

可看可听



3

金龟子讲 幼儿画报睡前故事系列

葛冰等 / 著
魏永恒等 / 绘



官方正版

中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

· · · · · 可看可听 · · · · ·



3

金龟子讲 幼儿画报睡前故事系列

葛冰等 / 著 魏永恒等 / 绘



中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

金龟子讲《幼儿画报》睡前故事系列. 3 / 葛冰等著;
魏永恒等绘. — 北京: 中国少年儿童出版社, 2016. 1
(2016. 5 重印)
ISBN 978-7-5148-2971-6

I. ①金… II. ①葛… ②魏… III. ①故事课—学前
教育—教学参考资料 IV. ①G613. 3

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第001530号

JINGUIZI JIANG YOU' ERHUABAO SHUIQIANGUSHI XILIE 3

 出版发行: 中国少年儿童新闻出版总社
中国少年儿童出版社

— 出 版 人: 李学谦

— 行 出 版 人: 张晓楠

审 读: 林 栋 聂 冰
责任校对: 华 清
美术编辑: 邬彩文

区建国门外大街丙12号 邮政编码: 100022
71 传 真: 010-57526075
01 010-57526231
cn
com. cn

刷股份有限公司

1/24

印张: 4

2016年5月北京第2次印刷

印数: 10001-20000册

字数: 50千字

ISBN 978-7-5148-2971-6

定价: 15.00元

图书若有印装问题, 请随时向本社印务部(010-57526869)退换。

目录

健康饮食护牙齿	
胖胖熊来做客	2
健康饮食防秋燥	
戴面具的怪人	10
学会合作	
一场大风	18
喜欢吃薯类	
留点儿给我尝尝	26
防止螨虫伤害	
神奇的枕头	34
防止洗衣机伤害	
洗衣机里的跳跳蛙	42
学会细嚼慢咽	
补脑果	50
不在危险的冰面玩	
冰上遇险	58
防止乱吃药	
白药片	66
警惕异物卡喉	
珍珠鸡	74
游戏	82

目录

健康饮食护牙齿	
胖胖熊来做客	2
健康饮食防秋燥	
戴面具的怪人	10
学会合作	
一场大风	18
喜欢吃薯类	
留点儿给我尝尝	26
防止螨虫伤害	
神奇的枕头	34
防止洗衣机伤害	
洗衣机里的跳跳蛙	42
学会细嚼慢咽	
补脑果	50
不在危险的冰面玩	
冰上遇险	58
防止乱吃药	
白药片	66
警惕异物卡喉	
珍珠鸡	74
游戏	82



扫一扫
听金龟子讲故事

健康饮食护牙齿

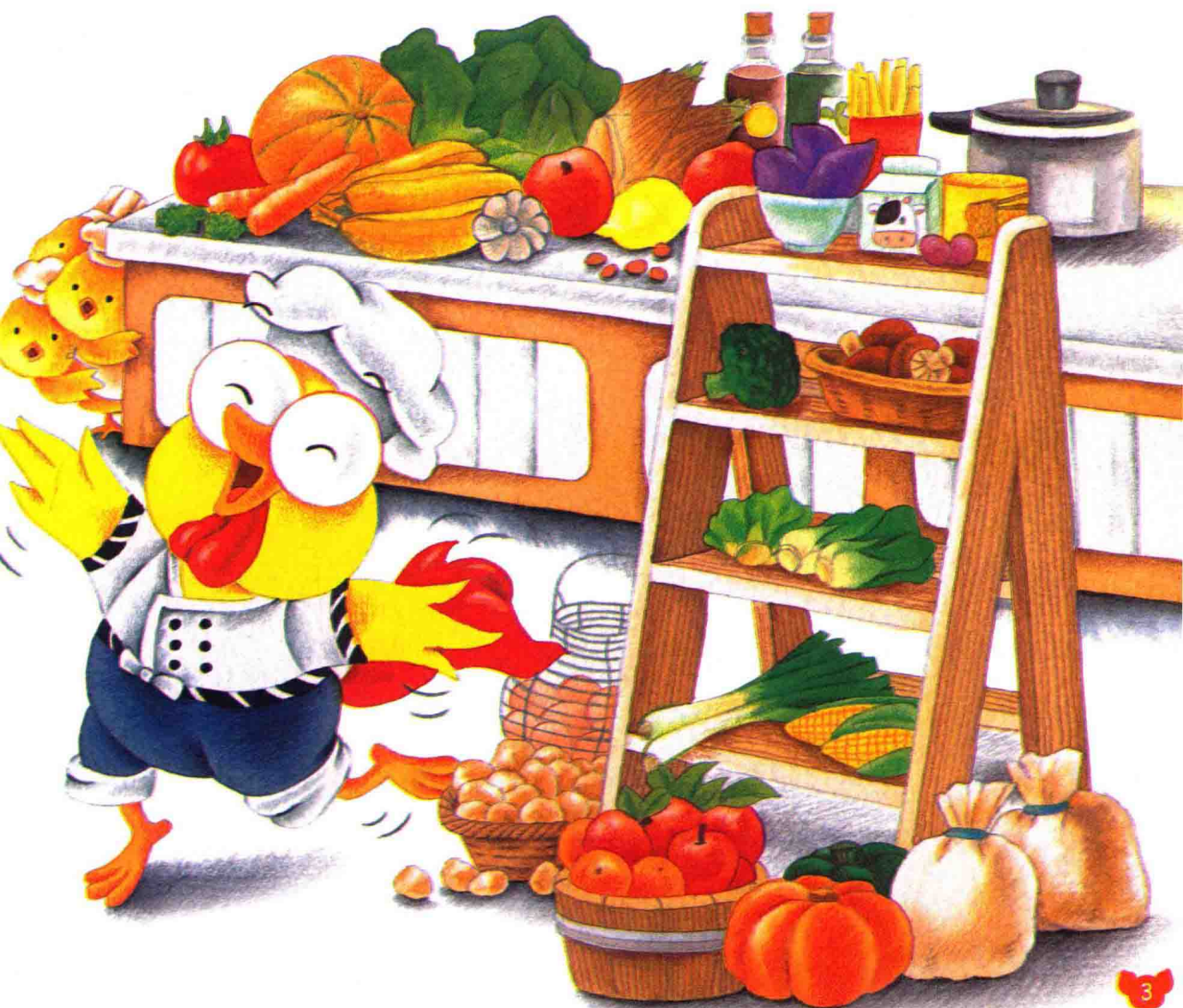
胖胖熊来做客

刘丙钧 / 著 李赞谦 / 绘

胖胖熊来做客，红袋鼠、火帽子和跳跳蛙很高兴。拉拉手，抱一抱，有说又有笑：“美食屋欢迎胖胖熊，想吃什么都能行！”



胖胖熊，有点儿饿，美食屋里美食多，
胖胖熊心里好快乐！





红袋鼠做了一盘“红袋鼠坚果紫薯饼”，说道：“花生瓜子去了皮儿，吃着很香很有味儿。紫薯加上碎坚果，胖胖熊越吃越快活。”

胖胖熊大声说：“要是放点儿糖，吃着会更香！”

红袋鼠连忙摇摇头，说：“不好不好很不好，糖吃多了牙要掉！”





火帽子做了一盘“火帽子虾仁炒牛奶”，说道：“大虾仁，鸡蛋清，鲜牛奶，加根葱，肯定撑坏胖胖熊！”

胖胖熊大声说：“要是来瓶甜饮料，我的感觉会更好！”

火帽子连忙摆摆手，说：“不好不好很不好，牙齿最怕甜饮料！”

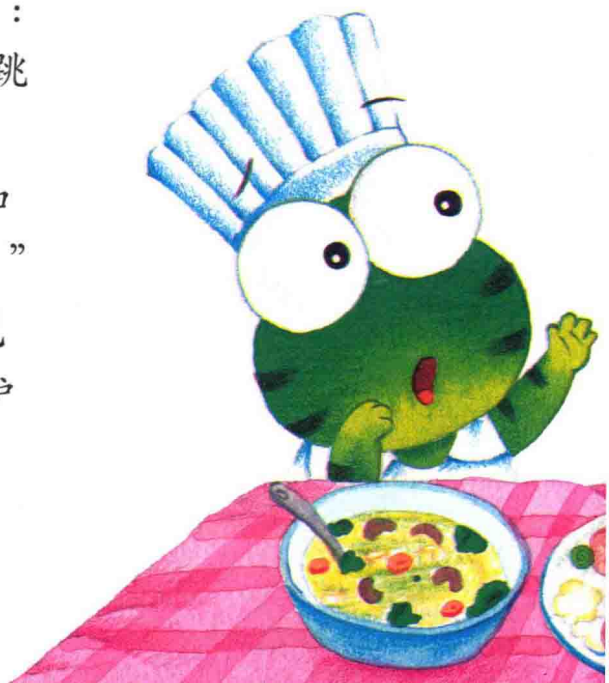




跳跳蛙要露一手，说道：
“饼也香，菜也香，我再做个‘跳跳蛙菠菜豆腐汤’。”

胖胖熊大声嚷：“要是加份甜点心，我的心情更舒畅！”

跳跳蛙摇头又摆手，说道：“甜点心，要少吃，爱护牙齿是大事！”





胖胖熊一边吃一边说：“这菜好吃，这饼真香，还有这特别鲜的汤，不光好喝还有营养！”



红袋鼠说：“你先别表扬，火帽子的菜，跳跳蛙的汤，还有我的紫薯饼，最好全吃光！”

胖胖熊说：“饼不剩，菜吃光，还要喝上一碗汤。美食屋里好厨师，吃得小熊更健康！”





红袋鼠、火帽子和跳跳蛙一
齐笑着说：“美食屋是小朋友们的
家，欢迎大家来尝！”

专家 指导

以故事中的三个食谱为例，您也可以美食来呵护宝宝的牙齿。1. 变着花样摄入牛奶。牛奶富含钙，钙可固齿。把奶粉掺入紫薯中，或用虾仁炒牛奶，变变花样，吃出食趣。2. 让膳食“有嚼头”。紫薯饼中加入坚果，汤中加入胡萝卜、菠菜，使菜肴有嚼头，俗话说“牙不嚼不长”。3. 不让钙“穿肠而过”。菠菜含的草酸多（草酸与钙结合成草酸钙不被吸收），但经过焯制，去除了大部分的草酸，再与富含钙的豆腐搭配，不仅味美而且收获了钙的营养。

—— 万 钊 北京师范大学 教授



扫一扫
听金龟子讲故事



健康饮食防秋燥 戴面具的怪人

葛冰/著 安宏 李立恩/绘

天黑了，红袋鼠一个人在美食屋里值班。

从门外进来一位高个子，脸上戴着一个娃娃面具。他咳嗽一声，哑着嗓子问道：“是你们说过秋天要吃一些去火、好消化的食物吧？请你快给我做一份这样的食物吧。”

红袋鼠说：“行啊，我给你做一个‘红袋鼠百合莲子羹’。”

红袋鼠一挥手，从肚皮上的袋子里飞出一个个小碗，里面放着各种各样的食材。



不一会儿，“红袋鼠百合莲子羹”熬好了。高个子喝了一大碗，说声“好舒服”，离开了。

红袋鼠奇怪地想：这个人是谁呢？他为什么戴着面具呢？





第二天晚上，轮到火帽子值班。从门外进来一位矮胖子，也戴着娃娃面具。他也要吃些去火、好消化的食物。

火帽子说：“我给你做一个‘火帽子什锦炒面’吧。”

火帽子大喊一声：“小鸡团队快过来！”，一群小鸡跑了出来，每只小鸡都抱着一个小碗，里面放着各种各样的食材。

不一会儿，“火帽子什锦炒面”就做好了。

呼噜，呼噜，矮胖子把一大碗面全吃光，说声“好舒服”，走了。

