

赵法新

脾胃病临证经验

主编 赵玉瑶 徐蕾

河南名老中医临证经验丛书



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



河南名老中医临证经验丛书

赵法新

脾胃病临证经验

主 审 赵法新

主 编 赵玉瑶 徐 蕾

副主编 赵晓东 张社峰 赵 军

图书在版编目(CIP)数据

赵法新脾胃病临证经验 / 赵玉瑶, 徐 蕾主编. —北京: 人民军医出版社, 2012. 1

(河南名老中医临证经验丛书)

ISBN 978 - 7 - 5091 - 4169 - 4

I. ①赵… II. ①赵… ②徐… III. ①脾胃病—中医学: 临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R256. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 235293 号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 张丽苹 李 昆 责任审读: 黄栩兵

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8065

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 7.875 彩页 2 面 字数: 196 千字

版、印次: 2012 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—3500

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

赵法新教授简介



赵法新 1937年生，河南省新安县人，出身世医。全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师、硕士生导师。1958年参加卫生工作，并拜师学中医，1965年毕业于河南中医学院。师承全国名医张海岑研究员及全国著名中医文献学家马继兴、余瀛鳌研究员。学

术上遵从《内》《难》，崇尚东垣，以脾胃立论，擅治内妇儿科杂病、温热时病及中医急症。注重辨证论治，提出“辨证论治十法”，完善辨证论治全过程，且融入病案中，详论析、明方解、全释辨证论治，为规范中医病案书写做了有益尝试。颇多创新思维，研制脾胃病系列验方制剂，力倡“现代药浴”“新法煎药”“煮散服散”“炮制精品”“小料加工”“外治疗法”，凸显中医药特色优势，获“密闭冷却回流陶瓷煎药壶”等5项国家专利和“胃康胶囊治疗胃脘痛的临床与实研究”等7项科研成果奖。主编《中医文献学辞典》《乡村中医临证大全》《国家基本药物·中成药的辨证应用》《中医师承心悟》等多部专著，参编《近代中医珍本集》《中医词释》《儒门事亲校注》《秘验单方集锦》等医学著作，发表医学论文50余篇。



作者合影

前左 徐 蕾 赵法新 赵玉瑶
后左 赵 军 赵晓东 张社峰

法于經典
新不離宗
傳道授業
承先啓後

賀
趙法新脾胃
病臨証經驗
出版

李振華



内 容 提 要



本书是全国第四批老中医药专家学术经验继承工作指导老师赵法新教授从医 50 年的临证经验专辑，分上下两篇。上篇是临证经验，并附相应验案为佐证；诊余随笔，包括医论、医话；验方精选。其论述概念明确，辨证思路清晰，用药方法独特，疗效显著。下篇是验案精粹，包括脾胃病验案、杂病验案；将辨证论治十法融入医案全程，突显理法方药环环相扣，尤其是方解到位、按语阐述深邃。本书内容丰富，资料翔实，医案精炼，理明法清，简明实用，适于各级中医师临证参考，亦可供中医院校师生及中医爱好者阅读学习。

序



饮食是人类生存和保持健康的必要条件，正如《素问·平人气象论》云：“人以水谷为本，故人绝水谷则死。”然而，事物总有两面性，同样，饮食既能养人，也能害人，如水能载舟，亦能覆舟。故中医学又把饮食作为致病因素之一。饮食进入人体，须经脾胃消化吸收，方能发挥其营养作用。故此，饮食成为致病因素必先伤及脾胃，脾胃一伤，就可引起许多疾病的发生。所以，人一生不能离开饮食，而一生又难免多次不同程度的患上胃病，甚至死于胃病。

中医有悠久的历史，在长期的医疗实践中对脾胃病的治疗有系统的理论、丰富的经验和疗效可靠的方药，可以说，中医在脾胃病的治疗上，有其独特优势。

赵法新教授秉承经旨，博采众长，长期从事中医文献理论研究和临床实践，理验俱丰，积淀甚厚，尤其对脾胃的临证治疗研究，有其独到的见解和独特的疗效。当阅读《赵法新脾胃病临证经验》即领略到他的大医风范，如登泰山，极风云之大观；如临苍海，览波澜之壮阔；如沐春风，感生气之温煦；如饮琼浆，觉回味之无穷，使人茅塞顿开，豁然开朗，堪称一部活人书。

赵教授学识渊博，经验丰富，不仅精于脾胃病的治疗，而且精于多科疾病的治疗，总结出“辨证论治十法”，运用到疾病治疗的全过程，彰显中医特色，是名符其实的临床大家。

依我的体会，医生要读各家的医案。因为这些医案是他们

长期临床经验的结晶，非常珍贵。我有幸先睹《赵法新脾胃病临证经验》，受益匪浅，遂乐为之写序。最后，奉诗一首，以表祝贺：

学有渊源术有宗，奇书问世展新容。

今今古古今今古，天水茫茫耸泰峰。

全国名医、河南省卫生厅原副厅长张磊教授

张磊

2011年6月2日

前言



赵法新教授出身世医，先拜求名师，后又就读高校，是全国第四批名老中医。他遵从《内》《难》，崇尚东垣，以脾胃立论，注重辨证论治，并提出“辨证论治十法”，完善辨证论治全过程，且融入每一个病案中，为规范中医病案书写作出了贡献；颇多创新思维，力倡“现代药浴”“新法煎药”“小方制剂”“简便小料加工”“外治疗法”，凸显中医特色，曾获多项专利、科研成果奖；法仲景，效李叶，擅治内外妇儿科杂病、中医急症及温热时病。我辈长期跟师临证，聆听教诲，受益匪浅，谋划总结，以示传承。已出版《中医师承心悟》，并得到省卫生厅副厅长、中医管理局局长夏祖昌和国医大师李振华好评。再应人民军医出版社之邀，编写出版《赵法新脾胃病临证经验》。本书囊括赵老师脾胃病论治经验、医案、医论、医话、验方之精华。

本书分上下两篇共五章，上篇为“临证经验”：第一章脾胃病论治，从“消化系 36 个常见病论治”草稿中，选中 14 个脾胃病作为专病论治，并附以相应验案为佐证；第二章诊余随笔，从老师“杂论”文章中挑选十数篇整理成文；第三章验方精选，老师说经验良方是基于理论指导、临证积验、合理组方、阐述方义、主治明确、剂型合宜、实践检验、疗效突出，反复修订、不断完善、多方综合的结果，才称得上“有方有药。”形成了专科专病专药，是其临证用药特色之一。下篇为“验案精粹”：第四章脾胃病验案、第五章杂病验案。这些医案真实反映了赵教授从医 50 年论治脾胃病及内妇儿等科杂病的临证经验和特色优

势，尤其把“辨证论治十法”融入医案全程，希望给后学有“理论实践双获、鱼与熊掌兼得”之感。本书在策划编写中，曾得到国医大师李振华教授及全国名医、河南省卫生厅原副厅长张磊教授的指导和帮助，特别是李大师的题词、张副厅长的撰序，更为本书增辉，在此表示衷心感谢！

徐 蕾 赵晓东

2011年6月

目 录



上篇 临证经验

第一章 脾胃病论治	3
一、唇炎	3
二、复发性口腔溃疡	9
三、胃火龈肿、齿痛、口臭、咽喉肿痛	13
四、反流性食管炎	20
五、胆汁反流性胃炎	23
六、胆胃综合征	29
七、胃下垂	37
八、萎缩性胃炎	42
九、胃、十二指肠溃疡	47
十、上消化道出血	52
十一、肠易激综合征	59
十二、慢性非特异性溃疡性结肠炎	63
十三、急性胃肠炎	72
十四、便秘	80
第二章 诊余随笔	92
一、雾露三人行,结果各不同	92
二、急火顿生咽痛症,自救有法火渐熄	93
三、文题新式,耳目一新	93
四、容颜不佳,当调脾胃	94





五、慢病轻治,舟轻行速	96
六、炮制精品,配伍应用	97
七、病案与按语	101
八、读章太炎“读医不如读案”有感	102
九、中药怎样煎服更有效	102
十、把“辨证论治十法”融入中医病案中	103
十一、论“辨证论治十法”	107
十二、药浴治病原理初探	113
十三、论“调经三法”	116
十四、汤·粥·羹·糊·茶·酒	122
十五、饮食·脾胃·营养·健康·健美·长寿	123
十六、读“脾胃气虚百病丛生论”有感	129

第三章 验方精选 131

一、唇膏	131
二、柿霜含片	133
三、胃康胶囊	137
四、疳积消颗粒	140
五、怀山鸡子黄粥	143
六、结肠舒浓缩丸	145
七、通腑宁浓缩丸	147
八、理气活血丹	150
九、痛风丸	154

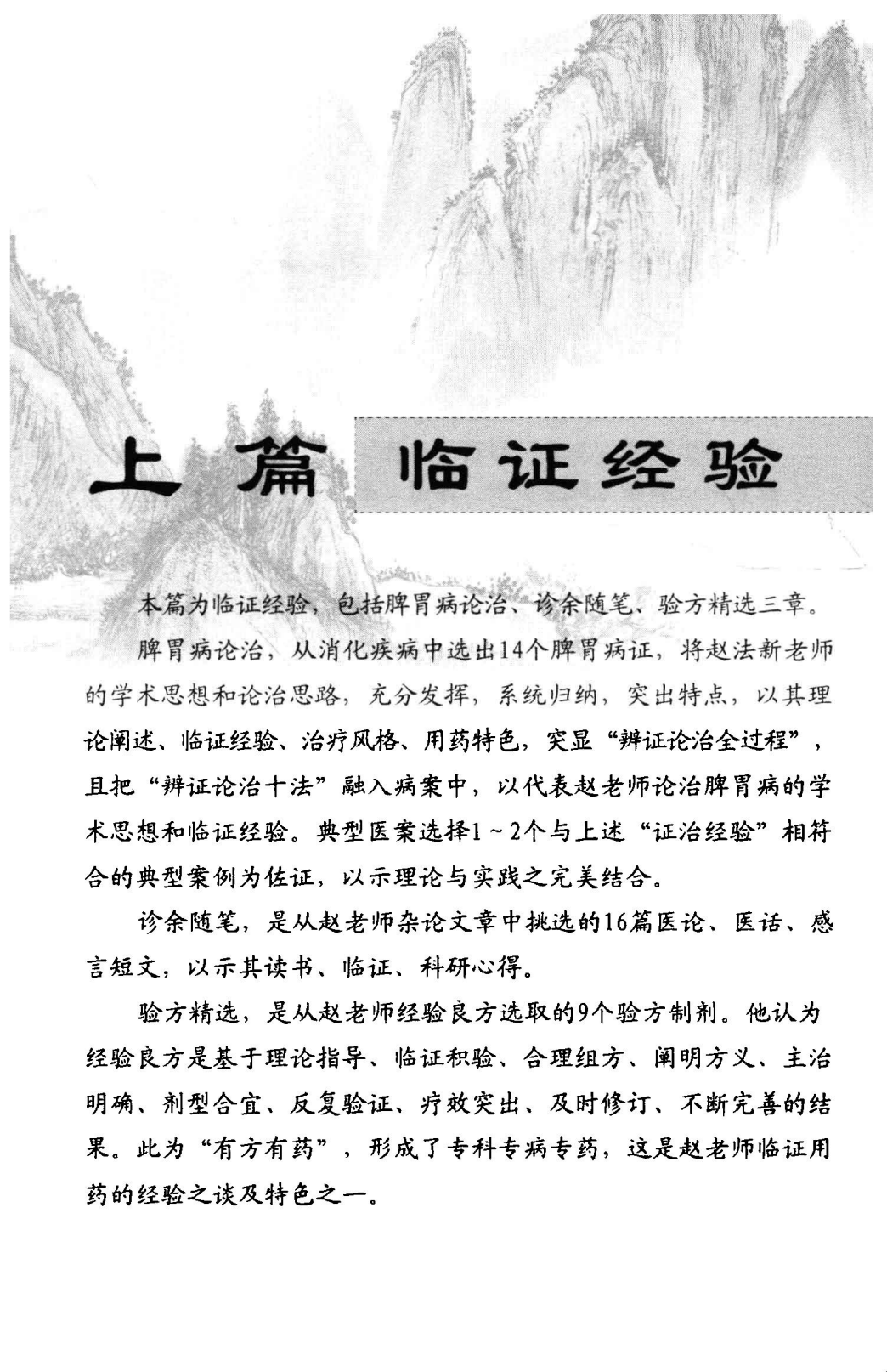
下篇 验案精粹

第四章 脾胃病验案 159

一、唇风(唇炎)	159
二、胃脘痛(胃炎、溃疡病)	163



三、腹泻	171
四、便秘	184
五、肠痈(阑尾炎)	197
六、呃逆	202
第五章 杂病验案	206
一、痛经、闭经	206
二、崩漏	211
三、产后头痛	214
四、厌食、痞积	215
五、瘀血腹痛	222
六、鼻窦炎	226
七、痤疮	229
八、天疱疮	234
九、狐惑	236
十、胰头癌术后	238



上篇 临证经验

本篇为临证经验，包括脾胃病论治、诊余随笔、验方精选三章。

脾胃病论治，从消化疾病中选出14个脾胃病证，将赵法新老师的学术思想和论治思路，充分发挥，系统归纳，突出特点，以其理论阐述、临证经验、治疗风格、用药特色，突显“辨证论治全过程”，且把“辨证论治十法”融入病案中，以代表赵老师论治脾胃病的学术思想和临证经验。典型医案选择1~2个与上述“证治经验”相符合的典型案例为佐证，以示理论与实践之完美结合。

诊余随笔，是从赵老师杂论文章中挑选的16篇医论、医话、感言短文，以示其读书、临证、科研心得。

验方精选，是从赵老师经验良方选取的9个验方制剂。他认为经验良方是基于理论指导、临证积验、合理组方、阐明方义、主治明确、剂型合宜、反复验证、疗效突出、及时修订、不断完善的结果。此为“有方有药”，形成了专科专病专药，这是赵老师临证用药的经验之谈及特色之一。

第一章 脾胃病论治

一、唇炎

【证治经验】慢性唇炎、剥脱性唇炎、脱屑性唇炎，统称唇炎，亦称口角炎，属中医“唇风”范畴。风者，百病之长，善行而数变。风可胜湿、化燥、伤阴，燥可生风、痛痒，相互转移，久而多变为“唇风”之病因病机，痛痒、脱屑、燥裂、结痂为“唇风”之常见症状。“唇风”之名，见于《诸病源候论·卷三十》云：“脾与胃合足阳明之经，胃之脉也，其经起于鼻，环于唇，其支脉入络于脾，脾胃有风热邪气乘之，而肿发于唇。”《严氏济生方·口齿门》云：“唇者，脾之所主……盖风胜则动，寒胜则揭，燥胜则干，热胜则裂，气郁则生疮，血少则沉而无色。治之法，内则当理其脾，外则当敷以药，无不效者矣。”《医宗金鉴·卷六十五》云：“此症多生于下唇，由阳明胃经风火凝结而成。初时发痒，色红作肿，日久破裂流水，疼如火燎，又似无皮，故风盛则唇不时跳动。”命名确切、科学，含义深广。

唇风，多由胃经风火、热毒及脾虚血燥所致；是秋冬春三季的常见病，多发于小儿，青少年也不少见，成年人也有；主症是口唇又干又痒，热辣干痛，喜用舌舔，越舔越干裂起皮，久则口周呈紫暗红色的一圈血痂。看是小病，但既让人感到痛苦而又失美观。其病因秋冬季节气候干燥寒冷，外寒内热，气阴两伤，皮肤口唇干燥，春暖又多风，更伤津干燥所致。“春三月此为发陈，天地俱生，万物以荣”。故与小儿快速生长发育、代谢旺盛、水分营养补充不足有很大关系，若又偏食、挑食、