

(中医类最新版) 依据国家自考委最新自考大纲及新修版编写



全国高等教育中医药专业指定教材配套辅导丛书

# 自考过关教练 中医妇科学

配套教材 马宝璋主编 中国中医药出版社

主编 李翠萍 孙保华

全国高等教育中医药专业指定教材配套辅导丛书

总主编 许东升 程爱学

# 中医妇科学

**自考过关教练**

主 编 李翠萍 孙保华  
副主编 程艳梅

中华工商联合出版社

责任编辑:魏鹤冬

封面设计:朱 懋

---

## 图书在版编目(CIP)数据

中医妇科学自考过关教练/许东升,程爱学编. —北京:中华工商联合出版社,1999.4

(全国高等中医药专业教材配套辅导丛书)

ISBN 7-80100-387-X

I. 中… II. ①许… ②程… III. 中医妇科学-高等教育-自学考试-自学参考资料 IV. R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (1999) 第 10240 号

**中华工商联合出版社** 出版、发行

北京市东城区东直门外新中街 11 号

邮编:100027 电话:64153909

郑州文华印刷厂印刷

新华书店总经销

---

880×1230 毫米 1/32 印张 9.5 246 千字

2002 年 5 月第 2 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

印数:1—5,000 套

ISBN7-80100-387-X/G·172

全套定价:432.00 元

本书若有缺页、倒页等质量问题,请到当地所购图书销售部门联系调换。



# 告诉考生朋友

考试并不难,领您过考关

## (主编寄语)

新的世纪,新的机遇,新的挑战。新世纪的第一年、开局之年,我们国家呈现出国运昌隆、万象更新的大好局面,国家政治稳定、国民经济快速发展、北京申奥成功、男子足球队冲进世界杯决赛圈、APEC会议圆满举行、中国加入 WTO……,喜事盈门。国家的教育事业步入了新的发展时期,医药高等教育也迎来了新的春天。

在国家高等教育的组成体系中,高等教育自学考试就是重要的一个组成部分。多年来,高等教育自学考试在我国的教育舞台上,扮演着相当重要的角色,发挥着不可替代的作用。在全国高等教育自学考试指导委员会的旗帜下,聚集着一批又一批新生力量。这些渴望进一步充实自己、完善自己、提高自己的求知者,这些克服了重重困难、忍受着重重压力、抱定有坚定信念的求知者,在勤勤恳恳、辛勤工作的同时,在忙于生计、应对压力的同时,始终不渝地坚守着自己的神圣事业,坚守这一片圣洁的天地。他们的事业心、进取心、责任感、价值观、人生观的确让我们敬佩之至。

在自考园地里辛勤耕耘的莘莘学子,已经成为我国高等教育的

一道亮丽的风景；这是一个颇为庞大的群体，他们在不懈地描绘着我们自学考试的美好前景，他们在不懈地书写着自我人生征程的美好壮丽。

在自学考试的大军中，有着差距较大的年龄层次；在自学考试的大军中，大多需要一边工作一边学习；他们需要付出的很多很多，他们需要科学实用、省时省力的学习方法和应试技巧，他们必须通过国家考试，在掌握知识的同时又可以如愿以偿地拿到国家承认的学历证书。

中医学、护理学等学科有其自身的学习特点，这类学科需要记忆、理解和运用的东西较多，学习起来比较困难，特别是对于自学的人们更是如此。他们莫不为此焦头烂额。

如何提高学习效率？

如何准确掌握考点？

如何顺利通过考关？

## **我们奉献给考生朋友的就是——《自考过关教练》**

自学考试就像过关。有的人学习方法正确，事半功倍，“得其法而登堂入室”，轻轻松松，一跃而过；有的人学习不得其法，事倍功半，“门扉之外久久徘徊”，辛辛苦苦，难以入门。

自学考试，学习方法尤为重要。由于没有身处学校环境之内，身边没有老师随时指导，希望我们的这套配套辅导丛书能够给大家学习上一些帮助，引领大家不走弯路，掌握正确的学习方法，明晰便捷的应试技巧。

## **一本教材+“一个”教练，应该可以帮您圆梦的**

### **★丛书的编写思路**

本丛书系全国高等教育自学考试指定教材（护理类、中医类）的

配套辅导丛书。旨在通过以教材内容的题解自测形式巩固各课程的基本理论、基本知识和基本方法,传授学习方法和应试技巧,强化基础理论的掌握,不断提高学习质量和综合素质。

### ★丛书的读者对象

参加中医学、护理学等专业自学考试的考生朋友;由于自学考试教材的编写参考了现行的规划教材,内容更为基础、全面,自学考试的考纲、教材、试卷均按大学普通本科结业水平设计,因此对于在校本专科大学生、函授生、相关专业教师和参加其他各类考试的各级医疗护理人员也同样非常适用。

### ★丛书的编写特点

本丛书的编写以指定教材为蓝本,以课程考试大纲为依据,与教材同步,章节对照,力求重点突出,结构严谨;内容上要求涵盖面要广,题型要规范、灵活多样,概念正确,结构严谨,解答完整,名词术语规范、统一。既要注意本课程的相对独立性,又要照顾各课程的系统连贯性。命题则以本科大学生单科结业水平确定自测题的深度、广度和难易度。

### ★丛书的两大类別

本丛书的护理类包括外科护理学、护理学基础、妇产科护理学、护理伦理学、病原微生物学与免疫学、营养学、健康教育学、内科护理学、儿科护理学、药理学、医学心理学、生理学、病理学(含病理生理学)等 13 种。

本丛书的中医类包括正常人体解剖学、生理学、中医骨伤科学、医古文、内经选读、中医基础理论、针灸学、中医诊断学、中医外科学、中医儿科学、中医妇科学、诊断学基础、中医内科学、金匱要略、温病学、伤寒论、中医各家学说、方剂学、西医内科学、中药学、中医耳鼻喉科学、中医眼科学等 22 种(其中,生理学分册同护理类)。

## ★丛书的整体结构

■ **第一部分:关于本书——省时省力,过关教练。** 主要进行课程概述,介绍学习方法和应试技巧。

■ **第二部分:考点题解——紧扣考纲,自我训练。** 章节对照,提出考点,各型习题,配有答案,供您练习。

■ **第三部分:模拟考场——综合练习,奋力闯关。** 经过系统的学习,我们特别组织了较为全面、具有代表性的模拟试卷数套,您可以自设考场,模拟闯关。

■ **我们共同的心愿:** 多学知识,考出水平,完善自我,提高素质。

■ **让我们共同努力……**

二零零二年元月,灵兰书斋

## 附:高等教育自学考试指定教材及配套辅导邮购书目

### 邮购事宜

①一律通过邮局汇款。请写清楚您的详细地址、邮编、收书人,并在附言栏内简写购书名称。

②书款请寄:郑州大学教育书店(地址:郑州市中原东路 103—19 号,邮编:450052;咨询电话:0371—7763909 7931410)或中华工商联合出版社(地址:北京市东直门外新中街 11 号,邮编:100027;咨询电话:64153909)。

③下列教材均系国家自学考试委员会现时最新指定教材(全国组编本)。配套辅导书均以“自考过关教练”为主。

④下列书价已含邮资。如有变动,按新书价执行,恕不另行通告。

| 序号 | 课程名称及出版社      | 教材(元) | 辅导(元) | 合 计 |
|----|---------------|-------|-------|-----|
| 1  | 中医基础理论自考过关教练  |       | 21.00 |     |
| 2  | 医古文自考过关教练     |       | 21.00 |     |
| 3  | 中药学自考过关教练     |       | 21.00 |     |
| 4  | 方剂学自考过关教练     |       | 21.00 |     |
| 5  | 中医诊断学自考过关教练   |       | 21.00 |     |
| 6  | 针灸学自考过关教练     |       | 21.00 |     |
| 7  | 中医儿科学自考过关教练   |       | 21.00 |     |
| 8  | 中医内科学自考过关教练   |       | 21.00 |     |
| 9  | 中医外科学自考过关教练   |       | 21.00 |     |
| 10 | 中医妇科学自考过关教练   |       | 21.00 |     |
| 11 | 正常人体解剖学自考过关教练 |       | 21.00 |     |
| 12 | 生理学自考过关教练     |       | 21.00 |     |

| 序号 | 课程名称及出版社        | 教材(元) | 辅导(元) | 合 计 |
|----|-----------------|-------|-------|-----|
| 13 | 诊断学基础(西医)自考过关教练 |       | 21.00 |     |
| 14 | 内科学(西医)自考过关教练   |       | 21.00 |     |
| 15 | 内经选读自考过关教练      |       | 21.00 |     |
| 16 | 伤寒论自考过关教练       |       | 21.00 |     |
| 17 | 金匱要略自考过关教练      |       | 21.00 |     |
| 18 | 温病学自考过关教练       |       | 21.00 |     |
| 19 | 中医各家学说自考过关教练    |       | 21.00 |     |
| 20 | 中医眼科学自考过关教练     |       | 21.00 |     |
| 21 | 中医骨伤科学自考过关教练    |       | 21.00 |     |
| 22 | 中医耳鼻喉科学自考过关教练   |       | 21.00 |     |

## 目 录

|      |           |       |
|------|-----------|-------|
| 第一部分 | 关于本书      | (1)   |
| 第二部分 | 考点题解      | (7)   |
| 第一章  | 绪 言       | (7)   |
| 第二章  | 女性的生殖脏器   | (15)  |
| 第三章  | 女性的生理特点   | (19)  |
| 第四章  | 女性的病理特点   | (40)  |
| 第五章  | 妇科疾病的诊断要点 | (47)  |
| 第六章  | 妇科疾病的治疗原则 | (52)  |
| 第七章  | 预防与保健     | (56)  |
| 第八章  | 月经病       | (60)  |
| 第九章  | 带下病       | (122) |
| 第十章  | 妊娠病       | (134) |
| 第十一章 | 临产病       | (182) |
| 第十二章 | 产后病       | (188) |
| 第十三章 | 妇科杂病      | (224) |
| 第十四章 | 前阴病       | (240) |
| 第十五章 | 计划生育      | (248) |
| 第三部分 | 模拟考场      | (259) |
|      | 中医妇科学第一试  | (259) |
|      | 中医妇科学第二试  | (268) |
|      | 中医妇科学第三试  | (277) |
|      | 中医妇科学第四试  | (286) |

# 第一部分 关于本书



## 课程概述

中医妇科学是祖国医学的组成部分,是根据中医学的理论,认识妇女的解剖、生理、病理特点、诊疗规律和研究防治妇女特有疾病的临床专业课,也是临床学科的主干课程之一。中医妇科学的研究对象是占有人类二分之一的女性,她们担负着孕育子孙、繁衍后代的重任。由于妇女在脏器方面有胞宫,在生理上有月经、胎孕、产育和哺乳等特有的功能,必然在病理上就会发生经、带、胎、产、杂等特有的疾病。历代医家在长期的临床实践中,不断的研究、探讨、充实、发展,积累了丰富的经验,形成了一整套妇产科独特的学术观点。她不仅在祖国医学史上绽放着奇异灿烂的光彩,而且对世界医学也做出了极大的贡献。学好妇科学,为广大妇女解除病痛,提高她们的健康水平,有着重要的意义。

中医妇科学分为总论、各论、附论三大部分。

总论共分七章,它讲述了中医妇科学的研究范围,并从中西医角度论述了女性生殖系统的解剖特点和生理功能,阐明了脏腑、气血、经络对胞宫的生理作用。论述了妇科疾病常见的发病原因和主要发病机理。阐述了望、闻、问、切四种诊断方法在妇科中的运用,以及辨证要点与常见证型。并分别论述了补肾养肾、疏肝养肝、健脾和胃、

## 第一部分 关于书本

调理气血四种常用的治疗原则和妇科常用的外治方法。预防与保健一章着重谈及了妇女经期、孕期、临产、产时、产褥、哺乳、更年期各生理时期的特点及卫生保健。

各论分别论述了月经病、带下病、妊娠病、临产病、产后病、妇科杂病和前阴病等 50 多种病种的定义、病因、病机、诊断、治则和方药。是中医妇科学的核心内容,也就是教大家如何看妇科病。

附论部分主要介绍女性生殖系统的解剖与生理、妇科常用的检查方法和计划生育知识,临床很实用。

### 学习方法

中医妇科学是一门临床课,它既要有扎实的中医基础理论、中药知识、方剂知识以及四大经典的理论知识,又要熟悉生理、病理、诊断学知识,同时,面对临床上复杂多变的病情,还要熟谙女性的生理病理特点、妇科的特殊诊疗技术,才能在变化万端的病人面前,诊断正确,辨证得当,遣方用药合理,从而取得满意的疗效。

#### 一、抓住重点,掌握特点

学习妇科课程的重点,应该是这门课的性质、它所研究的对象的生理、病理特点以及病因病机、诊断概要和治疗方法。这些对于学习中医妇科学具有提纲挈领,执简驭繁的作用。这些内容均在教材的总论部分,对此应安排较充裕的时间,认真学习,力求有较深刻的理解。例如第二、三章中详细阐明了妇女解剖上有胞宫,生理上就有经、孕、产、乳的特点。在发病机理上,就有脏腑功能失常、气血失调影响冲任而发病和直接损伤胞宫影响冲任而发病。因此,就必须以脏腑、经络、气血为中心来进行讨论,而脏腑方面的肾、肝、脾,经络方面的冲、任、督、带均对妇女的生理起着重要的作用。了解到这一点,对于认识妇科病和确定治疗原则,都是非常重要的。

#### 二、抓住关键,系统学习

学习妇科课程的关键,在于抓住辨证论治这一中心环节。教材

共写入 50 多种病,每个病往往又分为若干个证型。要想用较少的时间,保质保量地完成这样大的学习任务,必须抓住辨证论治这一环节:这就是说,不论学习哪个病都要首先掌握辨证要点及妇科特征,再根据证候相应地去理解、记忆治疗原则和具体的治疗方法。这样逐渐地学会辨证论治的基本原则,便于应用它去分析认识和处理千变万化的疾病。

### 三、归纳对比,灵活变通

在全面学习的基础上,要对每个病、每个证的临床表现、治法与方药进行简要的归纳,总结出各个证候的特点。同时还要将有关各病各证加以对比,找出其异同之处,这样有利于理解与记忆,也便于临床实际应用

### 四、重视实践,学以致用

学习妇科课除了读书之外,尤其要注意争取实践的机会,把书本知识与实际病例相结合,将理论知识转化为解决问题的实际能力,为日后处理错综复杂的妇科病例打下坚实的基础。

## 应试技巧

### 一、考试要求

#### 1. 考前全面复习

一般来说,一份试卷的题目基本覆盖了教材各个章节的内容,小题目一般不少于 60 道。这就要求应试者在考前认真、细致、全面地复习教材上的内容,不要存有侥幸心理,猜题、押题,更不要在考前围着老师探题。只有认真全面地阅读教材,才能考出好成绩。

#### 2. 注意掌握重点

一份试卷的难易是否适当,层次是否合理,都具有较高的区分度。为此,一份卷子都有较易试题、一般性试题、有一定难度试题和难度较大的试题四个等级的合理搭配,共同测试应试者的识记、理解、简单应用、综合应用、分析应用五个认知能力层次。且试题的难

## 第一部分 关于书本

---

易程度,认知能力层次的分值比例搭配得比较恰当合理。可见单纯熟背教材是远远不够的。这就要求考生应试前在全面复习教材的基础上,找出每个章节的重点和难点,下大功夫理解掌握,并参考一定的复习资料,指导做一些简单、综合应用的习题,以开阔视野。

### 二、试卷结构

一般来说,试卷中有六类题型为序。

一是名词解释,主要来源于每个病的定义。占总题的 5~10%。

二是填空题,涉及面较广,占总题的 8~10%。

三是判断题,概念性的东西较多,占总题的 10%。

四是选择题。这种题型目前种类较多,有的分为单选、双选、多选。也有的分为 A 型题、B 型题、C 型题、D 型题、X 型和 K 型题。这一部分题量大,囊括的面也广。近年来占到总题的 30~40%。本书主要涉及单选和多选题。

五是问答题,包括简答题和论述题,大约为总题的 25~30%。

六是病案分析,占总题的 10%。

在一份试卷中,客观性试题大约占 60%左右,非客观性试题大约占 40%左右。常用的填空题、判断题各占 10%左右,非客观性试题的一个独立小题目小于或等于 10 分(10%)。

### 三、题型分析

名词解释是必不可少的一种试题,主要考核考生对一些重要术语、概念等的知晓程度。就我们这门课程来说,这部分题基本涉及的是各个疾病的定义。

填空题用于考核考生对基本知识内容掌握程度,形式大部分是叙述式。

判断题考核考生对一些正确与错误概念的判别能力、知识面深广以及是否掌握得牢固、系统。

选择题是一种新兴的考试形式,它取样广泛,内容重点突出,评分简便、客观、唯一,可在短时间内包含足够的试题量,保证对知识内

容的覆盖率,优于问答型考题,为此,已在我国各中医院校普遍采用,中医自学考试本类题约占40%左右,可以说是目前试卷中普遍采用且占比例较大的一种题型。单项选择题又称最佳选择题,故备选答案相互之间必须有干扰作用。正确答案与其余备选答案,只有“最佳”与“非最佳”之分,而无“正确”与“错误”之别。多项选择题具有2个以上正确答案,容易多选和少选,要求一定要把基本知识学扎实。

问答题(包括简述和论述题),常用于难以用其他方法评价学业成就的情况,这类试题深广度可有很大出入。

病案分析是一道综合知识应用题,相对来说,难度较大,也是试卷中一道分值较高的试题。它涉及到病因、病机、主证、治法和方药等多方面的知识。本题集中的病例分析已在这些方面有了一定的体现。

### 四、应试技巧

拿到卷子后,首先要仔细阅读,弄清题目要求,认真仔细地作答卷。一般来说,应先易后难,才不至于影响正常发挥。

其次是突出重点,条理清晰,尤其是在题量大、时间不宽裕的情况下,要提高得分效率,切忌做无用功。

做题时要注意:判断题多是一些概念方面的内容,要认真反复阅读题干,方能做出正确的判断。选择题因涉及面较广,很容易出错。单项选择题的备选答案干扰性较强,要选择最佳的答案。多项选择题无规律可依,也最不容易得分,如果一时选不准,可先往下做题,待有时间,再回头思考,千万不要因为一道多选题而延误时间,影响后面大题的解答。问答题应先分析题意,搞清楚命题要求,才能抓住重点。该简答的题不要写的太复杂,甚至可以提纲挈领的分条回答;论述题教材中一般没有现成的答案,需要学生综合考虑后回答,故此,也应该理清思路,逐条回答,切忌胡言乱语,语无伦次,离题万里,没有重点。病案分析是一道考综合能力的试题,且分值较大,一定要很好地阅卷,审清题意再行诊断,如果诊断错了,理法方药也就跟着错

了,另外,有些病案出得很直观,只有一个诊断,有些病案错综复杂,就要认真分析其症结,逐一做出诊断,再根据病情的轻重缓急,遣方用药。

再就是不要交空白卷,对不会做得题,也要尽量用学过的知识去组织发挥,不要轻易放弃。考试最后,一定要留出几分钟时间,对卷子进行检查,这是对已经到手的成绩进行最后一次确认,切不可缺少。

为了能考出好的成绩,考前要熟悉各类题型的特点及做题技巧。本书可作为你的过关教练。

## 第二部分 考点题解

### ⊕ 紧扣考纲 自我训练

## 第一章 绪 言

### 考点指要

#### 一、识记

中医妇科学的定义及各历史时期中医妇科代表著作及其作者。

#### 二、领会

中医妇科学的研究范围和各历史时期中医妇科学发展概况。

### 精典习题

#### 一、名词解释

中医妇科学

#### 二、填空题

- 1.《内经》中记载了第一个治疗血枯经闭、调经种子的药方是\_\_\_\_\_。
- 2.有关胎教理论的最早记载见于\_\_\_\_\_。
- 3.马王堆汉墓出土的文物中有\_\_\_\_\_,是现存最早的妇产科专著。
- 4.我国历史上现存第一部也是世界上最早的药理学为