

辨证录

Bianzheng Lu

清·陈士铎
著

陈士铎

外经微言·脉诀阐微·辨证玉函

洞天奥旨

石室秘录

辨证奇闻

辨证录

本草新编

山西出版集团
山西科学技术出版社

辨证录

Bianzheng Lu

清·陈士铎 著



洞天奥旨
辨证录

石室秘录
本草新编

辨证奇闻

图书在版编目 (CIP) 数据

辨证录/ (清) 陈士铎著. —太原: 山西科学技术出版社, 2011. 5

(陈士铎医学丛书)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3390 - 8

I. ①辨… II. ①陈… III. ①医案—中国—清代 IV. ①R249.49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 129154 号

点校: 文红旗 裴效华 张姣兰 毛俊艳 田松 焦建平 丁玉田
杨萍 孙雅琴 亢秋云 田建刚 王萍 张淑平 刘晓光
梁大庆 胡伟 孙建英 员圆

陈士铎医学丛书

辨证录

著者 清·陈士铎

出版 山西出版集团·山西科学技术出版社

(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发行 山西出版集团·山西科学技术出版社 (电话: 0351 - 4922121)

印刷 山西人民印刷有限责任公司

经销 各地新华书店

开本 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印张 18.5

字数 380 千字

版次 2011 年 5 月第 1 版

印次 2011 年 5 月第 1 次印刷

印数 1—3000 册

书号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3390 - 8

定价 35.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。



序

九流莫难于医，亦莫慎于医，盖人之性命所攸关也。是必奉其传于名师，穷其理于素习，小其心于临时。一遇其人之病，先审其人之气质，按其人之性情，据其人之居处、服习，循经辨络，以得其致病之原与夫病之所在，然后随节气，就方舆，切脉对症而投之以药，无不有随手而效焉者也。顾自张仲景以后，名医代出，其所著述，几于汗牛充栋。后之学者，于茫茫大海中，非埋首读书、潜心味道、得名师之指授，而能知三昧者盖寡。余少留心于方书，稍稍知本草，每有疾而不轻服药，惟恐庸医之误也。



兹奉圣天子命抚粤东。粤东山海隘区也，在天文星躔鹑火，其气多燥，而又近于大海，群山叠抱，其间溪涧泉窦，莫非潮湿也。以天燥地湿之乡，而人之生于其中者，苟不自谨，立即致病。其气之壮者，感之轻而发之速，固可不药而愈。然疾甚者必延医，讵知粤东之医，其能记诵《汤头》，耳熟《脉诀》者，十无一二，甚而不解《内经》为何文，《条辨》为何意。略知药性，拘守陈方，究之胸中不通，指下不明，是以投之剂而多死。今夫病之寒热，有表里之分焉，有疑似之别焉，有浅深、主客之攸殊焉。其于似热症者辄投凉剂，岂知凡感于寒则为病热，寒郁则热盛，须温以解者，而凉剂直利刃矣；于似寒症者辄投暖剂，岂知食重内蒸，热极反寒，六脉全伏，须下以解者，而暖剂尤利刃矣。更可骇者，不论其人之形气与天行之节候、致病之根源，而擅用桂、附、人参，以为能用贵药者为通方、为老手，而不知

杀人于三指，而卒不自认其罪者，莫若此等庸医之甚也。余抚粤未及三载，而闻医之杀人者不可数计，殊悯粤人之甘心送命于庸医而不自知也。比山阴余子燮庵来粤，携函秘藏《辨证录》一书，余假一观，真有仲景诸公所未及者，而辨证折衷补救，诚为仁人济世寿物之至宝。即为捐俸授梓印行本普行，愿吾粤之医家熟读精思，悟其今之所是，故不惮琐琐以为之序。

大清雍正三年岁次乙巳中病欽命巡抚广东等处地方
提督军务兼理粮餉都察院右副都御史广宁年希尧撰





序

医，小道也，而益于民生者甚大。习医，曲艺也，而关于民命者最深。岐黄以下，代有名贤。其间，著书立说以传于世者，千百年来不啻汗牛盈栋矣。然而，意见各别，言论参差，求能去糟粕、掇菁华、更相表里，若出一人之手，不少概见。无惑乎医道之难明，而医门之貽祸匪浅也。余于斯术，夙所未娴，历年屏弃尘事，颇爱闲居，尝检东垣李氏、丹溪朱氏之书，排遣寒暑，反复寻绎。一主清凉，一主温补，以故宗朱者诮李，宗李者诮朱，两家考难，犹如水火。愚窃谓药性有温凉，病症亦有虚实，参观互取，不惟可以相通，兼可以相济，则证之疑似，不可不亟辨也彰彰矣。庚午秋间，汉川友人客于邗上，假馆小斋，业工医术。因举平日疑义相质，乃为予条分缕晰，洞开胸臆，而于证候一节，尤有发明。询其所传，则会稽陈子远公也。叩其所读之书，亦即陈子自著《辨证录》一编也。予索观焉，即启篋笥，抄本持赠。展阅数过，凡辩证证候，别具新裁，实能阐扬《灵》、《素》所未备。亟商付梓，公诸当世。客欣然笑曰：此予与陈君有志未逮者也，若果行此，厥功懋矣。



于是汇辑全稿，细加厘订，卷分一十有二，门分九十有一，脉诀、外科、幼科以次类附焉，越期年而告竣。陈君笃实君子也，自言授受之际，踪迹甚奇，要皆救世婆心，而非故为大言以欺人者，学者服膺。是编穷其辨证之精微，究其制方之妙旨，引而伸之，触类而长之，毋按图而索骥，刻舟而求剑，是则陈君之矢志也夫，抑予之所浓望也夫。

时维乾隆十二年秋八月望后六日

天都黄晟别号退庵书于槐荫草堂



序

余素不知医。二十年前家居时，见戚里中多为庸手所误，每戒病者，勿轻延医，勿轻服药。嗣于家表兄宗之山处，得见陈子远公所着《辨证录》，试之无不奇效。知其书自浙得来，惜其为抄本，无以广其传也。十六年，余官于浙，亟求是书，乃得黄退庵刻本。奉使来滇，置一部于行篋，试之亦无不奇效。惜其板之在浙者，久经散失，窃欲付梓以广其传，而独力难成，商之李石渠、周宁斋、硕致堂，各愿共襄此举，遂于滇中付剞劂焉。前人言：药虽用于己手，方多出于古人。是书不但传方，而先辨证。证见乎外者也，人之虚实、寒热，伏于内者不可知，见于外者显可辨。得是书者，先即其证审之，症确而药可有功，即是书亦不至无补云。

时嘉庆二十二年岁在丁丑秋九月安邑郭溥章识





自序

丁卯秋，余客燕市，黄菊初放，怀人自远，忽闻熬豚声，启扉迓之，见二老才，衣冠伟甚，余奇之，载拜问曰：先生何方来，得毋有奇闻海铎乎？二老者曰：闻君好医，特来辨难耳。余谢不敏。二老者曰：君擅著作者，何不著书自雄，顾咕咕时艺，窃耻之。余壮其言，乃尚论《灵》、《素》诸书，辨脉辨证，多非世间语，余益奇之。数共晨夕，遂尽闻绪论，阅五月别去。训铎曰：今而后君可出而著书矣。铎退而记忆，合以所试方，日书数则，久乃成帙。夫医道之难也，不辨脉罔识脉之微，不辨证罔识证之变。今世人习诊者亦甚多矣，言人人殊，究不得其指归，似宜辨脉，不必辨证也。虽然，辨脉难知，不若辨证易知也。古虽有从脉不从证之文，毕竟从脉者少，从证者众，且证亦不易辨也。今人所共知者，不必辨也，古人所已言者，不必辨也。必取今人之所不敢言，与古人之所未及言者，而畅辨之。

论其证之所必有，非诡其理之所或无，乍闻之而奇，徐思之而未实奇也。客曰：布帛菽粟，可以活人，安在谈医之必奇乎。余谢之曰：布帛菽粟，平淡无奇，而活人之理实奇也。日服之而不知其何以温，日食之而不知其何以饱，致使其理之彰可乎。铎之辨证，犹谈布帛菽粟之理耳。客又笑曰：君辨理奇矣，已足显著作之才，奚必托仙以炫奇耶。铎，尼山之弟子也，敢轻言著作乎。闻二先生教，亦述之而已矣，何必讳其非仙哉。仙不必讳，





而必谓是书非述也，得毋欺世以炫奇乎。书非炫奇，而仍以奇闻名者，以铎闻二先生之教，不过五阅月耳，数十万言，尽记忆无忘，迷之成帙。是则可奇者乎，岂矜世以炫奇哉。

山阴陈士铎敬之甫别号远公又号朱华子题于大雅堂



凡 例

一、是编皆岐伯天师、仲景张使君所口授，铎敬述广推以传世。实遵师诲，非敢自矜出奇。

一、辨证不辨脉者，以证之易识也。苟能知症，何必辨脉哉。虽然，辨证更能辨脉，则治病益精，又在人善用之耳。

一、辨证证候均出新裁，阐扬《灵》《素》所未备，于二经不无小补云。

一、编中不讲经络穴道，以经络穴道之义，已显载于《灵》《素》二经，人可读经自考也。

一、各门辨证，专讲五行生克之理，生中有克，克中有生，经权常变，颠倒纷纭，贵人善读之耳。

一、铎壮游五岳，每逢异人传刀圭之书颇富，凡可引证，附载于各辨证条后，以备同人采择。

一、祖父素好方术，遗有家传秘本，凡关合各症者，尽行采入，以成异书。

一、吾越多隐君子，颇喜谈医，如蒋子羽、姚复庵、倪涵初、金子如、蔡焕然、朱瑞林诸先生，暨内父张公墨仍以同辈余子道元、叶子正叔、林子巨源、钱子升璩、丁子威如、家太士，或闻其余论，或接其片言，均采入籥遗。

一、兹编不讲针灸，非轻之也。盖九针治病之法，已畅论于《灵》《素》书中，不必再为发明耳。

一、人病最多，集中所论，恐不足概世人之病，然生克之理既明，常变之法可悟，此编旁通治法，正有余也。





一、二师所传诸方，与鄙人所采诸法，分两有太多过重之处，虽因病立方，各合机宜，然而气禀有浓薄之分，生产有南北之异，宜临症加减，不可拘定方中，疑畏而不敢用也。

一、铎年过六旬，精神衰迈，二师传铎之言，愧难强记，恐至遗忘，辩论之处，或多未备，尤望同人之教铎也。

一、是编方法，亲试者十之五，友朋亲串传诵者十之三，罔不立取奇验，故敢付梓告世。然犹恐药有多寡、轻重，方有大小、奇偶，又将生平异传诸方，备载于后，便世临病酌用也。

一、岐天师传书甚富，而《外经》一编尤奇。篇中秘奥，皆采之《外经》，精鉴居多，非无本之学也。铎晚年尚欲笺释《外经》，以求正于大雅君子也。

一、铎勤著述，近年以来广搜医籍，又成一编，决寿夭之奇，阐生克之秘，有益于人命不浅。帐卷帙浩繁，铎家贫不克灾梨，倘有同心好善之士，肯捐资剞劂，铎倾囊付之，不吝惜也。

大雅堂主人远公识





目 录

辨证录·卷之一

伤寒门四十三则 …… (1)

中寒门七则 …… (32)

辨证录·卷之二

中风门二十五则 …… (38)

痹症门十一则 …… (56)

心痛门六则 …… (64)

胁痛门五则 …… (69)

头痛门六则 …… (72)

腹痛门六则 …… (77)

腰痛门六则 …… (81)

辨证录·卷之三

咽喉痛门七则 …… (86)

牙齿痛门六则 …… (92)

口舌门二则 …… (96)

鼻渊门三则 …… (98)

耳痛门附耳聋七则
…………… (100)

目痛门十四则 …… (105)

血症门二十一则 …… (116)

遍身骨痛门四则 …… (130)

辨证录·卷之四

五郁门六则 …… (134)

咳嗽门八则 …… (139)

喘门四则 …… (145)

怔忡门三则 …… (148)

惊悸门二则 …… (150)

虚烦门二则 …… (151)

不寐门五则 …… (153)

健忘门四则 …… (156)

癡痫门六则 …… (159)

狂病门六则 …… (164)

呆病门六则 …… (169)

呃逆门五则 …… (172)

辨证录·卷之五

关格门五则 …… (176)

中满门四则 …… (180)

翻胃门五则 …… (183)

臌胀门七则 …… (187)

厥症门七则 …… (194)

春温门三十三则 …… (200)

辨证录·卷之六

火热症门十六则 …… (223)

暑症门十一则 …… (236)



燥症门十五则 …… (245)

痿症门八则 …… (256)

消渴门五则 …… (262)

辨证录·卷之七

痉症门十一则 …… (268)

汗症门五则 …… (277)

五痺门十则 …… (282)

大泻门九则 …… (290)

痢疾门十二则 …… (297)

癥瘕门八则 …… (306)

辨证录·卷之八

疰疾门十则 …… (313)

虚损门十三则 …… (320)

癆瘵门十七则 …… (329)

梦遗门七则 …… (343)

阴阳脱门五则 …… (348)

淋症门七则 …… (352)

辨证录·卷之九

大便闭结门九则 …… (358)

小便不通门六则 …… (364)

内伤门二十三则 …… (368)

疝气门附奔豚八则

…………… (383)

阴痿门五则 …… (388)

痰症门二十一则 …… (392)

辨证录·卷之十

鹤膝门二则 …… (408)

疔风门二则 …… (409)

遗尿门三则 …… (411)

脱肛门二则 …… (413)

强阳不倒门二则 …… (414)

发斑门二则 …… (416)

火丹门三则 …… (417)

离魂门三则 …… (419)

疰夏门二则 …… (422)

脚气门一则 …… (423)

中邪门六则 …… (424)

中妖门六则 …… (428)

中毒门十二则 …… (434)

肠鸣门三则 …… (441)

自笑门附自哭三则

…………… (443)

恼怒门二则 …… (445)

喑哑门三则 …… (446)

瘟疫门一则 …… (448)

种嗣门九则 …… (450)

辨证录·卷之十一·妇人科

带门五则 …… (458)

血枯门二则 …… (462)

血崩门八则 …… (464)

调经门十四则 …… (469)

受妊门十则 …… (478)

妊娠恶阻门二则 …… (485)

辨证录·卷之十二

受胎门十则 …… (488)

小产门五则 …… (494)



- | | |
|-------------------------|--------------------|
| 鬼胎门一则 …… (497) | 杨梅疮门五则 …… (541) |
| 难产门六则 …… (499) | 腰疽门一则 …… (544) |
| 血晕门三则 …… (503) | 擎疽门一则 …… (545) |
| 胞衣不下门二则 …… (505) | 脚疽门二则 …… (546) |
| 产后诸病门十一则
…………… (507) | 鬢疽门一则 …… (547) |
| 下乳门二则 …… (514) | 唇疔门一则 …… (548) |
| 辨证录·卷之十三·外科 | 瘰癧门二则 …… (548) |
| 背痛门七则 …… (516) | 痔漏门四则 …… (549) |
| 肺痛门四则 …… (521) | 顽疮门二则 …… (552) |
| 肝痛门二则 …… (524) | 接骨门二则 …… (554) |
| 大肠痛门三则 …… (525) | 金疮门一则 …… (556) |
| 小肠痛门三则 …… (527) | 物伤门三则 …… (556) |
| 无名肿毒门二则 …… (529) | 癩门一则 …… (558) |
| 对口痛门一则 …… (532) | 弄杖门一则 …… (559) |
| 脑疽门一则 …… (532) | 辨证录·卷之十四·幼科 |
| 囊痛门二则 …… (533) | 惊疳吐泻门七则 …… (561) |
| 臂痛门一则 …… (535) | 便虫门二则 …… (565) |
| 乳痛门四则 …… (535) | 痘疮门十五则 …… (566) |
| 肚痛门一则 …… (538) | 疹症门三则 …… (574) |
| 多骨痛门一则 …… (539) | 吃泥门一则 …… (576) |
| 恶疽门一则 …… (539) | 胎毒门一则 …… (576) |
| 疔疮门一则 …… (540) | 跋 …… (578) |





辨证录·卷之一

山阴陈士铎敬之甫号远公又号朱华子著述
会稽陶式玉尚白甫号存斋又号□□□参订

伤寒门 四十三则

冬月伤寒，发热头痛，汗出口渴，人以为太阳之症也，谁知太阳已趋入阳明乎。若徒用干葛汤以治阳明，则头痛之症不能除；若徒用麻黄汤以治太阳，则汗出不能止，口渴不能解，势必变症多端，轻变为重。法宜正治阳明而兼治少阳也。何则？邪入阳明留于太阳者，不过零星之余邪，治太阳反伤太阳矣。故太阳不必治，宜正治阳明。盖阳明为多气多血之府，邪入其中，正足大恣其凶横，而挟其腑之气血，为炎氛烈焰者，往往然也，故必须用大剂凉药，始可祛除其横暴也。方用：

石膏一两 知母二钱 麦冬二两 竹叶二百片 茯苓三钱 甘草一钱 人参三钱 柴胡一钱 梔子一钱 水煎服。

一剂而头痛除，二剂而身热退，汗止而口亦不渴矣。

此即白虎汤变方，用石膏、知母以泻其阳明之火邪；用柴胡、梔子以断其少阳之路径；用麦冬以清补其肺金之气，使火邪不能上逼；用茯苓引火下趋于膀胱，从小便而出，而太阳余邪尽随之而外泄也。至于人参、甘草、竹叶不过取其调和脏腑，所谓攻补兼施也。

【批：伤寒症最难治而最易治也，盖邪有来路有去路，有正



路有旁路。由太阳而来是来路也，从阳明而去是去路也，断少阳是阻其大路也，塞太阴肺经是断其旁路也。知此法而通之以治各经，何伤寒之不愈耶】

或惧前方太重，则清肃汤亦可用也，并载之以备用：

石膏五钱 知母一钱 麦冬一两 甘草 人参 柴胡 栀子各一钱 独活 半夏各五分 水煎服。

冬月伤寒，发热口苦，头痛，饥不欲饮食，腹中时痛，人以为太阳之症也，谁知少阳之病乎。夫伤寒未有不从太阳入者。由太阳而入阳明，由阳明而入少阳者，传经之次第也。何以邪入太阳，即越阳明而入于少阳耶？人以为隔经之传也，而孰知不然。盖少阳乃胆经也，胆属木，木最恶金，肺属金而主皮毛，风邪之来，肺金先受，肺欺胆木之虚，即移其邪于少阳，故太阳之症，往往多兼少阳同病者。然则，此症乃二经同感，而非传经之症也。治法似亦宜二经同治矣，而又不然，单治少阳而太阳之病自愈。方用：

柴胡二钱 白芍五钱 甘草一钱 陈皮一钱 黄芩一钱 神曲一钱 白术三钱 茯苓三钱 水煎服。

一剂而热止，二剂而腹不痛，头不疼，而口亦不苦矣。

【批：辨二经同感，不是传经，最有把握】

此方即逍遥散之变方也。盖病在半表半里之间，逍遥散既解散表里之邪，而太阳膀胱之邪何能独留，况方中原有茯苓、白术，以利腰脐而通膀胱之气乎。余所以止加神曲、黄芩，少解其胃中之火，以和其脾气，而诸症尽除也。

此病用舒经汤亦佳：

薄荷二钱 白芍五钱 甘草八分 黄芩二分 白术二钱 茯苓五钱 桂枝三分 水煎服。





冬月伤寒，发热口渴，谵语，时而发厥，人以为热深而厥亦深也，疑是厥阴之症，谁知为太阴之症乎。夫太阴，脾土也，脾与阳明胃经为表里，表热而里亦热，此乃胃邪移入于脾经也。此症最危最急。盖人以脾胃为主，脾胃尽为火邪所烁，而肾水有不立时熬干者乎。治法宜急救脾胃矣。然而救脾则胃火愈炽，救胃则脾土立崩，此中消息最难，惟当速救肾水之干枯而已。方用：

玄参三两 甘菊花一两 熟地一两 麦冬二两 芡实五钱 水煎服。

【批：厥阴太阴最难辨，今辨得甚清。讲用药处，妙论解颐】此方名为救枯丹。用玄参以散其脾胃浮游之火，甘菊以消其胃中之邪，麦冬以滋其肺中之液，助熟地以生肾水，庶几滂沱大雨，自天而降，而大地焦枯，立时优渥，何旱魃之作祟乎。又恐过于汪洋，加入芡实以健其土气，而仍是肾经之药，则脾肾相宜，但得其灌溉之功，而绝无侵袭之患。故一剂而谵语定，再剂而口渴除，三剂而厥亦止，身亦凉也。此症世人未知治法，即仲景张使君亦未尝谈及，天师因士铎之请，特传神奇治法，以为伤寒门中之活命丹也。

此症用清土散亦妙：

石膏一两 麦冬一两 生地一两 甘草一钱 金银花五钱 白术三钱 水煎服。

冬月伤寒，大汗而热未解，腹又痛不可按，人以为邪发于外未尽，而内结于腹中，乃阳症变阴之症也，余以为不然。夫伤寒而至汗大出，是邪随汗解，宜无邪在其中，何至腹痛？此乃阳气尽亡，阴亦尽泄，腹中无阴以相养，有似于邪之内结而作痛，盖阴阳两亡之急症也。夫痛以可按为虚，不可按为实，何以此症不可按，而又以为虚乎？不知阴阳两亡腹中，正在将绝之候，不按之已有疼痛难忍之时，况又按而伤其肠胃，安得不重增其苦，所

