



全民阅读中国好故事
 中国梦大激励

让你的青春无敌

信自力 编著



rangnide
 qingchunwudi



普通人的生活小事 教会我们做人做事的基本道理
 名人的励志故事，告诉我们如何选择、如何坚持自己

这是适合全民阅读的经典故事
 总有一则故事会带给您惊喜和收获

敦煌文艺出版社

重磅推出
 倾心打造

全民阅读中国好故事

中国梦想大激励

让你的青春无敌

信自力 编著



rangnide
qingchunwudi



普通人的生活小事，教会我们做人做事的基本道理
名人的励志故事，告诉我们如何选择，如何坚持自己

重磅推出
倾心打造

这是适合全民阅读的经典故事

总有一则故事会带给您惊喜和收获

敦煌文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

让你的青春无敌 / 信自力编著. -- 兰州 : 敦煌文艺出版社, 2015. 11

(全民阅读中国好故事·中国梦想大激励)

ISBN 978-7-5468-1129-1

I. ①让… II. ①信… III. ①故事—作品集—中国—当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第298371号

让你的青春无敌

全民阅读中国好故事·中国梦想大激励

信自力 编著

出版人: 吉西平

责任编辑: 王倩

装帧设计: 石璞 蔡志文

敦煌文艺出版社出版、发行

本社地址: (730030) 兰州市城关区读者大道568号

本社邮箱: dunhuangwenyi1958@163.com

本社博客 (新浪): <http://blog.sina.com.cn/lujiangsen...>

本社微博 (新浪): <http://weibo.com/1614982974>

0931-8773084 (编辑部)

0931-8773235 (发行部)

北京兴星伟业印刷有限公司

开本 787 毫米×1092 毫米 1/16 印张 8 字数 100 千

2016 年 4 月第 1 版 2016 年 4 月第 1 次印刷

印数: 1~3 000

ISBN 978-7-5468-1129-1

定价: 15.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系调换。

本书所有内容经作者同意授权, 并许可使用。
未经同意, 不得以任何形式复制转载。

党的十八大报告明确提出，要开展全民阅读活动。中央政府工作报告也指出，要提供更多优秀文艺作品，倡导全民阅读，建设书香社会。

李克强总理在答记者问时说：“我们国家全民的阅读量能够逐年增加，这也是我们社会进步、文明程度提高的十分重要的标志。而且把阅读作为一种生活方式，把它与工作方式相结合，不仅会增加发展的创新力量，而且会增强社会的道德力量。人们不仅在追求物质财富的增加，而且希望有更丰富的精神生活。”

因此，党和政府十分重视全民阅读问题。既然是全民阅读，就要满足全民阅读兴趣，要是阅读盛宴，是让广大人民群众都能充分享用的大餐。那么选择阅读大众化故事，就是全民盛宴最好美味。

故事是文学体裁的一种，比较侧重于事件过程的描述，强调情节的生动性和连贯性，较适于讲述，十分具有阅读性和娱乐性，更具有深入浅出的启发性，是广大人民群众喜闻乐见的最佳读物。

故事其实就是我们对自身历史的一种记忆行为，人们通过多种故事形式，记忆和传播着一定社会文化传统和价值观念，饱含丰富寓意，潜移默化地引导着社会道德和性格的形成，具有特殊的作用。

我们中华民族有着悠久的文明历史，也有灿烂的文化艺术，更有智慧非凡的人民群众。自古以来，就留下了许多脍炙人口的美好故事，承载了丰富的文化内涵，彰显着中华民族的民族精神和传统美德，浓缩了中国大众做人做事的智慧。这些美好故事，是我们民

族的基因，曾经哺育着我们一代代中华儿女茁壮成长，使我们五千年文明绵延不绝，使我们自立于世界民族之林。

如今，我们国家正处在改革开放和经济发展的升级转型时期，面对世界各国形形色色的文化现象，如何加强思考，吸取精华，创造具有中国特色的民族文化和美好故事呢？

特别是随着世界多极化、经济全球化的深入发展，以及文化多样化、社会信息化的持续推进，我们广大人民群众在与世界各国跨文化交流中如何塑造形象、传递信息、表达价值，寻求共识与自我意识、语言学习与文化自信等，用世界各国人民能够理解的方式说出我们中国人的特征，那么，中国故事就是最佳的表达方式。

因此，在《人民日报》海外版创刊30周年时，习近平总书记曾作出重要批示，强调要用海外读者乐于接受的方式、易于理解的语言，讲述好中国故事，传播好中国声音。

同时，我们要展望世界，理解世界，与各国人民增进交往，通过阅读各国故事，博采众长，为我所用，也是最佳的理解交流方式。为此，我们收集整理了大量古今中外的经典故事，特别编撰了本套丛书。每册故事内容相辅相成，优化配套组合，自成体系，又相互补充，组成了中国好故事的完美体系，具有很强的系统性、可读性和启迪性。

这些中外最具有智慧性的美好故事，短小精悍，意蕴隽永，充满了睿智的哲理，最容易使广大读者阅读，也最能打动心灵。一粒沙子蕴含一个世界，一滴露珠足以反映太阳光辉，一则小故事饱含世间大道理，这就是每一篇故事的魅力。从这些最感动心灵的小故事里，广大读者可以吸取心灵智慧之光，并碰出生命的火花，化渺小为伟大，化平凡为神奇，从而获得伟大的精神感召，融入进永不停止的人生追求。

目录CONTENTS



130	李杲倡导“脾胃学说”	001
150	宋慈撰写《洗冤集录》	003
170	郭守敬不懈钻研求索	007
190	王祯创作巨著《农书》	011
210	黄道婆革新纺织机	014
230	吴又可专攻瘟病	016
250	潘季驯治理黄河	019
270	外科学先驱陈实功	021
290	徐光启格物穷理	025
310	徐霞客远游探险	029
330	谈迁矢志编《国榷》	033
350	黄宗羲毕生求索	037
370	王锡阐钻研天文历法	042
390	程国彭著《医学心悟》	045
410	魏源与《海国图志》	048
430	詹天佑与京张铁路	052



无私奉献的王德臣	055
载人航天的设计师王永志	060
邓稼先攻克原子能世界	065
攻坚不止的罗健夫	067
慈云桂立下军令状	069
王永民驯服汉字	073
史丰收和快速算法	076
范朝来获国际奖牌	078
博学的亚里士多德	080
伽利略发明体温计	082
伽利略与摆动的吊灯	083
牛顿发现光学原理	084
敢于思考的牛顿	086
爱实验的查理	087
揭开雷电之谜的人	089
英国大夫制服天花	091
绝不甘心失败	092
卖风筝的两兄弟	096
键盘字母的变迁	097
学徒工当上科学家	099



芬森发现紫外线	100
穷孩子成为大作家	101
小爱迪生孵小鸡	102
水的力量有多大	104
善动脑筋的安培	105
课堂里发生的爆炸	106
马路上的实验	107
置疑专家的孩子	109
坚持梦想的史泰龙	110
抬起头来的女孩	112
珠宝商人的升降沉浮	114
上大学并不是唯一出路	116
林中之王的选举	118
鱼儿也能离开水	120



李杲倡导“脾胃学说”

那是在南宋时期，真定有个叫李杲的人勤奋好学，勇于探索，对《内经》、《难经》等古典医学书籍进行深入研究，获得了丰富的实践经验，成为中国古代金、元之际的杰出医学家。

他一生除了深入研究医学典籍，精心习医和忙于诊务外，还著有《伤寒令要》、《兰室秘藏》、《内外伤辨惑论》、《脾胃论》等医学著作，特别是《内外伤辨惑论》、《脾胃论》两书，对中医学术的发展影响很大，受到后世医家的广泛重视。

李杲富有创造精神，师古而不泥古，不墨守成规。对前代医家的学说，总要在亲身实践中加以检验。他结合自己几十年的医疗实践，创造性地提出了“脾胃学说”。

他认为人体的强壮康健，各个组织器官的活动功能，都必须有相应的营养物质作为基础。而机体各种营养物质的来源，最重要的是依赖“脾胃”的不断摄取，和消化饮食物转化而成。

因此一旦脾胃功能受到伤害，就要发生疾病。体质虚弱的人在患病之后，由于脾胃功能低下，机体所需要的各种营养物质生化无源，机体各组织器官也相应低下，协调作用也差，治疗就比较困难，并能使疾病转成慢性疾病。

所以，他创造性地提出了人以脾胃为本和“内伤脾胃，百病由生”的学术观点，在治病用药方面强调调理脾胃。这种学说，对于



“头痛医头，脚痛医脚”的机械治病方法无异是一种批判。

李杲对导致脾胃功能受损，造成体质虚弱的原因，归纳为劳役过度，饥饱失常、寒温不适和长期的过度精神紧张、恐惧。这种把精神情感方面的变化作为发病重要因素的观点，不仅在当时是一个重大发展和突破，而且从现代发病学的观点看，也是很值得重视的。

现在不少医家、医著、科研单位，不仅注释了李杲的《脾胃论》等医学著作，而且在研究脾胃的生理、病理现象方面也更加深刻了。但追根溯源，还是在《脾胃论》等理论的基础上发展和深化的。

李杲之所以能取得如此重大的医学突破，是和他一丝不苟，刻苦钻研的探求态度密不可分的。他对每一病例，都深究始终，并且进行了大量的记录。

《脾胃论》一书，是他在去世的前两年写成的。当时他是年已古稀的人了，并且身体特别虚弱，尽管如此，他仍然不舍昼夜地翻阅书籍和整理浩繁的医案，着实有些“烈士暮年，壮心不已”的劲头。《脾胃论》是他一生心血的结晶，也是他执着探求精神的凝聚。



宋慈撰写《洗冤集录》

那是在南宋时期，建阳童游里出了个著名的法医学家叫宋慈，通过多年的实践，他在刑狱方面取得了巨大成就。

宋慈，字惠文，自幼勤奋攻读，好学不倦，善于推理，长于思辩。入太学后，成了理学家真德秀的学生。

宁宗嘉定十年，宋慈进士及第，担任长汀县令，当时长汀一带盐价昂贵，贫民无力食盐，贫民们时常为了生活，铤而走险，猎取私盐。

针对这种情况，宋慈认为，盐价昂贵的主要原因是运途远、运价高，于是，他改变了运盐的路线，直接从广东潮州起运，节省了大量的运费，从而降低了食盐价格，杜绝了贫民赌命猎取食盐的行径。

端平二年，宋慈被任命为邵武军的通判，不久又改任南剑州通判，当时浙西闹饥荒，一斗米价值万钱，宰相李宗勉向宋慈征求如何救济的意见。

宋慈认为，豪门大户，隐匿户口来逃避国家的税收，并且整天在家里囤积粮食，以备谋取暴利。这样，贫苦的百姓不仅要为豪门大户承担税务，还要高价去购买大户的粮食，所以就倍受饥荒之苦了。

他主张把民户分为五等。第一等民户要一边免费救济贫民，一



边把粮食平价卖给贫民，第二等民户可直接把粮食平价卖给贫民，第三等民户可保持原状，第四等民户可接受救济贫民粮食之半，第五等贫民，可完全接受救济，这些民户的救济粮由官府发给。

官府按照宋慈的方法执行，结果很好，大家都愿意奉命而行，百姓很少有挨饿的。宋慈逢事总愿不断地思索直到考虑出比较完善的对策才罢手，因此，不管遇到多么棘手的问题，他都能给予妥善的处理，在他为官处理政务的过程中，这种执着的求索精神一直在发扬着。

嘉熙元年，宋慈充任广东提点刑狱。这是宋慈四任提刑中的第一次。宋慈一到任所，就调查研究，注意如何解决存在的问题。

他认识到清理多年不断的积案，是身为提点刑狱这样的监司大员施行职权的当务之急。当时广东由于长期以来官更多不奉公守法，所以监狱中有很多被囚禁多年而没有得到法律公断的人。

宋慈立下规约，审阅处理，限期清除积案。最后，经过了8个月时间，解决了200多待决之囚。同时，他以监司的身份，深入下层，详细调查，询问隐情，到处为那些蒙受不白之冤的人雪冤，禁止扰乱治安的违法行径。

经过了一段时间，宋慈又从广东移至江西，任江西的提点刑狱，兼任赣州的知州，解决了江西、福建、广东之间边境上的武装贩盐问题，使这些地区道路通畅，秩序安定。南宋政府还把宋慈所行关于处理食盐的办法颁下浙西诸路，作为效仿的模范。

宋慈在长期担当提点刑狱的监司重任中，多年如一日地谨慎处理各种狱案。

他认为“天下没有比保护生命更重要的事情，没有比死刑更



严酷的刑罚，在有关死刑的案件中，没有比究查初情更值得重视的”。

他处理每一件案子，事先都把案子前前后后的情况摸个一清二楚，一人的证词要反复核实，出之众口的供词，也要加以反复核实，凭确凿的事实，依法断案，而不单凭现有的供词与律条的简单对应来定案。

因此，在深究严察的过程中常常使那些幕后的身为豪门大姓的人受到法律的制裁，也常常使已结多年的冤案重新昭示于世。金钱的诱惑他不动心，恶相的威胁和繁琐的案情他不畏难，他关注的是断案的公正，他极力探求的是案情的真实面貌。

他每审理一案，都审之又审，不敢使自己产生一点漫不经心的轻视情绪。

他根据自己在四任提点刑狱期间多次的审案和执法检验时的现场经验，综合了《内恕录》等数种专书，于1247年写成了《洗冤集录》一书。全书共五卷，卷一载条令和总说，卷二验尸，卷三至卷五载各种伤、死情况。

《洗冤集录》记述了人体解剖、检验尸体、检查现场、鉴定死因、自杀或谋杀的各种情况、各种毒物和急救、解毒的方法等十分广泛的内容。书中对于自杀、他杀或病死的区别十分注意，案例详明。

如对溺死与非溺死、自缢与假自缢、自刑与杀伤、火死与假火死等都详细地加以区分，并列述了各种猝死情状，书末附有各种救死方，这部书中所记载的女洗尸、人工呼吸法、夹板固定伤断部分、迎日隔乎验伤，以及银针验毒、明矾蛋白解砒毒等等都是符合



科学道理的。

此书后来成为后世法医著作的主要参考书。自晚清以来，逐渐传到国外，译成将近十种文字，成为世界伟大的和最早的法医著作。

《洗冤集录》这部世界著名的法医学专著是宋慈严谨求实，不断探索取得的，他知难而进，探流索源的意志和精神是值得我们学习的。





郭守敬不懈钻研求索

那是在元代，河北邢台有个名叫郭守敬的科学家，一生研究出大量的科学成果，在科学界引起极大关注。

郭守敬从小刻苦学习，遇事善于思索，勤于实践。在他十五六岁时，他得到了一份古人用仪器观测到的日月星辰景象的“璇玑图”，他被吸引住了。

他不但认真地阅读了这份图，还亲自动手用竹篾制造了一台浑天仪，修了一个安放这个浑天仪的土台，直接观测天空星辰的位置。

后来，郭守敬以其才学得到了元朝统治者的重用，郭守敬负责仪器制造和天文观测。首先，他和王恂等人亲自主持了编订新历的工作。经过多年辛勤努力，1280年，新历告成，被定名为“授时历”，并于次年正式颁行。

郭守敬在负责仪器制造过程中，对旧的天文仪器逐一进行检查，并与工匠配合，研制成了十多种天文仪器，其中有许多仪器在当时世界都是居领先地位的。

圭表测影技术，在当时有了明显的进步。为了克服表端的影子因日光散射而模糊不清的问题，郭守敬创用了4丈高表，为传统8尺圭表的5倍。

自北宋起，制造的浑仪特别多，为了测量各种不同坐标值的需



要，浑仪上增设了越来越多的环，其固定的装置，有地平、子午、天常等环，能够旋转的环有白道、赤道、黄道环等。以致八九个圆环遮掩了很大的天区，使用起来很不方便。并且这样多的环放在一个共同的中心上，校正起来也很困难。

北宋的沈括取消了白道圈。郭守敬借鉴了沈括的做法，在沈括的基础上，又取消了黄道圈，并创造性地设计和制造了著名的简仪。简仪改变了测量三种不同坐标的圆环集中装置的方法，把它分解为两个独立的装置，从而简化了仪器结构，保留了四游、百刻、赤道、地平四环，增加了立运环。

这样，除了北天极附近的天区外，对绝大部分天区，一览无余。郭守敬又在窥衡两端圆孔中央各置一线，增加了观测的准确性。为了观测赤经差，又在赤道环面上安装了两条界衡，界衡两端用细线极轴与北端连接。这样测量的精确度又大大提高了。

郭守敬还在赤道装置上放置一个候极仪，使候极仪轴线和极轴平行，可以随时校正赤道装置。他又将一个固定的地平环和一个直立可转的立运环以及窥衡构成的一个地平装置。这是中国天文仪器中第一次出现的一个独立的地平经纬仪结构，能同时测量地平经度和高度，当时称之为“立运仪”。

郭守敬是一位著名的天文仪器设计制造家。除了圭表、简仪、立运仪以外，著名的还有用于观测太阳位置的仰仪、可以自动报时的七宝灯漏、观测恒星位置以定时刻的星晷定时仪以外及水运浑象、日月食仪、玲珑仪等。

仰仪是根据和利用小孔成像原理，在一个仰放着的中空半球面仪器内用十字杆架着一块有小孔的板，孔的位置正在半球面的中



心。太阳光经过小孔，在球面上就形成太阳的倒像。从球面上刻的坐标网立刻可以读出太阳的位置和当地当时的真太阳时。

而当日食时还可以观测日食的食分、各食象发生的时刻及日食时太阳所在的位置。对月亮和月食也能进行类似的观测。这块有小孔的可以转动的板称为璇玑板，它很可能就是用来检验交会的日月食仪。郭守敬的杰出创造，把我国古代天文仪器的制造推到了一个新高峰。

郭守敬还是一位著名的天文观测家，除了对恒星位置进行观测外，郭守敬还组织了一次空前规模的测地工作，在北京、太原、成都、雷州等27处设立了观测所，测量当地纬度，由南海到北海，从西沙群岛至北极圈附近，每隔10度设一观测台，测量夏至日日影长度和昼夜长短，观测站数比唐代多了一倍，获得了丰硕的成果。

对于一系列天文常数也都进行了测量，如1280年冬至时刻的精密测定，测定当年冬至太阳位置，测定当年冬至月离近地点距离，测定当年冬至月离黄白交点距离，测定二十八宿距星度数，测定北京二十四节气日出日入时刻，等等，也都取得了重要成果。

郭守敬还是一位政绩卓著的水利工程专家。他曾主持了若干重要的水利工程，如修复唐来、汉延等渠，增辟大都水源，修浚通惠运河等。

其中唐来渠，汉延渠等都在黄河上游，唐来渠全长400里，汉延渠全长250里，及其它大小渠道，其溉田9万多顷，对西北地区的农业生产发挥了重大的作用。他在渠口设滚水坝，又设若干退水闸，这是一套比较完善的闸坝设计方式。

郭守敬还在大都西北设计修筑了长30公里的白浮堰以解决通惠