

古典◎著

从IMPOSSIBLE到'MPOSSIBLE

成长，长成为自己的样子

拆掉 思维里的墙

原来我还可以这样活

(百万经典版)



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

拆掉 思维里的墙

原来我还可以这样活
(百万经典版)

古典◎著



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目(CIP)数据

拆掉思维里的墙：原来我还可以这样活：百万经典
版 / 古典著. —北京：北京联合出版公司，2016.5

ISBN 978-7-5502-7749-6

I. ①拆… II. ①古… III. ①个性心理学—通俗读物
IV. ①B848-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第100741号

拆掉思维里的墙：原来我还可以这样活：百万经典版

作者：古典

责任编辑：徐秀琴

封面设计：水玉银文化

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

北京鹏润伟业印刷有限公司 新华书店经销

字数：250千 787毫米×1092毫米 1/16 印张：13.5

2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5502-7749-6

定价：39.80元

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

本书若有质量问题，请与本公司联系调换，电话：010-82069336。

I'M

IMPOSSIBLE POSSIBLE

contents..... **目录**

第一章

你是不是安全感的奴隶

- * 买房，卖梦想的房奴 / 003
- * 一套房子消灭一个梦想 / 005
- * 职业安全感奴隶 / 010
- * 爱奴：你一个人也能好好活下去 / 011
- * 关于“爱”的三个误会 / 015
- * 为什么美女大多不认路 / 016
- * 6招快速提升安全感 / 019
- * 必问自己的两个触底反弹问题 / 025
- * 安全感不是拿回来的，而是给回来的 / 026

第二章

让有趣的生命扑面而来

- * 你是“没兴趣”，还是“感兴趣” / 031
- * 投入的快乐是无条件的 / 032
- * 有趣之人，生命开始对你感兴趣 / 035
- * 无趣之人，往往是无胆之人 / 037
- * 初恋的激情都会消退，兴趣会吗 / 038

第三章

心智模式决定我们的命运

- * 你相信星座是真的吗 / 043
- * 心智模式：我们看到的是自己想看到的世界 / 045
- * 你希望自己更加幸运吗 / 048
- * 我们就是自己生命的巫师 / 049
- * 思维里的墙如何限制我们 / 051
- * 如果你想被关爱，那就生病吧 / 052
- * 为什么很多有钱人一点也不快乐 / 053
- * 关于心智模式的几个观点 / 057
- * 拆掉思维里的墙 / 064
- * 如何超越我们的心智模式 / 066

第四章

成功学不能学

- * 成功永远是小概率事件 / 071
- * 别被名人的成功故事忽悠了——史泰龙的“被造假”经历 / 072
- * 肯德基上校的1009次失败 / 073
- * 坚持一定会成功吗 / 077
- * 模仿比尔·盖茨就能成功？你死定了 / 079
- * 努力就能成功？看看李嘉诚的创业奇迹 / 081
- * 独孤求败下江南 / 083

I'M

IMPOSSIBLE POSSIBLE

* 成功，就是越走越近 / 083

* 你现在就很成功 / 085

第五章

如何找到热衷一生的事业

* 不要只和要结婚的人谈恋爱 / 091

* 职业选择的一见钟情、两情相悦和白头偕老 / 092

* 如何找到最适合的工作——这样选择职业不后悔 / 094

* 警惕职业的艺术照 / 096

* 如何给职业的艺术照卸妆——看穿职业背后的隐藏面 / 099

* 不递简历也能入职的八种求职法 / 101

* 千万别做太完美的职业规划 / 105

* 计划赶不上变化，我们还是别做计划吧 / 108

* 什么是一个好的职业规划 / 110

* 不要为一个水杯约束你的生命 / 110

* 如果你为失去太阳而哭泣，你也将失去群星 / 113

* IMPOSSIBLE和IMPOSSIBLE：
你离成功只差一点 / 116

第六章

原来我还可以这样活

* 是谁在让你不开心 / 123

- * 受害者与掌控者损益表 / 125
- * 你有没有去过受害者天堂 / 129
- * 拒绝受害，现在就掌控你的生命 / 136
- * 这个世界不公平——出国会让事情变好吗 / 138
- * 找到那个你能改变的不公平 / 142
- * 美版俞敏洪的故事——我们如何面对不公平 / 143
- * 小人物也能有大掌控 / 146
- * 如何拆掉受害这堵墙 / 148

第七章

幸福是一种转换力

- * 你活在父母的剧本里吗 / 153
- * 父母爽-我不爽的双输游戏 / 156
- * 我爽-父母不爽的双赢模式 / 157
- * 在人生的董事会上，你永远是最大的股东 / 160
- * 做自己，还是演自己 / 161
- * 我们的幸福感是怎样流失的 / 163
- * 谁动了我们的幸福 / 164
- * 我们把自己弄丢了 / 166

I'M IMPOSSIBLE POSSIBLE

第八章

上天不需要你成功，它只需要你尝试

- * Waiting for life is waiting for death / 171
- * 与其在等待中枯萎，不如在行动中绽放 / 173
- * 花费你的一部分过去，去购买一个未来 / 175
- * 坏的开始等于成功的三分之一 / 177

第九章

成长为自己的样子
——给残酷世界的温暖规划

- * 因为贵，所以好吗——价格与价值这笔账 / 181
- * 工作是不能用钞票算的 / 183
- * 感情是不能放在秤上面称的 / 186
- * 幸福不是用来讲的——口是心非原则 / 187
- * 性格不是测出来的——我怎么知道我是谁 / 188
- * 向自己的生命发问 / 189
- * 别用生命点燃别人眼中的光环 / 191
- * 给残酷世界的温暖规划 / 194

跋

拆掉思维里的墙，看到光

第一章 你是不是安全感的奴隶

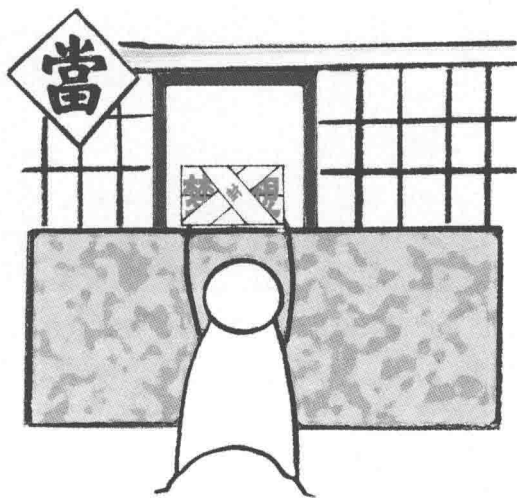
- * 买房，买梦想的房奴
- * 一套房子消灭一个梦想
 - * 职业安全感奴隶
- * 爱奴：你一个人也能好好活下去
 - * 关于“爱”的三个误会
 - * 为什么美女大多不认路
 - * 6招快速提升安全感
 - * 必问自己的两个触底反弹问题
- * 安全感不是拿回来的，而是给回来的

- 各位不见房子不撒儿女的中老年父母们，各位无房绝不裸婚的男男女女们，谁才是真正的股神？巴菲特的媳妇苏珊！她为巴菲特做了这一辈子最重要的一次投资决策：投资自己，而不是投资一套房子！
- 你的潜能就好像你的咨询顾问，如果一开始你信任它，它就会越来越努力，为你做越来越多的事情。但是如果你一开始就不信任它，而去依赖其他的东西，它就会慢慢远离你，在你需要用的时候，它也不会再来。
- 恐惧就是这样一个懦夫，当你触及它的底线，接受事情最坏的结果，然后开始准备和它大干一场的时候，它早就不知道躲到哪里去了。

I'M 拆掉思维里的墙
IMPOSSIBLE POSSIBLE

我只想换一个小小的房子……

您好，



买房，卖梦想的房奴

不管你在中国的哪一个城市，只要你还准备结婚，还有个工作，而且父母安在，那你或许想过这件事情：在这个城市里，我是不是要买房？怎么样才能买到房？什么时候买？父母出不出钱？

因为你知道，要一提裸婚，都没有人愿意嫁给你。即使老婆愿意，她的家人呢？别人会怎么看？孩子以后怎么办？看看下面这个裸婚的故事：

有这么一个人，我们暂时称呼他为小飞。他21岁从某名牌大学金融系毕业。在大城市找不到工作，他于是回到老家，在省会的证券公司当一名普通员工。1年以后，蚁族小飞遇到自己喜欢的姑娘小苏，于是向她求婚。小苏问他，那房子怎么办？他说，我才工作一年，加上大学时候赚了点钱，大概就攒下来十多万。我给你两个选择，一是花这笔钱在当地买个房子，二是让我去投资，过几年买套大的。小苏说好，我相信你，我选二。于是小飞和小苏租了一个两室一厅就结婚了，房子真是破，晚上都能听到天花板上的老鼠在开派对。第二年，他们生了个女

孩，他们没买房。结婚4年后，小飞的事业终于有了点起色，他成为一个投资公司的合伙人。第6年的时候，他在新的公司站稳了脚，收入也开始稳定起来。他花了大概30万在当地买了套一般的房子，全家搬了进去。等他32岁的时候，终于赚到了自己的第一个100万。虽然朋友们都住上了更好的房子，但小飞也不准备用这笔钱来买更大的房子，他想继续做他的投资生意。

你觉得这样的生活，你可以接受吗？

这样的生活，比起选择了直接买房子的版本，怎么样？

这是一个真实的故事。小飞和小苏其实是你认识的人，他们叫巴菲特和苏珊。

1951年，巴菲特在哥伦比亚大学毕业，由于在纽约找不到工作，他回到了老家奥马哈做股票经纪人，就相当于今天证券公司的一名普通员工。

1952年，蚁族巴菲特遇到了自己喜欢的姑娘苏珊。据说老巴在结婚的时候跟他老婆说：“亲爱的，我现在给你两个选择，我工作一年攒下来了1万多美金。现在一是可以花1万美金买套小房子，二是让我拿这1万美金去投资，过几年买套大的。”苏珊说：“好，我相信你。”

1952年，蚁族巴菲特裸婚，与老婆苏珊租下两室一厅，晚上都能听到老鼠在天花板上开派对。

1953年，他们的第一个女儿出生了。

1956年，租房子住了4年后，26岁的巴菲特成立巴菲特联合有限公司（Buffett Associates, Ltd.），开始创业。

1958年，他的投资开始稳定获利，他花了3.15万美元买下位于奥马哈的一座灰色小楼，至今仍住在那里。

1962年，10年后，巴菲特赚到了自己人生的第一个100万（美元）。

2008年，财产620亿美元，成为世界首富。

各位不见房子不撒儿女的中老年父母们，各位无房绝不裸婚的男男女女们，谁才是真正的股神？巴菲特的媳妇苏珊！她为巴菲特做了这一辈子最重要的一次投资决策：投资自己，而不是投资一套房子！如果当年苏珊选择的是买房子，估计巴菲特一辈子就废了。因为即使是股神这样的天才，也需要给个十年的发展时间啊。从职业发展来看，一套房子消灭一个巴菲特。



巴菲特的房子

一套房子消灭一个梦想

你是否意识到，在你年轻的时候，买一套房子是在卖你的梦想？我们来做这样一个“人生试验”。

假设有这么两个人，小强和小明，他们同年从同一个专业毕业，在同一家企业工作。2年后，他们月收入都是5000元，现在他们决定考虑买房子的事情。正好单位的班车通过北京五环的一个地方，房价1.2万一平方米，户型是80平方米的两居。（在我写这篇文章的时候，这个价已经买不到五环的房子了，读者可以自动把五环改为六环或者七环，以此类推。）两个家庭都能够支持大概35万元，如果按照最长的30年贷款算下来，月供大概在3000元左右。

盘算下来，小强决定买房，而小明决定拿钱投资自己。

半年以后，小强和小明的收入分配有了下列的不同。小强开始每天坐班车上班，而小明在单位附近花1500元租了一间房子。现在我们来对比一下小强和小明每月的收入和支出。

	买房子的人 (小强)	不买房子的人 (小明)
收入	5000 元	5000 元
必须支出	3000 元房贷 1200 元生活费+衣服日用品等 500 元机动费用 共 4700 元	1500 元房租 1200 元生活费+衣服日用品等 500 元机动费用 共 3200 元
月剩余	300 元	1800 元 正现金流

小强每个月只有 300 元节余，他小心翼翼地避免所有的大额消费，避免所有的出游活动。他心里这么想的：反正有房子了，熬一熬就能过去的！小明则开始把更多的钱花在自己身上，他觉得这个时候投资职业才是最重要的。他看上了几个认证和能力培训班，找经理要了一个书单，购买自己需要的书。同时他还拿出一部分钱作为活动基金，因为他知道，在课程中结识人脉的收获往往和课程一样重要，但是人脉需要持续的活动来维系。看看这个决定会让他们的职业有什么不同。

	买房子的人 (小强)	不买房子的人 (小明)
投资	投入 200 元/月学习 1 年自我提升费用 2400 元	轻松投入 1200 元/月学习 1 年 1.4 万元
能力 提升	单位培训 认证培训 上不起 能力课程 1 个 2000 元 购书 18 本 400 元 活动基金 无	单位培训 1 个认证培训 4000 元 2 个能力课程 4000 元 购书 30 本 1500 元 活动基金 400 元/月
人脉	50 人 无维护 保持 5%，5 人	认证、培训课程平均认识 200 人 通过活动费用维护，保持 30%，60 人

小明的投资很快收到了成效。他的简历上每年都会稳定地增加一个认证，他的能力也越来越突出，越来越多的机会降临到他的头上。他的人脉圈子每年是小

强的12倍之多，这让他总是有一些各行各业的朋友，他成为公司资源的中心，甚至有时候上头需要什么渠道，都会问他一下。他还在准备读MBA，为自己再上一级作准备。当然小强也不差，为了自己的房贷，他也很努力地工作。只是他慢慢意识到学习真的很重要，往往自己一个多月时间工作的心得，小明课堂上一句话就听到了。但是囊中羞涩，他没有能力投入。而且自己精力也不足，因为房子离公司太远，每天回到家就已经九点多钟，稍微休息一下就该睡觉了。

这样一个购房的选择，在升职加薪方面，会有什么影响？小明因为有更多的知识储备和更好的人脉，升职的速度几乎是小强的两倍。

10年职业发展	3年/次（小强）	1.5年/次（小明）
升职次数	升职3次	升职6次
税后月薪	1.5万元	5.2万元
年薪	19.5万元	68万元

10年过去了，现在小明和小强都有各自的发展。小强在自己的公司做到了经理，年薪大概20万元。而小明5年后升到了经理，就跳到了另外一家企业，从经理做到了总监，然后与两个朋友开始一起创业，现在有股份，年薪大概68万元。从职业发展理论来说：一个成功的职业发展人士，10年后一个月的收入是10年前一年收入的10倍。现在小强的房贷还得差不多了，但是小明一年的收入是他的三倍多，未来的平台和前景，远远不是他能够比拟的。因为小明的专业能力和交际面一直在上升期，慢慢进入资源层面的竞争，而小强却慢慢地进入体力下降的瓶颈期，他似乎已经能够看到天花板的靠近……

小明与小强的另一个重大差距是，在这个期间小明作了两次重要的跳槽选择。小明很清楚地知道，在今天这个变化多端的社会，期待一个公司或者行业连续10年都有最快的发展，怎么可能呢？自我的快速发展，也许需要通过调整职业方向的方式来实现。而小强则不敢冒这样的险——因为他的房贷让他不敢做任何的职业变动了。我们再帮他们算算账。

小强和小明的收支项目表

经济收支	购房者（小强）	租房者（小明）
月存款	300 元	1800 元
月支出	4700 元	3200 元
有一个很好的工作机会，但前 3 个月试用期 3000 元，通过后 6000 元，两人分别需要准备的时间	17 个月	1 个月
有一个创业机会，前景很好，但 1 年内每月只有 2000 元，两人面临的选择	永远无法跳	8 个月准备期

看看上面，不购房的人一个月之内就可以跳槽到新的行业和公司，承担转换行业与职位的短暂压力，获得更好的发展机会；只要准备 8 个月就可以尝试创业。而购房者则永远与这些机会远离了。

简单来说，如果你有一份 5000 元的工作，用 20 年的贷款买着一栋最一般的房子，那么在接下来的 10 年时间里，在我们最有旺盛的学习力与拼劲的年代，在我们最需要选择自己适合的职业目标、最有机会开始尝试创业的年代，大部分购房者永远与这些机会阴阳相隔。

这些过早的购房者几乎与创业、转换行业和快速升职无关。

从职业发展来看，一套房子消灭一个梦想。

我们尝试翻阅国内大部分创业者的成功档案，发现他们都在最适合开始创业的年代，选择创业而不是买房。

1998 年，马化腾等 5 人凑了 50 万元，创办腾讯没买房；1998 年，史玉柱向朋友借了 50 万元搞脑白金没买房；1999 年，漂在广州的丁磊用 50 万元创办 163 没买房；1999 年，陈天桥炒股赚了 50 万元，创办盛大没买房；1999 年，马云团队 18 人凑了 50 万元，注册阿里巴巴没买房。他们的成功不是由买房来决定的。

为什么是 50 万元？因为当时的《公司法》规定，要注册必须是 50 万元。马化腾的股份是 47.5%，也就是 23.8 万元。1998 年，深圳市平均房价在 3000 元左右，应该可以购买一个约 80 平方米的房子。当年的马化腾作出一个不错的选择：不买房，买梦想。

无独有偶，量子基金创始人之一、投资大鳄罗杰斯也是在量子基金成功运转第 7 年后才耗资 10 万美元买下了一栋百年老宅。

有人问音乐人高晓松，为什么结了婚还租房住，不买房？高晓松回答：“我不买房，全天下都是我的，想住哪儿就住哪儿，买了房就只剩一个角落是我的。”

我妹也没买房，但我俩都走遍了全世界。”

与他们持类似观点的还有国内房地产业大佬王石。2008年初，国内楼市初现调整之时，王石抛出了惊人之语：“对于那些事业没有最后定型，还有抱负、有理想的年轻人来说，40岁之前租房为好。”

在我看来，以今天的房价，排除那些富二代不说，普通人买房卖梦想只有两种情况，一种是双方父母出钱资助，这种人的前途和发展基本上被父母控股。经济不独立就一定意味着梦想不独立——你住着别人的房子，还有什么好说的？第二种人是牺牲了太多的发展机会，典当梦想来成就一套房子。

美国人平均31岁才第一次购房，德国人42岁，比利时人37岁，中国香港人是32岁，欧洲拥有独立住房的人口占50%，剩下的人都是租房。我们凭什么要一毕业就结婚？一结婚就买房？而且还要为之卖出我们的发展与梦想？

我曾经分别在2003年的深圳、2006年底的北京看上过两套房子。第一次我无力支付，不愿意让父母给我出钱。2006年那次，因为有了一点积蓄，我大概能付得起40万元的首付。那天看完房子，那种拥有一个自己的房子的想法让我兴奋，开车回家的路上，我特别激动地给我的朋友挨个打电话。直到有一个朋友对我说：“古典，你准备好安定了吗？如果你买了房子，这一辈子基本上就定下来了。你的房子会驱使你找人结婚、生子……因为那就是在房子里面该做的事情。当然，那其实很好。”

我放下电话，那种兴奋感慢慢褪去，我内心作了一个决定，我不要有过有房人的“安定”生活，我的生命不仅仅至此。（友情提示：开车打电话是坏习惯，不要学！交警叔叔请自动跳过这一段！）

这些年来，每次开车经过那个楼盘，我都深深地感谢我当天的决定。因为如果我每个月有着六千多块钱的月供，我绝对不敢开始思考离开新东方这个对我待遇优厚的地方，创办新精英生涯，这样我将错过我这一辈子最想要过的生活、最希望一起共事的一群人和一个最大的梦想。所有这一切，都是一个房子所无法比拟的。

回头看看这群过早的购房者：他们花掉了自己未来10年转换工作方向与创

房子让我有归属感！

