



自驾游指南

北京·天津·河北·山西·山东·内蒙古

自驾游指南编辑部 编著

He Bei

Shan Dong

Nei Meng Gu

Shan Xi

Tian Jin

Bei Jing

中国旅游出版社



北京、天津、河北、山西、山东、内蒙古

自驾游指南

//////////////////////////////////// 自驾游指南编辑部 编著

中国旅游出版社

项目策划：王 颖

责任编辑：梁 媛

《米其林自驾游指南》编委会

特约编辑：伊大伟

图书在版编目 (C I P) 数据

北京、天津、河北、山西、山东、内蒙古自驾游指南 /
自驾游指南编辑部编著. -- 2 版. -- 北京：中国旅游出
版社，2016.1

ISBN 978-7-5032-5412-3

I . ①北... II . ①自... III . ①旅游指南 - 中国 IV .
① K928.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 225487 号

审 图 号：GS (2015) 2356 号

北京、天津、河北、山西、山东、内蒙古自驾游指南

作 者：自驾游指南编辑部

出版发行：中国旅游出版社（北京建国门内大街甲 9 号 邮编：100005）

<http://www.cttp.net.cn>

经 销：全国各地新华书店

印 刷：北京联兴盛业印刷股份有限公司

版 次：2016 年 1 月第 2 版 2016 年 1 月第 1 次印刷

开 本：164 毫米 × 234 毫米

印 张：21.5 印张

定 价：49.00 元

I S B N 978-7-5032-5412-3

本图集上中国国界线系按照中国地图出版社 1989 年出版的 1 : 400 万《中华人民共和国地形图》绘制
咨询电话：010-83549609

前言

1900年，世界汽车工业刚刚起步，在公路上驾驶汽车还是一种很刺激的冒险活动。目光长远且脚踏实地的米其林兄弟——安德烈和爱德华——为了鼓励人们更多地旅行，为驾驶者制作了一本简易方便的手册，提供一些实用资讯，如关于车辆保养的建议、行车线路推荐、汽车修理行的地址以及酒店、餐厅的地址等。米其林地图和旅游指南业务就这样诞生了。

一百多年来，米其林地图与指南业务的使命跟米其林集团的使命是一致的：致力于为提高人类和货物的可持续移动性做贡献！使人们的旅行和货物的运输更安全、更方便、更高效，也更充满乐趣。

随着私家车的普及和国家公路网建设的日趋完善，在中国，自驾旅行已成为人们选择的重要方式。越来越多的旅行者喜欢用车轮去丈量美丽的世界，走得更远、更野、更自由，享受自驾旅行的乐趣。

为了满足中国自驾旅行者对自驾线路选择、目的地旅游资讯、行车地图等内容的需求，米其林地图与指南编委会成员着手编制《米其林自驾旅游指南》系列图书，专为中国自驾游旅行者提供专业的出行指南。

本书内容涵盖北京、天津、河北、山东、山西、内蒙古及周边地区，从以下几个方面介绍了各地区的自驾旅游资源，并推荐了经典自驾旅游线路：

经典自驾线路 本系列精选了区域内 32 条经典的自驾旅游线路，每条线路均由作者亲自驾车采写，包括线路地图、行车规划、路况介绍、沿线景点等详细的自驾游信息。

专业公路网行车地图 自驾出行离不开专业地图，本书为读者提供了详细的大比例尺专业行车地图，包括用于线路规划的全国公路网一览图，省区全图，还有行车必备的大比例尺城乡公路网图、市区详图、城市过境导向图等。专业的地图也是 GPS 导航必备的参考资料。

快捷索引系统 本书前后均设计了快速索引，读者可以快速找到适合自己的自驾游线路，以及地名、景点名在地图中的位置，还可以快速查找景点在书中的详细介绍。

驰名世界的米其林地图与指南，自 2005 年开始，逐渐为中国读者所认知，陆续为中国的旅游者推出各类中文版旅游指南：

- 餐厅和酒店指南（又名米其林指南）
- 旅游指南（绿色指南系列等）
- 旅游地图
- 数字化出版物：旅游指南 iPad 应用程序等

《米其林自驾旅游指南》系列图书的出版，丰富了米其林地图和旅游指南业务在中国的发展，本系列图书将持续更新，希望能给读者带来更多的出行便利。

米其林地图与指南

2015 年 11 月



带着孩子去旅行

北京 京郊“峡”客行 (003)

北京 六环外的大自然 (009)

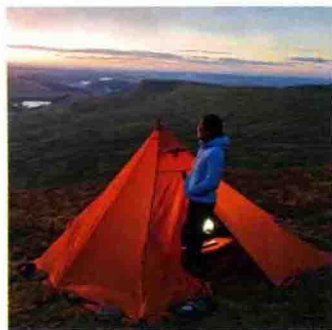
天津 海湾天堂 (047)

河北 从地平线到海平面 (061)

山西 仙女湖畔的城堡 (109)

山东 奇妙博物馆之旅 (163)

山东 一路向东，直到大海 (169)



带上帐篷去旅行

北京 京郊“峡”客行 (003)

北京 山沟里的四合院 (025)

河北 大海沙丘好露营 (089)

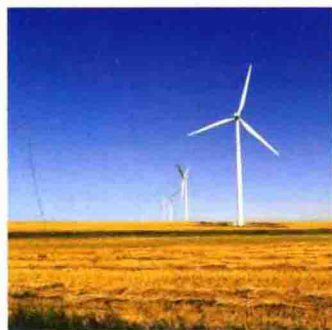


度假最爱泡温泉

北京 京郊古镇泡温泉 (019)

内蒙古 中国最美“草原公路” (149)

山东 微山湖的夏荷秋叶冬温泉 (197)



带你去看大草原

- 北京 京郊“峡”客行 (003)
- 北京 六环外的大自然 (009)
- 北京 夏日的绿野芳踪 (031)
- 北京 绿色逃离，一路向北 (037)
- 天津 古香野趣在蓟县 (041)
- 河北 中国的“66号公路” (053)
- 河北 六天环游燕赵 (081)
- 山西 黄河沿岸的墟落人家 (143)
- 内蒙古 中国最美“草原公路” (149)
- 内蒙古 戈壁！胡杨！ (157)



带上相机去旅行

- 北京 山沟里的四合院 (025)
- 北京 绿色逃离，一路向北 (037)
- 河北 中国的“66号公路” (053)
- 河北 从地平线到海平面 (061)
- 河北 故城易水，旧梦暖泉 (067)
- 河北 玩遍河北明长城 (095)
- 山西 仙女湖畔的城堡 (109)
- 山西 晋中古城的光影之旅 (115)
- 山西 黄河沿岸的墟落人家 (143)
- 内蒙古 中国最美“草原公路” (149)
- 内蒙古 戈壁！胡杨！ (157)



带上鱼竿去旅行

- 北京 六环外的大自然 (009)
- 北京 京郊古镇泡温泉 (019)
- 北京 山沟里的四合院 (025)
- 北京 夏日的绿野芳踪 (031)
- 北京 绿色逃离，一路向北 (037)
- 河北 故城易水，旧梦暖泉 (067)
- 山东 青岛不只是青岛 (175)
- 山东 仙旅奇缘 (183)



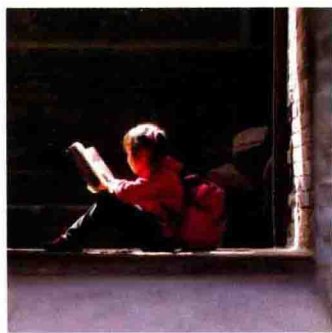
野花野草野孩子

- 北京 京郊“峡”客行 (003)
- 北京 六环外的大自然 (009)
- 北京 京郊古镇泡温泉 (019)
- 北京 山沟里的四合院 (025)
- 北京 绿色逃离，一路向北 (037)
- 天津 古香野趣在蓟县 (041)
- 天津 海湾天堂 (047)
- 河北 中国的“66号公路” (053)
- 河北 从地平线到海平面 (061)
- 河北 六天环游燕赵 (081)
- 山西 仙女湖畔的城堡 (109)
- 山西 山西乔家好做客 (139)
- 山西 黄河沿岸的墟落人家 (143)
- 内蒙古 中国最美“草原公路” (149)
- 山东 一路向东，直到大海 (169)
- 山东 青岛不只是青岛 (175)



观鸟大年好去处

- 北京 六环外的大自然 (009)
- 天津 海湾天堂 (047)
- 河北 中国的“66号公路” (053)
- 河北 吴桥观绝，常山扫塔 (075)
- 内蒙古 中国最美“草原公路” (149)
- 内蒙古 戈壁！胡杨！ (157)
- 山东 奇妙博物馆之旅 (163)
- 山东 仙旅奇缘 (183)



古城古镇古村落

- 北京 京郊古镇泡温泉 (019)
- 北京 山沟里的四合院 (025)
- 天津 海湾天堂 (047)
- 河北 故城易水，旧梦暖泉 (067)
- 河北 河北古镇怀古之旅 (103)
- 山西 上山下水叫作“冰” (133)
- 山西 山西乔家好做客 (139)
- 山西 黄河沿岸的墟落人家 (143)



爱漂流的大孩子

- 北京 京郊“峡”客行 (003)
- 北京 夏日的绿野芳踪 (031)
- 河北 中国的“66号公路” (053)
- 山东 奇妙博物馆之旅 (163)
- 山东 一路向东，直到大海 (169)

目 录

北京市

003 No.1 京郊“峡”客行 ★

亲子、自然、露营
.....
硅化木国家地质公园
龙庆峡
百里画廊

009 No.2 六环外的大自然 ★★

亲子、自然、观鸟
.....
千灵山景区
石花洞国家地质公园
南海子湿地

013 No.3 竹院浮生半日闲 ★

登山、赏花、节庆
.....
龙泉寺
妙峰山
潭柘寺

019 No.4 京郊古镇泡温泉 ★

古镇、温泉、度假
.....
雁栖湖
百泉山
小汤山

025 No.5 山沟里的四合院 ★★

古村、怀旧、露营
.....
珍珠湖
爨底下村
黄草梁

031 No.6 夏日的绿野芳踪 ★★

自然、漂流、夏季
.....
百花山
十渡
云居寺

037 No.7 绿色逃离，一路向北 ★

玩水、自然、草原
.....
密云桃源仙谷
喇叭沟门国家森林公园
京北第一草原

天津市

041 No.1 古香野趣在蓟县 ★★

自然、长城、建筑
.....
黄崖关长城
八仙山
蓟县县城

047 No.2 海湾天堂 ★

亲子、古镇、观鸟
.....
北塘古镇
滨海航母主题公园
七里海国家湿地公园

河北省

053 No.1 中国的“66号公路” ★★★

驾趣、草原、摄影
.....
草沿天路
沽源闪电湖
塞罕坝

061 No.2 从地平线到海平面 **

亲子、草原、大海

.....
丰宁京北第一草原
避暑山庄
南戴河

067 No.3 故城易水，旧梦暖泉 *

古城、历史、民俗

.....
保定直隶总督署
易水湖
蔚县暖泉古镇

075 No.4 吴桥观绝，常山扫塔 *

古城、历史、观鸟

.....
吴桥杂技大世界
正定
衡水湖

081 No.5 六天环游燕赵 ***

自然、古迹、奇观

.....
白洋淀
清西陵
野三坡

089 No.6 大海沙丘好露营 *

大海、露营、都市

.....
翡翠岛
月坨岛
天津市区

095 No.7 玩遍河北明长城 ***

世界遗产、长城、摄影

.....
紫荆关长城
喜峰口水下长城
长城插箭岭长城

103 No.8 河北古镇怀古之旅 **

古镇、怀旧、摄影

张家口鸡鸣驿
井陉石头村
涉县刘家寨

山西省

109 No.1 仙女湖畔的城堡 **

亲子、古迹、建筑

.....
凤凰欢乐谷
九女仙湖
皇城相府

115 No.2 晋中古城的光影之旅 ***

古城、怀旧、摄影

.....
平遥古城
王家大院
壶口瀑布

121 No.3 朝五台，访北岳，看大佛 **

名山、古迹、奇观

.....
五台山
恒山
云冈石窟

127 No.4 绝壁长廊穿行之旅 **

古迹、地质、奇观

.....
太行山大峡谷
郭亮村
云台山

133 No.5 上山下水叫作“泉” *

古镇、长城、博物馆

.....
五台山
娘子关
大泉村

139 No.6 山西乔家好做客 ★★

古镇、影视、奇观

绵山

乔家大院

平遥

143 No.7 黄河沿岸的墟落人家 ★★

自然、文学、古镇

老牛湾

壶口瀑布

碛口古镇

内蒙古自治区

149 No.1 中国最美“草原公路” ★★★

草原、自然、观鸟

阿尔山森林公园

东乌珠穆沁旗

室韦镇

157 No.2 戈壁！胡杨！ ★★

自然、长城、观鸟

巴彦淖尔

额济纳胡杨林

嘉峪关

山东省

163 No.1 奇妙博物馆之旅 ★

亲子、自然、民俗

东营黄河口生态旅游区

杨家埠民俗文化古村

青云山民俗公园

169 No.2 一路向东，直到大海 ★

大海、亲子、自然

曲阜三孔

临沂地下大峡谷

日照海滨国家森林公园

175 No.3 青岛不只有青岛 ★

大海、海钓、历史

琅琊台

灵山岛

珠山国家森林公园

183 No.4 仙旅奇缘 ★★

自然、古迹、大海

天崮山旅游风景区

蓬莱阁

长岛

189 No.5 寻访书卷中的山东 ★★

古迹、文化、名山

灵岩寺

泰山景区

曲阜三孔

197 No.6 微山湖的夏荷秋叶冬温泉 ★

赏花、影视、温泉

微山湖湿地红荷风景区

临沂银杏林

临沂观唐温泉

公路网地图

- 202~203 中国政区
- 204~205 中国地形
- 206~207 中国旅游
- 209~210 中国高速
- 210~211 中国国道
- 212~213 东北部公路网
- 214~215 东南部公路网
- 216~217 西部公路网

北京市

- 218~219 北京全图
- 220~221 东西朝丰石海
- 222~223 北京城区西部
- 224~225 北京城区东部
- 226~227 门房大通
- 228~229 昌平顺义过境
- 230~231 延怀密平谷

天津市

- 232 天津全图
- 233 静海 武清
- 234~235 天津中心
- 236~237 天津城区
- 238~239 蓟宝宁

河北省

- 240~241 河北全图
- 242~243 石家庄市
- 244~245 石家庄出入图
- 246~247 张家口市
- 248~249 承德市
- 250~251 秦皇岛市唐山市
- 252~253 唐山保定出入图
- 254~255 保定市廊坊市
- 256~257 衡水市沧州市
- 258~259 沧衡邯出入图
- 260~261 邢台市邯郸市

山西省

- 262~263 山西全图

- 264~265 太原市阳泉市晋中市
- 266~267 太原出入图
- 268~269 大同市朔州市
- 270~271 大同阳泉忻州出入图
- 272~273 忻州市
- 274~275 吕梁市
- 276~277 临汾市运城市
- 278~279 运永洪长晋出入图
- 280~281 长治市晋城市

内蒙古自治区

- 282~283 内蒙古自治区全图
- 284~285 呼和浩特市
- 286 呼市出入图
- 287 阿拉善盟乌海市
- 288~289 巴彦鄂尔市
- 290~291 乌锡巴通出入图
- 292~293 锡赤通兴市
- 294~295 呼伦贝尔市

山东省

- 296~297 山东全图
- 298~299 济南市德州市
- 300~301 济南出入图
- 302~303 滨州市东营市
- 304~305 淄博市潍坊市
- 306~307 淄潍出入图
- 308~309 临沂市日照市
- 310 临沂黄岛莱西出入图
- 311 青岛市
- 312~313 青岛出入图
- 314~315 烟台市威海市
- 316~317 烟威出入图
- 318~319 荷 济 枣
- 320 济宁菏泽枣庄出入图
- 321 泰安莱芜市
- 322 聊城莱芜泰安出入图
- 323 聊城市
- 324~327 自驾游实用指南
出发前须知

索引

- 328~331 主要地名地图位置索引
- 332~334 主要景点地图位置索引

北京、天津、河北、山西、山东、内蒙古

自驾游指南

//////////////////// 自驾游指南编辑部 编著

中国旅游出版社



No.1 京郊“峡”客行

延庆县的白河流域是北京市最美的风景带之一，沿河一路风景连连，山水如画，后来被开发成几个景区，被誉为“百里画廊”。驱车行驶在这条风景大道上，很难想象 100 千米外就是烟雾迷蒙的北京城。而后的龙庆峡是北京最地道的峡谷旅游区，可以和漓江、三峡等南方著名的名胜相媲美。在回城的途中把车开进八达岭长城脚下的野生动物园，打开车窗跟熊打个招呼。



总里程：160 千米

总日程：1~3 天

看点：绿色氧吧、木化石、野营、红叶、小漓江、大坝、亚洲第一

一电梯、白虎、野生动物

DAY 1 硅化木地质公园 & 百里画廊—38 千米

DAY 2 龙庆峡—28 千米

DAY 3 八达岭野生动物世界



龙庆峡



小贴士

硅化木公园和百里画廊中的大多数景点，都可以使用北京市公园年票。

D1 从北京市出发，上京承高速（G45）换至京加路（G111），沿着京加路一路向北，在汤河口村驶入滦赤路，沿着滦赤路直至硅化木国家地质公园。

延庆硅化木国家地质公园，距离北京市中心大约200千米，从硅化木国家地质公园沿着白河向西是延庆乃至整个北京北部最好的风景区，硅化木国家地质公园就是这片风光的第一站。

公园包括5个景区，自西向东穿越三个中生代火山岩盆地，可以看到石英质岩石构成的小昆仑地貌，火山碎屑砂岩形成的似丹霞地貌。景区的重点是珍贵的硅化木群，硅化木就是“木化石”。形成原因：上亿年前，

这里是原始森林，树木如通天塔一般高耸入云。火山爆发和地层断裂将整片地区的植物埋入地下，树木中的有机质被地下水中的硅质矿物所代替，经年累月形成化石。后来，又一次地壳运动让“木化石”重新回到地面。

目前裸露地表的硅化木有57株，化石纹理清晰，质地坚硬，年轮宽窄依稀可辨，形态似被锯断的树桩，多垂直于地面。露出地面的部分高约0.4~0.5米，最高可达1米多，直径一般为0.6~1.5米，最大直径为2.5米。只有少量横卧或倾斜，最长可达15米。身临其境，时光的力量让神话传说也变得寻常乏味了。

所谓“百里画廊”是延庆境内白河流域的一片风景带，一路有高山、树林、溪流、乡村、舒适的路面和免费的风光（当然，进入景点是要买票的，百里画廊中的景点都能使用北京市公园年票），惬意了得，堪称北京地区最好的自驾游路线之一。几处景点是停车玩耍的好地方，包括硅化木国家地质公园、四季花海景区、乌龙峡谷、滴水壶风景区、下德龙湾等自然景区，以及永宁古镇、柳沟豆腐文化博物馆等人文景观（柳沟豆腐宴是当地有

名的美食，不过“豆腐宴”并非全是豆腐，只有一两道菜是以豆腐为主料烹制的）。“四季花海”是一片巨大的观赏花种植基地，用“海”这个词来形容一点也不夸张，花田分片种植，种类很多，最引人注目的是一片向日葵，所有的向日葵仰着脸，气宇轩昂，生机勃勃，是自拍的绝佳地点。乌龙峡谷和滴水壶风景区主要是湖光山色，一路驱车在风景中前行，会有置身在江南水乡的错觉。



小贴士

最佳游览期 5~10 月。冬季大部分景区、景点封山停业，请事前咨询，以免白跑一趟。

D2 从百里画廊出发沿着滦赤路行至昌赤路，沿着昌赤路行驶而后驶入八峪路，沿八峪路驶入旧小路，沿旧小路到达龙庆峡景区。

龙庆峡是北京著名的峡谷旅游区，北京周边的峡谷景区也有不少，这个号称“小三峡”，那个号称“小漓江”，但真能和三峡媲美的，龙庆峡算是之一。龙庆峡可谓山高水深，两岸巨大的悬崖直上直下，山崖直接粗暴，河水激荡深邃。如果跋山涉水是一项让人敬佩的事，那么跋的应该是这样的山，涉的应该是这样的水。进入景区有一条 258 米长的人造长龙景观，盘在峡谷大坝一侧，这个实际上是一条进入峡谷的电梯，电梯的长度本身就可以作为一个旅游项目。这个用心的设计既实现了功能性，又点了“龙庆峡”的题。龙庆峡是人工截流形成的高山峡谷，这座大坝展示了人改造自然的能力，运气好的话可以看到大坝泄水，那是壮观的人工瀑布。在龙庆峡，一是玩水，二是游山，船上的景色最佳，抬头一看，在山崖之间有一个人在骑自行车，这是空中自行车走钢丝表演。下船后就是游山，山间有百花洞、金刚寺等景点，给人印象最深的还是山色，龙庆峡的山景峻险挺拔，山路不短，走下来要三四个小时。

龙庆峡景区内的山水部分在冬季是不开放的，但冬季这里又是另一番天地。龙庆峡的冰灯节闻名京城，和哈尔滨冰雪世界有得一比，冰灯、彩灯、冰雕、雪雕，应有尽有。如果不想去遥远的松花江，到延庆也能领略迷人的冰雪世界。



小贴士

龙庆峡景区开放时间：夏季 4 月 10 日 ~ 11 月 15 日、冰灯 1 月 1 日 ~ 2 月底

D3 从龙庆峡出发，沿 X029 公路南行，驶入龙庆路，而后驶入 G6 辅路，沿 G6 辅路到达八达岭野生动物世界。

北京有两个野生动物园，一个在北一个在南，八达岭是北面这个。动物园就在长城脚下，在园内可以看到长城。这里的野生动物很多，和京南的野生动物园一样，也可以乘坐投食车进入放养区近距离接触野生动物。不同的是，这里私家车也能开进去，不用担心，要食物的动物都很客气，不挑食，不强迫。这里最有特色的动物是狮子、老虎，园内非洲狮的数量国内数一数二，还有难得一见的白虎和体型巨大的东北虎。动物园所在位置让来这里的人不只能看动物，还能看风景。从动物园出来，如果还未尽兴，著名的八达岭长城景区就在旁边。

硅化木

