

超级宝宝的摇篮

1~6岁

幼儿的

情商·智商·健康

戢守峰 / 主编



中国出版集团
东方出版中心

CHAOJI YAOIYAO L N YAO L N

幼儿的情商·智商·健康

超级宝宝的摇篮

主 编 戴守峰



中国出版集团
东方出版中心

图书在版编目 (CIP) 数据

超级宝宝的摇篮. 幼儿的情商·智商·健康/戢守峰
主编. —上海: 东方出版中心, 2003. 9

ISBN 7-80186-096-9

I. 超... II. 戢... III. ①婴幼儿—哺育②婴幼儿
—智力开发 IV. TS 976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 063160 号

超级宝宝的摇篮——幼儿的情商·智商·健康

出版发行: 东方出版中心

地 址: 上海市仙霞路 335 号

电 话: 62417400

邮政编码: 200336

经 销: 新华书店上海发行所

印 刷: 昆山亭林印刷有限责任公司

开 本: 850 × 1168 毫米 1/32

字 数: 128 千

印 张: 6.75

版 次: 2003 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 7-80186-096-9

全套定价: 30.00 元 (共 3 册)

版权所有, 侵权必究。

前言

宝宝如愿以偿地度过了周岁，初为父母的朋友看着孩子一天天幸福地成长，心中充满欢乐。但是，宝宝1~6岁幼儿期，是各方面开发的最关键时期，千万大意不得。这本《超级宝宝的摇篮——幼儿的情商·智商·健康》正是解决这个问题的指导性手册。

专家们认为：“6岁之前是儿童的性格品质的形成及智力发育最关键的时期。”本书紧紧围绕着这个时期，详细分析宝宝各个生长阶段的生理特征；介绍宝宝不同发育时期的营养及饮食要点；科学喂养技巧及照料、幼儿常见疾病和发生意外时的对策；讲述宝宝不同生长阶段的各种有趣的智力开发游戏、教育图例（德育、智力、素质、安全），提供了科学育儿的宝贵经验。

6岁之前这段时间，是宝宝潜能教育的黄金期。但是，在早期教育领域存在着一个误区：不少人认为早期教育就是尽早让宝宝多识字、多背诗、多做算术题。其实，早期教育的真谛在于启发式地教育宝宝如何运用和发挥其广阔的潜能，发掘和引导宝宝的创造能力，培养宝宝的求知欲和学习兴趣，力求使宝宝学会求知、做事、做人和与他人共处，而不在于教宝宝多少知识。本书提供大量智力开发游戏的目的就在于此。

本书形式新颖，插图生动，语言通俗。相信它会成为您培养“超级宝宝”的摇篮！

编者

目 录



超级宝宝的摇篮

CHAOJI BAOBAO
DE YAOLAN

幼儿的情商·智商·健康



- ▶ 一、1~1岁半的宝宝 / 1
 - 宝宝的生理特征 / 1
 - 宝宝的能力 / 4
 - 宝宝的喂养 / 10
 - 宝宝的健康 / 15
 - 宝宝的教养 / 17
- ▶ 二、1岁半~2岁半的宝宝 / 25
 - 宝宝的生理特征 / 25
 - 宝宝的能力 / 26
 - 宝宝的喂养 / 29
 - 宝宝的健康 / 33
 - 宝宝的教养 / 37
- ▶ 三、2岁半~3岁半的宝宝 / 46
 - 宝宝的生理特征 / 46
 - 宝宝的能力 / 48
 - 宝宝的喂养 / 51
 - 宝宝的健康 / 53

目 录

超级宝宝的摇篮

CHAOJI BAOBAO
DE YAOLAN

幼儿的情商 · 智商 · 健康

宝宝的教养 / 60

► 四、3岁半~6岁的宝宝 / 65

宝宝的生理特征 / 65

宝宝的能力 / 68

宝宝的喂养 / 76

宝宝的健康 / 81

宝宝的教养 / 91

► 五、1~2岁半宝宝的智力开发 / 99

1岁1个月智力开发 / 100

1岁2个月智力开发 / 102

1岁3个月智力开发 / 104

1岁4个月智力开发 / 105

1岁5个月智力开发 / 107

1岁6个月智力开发 / 112

1岁7个月智力开发 / 114

1岁8个月智力开发 / 116

1岁9个月智力开发 / 118

1岁10个月智力开发 / 120

目 录



超级宝宝的摇篮

CHAOJI BAOBAO
DE YAOLAN

幼儿的情商·智商·健康

1岁11个月智力开发/122

2岁智力开发/123

2岁半智力开发/125

▶ 六、2岁半~3岁半宝宝的智力开发/135

智能游戏/135

语言游戏/138

数字游戏/140

潜能开发/142

▶ 七、3岁半~6岁宝宝的家庭教育/158

教宝宝学会做人/158

教宝宝学会认知/161

教宝宝学会沟通/167

教宝宝学会做事/168

▶ 八、宝宝患病和发生意外时的对策/184

怎样测量体温、脉搏和呼吸/186

易发病及常见疾病对策/186

病后护理/193

发生意外时的对策/194

目 录

超级宝宝的摇篮

CHAOJI BAOBAO
DE YAOLAN

幼儿的情商 · 智商 · 健康

- ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■
- 附录一 儿童预防接种项目一览 / 203
- 附录二 我国现行的儿童免疫程序 / 206
- 附录三 儿童常见传染病的潜伏期与
隔离期 / 207



一、1~1岁半的宝宝



宝宝的生理特征

体型



超级宝宝的摇篮



女孩

身高/厘米/

头围/厘米/

74.1(1岁)

45.2(1岁)

75.2(1岁1个月)

45.4(1岁1个月)

76.2(1岁2个月)

45.6(1岁2个月)

77.2(1岁3个月)

45.9(1岁3个月)

78.2(1岁4个月)

46.1(1岁4个月)

79.1(1岁5个月)

46.3(1岁5个月)

79.9(1岁6个月)

46.4(1岁6个月)



身高(厘米)

头围(厘米)

男孩

75.6(1岁)	46.4(1岁)
76.6(1岁1个月)	46.6(1岁1个月)
77.6(1岁2个月)	46.8(1岁2个月)
78.5(1岁3个月)	47.0(1岁3个月)
79.4(1岁4个月)	47.2(1岁4个月)
80.2(1岁5个月)	47.4(1岁5个月)
81.1(1岁6个月)	47.6(1岁6个月)

胸围(厘米)

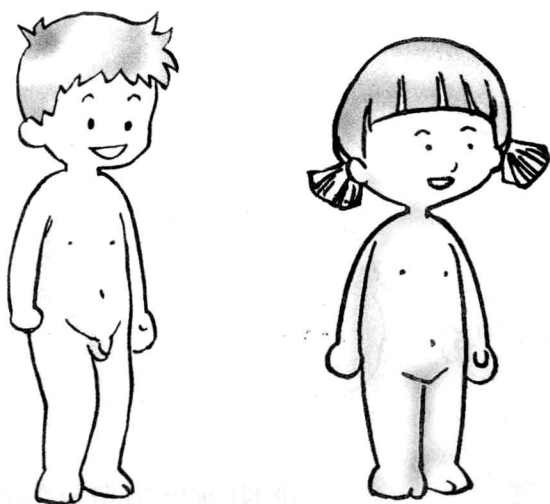
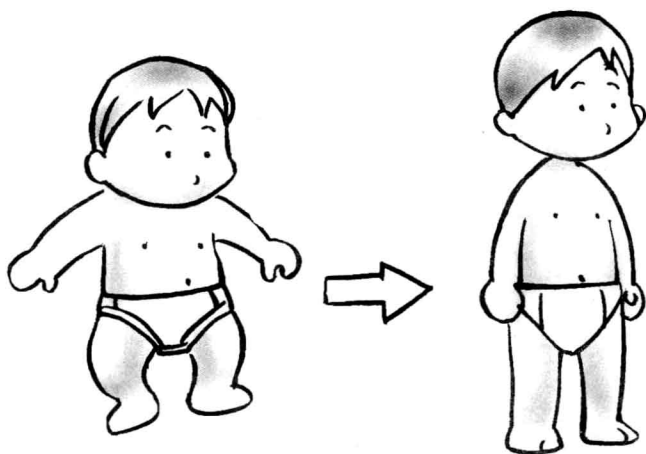
体重(千克)

女孩

45.7(1岁)	9.08(1岁)
46.0(1岁1个月)	9.28(1岁1个月)
46.2(1岁2个月)	9.48(1岁2个月)
46.4(1岁3个月)	9.68(1岁3个月)
46.7(1岁4个月)	9.88(1岁4个月)
46.8(1岁5个月)	10.07(1岁5个月)
47.0(1岁6个月)	10.26(1岁6个月)
46.9(1岁)	9.64(1岁)
47.1(1岁1个月)	9.48(1岁1个月)
47.3(1岁2个月)	9.99(1岁2个月)
47.5(1岁3个月)	10.13(1岁3个月)
47.7(1岁4个月)	10.29(1岁4个月)
48.6(1岁5个月)	10.46(1岁5个月)
49.9(1岁6个月)	10.66(1岁6个月)

男孩

宝宝的体型从胖乎乎型向苗条型转变, 饮食量处于减少的时期。





宝宝的能力

能用手拿、扔东西，
并和妈妈扔来扔去，能
玩球。



从由别人扶着走
发展成自己独立走。



能明确指出自己的愿望和
自己想要的东西。





能用拇指和食指抓住东西，手的活动可以多样化。

能用铅笔、蜡笔等往纸上涂画。



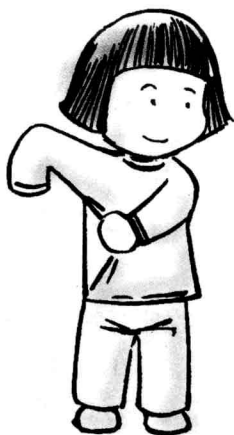
多数宝宝能说简单的词，如“要”、“吃”等。有的不会说，但能明白别人说的话。



能听懂大人
语言的意思。



饭量小的宝宝居
多，有时边玩边吃。有
的宝宝吃一顿饭要用
40 多分钟。



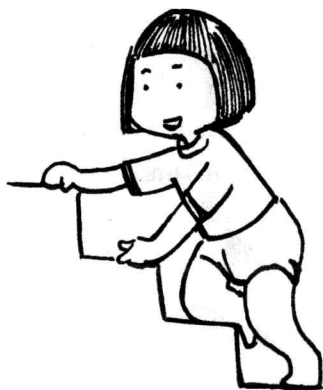
会跟着妈妈走。



有时自己想学穿脱
衣服。尽管穿不好，
也要让宝宝自己试穿。



想用匙自己吃饭，
但要铺上垫儿。要鼓励
宝宝自己吃。



有的宝宝能爬楼
梯，为了防止滑下
来，要注意保护。要
鼓励宝宝继续去做。

宝宝的能力更强了



这是宝宝的“世界都为我而存在”的活泼愉快
时期。基本靠自己的意志而移动身体，随心所欲。

不再用嘴识别东西



随手拿起东西就嘞
的时期逐渐结束。宝宝
开始感到使用手脚的乐
趣；不再把非食物的东西
放在嘴里；逐渐向使用视
觉和使用手脚识别的时
期过渡。



宝宝要攀登



对于身体各种机能日益发育的宝宝来说，发现自身潜能是件特别高兴的事，要为宝宝设计一些稍微费点劲才能达到目的的游戏。成功的喜悦会有效地刺激宝宝探索新奇事物的兴趣。宝宝自己要爬高！

宝宝要锻炼



宝宝开始对能推、拉、上去坐的小推车或小汽车等玩具感兴趣。

宝宝喜欢玩积木



成功地摆了积木，并领略了这种玩具的乐趣后，宝宝会反复地去玩。在模仿周围环境反复玩的过程中，宝宝会逐渐认识社会。

爱看别的孩子玩



虽然还不能和比自己大的孩子一起玩，但是爱看他们玩，并有参与的欲望。

宝宝的鞋



刚学会走时宝宝非常高兴，要给宝宝穿一双合适的鞋，这样有利于宝宝走路。



宝宝要自己穿衣



这时期宝宝有了自己穿衣的欲望。尽管还穿不好，但对宝宝要自己做事的欲望应特别尊重，尽量鼓励宝宝。



宝宝学会听懂大人的话



宝宝开始学会走路以后，自己脚踏大地，外面的世界突然变得与自己密切起来。从这一时期开始，要逐渐训练宝宝听懂大人的要求，以避免发生意外。

