根本不会留意。

但是，它们才是你生命中，最珍贵而难寻的人生体验，刻骨铭心。

人世间之冷暖，体味世态之炎凉。

感叹仍有真情好友。感恩坚守荣辱共担当。

2010年6月23日

今天已经整整三个月了，在这将近一百天的日子里，我是怎样度过的呀。真的以为泪水已彻底流干，而不能流泪的我，痛得更加撕裂，更加悲哀。

在熬过的日子里，我似乎已经习惯了低声乞求，我完全学会了看着别人的脸色，终于知道了屈服的滋味！终于低下了一直骄傲高昂的头。

不如此，又能怎样？

昨天还在身边若无其事的人，第二天就彻底消失，让一个毫不知情的我，那么的惊、怕、恐、躲，却一步也没有办法离开。因为我知道了除了我不会有谁愿意帮他，去管他。

虽然他伤我伤得最深，害我害得最狠。

从第一次因他的牵连，我接到法院传案的颤抖，到多次后在法庭上坦然面对。

从第一次接到陌生人电话的惧怕到无数次后冷静、理智的处理。

我的心是破的，我的肉体是掏空的。

我是多么地恨你，你为何要把我推进如此黑的地狱！我又多么地恨自己，为何不能绝情地弃你而去，让自己品尝你留下的残忍。

我在这三个月里，彻底地把自己封闭，完全丧失了朋友，和走出家门的勇气。

我用流淌不止的泪水，洗刷着你带给我的遍体伤痕，却仍然无法控制地记忆起曾经爱的点点滴滴。

我在撕裂，我在崩溃。

我已经无法再把自己伪装得很坚强。

我真的很累，很累。

累得我渴望死去。

疲惫得不想再看这个世界一眼，不愿再思考发生的与未发生的一切。

我期盼着能够得到彻底的解脱。

我昨天在梦里看到：所有的一切依然美好，什么都不曾改变，一切都未曾破灭。你还是原来的你，我还是原来的我，生活还是原来的生活。

很想在这个虚和空的梦里，永远都不要醒来！

就这样睡去。

2010年6月24日