

艾叶

实用百方

主编

梅全喜
陈一玮

• 艾叶，在我国不仅是一种常用的中药，

也是一种民俗用品，更是艾文化的一个重要载体。

• 民间有谚语云：『家有三年艾，郎中不用来』，

艾叶治病保健养生方法已普及到寻常百姓家庭。



人民卫生出版社

艾叶百科系列

艾叶 实用百方



主 编 梅全喜 陈一玮

执行主编 高玉桥

副 主 编 温 娟 胡 莹

编 委 (按姓氏笔画排列)

陈 敏 陈一玮 胡 莹 洪智华

高玉桥 唐志芳 梅全喜 温 娟

插 图 卓姿君

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

艾叶实用百方 / 梅全喜, 陈一玮主编. —北京: 人民卫生出版社, 2016

(艾叶百科系列)

ISBN 978-7-117-22452-9

I. ①艾… II. ①梅…②陈… III. ①艾 - 普及读物
IV. ①R282.71-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 078351 号

人卫社官网	www.pmph.com	出版物查询, 在线购书
人卫医学网	www.ipmph.com	医学考试辅导, 医学数据库服务, 医学教育资源, 大众健康资讯

版权所有, 侵权必究!

艾叶百科系列

艾叶实用百方

主 编: 梅全喜 陈一玮

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 889 × 1194 1/32 印张: 6

字 数: 120 千字

版 次: 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-22452-9/R · 22453

定 价: 38.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



目 录

| 第一章 认识艾叶 |

第一节◎艾叶的药用历史	3
第二节◎艾叶的性味、归经和升降浮沉	10
第三节◎艾叶的功能主治与配伍应用	16

| 第二章 艾叶现代应用 |

第一节◎艾叶在妇科疾病上的应用	38
第二节◎艾叶在呼吸系统疾病上的应用	55
第三节◎艾叶在消化系统疾病上的应用	68
第四节◎艾叶在皮、外科疾病上的应用	77
第五节◎艾叶在其他疾病上的应用	95



第三章 艾叶实用百方

第一节◎治疗内科疾病方 104

1. 独艾汤····· 104
2. 独艾熏洗汤····· 104
3. 陈艾紫苏汤····· 105
4. 八角艾叶香囊····· 106
5. 艾叶合剂····· 107
6. 艾叶金花方····· 107
7. 艾叶公英丸····· 108
8. 二白苦艾汤····· 109
9. 艾叶地榆汤····· 109
10. 椒艾丸····· 110
11. 神阙穴贴腹膏····· 111
12. 复方白及灌肠剂····· 111
13. 艾叶散····· 112
14. 艾叶山茶油敷····· 112
15. 三黄熟艾汤····· 113
16. 艾姜汤····· 114
17. 艾叶车前汤····· 115
18. 木艾饮····· 116
19. 艾叶熨药····· 117
20. 茴香艾叶方····· 117
21. 香延粉····· 118
22. 艾叶水····· 118

23. 艾椒桂圆膏	119
24. 艾叶茯神汤	120
25. 艾叶麦冬汤	120
26. 丹参艾叶方	121
27. 香艾丸	122
28. 四生丸	122
29. 柏叶汤	123
30. 艾叶汤	124
31. 艾叶丸	125
32. 椿根蕲艾汤	125
33. 艾叶菖蒲汤	126

第二节◎治疗妇科疾病方 127

34. 胶艾四物汤	127
35. 胶艾汤	128
36. 当归艾叶汤	128
37. 艾附丸	129
38. 艾叶茶(Ⅰ、Ⅱ)	130
39. 艾煎丸	131
40. 艾姜止血茶	131
41. 艾炭止血汤	132
42. 艾叶阿胶汤	132
43. 艾叶生姜汤	133
44. 艾叶甜汤	134
45. 艾叶固冲汤	134
46. 焦艾当归汤	135
47. 焦艾苳麻汤	136



48. 艾叶红花茶	136
49. 艾附暖宫丸	136
50. 艾炭熟地汤	137
51. 香附艾叶汤	137
52. 香艾汤	138
53. 艾叶益母汤	139
54. 艾叶止带汤	139
55. 扁鹊仙艾汤	140
56. 艾叶酒	141
57. 安胎散	141
58. 艾汤	141
59. 艾叶厚朴汤	142
60. 陈艾鸡蛋饮	143
61. 艾叶洗剂	143
62. 艾叶熏洗汤	144
63. 治蚌疽方	144
64. 艾绒生姜敷	145
65. 艾叶卫生巾	146

第三节◎治疗风湿骨痛类疾病方 147

66. 舒筋活络洗剂	147
67. 寒湿腿痛方	148
68. 艾叶姜黄散	149
69. 蕲艾生姜敷	149
70. 艾叶老姜汤	150
71. 醋艾叶	150
72. 艾菊护膝	150

73. 蕲艾保健腰带	151
第四节◎治疗五官、皮肤及肛肠疾病方	152
74. 艾煎膏	152
75. 艾叶黄柏膏	153
76. 艾叶皂角方	153
77. 艾叶櫟木粉	154
78. 艾叶女贞茶	155
79. 治绣球风方	156
80. 艾叶去屑方	156
81. 海艾汤	157
82. 芷木艾煎剂	158
83. 艾叶千里光洗剂	159
84. 艾叶蜂房方	159
85. 艾叶煎剂	160
86. 拂痛外洗方	160
87. 艾叶外洗方	161
88. 艾叶秦艽方	163
89. 消肿止痛汤	163
90. 艾叶葱白方	164
91. 艾叶红花方	164
92. 消肿酊	165
93. 蕲艾去疮方	165
94. 艾叶明矾去臭方	166
95. 蕲艾地丁方	166
96. 椒艾洗药	166
97. 辛艾乳剂	167



第五节◎治疗儿科疾病方	167
98. 炒盐艾糠散	167
99. 艾叶洗足方	168
100. 藿香艾叶香囊	168
101. 通鼻灵枕	169
102. 姜艾泥	170
103. 艾叶灰脐纱囊	170
104. 婴儿洗浴方（Ⅰ、Ⅱ）	171
105. 鲜艾青蒿方	172
106. 艾叶磨盘草煎液	172
107. 艾叶去黄方	173
108. 艾叶蝉蜕汤	174
 方名索引	 175

第一章

认识艾叶





艾,又名冰台(《尔雅》)、艾蒿(《尔雅》郭璞注)、医草(《名医别录》)、灸草(《埤雅》)、蕪艾(《蕪艾传》)、黄草(《本草纲目》)、家艾(《医林纂要》)、甜艾(《本草求原》)、艾蓬、香艾、阿及艾(《中药大辞典》)。现代认为古代的艾是菊科植物艾 *Artemisia argyi* Levl.et Vant. 及近邻种的复合名称,药用其叶,故药材名为艾叶,英文及拉丁名为“Leaf of argyi wormwood”和“Folium Artemisiae Argyi”,今天艾叶的药用正品就是 *Artemisia argyi*,《中华人民共和国药典》(1965、1977、1985、1990、1995、2000、2005、2010 和 2015 年版)一部收载的中药艾叶都是这个品种。同属植物艾蒿 *A. vulgaris* L.、野艾蒿(小叶艾)*A. lavandulaefolia* DC.、魁蒿(黄花艾)*A. princeps* Pamp. 的叶在全国部分地区等同艾叶入药,且药用历史颇久,故《艾叶》等专著均把此三个品种列为艾叶的代用品。此外,在全国各地还有把朝鲜艾、宽叶山蒿、天山艾、蒙古蒿、红足蒿、歧茎蒿、萎蒿(水蒿)、灰苞蒿、辽东蒿、阴地蒿、柳叶蒿、五月艾、白叶蒿、南艾蒿(南野艾)、湘赣艾、暗绿蒿、中南艾(中南蒿)、秦岭蒿、矮蒿等 20 多个与艾叶同科同属的植物混做艾叶入药。产自湖北蕪春的优质品种“蕪艾”是品质最优、质量最好的艾叶,《中国植物志》已收载蕪艾,并指出:家(蕪艾)、野艾的形态、气味和物理性质有本质的区别,故将蕪艾定为栽培变种,著名的蒿属植物分类学家林有润教授将蕪艾学名定为 *Artemisia argyi* Levl. et Vant. cv. qiai,并认为应视为艾叶之正品。从古到今的研究和应用均表明,蕪艾无论是其品种质量还是其临床疗效都是最好的。

第一节 艾叶的药用历史

艾是我国劳动人民认识和使用较早的植物,收载我国西周初年至春秋中叶(公元前 11 世纪~公元前 6 世纪)约 500 年间诗歌总集的《诗经》中就载有艾,《诗经·王风·采葛》载:“彼采艾兮,一日不见,如三岁兮。”其后,由战国时期著名诗人屈原(约公元前 340 年~公元前 278 年)撰写的长诗《离骚》中也提到艾,云“户服艾以盈要兮,谓幽兰其不可佩”。从这两部公元前的著名诗集中均载有“艾”的情况看,艾叶在当时的知名度已经很高,说明艾在公元前就已普遍应用了,这种应用当然是以医药用途为主的,这一点可从与《离骚》同时期的儒家经典著作《孟子》一书的记载中得到证实。《孟子》载:“犹七年之病,求三年之艾也。”《庄子》中也有“越人熏之以艾”的记载。



采艾图



此外,《楚辞》有“萧艾于筐筥谓蕙芷而不香”。《春秋外传》有“国君好艾,大夫知艾”,孔璠之《艾赋》有“奇艾急病,靡身挺烟”等记载。可见艾在当时已成为重要而常用的治病药物。

但是,艾叶真正用于治病的最早记载是成书不晚于战国时期的《五十二病方》,该书中载有两个用艾治病的处方。我国第一部中医理论著作《黄帝内经》,是中医病理学、针灸学、诊断(切脉)学的基础,书中主要叙述的是医学理论,对于药物的记载较少,而艾叶却是《黄帝内经》中提到的为数不多的几种药物之一。

东汉著名医家张仲景所撰《伤寒论》《金匱要略》,为后世中医必读的经典著作,其附方中有2个用艾的处方,即胶艾汤和柏叶汤,前方仲景用其治经寒不调或胞阻胞漏、宫冷不孕等症,取艾叶之暖宫止血作用,后方仲景用其治吐血不止,取艾叶“主下血、衄血”之功,此二方至今仍是中医临床常用之方。

艾叶作为药物正式记载始见于梁·陶弘景《名医别录》,该书对艾叶的药性理论作了较全面的论述:“艾叶,味苦,微温,无毒。主灸百病,可作煎,止下痢,吐血,下部皴疮,妇人漏血,利阴气,生肌肉,避风寒,使人有子,一名冰台,一名医草,生田野。三月三日采,暴干。作煎,勿令见风。又,艾,生寒熟热,主下血、衄血、脓血痢,水煮及丸散任用。”所载的“止下痢”“妇人漏血”“衄血”等应用,一直为后世所遵循,时至今日,仍是艾叶的主要应用方面。

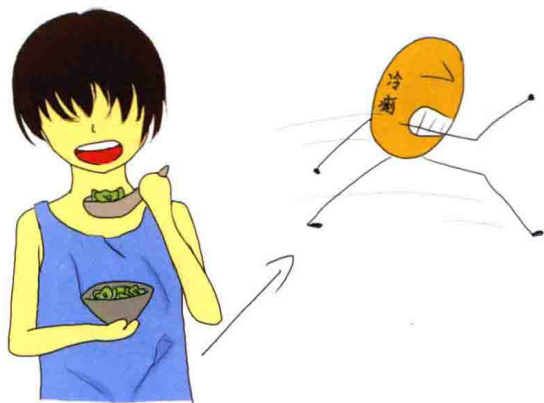
唐·孟诜《食疗本草》最早介绍了艾叶的食疗方法及作用:“若患冷气,取熟艾面裹作馄饨,可大如丸子许。”“春



胶艾汤

月采嫩艾作菜食，或和面作馄饨如弹子，吞三五枚，以饭压之，治一切鬼恶气，长服止冷痢。”

宋·苏颂《图经本草》是最早对艾叶生药学内容有较全面记载的专著，云：“艾叶，旧不著所出州土，但云生田野。今处处有之，以复道者为佳，云此种灸病尤胜，初春布地生苗，茎类蒿，而叶背白，以苗短者为佳。三月三日，五月五日采叶暴干，经陈久方可用。”书中附有“明州艾叶”图，复道即今河南安阳市汤阴县，明州即今浙江宁波四明山地区，说明宋代时河南安阳汤阴县和浙江宁波四明山所产的艾叶质量最好，艾叶普遍已用于灸疗，入药用陈年艾。



吃馄饨治冷痢

明·李言闻、李时珍父子对艾叶研究颇为深入,李言闻曾著有《蕲艾传》一卷,称赞艾叶“产于山阳,采以端午,治病灸疾,功非小补”。此书可能是第一本专门论述艾叶的专著,惜已失传。李时珍在《本草纲目》中对艾叶的植物形态有详细的描述,对前人论述艾叶性寒和艾叶有毒的观点

进行了讨论和指正,并附用艾叶治病的单、验方 52 个,是收载艾叶附方最多的本草专著之一,为推动和指导艾叶的应用作出了积极贡献。此外,李时珍对于产自家乡的道地药材蕲艾更是十分推崇,他在《本草纲目》中指出:“(艾叶)自成化以来,则以蕲州者为胜,用充方物,天下重



李时珍采蕲艾

之，谓之蕲艾，相传他处艾灸酒坛不能透，蕲艾一灸则直透彻，为异也。”此述被后世视为有关蕲艾的经典论述而被历代医籍所转载，蕲艾也因此而名传渐远，闻名天下。

艾叶在古代不仅在医药上广泛应用，在民俗应用上也十分普及，历代一些经史、农学书籍也多有记载。被誉为集16世纪以前农学之大成的《群芳谱》对艾叶就有详细的记载，云：“五月五日采艾，为人悬门户上，可禳毒气。其茎干之，染麻油引火点灸，滋润灸疮不痛，又可代茱萸作烛心。”在端午节，民间有挂戴艾叶及食用艾叶以“避邪”“禳毒气”的习俗，一些经史书籍有端午节“悬艾人、戴艾虎、饮艾酒、食艾糕”民间习俗的记载。艾人即以艾草扎成人形，悬挂在门窗上以禳毒气，南朝梁·宗懔《荆楚岁时记》载：“五月五日，四民并踏百草……采艾以为人，悬门户上，以禳毒气。”艾虎，即用艾作虎或剪彩为虎，粘艾叶，戴以辟邪。宋·周紫芝《竹坡词·永遇乐·五日》云：“艾虎钗头，菖蒲酒裹，旧约浑无据。”艾酒，即浸艾的酒。元·陈元靓《岁时广记》二·艾叶酒云：“金门岁节，洛阳人家端午作术羹艾酒。”艾糕，即加艾制成的糕饼。《辽史·礼志六·嘉仪下》云：“五月重五日，午时，采艾叶和绵着衣……君臣宴乐，渤海膳夫进艾糕。”直至今天，这些习俗在农村地区仍较流行。

正是由于我国古代民间已普遍接受了艾叶“避邪”观念，所以，艾叶在民间的应用是十分普遍的，至今在我国大部分地区还流行着这样一句谚语，“家有三年艾，郎中不用来”，由此可见，民间对艾叶治病作用的肯定。在伟大的医药学家李时珍的故乡湖北蕲春县即有很多用艾的习惯，



如在婴儿出生后第三天要洗一次艾水澡,并将艾绒少许敷在囟门和肚脐上,可以预防感冒鼻塞或感染其他疾病。产妇在产后三天和满月,都要进行一次艾汤沐浴,用以消毒辟秽,温运气血,可以预防产后体弱受病。成年人一旦感受风寒咳嗽,用艾一把煎汤洗脚,同时用艾叶 7~9 片,葱 3~5 根,煎汤温服取汗,即可告愈。某些局部发生漫肿无头,皮色不变而疼痛的阴疽,及时用干艾一把,干大蒜梗一把,置炭火上烧烟熏患处,日 1 次,多在三五次即能消散。用艾叶二斤烘干制绒与棉花混合制成药枕防治妊娠及产后外感风寒头痛和偏头痛。老人丹田气弱、脐腹畏冷,儿童受寒而致腹痛泄泻,妇女痛经、经行不畅、少腹坠痛或崩漏带下等经寒症及妇女产后虚寒性腹痛等用熟艾制成兜兜,

兜其脐腹,效果显著。这些用艾方法在全国很多地方民间都习惯采用。

在现代临床应用方面,艾叶已被广泛应用于治疗妇科疾病如崩漏、痛经、宫外孕、胎动不安、流产、不孕症、妇女白带等;呼吸道疾病如支气管炎、支气管哮喘、肺结核、感冒、鼻炎等;消化道疾病如肝炎、痢疾、泄泻、胃痛、消化道出血等;风湿痹痛类疾病如腰痛、三叉



洗艾澡